



༡༡། ཁེ་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་ལྷ་པ་བཞུགས་སོ།།



ཁམས་ཁེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་།

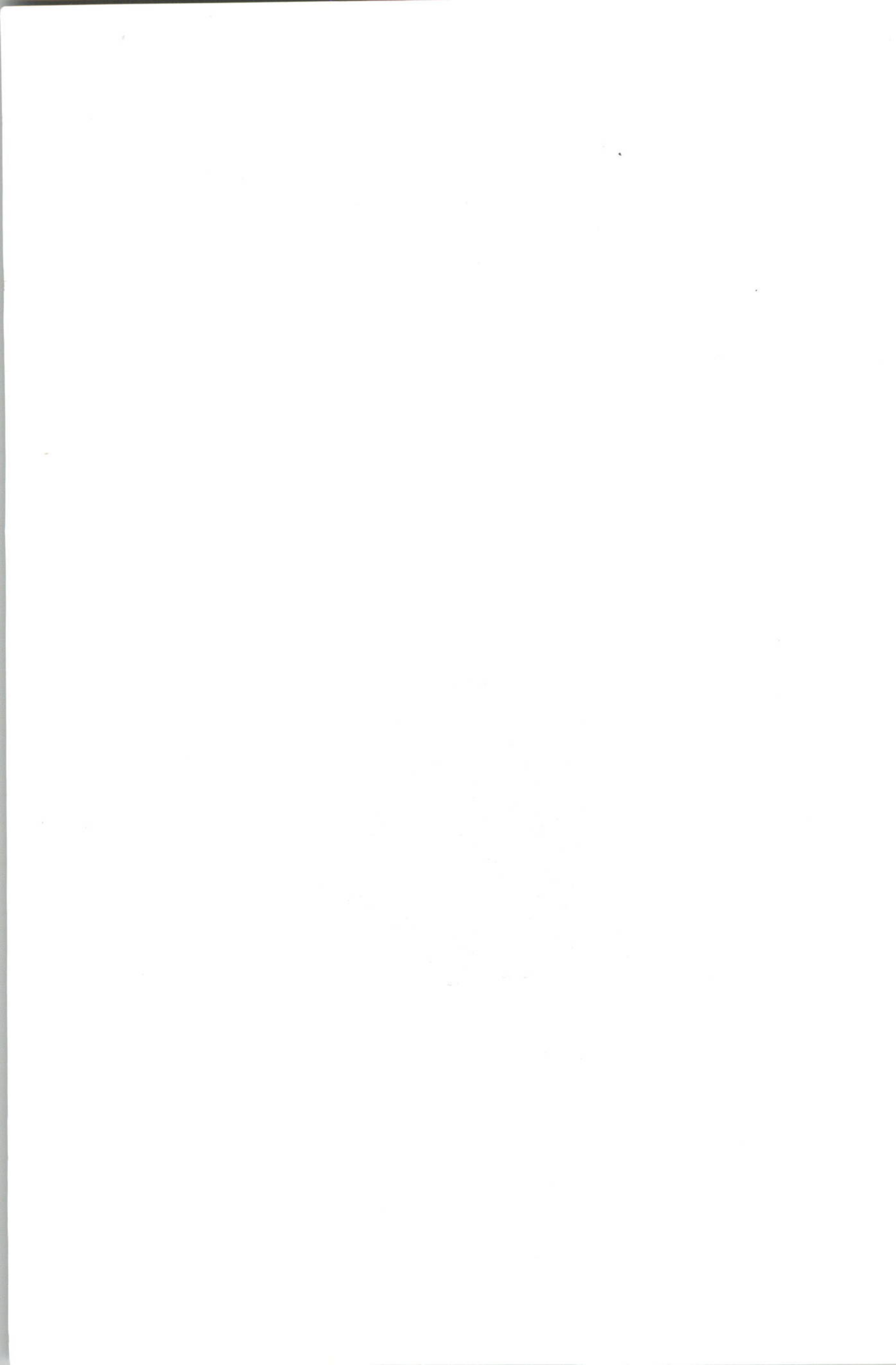


༄༅། །ཞེ་ཆེན་ལྔ་རྒྱལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འཁུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་ལྔ་པ་བཞུགས་སོ།།



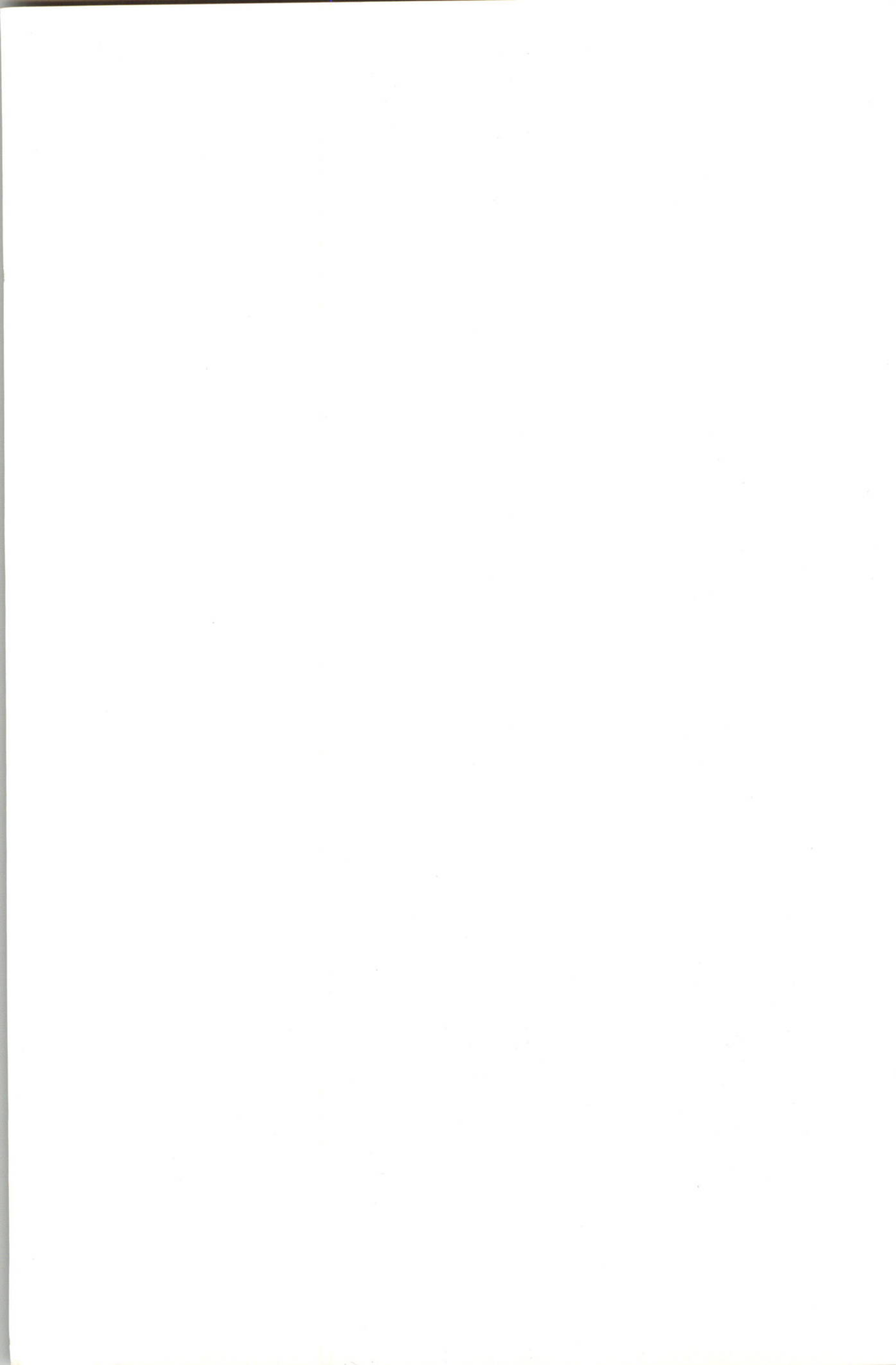
ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་།







༥ ཀུལ་ཚལ་འགྲུར་མེད་པའི་རྣམ་ཀུལ་ལ་ན་མོ།





Shechen Rabjam Rinpoche

Ngawang Chopal Gyatsho

། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་། རྟོག་གསུམ་མི་མཐེད་ཀྱི་ཆ་གསལ་འཛམ་གུ་གླིང་གི་བྱང་ཕྱོགས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོལ་། གསང་སྤྱན་ལྷ་ལྷུང་པའི་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས། རྟོག་པོར་སྤྱོད་གཉིས། བར་ན་ཞེ་རྩོགས་གཉིས། རྟོག་པོ་ཀམ་པའི་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་གསང་སྤྱན་ལྷ་ལྷུང་པའི་གདན་ས་ཆེ་རྒྱུའི་ཡ་གྲུ། ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་སྤྱུང་ལྷུང་པ་ཀའ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་བྱག་རྩེས་བཀྲ་ཤིས་རེ་ལ་ཆོས་ཆེར་བཀྲ་བར། མཐས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག་བཀྲ་ལས་འདས་པ་བྱོན་པའི་དབུས་སུ་མཛོན་པར་འཕགས་པ། གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་ལ་འཛམ་དབུངས་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོ་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྱན་གླིང་བ་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཛམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཐས་གྲུབ་དབང་པོ་མ་དུ་བརྩི་ཏ་འཛམ་དབུངས་མི་ལམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱགས་སྤྱོད་ཕྱོ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་གང་གི་གསུང་འབུམ་མདོ་སྤྱན་རིག་གནས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་འདི་ཉིད། རྩོན་ཆད་རྩེ་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་པོ་ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་སར་ཤིང་སྤར་དུ་བཀོད་པ་སྤྱོད་པ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་འགོ་བསོད་ནམས་དམའ་རྒྱུན་ཉམས་རྒྱུད་ཅེ་བསྟན་ཏུ་སོང་ཡང་། ཕྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་དུ་མགོན་པོ་གངས་དེའི་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་སྤྱོད་པ་རྩེ་དེའི་མཁུན་དོན་རྩེ་འཆང་ལྷུང་མེད་ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་མཚོག་གིས་མ་དཔེ་འཛོལ་བསྟན་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་བར་བསྟན་མཛོད་ཅིང་བཤད་ལུང་གི་རྒྱུ་ཡང་སྟེལ་བར་མཛོད་དེ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་བསྟངས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ཆ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་འཛམ་གླིང་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་དང་། ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་པའི་ལྷ་གྲུབ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་པས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བའི་བསྟན་གནས་དགོན་སྤྱོད་ལག་གི་ནང་སྤྱོད་གཉིས་པ་ལེ་རེ་བཞིན་རེ་མང་དུ་འགོ་བཙོས། འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་བ་དགྲུས་པའི་ལམ་གནད་གསལ་བོར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱུད་བྱུང་བ་རྣམས་གཟིགས་ཆོག་ཡོང་བ་དང་། དེང་གི་ཆར་སྟོན་མེད་འབྲུལ་ཡིག་ལེགས་ཐོན་གྱིས་དཔེ་དེབ་སྤྱོད་དག་ཡོང་པེས་དང་། འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་འཛམ་གླིང་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་དང་རང་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པར་དཀར་པ་ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་མཐའ་པོ་པདྨ་ཀུན་བཟང་མཚོག་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུལ་ལེའོར་ལ་བརྟེན་ནས་པར་སྟོན་གནད་བཞིན་ཡོད་པར་ཡི་རང་བསྟན་པ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་རབ་འདིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གསང་ཆེན་སྤྱུང་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་གནད་གསང་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཀུན་གྱིས་མཁུན་རྩོགས་བྱུང་བས་རང་གཞན་གྱི་འདི་ཕྱི་འདོན་འབུས་རྒྱལ་ཆེན་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་སྟོན་བཅས། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲུམས་བདུན་པར་འབོད་པ་དག་སྟོང་དག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱི་ལོ་

༡༩༩༠ ལྷ་༩ ཆོས་༩༧ བཟང་པོ་ལ།

Handwritten signature of Ngawang Chopal Gyatsho



གསལ་བཤད་ཅུང་ཅུ།

། དེ་ཡང་མི་རིང་བའི་འདས་པའི་ལོ་རབས་འགའི་ཡུན་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཆ་བས་ཆེན་ཐེབས་ནས། དེང་གི་དུས་འདིར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེ་གཅན་གྱི་ཁ་ནས་
ཁྱེད་ཙམ་ཐར་བའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སྒྲར་གསོ་དང་མི་ཉམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་དང་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་དག་གིས་སྒྲ་རབས་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་
ནམས་སྒྲས་ལེགས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སྒྲ་སྒྲེལ་ནས་འགྲེམ་སྒྲེལ་གནང་བཞིན་པ་འདི་དག་ནི་འཆི་ཁ་མ་ལ་སློག་
བསྟུལ་པ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་སློག་སྤྱོད་གསོ་བའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་
གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱོད་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བདུ་ཀུན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་མཁས་པའི་དབང་ལྷག་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་
སྐྱེ་ཐེང་བཞི་པ་འགྱུར་མེད་བདུ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་དེབ་དུ་བསྐྱུན་པ་འདི་བསྐྱགས་འོས་ཀྱི་མཛད་
པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་དུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
སྤྱི་དང་བྱུང་བར་གསང་སྔགས་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་བྱགས་སྐྱུན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་
པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་
པ་ཡོངས་ཚྡོགས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་གསང་སྔགས་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་ཇེས་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་མཁས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་གསུང་གི་མཛད་པ་ལ་ཆེད་
དུ་དམིགས་ཏེ་མཆན་འགྲེལ་དང་ཁ་སྒྲོང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཟབ་དོན་ཇེ་ན་པར་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་ངེས་དོན་
བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོའི་དོན་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ལེགས་བཤད་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
བཤད་སྒྲོལ་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་དང་ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སློག་གི་སྒྲོན་མ་འདི་གཉིས་
ཀྱི་དོན་ཤེས་ན་གསང་སྔགས་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཡོངས་ཚྡོགས་ཀྱི་གནད་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མ་ཡབ་སྔས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དག་ནི་གསང་སྔགས་སྒྲ་འགྱུར་པའི་
བསྟན་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཉི་མ་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲེན་པའི་སྐྱེ་རངས་དཀར་པོའི་འོད་སྣང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་འཇམ་
པའི་དབྱངས་དངོས་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་ཆ་དག་ལ་སྐྱུང་བཅུན་བྱེད་པའི་སློ་གསར་དག་གིས་ཀྱང་
ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ལ་ལྟ་སློག་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སྒྲ་སེམས་སོ། །

གསེར་ལྗོངས་སྐྱེ་མ་རུང་དུ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་བྲིས།

ཐོག་མའི་སྟན་སྒྲོན།

༡ དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་བ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོ་ར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྟུང་གོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འགྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟན་སྒྲོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འགྲུར་སྤྱིའི་ལོ་བཅའ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྣ་གཟུར་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འགྲམ་ཆུ་ལྷངས་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་གནས། སྟོན་
བྱོན་དམ་པ་ཆོའི་མཁྱེན་ལུས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཚད་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཛད་འཕྱིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྱུག་འཕྲད་ཀྱི་འཕྲོ་འགྲུར་ནི་སུ་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་རྩ་དྲག་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཛིན་བྲིས་བདེ་
ལུན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ {ལྷ་འགྲུར་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་ཀུན་གཞིགས་རབ་འབུམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་བོད་དགུ་ལོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀོང་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བརྩ་བཞི་བས་མ་དུ་བརྟེན་ཞེས་མཆན་གྱི་
ཅོད་པན་དབྱངས་པ་མ་དུ་བརྟེན་དཔོན་སྤུལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་དུག་ལྟག་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
འབུམ་སྤར་གིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབུམ་འདིའི་མ་གྱི་ཙམ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་སྟེ་
ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་དཀར་ངལ་གང་ལའང་སྟོས་མེད་དུ་ལྟར་འབྱུངས་ཞེ་
བསྟེན་གྱི་དཀར་འཛིན་ལས་རྣམ་བཤེས་སྟོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཆོག་ཆོག་ལྟར་འདུག། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་མི་ཏུང་བ་ཞིག་གྱུར་
མིང་གཏོང་བའི་ན་བླུག་སྟོས་ན་སེམས་སྟོང་སྟོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ལྟར་སྟོབ་དང་རྒྱན་འཛིན་སྤར་གསའི་བྱ་
གཞག་ལུར་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱང་རིང་པོས་དཔེ་སྟོན་འགྲེམས་སྟེལ་སོགས་
ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོབ་གཉེར་བ། ཉམས་ལེན་པ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྟོན་ལམ་དུ་
འབྱུང་བྱུང་ན་དོན་དམ་པ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་ནམ་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ལན་འབྲས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཆན་ལ་སྤུ་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟོག་གྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་བཤེས་ཁོ་ནས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་མཆོག་གིས་ཡེ་འཇམ་མགོན་མཆོན་ཀོང་བུང་དང་ཀུན་མཆོན་
མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྲེལ་གྱི་ཐུ་བོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ལྟུགས་རིན་པོ་ཆེ་
འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཆོས་ཆན་ཅི་ཡོད་ཨ་དུམ་ནང་བཞགས་དཀར་ཆག་ནོར་མུའི་ཕྱང་
བར་གཟིགས། འདི་ཉིད། པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྟེ་དང་། ཟུང་པར་དུ་སྟེ་འགྱུར་བའི་
ལྟ་གྲུབ་བམ་ཀུན་མཆོན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམ་པའི་སྟོན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྟེལ་གནང་བ་སྟེ།

ཞུ་དག་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ནོར་ངེས་ཅན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྟར་བ་

དང་། ལ་ལ་འགྲུག་རྟགས་ནང་ལ་དཔེར་ན་འཁུགས་འབྱུགས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བའི་དེ་
 མ་ཐག་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་བསྐྱར་ཡིག་དེ་ཁོ་ལ་ལྷུང་དང་། ཚིག་གཅིག་ཐེངས་མང་ནོར་རིགས་
 གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་སྒྲིག་འགྲུགས་འདི་ལྟ་བུ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་། གསར་བཏགས་
 རིགས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་(གྲིས་ལྷུང་མཆོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་རིགས་ཀྱི་གྲུག་རྟགས་
 ནང་དུ་ལྟ་བུ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་། མ་ཕྱི་ནང་མི་གསལ་བའི་རིགས་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་
 ལྟ་བུ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་མཆོད་སྒྲུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་མ་ཕྱི་ནང་མི་
 གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་ཁ་གསལ་སྒྲུང་ཡང་རང་སར་བཞག་པ་ལས་ཕྱི་བསྐྱར་རྩི་མི་ཐོགས།
 དེ་མིན་དཔེར་ན་དགའ་བའི་ཞེས་ལྟ་བུ་དང་དགའ་བ། ལྟ་བུ་ལྟར་དུ་ལྟ་བུ་ལྟར་དང་
 ལྟ་བུ་ལྟར་དང་། ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་དུ་རིགས་མ་ཕྱི་ལྟར་རང་སར་བཞག་
 དགོས་པ་ལ་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་བ་དང་ཆད་ལྟ་བུ་གི་ལོངས་པ་སོགས་ནི་བཞགས་ཡུལ་རྣམས་
 གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་བཞགས་བཟོད་གསོལ་ཞུ།

འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མཐོན་གྱིན་བཟང་བཟོད་ནམས་དང་ཕྱན་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཕྱི་དང་
 ལན་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང་། འཕྲུལ་པར་རྒྱུད་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གཉིས་པར་དཔལ་ཡུལ་བཞད་གྱུ་འདི་དགོས་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཕྱི་དང་འཕྲུལ་
 པར་གཉིས་སྒྲུགས་ཆར་གཅིག་དང་འཕྲུལ་པར་རྒྱུད་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གསུམ་པ་ཞེ་ཆེན་བཞད་གྱུ་འདི་དགོས་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་མ་དཔེ་དང་ཆར་གཅིག་
 གཏུགས་པ་དང་འཕྲུལ་པར་རྒྱུད་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་བཞི་པར་ཕྱན་བས་འཕྲུལ་པར་རྒྱུད་ཐོག་ཆར་གསུམ་དང་ཞུས་མཐར་མ་
 ཕྱི་དང་འཕྲུལ་པར་གཉིས་སྒྲུགས་ཆར་གཅིག་ཡང་འཕྲུལ་པར་རྒྱུད་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེམས་༡༤ ལྷག་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུས་པ་ཡིན།

སྤར་གིང་པར་དུ་མ་ལོང་པའི་ཕྱན་ཆོག་སྤངས་པ་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྷེ་བ་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དག་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་རིང་ལ་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དཀའ་ཆོག་སྤངས་ལ་མ་ལྟོས་
པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་
རེ་བཟང་སྐྱེམ་པའི་དཀའ་སྤྱོད་དང་འགན་འཁུན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ། གཟབ་ཁུལ་གྱིས་སྐྱེམ་
འཛིན་དང་ཕོ་ཆོད་ཉམ་ཤིང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཆོག་གསར་གཉིས་སོགས་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བརྒྱ་སྤྱོད་མཁས་དབང་དང་། ཞུ་དག་ཉམས་སྤྱོད་པ། ཆོས་གྲོགས་
རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་རང་ལྟས་ཅི་ཡོད་གྱིས་ཞབས་ཕྱི་སེམས་གཏིང་ནས་ཞུས་ཀྱང་།
སྤྱིས་སྤྱོད་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཆ་དང་ནོར་འབྱུལ་
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་ཕོ་རྣམས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་དང་བཅས་
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྐྱང་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་ནས།

༡༩༩༡ལོའི་ཟླ་བ་༥ཆོས་ ༡༥།

༡༡། །དཔལ་མགོན་སྤྱ་མ་འགྲུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་
བསྟན་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཅོས་
ཟླ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་འགྲུར་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་འཛིན་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྒྲིབ།

དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྒྲོན་མ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གསེགས་ལ་
ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྟེ་བདག་ནི་རྒྱ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྩལ་མནར་བའི་ལུས་འདི་ཐོར་ནས། བྱིས་པ་
ལུས་ཡང་ཞིང་གོམ་ཚོ་བདེ་བ་ནད་ཀྱིས་མི་གཅོར་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅས་
ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེད་རང་ཆེ་མགོ་ཉིད་གཉིས་ཀར་བསྟོས་ཤིང་ཚོས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་
ཐར་བ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག སང་ཕྱི་རེས་སྐྱེ་ངན་འདྲ་སྤྱོད་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་ཨོ་རེ་ཤི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་
ལ་སྐྱེ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། ཟུང་བར་གསོལ་དཔོན་པ་དྲུག་རང་བྱུང་ལ། ད་
ནས་ཟུང་རང་འདིར་སྤྱོད་དགོས་མེད། ལྷོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ལ་ལོ་ཆེན་བེ་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་
ཐུན་བུ་རེ་ཨོ་ཤེས་ལྟོས། ང་དང་ལྷུང་དུ་འཕྲད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཆེམས་སྟུལ།

མ་དུ་པ་རྩྱེ་ཏེ་འགྲུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྒྲས་ཨོ་གོ་སྐྱེ་རམས་པའམ་ལོ་ཆེན་
བེ་ཇ་ཡ། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁུན་རབ་ཀྱི་པ་དྲུག་པར་རྒྱས་ཤིང་རེས་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་དམ་པ་གང་ལ་ཁུ་ཡིག་དང་པཎ་ཁུ་བཅས་གནང་བའི་ཟུར་འཛིན་
ཐུག་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་ནང་དུ། ཨོ་མ་རྟོ། རོ་ཐོ་གནས་དག་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
སུ། །ཅུ་གསུམ་སྐབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། །དུར་སྒྲིག་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་
གཏད། །སྐྱེ་སྤྱོད་བཟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་ཐུགས་གཏད་དེ།

སྤྱད་པའི་ཡབ་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་བེ་ཇ་ཡ་སྟེ་ཁོང་གི་དག་པའི་སྤྱད་བར། མཁའ་
 འགོ་གེལ་དགར་དོ་རྗེ་མཆོ་ཡིན་ཟེར་བ་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྤྲུལ་པ་སྤྱད་བ་གཅིག་གིས་སྤྱད་བྱངས་
 གསལ་མི་གསལ་ལྟར་དུས། ཨ་ཏི་མ་དུ་སྤྲུལ་པ་སྤྲི་རྟོ། སྤྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་
 མེད་ཤར་བའི་སྤྱུ་མོང་། རིག་པའི་སྤྱུ་ཆུང་སྤྱོད་ཕྱིར་འོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུད་འཛམས་རྩལ་
 པ་རྩལ་། ཏྲ་བདུན་ཆེབས་ནས་སྤྱིང་བཞི་རྩལ་། གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་འཆོལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། ཞེས་སོགས།
 ཁྱེད་ཀྱི་འཛམས་རྩལ་པ་རྩལ་ཞེས་ནས་སྤྱིང་གི་གསང་མཆོན་ཡིན། གཞུག་བན་ནས་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ཁྱིམ་འདིར་
 སྤྱེ་ལྟུངས་པས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཕྱོགས་སྤྱེད་ཀྱིས་སྤྱེལ་དགོས་རྩལ་དང་།
 ཡང་རང་རེའི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་པ་དང་།
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་སྤྲུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གིན་ཏུ་འཛིགས་སྤྱེ་དུང་བ་གཅིག་གིས་དར་ཁ་དོག་
 སྤྱེ་ཆོགས་སྤྱེ་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ཕྱག་མདུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཆགས་དགོས་
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ཕྱག་ཏུ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་ཕྱགས་སྤྱད་དང་།

ལུམ་ནི་དཔའ་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཆེ་ཞིང་ཡ་རབས་དུ་མའི་རིགས་བརྒྱད་འབྱོར་བ་དཔོན་ཆང་
 གི་སྤྱུ་མོ་ནས་མཁའ་སྤྱོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྟེ་བ་དུང་གཅིག་ མ་ཁི་དུང་གཅིག་ སྤྲི་དུང་གཅིག་ བརྩ་
 ས་དུ་དུང་གཅིག་ བཀའ་ཐང་བསྤྲུལ་པ་ལེུ་བདུན་སོགས་རྒྱན་དུ་ཁ་དོན་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལ་མོས་གིང་
 དད་པ་དང་དག་སྤྱད་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཞིང་བྱུང་མེད་ངན་པའི་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་
 གོམས་པའི་སྤྱོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ལུམ་སྤྱེ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལུམ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་མཆན་ཤར་
 རེའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དགར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་ད་གྱིས་པའི་
 མོད་། དར་ཅིག་གེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤྱར་
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱེས་གིང་ལུས་ཀྱི་ཐོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མིང་ལ་ཞིང་།
 ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱེས་བདག་ཅེས་པ་ལུགས་མོ་
 ལུག་གི་ལོར་ཏོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ་ལུག་པའི་ཕྱི་མའི་ཆོས་༡༩ལྟ་ཐོག་དང་ཕྱེད་གཤི་ཆར་གཏོགས་
 རྩོགས་ཀྱི་མཆོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སྤྱེ་རེས་གཟའ་ལྟའི་སྤྱུ་མ་ཤར་བའི་འབྱོར་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྤྱོར་
 པ་ལུན་སྤྱེ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གྲོལ་བའི་མོད་ལ། འཛའ་སྤྱོན་

འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱུ་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟན་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་ཤིང་སྒྲིན་སྒྲིའི་དབྱངས་སྒྲན་ལུང་ཙམ་
ལ་ལྟར་རེར་གྲགས། དེ་ཡི་ཆེ་སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་པོ་ཇས་བྱས་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་རྣམས་སྒྲགས་སོགས་བྱུག་བཞེས་
གནང་ནས་ཆེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཞེས་མཆན་གྱི་ཅོད་པའི་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
དགའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་སྤྱི་མས་ཆོས་གོས་ལྟར་དཀྱིས་པ་དང་། སྒྲན་ཟུང་
དོ་རྩེའི་ལྟ་སྟངས་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་བ། སྒྲ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་དུ་སྟག་རིས་བརྒྱ་བ་སོགས་དོ་མཆར་བའི་རྟགས་
མཆན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ལུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་
བཅས་ནང་དུ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་ཕྱི་རུ་སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲོད་
བཞེས་གང་ཆེའི་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྐྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་གཞན་པན་
བཅུ་ཆེན་སྟོང་རྩེའི་ཁུར་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་བས་
སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་བྲག་ལ་མི་དབྱེས་ཤིང་། དངོས་སུ་བཞེས་པ་ལྟ་ཞོག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།
ཤ་ཡི་དྲི་མས་སྒྲགས་པའི་སྟོང་ཅན་གཙང་དག་མ་ཐུང་བར་གསོལ་བྲུག་ལ་སོགས་བསྐྱོལ་བ་ན་དེའི་
རོ་ལྷགས་ལ་སྒྲིན་པས་ཀྱང་སྒྲ་ཁམས་མི་དྲངས་བར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་
གཟིགས་པ་ནས་སྟོང་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱི་གཏུང་བའི་སྒྲན་ཆབ་ཆར་དྲག་པོ་ལྟར་བསེལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་
རུས་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་དང་། སྒྲ་གཞིས་སོགས་ལ་ཤ་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ཐ་མལ་
བྱིས་པའི་སྟོང་པ་གཏན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། པདྨ་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་
ལྟར་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞན་ཀྱང་མི་མཛའ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གྱི་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲ་སྒྲིམ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བདེ་གསེགས་སུ་ངན་མེད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་རབ་འབྱམས་
ལྟ་བར་། སྒྲིབ་བྲལ་མཁུན་པའི་དྲངས་ཤེལ་གྱི་དོགས་སུ་མཆོག་སྒྲལ་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་
སྒྲ་བརྟན་པོར་བྱུང་བ་དང་། སྒྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྩོགས་ཆེན་བཞི་པ། སྒྲིན་སྒྲིང་
བྱི་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྒྲལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ཡང་སྒྲིད་འབྲུལ་མེད་དུ་བཀའ་བགྲོས་པ་

བཞིན་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ལྷན་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་
ནོར་བ་མ་མཆིས་ཤིང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལུང་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་
འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོའི་སྤེལ་ཞེས་པའི་མཆན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གིས་
དབྱངས་བཅས་སྤུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། རོར་བླ་དགུ་པའི་ཆོས་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དག་ཞིང་
གིས་པ་འཛོམས་ཉིན་སྤྱི་འགྱུར་བཤད་སྒྲུབ་བཀའ་གཏོར་གྱི་རྒྱ་ལུང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་
པའི་གདན་ས་ཆེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷས་བརྟེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་འཁོད།

ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་གོང་མའི་ཉེ་གནས་ཁུ་བོ་པ་དྲུག་དབང་ཆེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ནས་བཅུ་མས་
སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྒྲ་ཀྱ་ཅན་དབྱངས་གསུམ། ཅིས་དཀར་ནག་སྤེབ་སྦྱར་སྟན་དག་སོགས་
དང་། རྫོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུག་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཚུལ་གྱི་དངོས་
པོར་སྒྲུབ། མཆན་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཆོག་སྤྱི་མ་བསྟན་རྫོགས་ནི་དག་མང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ལས་སྒྲོབ་ཟུར་མང་དུང་སྤུལ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་སོགས་དང་
པའི་དག་འདུན་གངས་ཆང་པའི་དབུས་སུ་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁན་
ཆེན་ཞི་བ་མཆོའི་སྤེལ་རྒྱན་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དྲུག་གིའི་བཀའ་བྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས།
དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་བྱ་རགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་ཁུ་ལྟར་བསྒྲུངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ལག་གི་ལོའི་མགོ་བླ་པའི་ཆོས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀྲ་གིས་ལྷ་ཅེ་སྤྱི་ནུ་ལེན་དྲ་གཉིས་པར་བསྟགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ག་ལ་
བར་ཆག་ཐེབས་ནས་བླ་བ་དེའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
པ་དྲུག་གར་དབང་སྤྱོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཚུལ་རྣམས་སྤུལ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏོར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅིས་རྩེས་འཛིན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྣམ་སྤྱང་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོ་བྱེད་པར་སྒྲོན་ལམ་

འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མ་བྱེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཆོག་
བའི་གསུང་མཆིད་ལྟ་དུ་མ་སྒྲ་ར་བོད་དུ་བཅུངས།

[illegible]

སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལྟ་ཉལྟ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཐུར་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་རྒྱལ་
 རོ་རྩེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟེན་རྒྱལ་ཚད་ལྡན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རྩོགས་
 པ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཚིག་བདུན་སྒྲ་
 རྒྱལ་གྱི་ཚོས་བདག་དུའང་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩེའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ། ལྷ་རོ་
 མ་ཁའ་སྒྲོད། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་རོ་རྩེས་བྲིད་ཡིག་ དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་བཅས་རྩེ་འདི་ལས་གསར་
 རྩེད་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་རྒྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་བྲིད་གདམས་སོགས་གསན་རྒྱ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ།

ཀྱ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་
 གྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོས་འཁོར་གཉིས་པ་རྩོད་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་
 ཏེ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱུ་པོད་གསུམ་དང་། རྩེད་མ་རྒྱུད་འབུམ་པོད་ཆེན་ཉེར་
 ལྷ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་པོད་དགའི་ལུང་སོགས་གསན་སྐབས་
 མེདྲོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་རོ་རྩེ་དབང་མཚོག་ཐིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།
 དེ་རྩེས་ཁ་སྒྲོང་གྲོགས་བམ་སུམ་ཅུ་སྒྲོར་ཡོངས་རྩོགས་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱལ་རྟེན་བཅས་ཟུར་མང་དུང་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན་། སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཚོས་ཆེན་མོའི་
 རྒྱལ་དབང་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅོ་ལྷ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དབང་མཚོག་
 སོགས་སྒྲོན་འཁོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྟན་ཚོགས་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་བྲིད་ཡོངས་
 རྩོགས་གསན་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཅུ་ཅུ་འགྲེལ་དང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
 ཞིབ་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་བྲུག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་བྲུག་དཔེ་སྒྲར་སུལ་ཏེ་རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིག་གཅེས་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གསང་
 མཛོད་ཆེན་པོར་རིས་ཤེས་རྩེད་སོང་ཞུས་པས། ཐོག་མའི་མཚན་བརྩོད་དང་། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་

བཤུག་གི་སྒྲིམ་བྱུང་སྒྲིམ་ཆུ་གས་བཤད་མདོར་བསྟུང་དང་། དཔེ་ཆུ་མ་དཔུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
ནས་བཀའ་ཆུ་གདམས་གཏད་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་བརྗོད་ཆུ་མ་པར་དང་ཕྱིན་ཆད་དབང་བྱིད་གང་ལས་
གསུམ་གྱུང་བཟུང་པ་ཁོ་པོ་ལ་གཏུགས་ཆོག་ཅེས་བཀའ་སྟུལ། ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་
རྒྱུ་ལས། གདམས་མཛོད་སྟུལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྟུང་བ་མཛོད་དེ་དུས་ཀྱི་
མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་ཕྱག་ཆུ་མ་རེ་ཁ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་གྱུང་འཇུག་
མགོན་རྗེ་མཆོད་དོན་ལས་གདམས་གཏད་ཕྱན་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་ཆུ་མ་སྟུལ་
བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྟེ་ནས་སྒྲིམ་གྱོལ་ཆོད་སྟུགས་སུ་ཐོབ་པའི་སྟུལ་བཟང་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བས་དལ་རྟེན་སྦྱང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇུག་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་
གཏེར་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་ཕྱགས་ཀྱི་ཏྲུའི་ཕ་བའི་ཆོས་བདག་དང་། འཇུག་མགོན་ཟབ་
གཏེར་གྱི་འོད་གསང་སྟུལ་གྱི་དབང་བྱིད། བཀའ་ཆུང་སྟུགས་མཛོད། རྟོད་མ་ཆུང་འབྲུམ་གསུམ་
པ་སོགས་ཆུ་མ་པར་རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་རོགས་སུ་གསལ།

༡ ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇུག་དཔལ་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོར་དང་། བཀའ་བཟུང་
ཆུ་མ་བཤད་ཆེན་མོ་ཁྱེད་སྟུལ་མཛོད་དེ་བཤད་བྱིད་གསུམ་པ་དང་། འཇུག་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་བསྟོན་
སྟུལ་གྱོལ་སྟུལ་དངོས་སྟུལ་ལེན་ཆོག་སྟུལ་པ་དང་དབང་སྟུར་བྱིན་སྟུལ་ཕྱན་མིན་མཛོད། ཕྱགས་
དམ་འཇུག་དཔལ་ཡི་གེས་སེམས་དཔའི་རྗེ་རྒྱལ་སྟུལ་གྱི་དབང་སྟུར་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྗེ་
སྟུལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆུ་མ་གྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་སྟུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་
དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྒྲོར་གྱི་དོགས་སེལ་སོགས་གནད་ཞིང་། ཕྱགས་དམ་
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བཟོ་སྦྱང་སོགས་ཡང་ཡང་གནད་ཞིང་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། ཡང་དག་
གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛོད་མ་ཐུབ་པ་དུ་མའི་གཏད་ཆུ་བྱིན་
སྟུལ་སོགས་གནད་བས་ཆེས་ཆེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཙུག་གི་སྟུལ་ཕྱན་མིན་དུ་གྱུར།

༢ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྲུམ་སྟུལ་པ་འགྲུལ་མེད་པདྨ་ཐོག་མཆོག་བསྟན་པའི་ཆུ་མ་
མཆོན་ལས་སྟུལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོགས་ཆོག་ ཆུ་མ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟུག་
ལུང་ཡོངས་རྫོགས། སྟུལ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ལུང་བྱིད། རྗེ་སེམས་ཕྱགས་སྟུལ། ཡ་ཉི་ཟེང་དོན།

ལ དཔལ་ལུལ་ཀྱི་ལྷུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་མདོ་ལྷགས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀར་གྱིང་ནི་ཁྱེད་
དབང་ལུང་བྱིད་གསུམ་དང་། མ་ཅི་བཀའ་འབུམ། རང་ལུང་། མ་ཏི་རྩལ་མེད་གདོང་མའི་དབང་
ལུང་། ཆོས་དབང་གཏེར་ཕྱོན་སྒྲ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་གཞུང་པོད་ཀྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་
གསང་བ་ཡོངས་ཆོག་གསུལ་ཀྱི་དབང་། གསང་ཆོག་གསུལ་པོད་ལུང་སོགས་གསལ་བཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན། དཔལ་ལྷུལ་འཛིན་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ།
ཉེ་གནས་འོད་གསལ། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་མང་མཁན་ཀྱན་བཟང་དཔལ་ལྷན།
ལྷ་རིག་སྒྲ་བ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། ཁྱོ་ཤུལ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བེམས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་བརྩམས་གསུམ་ལྷག་
ལས་། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན། གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བརྩམས་སེལ། སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་
སྤྱིང་པོ། དལ་མ་ཅུ་འཇུག་མདོན་པར་མཛོད། དལ་མ་རྒྱན། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ།
ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྩེ་ལྷགས་དུས་འཁོར་ཀྱི་དབང་བྱིད།
བཀའ་གདམས་དོལ་པོའི་བེ་བུ་སྒྲོན་པོ། བུམས་པའི་ཆོས་སྡེ་ལྷ། སྤྱོད་འཇུག་རྩོམ་ཆོས་ཚུང་
བརྒྱ་ཅུ། དཔལ་ལྷུལ་ཤེར་ཕྱིན། སྒྲུ་གསུམ་རྣམ་དཔེ། རི་ཆོས་དཔེ་དོན་རྒྱ་མཚོ། དུགས་པོའི་བཀའ་
འབུམ། འཇའ་ཆོན་པོད་དུག་སོགས་མདོར་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
བཤད་རྒྱན་ཀའཆེན་བརྩམས་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་གདམས་མན་དག་ཐམས་
ཅད་བུང་བས་བརྩམས་ཆོལ་བ་ལྟར་ཆོག་ཤེས་དང་དེམ་པ་མེད་ཅིང་། དཀའ་ཆོག་དང་སྒྲོ་དུབ་སྤངས་
ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་གསུམ་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱུང་ཅིང་དཔེ་
ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་འདྲོངས་པས་མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་

ལའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲུ་བ་ཆོད་ཅིང་། ཟུང་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་རྒྱུ་གཉིས། ཚོས་རྒྱལ་གཉིས་
བདག་གྲིང་པ་སྤྲུལ་ཆོད་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ། འཛམ་མགོན་རྒྱལ་གཉིས། ཀུན་གཟིགས་
མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་སྤྲུལ་ལྟར། ཤིང་རྩ་ཆེན་མོ་ཟུང་
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་དཔུ་མ་གཞན་སྤྲོད་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་ཤིས་
འདྲོངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉིས་
ལྟའི་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་རི་སེའུ་གནམ་རྫོང་རི་བྱོད་དུ་
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ཐུག་དང་། གཟིམས་སྤྱིལ་
གསར་བསྐྱུན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེམ་པ་སྤངས་ནས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བུལ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་སྤྲུལ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་བཟང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཅམ་དུ་ལྟག་པའི་ལྟའི་བསྐྱེད་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཆོག་
དྲིལ་དུ་བརྩོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་རྒྱལ་གནང་བའི་རིམ་བཤང་། རྗེ་ཉིད་
གྱི་རྩ་བའི་ཐུགས་དམ་ཐུར་པ་སྤྲུལ་གྱི། གཞན་སྤྱིན་གྲིང་རྫོང་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག་
ཆོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ལན་གྲངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྐྱེད་ཆེན་རྒྱ་
བ་བཅུ་དུག ཡང་རྒྱ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཟབ་གཉིས་ཡང་དག་ཐུར་
པ་ཡང་ཐུར་སྤྲུགས་མ། བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། འཛམ་མགོན་རིན་པོ་
ཆའི་གྲོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ལུམ་བཀའ། རྩའི་ཆོ་གསང་ཆོས་དབང་སྤྲུལ་གསང་འདུས།
ཉིང་གི་བྱོས་ནག པོ་དོང་སེང་གདོང་མ་བྱུད་གྲོལ་གསེར་ལྟེ། འཛམ་དཔལ་སྤྲུལ་སེང་། འཛམ་དཀར།
དཔུངས་ཅན་དཀར་མོ་རྒྱལ་ལན་ཁ་ཤས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད།
ཀར་ལུགས་དགྱེས་རྫོང་སོགས་གསར་རྫོང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་ཤིན་རྩ་མང་པོའི་དུས་གྲངས་མཆོན་མའི་
བསྐྱེད་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གནང་། ཟུང་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྲུལ་མེད་
པ་མན་ངག་སྤེའི་སྤྲོད་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་ཐུང་དང་། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན་སྤྲོད་པོ། ལྟེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་
ཟབ་ཉིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་གྱི་སྤྲོད་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱད་སྤྱོ་འདས་རིག་སྤྲོད་འོད་གསལ་ཆོས་

སྐྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་བྱམ་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།
བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྒྲོས་པའི་བརྟུན་ལུག་རིག། བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་གྱུ་བ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་སོ། །

སྟན་བརྒྱུད་ཡང་ལུར་སྒྲགས་མའི་བསྟེན་མཆོམས་སྒྲུབས་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲོང་པ་
ཡིན་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱ་མདོག་དམར་སྒྲུག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྒྲིགས་བཅུ་གྱིས་མཛེས་
པ། སྟན་གོང་དུང་གི་བརྒྱན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་ལུ་དུང་ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་ཤམ་དཀར་
ཅན། སྒྲོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཇལ། ལུག་གཉིས་ཁོ་བོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་
ཞལ་ཏ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགུའི་རུབ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་
པོ་དང་མཇལ། རྒྱུད་སྟེའི་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཆོ་འབྱུལ་བླ་པའི་ཆོས་གཉིས་རུབ་ཀུན་གཟིགས་
སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཇལ། བཞེས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདུག་པའི་
ལྷག་མ་རྣམས་མཆོག་སྒྲུལ་རབ་འབྱམས་ཆང་དེད་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགུས་པའི་གསུང་གྲོང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་བྱིད་དད་དམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྒྲེ་བ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་
ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྐྱ་པའི་སེལ་ཡིས། །ལུགས་
ཀྱི་དགོངས་གཏད་ཐུན་མིན་བསྒྲུབ་གནང་མཛད། །ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །
མི་འབྲལ་ལྟ་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ལྷས་མཆོན་ཤར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་གསང་
བ་སྒྲུང་བ་ལ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུམ་པས་བྱུར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྒྲོགས་མཇལ་བྱུང་བ་དག་འདིར་མཆོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བརྗོད་
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏོར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཆོས་མཁོར་གྱུ་བ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྒྲུལ་གཞི་བེ་མ་མི་ཏུ། རིགས་བདག་མཁྱེན་བཙུའི་
དབང་པོ། རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བཙུགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འདས་
རྗེས་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་བབ་སྟེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟན་

འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲུབ་དང་། མྱོང་གོལ་རིལ་སྒྲུབ་སྒྲུབས་སུ་རིལ་བུ་
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇའ་རིས་འབྲིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྒྲན་ལས་
བདུད་ཅི་བབས་པ། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ལུག་ཏུ་བཞུགས་སྒྲུབས་སྒྲོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
མཚན་མོ་མུན་སྒོས་སྒྲུབས་ལུག་གིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྒྲུབས་རྗེ་རབ་འབྱུངས་ལྟ་བུ་དང་
སྒྲུ་ཅིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷུ་མ་བུ་གངས་བཀྱེ་མཛད་སྒྲུབས་རྗེ་འདིས་དོ་རིལ་ཞིག་ལུག་གིས་དྲིལ་ནས་ཆངས་
བུ་བཅངས་པ་དང་། དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཐེབས་
ཤིང་། བྱང་གི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་མངའ་བཞུགས་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐོག་པ་
མཚོག་གི་གསེང་ལམ་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་སྟེག་པ་ཞིག་ལ་བྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེལ་མགོ་མཐུན་བཅེ་གི་སྒྲ་
མ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲེས་ཆེན་དུ་མས་བསྟགས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྤང་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཐུགས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
ཉལ་བའི་བྱ་བུ་ལ་ཐུགས་དབྱེས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ལ་དེ་ཚུལ་ཞུས་པས།
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྒྲུན་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དུ་སྒྲུབ་ན་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛོན་མཁན་འདུས་པའི་སྡེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་
གཞི་གྱུར་པ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་སྒྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཚོག་
དམ་པར་གྱུར་ནས་ཚོགས་ཆེན་བསགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་ཡིན་
པས། ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱང་སུམ་ཆར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཅམ་ལས་གཞན་རྟོན་ཅུར་སྒྲིན་དེས་མཛད་
ཐོག་སུམ་ཆ་ལོངས་སྟོང་ན་དེ་ལྟ་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྟན་འགྲོར་སྒྲུན་པའི་སྒྲུ་མཚམས་དང་།
གཉིར་ཐུག་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོར་བས་རྣམས་སྟོང་དང་སྟོག་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
བཤད་ན་དང་རྩལ་ཆུད་མི་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྒྲུ་རྟོན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཆེན་དུ་ས་
ཡི་སྦྱིང་པའི་སྒྲུ་བཞེངས་ན་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ལྷ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
བཀའ་ཐེབས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་བྱོན་ལེགས་སྒྲོས་ལྟར་ཐོག་ཆད་ཅན་
དང་། འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགུང་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་ཚད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུ་ཁྱད་འཕགས་། སྟོན་གཟིགས་རྒྱུ་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་
 ལས་གྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་། སྟོལ་སྐྱེ་ལི་མ་དང་གསེར་
 སྐྱེ་འབྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད་། ཅན་གྱི་ཉེ་ཐུག་བརྒྱད་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཁྱོན་ཟངས་གསེར་
 དང་ལི་སྐྱེ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་། འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཆོད་སྦྱོར་བཀྲ་ཤིས་
 འོད་འབར་། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་། ཀྱན་མཁུན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་༥ རྩི་
 བཟང་ཁ་ཆེ་ག་སྐམ་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་གང་སྟོ་མ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཏེ་བདེན་བརྟན་དང་བཅས་ཆོས་སྡེ་འདིར་བཤད་གྲ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་
 སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྡེ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་ངེས་པར་གྲུབ་པར་གྱིས་
 ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་བཤད་སྐབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གསུམ་། རུ་ཏྲ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐབས་མཆོད་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གསར་འཇུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐབས་ཆེན་སོགས་དུས་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཐེབས་
 ཅུ་གཉིས་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་
 རྩི་རིའི་ཅེ་བསྟོར་དང་དུར་ཁྱོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་ཅེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྟས་ལ་མཆོན་
 པ་བྱུང་། བསམ་ཡས་སུ་སྟོན་སྐབས་སྐབས་སྟོན་གྱི་ཕོ་བྱང་སྟེང་དུ་འཇམ་ཐུག་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཤིས་
 མཆོན་དང་། རྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཐུག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་། ལོ་ཐུད་གཉིས་ཙམ་
 ལ་གྱུ་དུ་བསྐྱེད་སྐབས་གནས་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕོགས་འདོན་ཕྱིར་ཕལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 བསྟོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་ཐོགས་ཐེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུར་བཀྲ་ནང་ཆེབས་སྟེལ་
 ཐོན་པའི་གཟིགས་སྟངས་དུ་ལུང་ཁོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མེན་གྱི་སྟེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྗེ་འདི་
 བས་ཀྱང་དེ་ཅུབ་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། སྐབས་འདིར་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་གྱུར་།
 རྒྱུན་དུ་འང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མེན་སྐམ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མར་མེ་ཞལ་

ལས་ཆོག་སྒྲིམ་ཆོད་པ་རྣམས་བཟང་ལ་གྱུ་ཚོམ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་
ཁུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྒྲུབ་གིས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་ཐུགས་རྟེན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སུ་མ་ཏྲགས། སྒྲན་དག་སྤྱོད་འཇུག་མཁས་
འཇུག་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་དུས། རྒྱུད་སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲ་ཕྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྔ་ལས་
སྒྲགས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཆད་མཛོད་ཅིང་། ཉང་གྲུར་བྱང་གསུམ། སངས་
སྤྱིང་། རྟོར་སྤྱིང་། བདུ་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་ཕྱི། སྒྲིབ་སྤྱིང་གཏོར་ཆེན། མཁྱེན་བཅུ་
རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་གྲུ་ཁ་སྒྲགས་ཀྱི་གཏོར་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་ཕྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྒྲ་འགྲུར་བཀའ་མ་འདུས་
པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་དང་། སྒྲ་འཕྱུལ་ཞི་བོ་སོ་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་སྤྱོད་མན་དག་སྒྲེ་གསུམ།
སྤྱོད་ཆེན་མཛོད་བདུན་སྤྱིང་ཐིག་ལ་བཞི་དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སྒྲགས་ཆར་རེ་མ་
འཆད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཆད། བཀའ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆར་
རེ། མདོར་ན་རྩེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་གྲོལ་གསན་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཉིད་རྒྱུད་ཕྱིད་ཅུ་མ་གསུངས་མཆོམས་བསྐྱེད་པས་འབྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཆར་རེ་གསུངས་
གྲུབ་པ་དང་། སལ་ཆེར་ལན་གྲངས་སྒྲ་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་སྒྲགས་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྒྲོར།

ཀུན་གཟིགས་མཆོད་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་སུ། སྤྱི་འབྱུང་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་
 མཚུངས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་ཐུག་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་པའང་ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་
 གི་བདེན་ཆོག་བསྟུ་བམེད་པ་དང་། གོང་སྟོན་ལྟར་ལུང་པའི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཟེན་རྗེས་རྗེ་མཆོད་བཅུ་རི་
 མདུན་ཡབ་སྐུ་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཆོན་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་རྒྱལ་གྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་
 ལུང་བཟེད་གང་རེའི་དང་ཟས་ལ་སྦྱོང་ཀྱང་ལོག་འཆོའི་སྒྲིབ་པས་གོས་མི་རུས་པའི་དགོངས་སྦྱོང་
 ཐུགས་ལ་འབྱུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་མཆོན་
 རོ་རྗེ་བྱང་འཕགས་མགུལ་བསྟུང་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏང་གིན་དུ་ཆེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་ལྷ་སྒྲུབ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏད་བཅུ་བས་བསྐྱུངས་ཤིང་།
ཨ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲོ་ནས་སྤྲོར། །འདེགས་བཟོད་དེང་གི་དུས་ན་ཉིན་སྐར་བཞིན། །

ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཤོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏད་མངའ་
 གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་ཕྱག་ཁྲིམ་ཚན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལ་འཇམས་དབྱུངས་
 མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གང་གི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱབས་རྒྱ་ཆེ་བས། ད་དུང་གསན་བསམ་བསྒྲུལ་པ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་སྟེ་དང་བྱད་པར་སྒྲ་འགྱུར་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་སྤྱུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 པའི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་སྒྲ་བ་ཡར་ངོ་དང་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་
 དམ་དོ་རྗེའི་རིམ་ཐུས་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་བཞེས་སོགས།
 དེ་ལྟ་སྤྱིའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འགྱུབ་ཕྱིར་བདེན་ཚིག་གི་ཤིས་བརྗོད་དང་། ལུ་མཚོན་ལྟ་རིག་
 རབ་དཀར། སྒྱ་རྟེན་འཆི་མེད་པརྒྱ་ཀྱ་རའི་སྤྱང་བརྟན། གསུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་སྟེགས་
 བམ། ཐུགས་རྟེན་དོ་རྗེའི་ལ་སྤྱུ་འཇམས་དབྱུངས་སྒོ་འཕེལ་རིལ་སྤྱུ་ མན་རུས་སུམ་བཅས་འཇམ་
 དབྱུངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུས་པས་སྤུལ་བ་དགོ་ལེགས་སྤྱུ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་དང་། རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཞེ་
 ཚེན་སྒྲུབ་སྟེར་སྒྲུ་མཚམས་བཞུགས་པའི་སྒྲ་བས་ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་ལེབས་སྟེ་འཇམ་མགོན་
 སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་ཐུགས་རྒྱུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་
 ལེབས་སྒྲ་བས་ཉེ་གནས་སྒྲ་མ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་རྟོགས་
 པ་རི་ལྟར་ཞུས་པས་རྗེ་འདིའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པའི་སྒྲེས་སྤྱར་
 གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྒྲོན་སྒྱུངས་ལས་ཆེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་
 རྟོགས་དེ་ཅུམ་སྤྱུ་ལའང་སྒྲེ་བར་དཀའ་ངེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་
 སྤྱུ་། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲོབ་གཉེར་ཅུང་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་སྤུལ་ཅིས་གསུངས་པ་སོགས་
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདག་དང་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གཤེགས་ཁར་ཐུགས་
 རྒྱུད་དགོངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་འཕྲོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུས་ཡང་ཡང་རྗེས་སྤྱུ་བཟུང་བས་མཁུན་
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཐུགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅས་དང་མན་ངག་གི་སྒྲོར་བྲིད་ལུང་སོགས་
 ཞུས་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་བས་སྤུལ་གསན་པ་དག་ཀྱང་

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། མི་ལམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཆོན།
ཟིན་གྱིས་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་བཀའ་བསྟུན་དང་། ཕྱི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་ལ་
ཆེར་ཤིང་སྒར་བཞེངས་ནས་སྟེ་དགོང་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛོད་པས། དེར་གོ་དུས་
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིན་ནོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྒྲུན་དུ་མེད་པ་
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྩེ་སྤྱི་མཐོང་ཕྱིན་ལས་དང་
བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྒྲུན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བསྟུགས་དོན་ལ་གནས། སྒྲི་
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་སྒར་འབུལ་
བ་ན། ཐུགས་དགུས་པའི་རྩེར་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བཀའ་བསྟུན་ཞིང་། གསུང་
རྩེ་མ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟུན་གོས་
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྟོན་ཡང་། རྩོམ་ཐེག་
པ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཐེག་དགུའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་སྒྲོག་སྒྲོན། སེམས་
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲོལ། བསྟེད་རིམ་རྣམ་གཞག་
བསྟེད་རྩོགས་གནད་བསྟུས། ཐེག་དགུའི་ཆོགས་བཤད། རྒྱད་སྒྲིའི་སྒྲི་དོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་གཞག་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲོལ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མཆོན་འགྲོལ། ཐུར་འགྲོལ་རྣམ་གཉིས། བསྟོན་
ཡིག་བསྟོན་ཆོགས་དང་གསུང་མགྲུར། ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་སུམ་རྣམས། སྟན་པ་དང་སྒྲུ་ཅིས།
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ །མཆོན་བྱང་རྒྱས་པ་དཀར་ཆགས་ནོར་བུའི་ཐེང་བར་
གསལ། ཀུན་མཁྱེན་སུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ །བྱང་པར་འཇམ་མགོན་
མི་ལམ་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསང་ཆེན་སྒྲ་འགྱུར་པའི་
ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མེད་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྩེ་སྤྱི་མཐོང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྒྲུན་པའི་ཐུགས་སྒྲུས་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྟོབ་བུ་ཡང་། རི་རྒྱད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ན་སྟེ་བོ་ཀུན། །མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདྲ། །

དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ཕུང་བ་སྒྲིན་གྱི་ཆོག་ས་བཞིན་འཁོར་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་མཐའ་
 དག་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒྲོབ་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེར་ཕུང་བ་སྒྲོས་ཀྱིས་མི་ཡང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཅམ་དུ་བརྒྱུད་ན། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་དབང་དང་། ཐོག་སྐྱུང་སྒྲོར་སོགས་གསལ་པར་
 མཛད་། རབ་འབྱམས་ལྟ་པས་ཀྱང་དབང་ཆོས་མང་པོ་གསལ། ཞལ་སྒྲོབ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།
 མཛམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། རྗེ་འགྱུར་བཟུན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱམས་དུག་པ། རྗེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ལུང་གིས་བཟུན་པ་དེལ་མཁུན་མཛྲ་ལ། ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད། འཛམ་
 དབྱངས་སྒྲོ་གཏེར་དབང་པོ། འཛམ་མགོན་གོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀམ་དཔལ་ལྟན་ཆོས་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་གྲོས་དྲི་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་མཆོག་དང་ལུས་དང་གི་བ་
 བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་རྗེ་གསལ་པར་ཐོབ་པའི་མཆོག་སྐུལ་པ་དྲུ་དྲི་མེད་ལེགས་
 པའི་སྒྲོ་གྲོས། སངས་རྒྱས་མཉན་སྐུལ་དགུ་བ་ཀམ་བཤད་སྐུ་བ་བཟུན་པའི་ཉི་མ། རྗེ་གསལ་ཆེན་གྱིང་
 སྤྲུལ་སྐུ། བོ་བྱལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ། དུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་མང་
 མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྟན། རྗེ་གསལ་ཆེན་མཁན་བསོད་ཆོས། མཁན་
 ལྟ་སྒྲོང་། མཁན་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱད་བྱངས། ཚབ་ཆ་སྐུ་བ་སྐུལ། ཉ་འགེ་སྐུལ་སྐུ། གནམ་མཚོ་སྐུལ་སྐུ། སྒོ་
 མེད་དང་ཀྱུ་མཆོག་སྐུལ། ལུ་ལུང་མཆོག་སྐུལ། ཚུ་དོགས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། ལུང་སྐུལ་ཀར་རྒྱལ། གཡུ་ཁོག་
 སྐུལ་སྐུ། མཁན་འཛམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ། དཔལ་ལྟན་འགྱུ་བ་ཉིད་གི་མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་བསམ་
 གཏན་སྒྲོ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་ཚུང་དབང་རིས་སྐུལ་སྐུ། འབར་སྤྱི་སྐུལ་སྐུ། དགོན་སྤྱི་
 སྐུ་གོང་འོག་སེབ་བཀྲ་གིས་ཆོས་གྱིང་གི་སྐུལ་སྐུ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་དང་། ལུང་བྲག་སྐུལ་སྐུ། ཀམ་ཐོག་
 མཁན་རུས་ལྟན། མགོ་ཆའི་མཁན་གིས་ལུ་དང་ལུ་རྒྱུན་བཟུན་འཕེལ། སྤྱིང་སྤྱད་པོན་རིན་འཛིན་
 འོད་ཟེར་སོགས་བཟུན་པ་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ། མཁན་པོ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་མང་པོ་དང་། ༡ ས་སྐྱུང་སྤྱི་
 དགེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུས། པོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྐུ་དུག་སྤྱི་མང་པོ་སོགས་བཟུན་པ་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་བྱིམ་བདག་གི་ཆོག་ས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཛལ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 པ་ནི་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཕུ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་བཤད། སྐུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛུགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྗེ་གསལ་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་དབུ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་འགྲོའ་ལན་བདེ་སྟོན་ལུས་པ་ཤ་སྟག་གོ།

དེ་ལྟར་རྩིས་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་ཏེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་
 དོན་གསུམ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགོ་བརྒྱམས་ཀྱི་དོར་བ་
 མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། རྩིས་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲོས་སྐྱ་རྩིས་ཡང་
 ཡང་གནང་བ་དང་། སྐུ་གསེགས་པའི་སྐུ་ལོར་ཞེ་ཆེན་མདུན་རིའི་གྲོད་དུ་གཟིམ་སྐུ་ཕྱབ་སྟེ་སྐུ་བ་ཕྱིད་
 གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ནས་སྐུ་མཚམས་གོལ་ཏེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཛལ་ཆོས་འབྲེལ་
 སོགས་རེ་བ་རྩོགས་པར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཆེན་པོས་ཨོ་བཙྴ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཡའི་སྐགས་
 བརྗོད་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྦྱོམ་ནས་སུར་པའི་སྐུ་བ་ཉེན་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་བ་ན། ཀྱ་ཡ་སྤྱི་
 སོགས་དང་སྐགས་སྐུ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་གནང་། ཆོས་སྦྱོང་གཏོར་མ་
 རྒྱུ་མཐུ་ཕྱི་རོལ་དུ་གསེགས་པའི་བདེ་མཛད་བྱུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་སུལ། འཇམ་མགོན་
 གུ་ཤའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སུལ་བ་ན་ཕྱགས་དགུས་ཉམས་དང་བཅས་ཆེ་མདའ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་
 ཤིང་ཆེ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྒྱུ་མཐུ་ལ་གནང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་རྩིས་
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྐུ་འབྱུང་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགུས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་
 ཆེན་དཔུར་བཞག་ནས་ཕྱགས་སྟོན་དང་དཔུ་གཏུག་མཛད། མཐར་དགུང་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟར་
 ཕྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་མེ་སྟག་ལོའི་ཉིན་སྐུ་ལྔ་པའི་ཆེས་བརྒྱབ་དུན་གྱི་ནམ་སྤྱད་བཅོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་སྐུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཙམ་ལ་སྐུ་གཅེར་སུར་བསལ། ཕྱག་གི་དབང་བཞི་མདོན་དུ་མཛད་
 པའི་བདེ་ཐབས་སྐུ་ཆོགས་ཀྱི་མཐར་སྐུ་རྒྱབ་ཅུང་བསྟེལ་ནས་ཕྱག་གཡོན་པས་དོ་རྩེ་ཁུ་ཕྱགས་
 ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ཁུ་ཕྱི་སྐུ་གཡས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱི་གསུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨོ་
 གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྐུ་བས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་
 བང་དབྱིངས་ཀ་དག་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་གོལ་གཞི་སྐུ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བས་ཤིན་
 ཏུ་སྐུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྐྱགས་པའི་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱུད་ཉི་ལྔ་འཁྱུར་ལས། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། །རིག་པ་འདི་
 ལྟར་གཏད་པར་བྱ། །ལུང་པོ་སང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། །རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། །ཡིད་

ཅམ་བར་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཚང་རྒྱ་
 བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག་གཏོད་མའི་བཅན་ས་ཟིན་པ་བར་
 དོ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་མཛོན་དུ་གྱུར། །སྒྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་
 སྒྲུང་ཅི་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཅི་ཀྱང་བབས་པ་མྱོང་གྲོལ་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་དང་།
 ལྷགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ལྷེ་རྣམས་བུམ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་མཛེད་པ་དང་། མདོག་
 དཀར་ཞིང་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། གཏུང་དུད་ཇི་ཞིམ་མདོག་དཀར་གསལ་
 བཀྲ་གིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲུང་ཆར་ཟིམ་བུར་འབབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་འབྱེལ་བའི་ནང་སྒྱུ་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཅིང་། བུར་གདན་ལུས་ཀྱི་གླིང་བུ་འབུད་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་ནས་
 གཞན་ཞིག་ནས་གླིང་བུས་སྒྲ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་བྱུང་བའང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གླིང་བུའི་སྒྲ་
 ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རིང་བསྐལ་འཇག་ །
 བསྐྱེད་རིམ་ཅན་ལ་ལྟ་སྒྲུ་འབྱུང་། །འཁོར་བ་མི་སྦྲིང་སེམས་དཔའ་ལ། །བྲགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྲགས་ལྷགས་སྒྱུ་གསུམ་རྒྱལ་ཆོག་ལ་འབྱུར་ཞིང་དེ་སྟེང་
 དུ་ཐོད་བབ་སྟེ་བྲག་གང་མེད་ཅམ་བྱོན་པ་དང་། བུར་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀྱན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསང་།
 གཏུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱལ་ཕལ་མོ་ཆེར་གཏུང་དང་རིང་བསྐལ་ལུ་ཉི་ཀའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་
 ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཅལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཏུང་རུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུས་
 སུ་འཇོག་པའི་ཉེ་སྒྲོར་དུའང་འཕེལ་གཏུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རྩོམ་ཉེ་གཏུང་གི་རིགས་རྣམས་
 བེ་ཤིན་དུ་སྒྲ་ཞིང་མཐེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལུས་མང་པོར་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ལྗོགས་
 ཆེན་གྱི་ལམ་རྟགས་མཛོན་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། རྩོར་སེམས་
 སྟིང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཕྱིན་རྒྱལས་
 ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གདན་
 འདྲན་འབྱུང་། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་ཞིང་དུ་འགྲོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །སྒྲ་དང་ས་
 གཡོ་མེ་ཉོག་འབབ། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྒྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་སྒྱུ་གྲེག་གི་ཆོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་

འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟན་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ན། སུར་ཁང་གི་རྣམ་མཁའ་སྡོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ཞུན་གྱི་མདོག་ལྟ་སུར་གྱུར་པ་ལ་འོད་
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་པའི་གྱུར་ཁང་འབྱེལ་བ་དང་། རྟོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྒྲིན་དཀར་
པོ་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་པ་དང་། དགྲུང་ཞག་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲིན་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། ལོ་གསུམ་ཙམ་ལ་རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆེས་བཙུང་བ་རྒྱུད་རྣམ་བྱུང་
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་འཇའ་གྱུར་འབྱེལ་བ་དང་། གསེགས་པའི་ནང་པར་ཁ་བ་མེ་དོག་གི་
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་པ་དང་སྐབས་སུ་རྣམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྒྲུ་གདུང་ཞུགས་
འབུལ་གྱུ་བ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྱུག་གི་སྒྲ་ལྟ་བུའི་ལྗོངས་སྒྲུ་འཇམ་ལ་རྒྱན་རིང་ཙམ་ལན་གཉིས་
བསྒྲགས་པ་བདག་གིས་མཇུག་མགོན་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་གདོད་མའི་གྲོལ་
གཞི་ཆེན་པོར་མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡི་ནེམ་རྒྱར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཆད་མར་གྱུར་
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཅིས་པའང་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་དེ་སྒྲོད་མདོར་བསྟན་འདི་ནི་རྟགས་
བརྗོད་དད་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། དོ་མཚར་རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་འཇུག་ཐེང་གཉིས་ལས་བདུས་པའི་ཆོག་སྒྲུ་ཅུང་མུང་བ་ཙམ་ལས་
འདིར་བཞུགས་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རྟོན་དུ་བྱུང་ངོ་། །

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིན་ཏུའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་༡༠༡༡ ལྷ་ཆོས་ལལ།

དཀར་ཆག

- ལམ་རིམ་དང་མཐུན་པར་གདམས་པ་གོས་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་ལྟན། (1)
- བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བདག་འཛིན་འཛིན་པའི་སྒྲན་ཆེན། (23)
- དེས་འབྱུང་བསྐུལ་བའི་སྒྱུ་དབྱིད་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲན། (31)
- ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་ལས་འཕྲོས་པའི་གདམ་ཉུང་དུ། (45)
- གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་འཐད་འོས་གདམ་ཞིག་གྲུང་། (47)
- ཁྱེད་གསུང་མི་ལྷོག་གང་དུན་སྒྱུ་ཆུང་ཞིག་ལེན། (50)
- བསྐྱབ་བྱུ་མོར་བུའི་དོ་ཤལ། (53)
- བྱ་བུལ་དམ་པའི་བཀའ་ལན་མི་ལྷོག་ཅམ། (57)
- རྒྱུ་བ་བཙུན་སྒྲུ་མ་འཛིགས་མེད་བསོད་ནམས་ལ་བརྗོད་པ། (58)
- གྲོགས་ཁྱེད་ཉམས་ལེན་སྒྱུང་འདོད་ན། (59)
- ལམ་ཁྱེད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྐུས། (60)
- ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབལ་དབྱེས་པའི་སྒྲན་སྒྲར་རང་གི་གོ་ཚུལ་མདོ་ཅམ་ཐུལ་བ། (62)
- དེའི་ལན་དུ། (64)
- རྒྱུད་གསུམ་དངོས་པོ་བཙུའི་དོན་གྱི་གནད་འགག་མདོ་ཅམ་སྒྱུར་སྒྲུང་བཀའ་སངས་བདག་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ། (64)
- སྒྲོག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞིའི་གནད་འདི། (66)
- དེས་དོན་ལམ་གནད་མདོ་ཅམ་བཤད། (73)

སྤྱི་མ་དམ་པ་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེའི་བཞེད་དོར།	(76)
གལ་མདོ་གནད་གྱི་གདམས་པ།	(77)
ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་མཚན་གྱི་དོན།	(79)
སྒྲིམ་ཆེན་ཆུན་པོ་སྒྲིམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་གདའ།	(80)
ཡིད་དབྱུང་ལྟ་སྒྲིམ་པལ་དང་འདི་མི་མཚུངས།	(81)
རང་རྩལ་སྒྲིམ་བུང་དོ་རྩེའི་འགྱུར་དབྱེད།	(83)
ཕྱོགས་རེར་ཞེན་ནས་རང་སྒྲོང་གཞན་སྒྲོང་གི།	(86)
དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཟབ་པའི་གནད།	(88)
སྤྱི་བུད་ནང་པའི་ཁོངས་ན་དཔེན།	(94)
མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གནད་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།	(98)
ཉུང་གསལ་གདམ་འདི་ཐུགས་དཔུས་སུ་བཅང་འོས།	(99)
ལེགས་འདོམས་བསྒྲུ་དཀར་པོ།	(105)
གཞན་པར་ལྷག་བསམ་སྤྱང་ཅིའི་ཉིང་ཁ།	(107)
པ་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཏོག་དེ་ཡིས་འགྲུབ།	(114)
ཁ་བཤད་སྒྲིམ་པོ་ཙམ་གྱིས་ས་ལམ་ནི་མི་བཞོད།	(117)
འདྲིས་པའི་ཐོགས་པོ་རྣམས་ལ་གདམ།	(120)
བསྒྲུབ་བུ་བསྒྲུ་དཀར་པོ།	(125)
དགོ་པའི་བསེས་གཉེན་གྱི་ཆའི་མཚན་ཅན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་སྒྲོང་ཕྱིར།	(129)
དགོ་ཅེ་སྤྱི་མ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་དང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་བྱུང་གི་བཞེད་སྒྲོང་དུ།	(132)
འདི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཆོག་གི་ལམ་ནས་འགོགས་མེད་དུ་ཤོར་བ།	(139)
ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲོང་པའི་མདོ་འགག་ཆོག་གསུམ་ལ།	(140)

ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱང་པའི་གྲ།	(143)
རང་གཞན་གྱི་སྦྱང་རྩལ་ལ་སྦྱོར་པའི་གྲ་ཤེས་པར་འབྱུང་པའི་རྒྱན།	(144)
སྒྲགས་གྱི་ལུང་སྦྱང་དུ་པདྨ་བེ་ཇས་མཆར་གཏམ།	(149)
སྦྱང་གཏམ་ནང་མ་ལགས་གྱི་ཐུགས་དབུས་སུ་ཆོངས་ཤིག་	(151)
དག་ཅེ་སྒྲ་མ་གྱི་ལའི་མཆན་ཅན་གྱི་བཞེད་དོར།	(168)
རིག་འཛིན་མ་ཁའ་སྦྱང་གྱི་དག་གི་སྒྲ་གྲ་ཆོས་འདོད་རྣམས་གྱི་དོར།	(180)
གྲོགས་པོ་ལ་གདམས་པ་སྦྱང་གཏམ་སོ་བཞི་བ།	(183)
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལས་འབྲོས་པའི་གཏམ་ཉུང་དུ།	(205)
འབྲོང་བཞོར་ཤུལ་སྦྱང་མའི་དཔོན་བསྟན་པ་དང་ཐེན་ལས་སེར་སྒྱ་རུང་གི་བཞེད་སྒྲོང་དུ།	(209)
མཆོ་སྒྱ་འབྲས་སྒྱུ་དཔོན་ཆེ་དབང་དཔལ་འབྱོར་ལགས་གྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ།	(211)
སྦྱིར་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གནད།	(213)
ཤར་རྒྱལ་མོ་འོང་བ་སྒྲ་མཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ལགས་གྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ།	(219)
རྒྱགས་ལུན་ཆོས་འཕེལ་བཟང་པོ་ལ་ཐུལ་བ།	(225)
བརྩེ་བའི་སྦྱང་གཏམ་མདོ་ཙམ་བཤད་གྱིས་ཉོན།	(226)
རང་གི་གཙུང་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཡན་སེམས་གོ་འདོད་གྱི་རྩལ་དུ་གདམས་པ།	(230)
འདི་དང་གཏན་དུ་དག་བའི་བསྐབ་བྱ།	(231)
སུམ་ཆན་བརྩུར་དྲིལ་གྱི་ཐེང་བ།	(232)
དཔེ་དོན་འབྲེལ་བའི་གྲ།	(233)
ཡང་ཡིག་བརྩུ་བདུན་སྒྲ་རུང་།	(235)
གང་དུན་འཆལ་ཆོག་མདོ་ཙམ་གསོལ།	(239)
སོ་སྦྱིར་བརྒྱད་པས་བསྐྱད་པ་མེད།	(244)

རང་སེམས་གདོང་ནས་སྒྲིབ་པའི་སྤྱད་གཞུང་། (245)

རང་གྲོལ་རིག་པ་ཕུམ་བརྡལ་ཨ་ཏིའི་སྒྲིག་ (248)

སྒྲིམ་དེང་ཀླ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་སྒྲིང་དུ། (257)

སྒྲིམ་སྤྱ་མཆོག་འབྱོར་མཚན་ཅན་གྱི་བཞེད་དོར། (259)

རྩམ་ཀུན་བྱུར་གྱི་སྤྱ་འབྱོར་སྤྱ་བྱེད་གྱི་ན་རུང་། (264)

རིས་འབྱུང་བསྐུལ་བའི་སྤྱ་དབེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱན། (269)

གལ་གནད་གཅིས་པའི་གདམས་ངག་ཆོག་དུག་ (276)

འཆལ་སྒྲིང་ཁ་འོ་ཙ་རེའི་གདུང་བྱ། (278)

འཛིན་མོག་སྒྲིམ་སྒྲིང་ལ་ལེབས་སྒྲིབས་སྒྲིབ་བཤས་བྱས་ཆོ་ཐུགས་སུན་གྱི་མཁུར། (282)

མ་ཐན་ཀུན་བཟང་། ཡེ་ཤེས། སྤྱ་མ་བདུ། སྐུལ་སྤྱན་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་དོར། (284)

རྩལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་བྱ། (293)

གདུང་མཆོད་གྲོས་གྱི་ཆོག་ཤེང་། (296)

གནས་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་གདམས་ལགས། (299)

སྤྱིང་པའི་སུན་ཆོགས་དུག་གི་འབྲས་བུ། (302)

སྤྱིང་གཞུང་སྤྱིང་གི་དྲངས་མ། (305)

བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ (307)

འཕལ་དུ་ཉམས་ཤར་བསྐྱབ་བྱ། (310)

མ་ཐན་པོ་བདུ་རྒྱའི་ཐུགས་བཞེད་སྒྲིང་བྱེར། (312)

ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་པ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་གྱི་དོར། (315)

ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མདོ་ཙམ་བཞེད་པ། (316)

འབུམ་ཤུལ་དབེན་གདོང་བདག་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ནན་ལྱི་བའི་མཆོད་ལན་དུ། (319)

ཕན་པར་འདོམས་པའི་བསྐྱབ་ཐེང་།	(322)
ཕན་པའི་མཆིད་འདི་གསོལ།	(324)
གངས་ཅན་སྒྲ་མའི་སྐལ་བ་བདུ་འབྱུང་།	(326)
མདོ་འགག་ཆོག་འགའ་ཞིག་ལ།	(330)
གོ་ཆེ་མཆོག་སྐལ་ཀླུ་བཤད་སྐབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཐུགས་བཞེད་དུ།	(335)
དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐམ་དང་བཅས།	(337)
ཆོག་རྗེས་མ་འབྲངས་དོན་གྱི་ཅ་བ་ཆོད།	(338)
ཉུང་གསལ་གོ་བདེའི་ཆོག་	(340)
དཔྱོད་ལྡན་ལ་གདམས་པ།	(346)
སྒྲོ་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉུང་དུ།	(353)
མང་དུ་མ་ཐོས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཅང་རྒྱུ།	(356)
• དད་མོས་དང་ལྡན་པ་རིགས་བཟང་ལ་གདམས་པ།	(359)
དེལ་མཁྱེན་རབ་གསལ་སྒྲ་བའི་གསུང་བསྐལ་དོར།	(367)
མང་དུ་ཐོས་ཤིང་དགོ་སྒྲོ་ཡོད་པའི་བན་རྒྱུད་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ་གདམས་པ།	(372)
ཁྱོ་འགབ་མཆིད་གསར་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ།	(378)

རྒྱུར་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྲགས་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱུད་ཅུ་པ་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་པོ་ཆའི་གདམས་ངག་གི་མཆན་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ།

(381)

འཇུག་སྒྲོ་དད་པ་བརྟན་པོ་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ།

(383)

གཞི་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པ།

(386)

༡༡༡། །ཞལ་གདམས་དང་གསུང་མགུར་སྒྲ་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲོར་

ཀྱན་ཕན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཆེན་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

॥ आमुशमृमदाभनभोममोसुभुदासुभगोभोदशुभेनसिदकठय ॥

[illegible]

༡༡། །ལམ་རིམ་དང་མཐུན་པར་གདམས་པ་གྲོས་འདེབས་

བདུད་ཅིའི་ཐིགས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་

བཀུན་པོ།

ཨོ་སྐྱེ། རྒྱལ་བའ་ལུང་བསྟན་ཅོད་བཤམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལཱའི་བེང་
 རྟའི་སྒྲུལ་འབྱེད་ཅིང་། །བདག་སྐྱེས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲུབ་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྒོ་སྒོས་མཐའ་ཡས་
 ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ནས། །སྤྱིད་པའི་གནས་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་སྒྲུབ་ས། །རབ་དཀར་ལས་
 ལ་སྒྲོ་བའི་སྒོགས་པོ་ལ། །མྱོངས་པ་བདག་གིས་སྤྱིང་ནས་སྒོས་བེག་འདེབས། །སྤྱིང་གཏམ་
 ལགས་པས་སྤྱིང་དབུས་འཆང་བར་མཛོད། །ད་རེས་མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་རབ་སྤངས་ནས། །
 མད་བྱང་འཕྱོར་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཆང་དུས་འདིར། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །
 སྤྱིང་ནས་བཅུན་པས་བྱང་ཅུབ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །སྒྲོན་བསགས་རྣམ་པར་དཀར་པའི་
 ཅུལ་བྲིམས་རྒྱ། །མཆོམས་སྒྲུབ་བཟང་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིན་པའི་འབྲས། །ལན་གཅིག་དལ་
 འཕྱོར་གྱུ་ཆེན་འཛིན་དུས་འདིར། །སྒྲུག་བསྐལ་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་བར་མཛོད། །
 རྣམ་པར་འབྲུག་པའི་ཅུ་གཉིས་ཅ་རྒྱབས་ཅེར། །ཀུན་ཏུ་གཡེངས་པའི་གཉའ་བེད་བྱ་ག་
 དང་། །རུས་རུས་ལ་ལོང་བའི་མགྲིན་པ་འཕྲད་པ་བས། །མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་ལྷ་མིའི་སྒྲོན་
 བས་གསུངས། །འགྲོ་དུག་ནང་ནས་མི་ལུས་རྟེན་པ་དགོན། །དེ་བས་ཆོས་ལ་སྒྲོད་པའི་སྒྲིས་
 ཐུན། །འཁོར་སྒྲུར་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་ལས་ཆེས་ལྷག་པས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བཅུན་པས་

ཆོས་མཛོད་ཅིག །གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་ཆོས་ཤིག་མ་འབྱུང་ན། །ཁྱིམ་ནས་དགོན་མཆོག་མཆོན་
 ཅམ་ཐོས་དགའ་ཞིང་། །སྤང་དོར་དམིགས་བྱ་བུལ་བའི་འབྲོག་དགོན་དུ། །རྣམ་པར་
 འབྱམས་ཆེ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱེད། །མཆོན་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་སྒྲན་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར། །སྤིང་བའི་གཙུང་ནད་དྲག་པོ་མི་བསལ་
 བ། །སྤིང་བའི་ཁྱོན་ན་ཁྱོད་ལས་སྤོངས་པ་སྟ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་དོན་མེད་བྱ་བས་
 གཡེངས། །མི་རྟག་མཛོན་སུམ་མཐོང་ཡང་རྟག་པར་མཛོན། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ཟེར་གྱིན་
 ཆོས་འགལ་སྒྱབ། །དེང་སང་འགྲོ་འདི་མཐོང་ན་མི་སྒྲོ་སྟ། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་བསོད་
 ནམས་ཞིང་མཁའ་རྒྱ། །ལྟམ་མེ་ལྟན་ནེ་ལྟང་ངེར་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་
 འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་ཅི་བརྟེས། །དེ་
 བྱིར་ལྟ་བས་ལྟག་པའི་རྟེན་མཆོག་ཅིས། །དཔལ་ལྟན་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྐྱགས་
 པའི། །རྟེན་དགའ་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་ལུས། །སྒྲོན་བསགས་བཟང་པོས་ལན་
 གཅིག་རྟེན་དུས་འདིར། །གང་ཞིག་ལོང་བས་རིན་ཆེན་གཏོར་རྟེན་བཞིན། །དགའ་དང་
 གུས་དང་སྒྲོ་བའི་སེམས་བཅས་པས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་དེ་རིང་སྒྱབ་འཆལ་ལོ། །ལྟག་
 རྒྱ་བཅད་པའི་ཞབས་རྟོལ་རྗེང་བྱ་བཞིན། །བསྒྲོན་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འབྲི་བའི་ཆོ། །སྒྲོ་
 ལུང་འཆི་རྒྱུན་དུ་མས་རབ་གཙུང་པས། །དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདིང་ཡོད་དམ། །
 འདི་ལྟར་བྱི་སྒྲོད་སྒྲོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཡང་། །ཐ་མར་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་གཡོ་འབྱུལ་
 གྱིས། །རྟུལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་ལུས་པར་མི་འབྱུར་ན། །ཉམ་རྒྱུང་མི་ཡི་ལུས་འདི་ཅིས་མི་
 འཛིག །གང་ཞིག་ས་གསུམ་རྒྱ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐོག་མར་སྒྲིས་ནས་མཐར་གྱིས་མ་
 ཤི་བ། །མཐོང་ཐོས་ལྟ་ཅི་ཐེ་ཆོམ་ཡུལ་མིན་ན། །རྟག་འཛིན་སྒྲོངས་ལ་ལྷུང་བར་ཆོས་མཛོད་
 ཅིག །བསོད་ནམས་བརྒྱལ་ས་གྲུབ་པའི་བྱབ་དབང་སྒྲ། །རྩ་མཆོག་དུང་དུ་ཐ་མའི་མཛོད་
 པ་བསྟན། །རྒྱན་མཆོག་མྱད་བྱང་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་རྣམས། །དེང་སང་གཏམ་གྱི་ལྟག་མར་

གུར་འདིར་གཟིགས། །སྒྲིན་རབས་འགྲོ་བའི་བླ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་གསུང་
དྲི་མེད་བསྟན་མཆོག་ཉིན་བྱེད་ཀྱང་། །སྒྲིན་རབས་སྒྲིན་རབས་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་སྟོམས་ལ། །
ཉིན་མཆོན་བྱེད་པར་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་མཛོད། །ཀྱེ་མ་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་རྒྱབ་ལ་
ཉེ། །ལྷ་མིན་སྒྲ་སྒྲོ་གདུག་པའི་གཟུང་སྐར་དོམ། །སྐལ་པོ་དུས་ཀྱི་འབྲུགས་ཅོད་ལྷག་
པར་བདོ། །ཚུལ་འདིར་བསམ་ན་སྒྲོ་བ་མི་འཕེལ་ལམ། །འཆི་འོ་བསམ་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་
མོད་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་མི་འཆི་སྒྲིམ་པས་སྒྲར་པན་བསྒྲུས། །དེ་ནི་སྒྲོ་སྒྲ་བཅོན་ཐབས་བསྐྱེད་ས་
བྱས་ནས། །ཐུར་བར་ཐུར་བར་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །རིགས་གཟུགས་དབང་ཐང་
སྟོབས་འབྱོར་ཆེས་མཐོ་ཡང་། །འཆི་བའི་ཆོན་རང་གི་རྗེས་འབྲང་བ། །དཀར་ནག་ལས་
ལས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །སྒྲིམ་མོ་ཆེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །འཆི་བ་ལས་ཀྱང་
སྒྲོ་བ་ཉམ་ང་སྟེ། །ཁྱོད་ཁྱེད་དུག་གི་འགྲོ་བ་གར་སྒྲིམ་ཀྱང་། །འགྱུར་དང་འདྲ་བྱེད་སྟུག་
བསྐལ་ཆད་པ་ཡིས། །གོ་མཆོམས་མེད་པར་གཅོས་པས་ཉམ་རེ་ཐག །བྱེད་པར་དཔྱལ་
བའི་སྟུག་བསྐལ་དཔག་ཡས་ཏེ། །ཆ་དཔྱལ་མེད་སྒྲར་སྟེག་སེམས་འབྲུལ་ཤེས་དོར། །
རབ་འབར་ཞུགས་སུང་འཕྲོ་བའི་ལྷགས་སྟེགས་གཞིར། །བཅུ་བྲལ་དཔྱལ་སྒྲུང་དུ་མས་
རབ་གཅོས་པའི། །ཡང་སྟོས་བ་དང་ཐིག་ནག་བསྐྱེད་འཛོམས་དང་། །ཏུ་འབོད་ཏུ་འབོད་
ཆོན་པོ་ཆ་བ་དང་། །རབ་ཏུ་ཆ་བ་མནར་མེད་རིམ་བཞིན་དུ། །འོག་མ་འོག་མར་སྟུག་བསྐལ་
བདུན་འགྱུར་ཐོང་། །གང་དཔྱལ་གངས་དང་ཆབ་རོམ་ཐུན་ཐོང་དུ། །ཏུ་ལྷག་འཁུབ་མས་
ཀུན་ཏུ་ཉིན་པའི་ལུས། །ཆུ་ཐུར་ཐོན་དང་ལྷག་པར་བདོལ་བ་ཅན། །ཨ་ཆུ་ཀྱི་ཏུང་སྒྲོ་སྟུགས་
ཏུག་ཏུ་སྒྲོགས། །སོ་འཐམ་བ་དང་ལྷུ་ལྷུ་པདྨ་དང་། །པདྨ་ཆེ་ལྷར་གས་པས་སྟུག་བསྐལ་
ལོ། །ཉི་འཁོར་རོ་ལྷགས་མེ་འོབས་ཕྱི་སའི་འདམ། །རལ་གྱི་འོ་ནགས་དང་ཐལ་ཆོན་ཆུ་བོ་
དང་། །ཤལ་མ་ལ་ཏུ་སྟུག་བསྐལ་བཅོད་པར་དཀའ། །ཉི་ཆོ་གནས་དང་སྟུག་བསྐལ་ངེས་
མེད་དེ། །མདོར་ན་ཆུལ་ལྷན་སྒྲིམ་སུ་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །ཤུགས་དུག་ནི་ཐུར་མཆོན་གྱིས་

བདེ་བ་པ་ཡིས། །སེམས་དཔུལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་འང་མཆོན་མིན་ཞིང་། །ལས་མ་རྫོགས་
 པར་གཞན་དུ་འཕོ་མི་འགྲུར། །གང་ཞིག་དྲན་དང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་འཛིགས་པ་སྟེར་གྱུར་ན། །རྣམ་སྒྲིན་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཆེ་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་བས་སྤྱིང་
 མཆོ་བཤམ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །ཟས་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་བདགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལུས་
 ཆེ་ཡན་ལག་ཆེས་ཕྱ་ལྟོ་བ་ཡངས། །མགྱིན་པ་རྟ་རྟ་རྒྱ་ཁབ་མིག་ཅམ་ཁ། །ཟས་སྒྲོམ་མི་
 རྟེན་བཀྱས་སྒྲོམ་དུ་ཁས་གཟུངས། །ལྟོན་ཤིང་མེ་འབྲས་རྒྱ་ཁྱང་ལ་སོགས་པ། །བལྟས་པ་
 ཅམ་གྱིས་དུག་གིས་སྒྲེམ་རྒྱས་ཤིང་། །མདག་མེ་འབར་དང་རན་སྤྲུགས་ཟས་སུ་འཆལ། །ཟས་
 སྒྲོམ་ལྟར་སོང་ཁོང་ནས་མེ་འབར་བས། །ནང་ཁྲོལ་ཀུན་ཆོག་མེ་ལྟེ་ཁ་སྒྲོར་ཕྱུར། །ཉམ་
 ངའི་གནས་སུ་བཤེས་བྲལ་ཉམ་ཐག་གོ། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་འདྲེ་སྒྲིན་ཕོ་མོ་རྣམས། །བཀྱས་
 སྒྲོམ་འཛིགས་སྤྲུག་སྤྲུག་འཕྲོག་ནད་གྱིས་འཆོ། །གཞན་ལ་གཞོན་འཆང་འདྲེ་འདྲུལ་མཁན་
 གྱིས་བཅོམ། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུས་སྤྲུང་ཡང་རན་འགྲོར་འཆིང་། །དབྱིད་གྱི་ཆར་སྒྲིན་
 གཞོན་རྒྱ་གཡོ་བས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་མེ་ཡིས་བྱུག་དུ་སྟེར། །དགུན་དུས་ཉིན་བྱེད་ཟེར་
 གྱིས་རེག་པས་ཀྱང་། །ལས་གྱི་དབང་གིས་གང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །མདོར་ན་ཡི་
 དུགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་བ། །ལྟ་སྟོང་བྱིར་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱང་དགོས་ན། །སེམས་
 ཤེས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་འཛིགས་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འདིའི་རྒྱ་སྤྲིག་ལས་ལྟོག་འཆལ་ལོ། །
 དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཆོངས་ཏེ། །བྱིང་གནས་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་ནང་། །
 གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །སྤྱིང་བར་ཐུན་འབྲུམ་ཉིད་ག་ཉིད་གྱིས་ཟ། །
 ཁ་འཕྲོར་འགྲོ་རྣམས་རྫོག་པས་སྤྲོག་ལ་རྒྱོལ། །བཀོལ་བྱིར་འདྲུལ་བ་འཛིན་པས་ཉམ་ཐག་
 སྟེ། །ཤ་དང་པགས་པ་རྩ་དང་རུས་པ་དང་། །མུ་ཏིག་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་འཆི་མང་ཞིང་། །
 བཀྱས་སྒྲོམ་ཆ་གང་འཛིགས་སྤྲུག་བཟོད་པར་དཀའ། །སྤྲུ་རྣམས་སྤྱོད་ཆོངས་བྱེད་མའི་བདེ་
 སྤྲུག་དང་། །གཅིག་ཕུར་གྲོགས་བྲལ་དབུལ་ཕོངས་བྱེ་ཆོན་ཉིན། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་

རིགས་སྒྲགས་མ་ལན་གྱིས་འཆོ། །སྤྱ་ཆོགས་སྒྲག་བསྐལ་དུ་མས་རྟག་ཏུ་མནར། །དེ་བས་
 ངན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་ལམ་བཟང་ལ་ཞུགས་
 བས། །དག་བའི་ཆོས་གྱིས་ཉིན་མཆོན་འདེའ་བར་མཛོད། །མཐོངས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་
 བདེ་མེད་དེ། །མི་རྣམས་སྒྲག་བསྐལ་སྤྱ་མ་མ་སོང་སྟེང་། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ནོན་དང་འགྱུར་
 བ་དང་། །ཕྱི་མའི་སྒྲག་བསྐལ་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་ཅིང་། །སྒྱེ་བའི་སྒྲག་བསྐལ་བསྐུས་
 འཛོམས་ཁུར་འཕོས་འདྲ། །ཀྱ་བས་དབང་ཤེས་སྟོབས་ཉམས་འདུ་ཤེས་འབྱུགས། །འདུ་
 བ་རྟོགས་བས་ལུས་སེམས་རབ་ཏུ་མནར། །འཆོ་བ་བཏང་བས་ས་ཚུགས་མེད་བར་འགྲོ། །
 མི་སྒྲག་ཡུལ་འཕྲད་བྱིའུ་སྒྲག་བས་བྱིར་འདྲ། །མཐུན་བའི་བཤེས་བྲལ་ར་མོའི་བེའུ་སྟོར་
 མཚུངས། །བཅའ་བས་མི་རྟེན་ཡི་དྲགས་ཟས་འཆོལ་བཞིན། །ཡུང་པོ་ལྷ་ཡིས་སྒྲག་བསྐལ་
 ཉེ་བར་ལེན། །དེ་བས་སྤྱིད་བར་དགའ་བའི་སྟོ་སྤངས་ནས། །ནགས་མཐོང་རི་དྲགས་རྒྱ་
 བའི་དབེན་གནས་སུ། །བག་ཡོད་ཞི་བའི་བདུད་ཅིས་ལུས་འཆོ་ཞིང་། །སྒྱེ་བའི་སྟོན་ཤིང་
 གཙོད་ལ་འབད་འཆོལ་ལོ། །ལྷ་མིན་རྣམས་ནི་སྤག་དོག་འགྲན་སེམས་གྱིས། །ཉིན་བཞིན་
 གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་དྲུག་དྲུག་བྱེད། །བྱུང་བར་ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་མི་བཟོད་བས། །བསོད་ནམས་
 སྟོབས་ལྷན་རྣམས་སད་གཡུལ་ངོ་སུ། །བཅད་གཏུབས་དམས་བའི་སྒྲག་བསྐལ་བརྒྱ་སྤག་སྟེང་། །
 དེ་བས་དག་ལེགས་ཐར་འདོད་སྒྱེ་བོ་རྣམས། །ལྷུར་བར་ལྷུར་བར་དམ་བའི་ཆོས་མཛོད་
 ཅིག །འདོད་བའི་ལྷ་རྣམས་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །འཆི་བའི་ལྷས་ལྷ་མངོན་དུ་སྤང་བའི་
 ཆོ། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་བོ་རྣམས་གྱིས་རིང་དུ་དོར། །ལྷ་ཡི་མིག་གིས་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་མཐོང་། །
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་སྒྲག་བསྐལ་ཞག་བདུན་སྟེང་། །གོང་མའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱ་མའི་ལས་ཟད་ནས། །
 ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མའི་སྒྲག་བསྐལ་ཉེ་བར་ལེན། །དེ་བས་མངོན་བར་མཐོ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་།
 ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྒྲག་བསྐལ་དུ་མའི་སྟོང་། །སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་སྒྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་
 གྱིས། །བྱང་ཆེན་སྟོང་བའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་ཞུགས་ནས། །སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་བའི་ཁུ་

གཏེར་རབ་བརྒྱལ་ཏེ། །རྣམ་མཁུན་ཐར་པའི་གླིང་དུ་བཞུད་པར་མཛོད། །སྟོན་མཆོག་
ལྷ་མིའི་བླ་མ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །ཐར་ལམ་དྲི་མེད་བདུད་ཅི་བསྟན་ཟེན་པས། །ཐར་པ་
རང་ལ་རག་ལས་ཚུལ་ཤེས་ནས། །སྟོང་ནས་བཙོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པར་མཛོད། །བླ་དོར་
དམིགས་བྱ་བྲལ་བའི་འགོ་བརྒྱམས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བསྐྱུས་ཏེ། །བདེ་
བ་འདོད་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་སྦྱབ། །རྣམ་ཡང་ཐར་མེད་མ་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ། །
འགོ་ལ་ཡན་མཛད་བྱལ་ཆེན་མང་བྱོན་ཀྱང་། །གསོ་བའི་སྟོད་ཡུལ་མ་གྱུར་བདག་ལྷ་བྱ། །
ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ལམ་སྟོན་མ་ཟེན་ན། །མཐའ་མེད་སྟོང་མཆོར་ཡང་འཁོར་སེམས་པ་སྟོ། །
དེད་དུས་གནོད་པ་རྒྱུད་ཡང་མི་བཟོད་ན། །ངན་འགྲོའི་དུམ་ཁས་མནར་ཆེ་ཅི་ཅུག་བྱེད། །
དེ་བས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །སྟེ་བའི་རྩ་བོ་བསྒྲིག་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །དེ་
ལྟར་བདེ་སྟུག་མཐོང་མན་ལེགས་ཉེས་ཀུན། །སྤར་བསགས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་རྒྱལ་བས་
གསུངས། །འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །མི་དགའི་ལས་ནི་གསོད་རྒྱ་
ལོག་པར་གཡེམ། །རྩལ་དང་ཕྲ་མ་ཆོག་རྩལ་དག་ཀྱལ་བ། །བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་
ལོག་པར་ལྷ་བ་བཅུ། །ཡུལ་དང་ཀུན་སྟོང་བསམ་སྟོར་ངན་པ་ཡིས། །བསྟེད་པའི་འབྲས་
བུ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ལྟན། །རྣམ་སྟོན་འབྲས་བུས་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་འཆིང་། །བྱེད་པ་རྒྱ་
མཐུན་སྟེ་མའི་ལས་བྱེད་སྟེ། །སྟོང་བས་རིམ་བཞིན་ཆེ་བྱང་ལོར་དང་བྲལ། །ཁྱིམ་ཐབ་མི་
མཛོས་དག་ལྷ་སྦྱར་བ་མང་། །མཐུན་པའི་བཤེས་བྲལ་རྟག་པར་མི་སྟན་ཐོས། །ཆོག་
མི་བཙུན་ཞིང་བརྟག་པའི་དོན་མི་འགྲུབ། །གནོད་པ་མང་འབྱུང་ལྷ་ངན་རྒྱུད་སྦྱར་འགྲུབ། །
དབང་གི་འབྲས་བུ་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྟོན། །སྟོག་ལ་ཡང་སྟུགས་ཉེན་པའི་ཡུལ། །མི་གཙང་
འདམ་ཁྱོད་བསྐྱུ་ཞིང་གཡོ་བའི་གནས། །ངམ་གྲོག་གཙང་རོང་བགྲོད་དགའ་རྩལ་མའི་
གླིང་། །དུས་ཆོགས་གོ་ལོག་འབྲས་བུ་དབྱལ་བའི་སྟོངས། །འཛིགས་པ་མང་ལྟན་སྦྱབས་བྲལ་
གནས་སུ་སྟེ། །སྟེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། །མི་བཟད་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་མ་

བསྐྱེད་པར་བྱེད། །མདོར་ན་སྒྲིག་པའི་ལས་ནི་དུག་དང་འདྲ། །གང་གིས་བརྟེན་པ་འབྲལ་
ཡུན་དུམ་སྟེར། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བཟང་སེམས་ཤེས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བཞིན་
རབ་ཏུ་སྤང་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དགོ་བ་རྣམ་བཟུ་ནི། །མི་དགོ་
བཟུ་ཡི་ལྷོག་ཕྱོགས་ལེགས་པར་གསུངས། །གསོད་རྒྱ་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ལས་མི་བཞིན། །
རྒྱན་དང་རྩལ་མོ་ཀྱལ་ཀའི་ཆོག་མི་བཟོད། །བརྒྱུ་གཞོད་ལོག་ལྷའི་སེམས་སྤངས་སྟོམ་
པའོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་དམ་པས་མ་ཟིན་པའི། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུས་འདོད་པའི་ལྷ་
མིར་སྟེ། །བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་དང་གིས་དགོ་ལ་འཇུག། །སྤྱོད་བས་ཆེ་རིང་ལོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་
ལུན། །མཐུན་པའི་བྱིམ་ཐབ་དག་མེད་སྐར་མི་འབྱུང་། །ཀུན་གྱི་ཡིད་འོང་ཆོག་བཟུང་རྣམ་
པར་འོས། །བཟོད་པ་རྣམ་སྒྲིན་ཆོག་ཤེས་ནོར་དང་ལུན། །ལན་ཚུན་བྱམས་ཤིང་ལྷ་བ་བཟང་
པོར་འགྱུར། །དབང་གིས་ཡུལ་བཟང་གཟི་ལུན་ཉམས་དགའ་བ། །བཟའ་བརྟུང་འཇུག་
རོ་བྲོ་སྒྲིན་མཐུ་ཆེ། །ཕྱོགས་གཙང་སྟོས་ཀྱི་དང་ལུན་སྒྲིན་ཤིང་ཆལ། །དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་
གཞོད་བྲལ་བསྐྱུ་བ་མེད། །སྟེ་དགུ་མཐུན་ཅིང་དོག་སེག་ཆེར་མ་ཉུང་། །དུས་ཆོགས་མ་ལོག་
མེ་འབྲས་དུས་སུ་སྒྲིན། །མཉམ་ཡངས་མཆོ་དང་རྗེང་བུས་བརྒྱན་པའི་གྲིང་། །མེ་འབྲས་
ལོ་ཐོག་བཟང་དགུ་འཕེལ་བའི་རྗེང་། །ལོ་འབྲས་སྒྲིན་སོགས་རོ་མཆོག་བདའ་བ་དང་། །
འབྱུང་ཁུངས་རབ་བཟང་མགོན་སྐྱབས་ལུན་པར་སྟེ། །སྟེས་སུ་བྱེད་པས་དགོ་འབྲས་གོང་
འཕེལ་ཏེ། །ལུན་ཆོགས་བསམ་དགུ་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད། །མི་གཡོའི་ལས་ནི་བསམ་
གཟུགས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །དོ་བོ་རང་བཞིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། །ཟག་བཅས་དགོ་བ་བཟུ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། །གོང་མའི་ལྷ་རུ་སྟེ་བ་འཛིན་བྱེད་ཡིན། །ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་མ་བསྐྱེད་ལུང་
མ་བསྟན། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་མེ་ལོང་དུངས་པ་འདྲ། །སྤར་བསགས་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་
གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་བྱེད་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས། །ཆགས་སྤང་མྱོངས་
སོགས་ཅུ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་དང་། །ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དབང་བུས་པས། །འདུ་བྱེད་

ལ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་མདོན་པར་སྐབ་བྱེད་དོ། །དེ་
ལྟར་ཟག་བཅས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་བཅུས། །བདེ་འགྲོར་འཕེན་ཁིང་དཀར་མིན་ལས་
ལམ་བཅུས། །ངན་འགྲོར་ལྟར་བ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་ལམ། །གཉིས་མེད་གསུངས་པས་ལྟ་
མིའི་ཐེག་པར་གསུངས། །དེ་བས་ལེགས་ལྡན་སྐལ་བཟང་འགྲོ་རྒྱམས་ཀྱིས། །རྒྱ་འབྲས་
དཀར་ནག་ལམ་ལ་འཇུག་ལྟོག་མཛོད། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ། །
དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་སྟེ། །མྱད་བྱུང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་
ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །དག་བ་བཅུ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཞི། །སྦྱོར་རྒྱལ་བཟོད་
བརྩོན་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྩོགས། །བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
ལེགས་པར་གཞལ་ནས་བསྐྱབས་པའི་གསེར་སྤངས་ཁམས། །བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོའི་
ཕྱིབས་སྟོང་རྒྱམ་བཀྲ་བས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་གཏིར་ཐ་མཐར་བཀྲལ་ནས་ཀྱང་། །ས་བཅུ་ལམ་
ལྟའི་ཐེམ་སྐས་ལ་འཛིགས་ནས། །ངེས་དོན་སྟིང་པོའི་ཁང་བཟང་བགྲོད་པར་བྱེད། །དྲི་
མེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་གསེགས་སྟིང་། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་འཁོར་འདས་ཀུན་
ལ་བྱབ། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས། །ཡེ་ནས་ཡོད་ཀྱང་རང་ངོ་མ་ཤེས་
པས། །སྟོ་བྱར་ཉོན་མོངས་དྲི་མའི་སྐབས་འཐུམ་ནས། །མེད་བཞིན་སྤང་བ་མི་ལམ་གྲོང་
བྱེར་བཞིན། །སྤྱིད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་ཀུན་ཉམ་རེ་ཐག །ནམ་ཞིག་ཆོས་གཟུགས་རིགས་
མཆོག་གཉིད་སང་ཆོ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐབས་ཤེས་
བསྐྱེད་རྩོགས་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་མཐུས། །སྐྱ་གཉིས་སྦྱིབ་པའི་སྟོ་བྱར་སྦྱོར་བསལ་
ཏེ། །ཆོས་གཟུགས་དྲི་མེད་ཉི་གཞོན་མདོན་མཐོང་ནས། །འགྲོ་ཀུན་སྦྱིབ་པའི་མུན་པ་སེལ་
བྱེད་པ། །དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས། །གཙང་བདག་རྟག་པ་བདེ་
བའི་ཐར་ཕྱིན་པའི། །རང་རིག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་མདོན་མཇལ་བྱེར། །བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤེས་ཆོགས་མཆོག་སྤྲ་མེད་ཀྱིས། །སྟོ་བྱར་སྦྱིབ་པའི་མུན་ཆོགས་བསལ་བར་མཛོད། །

ཇི་སྒྲིབ་གསུང་འཛིན་འབྲུལ་འཁོར་མ་ཞིག་པར། །ཀུན་རྫོབ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་མེད་
པས། །སྒྲིབ་ལྟ་ཉེ་པོས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པར། །བྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་སྒྲིབ་གདམ་
ཡིན། །ལྟ་བུ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཤོར་ཞིང་། །སྒྲིབ་པ་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བུ་མ་ཤོར་པར། །
ལྟ་བུ་མཐོ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞིབ་དགོས་ཞེས། །དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་འདི་སྒྲིབ་དབུས་ཆོངས། །
བདག་ནི་རྒྱ་འབྲས་དབྱེ་བ་ཅུང་ཤེས་ཀྱང་། །སྒྲིབ་ལས་འབྲུལ་རྒྱུ་རུ་པའི་གཟེབ་ཏུ་
ཚུད། །སྒྲིབ་གསུམ་བུ་བ་ཆོས་འགལ་འབའ་ཞིག་རྒྱ། །དེ་ཚུལ་བསམས་ན་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་
ཉེ། །འོན་ཀྱང་མཚན་ལྡན་སྒྲིབ་མས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བཟུང་ཅི་
ཅི་འདོད་ཐོབ། །འགྲོ་དོན་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་སྒྲིབ་ལམ་བཟུང་། །ཐེག་ཆེན་རིགས་
ཀྱི་སྐལ་ཆད་མིན་ནམ་སྒྲིབ། །ཆོ་འདིའི་མི་ཆོ་ཡེངས་མ་ལམ་ཟད་ཀྱང་། །ཁྱི་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ཉེ་བར་ལེན་གྱུར་གང་། །ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་དབེན་གནས་སུ། །བག་ཡོད་
བཟུང་ཅིའི་བཟུང་ཀྱིས་ལུས་འཆོ་བཞིན། །སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་
འཆའ། །སྒྲིབ་ཀྱང་དོན་མེད་ལས་ལ་མ་ཡེངས་པར། །དལ་འབྱོར་རྟོད་དགའ་འཛིག་པར་
སྒྲིབ་པ་དང་། །འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་ཚུལ། །ལེགས་པར་སེམས་ལ་
སྒྲིབ་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །མ་ལ་ཡ་ཀྱང་འབྲུམས་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་དང་། །མི་གཙང་ཉ་
རོས་དཀྱིས་པའི་ཀུ་ཤ་བཞིན། །དམ་པར་འགྲོགས་ན་སྒྲིབ་བཟང་ལྷགས་ཀྱིས་འགོ །གྲོགས་
རན་ལ་བརྟེན་སུ་ཆོགས་ཀུན་ཉམས་པས། །རྒྱུ་དག་དག་པའི་བཤེས་ལ་རྟག་བསྟེན་ཅིང་། །
སྒྲིབ་པའི་གྲོགས་པོ་སྒྲིབ་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་དག་པའི་བཤེས་
གཉེན་ནི། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པལ་
རྗེ་རྗེ་སེམས། །ཐུན་མོང་འགྲོ་དོར་དག་པའི་བཤེས་སྐུ་ཏེ། །རང་ལ་བདེ་གསེགས་ལས་
ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཇི་ལྟར་ནད་པས་སྒྲིབ་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། །བདག་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་
གཙང་ནད་གཞིལ་པའི་བྱིར། །ཅི་གསུང་ཆད་མར་འཛིན་པ་གནད་དུ་ཆེ། །རབ་འབྲུམས་

ལྷག་པའི་ལྷ་སྐྱབས་པ་བས། །སྤྲུལ་སྐྱད་ཅིག་དྲན་པར་མཆོག་གསུངས་པས། །སྤྱི་བོའི་
གཙུག་གམ་སྤྱིང་གི་དབུས་སྒོམས་ལ། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གནད། །
དེ་ཡང་ལྷ་དང་སྤྲུལ་པར་སེམས་གསུམ། །དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ན། །
ཐུབ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་མཐིལ་གཏེར་བཞིན་སྤྱང་། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་འཛིན་ལ་ནམ་
ཡང་མིན། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་གསུམ་སྤྲུལ་མའི་རོལ་བ་སྟེ། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་སྤྲུལ་མའི་རྒྱལ་འགྲུལ་
ཅམ། །དེ་བཞིན་ལྷ་སྤྲུགས་ཐུག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་སོགས། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དུལ་
ཅམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་སོགས། །རི་ལྷར་བསྒྲོམས་
ཀྱང་སྤྲུལ་མའི་གསང་གསུམ་དུ། །ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྐལ་བཟང་སྒོ་ཆེན་ལ། །སྤྲུགས་
སྤྱོད་སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མིན། །མཉེས་པ་གསུམ་ནང་མཆོག་གྱུར་ཐུབ་པ་སྟེ། །དེ་
ཕྱིར་གུ་རུ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་བསྟན་ཅིང་། །གདམས་ཟབ་བདུད་ཅི་སྤྱིང་གི་དབུས་བཅངས་ནས། །
ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡུན་དུ་འཇུགས་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་མ་
ཐོས་པར། །གསར་རྟོང་ཐུབ་མཐའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ། །གཤེ་སྐར་འཕྱ་སྤྱོད་སྤྲུག་པའི་
ལས་སྤངས་ནས། །ཀུན་ལ་དག་སྤྱང་སྤྱང་བ་གནད་དུ་ཆེ། །གཏིང་མཐའ་མི་མཛོན་སྤྱིང་
པའི་ཁུ་གཏེར་དུ། །འཛིགས་ཆོགས་ཁུ་སྤྱིན་གཏུམ་པོས་གཅོས་པ་ལས། །རྟག་པར་སྐྱོབ་
ཅུས་སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་ལ། །སྐབས་འགྲོ་སྤྲུལ་པ་ཀུན་གཞིར་མེད་ཐབས་མེད། །འགྲོ་ཀུན་
སྤྱིང་པའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་མེད་གཏན་གྱི་སྐབས་གཅིག་ལ། །
བྱང་ཁུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་སྐབས་འགྲོ་བ། །འདི་ནི་མྱོང་བྱུང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ། །མཆོན་
ཉིད་རྒྱ་ཡི་སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སྤྲུགས་སུ་དེ་ཡི་རོ་བོ་སྤྲུལ་པར་འདུ། །སངས་
རྒྱས་སྤྱོན་པ་ཆོས་ལ་ལམ་དང་ནི། །དགེ་འདུན་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྐབས་འགྲོ་རྒྱ། །སྐབས་
ཀྱི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །དུས་གཞན་འགྱུར་འདོད་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་
རུ། །བཞེད་པ་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་ལུགས། །དག་ཐོབ་བྲལ་པའི་སེམས་ཉིད་ཡོ་

སངས་རྒྱལ། །མི་འགྱུར་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་དང་ནི། །མ་བཙལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྫོགས་དག་
 འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རང་གི་སེམས་ལ་རྫོགས། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བུ་འགྲོ་
 བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞག་པ། །འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལགས། །རྒྱ་ཡི་སྐྱབས་ལུ་ལ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དད་པའི་
 ཡིད་མཁར་མངོན་སུམ་བཞིན་དམིགས་ཏེ། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་མཆོ་ལས་སྒྲིལ་
 ཕྱིར། །ཁ་ཙམ་མིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱི་པོར་མཛོད། །དེས་ནི་བསོད་ནམས་ཆོགས་
 རྫོགས་གཟུགས་སྐྱ་འགྲུབ། །ཐུན་མཐར་སྐྱབས་ལུ་ལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱ། །འབྲས་
 བུའི་སྐྱབས་ལུ་ལ་རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་སྒྲིལ་བྲལ་རང་དུ་ཞོག།
 །དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཆོས་སྐྱ་འགྲུབ། །རྒྱ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིག་དང་བྱ་དགའི་ཆེད། །
 སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་མི་སྤྱོད་གཟུང་བྱ་ཞིང་། །མཆོད་འོས་བསྐྱ་དང་དམ་པར་སྐྱར་འདེབས་
 སྤྱོད་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་ལ་ནམ་ཡང་སྐྱབས་མི་འཆོལ། །འགྲོ་ལ་འཆོ་སྤྱོད་སྤྱི་གྲོགས་བརྟེན་
 མི་བྱ། །རྟག་པར་སྐྱབས་ལུ་ལ་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་བསྟེན་ཅིང་། །གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ལའང་གུས་
 པས་རབ་མཆོད་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱི་པོར་བྱ། །འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད། །སྒྲིལ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་སྤྱད། །གཏོང་བའི་རྒྱ་
 ནི་ཡོག་པར་ལྟ་བུ། །དགོན་མཆོག་སྤངས་དང་བསྐྱབ་པ་ལུ་ལ་བས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་
 པས་དམན་པར་ལྟང་བུ། །ནང་བར་མི་ཚུད་བསྐྱབ་སྤོམ་འཛིག་པར་སྤྱ། །རྣམ་སྒྲིབ་འབྲས་
 བུ་མི་ཁོམ་བརྒྱད་དུ་སྤྱ། །འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་ཆར་འདེབས་པས། །བག་
 ཡོད་བརྟན་པོས་རྟག་ཏུ་སྤྱང་བར་མཛོད། །ཀྱེ་ཉོ་གྲོགས་དག་ལེགས་པར་སེམས་མཛོད་ལ། །
 ཆངས་དབང་བདེ་འབྱུང་དགའ་ཐུབ་བསྐྱོག་མ་སོགས། །སྐྱབས་གཞན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ཚུལ་མཐོང་ནས། །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་མེད་འགྲན་ལྷ་ཀུན་བྲལ་བའི། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་
 ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཟེར་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་པད་དཀར་ཆེར་བཞད་ནས། །ཉིན་མཆོན་

ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་སྤྲོད་པོར་མཛོད། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། །ནང་པའི་
 བྱུང་ཚུངས་སྟོན་པ་ཀུན་གཞི་བཤེས། །ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་གཡང་ས་ཆོད། །བདུད་
 རྣམས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་རུས་གིང་། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡིས་བརྩེ་བས་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་། །
 ཆོག་གས་གཉིས་དག་བའི་ལྷ་གྲུ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། །སྦྱེ་བ་དྲན་ཞིང་གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་
 འགྲུབ། །མི་ལམ་ནའང་མི་འབྲལ་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་སྦྱེ་དགའི་སྐྱབས་གྱི་མཆོག་འགྲུལ་བས། །ཉིན་མཆོན་བརྩོན་
 བས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མཛོད། །སྟོན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་
 དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ལགས་པས། །ངེས་འབྱུང་མཐུ་ཡིས་ཁས་སྤངས་བསྐྱུང་མཆོམས་
 རིགས། །མིག་བཞིན་བཅའ་བ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གཞི་ལགས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་
 བའི་བགྲོད་གཅིག་ལམ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྲོ་ན་མེད། །བཀའ་གདམས་དྲང་སྟོང་
 ཆོག་གས་གྱི་བརྒྱུ་བའི་ཆོས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྟོ་སྟོང་མཛོད། །འགོ་ཀུན་
 འཛིགས་དང་ལྷ་ངན་སྤྲིག་ཀུན་སེལ། །སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་རྒྱུར་བཅས་རབ་སྤངས་
 བས། །སྤྲིང་ཞིའི་ཆུ་བོའི་ཕ་མཐར་སྟོལ་བའི་བྱིར། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྟོམས་
 བར་མཛོད། །དག་ཆོག་འབྲས་བུ་མི་ཟད་ཆེས་འཕེལ་ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་སྤྲས་བཅས་
 རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བྱིར། །ས་གསུམ་འགོ་བའི་མཆོད་སྟོང་ཆེར་འགྲུལ་བས། །རིན་
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །རྒྱལ་བ་དགུས་བའི་ལམ་སྟོལ་སྤྲ་མེད་པ། །
 འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། །རྒྱས་པར་བཤེད་ཆེན་མདོ་སྟེ་ཀུན་གཞིགས་ལ།
 མཆོག་ཏུ་སྟོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་འཆོལ། །བདེ་གསེགས་སྤྲས་བཅས་མདུན་གྱི་
 མཁར་དམིགས་ནས། །མྱོང་བྱུང་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོག་གས་བསགས་རྗེས། །སྟོན་འདུག་
 སྟོན་པ་ལྷུང་བཞིན་ལེན་བྱེད་པ། །ཉིན་མཆོན་དུས་བཞིར་ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་མཛོད། །
 ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ་སྟོལ་གཉིས་ལྷན་པ་སྟེ། །གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་

པའི། །འབྲས་བུར་དམ་བཅའ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་དང་ནི། །རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ་འཇུག་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལགས། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལེན་པ་ནི། །གསང་སྤྲུག་ལུགས་
 ཡིན་མདོ་ལས་བཤད་སྤྲིད་ན། །དམ་བཅའ་ཙམ་སྟེ་ཆོག་ལས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །
 དངོས་གནས་འཕགས་ལམ་ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་བཞིན། །དེ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཐའ་
 གྲས་འགོ། །སྟོལ་བར་བརྩོན་པ་ཀུན་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཆོས་
 ཀུན་མཉམ་ཉིད་དུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བརྗོད། །གང་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་སྟོས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག། །བག་མེད་གྱུར་གྱང་བསོད་ནམས་དཔལ་འཕེལ་ཞིང་། །
 སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་པས། །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོག་ལས་གྱང་འདུམ་
 པར་འགྱུར། །དེ་ཤེས་བག་ཡོད་གཙང་མའི་ས་གཞི་ལ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཐུག་ལེགས་
 སྒྲིབ་པས། །རྟག་ཏུ་བག་མེད་གྱུར་བའི་ལས་སྤངས་ནས། །བག་ཡོད་གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་མཛོད། །འགོ་བ་འདི་རྣམས་བདག་གི་ལ་མ་སྟེ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ། །ལེགས་པར་སེམས་ལ་དྲིན་གཞོའི་བསམ་པ་ཡིས། །སྟོང་ནས་འབད་
 པས་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །དགྲ་གཉིན་བར་མར་གྱུར་པའི་འགོ་འདི་དག །སྟོང་སྟོན་
 རང་གི་ལ་མ་ཡིན་ངེས་པས། །ཉི་མེད་ཆགས་སྤང་སྟོང་ན་ཀུན་བཏང་ནས། །ལན་འདོགས་
 ལུལ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོམ་པར་མཛོད། །འགོ་ཀུན་གནས་སྤྲུག་མདོན་མཐོའི་བདེ་འབྲས་
 དང་། །མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཡིས། །འཆོ་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོང་ནས་
 བསམ་པ་ཡི། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོམ་པར་མཛོད། །མ་རྣམས་སྤྲིད་པའི་བཙོན་ར་
 ཉམ་ང་བར། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་ཞགས་པས་དམ་བཅའ་སྤངས་ནས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་
 གྱི་ཆད་པས་རྟག་གཙུག་པར། །སྟོང་རྗེའི་རྒྱ་གཉེར་དྲག་ཏུ་གཡོ་བར་མཛོད། །བདེ་ལྷན་
 ཐུན་སུམ་ཆོག་ལས་པའི་འགོ་རྣམས་ལ། །སྤང་དང་ཐུག་དོག་སྟོང་ན་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །སྟོང་
 བས་དགའ་བས་ཡིད་རབ་དྲངས་བྱས་ནས། །བདེ་མཆོག་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་གནས་ཐོབ་

སྒྲོན། །སྤང་དོར་མིག་བྱལ་བ་ཤེས་གཉིན་ས་མ་ཁན་སྒྲོར། །ཐབས་ཤེས་རྒྱང་ཆག་སྤྱིད་པའི་
 འབྲེག་དགོན་དུ། །རྣམ་པར་འབྱུངས་པའི་མ་རྣམས་རིང་དོར་ནས། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་
 ཞི་བདེ་གཉིར་མོད་དམ། །བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་གཏོང་བྱ་ཞིང་། །དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིག་
 བདག་གིས་དང་སྤང་བའི། །དམིགས་པ་གཉིས་པོ་རྒྱུད་གི་རྟར་བསྒྲོན་ནས། །ཁ་ཅམ་མིན་
 བར་སྤྱིང་ནས་སྒྲོམ་འཆལ་ལོ། །སྤྱིང་རྗེའི་ངོ་བོ་སྤྱིང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱིང་པའི་རང་
 མདངས་མ་འགགས་སྤྱིང་རྗེར་ཤར། །ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཉིན་
 མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོ་སྤྱིང་སྤྱིང་པོར་མཛོད། །མཆོད་འོས་བསྐྱུ་དང་གནས་མིན་འགྲོད་པ་བསྐྱེད། །
 དམ་པ་དམོད་དང་འགོ་ལ་གཡོ་སྐྱུའི་སེམས། །བྱང་ཆུབ་དགོ་བའི་སྒྲོན་ཤིང་གཅོད་པའི་
 མཆོན། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་དུག་བཞིན་སྤྱིང་འཆལ་ལོ། །ཤེས་བཞིན་རྒྱན་སྤྱིང་དགོ་བའི་
 བཤེས་བསྐྱེན་ཞིང་། །སྤྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱུགས་པ་བཛོད། །ལྷག་པའི་བསམ་
 པས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འགོད་བྱེད་པའི། །དཀར་པོའི་
 ཆོས་བཞི་རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་པར་མཛོད། །དགོ་བའི་བཤེས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ནི། །
 ཆོས་ལ་ལམ་དང་དེ་སྐབས་རྣམས་ལ་གྲོགས། །འགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་བཞི། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བརྟན་ཕྱིར་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །སྒྲོ་སྤྱིངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 རྣམ་པ་གསུམ། །རྒྱལ་པོ་མཉན་པ་རྗེ་པོ་ལྷ་བྱ་སྤྱེ། །དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ལེགས་
 གསུངས་པས། །དཔེ་མེད་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་
 འདུ་བྱེད་གཏོང་ཡང་སྤྱིའི། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྲུལ་དམ་བཅས་ལས། །ཕྱོག་དང་
 འགོ་ཀྱན་བསྐྱུས་པ་དེ་ལྷ་མིན། །དེ་བས་འགོ་སྤྱོད་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་མཛོད། །རྟིང་
 བཀྱར་ལ་ཆགས་བདག་བསྤྱིད་གཞན་ལ་སྤྱིད། །མགོན་མེད་འགོ་ལ་སེར་སྤྲུལ་ཆོས་མི་
 སྤྱིར། །བཤད་ཀྱང་མི་ཉན་ཁྱོ་བས་སྤྲུལ་ལ་འཆོག། །ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ཞིང་ཆོས་འདྲར་སྤྱིན་
 བྱེད་པ། །ཅ་ལྷུང་བཞི་རུ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱིད་གཞུང་བཞིང་། །ལོག་པར་ལྷ་སོགས་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་

ཉེ་ལྔ། །ཡུལ་འཁོར་འཛམས་སོགས་སྒོན་པོར་ཉེ་བ་ལྔ། །ཡལ་བའི་བརྒྱད་སྟེང་སྒོན་འཇུག་
སེམས་བཏང་བ། །ཅུ་ལྔ་ཉེ་ལྔ་ཟབ་མོ་ལྔ་བའི་ཡུགས། །གཉིས་ཀའི་ཆར་གདོགས་ཕྱོགས་
མཐུན་ཉེས་བྱས་བཅས། །མ་ཡི་བག་བཞིན་སྒྲིམ་སྟེ་བསྐྱར་འཆལ་ལོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་
འགྱུར་དང་འགྱུར་བར་ཤེས། །རང་གི་དགོ་ཚོགས་མི་བསྒྲིབ་ཆེས་འཕེལ་ན། །ཡུས་དག་མི་
དགོ་བདུན་ལ་གནང་སྐབས་ཡོད། །ཡིད་གྱི་གསུམ་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གནང་
བཀག་ས་མཆམས་ཤེས་བ་གཅེས། །ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནི་མི་ཤེས་དང་། །མ་གུས་བག་
མེད་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་བཞི། །དེ་ཡི་གཉིན་པོར་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བས། །གཉིན་པོ་
གང་འགོ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་བ་གལ། །སྒོན་སེམས་འཆོར་བའི་རྒྱུ་ནི་ཁུམ་བ་དང་། །སྒྲིད་
ཡུག་བ་དང་དམན་ལམ་ཞུགས་པའོ། །འཇུག་སེམས་རྟེན་གཞི་སྒོན་སེམས་ཤོར་བའམ། །
ཅུ་ལྔ་བྱུང་ངམ་བསྐྱབ་བ་ལུལ་བས་ལྷུང་། །བཤགས་ཚུལ་ཐ་མས་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲར་དང་། །
འབྲིང་གིས་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་མདུན་དུ་བཤགས། །རབ་གྱིས་ངན་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་ལམ་སྒྲོང་བ། །
རང་ལུས་བསྐྱར་ལ་བཤགས་སྟོམ་སྒྲིང་པོར་མཛོད། །དེ་ཡང་སྒྲིན་ཤིང་སྒྲིན་པའི་ཅུ་བའི་
དཔེས། །ཡུས་དང་ཡོངས་སྒྲིད་དུས་གསུམ་དགོ་ཅུར་བཅས། །བཏང་བསྐྱར་དག་པ་སྟེལ་
བའི་ཚུལ་གསུངས་བཞིན། །ལྷ་གྱ་གསར་བ་ལྟ་བུ་ད་ལྟའི་སྐབས། །དངོས་སུ་སྒྲིབ་བས་
གཞན་ཕན་ལུས་མིན་བས། །ཀྱན་སྒྲོང་བསམ་བ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །གཙོ་བོར་
རང་རྒྱད་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །དེས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཞར་བྱུང་འགྱུབ། །འབྲས་
བུ་སྒྲིན་ནས་རང་གཞན་ནད་སེལ་བཞིན། །འཕགས་ས་ཐོབ་ནས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ནི། །
གཡེལ་བ་མེད་བར་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབས་བས། །རང་དོན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞར་ལ་རྟོགས། །
མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ལགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱས་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་
བུ་ནི། །ཡར་ཕྱིན་དུག་ཡིན་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་ཡེ་ཤེས་དམ་བས་
ཟེན། །འགོ་བའི་རེ་སྒྲོང་གདུལ་བུ་ཡོངས་སྒྲིན་པའི། །མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྔ་སྒྲིན་སོགས་

རྩ་པ་དུག །ཆུ་ཆེ་བ་སྟགས་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྔ། །སྒྲུབ་ཚུལ་མི་མཐུན་ཆགས་སྟགས་
 དྲི་བུལ་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་དམ་པ་དུག་གམ་བཅུ་གཉིས་ལྔ། །དབྱེན་རེ་རེ་ལའང་དུག་
 དུག་སྟགས་། །མང་ཡང་འདིར་ནི་རྩ་པ་གསུམ་རེར་བཤད། །གཏོང་དང་གཏོང་ཆེན་ཤིན་
 ཏུ་གཏོང་བ་གསུམ། །རུས་དང་བསྟུན་ལ་གཞན་ལ་སྒྱུན་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཡང་ལན་དང་རྩ་
 སྒྱུན་རེ་སྤངས་ནས། །གཏོང་སེམས་དག་བ་རྒྱུན་དུ་གོམས་པར་མཛོད། །སྒྲུག་བསྐལ་མགོན་
 མེད་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་རྩམས། །སྒྲུབ་རུས་ཡོད་ན་འབད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །མེད་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འཛིགས་ཆོགས་ལས། །ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབས། །
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པས་འགྲོ་ཀྱན་རེ་བསྐྱོང་
 ཞིང་། །དེ་ཡི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་མདོ་རྒྱད་བསྒྲུག །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་གྲོལ་
 སྒྲོན་པ་གནད། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པ་རྩམས། །དོ་བོ་གནས་འགྲུ་ཡོན་
 ཏན་ཡར་ལྔ་དང་། །གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་དགག་དགོས་ཆང་བ་ཡི། །ཡང་སྤྱིད་མེད་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བར་མཛོད། །ཆོས་ཀྱན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ངོས། །མྱད་བྱང་སྤྱིད་
 རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་བསྤངས་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་དུག་སྒྱུད་པར་ཆེས་འདུན་པའི། །ཆོགས་
 གཉིས་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་ལ་བརྩེན་པར་མཛོད། །སྒྱུན་པའི་གཡབ་མོས་སྒྲོད་ལྔ་ལོར་བསྐྱས་
 ལ། །དམ་ཆོས་སྟན་པར་སྒྲུ་ཞིང་དོན་མཐུན་སྒྲུབ། །ཀྱན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་སྒྱུད་བཅུག་
 པ། །རང་མཁོས་དང་བསྟུན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྩམ། །སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་ཞེ་སྤང་ལས་
 ཐུ་མེད། །བཟོད་པ་དང་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །སྒྲུ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་
 བཟོད་པའི་གོ་གྲོན་ལ། །ཁྲོ་པའི་མཚོན་ཆར་གཞིལ་ལ་བརྩེན་པར་མཛོད། །ཐབས་མཁས་
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །ཤིན་ཏུ་དབང་པོ་ཡང་རབ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །
 དེས་དོན་རྩམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་ལ། །སྒྲུག་པ་སྤངས་ལ་དེས་སེམས་བཟོད་པ་
 སྒྱེད། །དོན་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་བརྩེན་ན། །གཏན་བདེ་བྱང་རྒྱུ་ལ་སྒྲོས་ཅི་

དགོས། །དེས་ན་ཆོས་ཕྱིར་ན་ཆ་བཀྲེས་སྒྲིམ་སོགས། །དགའ་བ་དང་ལེན་བཟོད་པ་བརྟན་
 ཐོར་མཛོད། །ལེ་ལོ་གསུམ་གྱི་འཕྲང་ལས་རབ་སྒྲོལ་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་
 བར་རྒྱལ་བ་ཡི། །མད་བྱང་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉིས་སྒྲིང་སྒྲོབས་གྱི། །གོ་ཆ་ཆེན་པོའི་བརྩོན་
 འགུས་རྩེ་མ་བར་མཛོད། །འབད་རྩེ་ལ་གསེར་གྱི་ལམ་ལོས་སྒྲིང་སྒྲོབས་ནས། །ས་བརྩུ་ལམ་
 ལཱའི་རྒྱལ་ཐབས་འབྱོར་བ་ཡིས། །གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལ་མཛོན་འཕགས་པའི། །སྒྱུར་
 བའི་བརྩོན་འགུས་མཆོག་ཏུ་རྩོན་བར་མཛོད། །ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཀའི་གནས་ལ་མི་འགོང་ཞིང་། །
 འགལ་བྱེད་རྒྱུ་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིག་པར། །དགོ་བའི་ལས་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་བ་ཡིས། །
 ཉིན་མཆོན་ཀྱང་ཏུ་བརྩོན་འགུས་རྩེ་མ་བར་མཛོད། །དབྱ་མེད་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ནགས་ཆལ་
 ཏུ། །འདྲུ་འཛིའི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་བསྐྱངས་ནས། །སེམས་གྱི་སྤྱང་པོ་དགོ་བའི་ག་
 བར་བཏགས། །ཞི་གནས་རྒྱུ་མཆོད་སྤངས་འདྲའི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ། །སྤང་བའི་ངོ་བོ་གཤེས་
 ལུགས་བབ་གྱིས་སྒྲིང་། །སྒྲིང་བའི་རང་མདངས་མ་འགགས་ལྷག་གོར་གསལ། །འཛིན་
 པས་མ་བསྐྱད་རང་བབ་གཏུག་མའི་ངང་། །དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲིམས་བར་
 མཛོད། །འཕགས་ས་ཐོབ་ནས་སྒྲོ་བུར་ཀྱང་བརྟགས་སྒྲིབ། །རིམ་དངས་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་སྒྲིང་པོའི་ཁམས། །མཛོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་སྒྲིབ་བསམ་མི་བྱེད། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་དགོའི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་བར་གསུངས། །ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་རྒྱ་ཐོས་བ་སྟེ། །
 ཐོས་ཏུང་དམུས་ལོང་སྒྲིམ་རྒྱལ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དམ་པ་བསྐྱེན་ནས་བྱུང་མོང་བྱུང་མིན་
 གཞུང་། །ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་མིག་བྱུང་ཡངས་པོར་མཛོད། །བསམ་བྱུང་མེད་པའི་ཐོས་
 པ་ངལ་བའི་རྒྱ། །ཞབས་བརྩོན་སྒྲིང་ཏུ་བརྩུད་བཟང་མི་ཆགས་བཞིན། །དེ་བས་རྟོན་བ་
 བཞི་དང་མི་འགལ་བར། །རྣམ་དག་རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་བར་མཛོད། །རྒྱ་བོ་ཐོས་
 པས་སྒྲིམ་བ་མི་སེལ་བཞིན། །མ་བསྒྲིམས་ཆོས་གྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་མི་སྤྱིད། །དེ་ཕྱིར་
 བསམ་བསམ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན། །ལེགས་པར་བསྒྲིམས་ནས་སྤྱིད་ཞིའི་འཆིང་གྲོལ་

མཛོད། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ནས་དོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་བཞིན་མ་འགགས་དྲེན་འབྱུང་
 སྒྲུ་མར་སྟུང་། །དོན་ལ་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་བྲི་གང་བྲལ། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གཞི་
 ཡི་གནས་ལྷགས་ལགས། །སྟུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་རྟོགས་
 བ་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་ཞེས། །རང་འདོད་སྒྲུབ་པའི་འཐེན་ཁྱེར་བྱ་མི་དགོས། །དོན་ལ་
 དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད། །དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་འཕོ་འབྱུང་བྲལ། །
 དོན་དམ་སྒོ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན། །སྟོང་རྗེའི་སྒྲུ་མའི་རོལ་གར་ཆད་མེད་པས། །ཀྱན་བཟང་སྟོང་པ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་
 བྱེད་པ། །ཆོག་སྒྲུབ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ། །མཉམ་རྗེས་གོམས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་འཐོར་རྒྱུད་གིས། །སྒོ་བྱར་གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་ཆོག་སྒྲུབ། །ལྷག་མེད་
 བསལ་ལས་ཆོས་གཟུགས་ཉི་ཟླའི་དཔལ། །མཛོན་སྟུང་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་
 ལགས། །བྱེད་པར་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པའི་ལམ། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་
 དོ་རྗེའི་ཐེག་ །བྱ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་སྒྲུགས་ཀྱི་ཚུལ། །རང་སྒོ་དང་འཆོམས་ཉམས་སྒྲུ་
 ལེན་པ་གལ། །གསང་སྒྲུགས་ལམ་གྱི་ཕ་བ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་། །དེ་ཡི་སྒྲིག་ནི་དམ་ཆོག་ལ་
 ཐུག་པས། །སྒྲི་དང་བྱེད་པར་ལྷག་པས་བསྒྲུས་པ་ཡི། །བསྒྲུང་མཆོམས་གནས་ལ་འཇུག་
 ལྷག་ལྷོད་མེད་འཆོལ། །ཐུན་མིན་མདོ་སྒྲུགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆོག་སྒྲུབ། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་མལ་མི་རུ་བཟུང་པའི་སྒོ་སྒྲུངས་ནས། །དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་
 བདག་ཤེས་པའི་མོས་གུས་གནད། །སྒྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྒྲུ་ལ་འབྲུམ་སྟེ་ཡང་། །ཕ་བ་སྒྲུ་
 གསུང་སྒྲུགས་སྒྲུ་མ་འདུས་མེད། །སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ཡོངས་ཤེས་ན། །འདྲའ་ཉམས་
 རལ་བའི་ཉེས་པས་གོས་མི་འབྱུང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་མ་སྒྲིས་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁམས། །ཡེ་ནས་དག་མཉམ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 ཐུལ། །ལྷག་པའི་ཆོས་སྒྲུར་ཤེས་པ་ལམ་གྱི་སྟོག་ །ཐུ་རབ་རུལ་གྱི་ཆོས་ལས་རབ་འདས་

པའི། །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་རྟག་གནས་ཀྱང་། །མྱོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་མཐོང་ནོངས། །གཟུང་འཛིན་ཞགས་པས་སྤིད་པའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །དེ་ལྟ་
ནའང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ནམ་ཡང་དམས་པར་གྱུར་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ས་འོག་ཆུ་
དང་ལུས་ནང་མེ་སྒྲོན་བཞིན། །རྩི་རྩེའི་གནས་འདིར་ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་མཐུན། །དེ་ཕྱིར་
ཐེག་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲེལ་མེད་སྟོག་ །སྤྱོད་བཅུད་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་གདོད་མ་ནས། །ཡོངས་
གྲུབ་གདན་གསུམ་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཆོས་ཀུན་རོ་མཉམ་
ཉིད། །སྤྱང་བ་ཐབས་མཆོག་རང་གསལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །ཨ་འཐས་འཛིན་ཞེན་མེད་ན་
རྩོགས་རིམ་བཅུད། །ཐ་དད་སྒོ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་བྱ་མི་དགོས། །ཡེ་ནས་ཟུང་འཇུག་གོ་བའི་
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད། །འོན་ཀྱང་དབང་རབ་སྤྱངས་བ་སྒྲོན་སོང་ལས། །རྩི་བཞིན་དང་པོའི་ལས་
ཅན་རྩོགས་དཀའ་བས། །བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྩོགས་རིམ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རྣམས། །
རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་བསྟན། །ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་
རིམ། །དག་རྩོགས་སྒྲིན་གསུམ་གནད་དུ་གང་འགྲོ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱོད་
རྩི་སྤྱོད་མའི་གར། །ཟུང་འཇུག་རྒྱ་ལས་ལྟ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རྣམ་པ་གསལ་བ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་
སྒྲོམས། །རང་བྱུང་གཞིར་གནས་རིག་པར་སྒྲུ་གསུམ་རྩོགས། །སེམས་དང་ལྟ་གཉིས་ཡེ་
ནས་རྣམ་དབྱེར་མེད། །དེ་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་དབང་ལྷག་ཏེ་རུ་ཀམ། །དངོས་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་
ང་རྒྱལ་བརྟན་བ་གནད། །བསྐྱེད་བྱེད་ལྟ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་མཉམ་བ་ཉིད། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
ཞལ་ཕྱག་སྒྲོས་མཆོན་འདས། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་མའི་ལྟར། །ཡོངས་
གར་མཆོག་ཏུ་རྣམ་དག་བྲན་བ་གཅིས། །མ་དག་སྒོ་གསུམ་འབྲུལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས། །
རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་སྤྲིན་ལས་ཆེར། །སྤྱོད་བྱེད་སྟོག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་
ངག་མཆོག་ །བསྐྱེད་རྩོགས་དོན་གྱི་གནད་འདྲིལ་མེད་ཐབས་མེད། །འགྲོ་འོངས་སྟོག་རྩི་
ཉི་ལྟེའི་བགྲོད་བ་ཀུན། །འཕོ་མེད་སྒྲུ་གཅན་དབྱིངས་སྤྱོད་དག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་སྒྲགས་རྩོ་

རྗེའི་བཟླས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལམ་ལ་གོམས་པ་གནད། །བརྟན་
 པ་ཐོབ་ནས་གཞན་ལུས་པོ་ཉིའི་ལམ། །བསྒྲུམས་པས་དབེ་དོན་ཡེ་ཤེས་བཅན་ཐབས་སུ། །
 འདྲན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཀྱུ་ལ་བས་ལེགས་བསྒྲགས་པས། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག་
 ཡིན་ཀྱང་། །སྒོ་མཆོག་འགའ་ལས་པལ་གྱིས་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །གསུམ་པའི་རྟོན་གྱིས་བསྒྲུས་
 པ་དེང་སང་མང་། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་རིག་ཅམ་ལ་རྟོན་བཅས་ནས། །ཆངས་སྦྱོད་གྲོལ་ལམ་བག་
 ཡོད་སྦྱོད་པ་གཅིས། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དབང་རིམ་གཙོ་ཆེ་བས། །ཉེ་རྒྱུའི་ལམ་འདི་དོ་
 རྗེ་འཆང་གིས་བསྟན། །སྦྱེས་པས་སྦྱེས་པར་གཡེམ་དང་འདི་མི་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོད་
 པར་མི་བྱ་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས། །བྱད་པར་དབང་རྩོན་འབད་མེད་གྲོལ་བའི་ཐབས། །དོ་རྗེ་
 སྦྱོང་བོ་རྩལ་བྲལ་ཨ་ཉིའི་ལུགས། །སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གདངས། །
 མདོན་སུམ་ལམ་བྱེད་ཐེག་པའི་རྩེ་མོ་ལགས། །འདི་ལྟར་སྒྲུང་བརྟགས་སྦྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་། །བྱེད་བོ་གཞན་ན་མེད་དེ་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་
 བགྲོས་ཀྱང་བྲལ། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་སྒྱུ་གསུམ་ལྡན་གྱིས་རྫོགས། །དེ་ཡི་རྩལ་ལས་
 ཤར་བའི་རོལ་བ་ཀུན། །གཉིས་སུ་བརྟགས་ཀྱང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །འོད་གསལ་
 རང་མདངས་ཤར་དང་མ་ཤར་མེད། །ཐམས་ཅད་ལྟན་རྫོགས་བདེ་སྦྱོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །
 གཟུགས་སྒྲུང་སྦྱོང་བ་ལྟ་སྦྱུའི་བྲག་རྒྱ་ཆེ། །སྒྲུ་བྲགས་བརྗོད་བྲལ་སྦྱོང་བོ་སྒྲགས་གྱི་དབྱངས། །
 འགྱུ་འཕྱོའི་བྲན་རྟོག་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྦྱང་སྦྱོང་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཚུལ་འདྲ་
 འབྲལ་མེད། །གང་ཞིག་དེད་དཔོན་གསེར་སྦྱིང་ཕྱིན་པ་བཞིན། །གང་ཤར་ཅིར་སྦྱང་ཡེ་
 ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ། །མ་དག་མཆོན་མའི་དངོས་ཀུན་གང་དུ་བཅུལ། །སུས་བཅིངས་གང་
 བགྲོལ་འགྲོལ་བྱེད་མཁན་པོ་སུ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཐག་པས་བཅིངས། །མི་
 ལམ་ཁྱེལ་རྒྱུ་མའི་ཐང་ལ་འཕྱུན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མཁའ་བཞིན་དྲི་མེད་འགྱུར། །འོན་
 ཀྱང་དང་པོའི་ལས་ཅན་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །ཞི་ལྟག་བྱང་འབྲེལ་ལམ་ལ་གོམས་བྱས་ན། །

རིམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་འཆིང་བ་ཀྱི་ཞིག་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པའི་ཐང་ལ་ཅི་དགར་
ཅེན། །དེས་ན་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་བསྐངས་ཤིང་། །སྤྱིང་དབུས་དྲངས་མའི་ཐིག་
ལེར་སེམས་གཏད་ལ། །འཇམ་པའི་རྒྱུད་བཟུང་ནམ་རྟོག་ཐང་ཀར་བཅད། །བྱིང་གོད་སྒྲིབ་
བསལ་གཉིན་པོའི་འདུ་བྱེད་བརྟེན། །ཡུན་ཐུང་གྲངས་མང་སྤྱིང་རུས་མཐར་དབྱུང་བས། །
གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་ཉམས་ལྷ་པོ། །ཚྗགས་ནས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་བསམ་
གཏན་སྒྲི། །དེ་ཆེ་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །སྤྱང་བརྟགས་ཆོས་ཀྱི་བདེན་
མེད་སྒྲི་མར་སྤྱངས། །བྱི་རོལ་ཡུལ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྱང་ན་ཡང་། །སེམས་སུ་མ་གྲུབ་སེམས་
ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །བག་ཆགས་དབང་གིས་གཉིས་སུ་སྤྱང་ན་ཡང་། །གཉིས་སུ་མ་
གྲུབ་མི་ལམ་གཏེར་རྟེན་འདྲ། །ནང་སེམས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་འདི། །ཅུ་བ་
བཅད་ན་གཅོད་མཁན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་ཐ་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས། །
དབྱུང་དང་མ་དབྱུང་མེད་པར་མཉམ་ཁད་དེ། །ཡེངས་དང་མ་ཡེང་མེད་པར་གསལ་སེང་
{སེང་}དེ། །བསྒྲོམས་དང་མ་བསྒྲོམས་མེད་པར་བྱང་ཐལ་ལ། །བྱ་ཡངས་ཕྱལ་བ་གཏད་མེད་ཀྱི་
ཡན་ཆེ། །བརྗོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤྱིའི་གཤིས་ལྷགས་འཆར། །དེ་ཀ་ལྷག་མཐོང་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དབུ་མ་དེ་ཡིན་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའང་དེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཚྗགས་པ་
ཆེན་པོ་ཞེས། །དབང་བཞིའི་ལམ་གྱིས་སྐྱེལ་སོ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ཆེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
བརྟན་པའི་བྱིར། །ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་མིག་འབྲས་དབྱིངས་སུ་གཏད། །ཆོས་ཉིད་རིག་
པའི་གསལ་འདེབས་ཙམ་མ་གཏོགས། །བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོ་ཡི་འཛིན་སྤྱངས་དོར། །
དགག་སྒྲུབ་མ་བྱེད་ཡིད་དབྱེད་བྲལ་བར་ཞོག། །འདི་ནི་ཚྗགས་པ་ཆེན་པོའི་གཅིས་གནད་
ལགས། །ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ཏུ་ཆོགས་དུག་ལྷག་པར་སྒྲོད། །དུག་ལྷ་མི་སྤྱོད་རང་གྲོལ་
ལམ་དུ་བྱིར། །ཡིད་དབྱེད་འཛིན་སྤྱངས་ཐམས་ཅད་ཅི་དགར་བོར། །ཉམས་ལ་མ་ཞེན་
ཡང་ཡང་བཤིག་པ་གཅིས། །མདོར་ན་ད་ལྟའི་རིག་པ་བྱང་ཀ་མ། །དུས་གསུམ་རྟོག་པས་

མ་བསྐྱད་བཞི་པའི་ཆ། །ཀ་དག་རིག་སྟོང་ཆོས་བྱད་རྗེན་པ་འདི། །ཡིད་དཔྱོད་བྲལ་བར་
 མཛོན་སུམ་ངོ་འཕྲོད་ནས། །དེ་ཀ་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་རྒྱ། །ལེགས་པར་རྟོགས་
 བས་གཅིག་ཐོག་ཐག་བཅད་དེ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཆོགས་སྒྲུལ་མདུད་རང་གྲོལ་བཞིན། །
 གྲོལ་ཐོག་གདེང་བཅའ་ལམ་འདིའི་བྱད་ཆོས་ལགས། །གཞན་ཡང་སྒྲེ་འཆི་བར་དོའི་ལམ་
 བྱེད་དང་། །མཐར་ཐུག་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུལ་ས། །རབ་བརྒྱལ་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུ་མའི་གར། །འཕོ་ཆེན་འཇའ་སྒྲུར་གྲོལ་བའི་བྲལ་བྱད་ཅན། །འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་
 ལྷན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་སོགས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆའི། །མན་ངག་ཡང་
 བཅུད་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལུང་བཞིན། །ལེགས་པར་གོམས་པས་སྤྲིད་ལས་འདའ་ཐོབ་མཛོད། །
 དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྟོགས་ཆོགས་གཉིས་ལམ། །བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ཁམས་གྱི་སྒྲིབ་
 བྱེད་ཆོགས། །རབ་བསལ་བྱུང་རྒྱབ་ཅས་པའི་མིང་ཐོབ་ནས། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ལན་
 བདེའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཅན། །རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཐོན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས། །དུས་རིང་སྤྲིད་པར་
 འབྱམས་པའི་འགྲོ་ཆོགས་རྣམས། །རང་བྱུང་གདོད་མའི་གཞི་ལ་དབུགས་འབྱེན་མཛོད། །
 རྒྱལ་འདི་ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་མཐུན་པར་བཤད། །དེ་ལྟར་ལེགས་འདོམས་དབྱར་གྱི་ར་སྒྲ་
 ཡིས། །འགྲོ་མང་བག་མེད་གཉིད་ལས་རབ་བསྐྱོག་ནས། །དོན་མཐུན་མ་བྱ་གཞོན་ཅུ་
 དགའ་བའི་གར། །དོན་གཉིས་རྣམ་གྲོལ་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་གྱུར་ཅིག །ཐོག་མར་དགོ་བ་
 སྤྲིད་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྲོགས། །བར་དུ་དགོ་བ་ཞི་མཐར་ཞེན་པ་མེད། །ཐ་མར་དགོ་བ་བྲལ་
 འབྲས་གཞི་ལ་རྟོགས། །དུས་གསུམ་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་སྒྲུལ་ཅིག །དེ་སྐད་འདྲིས་
 པའི་གྲོགས་གྱིས་བསྒྲུལ་བའི་རོར། །གཞན་ལན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྒྲུར་
 བས། །པདྨ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས་པ་སྟེ། །དགོ་བས་འགྲོལ་ལམ་བཟང་སྒྲུང་གྱུར་ཅིག །
 ཅས་པ་འདི་སྒྲ་སོར་གཞོན་དུས་ཞིག་ལ་བྲིས་པ་ལ་མཇུག་ནས་ཅུང་མ་ཆང་བ་སྒྲུར་ཁ་བཀའ་སྟེ་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་
 དགོ་འཕེལ་གྱི་དབེན་སྒྲུལ་དུ་བྲིས་པ་དགོ། །

༣༡། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བདག་འཛིན་འཛིན་པའི་
སྒྲིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བུ་རྩེ་བོ་རྩེ་ས་ཏུ་ཡ། ཡེ་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་བརྟེན་གྱང་། །སྒྲིང་རྩེས་
སྒྲིང་པ་ཉིར་བཟུང་ནས། །འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་མཛད་པ་ཡི། །སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ནས། །སྒྲུས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་བགྲོད་གཅིག་གཞི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་བཟུང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་གྱིས། །བདག་འཛིན་གཞིལ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཟོད། །འདིར་
སྒྲུང་ཞེན་པའི་ཐང་ཆེན་དུ། །ཉོན་མོངས་དག་ཡིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས། །དགོ་བའི་ཚོར་
མཆོག་འཕྲོག་ཉི་བའི། །དགོས་པའི་དུས་དེར་དུན་པར་བྱ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་
དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་
འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །རི་ལྷར་ས་ཡི་ནང་ན་ཆུ། །དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྷར། །དེ་བཞིན་
ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གནས། །སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིན་པའི་མདོ། །
རྒྱལ་བས་རི་སྒྲིང་གསུངས་པ་གང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལྡོག་ །ཁམས་དེ་ཉམས་
པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་
དབྱིངས། །མ་སྒྲིས་མི་འགག་གཟོད་ནས་ཞི། །རང་བཞིན་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲེ། །ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན། །འགོ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
དུ། །འབྲལ་མེད་ཡེ་ནས་གནས་མོད་གྱི། །དབྲལ་པོའི་བྱིམ་གྱི་གཏེར་བཞིན་དུ། །མ་རྟོགས་
གཟུང་འཛིན་འབྲལ་བས་བསྐྱེད་ས། །བག་ཆགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འབྱུང་། །ལས་
ཉོན་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆར་བཞིན་འབབས། །མེད་སྒྲུང་སྒྲིང་པའི་ཐང་ཆེན་དུ། །དུས་རིང་ཐོག་
མ་མེད་ནས་འབྱུན། །ཀྱེ་མའོ་མ་རིག་ལས་ཀྱི་མཐུ། །དེ་ཕྱིར་མཆོན་ལྡན་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཞབས་

གྱི་པ་རྫོང་ལེགས་བརྟན་ནས། གཤམས་ཟབ་བརྟན་རྩི་ཆུ་བོ་ཡིས། བདག་འཛིན་དྲི་མ་
 འབྱུང་པར་འོས། ཤིན་ཏུ་རྩིད་དཀའ་དོན་ཆེ་བའི། དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་
 འདིར། མཐོག་ཆུང་ཆེ་འདིར་མ་ཞེན་པར། དབེན་པར་རང་རྒྱུད་འདུལ་ན་ལེགས། མི་
 ཏྲག་སྒྲུ་མའི་སྒྲིན་རུམ་ན། ཆེ་སྒྲོག་སྒྲོག་གི་གར་མ་ཁན་གཡོ། མང་ཙམ་མི་འཆིའི་གདེང་
 མེད་པས། དེས་པར་འཆི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་རིགས། སྤྲིད་པའི་བརྩོན་རར་ཐོག་མེད་ནས། །
 རྒྱུ་གསུམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆད་པས་མནར། ད་དུང་མི་སྒྲིན་རུམ་བོ། བདེ་ཆེན་བཙན་ས་
 བཤེད་པར། བདེ་སྒྲུག་ལས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བ་སྟེ། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་ཀྱལ་གསུང་
 མཛོད་། ཤེས་ནས་དཀར་ནག་འཇུག་སྒྲོག་གི། ལག་ལེན་ཞིབ་མོར་སྒྲུད་པ་གཅིས། མཚན་
 ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྤྲིད་པ་ཡི། བྱོང་བྱེར་རུམ་བོར་བྱེད་རུས་པའི། སྒྲན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། བསྐྱུ་མེད་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲིང་བོར་བྱུངས། ཐོག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ། །
 སྒྲུག་བསྐྱལ་སྤྲིད་མཆོར་ཡལ་བོར་ནས། གཅིག་ཕུར་ཞི་བདེ་དོན་གཉིར་བའི། སྒོ་ལས་
 བྲེལ་བོར་སྤྲིད་ན་སྟ། སྒོ་མཆོག་མངའ་བ་སྒྲས་བཙན་གྱིས། བྱངས་མེད་བསྐྱལ་པར་ཤེས་
 རབ་མཐུས། ལེགས་བརྟགས་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཕན་པར་
 གཟིགས། དེ་སྤྲིད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཀུན་ཀྱང་། ལམ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། དོན་
 གཉིས་ནོར་བུའི་གཉིར་ཁ་འབྱེད། དེ་ལས་དབང་བོ་གཞན་ཅི་དགོས། དེ་སྤྲིད་སྒོལ་གཉིས་
 གང་རུང་ལས། སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱུ་བ་བྱ་རྒྱས་བསྐྱུ་བྱེ་
 བྲག་ ཤེས་ནས་ལག་ཏུ་ལོན་པ་གཅིས། ཐུབ་པས་གཞན་དོན་མཛོད་པ་དང་། འོ་སྒྲོལ་
 རང་དོན་སེམས་པ་ཡི། བྱུང་པར་སྒྲོས་ལ་སྒྲོག་བྱེར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བཏང་
 མི་བྱ། ཀྱལ་སྒྲས་སྒྲུད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཅུ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པའི་བྱེར། བསྐྱུ་བ་པ་ཀུན་གྱི་
 མདོ་འགག་སྟེ། ཐོག་ཆེན་ལམ་རྩར་ཤེས་པར་བྱོས། འདི་ཡོད་ཡང་དག་ལམ་དུ་འགྲོ། །
 ཅི་བྱེད་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་། ལུང་མ་བསྟན་ཡང་དགོ་བར་འགྱུར། རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་

ལས་ཕྱིར་ལྷོག་མིན། །འདི་མེད་ཅི་བྱེད་དམན་པའི་ལམ། །དག་བཅུ་སྟུང་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་
ཟུ། །ལུང་མ་བསྟན་སོགས་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་
དཔེ་ཤེས་བཀའ་ཡོད་པས། །ཡང་ཡང་རང་གི་ཟུང་ཉོག་ལ། །ཡན་ལག་གཞན་ཀྱང་ཉམས་
ཀྱང་སྤྱི། །སེམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སྙམ་བཅས་རྒྱལ་རྣམ་མཁུན་གསོལ་ནས། །འགྲོ་
སྟོལ་དམ་བཅའི་གོ་བགོས་ཏེ། །ལྟར་བཅས་སྟེ་དགུ་དགའ་བསྟེད་ན། །དེ་བསྟུས་འགྲོ་བ་
ཅིར་འགྱུར་སོམས། །སྤང་བ་ཤ་སྤང་ལ་སོགས་ཀྱང་། །བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གསུངས་
ན། །བདག་ལྟ་རིགས་གི་མིར་སྟེས་པ། །ཅི་ཕྱིར་ཁུམ་པ་དང་དུ་སྤང་། །གོམས་ན་སྤྱི་བར་
མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །ཡང་ཡང་བརྩོན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །
རང་གི་སེམས་ནི་འདུལ་བར་བྱ། །ཅུང་ཟད་ཉེས་པར་བྱས་མིན་པར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
བདག་འཛིན་པའི། །དག་འདི་བདག་སྟོང་ལ་གནས་ཏེ། །འཛིགས་རུང་སྤྱིད་པའི་བརྩོན་
རར་བཅུག། །ཉེས་བརྒྱའི་གཞོན་པ་ཀྱང་སྤངས་ཀྱང་། །ད་དུང་འཁོན་འགས་མི་འཆོལ་བར། །
དེར་སྟོ་གཏོང་ཅིང་དེ་དབང་གཏོང་། །འདི་ལས་སྤང་དང་འབྱུལ་ཆ་བས་ཅི། །གནས་མིན་
བཟོད་པ་སྤང་བའི་གནས། །དེ་ནི་རྒྱལ་ཉེན་དགོན་མཆོག་ཁྱེད། །དེས་འབྱུང་གཙང་མའི་རྟ་
ཞོན་ལ། །ཆད་མེད་བཞི་ཡི་གོ་བགོས་ཏེ། །ལར་ཕྱིན་དུག་གི་དམག་བསྟུལ་ནས། །སྟོང་
ཉིད་སྟོང་རྗེའི་མཆོན་རྟོན་གྱིས། །དག་འདི་དེ་རིང་གཞོས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་དག་འདི་མ་
ཆོམ་ན། །ད་དུང་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །མི་བཟད་འཛིགས་པ་སྟེད་བྱེད་པས། །སེམས་
ཤེས་སུ་ཞིག་བག་སྟེད་འདུག། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ། །གང་དུ་གནས་ཤིང་གང་དུ་
འགྲོ། །བརྟགས་ན་ཅུང་ཟད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །དག་དེ་དེ་ལྟ་སྟུལ་གྱུར་ན། །ཕྱིས་ནས་འགའ་
ཡང་ལྟང་མི་འགྱུར། །སྟོན་གྱི་མི་མཆོག་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་། །འདི་ལས་རྒྱལ་ནས་བདེ་བར་
གཤེགས། །དེ་རྒྱལ་ཁེ་ཉེན་ཤེས་བྱས་ནས། །དག་མགོ་ཡན་པར་མི་བཏང་བ། །མཁས་
པའི་ནང་ནས་མཁས་པ་སྟེ། །མཛངས་པའི་ནང་ནས་མཛངས་པ་མཆོག། །དཔའ་བོའི་ནང་

ནས་དབའ་ཆེན་ཡིན། །དེ་མཉམ་མདོ་ཅན་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཀླུ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 ཡིས། །ཁ་འདུལ་གདུལ་བྱའི་སྒོར་འཆམ་པའི། །ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བསྟན། །
 ཀུན་གྱང་བདག་འཛིན་འདུལ་བར་གཅིག། །དེ་ཡང་སྒོ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས། །ཉོན་མོངས་
 སྤངས་བསྐྱར་བྱེད་གསུམ་པོ། །ཁ་ནད་གྱི་སྟོང་པོ་མདོར་བསྟན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
 བསྒོམ་ལ་འདུ། །ཅི་བྱེད་ཞེན་སྤོང་པ་ཡི། །འདུ་བྱེད་རྩམ་རྟོག་རང་ཁ་མ། །ཁ་ཡན་མི་
 བཏང་བྱན་པས་བཟུང་། །སྟོན་གྱི་འཁོན་རྩམས་བྱན་བྱས་ནས། །ཁ་ཉོན་པོའི་དབྱུང་གིས་
 འཛིམས་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །
 ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དག་ཅུ་གསུམ། །སྟོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིས། །ལྷགས་
 ཁམས་གསེར་འགྲུར་རྩིས་བཞིན་བསྐྱར། །དེ་རྗེས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །ཁ་
 ཤར་ཆོས་སྒྱའི་རོལ་པར་སྐྱངས། །ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་གཉུག་མའི་གཤིས། །སྤང་སྤང་
 རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱེད། །དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚུལ། །ཡི་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པའི་དོན། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །ལམ་དུ་བྱེད་མོད་དང་པོ་པས། །རིམ་གྱིས་
 གོམས་པ་བརྟན་པའི་བྱེད། །ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་བསྒོམ། །དེ་ཡང་མར་ཤེས་
 དྲིན་བྱན་དང་། །དྲིན་གཟེའི་སེམས་ལས་བྱམས་སོགས་གྱི། །ཆོད་མེད་སྟོང་དང་བྱེད་པར་
 དུ། །མད་བྱུང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །སྟོང་བར་སྤྲོད་དང་དཀའ་བ་དང་། །བར་མ་ལ་སོགས་
 རིམ་བཞིན་དུ། །ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་གོམས་བྱས་པས། །དེས་པར་ཕྱོགས་རེར་མ་སོང་
 པའི། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྤང་འདོད་སྒོ་མཉམ་ཆོ། །བདག་
 བས་གཞན་གཅིས་གོམས་པའི་བྱེད། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་དམིགས་པ་རྩམས། །ཁ་ནད་
 དུ་དྲིལ་ནས་རྒྱད་ལ་སྐྱར། །སྐབས་སུ་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་འང་བསྟོན། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཆོད་གྱིས་
 མིན། །སྟོང་བ་ནང་ནས་སྟོས་མིན་བརྟག། །བྱབ་དང་གཏིང་འབྱོར་ཀུན་ལ་གཅིས། །དེ་ཡི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་སྤང་དུ། །སྟོང་སྟོང་ཆོགས་

བསགས་ཅི་ཅུས་དང་། །སྐབས་སུ་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་
འདེབས་བྱ། །རང་ཉིད་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་འཕེལ་ལམ། །བདེ་འདོད་རྟོག་པ་ནམ་ཐུང་ཆེ། །དེ་
རྒྱ་དགེ་ལས་འབྱུང་རིགས་ནས། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་ཡངས་
མེད་འགོ་ལ་བསྒྲི། །འགོ་ཀུན་བདེ་དགོས་འཆོ་བར་སྒྲིན། །གཞན་དག་དེ་ཚུལ་སྦྱོང་མཐོང་
ན། །དེ་ལ་སྤང་དང་ཕྱག་དོག་སྦྱངས། །སྦྱིང་ནས་དགའ་བས་ཡི་རང་ཞིང་། །ཀུན་གྱང་དེ་
འདྲར་འབྱུང་བར་སྒྲིན། །རང་ལ་མི་འདོད་བྱུང་བའམ། །སྤྱད་བསྐྱེལ་སྤང་འདོད་སྒོ་བྱུང་
ཆེ། །དེ་རྒྱ་སྤྱི་པ་སྦྱང་དགོས་བདེ་། །ཤེས་ནས་སྦྱོབས་བཞིན་དེལ་བ་དང་། །ལེ་ལན་
བདག་འཛིན་ཐོག་ཏུ་བདེ། །མཐའ་གྲས་འགོ་ཀུན་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱི། །རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུས་
ཉམས་ཉེས་པ། །དེ་ཀུན་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྦྱིན། །ཀུན་གྱང་སྤྱི་པ་སྤྱད་བསྐྱེལ་བར་སྒྲིན། །ཁྱད་
བར་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་དང་། །ཆོས་བརྒྱད་རྟོག་པ་གང་སྦྱོས་གྱང་། །དེ་ཆེ་དྲན་པས་ཅིར་
གྱིས་བབྱང་། །སྦྱོན་གྱི་འཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་དམིགས་
པའི་སྒོ། །འགོ་བསྦྱིད་ཁྱད་བར་དུ། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་ལ། །བར་གཙོད་
བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་དང་། །དེས་བསྐྱེད་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་རིགས། །འཕྱ་གྱིས་
བསྐྱེལ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །བདག་འཛིན་ལ་བསྦྱིམ་སྤང་བྱེད་འདི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྒྱག་
གོ་སྒྲུལ། །སྦྱིང་སེམས་ཞེ་དམ་བརྟན་པོ་དང་། །གཉེན་པོའི་བསྒྲོག་སྒྲོམ་གནད་དུ་དེལ། །
དེ་ཡང་སྦྱོར་རྗེས་འཕེན་པ་གཙོ། །ཀུན་གྱང་མཛོན་ཆོན་རྒྱུང་དུལ། །ས་ཆོད་ཆེ་བར་བྱ་བ་
གནད། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྒོ་སྦྱོང་སྤྱི། །སེམས་ཅན་གྲང་ནད་བསལ་འདོད་ཅམ། །ཡན་ཡོན་
དཔག་མེད་ལེགས་གསུངས་ན། །ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་རིགས། །འཐའ་དག་བསལ་
འདོད་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་གོམས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །འདི་ལྟར་སྤང་བརྟག་བྱི་
ནང་ཆོས། །ཀུན་གྱང་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་བཞིན། །སྦྱོན་མེད་བྱིས་མེད་བར་འདི་དུ། །རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་ཚུལ་དུ་སྤང་། །སྤང་ཡང་བདེན་པས་གདོད་ནས་སྦྱོང་། །རྫོག་ཉིད་མེད་གནས་

མེད་པ། །རང་བཞིན་སྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རི་ལྟར་སྐྱར་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་
བ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་བྱིས་པ་རྣམས། །ཡ་འཐས་བདེན་འཛིན་དངོས་
པོར་ཞེན། །དེར་བརྟེན་ཆགས་སྒྲུང་ལུ་གུ་རྒྱུད། །མེད་སྒྲུང་སྤྱིད་པར་འོ་རེ་བརྒྱལ། །ཅུ་བ་
མ་རིག་བདག་འཛིན་མཐུ། །དེ་གོ་མས་སྤྱིད་པར་འདུ་བྱེད་ཉིད། །དེས་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་
བའི། །སྐྱལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་སྤྱ། །ལུང་དང་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་བཞིན། །བདག་
མེད་གཉིས་ལ་གོ་མས་འདྲིས་བྱ། །དེ་ལ་གང་ཟག་བདག་འཛིན་ནི། །འཛིག་ཆོགས་སྒྲུང་
པོ་ལྟ་འདི་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡིས། །ངའོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། །འདི་ལ་སྒྲུང་པོ་
ལྟའི་ཆོགས་པ། །དུ་མ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ། །སྒྲིག་དང་འབབ་ཅུ་མར་མེ་བཞིན། །ལེགས་
པར་བརྟགས་ཏེ་བཅལ་བྱས་ན། །ཐག་པ་ཉིད་ལ་སྐྱལ་མཐོང་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུལ་
བ་ལས། །རང་བཞིན་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད། །ཆོས་བདག་གཟུང་འཛིན་མཆོན་རྟོག་སྟེ། །
ཞེན་ཡུལ་བྱིན་པ་ཆོས་ཀྱན་ཀྱང་། །བག་ཆགས་འབྱུལ་བའི་སྒྲུང་བ་སྟེ། །སྐྱོད་པ་ཅུ་བྱེད་མིག་
ཡོལ་ཅུལ། །མ་བརྟགས་ཉམས་དག་འབརྟགས་ན་དཔེན། །རྟུལ་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པ། །
འདི་ཞེས་མཆོན་མར་གྲུབ་པ་མེད། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གང་དུ་ཡང་། །གྲུབ་པ་མེད་པར་
ངས་བྱ་སྟེ། །དབྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་བསྐྱོར། །བདག་མེད་གཉིས་ལ་ངས་ཤེས་
བསྐྱེད། །ནམ་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་མ་དང་། །ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་སྒྲུང་པ་ཡི། །བདེན་གཉིས་
ངས་འཛིན་ཅན་མིན་པར། །བྱུང་དུ་འཇུག་པར་ངས་རྟོན་ནས། །སྒྲུང་སྒྲུང་བྱུགས་རེར་ཁས་
ལེན་པའི། །ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱན་ཞིག་ན། །དེ་ཆོ་དབྱེད་པ་རྫོགས་ཟིན་པས། །རྫོགས་
དཔག་སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲུང་ཉིད་ལྟ་ཀྱན་གཉིན་པོ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་ན། །
བཤལ་སྒྲུན་དུག་ཏུ་སོང་བ་བཞིན། །གསོར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས། །དེ་བྱིར་རྒྱུ་བ་ཤིང་
མེ་བཞིན་དུ། །གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གཞིག་ །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་བབས། །
སྒྲུང་མཆོན་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ། །གནས་ལུགས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་དབྱིངས། །མ་བཅོས་

གཞུག་མའི་དང་དུ་གྲོད། །དེ་ཆེ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི། །སྒྲིམ་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ཡི། །
འོད་གསལ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་བའི་ཁམས། །དེ་བོ་སྒྲིང་པས་རྟག་མཐའ་གྲོལ། །རང་བཞིན་
གསལ་བས་ཆད་མུ་སངས། །གཉིས་སུ་བརྟགས་ཀྱང་གཉིས་འཛིན་གྱི། །མཚན་མ་རང་སར་
གྲོལ་བའི་གསེས། །བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་
པ་ནི། །དེ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུར། །མཐོང་མེད་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ། །ཆོས་
དབྱིངས་མཐོང་ཞེས་མིང་དུ་བརྟགས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་
ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །
གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྒྲོ་ཡི་མདུན་དུ་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་
མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྟུ་ཞི། །གནད་འདི་མ་རྟོགས་སྟུག་བཅོམ་གྱིས། །
སེམས་འཛིན་སྒྲོ་ཅེ་(སྒྲོར་ཅེ)ཞིག་ནས་དང་། །ཡིད་དབྱེད་རྒྱས་གདབ་ལྟག་མཐོང་མིན། །ཆོས་
ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བ་ལ། །སྒྲོ་ཡང་སྒྲོས་པ་བྲལ་ཚུལ་དུ། །ལེགས་མཐོང་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
དེ་ལས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །ཟུང་འཇུག་འཕགས་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཆེ། །འདྲེན་པར་བྱེད་
གང་ལྟག་མཐོང་དང་། །དེའི་དང་གནས་པ་ཞི་གནས་ཏེ། །ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་ཟུང་འཇུག་
དོན། །སྒྲོ་མའི་མན་ངག་མཐུ་ཡིས་རྟོགས། །སྒྲིང་ཞེན་ཅན་གྱི་བདེ་གསལ་དང་། །མི་རྟོག་
ལ་སོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཉམས་གྱི་བསྒྲུ་བྱིད་དེ། །ཞེན་ན་སྒྲིད་པར་འདུ་བྱེད་
ཉིད། །ཁམས་གསུམ་ས་ལས་འདའ་མི་རུས། །དེ་སྒྲིང་ཞེན་འཛིན་བྲལ་བའི་དང་། །མ་
བཅོས་རང་བབས་འཛིན་མཁས་པས། །བཟླ་བྱ་རྟོགས་བྱེད་རྟོགས་པ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་
ཚུལ་ཚུ་བཞག་བཞིན། །སྒྲོ་བསམ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་གསེས། །དེས་དོན་ཤེས་རབ་ལ་
རོལ་བྱེན། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་བ། །དེ་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་གཅིས། །མདོར་ན་མགོན་
པོ་ཨ་ཏི་ཤས། །དོན་དམ་ཐ་དད་མེད་ཚུལ་གྱིས། །ཆོས་ཅན་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་མེད། །སྒྲིང་
པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ནི། །ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན། །

སྟོང་ཉིད་མཐོང་གིས་ཐ་སྟོང་གང་གསལ། །མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
 མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་ལ་མཐོང་བུ་མཐོང་བྱེད་མེད། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ནི་བ། །དངོས་
 དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྟོངས། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དམིགས་པ་བྲལ། །འགག་པ་མེད་
 པ་གནས་མེད་པ། །འགྲོ་འོང་མེད་ཅིང་དཔེ་དང་བྲལ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་བཟུང་མེད་པ། །
 འགྲུལ་བ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དེ་རྟོགས་ན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་སྟོང་། །དེ་སྐད་བདེན་གཉིས་འཇུག་ལས་གསུངས། །མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྔ་
 གྱི། །རྟོགས་རིགས་མདོ་ལས་གང་བཤད་པ། །དེ་ཀུན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །དོ་སྟོང་ཉིད་
 ལ་གཞི་ལ་ཞིང་འབབས། །འདི་ནི་སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །དོན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་
 བ། །ཤལ་དང་ཤལ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །རྟོག་དཔྱེད་མཁན་གྱིས་སྟོང་མི་འགྲུལ། །རང་བྱུང་
 རྣམས་གྱི་དོན་དམ་ནི། །དད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་བྱར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱ་མ་ཆོས་སྐུ་ལ། །
 བཟུང་བའི་མོས་གུས་སྟོག་བཟུང་ནས། །མ་བཅོས་གཏུག་མར་གྲོད་མཛོད་དང་། །འདི་དོན་
 རྟོགས་པར་འགྲུལ་བ་ཡིན། །གནད་འདི་རྟོགས་པར་མ་གྲུལ་ན། །ཕྱི་རོལ་རྟོལ་བ་མི་འཇུག་
 པའི། །སྟོག་ཏུ་ཅམ་ལ་ཡིད་འཆའ་ནས། །ཁས་ལེན་མེད་པར་སྒྲིབ་དང་། །མེད་དགག་
 ཅམ་གྱི་སྟོང་འཛིན་གྱིས། །དབུ་མའི་མཚན་ཉིད་རིགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཐེར་ཟུག་
 བ། །ཐུབ་མཐའི་འཛིན་སྟངས་མ་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་དབུ་མའི་རྩལ་ལས་རིང་། །སྟོ་བྲལ་
 འཛིན་མེད་གཅིས་སོ་ཨང་། །དོན་འདི་མ་རྟོགས་སྒྲིམ་ཆེན་ལ། །སྒྲིམ་གྱི་ཐུག་བྱུང་གིས་
 དོགས། །སྐྱུག་བཅིར་བྱས་པས་ཅི་ལ་པན། །སྟོ་འགག་གངས་སུ་བཅད་པས་ཅི། །རྣམ་
 ཤེས་ལས་འདས་ཡི་ཤེས་དང་། །ཀུན་གཞི་ལས་འདས་ཆོས་སྐུ་དང་། །སྟོ་བྲལ་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་སོགས། །ཤལ་གྱི་རྣ་བར་མི་འཆོམ་པ། །འདི་དོན་རིག་པ་མེད་དེས་ནོངས། །འོན་
 ཀྱང་མང་དུ་སྒྲིམ་གྱི། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཅན། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་
 ཡིན་པས། །ཀུན་ལ་དག་སྟངས་སྟངས་བ་དང་། །ཀུན་གྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་སྒྲིམས། །རྗེས་ཐོབ་

འཁོར་གསུམ་རྟོག་བྲལ་བའི། སྒྲིན་སོགས་ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པར་བསྐྱབ། ཀྱུན་ཀྱང་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྒྲོ། ཚོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ལགས། ཉེ་ལྷར་ཀུན་རྫོབ་དོན་
 དམ་གཉིས། ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱིང་པོ་ཅན། རྒྱལ་
 བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ཡིན་པས། འདི་དོན་རྒྱན་དུ་གོམས་མཛོད་དང་། རིང་མིན་ཁམས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་བྱང་ནས། བྱང་རྒྱུ་ཅེས་བྱའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་མཛོན་གྱུར་ནས། ཉུག་
 བྱུང་ལྷུང་གྱུང་གྱུང་གྲིན་ལས་ཀྱིས། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་མགོན་བྱེད་འགྱུར། ཉེ་སྐད་
 བདྲ་བེ་རྩ་ཡིས། བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་ཡུང་། བརྒྱད་ཞིང་ཅུང་བྱང་ནང་དུ་ཡང་། བརྒྱགས་
 པས་ཕྱོགས་ཅམ་སྦྱོང་བའི་གཏམ། མཆོད་གྲོགས་དམ་པའི་གསུང་བསྐྱལ་དོར། ཉུང་དུ་
 རིང་གཉིས་མདོ་ཅམ་བཤད། དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱུད་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་སྒྲིས་ནས། དོན་དམ་བདེ་གསེགས་སྦྱིང་པོ་ཡི། རང་ཞལ་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་
 གྱུར་ཅིག། ॥

༣༡། རིས་འབྱུང་བསྐྱལ་བའི་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་དབྱངས་སྟན།

ན་མོ་གུ་ཡུ་ བསྐྱལ་མང་གོམས་པའི་རིས་འབྱུང་གིང་རྟ་ཡིས་བྲངས་པས། འཁོར་
 བསྐྱར་རྒྱལ་སྦྱིང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་བོར་ནས། དབེན་པར་བརྩོན་པའི་གོ་ཆས་
 བདུད་བཞི་ཡི་དབྱང་བཅོམ། བདུད་ཅིའི་བགོ་བཤལ་སྤུལ་མཛོད་ཐུབ་མཚོག་དེ་བྱན་ནོ། མགོན་
 པོ་གང་གི་རྗེས་ཞུགས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་བཙུན་གཟུགས། དམར་སེར་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱང་
 ཀྱང་རིས་འབྱུང་གི་རྒྱན་བྲལ། ཅི་བྱེད་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་སྒྲེ་བོ་ཡི་ཡང་ཐ། བདག་འདྲའི་
 སེམས་རྒྱུད་དུལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གིག་ཞུའོ། ཀྱི་ལགས་ལེགས་པར་གསོན་དང་དོན་མཐུན་
 གྱི་གྲོགས་རྣམས། ཁཚོས་བྱེད་བྱེད་མང་པོའི་ཤོམ་ར་དེས་ཅི་བྱ། དོན་གནད་ནང་དུ་སོམས་

དང་རང་སེམས་དེ་ཐུལ་ལམ། །སེམས་ལ་ཡར་སྐྱེད་མེད་པའི་ཨོ་ཟླ་འདིས་བསྐྱེད། །ད་
ཅེས་སྟོན་བསགས་བཟང་པོས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མིར་སྐྱེས། །ལེགས་སྟོན་མཐུ་ཡིས་ཀྱལ་བའི་
བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཞིང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིས་ཟེན་ཆོ། །
རང་དབང་ཆོས་ལ་མི་སྟོད་སྟོན་པ་ཡི་ཡང་ཐ། །ངེས་འབྱུང་བཤོལ་གྱིས་དུལ་མིན་རང་རྒྱད་
ཀྱི་ཐ་རེདས། །ཆོས་བརྒྱད་ལུམ་ཁྱོད་སྟུག་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ལ། །ཟབ་དགུའི་
གདམས་པའི་ཆར་གྱིས་རི་ཙམ་དུ་བརྒྱན་ཡང་། །ངེས་ལེགས་སྟེ་མ་འབྱུངས་པའི་སྐལ་བཟང་
ནི་མི་སྤྱིད། །སྤྱིད་ལ་མངོན་ཞེན་སྤྱིན་མོའི་འཛོ་སྒྲེག་གིས་བསྐྱུས་བསྐྱུས། །སྟུག་བསྐྱུལ་
ལུགས་ཁྱིམ་ར་བར་རྒྱད་རྒྱད་དེ་ཨོ་གཟིགས། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བྱེད་ན་ཐར་དུས་ཞིག་མི་
ཡོང་། །སྟོམ་གསུམ་ནོད་བར་བརྒྱམས་ཀྱང་མིང་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཉན། །མི་རྟག་ཅུ་སྤྱིན་གདུག་
པའི་གོ་བ་རུ་རྒྱུད་བཞིན། །རྒྱུན་རིང་སྟོད་སྟུམ་བྱེད་པའི་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་འགོ་བ། །སྟོ་གོས་
ལུགས་ལས་སྤྱན་པའི་ངང་རྒྱལ་འདི་གཟིགས་ལ། །དོན་མེད་བྱ་བྱེད་མང་པོའི་རང་སྟུག་དེ་
མ་ཉོ། །དབྱེད་དཔལ་བརྒྱན་དྲོད་འཛོམས་པའི་དུས་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། །འབྲས་དུག་ས་
ལ་སྤྲ་བའི་སྟོ་རིང་གི་ཆོགས་རྣམས། །ཉིན་ཞག་བརྒྱ་ཡི་ཆོམ་པོས་ཆོ་སྟོག་ལ་གཟན་མིན། །
སྟོན་གསུམ་འབྱུ་བཅུད་འབྱུང་ངེས་སྟོ་གདེང་ཞིག་ཡོད་དམ། །རྒྱ་ཟོང་དབུས་སུ་འགྲིམ་
བ་འབྱོར་ལྟན་གྱི་ཆོང་དཔོན། །ཤུལ་རིང་ལམ་ལ་བགྱོད་པའི་དགའ་ཆོགས་ལ་བཟོད་མོད། །
དེ་ལས་འཇིགས་པ་བར་དོའི་འབྲང་རིང་གི་ལམ་ལ། །རྒྱས་མེད་གཅིག་ཤུར་ནམ་འགྲོའི་
ངེས་བཟུང་འདྲ་བདོག་གམ། །གནས་ཁང་སྤྲ་མཁེགས་སྤྱབ་པའི་བྲེལ་གཡོང་གི་ངང་ནས། །
འབྱུ་སྤྱིན་དཔུལ་ཐག་གཅོད་པའི་སྤྱུ་བྲོ་ལ་དགོས་རྣམས། །ལུས་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་དབང་མེད་
བྱ་བྱི་ལ་བྱིན་ནས། །རྟེན་མེད་རྒྱ་བའི་དུས་ཤིག་ནམ་ཡོང་ནི་མི་ཤེས། །གནག་ལུགས་རྒྱང་
བྲན་སྟོང་བའི་རྗེ་བོ་ནི་རྒན་པོ། །གཏི་ལུག་གཉིད་ལ་ཟོན་བྱེད་མེལ་ཆོལ་བཙོན་བཙོན། །
མི་རྣམས་ཁྱིམ་ནས་བྱེར་བའི་འཆི་བདག་གི་ཆོམ་རྒྱན། །སྟོ་ཤུར་དུང་ན་ཆས་པ་མ་ཆོར་འདིས་

ནོངས་སོ། །དབའ་རྩལ་དཔུང་ཤེད་བཅན་པོས་གཞན་སྡེ་ཡི་ཕུ་མ། །གཞོམ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་
པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་ལྷན་ཚོ། །རང་སྡེ་ལྷག་མེད་གསོད་པའི་འཆི་བདག་གི་དཔུང་ཚོགས། །
མི་རིང་གམ་ན་བསྐྱངས་འདུག་བག་ཚོན་རེ་གནང་འཆལ། །མངའ་འབངས་སྒྲུམ་བཞིན་
བཅོར་བའི་ཡོངས་སྒྲིད་ཀྱི་ཉིལ་མར། །འབྱུང་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་མི་རྗེ་དང་སྒྲོན་རིས། །
ལུས་སྒྲོག་ཕྱེ་མར་འཐག་བྱེད་འཆི་བདག་གི་ཕོ་ཉ། །སྤྱིད་འབྱོར་དབང་ཤེད་འབྲོག་ལ་མི་
རིང་བར་ཆས་འདུག། །མི་སྒྲུག་རྩལ་གྱིས་ཁེབས་པའི་སྒྲོག་སོང་གི་སྒྲུམ་ནས། །ཁོར་སྤྱོད་རྒྱུ་
སྒྲུ་ལེན་པའི་བན་བོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །རོ་ཞེས་མཐོང་ན་འཇིགས་ཤིང་སྒྲི་གཡའ་ཡི་དངོས་
དེ། །ད་ལྟ་རང་གི་གམ་ན་འདུག་པ་འདི་གཟིགས་སམ། །སྤྱིག་སྒྲུག་གཏམ་ངན་བྱུང་གསོད་
ཆེ་གང་དུ་ངལ་བརྒྱས། །གང་རྟེན་སྒྲོམ་དུ་འཇུང་པའི་འཇུངས་དགའ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། །
ཐམས་ཅད་བོར་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་འོང་མཆི། །ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་ཅུང་ཟད་
གསོག་རན་དུ་གདའ་འོ། །སྤྱོད་མའི་སྒྲོ་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཡི་སྒྲུང་བ། །སྒྲོན་ལ་གང་
འབྱུང་ངེས་པ་ཉིག་ཉིག་རང་མེད་བཞིན། །འོ་བརྒྱར་སྒྲོད་ཅིས་བྱེད་པའི་སྒྲེ་བོ་ཆོའི་ལུས་ལ་
ལུགས། །དུས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལ་ཐོགས་ཆེ་འགྲོད་པ་ཡིས་ཅི་ཕན། །གཉེར་སེམས་གོ་ལོག་གྱུར་
པའི་གཉེན་གྲོགས་དང་བཤེས་པ། །ཆོས་ལ་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་ངང་རིང་གི་བསྐྱེད་ཆོག།
བདུད་ཀྱི་སྤྱིན་པར་ཆས་པའི་གྲོས་ཉེས་འདི་ཡི་གཟིགས། །འཆི་བདག་ཕོ་ཉས་ཟིན་ལ་དབང་
ཡོད་འདྲ་འགྲོའམ། །གཉེན་གྲོགས་སྤྱིད་སྡེ་ཡོངས་སྒྲིད་ཇི་ཅམ་དུ་འབྱོར་ཡང་། །འཇིག་
རྟེན་ཕྱི་མར་རྗེས་འབྱུང་དགོ་སྤྱིག་གཉེས་ཁོ་ན། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལུས་ཀྱང་འདོར་རྩལ་
འདི་དགོངས་ལ། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་སྒྲོ་སྒྲུ་བཅན་ཐབས་སུ་བསྐྱུང་རན། །རང་ཐག་
རང་གིས་ཆོད་པའི་སྒྲོ་གདོང་ཞིག་མེད་ཕྱིན། །སྒྲུ་ཐག་མི་ལ་ཤོར་བ་བདག་འདྲ་ཡི་ངང་རྩལ། །
ལང་ཆོའི་ཉིན་བྱེད་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་རི་ལ་ཡོལ་ཆོ། །འགྲོད་དང་མྱ་ངན་མུན་པ་སངས་དུས་ཞིག་
མི་འདུག། །ད་ལྟ་རྣམ་རིག་བཀྲ་ཞིང་ལུས་སེམས་ཀུན་བདེ་དུས། །དོན་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་

ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་མེད་ཕྱིན། །ཀ་ནའི་གཞན་དབང་གུར་ཆེ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་མི་འཁྱོང་། །དོན་
 རུང་ཆེ་འདིའི་ཁོ་ལ་པོར་རྒྱག་རྒྱག་ལ་མ་ཡེངས། །འཇམ་བུ་གྲིང་ལ་དབང་བསྐྱར་ས་བདག་
 གི་རྩེ་དང་། །འཆོ་བ་ལམ་ལམ་ལ་རེ་གྲོང་ཉུལ་གྱི་དབུལ་མོ། །འཆི་བདག་པོ་ཉལ་ཟེན་ཆེ་
 བྱུང་པར་རང་མི་འདུག །བསོད་ནམས་ལས་གཞན་སྐྱབས་དང་གྲོགས་བྱེད་ནི་སྒྱ་ཞིག །
 གང་དག་ཆེ་རིང་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་མང་ཕྱོད་དང་། །ཆེ་ཕུང་ཞག་གཅིག་ཅུ་ཀྱིས་འཆོ་བ་
 བྱི་མཐར་བྱས། །གཉིད་སངས་མི་ལམ་ཡུན་བཞིན་བྱུང་པར་ནི་གང་ཞིག །སྤར་འགྲངས་ད་
 ལྟའི་བཀའ་ལ་ལན་པ་ཞིག་བདོག་གམ། །དུས་རིང་ཐོག་མ་མེད་ནས་སྤིང་བ་རུ་འཕྱུན་
 བས། །སྤོན་ཆད་མ་ཕྱོད་སྤིང་བའི་བདེ་སྒྱག་ནི་མི་སྤིང་། །དོམས་དང་བྲེད་མི་ཤེས་པར་དེ་
 ཀླུ་ལ་རྒྱག་པའི། །ཅོལ་རུང་སེམས་ཀྱི་བྱིས་པ་ལང་ཤོར་ལ་གཟིགས་དང་། །ལེགས་པའི་
 ལམ་ལ་འབད་པས་བསྐྱལ་ན་ཡང་མི་འགོ། །ཉེས་པར་སྤྱོད་ལ་ནན་གྱིས་བཀག་ན་ཡང་མི་
 ཞིགས། །གཙོང་རོང་འབབ་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཞོད་ཀུན་གྱི་གཞི་མ། །ལུང་བྱེད་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་སྤོང་ན་འདིས་བསྐྱས་སོ། །ད་དུང་དྲན་ཤེས་རྒན་པོས་ལྷག་གཞུར་ཞིག་མེད་ན། །ལང་
 ཤོར་འདི་ཡིས་སྤིང་བའི་བཙོན་ར་རུ་བཅུག་ནས། །འཛིགས་དང་སྒྱག་བསྐྱལ་མང་པོའི་ཆད་
 ལས་ཀྱིས་མནར་བཞིན། །ཡང་དག་ཐར་པའི་སྤྱོད་ཅུ་གཙོང་ཉེན་དུ་གདའ་འོ། །སྒྱག་བསྐྱལ་
 འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཆ་རྒྱབས། །ནམ་ཡང་སངས་དུས་མེད་པ་འཛིན་འཁྱི་
 ཡི་ཁ་སྒྲོར། །བདེ་བའི་བརྟན་པ་བྲལ་བའི་བརྒྱད་ལྷ་ཡི་འགོ་བ། །སྤིག་སེམས་རྣམ་པར་
 སྤོན་པའི་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཅི། །འབར་བའི་ལྷགས་བྱིམ་དོ་རར་བྲག་སྤྱོར་གྱི་ཆད་
 ལས། །ཉམ་ཐག་རྒྱན་མི་འཆད་འགྱུར་ཞེས་གི་རང་གཟུགས། །རྩལ་མོའི་ཆ་དབལ་ཐོས་
 བ་སྤོ་སྤོང་ནི་འགས་ཉ། །རྣམ་སྤོན་ཉམས་སུ་ཕྱོད་ན་རི་ལྟར་དུ་བཞོད་ཡང་། །སེར་སྤྱའི་
 རང་གཟུགས་འབར་བའི་སྤང་མིག་ནི་གཡོས་བས། །ཐྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དགའ་བའི་དངོས་པོ་
 ཀུན་བརྒྱག་ཅུས། །ཟས་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་བཏགས་པ་ཐོངས་གུར་གྱི་འགོ་བ། །ལྷ་སྤོང་བྱིར་

ཡང་མི་འཆི་ལས་ངན་གྱི་སྒྲོབས་ཤུགས། །གཏི་མུག་མུན་པས་མིག་ལྗོང་ཡང་དག་གི་ལམ་
ལས། །ཕྱོལ་ཏེ་ངན་པར་སོང་གུར་ཉམ་ཐག་གི་འགྲོ་བ། །བཀོལ་སྒྱུད་གཅིག་ལ་གཅིག་
འཆོ་བྱས་སྒྱུར་གྱི་ཆད་པས། །འཆོ་བའི་བརྟན་པ་ཕྲལ་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་གཟིགས་སམ། །
ཐེ་ཚོམ་ཁྱོགས་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་བ། །ཕལ་ཆེར་བྱུང་དོར་འཆོལ་བའི་
འབྲོག་དགོན་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། །སྒྲིན་ན་འཆིའི་ཚུ་བོར་བ་མེད་དུ་བྱིང་ནས། །ལྷ་ངན་ཡིད་
མི་བདེ་བའི་ཅ་ཅ་ཡིས་གཡེངས་འདུག །ཕྱག་དོག་འཆུབ་མོས་བསྒྱུད་པ་སྒྲིན་སྒྲིས་ཀྱི་ཚོགས་
རྣམས། །དབྱུང་བ་གཏུམ་པོའི་ཡུལ་གྱི་འཐབ་གྲལ་དུ་ཆས་ཆོ། །མཚོན་ཆའི་ཆད་ལས་རྩལ་
མོས་ལུས་སེམས་ཀྱན་མནར་ཞིང་། །རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིབ་པའི་མུན་པས་སྐལ་ངན་དུ་བྱས་སོ། །
ང་རྒྱལ་འཕོ་ལྷང་སྤྱང་བ་རྣམ་སང་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །དགའ་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བཏང་
བྱི་མ་ཡི་ཉར་ལན། །མངོན་གྱུར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཡི་མེ་ཆེན། །སྤྱིང་ལ་འབར་བའི་
ངང་ཚུལ་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲོན་ཨང་། །རོ་སྤྱང་བསམ་གཏན་མཐུ་ཡིས་བསྐྱལ་མང་དུ་གནས་
ཀྱང་། །འདུ་བྱིང་ཟག་བཅས་གཡོ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཆོ། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱང་
ཤིང་འགྱུར་ཚུལ་འདི་སོམས་དང་། །སྤྱིང་བའི་གནས་ན་ཡིད་བརྟན་འཆའ་རུང་ཞིག་མི་
འདུག །ཀྱི་རྟུང་ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱ་མོ་ཡང་བཟོད་མིན། །རྒྱན་རིང་སྤྱིང་བའི་དུམ་རི་
ལྷར་དུ་བཟོད་ཨང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་བདེ་བར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་ན་འདིས་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ནི་སྤྱིང་
པ་འདི་ལ་འཁོན་གྱིས་ཤིག་མཛད་འཆོལ། །ཀྱན་འབྱུང་ལས་ཉོན་སྤྱ་བའི་འཆིང་ཐག་འདི་
ཆད་མིན། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱིང་བའི་རྒྱལ་ས་ཐར་དུས་ཤིག་མི་འོང་། །དེ་བྱིར་ལམ་བདེན་
གཉིན་པོའི་མཚོན་རྩོན་གྱིས་བཅད་ནས། །འགོག་ཞི་བདེ་བའི་ཐང་ལ་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་
རན། །རི་སྤྱིང་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་ལས་གྲོལ་མིན། །དེ་སྤྱིང་ལས་ཡོད་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་བསྐྱ། །སྤྱོད་སྤྱོས་ཟོབ་རྩེས་མ་འབྲངས་ལག་ལེན་དུ་བྱིལ་ལས། །
རྣམ་སྒྲིན་རྩལ་མོས་ཟིན་ཆོ་འོ་བརྒྱལ་ཞིག་འོང་ངེས། །ཡང་དག་ཐར་ལམ་སྒྲོན་པ་མཚན་

ལྷན་གྱི་བཤེས་གཉེན། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཉིད་དུ་བསྟན་ཡོད། །ཟླ་
མེད་དད་དམ་གཙང་མས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས། །དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ལོན་
རྒྱལ་འཕེལ་ལུག་ཀྱི་འཆོང་ངེས། །སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱིད་ལས་སྦྱོབ་རྒྱས་སྒྲ་མ་དང་མཆོག་
གསུམ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་འབྲལ་མེད་སྤྱད་སྤྱོད་གནས་སུ་བསྟན་ཞིང་། །སྤྱོད་དང་བྱ་དགའི་
ཕྱིར་ཡང་མི་འདོར་གྱི་གོ་ཆ། །ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག །རང་
དོན་ཡིད་བྱེད་མཁན་ལ་རྒྱལ་མཁུན་ནི་མི་སྤྱིད། །གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་རྒྱལ་ཀྱི་
གྱི་གཤེགས་ལུལ། །སྦོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་རྒྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེག་མཆོག་
ཉམས་དགའི་གྲོང་དུ་ཅི་དགའ་རུ་གཤེགས་མཛོད། །གྲོང་ཁྱིམ་དུག་ན་རྒྱ་བའི་ཉམ་ཐག་གི་
འགོ་ཀྱན། །ཆོ་སྦོན་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་པ་མ་ནི་ཤ་སྟག །ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་སྤངས་ལ་
བུམས་པ་དང་སྤྱིང་རྒྱུས། །བདག་བས་གཞན་གཅིས་གོམས་འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོག །
འདི་མེད་ལྟ་སྟོམ་མཐོན་པོའི་ཁ་བཤད་གྱི་འུར་དང་། །མཛེས་མཛེས་ལྟར་སྤྱང་ལེགས་པའི་
ཀྱན་སྦྱོད་རི་ལྟར་ཡང་། །ཟླ་མེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་དང་སྟོགས་ཙམ་ཡང་མི་ཉེ། །འདི་ཡོད་
ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱས་རྒྱུ་ལས་མི་སྟོག །དེ་བས་ཙབ་ཙུབ་མང་པོའི་སྟོ་སྟོ་འདི་བོར་
ཉེ། །མྱ་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པ་མཁར་དེ་བྱངས་ལ། །ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དགོ་
བའི་རྒྱགས་ཕྱེ་ཞིག་སྤྱད་དང་། །སྤྱོད་གཉིས་འབྱོར་པས་སྤྱད་ལ་ཐེ་ཆོམ་རང་མི་དགོས། །
ཆོས་ཀྱི་གདོད་ནས་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རང་གཤིས། །འོད་གསལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱིང་
པོ་ཡི་བཞུགས་ཚུལ། །ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བབས། །འདི་ལ་འགལ་
འདུར་སྤྱོད་བྱིས་པ་ཡི་རང་མཆོང་། །རྒྱལ་གསུང་འཁོར་ལོ་བར་མཐའི་ངེས་དོན་གྱི་ཟབ་
དགོངས། །མ་འབྲལ་རི་བཞིན་སྦོན་པ་ཀྱུ་སྤྱོད་དང་ཐོགས་མེད། །ཤིང་རྟའི་རིང་ལུགས་
འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཤིས། །ཀྱན་མཁུན་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལུགས་
ཤིག །སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་འཛིན་པ་གྲུབ་མཐའ་ཡི་འདོད་ཞེན། །རྟག་དང་ཆད་པར་སྤྱོད་མཐའ་

འཛིན་གྱི་གཡང་ས། །མཐའ་བྲལ་དུ་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོས་མཆོན་ཀྱང་ཞི་བས། །བྱང་
 འཇུག་སྒོ་བྲལ་གཏུག་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཐེབས་ཤོག། །དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་བྱང་
 སེམས་གྱི་རང་རྩལ། །ལྷུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་དག་པ་གདན་གསུམ་གྱི་ལམ་ལོ། །ཡེ་ནས་
 དག་མཉམ་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་པ་རུ་ཤར་བའི། །ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གསང་སྤྲུགས་
 གྱི་ཉི་བྱད། །དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་སྤྲུགས་སྒྲུང་གྱི་སྒྲིས་བུས། །ཐ་མལ་ལྷུལ་
 རྟོག་སྒྲོམ་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་མ་ཡིན་བྱང་འཇུག་ཏུ་
 བསྒྲུམས་ན། །བྲུབ་གཉིས་ལག་ཅེར་སྒྲིབ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་བསྒྲོན་ཨང་། །ཀ་དག་ལྷན་
 གྲུབ་བྱང་འབྲེལ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ། །ཡེ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་དགོངས་པའི་རོ་བོ་རུ་འཇུག་པས། །
 དགག་སྒྲུབ་སྒྲོས་པ་མང་པོས་རང་ཞལ་དེ་མ་སྒྲིབས། །བྱང་ཐལ་གཏུག་མའི་གཤིས་ལ་ངལ་
 གསོ་རུ་ཐེབས་ཤོག། །རྩལ་སྤྲོད་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ཆོགས་ཇི་ལྟར་རུ་ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་གཏུག་
 མའི་མཁའ་ལ་ལན་གནོད་དང་བྲལ་བས། །སྒོས་བྱས་བཅོས་མའི་རྩྱལ་བ་རྒྱུང་རིང་རུ་བསྐྱར་
 བས། །ཞེན་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ལ་གྲུ་ཡངས་སུ་བཞུགས་ཤིག། །གོགས་དང་གོལ་ས་མཐའ་
 དག་རེ་དོགས་གྱི་གཡང་མོ། །རེ་དོགས་ཞེན་འཛིན་བྲལ་ན་རྣལ་མ་ཡི་གཤིས་ལུགས། །
 ལྟ་འདོད་སྒྲོམ་འདོད་མང་པོའི་ཁུར་པོ་དེ་བོར་ལ། །མི་སྒྲོམ་སྐྱར་བའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོ་
 རུ་མཛོད་ཅིག། །སྒྲེ་འཆི་བར་དོའི་སྒྲུབས་གྱི་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གཙོ་བོ། །སྒྲུ་མ་ཆོས་སྐྱར་ལྟ་བའི་
 མོས་གྲུས་གྱི་གསོལ་འདེབས། །ལམ་གནད་ཀྱང་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུག་པས། །ཉིན་
 མཆོན་བརྗེད་པ་སྒྲོངས་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་འཆོལ། །དེ་སྐད་ལན་པར་འདོམས་པ་ངས་
 འབྱུང་གི་སྒྲུ་ཕྱིང་། །པདྨ་བི་ཇས་བསམ་གཏན་ཁང་ལུ་ནས་སྒྲུས་པ། །རྫོ་རྗེའི་མཆོད་པོ་
 རྣམས་གྱི་བྲུགས་མཆོ་རུ་སེམ་ནས། །དགོ་སྒོ་ཡར་བྲུའི་དཔལ་ལྟར་གོང་འཕེལ་རུ་སྒྲོན་ནོ། །
 ཅས་པའང་དམ་གཙང་རྫོ་རྗེའི་མཆོད་པོ་པདྨ་ཆོ་སྒྲུབ། །འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གསལ། །བྲུབ་བསྐྱར་རྒྱ་མཆོ་གསུམ་གྱི་བཞེད་
 རོར་ངས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོས་གང་ཤར་བརྗེད་པ་དགོ། ॥

[illegible]

པས། །བརྟན་ལྷན་དང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་སུ་བསྐྱར་གཏོང་། །ཁོར་ཉམས་གྲགས་
 པ་ཉམས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉམས། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤོས་ཉམས་ཤིང་དབེན་པ་ལས་
 ཉམས་པ། །དབང་མེད་ལྷགས་ཀྱས་བཀོལ་བའི་གྲང་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ། །ལན་ཆགས་སུ་ཆས་
 གཅོས་བའི་སྒྲང་ཚུལ་དེ་ཞེ་གཟིགས། །གང་ལ་ཐོས་སོགས་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་ཀྱིས་ལྷག་
 ཀྱང་། །བུད་མེད་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲེ་བོ་ཡིས་འཕྱ་སྒྲོང་། །ལེགས་བཤད་ཐོང་མཆོག་གིས་
 ཡང་མཛོད་བོ་ཡི་ཁ་ཡི། །གདམས་ངག་བཞིན་དུ་སུ་ཡང་ཡིད་ཆེས་སུ་མི་འགྱུར། །ཁོ་ལྷན་
 ཐུར་མས་འབྱེག་པའི་ཉམ་ཐག་གི་ལུས་པོ། །སྒྲུ་གྱིའི་བ་སྒྲུས་གདམས་པའི་སྒྲིན་མོ་ཡིས་
 འཕྱུང་བའི། །ཟ་བྱེད་གྲང་ཐག་སྒྲུ་བས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་འདུག་པའི། །སྒྲང་ཚུལ་ཐོས་ཀྱང་མི་
 སྒྲོ་སྒྲོན་པ་ལས་དམན་ཨང་། །འདི་ནི་རིགས་མེད་གཟུགས་མེད་ཐོས་པ་ཡིས་དབུལ་ཁིང་། །
 ཐན་གྲོག་སྒྲོར་ཅམ་ཡང་ངེས་འདྲོངས་ཤིག་མེད་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་གཅིག་སུ་དེ་ཡིས་སྤྱོད་པ་
 ན་གདུགས་ལྟར། །མཛོན་པར་འཕགས་པའི་སྒྲང་ཚུལ་བསྒྲོན་མེད་འདི་གཟིགས་
 ཤིག་། །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དབུང་ཤུགས། །ཡུ་བུའི་དོན་དུ་
 བསྐྱལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་། །བདུད་ཅི་མཛོན་དུ་མཛོད་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད། །
 སངས་མེད་སྐུ་ལ་བའི་སྒྲུ་བྱེན་བཤད་སྒྲུབ་ལས་སུས་འཁོར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དགའ་བའི་
 འཇུམ་དཀར་གྱིས་བསུས་ནས། །ལུས་བཅུད་རུ་ཞོ་མངར་པོའི་བསྒྲོན་བཀྱར་གྱིས་སྤྱང་
 བའི། །མ་མ་སྒྲུ་གུ་ཡོངས་ཀྱི་བྱེན་ལན་གྱི་བྱུང་བར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཐུ་ལས་སུ་
 ཞིག་གིས་གསོ་བ་རུས། །མ་རིག་ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོས་དབང་མེད་དུ་བཅིངས་ནས། །ལས་
 ཉོན་སྤྱོད་པའི་བཅོན་ར་ཐར་མེད་ཀྱི་དོང་དུ། །རྣམ་གསུམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆད་པ་སངས་མེད་
 ཀྱིས་མནར་འདི། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལས་སུ་ཞིག་གིས་འབྱེན་རུས། །འདི་ན་
 སྒྲེ་བོ་ཁ་ཅིག་གྱི་ན་ཡི་ནོར་གཏོང་། །བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སོ་སུ་ཁྱེར་ཀྱང་། །
 དམ་ཆོས་ཆོག་བཞི་གཅིག་ཅམ་ཉན་གྲོག་དང་འབྲི་བཤད། །སྒྲོང་གསུམ་བདོག་པ་གཏོང་།

བས་དཔེ་བྱར་ཡང་མི་འོས། །དེང་སང་སྟེགས་ལཱ་འི་ཡང་ཐ་དམ་ཆོས་ནི་འཛིག་ཉེར། །བསྐྱབ་
 བྱིས་མ་ཉིན་གཅིག་བསྐྱངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ། །གཟུགས་སྤྱུ་བྱུ་བ་ན་སྟོང་གསུམ་
 དོག་པོ་རུ་བསྒྱེད་ན། །སེམས་ཤེས་སྟེ་པོ་ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་དུ་མི་བརྩོན། །རིགས་ཁམས་བདེ་
 ག་ཤེགས་སྟོང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཕྱིར། །སྦྱིད་ལུག་ཞུམ་པ་མི་དགོས་ཤེར་བརྩོན་ལ་
 དྲིལ་དང་། །རིང་མིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འགོད་ན། །འབྲལ་གང་བསྐྱབ་
 ཤེས་པ་མེ་ཅི་ཕྱིར་དུ་མི་རྫོགས། །མ་བསྐྱབས་མ་ཁས་པར་གྱུར་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྦྱིད། །བསྐྱབས་
 ན་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་ལུགས། །དེ་བས་མ་ཁས་པའི་ཞབས་སེན་སྦྱི་པོ་རུ་
 ཐོབ་ཆོ། །དོན་གཉེར་བརྩོན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་སྒྲོར་མཛོད། །ཤེས་རབ་མེ་ལྷར་
 འབར་རུང་བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་གྲོགས་མེད། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནོར་གྱིས་འབྱོར་པ་ནི་མི་སྦྱིད། །
 གང་ཞིག་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་གཙུབ་(རྒྱུབ་)ཤིང་གི་འབྲལ་འཁོར། །བསྒྲོར་ན་དབང་པོ་རྒྱལ་
 ཡང་སྤང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངེས། །ཤེས་བྱར་སྦྱིད་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་པོན། །དཔའ་
 ཆེན་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་ནི་འགའ་མེད། །གང་ལ་འདོར་ལེན་ཞེན་པ་བྱིས་
 པ་ཡི་སྒོ་རིགས། །ཕྱོགས་མེད་ཐོས་པ་འཆོལ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་མོ། །གངས་ལྗོངས་བཤད་
 སྐྱབ་མངའ་བདག་བརྒྱད་པ་ཡི་བྲེང་ཆོགས། །ཁུངས་དང་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་སོ་སོ་རུ་ཆེ་ཞིང་། །
 ཀྱན་གྱང་ངེས་དོན་སྟོང་པོའི་དགོངས་གྲོང་དུ་གཅིག་པས། །བྱུ་བ་མཐའི་ཕྱོགས་ཞེན་སྟོང་
 བ་དག་སྤང་གི་སྒོ་མོ། །རིགས་པ་རྣམ་བཞིས་སྤྱངས་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ངོ་པོ། །ཡང་དག་ཏོན་
 པ་བཞི་ཡི་ཕྱི་བས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ། །ལེགས་བསྐྱར་དག་པའི་ཡིད་མཁར་མཛོན་འཕགས་
 རེ་མཛོད་དང་། །ངེས་དོན་རྒྱལ་སྦྱིད་སྦྱོང་ལ་དགའ་རྒྱ་རང་ཅི་ཡོད། །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་པ་ཀྱན་
 བྲལ་འོད་གསལ་གྱི་མཁའ་ལ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྦྱིན་ཆོགས་ཅི་དགའ་རུ་བོར་དང་། །
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར། །གཟུངས་སྦྱོབས་འོད་སྟོང་འགྲོད་ལ་
 སོམ་ཉི་རང་མི་དགོས། །གཞན་པར་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞུགས་ནས། །རྒྱུབས་

ཆེན་བསྐྱེད་དོན་བཞི་ཡི་མངའ་འབངས་ཀྱི་འཁོར་བཅས། །རྣམ་མཁུན་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་
ངལ་གསོ་ལ་ལེབས་པའི། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་འཛོད། །དེ་
སྐད་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་རྩིང་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི། །འབྲལ་མར་ཡིད་ལ་གང་ཐོན་གྱི་
དབྱངས་ཀྱི་མེ་དྲོག། དོན་མཐུན་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲ་རུ་འབྱལ་ན། །འདི་དོན་ཐུགས་
ལ་འཛོག་པའི་བཀའ་དྲིན་འདྲ་ཁྱོའོ། །ཅེས་པའང་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་སྒོ་གསལ་པོ་རྩེའི་མཆོད་
པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲ་རུ་འབྱལ་བ་དག། །

༥ སྤྱི་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐོག་མའི་ལམ་རྩ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་
རིགས་སད་བུམས་དང་སྟོང་རྩེས་ཕྱག་ །སྤྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་མི་ཆོས་རྒྱབ་དུ་བོར། །དགོས་
མེད་རྒྱུད་སྐྱེས་ཟས་ནོར་ཞེན་ཆགས་རྒྱུད། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་དགོས་ཤིག་སྤང་དོར་
བཅོམ། །ཆོ་འདི་མི་གཉེར་ཡུན་གྱི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ། །འདྲུ་འཛི་རྒྱུད་བསྐྱིད་གཅིག་ལུར་སྒྲུབ་
ལ་བཅོམ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྱུངས་ཅི་སྟོན་གཞན་དོན་འགྱུར། །བྱིན་རྒྱབས་ཁྱགས་པས་
གཞན་སྤང་བྱིན་རྒྱུ་ལུས། །གནས་ལུགས་དོན་སྤངས་ཉམས་སྤྱོད་དྲོད་རྟགས་ཐོབ། །
ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་གདུལ་རྒྱུད་འགྲོལ་ལ་མཁུངས། །འབྲེལ་ཚད་འདུན་མ་དགོ་ལ་སྦྱར་བའི་
དཔལ། །དེ་འདྲའི་མཆོངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་ནི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་གྲུ་
ཆེན་ཏེ། །ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག། །སྤྱིད་ལམ་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་ཡིད་
བཞིན་ནོར། །ཉོན་མོངས་མེད་པུང་གཞིལ་བའི་བདུན་ཅིའི་ཆར། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཆར་
འཁེབས་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ། །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་རྩ་སྒྲ་ཆེ། །དུག་གསུམ་ནད་ཀྱན་
སེལ་བྱེད་སྒྲན་པའི་རྒྱལ། །མ་རིག་ལུན་སེལ་ཉི་ཟླའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག། །འདོད་དགའི་རེ་བ་
འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སྤྱིན་ལས་འོད་སྟོང་མངའ་བའི་ཉིན་བྱེད་དེ། །མདོ་རྒྱུད་
ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་དོན་སྐྱབས་ལྷན། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་གངས་ཆེན་མཆོ་འདྲ་བ། །
དད་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་གཞི་བས་ཅིས་མི་བསྟེན། །གཏན་བདེ་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་འདུན་

གྲོས་དང་། །བྱ་དང་བྱ་མིན་སྤང་དོར་སྟོན་པ་པོ། །ཐར་མཁུན་རྒྱུར་གྱུར་ཆོག་ས་གཉིས་
 བསགས་པའི་རྟེན། །འཛིགས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་སྟོབ་པའི་མགོན། །དཔག་མེད་
 ཡོན་ཏན་འབྱོར་ཆོག་ས་རྒྱས་བྱེད་དང་། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་སྟོན་པ་པོ། །དགོ་
 བའི་བཤེས་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་
 འཕགས། །དེ་ཕྱིར་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་བསྟེན་ནས། །དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་
 ལོན་པ་གནད་དུ་ཆེ། །ལྟ་ངན་འཐིབ་པོས་ནོན་པའི་ཏྭ་རི་སྟེས། །དོན་མེད་དགའ་ཐུབ་
 གནས་ལ་སྟོག་འདོར་ན། །དོན་ཆེན་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉིན་ལ། །ལུས་ངག་ཞབས་
 ཏོག་སྤྲི་ཞུ་ཅིས་མི་བྱེད། །མྱོངས་དག་ཆེ་འདིའི་དབུང་གཉིན་ཉི་ཆེའི་ཆེད། །ཁྲེལ་མེད་དཔོན་
 ལ་སྟོ་གཏད་འཆར་མཐོང་ན། །མི་བསྐྱུ་གཏན་བདེར་སྟོར་མཛད་དགོ་བའི་བཤེས། །ཡིད་
 ཆེས་གུས་པས་འབྲལ་མེད་ཅིས་མི་བསྟེན། །དར་ཅིག་འཛིགས་པས་སྤྱུག་པའི་མི་རྣམས་
 གྱིས། །སྟེལ་མ་དཔའ་བོ་འཆོལ་ལ་ཉེར་བརྩེན་ན། །སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཛིག་ཆོག་ས་
 ཀུན་སྟོབ་པའི། །དགོ་བའི་བཤེས་མཆོག་ཅི་ཕྱིར་བསྟེན་མི་བྱེད། །ཆེ་འདིའི་ལྟ་འཆོལ་བཟོ་
 རིགས་ཐུན་ཆོག་ས་ཅམ། །སྟོབ་བྱེད་པའང་ངལ་བརྒྱས་བརྟན་མཐོང་ན། །ཟག་མེད་ཡོན་
 ཏན་འབྱོར་ཆོག་ས་རྒྱས་མཛད་པའི། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཆོད་ལ་ཅིས་མི་སྟོ། །མི་
 བརྟན་གཡོ་བའི་ལུས་ཀྱི་འདུ་འབྲུགས་ཐུན། །གཞོམ་ཕྱིར་སྤྲོན་པའི་ངག་ལ་ཉན་བྱེད་ན། །
 ལས་ཉོན་སྤྱིད་པའི་རིམས་ཆོག་ས་གཞིལ་མཛད་པའི། །དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་
 ཅིས་མི་སྤྱུབ། །འདི་ན་ཟང་ཟེང་ཉུང་ཟད་བྱིན་ལ་ཡང་། །ཆེས་ཆེར་དགའ་བས་དྲིན་གཞོར་
 བརྩེན་མཐོང་ན། །རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་གཏོར་སྟོན་དགོ་བའི་བཤེས། །འབྲལ་མེད་དད་
 བརྒྱའི་གཙུག་གིས་ཅིས་མི་མཆོད། །མདོར་ན་སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོག་ས་རི་སྟེད་པ། །དེད་
 དཔོན་དགོ་བའི་བཤེས་ལས་འབྱུང་བས་ན། །ཐར་པ་དོན་གཉིར་སྐལ་བཟང་མཆིས་ཀུན་
 གྱི། །ཁོང་པའི་སྟོང་ལྟར་གཅིས་པས་བསྟེན་མཛོད་ཀྱི། །དེ་སྐད་སྤྱོད་པ་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །

དམན་ཡང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མ་ཉམས་རྒྱལ། །ལེགས་པར་གསོལ་བ་འདི་ཡིས་རང་གཞན་
འགྲོ། །ཡང་དག་དག་པའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་གུར་ཅིག། །

༣༣། །སྤྱིང་གི་མུན་སེལ་དྲིན་ཆེན་ལ་བདུད་ནས། །ཐར་པར་འདོད་ལ་ལམ་གནད་
ཆོག་གསུམ་སྒྲ། །ཀྱེ་ཉོ་གྲོགས་དག་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྟེན། །མཐུན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་
ཡི་འབྱོར་དུས་འདིར། །གཏན་དུ་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་འབྲུབ་ན། །རིན་ཆེན་སྤྱིང་ཕྱིན་
ལག་སྤྱོད་ལྷག་དང་འདྲ། །འདུས་བྱས་མར་མའི་ཕེ་མོ་སྒྲད་ཅིག་གཡོ། །སྒྲོག་འདྲའི་ཆེ་སྒྲོག་
མི་བརྟན་ཡུད་ཀྱིས་འཛིག། །མཇའ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་སྤྱོདས་གཅིག་ཤུར་འགྲོ། །བསགས་
པའི་ནོར་རྣམས་དོན་མེད་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །སྤྱིག་སྤྱིག་གཏམ་ངན་སྤྱོདས་པ་རང་གིས་
ཁུར། །བར་དོའི་གནས་ན་འཛིགས་སྒྲག་བསམ་མི་བྱལ། །ཡང་སྒྱེ་ཡང་འཁོར་གིང་རྟེན་
འཕང་ལོ་བཞིན། །སྤྱིང་གསུམ་སྤྱིག་བསྐྱེལ་མཐའ་མེད་བཟོད་པར་དཀའ། །ལོག་པར་ལྷུང་
ཆེ་འགྲོད་ཀྱང་འབྱིས་ནས་མེད། །དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །གཏན་བདེ་
ཐར་ལམ་སྒྲགས་ན་མི་ལེགས་སམ། །སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་དག་པའི་བཤེས་དང་མཇུག། །
ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ཐོབ་དུས་འདིར། །རང་གི་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་མ་བསྐྱབས་
ན། །གཞན་གྱིས་འདི་ལ་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཉིན་མོ་རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛིན་མགོ་
པོ་འཁོར། །མཚན་མོ་གཉི་ལྷག་གཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་གུར། །དུས་རྒྱུན་ཀུན་རྟོག་སྤྱོདས་
པའི་འཁོར་ལོར་འབྱུན། །འདི་འདྲའི་སྤྱོད་པས་ཡོང་ངམ་མནོ་བསམ་ཐོང་། །ཐོག་མེད་
འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་འབྲུག་དྲགས་པས། །ལེགས་པར་བསྐྱུང་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅ་ལ་
འཆེལ། །དལ་ཁོམ་རེས་འགའི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་དཀའ། །སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་ལ་བརྩོན་པའི་
གོ་བོས་འཆེལ། །གངས་སྤྱོདས་འདི་ན་མཁན་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་སོགས། །སྤྱོན་བྱོན་ལོ་པར་
དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ནོ་ཞེས། །གནག་རྩི་གན་

པོ་ཡན་ཆོད་སྒྲོགས་བྱེད་མོད། །ལག་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཉིན་སྐར་ཙམ། །འདི་ནི་ལས་
འབྲས་ཡིད་ཆེས་མ་སྒྲེས་ཤིང་། །དེས་པར་འཆི་བ་མ་དྲན་ཁོ་ནའི་སྒྲོན། །དེ་བྱིར་སྒྲོ་སྒྲུ་བཅན་
ཐབས་བསྐྱེད་སྤྱད་ནས། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱལ་ལ་གྲུས་པ་གནད། །ཡོད་པ་ཡོད་བྱིར་
འཆོ་སྒྲོང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དཀའ། །མེད་པ་མེད་བྱིར་རྩོལ་སྒྲུབ་ཤ་ཐང་ཆད། །རི་ལྷར་བསམས་
ཀྱང་འདོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ། །དེ་བས་འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་བརྟེན་ན་ལེགས། །འདོད་རྒྱུ་
ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་རིགས་ལྡན་པས། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
སྒྲོམ་པས་རང་རྒྱུད་འཆིང་བ་གྲོལ་བྱེད་པ། །འདི་ནི་དམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་སྒོལ་
ཡིན། །ཁ་ཅིག་ལམ་གནད་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། །ཐེག་ཆེན་ཡིན་རྒྱུ་ཡོད་སྤྱད་རྒྱལ་
པོ་རྒྱ། །སྒྲོ་འདྲ་མཁས་པས་དབྱེད་ན་ངོ་ཆའི་གནས། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་རྟགས་དང་ཆོག་པས་
མིན། །དེས་པར་ཐབས་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཆེ་རྒྱུ་བྱད། །ཁྱུ་རུས་ཁོ་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་སྤྱིད་
ན། །བྱི་རོལ་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་གྲོལ་བར་རིགས། །དེ་བས་ལམ་གནད་རྒྱལ་བཞིན་ཤེས་
པ་གཅེས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད། །ལྷ་པོ་འདས་ཆོས་རྣམས་
བདག་མེད་རྒྱལ། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་མཆོག་གསུམ་སྒྲུབས་བསྟེན་པ། །ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གྲུན་པ་མར་དེས་བྱས་ནས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་བྱའི་བྱིར། །རྣམ་མཁུན་རྩོགས་བྱང་དོན་གཉིས་བྱང་རྒྱལ་
སེམས། །སྒྲོག་ལ་ཐུགས་ཀྱང་མི་གཏོང་དམ་བཅའ་གཤམ། །རྒྱལ་སྐས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་
འཇམ་དཔལ་སོགས། །སྒྲོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོ་ལ། །རི་སྤྱིད་ལམ་མཐས་གཏུགས་
པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །སྒྲོབ་པར་འདོད་གང་ཐེག་ཆེན་ལམ་རྩ་ལགས། །སྤྱང་བཏགས་ལམ་འདས་
ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་བཞིན། །དོན་ལ་མེད་དེ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱང་བ་ཙམ། །རི་ལྷར་ཁ་ཏོན་མར་
མེ་མེ་ཡོད་རྒྱ། །མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྒྲུར་སྒྲུའི་དབེས་མཆོན་བཞིན། །རྟག་ཆད་ལས་འདས་ཀྱན་
རྩོབ་བདེན་པའི་གཤིས། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ངོ་བོས་སྤྱོད། །ནན་གྱིས་

[illegible]

༣༡། །ཉ་སྒོམ་སྦྱོང་ལས་འབྲས་པའི་གཏམ་བྱང་ཅ།

ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ནི། །རྩོམ་
སྤྱིང་པས་རྟག་པའི་མཐར་མི་གནས། །རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་མུ་དང་བྲལ། །
གཉིས་སུ་བརྟགས་ཀྱང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚལ་ཉིད་
དེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་མུང་འདས་འགྲོ། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་གཉིས་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་

རྒྱལ། རྩིང་པོའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྩམ་དག་ཀྱང་། རྩོ་ལུང་བག་ཆགས་འབྲུལ་བའི་
 སྒྲུབས་སུ་ཆུད། ཡོན་ཏན་མི་མངོན་སའོག་གཏེར་བཞིན་གནས། དེ་ཚུལ་ལྟ་ཡི་མིག་ལྟན་
 གྱིས་མཐོང་ནས། རྩུང་སྟེ་རང་གཞན་དབུལ་བ་སེལ་བ་བཞིན། རྩོ་ཆེན་རྩམས་གྱིས་དེ་
 ཉིད་གཟིགས་ནས་ནི། རྩམ་མང་འགོ་བའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བསལ་བས། དོན་གཉིས་ལྟན་
 གྲུབ་དབག་མེད་འབྱོར་བ་འཛིན། དེ་སྒྲིབ་སྒྲུལ་བཟང་སྟོ་ཆེན་སྒྲིབ་བ་ཅན། ཟབ་མོའི་
 གནས་ལ་འཇུག་པར་སྟོ་རྩམས་གྱིས། བྱས་ཆོས་རྩལ་སྒྲུབ་མང་པོས་མི་འཆིང་བར། རང་
 ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་རིན་ཆེན་གཏེར། རྩམ་མའི་མན་ངག་སྟོ་བས་གྱིས་འབྱོན་པར་མཛོད། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོ་ཡི་སྒྲིབ་ལུལ་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོ་ཡི་ལུལ་མི་གནས། རྩོ་
 བྲལ་གཤིས་ལ་ཐེབས་ན་ལྟ་བ་ཡིན། བརྟག་དབྱུང་ཆོལ་འཕྲོ་མང་པོའི་དགོས་པ་སྒྲུབ། །
 སྟོ་མ་དང་མི་སྟོ་མ་གཉིས་ཀ་མཐའ་ཡིན་ཏེ། མཐར་འཛིན་བསྟོ་མས་པས་ཡང་དག་དོན་མི་
 མཐོང་། གཞུག་མའི་རང་ལ་གནས་ན་སྟོ་མ་པ་ལགས། ཁེམས་འཛིན་སྒྲུག་བཙོར་མང་
 པོ་བསྒྲུར་ལ་ཐོང་། སྒྲིབ་དང་མི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་བཙོས་མ་སྟེ། བཙོས་མའི་སྒྲིབ་པས་བྱང་
 ཆུབ་བཤོད་དུས་མེད། བྱར་མེད་དོན་ལ་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་པའི་མཆོག་ རྩལ་འཆོས་འཆིང་བའི་
 ལྷགས་སྟོ་ག་ཐོལ་དང་བདེ། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ཞེ་འདོད་དེ། ཞེ་འདོད་འབྲས་
 བུས་བྱང་ཆུབ་མཐོང་དུས་མེད། མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་གྱུར་ན་འབྲས་བུའི་ཅེ། རེ་དོགས་ཞེ་
 འདོད་ཁུར་པོ་པོར་ན་ལེགས། མདོར་ན་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཡི་རང་ལ་གནས་
 ན་སྟོ་མ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་ན་སྒྲིབ་པའི་རབ། ཡེ་གྲོལ་གཤིས་ལ་ཐེབས་ཆེ་འབྲས་
 ལུང་བཛོད། གུན་ཀྱང་སྟོ་བྲལ་གཞུག་མའི་རང་དུ་འདུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་གྲུབ་
 པ་མེད། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤྱི་ཞེ་ཞེ་འཆིང་ལས་གྲོལ། དེ་སྒྲིབ་ལྟ་སྟོ་མ་སྒྲིབ་ལྟ་སྟོ་མ་
 བུའི་གཏམ། རྩུང་དུ་འདི་ཡང་པདྨ་བོ་ཐོས་བྱིས། དགོ་བས་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འབྲུབ་གྱུར་
 ཅིག །

༣༡། །གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་འཐད་འོས་གང་མ།

ཐར་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་འཐད་
 འོས་གང་མ་ཞིག་གྲོང་། །བསྟན་ཞབས་སྒྲ་སྒྲོས་སྤྱད་པའི་མི་སྟན་སྒྲས། །སྟོ་མོན་ཡུལ་མཐར་
 རྒྱང་མིག་གཏོང་མོད་ཀྱི། །དེ་བས་ཉེ་བ་གུན་འབྱུང་ཕྱ་རྒྱས་དཔུང་། །རང་རྒྱུད་རྟོགས་ཕྱིར་
 ཆས་ལ་བག་ཡོད་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་མཆོན་གཞི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་སྟེ། །ལུང་གི་ཆོས་
 བེ་སྟེ་སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ། །རྟོགས་པ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཆོས་བསྒྲུབ་གསུམ་ཡིན། །བསྟན་པ་ཕྱིར་
 མེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད། །བསྟན་སྤྱང་འདོད་ན་དྲན་གཤམ་མེལ་ཆེ་ཡིས། །ནང་དུ་རྟོག་ལ་རང་
 གི་སེམས་འདི་ཐུལ། །སེམས་འདི་ཐུལ་ན་ཕྱི་རོལ་སྒྲ་སྒྲོ་བརྒྱ། །འཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡིས་སྒྲལ་
 ངན་བགྱིད་ནུས་ཅི། །མི་གཤམ་མ་གུས་བག་མེད་ཉོན་མོངས་དཔུང་། །རྒྱལ་སྤྱིམས་ནོར་
 མཆོག་འཕྲོག་སྤྱད་ཉེར་རྒྱ་བས། །བག་ཡོད་གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ཕྱགས་སྟོམ་བྱོས་དང་། །
 ཡོན་ཏན་འབྱོར་ཚོགས་དཔག་མེད་མཛོད་ཀྱིས་ཕྱག། །ལྷ་ཕྱག་ཉེས་པའི་ཆོས་པོ་མི་བཟང་
 པས། །ཉིང་འཛིན་ཞིབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་འཆོ་བས། །འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་བསྒྲུལ་
 བྱོས་དང་། །སྤྱོད་དང་མཛོན་གཤམ་རྒྱ་འབྲུལ་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད། །འཛིག་ལྷ་ལ་ཞེན་མ་རིག་
 གཉིས་འཛིན་ཐུན། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་གནས་ལ་སྒྲིབ་བརྩོན་པས། །རྣམ་གསུམ་གཤམ་རབ་
 སྒྲོན་མེ་ཐོགས་མཛོད་དང་། །མཁེན་གཉིས་སྤྱང་བ་གསར་པས་མཛོས་པར་འགྱུར། །བརྩོན་
 འགྱུས་རྒྱུད་གིས་སྤྱར་བའི་ལམ་བདེན་མེས། །མཐོང་སྒྲོམ་སྤྱང་བའི་ཆང་ཆིང་སྟེག་མཛོད་
 དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཞིང་ས་ལྟ། །དོན་གཉིས་ལོ་ཉོག་སྒྲིན་ལ་སོམ་ཉི་ཅི། །
 ལྷ་བའི་གོ་གྲོན་སྤྱང་རྗེའི་མཆོན་ཐོགས་ཏེ། །གཞན་པན་པར་ཕྱིར་དུག་གི་དམག་བསྒྲུལ་
 བས། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གཞོམ་མཛོད་པ། །ཤུགས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲ་

མེད་ཡིན། །དེས་ན་བསྐྱབ་གསུམ་གོ་ཆ་ལེགས་བཤོས་ནས། །བཤད་སྒྲུབ་ཐིན་ལས་དུ་
མཆོན་གསར་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་ལས་རྩམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་རྩ་བོ་ཆེ། །སྤྱིད་ན་སྟན་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་མི་དམན་འཆ་ལ། །ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་ཡུལ་གནས་ལ་ཡིད་སྟོན་ཡང་། །དེ་ལས་ཉི་
བའི་ཞིང་མཆོག་གམ་ན་བདོག། །ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་གདན་གསུམ་དགྱིལ་ལོར་ལྟར། །
ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་སྤྲུལ་ཡུལ་དོ་མཆར་ཅན། །རྩལ་འབྱོར་མ་དཀྱིལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་
བཞིས། །འབྱེད་ན་རིག་འཛིན་རྩམ་བཞིའི་བཅོན་སར་སྟེགས། །ཁམས་དྲུག་ལྟན་པའི་ལུས་
གྱི་སྤྲུལ་ཡུལ་ན། །ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གོང་ཁྱེར་མ་བཤོད་བཀྲ། །ཨ་རུས་ཐབས་གྲོལ་ལམ་
གྱིས་འབྱེད་རུས་ན། །ས་ལམ་དབུ་མར་བཤོད་པའི་ཉི་ཁྱེད་ཡོད། །སྟོང་དབུས་གཞོན་རུ་
བུམ་པའི་སྤྲུལ་ཡུལ་ན། །སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བུམ་བཅུགས་རྟེན་མཆོག་བཞུགས། །རང་
གནད་མདོན་བུམ་ལམ་གྱིས་འབྱེད་མཁས་ན། །སྒྲུང་བཞིས་གྲོལ་སར་སྟེགས་པའི་གསེང་
ལམ་རྒྱད། །ཨེ་མ་ཡང་གསང་ཆེས་ཟབ་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ། །སྟོ་ཆེན་སྤལ་བ་མཆོག་རབ་འཇུག་
པའི་གནས། །སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོག་གཤེགས་བུལ་ལུལ། །ཚུལ་འདིར་འཇུག་རྩམས་
སྤྱིད་བ་ཐ་མར་ངས། །དེ་ཚུལ་འབྱེད་པའི་སྟོ་མཐུས་དབུལ་གྱུར་ན། །བདེ་བ་ཅན་སྟགས་
སྤྲུལ་ཞིང་སྤལ་པའི་གནས། །བཤོད་པའི་ལམ་ཡིག་མདོན་ས་རྩེས་བསྟན་པའི། །རྒྱ་མཆོག་
བཞིལ་འབད་བ་ལྟར་ལེན་མཛོད། །ཀྱེ་མ་འདི་འདྲའི་སྤྲུལ་ཡུལ་མ་ཕྱིན་ན། །སྟེ་ཤི་ཐོ་རྩའི་
ཁྱེད་མོ་དབང་མེད་འཁོར། །སྤྲུག་བསྤལ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོག་པར་དགའ། །ལས་
ནི་ས་ལ་མ་ཡིན་རྒྱལ་མིན། །རང་རང་ཟིན་འབྱུང་ལུང་པའི་སྟེང་དུ་སྟོན། །འདི་ལ་གནས་
དང་དུས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་མེད། །ཉི་ཆའི་སྤྲུལ་ཡུལ་ཟིན་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་བས་སྟེ་བ་
བསྟོག་ལ་འབད་འཆ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གནས་བསྟོར་ལྟམ་བཞོལ་དོན་གཉེར་ལོ། །གཉེན་
པོས་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་གདོང་མེད་ན། །རྒྱས་མེད་ཡུལ་དུ་དབུལ་གོ་འབྲུག་པའི་གསོལ། །བྱོན་
དེས་ཁྱེལ་དང་དོ་ཆ་མ་རུངས་བྱེད། །ལམ་རྒྱགས་ཆོད་དུ་ཉམ་རྒྱུང་འཆོབ་བརྒྱུང། །ཆོང་

འདུས་ནོར་སོགས་གཡོ་སྒྲུས་བདག་གིར་བྱེད། །གྲོགས་ངན་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབ་སྒོམ་སྒོག་ཅ་
དབུལ། །ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་རྫོང་དུ་བཏབ་པ་བཞིན། །རྟེན་ཕྱིར་མི་བདེན་གཏམ་གྱིས་
འདུ་ཤེས་བསྐྱར། །ཡིད་མཐུན་འགྲུལ་ལྷ་པན་ཚུན་ཆོག་གིས་འབྱེད། །ལམ་འབྲང་ཡང་དོག་
ཅམ་ལ་རྩལ་མོས་སྒྲོ། །བསྐྱལ་རིང་ལམ་རྒྱམས་དོན་མེད་བཀྲལ་བས་འདེལ། དག་གི་ལས་
བཞི་གྲོགས་སུ་བཀྲལ་པ་བཞིན། །ལྷ་རྟེན་འཆོད་རྣམས་ལ་ཡང་བརྒྱབ་སེམས་འཆེལ། །དགོན་
གཉིས་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ལ་འདེལ་གནོད་སེམས་འཆེལ། །མི་འདོད་བྱུང་ན་ལྷ་ལ་ཡིད་ཆད་
འཁངས། །ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་རྫོང་དུ་ལུག་པ་བཞིན། །རྒྱུ་མཆན་མི་ཤེས་ལྷ་རྟེན་ནོམ་
ཉལ་བྱེད། །སེར་སྒྲུས་མ་བྲོལ་ལྷ་ཁང་སྟོང་པར་མཇུག། །དད་པས་དབུལ་བས་བསྒྲོར་གྲངས་
ཐོབ་འཇུག་བཅི། །དེ་འདྲའི་གནས་བསྒྲོར་དོན་མེད་ངལ་བའི་རྒྱ། །དག་སྒྲུང་ཡོད་ན་སྟོང་
བཅུད་ལྷ་རུ་ཤར། །མོས་གྲུས་ཅན་ལ་རྒྱལ་རྒྱམས་གམ་ན་བཞུགས། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་
ཐུགས་རྗེ་ཉི་རིང་མེད། །སློ་གཏད་ལུས་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །དེ་སྤྱད་མོས་
བའི་ཡིད་མཁར་མཆོག་གསུམ་སྒྲིབ། །ཉིས་བཀོད་དད་བརྒྱའི་དབྱར་རྩེ་སྤྱད་བྱངས་གྱིས། །
བསྐྱལ་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོས། །ཉམས་རྟོགས་ལྷ་གྲུ་གསར་འབྱུངས་དོ་
མཆར་འབར། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་མཐུན་དག་བའི་གྲོགས་པོ་དག་ །དོན་མེད་ཅབ་ཅུབ་སློ་སྒྲ་མི་
མང་བར། །དམ་པས་ལེགས་བསྐྱུགས་ཆོས་མཐུན་དཔེན་བའི་རིར། །སྒྲུབ་བའི་སྒོག་གིང་
བརྟན་པར་མི་འཐད་དམ། །ཁ་ཅིག་གཉན་བྲོད་རྒྱ་མིག་འགྲིམ་ལོ་སྒྲོད། །ནང་དུ་ཉམས་
སྟོང་དྲོད་ཆད་མི་ལྟན་ན། །ཐོ་ཅིང་སྟོང་པ་ལྷ་འདྲེས་བརྒྱམ་བའི་རྒྱ། །ལོ་འདོད་ཞེན་པས་
གྲུབ་འབྲས་གཞན་དུ་བསྐྱལ། །ཐོགས་བཅས་ཡུལ་ལ་ཡང་འཐས་ཞེན་པས་བཅིངས། །ཐོགས་
མེད་སློལ་རེ་དོགས་འཁུ་འཕྲིག་འཕྲིགས་ཆོད། །དག་འབྲོད་ཉམས་ལ་ཞེན་འཛིན་རྒྱུ་པས་
ཁིངས། །སྒྲེམས་བྱེད་བདག་འཛིན་ཆོས་བརྒྱད་རི་བོ་མཐོ། །རང་རྒྱུད་མི་རྟོག་ཉམ་པ་སུ་
བས་ཆེ། །འདྲེར་འཛིན་རྒྱམ་རྟོག་ཟུར་མགོ་གཞན་པས་རག་ །ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་དག་འཁུག་

རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱ། །མི་བྱེད་དག་བྱེད་གྲུབ་འབྲས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཐ་མ་སྤྱ་ཆའི་ཁོ་ལ་པོ་
 གྲུ་མེད་པོ། །དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ཏང་རིར་འགྲིམ་བ་སྒྲུངས་ན་ལེགས། །འདིར་སྤྱང་ཆེ་འདིར་ཞེན་
 པའི་གཉན་ཁྲོད་དུ། །བདག་འཛིན་དུག་ལྷའི་འདྲེ་ཁྲོད་ཆོ་འབྱུལ་ཅན། །སློ་བྲལ་ཕན་གྱིས་
 གཅོད་པའི་རོ་སྒྲོམས་གྱིས། །འགྲོ་ཁམས་སྤྱིང་རྗེས་འཛིན་དེ་གཅོད་མཁན་ལགས། །ཆོས་
 དང་མཐུན་ན་གྲོང་འདབས་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །ཆགས་སྤང་སྦྱིད་ན་སྒྲུབ་གནས་ཡིན་ཀྱང་
 བྱོལ། །གཙོ་བོར་ནང་གི་དག་སྦྱར་འཕེལ་རྒྱུ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤང་དོར་གནས་སྒྲུབས་
 བྱེད་པ་གཅིས། །མདོར་ན་སྤྱང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་གིང་རྟ་ཡིས། །འགྲོ་ཆོགས་འདུན་མའི་ཁ་ལོ་
 དག་ཕྱོགས་སུ། །དངས་ནས་རྒྱུ་མ་མཁུན་གྲོང་དུ་གཞུག་པ་ལ། །ལེ་ལོའི་གཡུལ་རོ་བསྒྲོག་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་འཆལ། །འདི་ནི་རང་འདྲའི་སྒྲིགས་སྦྱོད་པ་ལ་རྒྱུ་ལ། །ཕན་སྒྲུམ་ལྷག་
 པའི་བསམ་བས་ཁུས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་བསྟན་ལ་དགོངས་དང་སྒྲུལ་ཡུལ་བགྲོད། །གནས་
 རྟེན་བསྒྲོར་དང་སྦྱོད་ཡུལ་རོ་སྒྲོམས་གྱི། །ཡོན་ཏན་བསམ་འདས་ཀྱན་ལ་ཁུས་པ་མིན། །
 དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྤྱི་གཞི་བཟུང་ནས། །གྲགས་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་གཡའ་ཡིས་
 མ་གོས་པར། །དམ་པའི་རྒྱུ་མ་ཐར་གསེར་བཞིན་ངོམ་རྒྱུ་ལ། །ཡིད་རང་སོར་བཅུའི་མེ་
 ཏོག་བཞད་པ་ལགས། །དེ་སྒྲིང་སེང་རྫོང་གྲུབ་པའི་བསྟོན་གནས་ནས། །ལུགས་བྱུང་བྱི་ཡིས་
 ཡོངས་བཏང་བྱ་སྤྱ་ཀྱ། །འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོར་འཕོད་དེས་བྲིས། །དག་བས་
 ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

༣༡། བྱེད་གསུང་མི་ལྷོག་གང་དྲན་སྤྱ་རྒྱུང་ཞིག་ལེན།

༤༥། རོན་བརྒྱད་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་གྱི་འབྱོར་པས། །སྒྲོམ་མེད་
 ཀྱུ་ལ་པོ་ཆོས་སྤྱིའི་གཏན་སྤྱིད་ལ་རོལ་བའི། །མཚུངས་བྲལ་བྱིན་ཆེན་སྤྱ་མ་སྤྱིང་དབུས་སུ་

བཀོད་ནས། །ཁྱེད་གསུང་མི་ལྷོག་གུང་དྲན་སྐྱེད་ཞིག་ལེན་ནོ། །ཁྱེད་གཞི་དལ་བ་རྣམ་
 བརྒྱད་བཅོས་ལེགས་གི་གྲུ་བོ། །ཁྱེད་ཆོས་འབྱོར་པ་བརྩ་ཡི་བ་དན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། །
 མཐུན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱལ་ཆོ། །གཏིང་ཟབ་སྤྱིད་མཆོ་བརྒྱལ་ལ་
 བརྩོན་འགྲུས་རེ་བརྩམ་འཆལ། །སྤྱོད་བརྩུང་མི་བརྟན་འགྲུར་བའི་སྐྱེ་མ་ཡི་སྒྲིན་རུམ། །
 འདུས་བྱས་སྒྲིང་ཅིག་གཡོ་བའི་སྒྲོག་ཐེང་གི་རྩེ་མོར། །ཉེར་འཆོའི་རྒྱུད་དམར་འབྲུགས་
 བའི་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལག་བས། །ཉམ་རྒྱུད་འཆོ་བའི་མར་མེ་ནམ་གསོད་རང་སྤྱུས་ཤེས། །རྣམ་
 གསུམ་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཟད་འཛིན་བྲི་ཡི་ཁ་སྒྲོར། །སྒྲིག་དཀར་གུན་འབྱུང་ལས་ཉེན་དུས་
 མིན་གྱི་རྒྱུད་གིས། །རབ་དྲུགས་རྩ་ལ་གཡེངས་བའི་བརྒྱུད་ལྷ་ཡི་འགྲོ་བ། །བདེ་བའི་ངལ་
 སྤྱེགས་ཞིག་བའི་སྤྱང་རྩལ་འདིས་སྒྲོ་བ། །འདི་ན་སྤྱིད་པ་ལས་གྱི་མེ་ལོང་ནི་གཙང་མར། །
 མཛེན་གྱུར་རྒྱུ་འབྲས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་ཐུག་ནི་མཐོང་ཡང་། །ད་དུང་ཡིད་ཆེས་མི་སྒྲིད་
 དཀར་མིན་གྱི་ལས་ལ། །འཇུག་རྣམས་ཐར་བའི་ས་བོན་ནམ་ཞིག་ན་ཐེབས་ཡང་། །ཆོས་
 བརྒྱུད་ལྷགས་གྱུ་རྩོན་པོས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་མིན། །དབེན་གསུམ་པད་རྩའི་འཆོ་བར་
 རང་དབང་གིས་སྒྲིད་པའི། །གྲོགས་མཆོག་གཉིས་འབྱུང་དབང་པོའི་བརྩལ་ཞུགས་དེ་མཐོང་
 བས། །མི་བརྟན་གཡོ་བའི་སེམས་ཀྱང་ཡུད་ཅུ་ཆགས་སོང་། །ཆགས་སྤང་རྒྱུ་ཐག་བྲེས་
 བའི་འདུ་འཛི་ཡི་གྲོང་ལས། །བྱོལ་ནས་སྤྱོགས་མེད་དབེན་ཁྱོད་དཔག་བསམ་གྱི་སྐྱུ་རར། །
 རི་དྲགས་སྐྱས་མའི་ཟོལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆས་འདིས། །བྱ་བལ་འདུན་མ་ལེགས་བའི་རྩེ་མོ་
 རུ་ཐེབས་སོང་། །དོན་བརྒྱུད་གཡུ་རལ་ངོམ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་གི་ང་རོས། །ཉུ་དམན་
 བཅོམས་སྒྲུག་མཛེད་གུན་མཁྱེན་ནི་ཡབ་སྐུས། །བརྩལ་ཞུགས་གྱེན་མིག་བསྒྲིད་པའི་དཔལ་
 རྩུགས་དེ་བྱུངས་དང་། །ཉམས་རྟོགས་རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་གཤིས། །
 དཔག་མེད་དུས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་རྣམ་དྲུག་གི་འགྲོ་ཆོགས། །ཉེ་འཁོན་མེད་པར་སྒྲིང་བའི་མ་
 མ་ནི་སྤྱག་གུས། །ཐེག་གསུམ་རུ་མ་སྐྱུན་བའི་ཡང་བརྩུད་གྱི་ཉིང་ཁ། །མེད་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་

སེམས་གྱི་མར་ཁུན་ལ་རོལ་ཅིག། ཡ་རྟོ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ལམོར་འདས་གྱི་སྤང་
 ཚུལ། །བརྟགས་ན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཆུ་ཟླ་ཡི་རོལ་ཅེད། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ནམ་
 ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྲོད་ཆེན། །ཆོས་ཉིད་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ངོ་མཚར་གྱི་སྤྲོད་མོ། །
 མེད་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་བྱིས་པ་ཡི་རི་དྲགས། །མི་བདེན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིག་རྒྱ་
 ཡིས་བསྐྱས་ནས། །མེད་སྤང་སྤྲོད་པའི་འབྲོག་དགོན་སྤྲོད་ཀྱི་ཐང་ལ། །མི་བཟང་གཏུང་
 བས་འཁྱུལ་བའི་གོམ་སྤྲོད་པས་འདི་ཨེ་གཟིགས། །དེ་བྱིར་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ཟབ་དགུ་ཡི་
 བདུད་ཅིས། །ཐུགས་གྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་འགོངས་བྱས་གྱི་དོན་པོ། །ཅིར་སྤང་སྤྲོད་མར་
 ཤར་བའི་མོས་གུས་གྱི་པ་ཐོག། །རིག་སྤྲོད་སྤྲོད་བྲལ་གཏུག་མའི་གཏན་སྤྲོད་དེ་བྱངས་མཛོད། །
 མཐའ་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་གཏུག་མ་སྤྲོད་བྲལ་གྱི་མཁའ་ལ། །མཐར་འཛིན་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་
 སྤྲོད་ཆོགས་ཀུན་དངས་པའི། །ཆོས་བྱང་བྱང་ཐལ་རྗེན་པའི་གཤིས་ལུགས་ལ་གཟིགས་
 དང་། །དོན་མེད་ཆོག་སྒྲུལ་གསོག་པའི་ཁུར་པོ་དེས་ཅི་བྱེད། །ཅིར་གྲོལ་གཏད་ཡལ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱལ་སྤྲོད་ལ་རོལ་དང་། །སེམས་འཛིན་སྤྲོད་བསྐྱར་ཞེན་པའི་ཨ་འཐས་དེ་མ་དགོས། །
 མ་བཅོས་རང་བབས་འཛིན་འདི་དོན་བརྒྱད་གྱི་བྱང་ལོར། །དྲན་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་
 སྒོམ་ཆེན་ནམས་སྤྲོད་དོ། །རང་གྲོལ་གཉེན་པོ་མེད་པའི་གདེང་ཚད་ལ་སྒྲོལ་དང་། །གང་
 ཤར་དགག་སྤྲོད་མི་དགོས་སྤྲོད་མཏུད་གྱི་རང་བཞིན། །ལས་དང་བག་ཆགས་མེད་དེ་ཡི་
 ཤེས་གྱི་རོལ་ཅེད། །ཅིར་སྤང་རྒྱན་དུ་ཤར་བའི་དཔའ་པོ་དེ་ཨ་རྟོ། །ཡི་གྲོལ་སྤྲོད་གསུམ་སྤྲོད་
 དུ་གཏན་སྤྲོད་དེ་བྱངས་དང་། །གྲུབ་འབྲས་བྱི་དུས་རེ་བའི་ཡིད་སྒྲོན་དེ་མ་དགོས། །མ་བཅུལ་
 ལྷན་གྱིས་རྗོགས་པའི་རྒྱ་གྲོལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར། །བྱས་ཆོས་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་པའི་རྒྱལ་ཐབས་
 ལ་ཐེབས་ཤོག། །རེ་དོགས་ཞེན་འཛིན་སྤྲོད་བགོགས་སེལ་གྱི་སྤྲོད་པོ། །རང་སེམས་སྤྲོད་མར་
 རྟོགས་པ་པོགས་འདོན་གྱི་རྒྱལ་པོ། །ཅིར་སྤང་སྤྲོད་མར་སྤྲོད་བལ་ཁྱེར་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཁྱིའི་གྱི་ཆོས་
 བརྒྱད་ཆོས་ལ་ཐེབས་པ་བརྒྱལ་ཁུགས་གྱི་ཡང་ཅི། །འགྲོ་ཁམས་སྤྲོད་རྗེས་མི་གཏོང་ལས་

སྒྲིན་གྱི་ཉིང་(སྒྲིང་)ལ། སྒྲིང་ཡུལ་དག་པའི་ཡོངས་བསྡོ་ཐབས་ལམ་གྱི་མདོ་འགག། ཁག་
བྱང་ལམ་དུ་བྱེད་བ་བྱ་བཏང་གི་འདུན་མ། མྱེད་བྱང་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་བཤུལ་ལམ་ལ་ཕེབས་
མཛོད། ཁྱེད་སྒྲིང་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་དོན་དམ་གྱི་ཀུན་སྤངས། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་གཞིལ་བ་
ཤུ་ལྟ་ཡི་མཆོན་ཅན། ཁག་གི་བཞིན་དོར་སྤོངས་བཅུན་བསྐྱ་ནི་བེ་ཇས། སྤུལ་འདིས་དོན་
བརྒྱད་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་འུ་སྒྲིན་ནོ། །

༄༅། བསྐྱབ་བྱ་ནོར་སུའི་དོ་ཤལ།

དད་གསུམ་སྒྲིང་གི་བསྐྱར་རྟག་རོལ་བའི། ཡེ་ཤེས་སྒྲི་ཅན་བྱབ་བདག་འཁོར་
ལོའི་མགོན། སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེས། སྒྲིང་ལ་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲིན་
གྱུར་ཅིག། གྱེ་ཏོ་སྒྲིན་བསགས་བཟང་པོས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས། འདུལ་འབྱུར་གསེར་གྱི་སྒྲི་
མ་གཡུར་སྒྲིན་ཁིང་། སྐྱབ་བརྒྱད་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱར་དང་མཇལ་དུས་འདིར། བག་མེད་རྣམ་
གཡེང་དབང་དུ་མི་གཏོང་འཆོལ། ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་མགུལ་རྒྱན་པལ་ཆེར་རྒྱེད། ཁྱ་བའི་
ཞགས་པས་མ་ཆོར་ངང་དུ་ཟིན། ཁོན་མེད་བྱ་བའི་རྒྱ་རིས་མཛད་པ་མེད། འདི་ནི་སྒྲོ་སྒྲི་
བཅོན་ཐབས་བསྐྱངས་ན་ལེགས། རྒྱལ་བས་རྗེས་གྱི་ནང་ནས་བྱུ་མཆོག་དང་། མེ་ཏོག་ནང་
ནས་བསྐྱར་དཀར་པོ་བཞིན། འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་མི་རྟག་དྲན་མཆོག་ཅེས། ལེགས་པར་
གསུངས་པའི་རྒྱལ་དེ་ཡིད་ལ་ཆོངས། བྱི་སྒྲིང་མི་རྟག་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྷོག་དོམ། །
ནང་བཅུད་མི་རྟག་སྒྲི་འཆིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། འདྲ་གཉིན་མི་རྟག་གར་མཁན་རྒྱེས་གར་
འདྲ། ཁག་ལ་བསྐྱས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་འདུག་གམ་སོམས། འདི་ལྟའི་བདེ་སྐྱབ་སྒྲིན་བསགས་
འབྲས་སུ་སྒྲི། བྱི་མ་ཅིར་འགྱུར་ད་ལྟའི་ལས་ཀྱིས་ཤེས། ལས་ནི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་
དུ་འགྲོགས། འདྲ་ན་ནག་འབྲས་སུ་བདེ་སྐྱབ་སོ་སོར་སྒྲིན། བྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་
བསམ་པར་རིགས། རིགས་གཞུགས་དཔལ་འབྱུར་དབང་ཤེད་སྒྲིན་གྲགས་སོགས། ཁྱི་

ཅམ་འབྱོར་ཡང་རྩི་ལམ་གཏེར་རྟེན་འདྲ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་བྱས་ཏེ་སྤང་། །སྟོན་
 བུའི་ཁ་རྩལ་རང་ཉིད་འཆིང་བར་བྱས། །དེ་བས་འདོད་ཅུང་ཆོག་ཤེས་ནོར་བརྟེན་ཞིང་། །
 བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དང་། །ཉིན་མཆོན་རྒྱུ་དུ་རང་གི་རྒྱུད་བརྟགས་ལ། །
 ཉེས་ན་སྤྲོད་བཅའ་དགོན་གཟུངས་བསྟོན་བྱ། །མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་ཅམ་
 ཡང་། །ཤོས་པས་སྟོན་པའི་རིམས་ནད་རྒྱུ་གཅོད་ན། །སྟོང་ནས་སྤྲོད་པས་གསོལ་མཆོད་བསྟོན་
 སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་གཏད་ཡིད་ཆེས་དེ་ལ་ཆོལ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་པ་
 གསུམ། །འདི་ཡོད་ཅི་བྱེད་བྱང་ཅུབ་ལམ་དུ་འགོ། །འདི་མེད་ཡང་དག་ལམ་ལ་འགོ་མི་
 སྟོན། །བྱང་ཅུབ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཤིང་འདི་ཁོ་ན། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་པ་མའི་རང་
 བཞིན་ལ། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཟོའི་བསམ་པ་ཡིས། །བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞིས་
 དངས་སྟོན་འཇུག་སེམས། །སྟོན་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་གཏོང་དམ་བཅའ་གལ། །གནས་ཅུལ་
 ཆོས་ཀུན་མི་རྟོག་སྟོས་ལས་འདས། །སྤང་ཅུལ་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྱུང་བསྟོན་བ་མེད། །བདེན་
 གཉིས་བྱང་འཇུག་སྤང་སྟོང་སྟོན་མའི་འབྲུལ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཆོགས་གཉིས་དབྱང་
 བསྟོན་འཆོལ། །བྱང་པར་དེང་སང་བསྟན་ཞབས་སྟུང་ཉིའི་ཆོ། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་
 ཉན་འཆད་འབྲི་སྟོག་དང་། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅམ་བསྟོན་པ་སྟུང་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་
 དཔག་མེད་རྒྱལ་བས་བསྟོན་དཀའ་གསུངས། །བསམ་སྟོར་དག་ན་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་
 གཉིས། །བྱང་ཅུབ་སྟོན་པའི་ཞིང་ལ་བྱང་པར་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བ་
 ལས། །ལྷག་པའི་ཆོས་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དགོན་མཆོག་མཆོད་དང་རྟེན་
 བཞེངས་སྟོན་ལ་སོགས། །བྱ་བ་གང་ཡང་སྟོན་དང་མ་འདྲེས་གལ། །བསམ་སྟོར་དག་ན་
 ཅུང་ཡང་འབྲས་མང་ཞིང་། །དེ་ལྷག་དངོས་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟ་མིན། །རྩེས་ལ་དགོ་ཆོགས་ཆེ་
 བྱ་གང་བསགས་ཀྱང་། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པའི་མཆོན་མས་མ་བསྟོན་པར། །ཀུན་ཏུ་
 བཟང་སོགས་སྤྲོད་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་རྩེས་སྟོན་བྱང་ཆེན་ཕྱིར་བསྟོན་གལ། །

དེ་སྐད་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕན་པ་བདུན་ཅིའི་སྒྲིབ་ཆེན།
 བཅའ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་ཀྱི་ཕན་པ་བདུན་ཅིའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕན་པ་བདུན་ཅིའི་སྒྲིབ་ཆེན།
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱ་བའི་ཕན་པ་བདུན་ཅིའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕན་པ་བདུན་ཅིའི་སྒྲིབ་ཆེན།
 དག་ལྟོས་ཆོས་མཐུན་ཡིན་པར་སྒྲིབ། དག་བསྐྱབ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕན་པ་བདུན་ཅིའི་སྒྲིབ་ཆེན།

༡༡། མཁུན་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་གཟི་བྱན་གྱིས། མྱོང་ས་ཆེན་སྒྲིབ་པ་འདྲལ་
 མཛད་པའི། འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཁུ་སྒྲིབ་པ། བཅུད་ནས་བྱེད་པ་ལྟར་
 པའི་གཏམ་འདི་གསལ། རྟེན་དཀར་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་རྟེན། རྟེན་བསྐྱབ་ས་
 བཟང་པོས་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ། དལ་བའི་རྟེན་འདིར་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ན། བྱིས་ནས་འདི་
 འདྲའི་འཕྱོར་བ་ཐོས་སྒྲིབ་དམ། འདྲའི་བྱས་མར་མའི་ཕེ་མོ་ཡུད་གྱིས་གཡོ། རྟེན་འདྲའི་
 ཆེ་རྟེན་མི་བཅུན་ལྟར་དུ་འདྲི། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བཅུན་པ་མ་བསྐྱབ་ན། ལང་ཅམ་སྒྲིབ་
 པའི་སྒྲིབ་གདེང་ཡོད་དམ་ཅི། ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ། ཡིད་
 བཅུན་མི་རུང་སྒྲིབ་མའི་འཇམ་དཀར་འདྲ། སྐྱབ་བསྐྱལ་བདེ་བར་བཟུང་བས་བསྐྱུས་པར་
 ཟད། དེ་རིང་ཉིད་ནས་རེས་འབྱུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱབ་བྱུང་གསུངས་གཅིས་
 པའི་མཛོད། རྟེན་འབྱུར་མཐའ་དག་ཟེན་འབྱུང་ལུང་པོའི་རྟེན། དེ་སྐད་ལས་འབྲས་ལག་
 ལེན་མ་འཆོལ་ངང་། ཡུང་མ་བསྐྱབ་ཡང་དག་ལ་བསྐྱུར་བའི་རིགས། དེ་བྱིར་འདྲི་དང་
 སྐྱབ་བསྐྱལ་དུན་པའི་སྒྲིབ། མི་བསྐྱབ་གཏན་སྐྱབས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་གཏིར། མཆོག་གསུམ་
 ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་བཟང་པོ་ལ། བཅུན་འདི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་གཞིར་མཛད་ཐབས་ཅི།
 ས་ཆེན་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན། དཀར་ཆོས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བསྐྱབ་བསྐྱུང་བསྐྱུངས་པའི།
 དེ་མཛད་ལྟར་བྱིས་ས་བསྐྱབ་པའི་ཁུན་མཆོག་འདི། བཅུན་པར་མི་བྱེད་མི་གང་རེ་དང་འདྲ།
 གཞན་ལྟར་བྱུང་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གསེར་འབྱུར་ཅིས། མ་དག་ཉིན་མོངས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་

སྟེ། །བསྐྱུར་བའི་ཐབས་རྒྱལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོན། །རྒྱལ་བའི་སྒྲས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་དེ་
 ཁོ་ན། །གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། །དུ་མ་མི་རྟག་སྟོང་དང་བདག་
 མེད་རྒྱལ། །ངེས་ཤེས་སྟོ་ཡི་མར་མེ་གསལ་བའི་གཟིས། །རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཐུན་ཆོགས་
 གཞིལ་བ་གནད། །སྤང་བའི་ཆོས་ཀུན་གཤེས་ལུགས་བབ་ཀྱིས་སྟོང་། །སྟོང་བའི་རང་
 མདངས་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་གསལ། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་
 ལུས། །སྤྱོད་བསམ་བརྟུན་བྱལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཁམས། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པར། །རང་གསལ་མི་གཡོ་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་། །བྱིང་རྟོན་གཉིས་མེད་རང་བབ་སྒྲོམ་པའི་བཅུད། །གནས་རྒྱལ་
 རང་ནས་ཆོས་ཀུན་མ་དམིགས་ཀྱང་། །སྤང་རྒྱལ་ཀུན་རྩོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད། །རྟེན་
 འབྱུང་བཟའ་མའི་རྒྱལ་ལ་མ་ཁས་པ་ཡི། །ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་རྒྱལ་སྒྲས་སྟོང་བའི་
 ཐུལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཁམས། །སྟོ་བུར་འབྲུལ་བའི་སྤྱབས་རྒྱ་
 ལས་གྲོལ་བའི། །གཙང་རྟག་བདེ་བ་བདག་གམ་པ་རོལ་བྱིན། །སྤྱོད་བཞི་ལྟན་གྱུ་འབྲས་
 ཐུའི་ཐུས་ཀ་ལགས། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་སྤྱངས་བྱིས་པའི་དག། །ལྷ་བའི་སྤྱབས་སུ་བདེན་
 གཉིས་རྣམ་འབྱེད་བྲལ། །སྒྲོམ་པའི་སྤྱབས་སུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོར། །སྟོང་བའི་སྤྱབས་
 སུ་རྒྱ་འབྲས་འདོར་ལེན་མེད། །ཐམས་ཅད་སྟོགས་མཉམ་འབྲུལ་རྟོག་རྒྱ་འབྲུམས་རང་། །
 ཁ་རོག་སྟོང་པས་མི་ཆེ་འཕུལ་འདྲ་བས། །ཁ་བོ་འབྲུག་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཞེ་གཏིང་སྟར། །དེ་
 འདྲའི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིད་རྟོན་འཆར། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། །སྟོང་དང་
 རྟེན་འབྱུང་བཟའ་མའི་རྒྱལ་ངེས་པས། །ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ལམ་ལ་བསྐྱུ་བ་མཛོད་
 དང་། །སྤྱོད་གཉིས་འབྲས་སུ་སྒྲིན་ལ་བསྟོན་དུ་ཅི། །དེ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་
 རྟེ། །སྤྱོད་ཡང་མོས་དགེ་ལྷག་བསམ་མ་རྣམས་རྒྱས། །སྤྱོད་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་
 ཅུམ་བཤད། །དགེ་བས་ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྤྱང་གྱུར་ཅིག །

༡༩། །བྱ་བྱལ་དམ་པའི་བཀའ་ལན་མི་ལྡོག་ཅམ།

ན་མོ་གུ་རུ། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་། །དོ་བོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། །ཡེ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་དོ་བོར་རྟག་གནས་ཀྱང་། །ཐུགས་
རྗེའི་རྩལ་ལས་རོལ་བ་འཁོར་འདས་སྒྲིན། །རི་ལྟར་ཤར་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ཅམ་ལས། །
དོན་ལ་མེད་དེ་རྩ་བུ་སྒྲུལ་བ་བཞིན། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་ཉིད། །
དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་མཐུས། །འགོ་ཀུན་སྒྲིང་པའི་བྱ་བ་འདིར་བཅིངས་
ནས། །མེད་སྒྲུང་སྒྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱལ་ཡི་ཆད་པས་གཟིར། །ཡང་སྒྲེ་ཡང་འཁོར་གྱི་མ་ཉམ་རེ་
ཐག །མེད་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་བྱིས་བརྒྱམས། །མི་བདེན་བདེན་པར་ཞེན་པས་བསྐྱུས་
པར་བྱད། །མ་བཅོས་གཉུག་མ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། །བསལ་དང་བཞག་པར་བྱ་
བ་རུང་མེད་པས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ་མཁས་ན། །ཡང་དག་མཐོང་བས་གྲོལ་
ཞེས་མ་ཡམ་གསུངས། །མཐའ་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་འདས་པ། །མཐར་
འཛིན་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་མ་ཞིག་ན། །གང་ལྟར་བཟུང་ཡང་འཛིན་པའི་གཟེབ་ཡིན་པས། །
བརྟག་དབྱུད་ཆོལ་འཕྲོ་ཞེན་འཛིན་སྒྲོས་བ་སྒྲུངས། །ཐལ་འགྱུར་རིགས་པའི་ཉག་ཐུན་
ཆེས་ཚྱོ་ཡང་། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་གཏིང་ཐུག་ཆོལ་བ་བཞིན། །དོན་དམ་བདེན་བ་སྒྲོ་
ཡིས་རུང་མ་རིག །ད་ནི་ལྟ་བའི་ཆོས་ཀུན་བོར་ལ་ཐོངས། །ཁྱོད་ཞེན་སྒྲོམ་གྱི་ཞགས་བ་
མཉེན་ལགས་ཀྱང་། །བར་སྒྲུང་སྒྲི་སེར་རྒྱུང་ལ་བཏབ་བ་བཞིན། །ཟང་ཐལ་ཆོས་བྱད་
གཤིས་ལུགས་རུང་མ་བྱིན། །ད་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་ཀུན་ཞོག་ལ་ཐོངས། །བཅོས་མའི་སྒྱུད་
པའི་འབྲིགས་ཀ་མཛེས་ལགས་ཀྱང་། །བྱིས་པས་འཇའ་ཆོན་རི་མོར་སྒྲིགས་བ་བཞིན། །
བྱར་མེད་དོན་ལ་བྱས་པས་རུང་མ་ཉེ། །ད་ནི་སྒྱུད་པའི་ཆོས་ཀུན་ཞོག་ལ་ཐོངས། །ཐོབ་འདོད་

འབྲས་བུའི་ས་ལམ་བརྩི་མཁས་ཀྱང་། །རྒྱ་ཆེའི་ནམ་མཁའ་སྒྲར་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན། །ཡེ་
གྲོལ་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ཅུང་མ་ལོན། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱན་བོར་ལ་བློངས། །
མི་སྒྲིམ་སྒྱུར་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་མེད་ན། །ལྟ་འདོད་སྒྲིམ་འདོད་མང་བོའི་འཆུབ་མ་ཡིས། །
ཟང་ཐལ་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་བསྐྱེད་ས་ནས་སྒྲར། །བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་གོལ་སའི་གཡང་
ལ་འཕེན། །དེ་ཕྱིར་རེ་དོགས་འཛིན་བྲལ་གོགས་སེལ་གནད། །རང་སེམས་སྒྲ་མར་ཤེས་
པ་བོགས་འདོན་མཆོག། །རང་གྲོལ་གཉེན་པོ་མེད་ན་རྣལ་མའི་དོན། །སྒྲོ་བྲལ་གཤིས་ལ་
ཐེབས་ན་ངེས་དོན་ལགས། །རྗེས་ཐོབ་དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས། །སྒྲོད་ཡུལ་
རྒྱལ་དག་དགོ་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེར། །བཅོམ་གང་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ཡིན་པས། །
དགོ་བའི་གྲོགས་ཁྱེད་དེ་ལྟར་མཛོད་པར་རིགས། །དེ་སྐད་རང་ལ་མེད་པའི་ཐོབ་གཏམ་
འདིས། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་རེ་བ་མ་མཆིས་མོད། །བྱ་བུ་དམ་པའི་བཀའ་ལྟན་མི་ལྷོག་
ཅུམ། །བན་ཆུང་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྒྱལ་གྱིས། །བྲིས་འདིས་རང་གཞན་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་
གྱུར་ཅིག །

༄༅། །སྒྲུབ་བཅོམ་སྒྲ་མ་འཛིགས་མེད་བསོད་ནམས་ལ་བཛོད་པའོ། །

སྒྲ་མ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུང་བཏགས་ལོའི་འདས་ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་བཞིན། །
དོན་ལ་མེད་ཀྱང་རང་མདངས་སོ་སོར་སྒྲུང་། །སྒྲུང་ཡང་གཤོད་མའི་དབྱིངས་ལས་གཡོས་
པ་མེད། །རྩ་བ་ཆོད་ན་རང་མདངས་རང་སར་གྲོལ། །རི་ལྟར་མེ་ལོང་དྲུངས་མའི་ངོས་ཡངས་
སུ། །དཀར་དང་སྒྲོན་པོ་ཆོན་རིས་མི་མཐུན་ཀྱང་། །གཟུགས་བརྒྱན་ཅུམ་ལས་གཅིག་བདེན་
གཅིག་མི་བརྟུན། །བཟང་ངན་ཆོས་ཀྱན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་མཁའ་ལ་འཇའ་
སྒྲིན་ཁུག་རྒྱངས་སོགས། །གང་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་གཅིག་ཕན་གཅིག་མི་གཞོད། །དེ་བཞིན་གང་
གར་རྟོག་པའི་འདུ་འཕྲོ་ཀྱན། །ཆོས་ཉིད་གཤིས་ལ་རང་གྲོལ་ལ་བསྒྲུ་གཅིས། །རི་ལྟར་རྒྱ་

མཚོ་ཆེ་ལས་ཁྱུ་རྒྱལ་པ་བཞིན། །འཕྲོ་གནས་གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་གི་ཕྱི་ལ། །
 དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་ན་སྒྲིམ་ཆེན་འབྱུང་། །སྒྲིག་རྒྱུའི་ཐག་པས་རི་དྲགས་འཆིང་བར་བྱང་། །
 དེ་སྒྲིད་ཡེ་གྲོལ་རིག་པ་བྱང་ཀ་མ། །སྒྲིམ་འདྲོད་སྒྲོ་ཡི་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པར། །ཡེ་བབས་
 སོར་བཞག་དགོངས་པའི་བྱང་གནད་ཀྱིས། །གཏོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྒྲིབ་བྱེད་པར་མཛོད། །
 སྒྲུབ་བཅུ་ན་སྒྲུ་མ་འཛིགས་མེད་བསྐྱོད་ནམས་ལ་བརྒྱུད་པའོ། །

༡༡། །གྲོགས་ཁྱེད་ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་འདྲོད་ན།

མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གྲོགས་ཁྱེད་ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་འདྲོད་
 བྱ། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་བའི། །མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཐོབ། །དབང་
 བཞི་ལོངས་ལ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས། །ད་ལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི། །བཟང་འདྲོད་ཞེན་པས་
 མ་བསྐྱད་ཅིང་། །ངན་རྟོག་འདྲུང་བུས་མ་བཅིངས་པར། །རང་བབས་སྒྲིམ་གྱི་དོ་ཉིར་བྱུངས། །
 ལེགས་སྒྲུ་རེ་དང་ཉེས་ཀྱིས་དོགས། །གནས་ན་དགའ་དང་འབྱུ་ཡིས་སྒྲུག། །སྒྲིམ་གྲོད་བྱེད་
 སྒྲོ་མ་ཚུམ་པར། །གཤེས་ལུགས་ངང་དུ་བབས་ཀྱིས་སྒྲོད། །རྒྱུ་རྟོག་ཕྱི་རུ་སྒྲོ་བ་དང་། །
 རིག་པ་ནང་དུ་བསྒྲུབ་སོགས། །བཅས་བཅས་དགག་སྒྲུབ་མ་བྱེད་པར། །གྲུ་ཡངས་ངང་དུ་
 བྱོལ་ལེར་ཞོག། །བལྟར་མེད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། །མཐོང་འདྲོད་རེ་བ་མ་ཆེ་བར། །གང་
 ཤར་ཆོས་སྒྲུའི་ཡོ་ལང་ཆེར། །རྒྱ་གྲོལ་ཕྱུལ་པར་གྲོད་ཅིག་ཨང་། །ཆོགས་དྲག་ལྷག་པ་བྱ་
 རུང་སེམས། །བཟང་རྟོག་ཞེན་མེད་འཇའ་ཤར་འདྲ། །ངན་རྟོག་སྒྲུལ་མདུད་རང་གྲོལ་
 བཞིན། །རྒྱུ་རྟོག་ཀུན་བག་ཆགས་རྗེས་གསོག་བྱུང་། །ཆགས་ན་ཆགས་མཁན་ཅུ་བ་ཆོད། །
 ཞེན་ན་ཞེན་མཁན་ཅུ་ནས་སྒྲུངས། །སྒྲིབ་ན་ཅུ་ལ་སྒྲུངས་ཉམས་བོགས་དབྱུང་། །མཉམ་
 བཞག་རྗེས་ཐོབ་དོ་བོར་བྱིར། །དུས་རྒྱུན་དེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་དང་། །ཞེན་ལོག་དགའ་སྒྲོད་

ཅི། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

སྒྲུབ་ཚུགས་པ་རྟོན། །མོས་གུས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་རྩོགས་དང་། །ཤི་ཡང་འགྲོད་མེད་ཚགས་
ཚུང་མཛོད། །དེ་སྐད་དག་སྒྲིང་བེ་རྩ་ཡས། །ལུང་དང་སྒྲ་མའི་མན་དག་དང་། །རང་གི་སྒྲིང་
བ་བསྐྱུན་ནས་བྲིས། །དག་བས་བྱེད་ལ་ཡན་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །ལམ་བྱེད་གནད་གྱི་མན་དག་མདོར་བསྐྱུས།

དུས་གསུམ་ཆེ་རབས་བྲེང་བར་རིགས་བདག་ཏུ། །འབྲལ་མེད་འགྲོགས་པའི་
དྲིན་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྩེ། །དད་གསུམ་སྒྲིང་གི་བསྐྱོར་རྟག་བཀོད་ནས། །ལམ་བྱེད་གནད་གྱི་
མན་དག་མདོར་བསྐྱུས་བཤད། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེ། །སྐད་ཅིག་འཆར་
བྱེད་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་འཕགས་
གསུངས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་དབང་ལྷག་སྒྲ་ན་མེད། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོན། །རི་ལྷར་སྤང་ཡང་སྒྲ་མའི་རོལ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ནི་སྤྱིད་ཞི་
ཀྱན་ལ་བྱུང། །དོན་དམ་འོད་གསལ་སྒྲོས་མཚན་མཐའ་ལས་གྲོལ། །རང་བྱུང་བརྗོད་བྲལ་
གཞིག་ནས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །དེ་ནི་སྒྲ་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ཡི་སྤང་ཆ་མ་
འགགས་རྟོན་འབྱུང་མཐུ། །རབ་འབྱམས་ལྷ་སྒྲགས་ལྷག་རྒྱུའི་རོལ་བར་ཤར། །གང་ལྷར་
སྤང་ཡང་ཆོས་སྒྲིའི་རང་རྩལ་ཏེ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །སྒྲུག་བསྐྱལ་
མིང་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་རྩོགས། །
དེ་ལྷར་རྩོགས་པའི་རྩལ་འབྱོར་སྐལ་ལྷན་ལ། །སྒྲགས་སྒྲིང་སྐལ་བ་ཡོད་གྱིས་གཞན་དུ་
མིན། །སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས། །རྩོ་རྩེ་གསུམ་དང་ཡེ་ནས་འདུ་
འབྲལ་མེད། །དེ་ལྷར་ཤེས་པའི་རྩལ་འབྱོར་སྒྲོ་རབ་ལ། །འདས་ཉམས་རལ་བའི་སྒྲོན་
གྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །ནམ་ཡང་སྒྲ་མ་དྲན་ལས་བྱེད་འཕགས་པའི། །ལམ་བྱེད་གནད་གྱི་

གདམས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། སྤྱིད་ལམ་རྣམ་བཞིར་རྟག་པར་བྱ་མཛོད་དང་། འོན་
གཉིས་འདོད་པ་འཛོལ་སོམ་ཉི་ཅི། ཟ་ཆེ་ཡོངས་སྤྱིད་ལམ་ལོའི་རྩ་འདབ་དབུས། རྩ་
གསུམ་འདུས་ཞལ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་སྒྲིམས། བཟའ་བཏུང་ཟག་མེད་བཏུང་ཅིར་མོས་པས་
རོལ། རྩེ་བའི་ཨ་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བས། སྤྱི་བའི་རྟ་ཡིག་རི་བོང་འཛིན་པ་
བཞུས། ཟག་མེད་བདེ་སྤྱོད་དགའ་བཞིའི་མཆོད་པ་ཡིས། དཀྱིལ་ལམོར་ཀུན་གྱི་དབང་
ལྷག་དེ་མཉེས་བྱ། དེས་ནི་ཟས་གྱི་སྒྲིབ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། གད་སྤྱིད་ཡོངས་སྤྱིད་ཆོག་ས་
གྱི་ལམོར་ལོར་འགྱུར། གསང་སྤྱགས་ནང་གི་དགའ་ཐུབ་སྒྲ་ན་མེད། རྒྱུད་སྤྱི་ལོག་མ་པལ་
གྱིས་དོ་སྒྲ་མིན། རྩལ་ཆེ་ཆོས་གྱི་ལམོར་ལོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། མཚན་དབའི་ལང་ཆོས་འབྱུང་
བའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས། ལུས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་གྱུར་བྱིས་འབྲིང་། རང་བཞིན་
བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམ། རྒྱུད་སེམས་དྲུངས་མ་རྩུ་ཏིར་ཞུགས་པའི་ཆོ། ཡེ་
རྩོགས་སྒྲོ་བུལ་དོན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཞལ། བཏང་བཞག་འགོ་འོང་བུལ་བར་ལེགས་མཇལ་ན། བག་
ཆགས་ཉིང་འབྱུལ་མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་ནས། གཉིད་མཐུག་འོད་གསལ་ཆེན་བའི་ངང་
དུ་གྲོལ། བར་དོ་ཆོད་པའི་གདེང་ཆད་སྒྱུར་དུ་ངོམ། མི་ལམ་འཛིན་སྒྲུལ་པལ་གྱིས་དོ་སྒྲ་
མིན། འགོ་ཆེ་སྒྲ་མ་ཐུག་པའི་སྤྱི་སྒྲིམ་ནས། བསྒྲོར་བར་མོས་དང་བྱུང་པར་ལུང་པམས་
ཆོས། ཡེ་ནས་གདན་གསུམ་ལམོར་ལོའི་རང་བཞིན་ཆེར། ལེགས་པར་རྟོགས་པས་ཡན་
ལག་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། རྩོ་རྩེའི་གར་དང་སྤྱོད་བྱོལ་དབྱངས་བྱིར། རྒྱུད་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་
དཀྱིལ་ལམོར་དོན་གོམས་ན། སུ་ཆོན་འབྲི་བའི་ངལ་དུབ་ཅུང་དགོས་སམ། བསྒྲུལ་བསྒྲོད་
ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྤྱི་བཞུད་མཐའ་དག་སྤྱི་བོ་སྤྱགས་གྱི་གདངས། རི་
ལྷར་བུས་ཀྱང་ཆོག་ས་ཆེན་ཡེ་རྩོགས་འགྱུར། འོན་ཀྱང་དང་བའི་ལས་ཅན་བགྱི་བའི་
བྱིར། རྩོལ་ལམ་བག་ཡོད་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཅིས། འདུག་ཆེ་སྒྲ་མ་ཆངས་གནས་རྒྱན་
དུ་སྒྲིམ། གསོལ་བཏབ་དབང་སྤང་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྒྲིམ། དུས་གསུམ་སེམས་

བྱང་སྒྲོལ་པ་དབྱིངས་སུ་བཅད། །ཆོག་ས་དྲུག་མི་དགག་ཡུལ་གྱི་བདུད་ཅི་བརྟེན། །དུག་ལ་
རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་བྱེད། །ཉམས་ལ་མ་ཞེན་མ་བཅོས་སོ་མར་ཞོག། །སྒོ་བུལ་ཆོས་
ཉིད་གདོད་མའི་བཅོན་ས་བྱུངས། །ཡིད་དཔྱོད་ལྟ་སྒྲོལ་པལ་གྱི་དོ་བླ་ཅི། །མདོར་ན་སྒྱེ་འཆི་
བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱན། །ལམ་བྱེད་སྒྲོལ་པ་དྲན་ལས་ཟབ་པ་མེད། །མོས་གུས་དོ་ཡི་
རི་མོ་འབྲལ་མེད་དུ། །སྒྲིང་ལ་གནས་ན་ཨོ་ཟླ་གཙམ་བུའི་ངག། །གྲོང་ཡུག་དགྲོག་པའི་
འོ་དོད་འཁོད་མི་དགོས། །དགོངས་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་འཁོས་པའི་ཉེ་བྱུད་ཀྱིས། །དོན་གཉིས་
འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་མདོན་འབྱིན་ངས། །དེ་སྐད་པདྨ་དགུས་པའི་ཉམས་ཤར་གཏམ། །ཐོལ་
བྱང་མགིན་པའི་རྒྱད་ནས་སྒྲོལ་མེད་སྒྲོལ། །དོན་མཐུན་གྲོགས་པོ་མཆིས་ན་ཐུགས་ལ་བསྟེམ། །
དགོ་བས་དག་པ་རབ་འབྱམས་དོན་རྟོགས་ཤོག །

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒྱུན་སྒར་རང་གི་གོ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཐུལ་བ།

སྒྲོལ་པ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གདོད་ནས་བྱི་གང་བུལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །
འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡེ་ནས་རྟག་གནས་ཀྱང་། །མ་རིག་འཛིན་པས་སྤྱིད་པ་འདིར་འབྱམས་
ཏི། །མེད་སྤང་འབྲལ་པའི་ཐང་ལ་འོ་བརྒྱལ་བྱས། །མི་ལམ་ལྟ་བུས་འགྲོ་ཀུན་ཉམ་རེ་ཐག །
དེ་བྱིར་ལམ་སྟོན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །ཞལ་ལུང་མན་ངག་གདམས་པའི་བདུད་
ཅིའི་བཅུད། །དད་གསུམ་སྒྲིང་ལ་འབྱུང་པའི་སྐལ་བཟང་འདི། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་མེད་
ཐབས་མེད་པར་གོ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །འདི་ཡོད་ཅི་བྱེད་ཡང་དག་
ལམ་དུ་འགྲོ། །འདི་མེད་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་པ། །བསྐྱབ་སྒྲོལ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྒྲིང་འདི་
ཁོན། །ལམ་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་མེད་ཐབས་མེད་པར་གོ། །རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་བར་ཐ་ཡི། །
དགོངས་བཞེད་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ། །རིག་སྒྲིང་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་

ནམས་ཀུན། །ལུན་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་གོ། །སྒོ་བྲལ་གཞུག་མ་དོན་གྱི་
 རྒྱལ་ཁམས་ན། །ལྟ་སྒྲོམ་མཆོན་མའི་གྲུབ་མཐའ་རང་སར་ཞིག། །རང་བབས་རྣལ་མར་འཛིག་
 བའི་ཉམས་ལེན་ལ། །རྟོག་དབྱུང་འཆོལ་འཕྲོ་མང་པོས་སྒྲིབ་པར་གོ། །ཡིད་དང་མེད་པར་
 འཛིན་པ་ལྟ་བའི་ལྷ། །སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་སེམས་འཛིན་དམིགས་པའི་འབྲང་། །རི་ལྟར་ཞེན་
 ཡང་འཆིང་བའི་གཟེབ་ཡིན་ཕྱིར། །མ་བཅོས་གཞུག་མར་གྲོད་ན་བདེ་བར་གོ། །ཁྱེད་ཞེན་
 ཅན་གྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སོགས། །རི་ལྟར་གར་ཡང་ཉམས་གྱི་བསྐྱུ་བྱིད་དེ། །དེ་དོར་
 ཞེན་ན་ཁམས་གསུམ་འདུ་བྱེད་ཉིད། །འབྲལ་སྒོར་མཆོར་ཡང་ནམ་ཐུག་བསྐྱུ་བར་གོ། །གང་
 ཞིག་བལྟ་བུ་རྟོག་བྱེད་རྟོགས་པ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་ཉམས་ཁྱེད་ཞེན་པའི་རྩིས་བཏང་
 བས། །འདི་ཞེས་ཆོག་དང་སྒོ་ཡིས་མི་མཆོན་པའི། །ཆོས་ཉིད་གཤིས་སོན་ཉམས་ལེན་
 མཆོག་ཏུ་གོ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱུད་ཀྱི། །གདམས་པའི་ཡང་སྒྲིང་དགོངས་
 པའི་སྒྲེལ་སོ་སྒྲེ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་འབྲས་བུའི་ཐུས་ཀ་ཆེ། །ཉམས་ལེན་གནད་
 གསང་འདི་ལས་མེད་པར་གོ། །འོན་ཀྱང་རི་སྒྲིང་གཟུང་འཛིན་འཆིང་བའི་རྒྱ། །མ་ཞིག་བར་
 དུ་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཡོད་པས། །ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུང་དོར་མ་འཆོལ་ངང་། །དབེན་པར་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་འདི་ཟབ་པར་གོ། །ཐོགས་འདོན་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མར་མོས་གྲུས་དང་། །ཉམས་
 ལེན་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེར་འབྲེལ། །སྒྲིང་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་འདིར། །
 ལམ་བྱེར་གནད་རྣམས་མ་འདུས་མེད་པར་གོ། །དེ་ལྟར་མཆུངས་མེད་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་
 དང་། །རྩུང་ཟད་རང་གི་ནང་དུ་བརྟགས་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་གོ་རྒྱལ་དག་གི་མཆོལ་
 འདི། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་
 ཐེང་བ་སྤྱ། །འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩི་ཡིས། །སྒོ་ཡི་བུམ་བཟང་ཡོངས་
 སྤྱ་འགོང་མཛད་པའི། །བཀའ་དྲིན་མཆོག་གིས་སྒྲིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་
 གསོལ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །དེས་གསང་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པའི་ནི་མ་མཆོག།

འགོ་བསོད་མཁའ་ལ་རྟག་པར་འཆར་བ་ཡིས། །འཁོར་བ་དོད་སྒྱུགས་བཀྲ་ཤིས་འབར་
གྱུར་ཅིག །ཀུན་མཁུན་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་རུང་གི་གོ་ཚུལ་མཛོ་ཙམ་སྤུལ་
བཤོ། །

༥ དེའི་ལན་དུ། འདི་ན་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་དེ་དག་རྒྱམས། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཉིད་
དུ་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཡི་རངས་སྒྲོ་བའི་མེ་ཏོག་གྲུས་འབུལ་ཞིང་། །ཞབས་བརྟན་བཞིན་
དོན་འགྲུབ་པར་སྤྲོད་ནས་སྒྲོན། །མི་ལམ་པས་སོ། །མདྲུལ།

༡༡། །རྒྱུད་གསུམ་དངོས་པོ་བཅུའི་དོན་གྱི་གནད་འགག་མདོ་ཙམ་
གྱུར་སྒྲང་བ་གསང་བདག་དགེས་པའི་རོལ་མོ།

ཞེ་ཡིག་སྒྲེ་མེད་སྟོང་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ཡི་རང་མདངས། །

མི་ཡིག་ཐབས་མཆོག་འགག་མེད་བསམ་འདས་གྱི་དྲིལ་འཁོར། །

ཟུང་འཇུག་སྒྲེ་འབུལ་དུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རུ་བསྒྲུམས་མཛད། །

རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་སྤྲོད་གི་པརྟོ་རུ་བཞུགས་ཤིག །

སྤྲོད་དབུས་དྲངས་མ་ལུ་འདུས་ཡུམ་ལུ་ཡི་མཁའ་རྒྱ། །རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བྱེད་པོ་

ནི་རྩོ་རྩེས། །ཆོགས་བརྒྱད་དག་པའི་འཁོར་ལ་རང་གྲོལ་གྱི་བརྟུང་ཆོས། །དུས་བཞི་མཉམ་

ཉིད་སྟོང་དུ་བསྒྲོར་ཚུལ་འདི་ཨ་རྟ། །གཞི་རྒྱུད་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་དྲིལ་

འཁོར། །ལམ་རྒྱུད་ཐབས་གྲོལ་ཤིས་འཇུག་འབྱོར་བ་ཡི་གཟུང་གིས། །འབྲས་རྒྱུད་སྒྲེ་

བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་རང་ཆས་སུ་ངོམ་པས། །འབྲེལ་ལ་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱུད་དོན་འདི་

ཟབ་བོ། །ཆོས་དབྱེངས་སྒྲེ་མེད་སྟོང་ནས་འགགས་མེད་གྱི་ཆོ་འབུལ། །གང་ཤར་ཡེ་ནས་

སྒྲེ་དང་ཡེ་ཤིས་གྱི་དྲིལ་འཁོར། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆེན་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟོས་

དང་། །མཆན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་འདི་མཐོའོ། །ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ཡངས་
བའི་གཤེས་ལུགས་ཀྱི་མཁའ་ལ། །དགག་སྒྲུབ་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཐག་བ་རང་ཡལ་དུ་དེངས་པའི། །
རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅུང་བོགས་འབྱོན་གྱི་ཉི་རྒྱ། །གང་སྟོང་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉི་ལམ་
འདི་བདེའོ། །དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ། །སྟོང་བཅུད་ཟུང་
ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་གུན། །ཡེ་ནས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
ནི་ཆེན་པོར། །མ་བྲིས་ལྷན་གྱིས་བཀྲ་བའི་གཟིགས་མོ་འདི་ཆེའོ། །གཞི་དབང་རྩོ་རྗེ་ལུས་
གྱི་རྩ་རྒྱུང་དང་ཐིག་སེམས། །ལམ་དབང་བུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་དེ་མ་ནི་ཐག་པས། །འབྲས་
དབང་སྒྲུ་བཞིར་སྒྲིན་བྱེད་གཏོར་བྲགས་གྱི་རྩ་བོས། །གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལ་སྟོར་བའི་ཟབ་
བྱུང་འདིས་འཆོང་ངོ། །སྒྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པ། །ཡེ་ནས་
རྩོ་རྗེ་གསུམ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་པའི། །རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ལྷ་བའི་དམ་ཆོག་
ལ་གནས་ན། །འདའ་ཉམས་ཤོར་བ་མེད་པའི་བསྐྱང་མཆོམས་འདི་ཡངས་སོ། །ཟབ་གསལ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་ལ། །ཆོད་མེད་སྟོང་རྗེས་བྱངས་པའི་གུན་ལན་གྱི་སྒྲིན་
ལས། །རྗེས་སྒྲགས་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་བརྒྱད། །གང་འདོད་
འདོད་དགུར་བསྒྱུར་བའི་ལྷ་བྱུང་འདི་མཆོར་ངོ། །སྟོང་ཆེན་སྒྲུ་མའི་རང་མདངས་ཐུག་རྒྱ་
ནི་གཅིག་པ། །ཕྱ་རགས་སྟོས་པའི་ཆོགས་སྟོང་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆེན་པོས། །སྟོབ་པའི་རིག་འཛིན་
བཞི་དང་མི་སྟོབ་གྱི་ཟུང་འཇུག། །གྲུབ་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འཛིན་པའི་ཉི་བྱུང་འདི་འཕགས་
སོ། །སྟོབ་བཞིའི་བག་ཆགས་ཆང་ཆོད་སྒྱུག་པོ་ཡི་ཐེང་བ། །ཟ་བྱེད་གུན་བརྟགས་བསྐྱེད་
པའི་མི་ཆེན་དང་འགྲོགས་ནས། །ཡོངས་གྲུབ་རྗེས་རིམ་མཐུ་ཡིས་འཕོ་བཅས་གྱི་བྱ་བ། །
འཕོ་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞིག་གོམས་འཆོལ། །ཆོགས་བྱུག་རང་གྲོལ་
ཡལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་སྟོང་བཞིན། །ཨ་རྩི་འབར་འཇག་ཞུ་བདེས་དགའ་བཞི་ཡི་འགྲོས་
ཐིམ། །དུས་སྟོར་གནས་སུ་དག་པའི་མཆོད་པ་ནི་ཆེན་པོས། །རང་རིག་གཏོད་མའི་མགོན་

པོ་དགེས་བསྐྱེད་ལ་རྩོན་ཅིག། རྟོག་ཚོགས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཀྱ་ཡིས་ཐེབས་པས། །
 འགོ་འོང་སྟོག་དང་རྩོན་ལ་བ་གསང་སྟགས་གྱི་རོལ་མོ། །བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་འདྲ་
 འཕྲོ་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་རོལ་ཅེད། །ཡིད་སྟོབ་ཐབས་གྱི་ཆེ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་མཛོད། །དེ་
 སྐད་སྟགས་སྟོད་གསར་བུ་རྩོད་རྩེ་ནི་དབང་མཆོག། རྒྱུང་སེམས་དྲངས་པའི་འཆར་སྟོག་གང་
 བར་གྱི་སྒྲུ་ཐེང་། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲུག་གི་བྲག་སྒྲིབས་ནས་བྲངས་སོ། །གཏོད་མའི་
 བྱལ་མཐའ་སྟོགས་པའི་སྟོན་ལམ་འདྲ་ཁྱེད། །

༣༣། སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་གནད།

ཨ་རྟོ། རྒྱུང་སེམས་ལྟ་སྒྲུབ་སྟོན་པའི་རྩོམ་ཐོབ་གྱི་རོལ་ཅུལ། །གྲགས་སྟོང་རྩོད་རྩེའི་
 རོ་ཉམ་ཟབ་གསང་གི་བདུད་ཅི། །སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་བུམ་པར་ཡང་ཡང་དུ་བསྟེན་མཛོད། །
 སྒྲུབས་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་སྟོང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིག། །དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་
 སྟགས་སྟོད་གྱི་སྟེན་བུ། །རིམ་གཉིས་བྱུང་འདུག་ལམ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སར། །
 བཟོད་སྐད་བསྟོན་སྒྲུབ་རྣམ་བཞིའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་རྣམས། །སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་
 གནད་འདི་མེད་ཀ་རང་མི་འདུག། །གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་འཛོམས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར། །གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། །ཐ་མལ་སྒྲུང་
 ཞེན་མཐའ་དག་ལྟ་སྒྲུ་རུ་བསྟོམས་འདི། །ལུས་སྒྲུང་སྒྲུ་རུ་སྟོམ་བྱེད་སྟོག་གཟེར་ནི་དང་
 པོ། །ཕྱགས་སྟོག་སྟོང་པོ་སྟགས་ཐེང་གསལ་བརྟན་རུ་བསྟོམས་ནས། །སྟོག་རྩོན་གཡོ་
 བརྩོད་རྩེའི་བཟུང་བ་རུ་བསྟོམས་ཤིང་། །ཕྱི་ནང་སྒྲ་སྐད་སྒྲ་བརྩོད་རྩོད་དབྱངས་སུ་བྱེད་བ། །
 དག་རྒྱུང་གསུང་རུ་སྟོམ་པའི་སྟོག་གཟེར་ནི་གཉིས་པ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་གྲོལ་
 ཀྱན་བཟང་གི་དགོངས་པ། །ཤར་གྲོལ་འགགས་མེད་ཉམས་རྩལ་ལྟ་སྟགས་གྱི་རོལ་མོ། །

མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལྟུང་རྩོགས་མཉམ་ཉིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། །སེམས་རྟོག་ཐུགས་སུ་སྒྲུབ་
བྱེད་སྒྲོག་གཟེར་ནི་གསུམ་པ། །དོན་སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་རྗེས་ཆགས་གྱི་རོལ་ཅེད། །
གཏོང་སེམས་ཞི་སོགས་དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་ལ་བརྟེན་ནས། །འཕྲོ་འདྲའི་ལས་གྱི་སྦྱོར་
བས་གང་འདོད་ཀྱང་དབང་བྱེད། །བྱ་བྱེད་སྟོན་ལས་དང་སྦྱོར་སྒྲོག་གཟེར་ནི་བཞི་པ། །
འདི་བཞིས་འཁོར་འདས་སྟོང་སྒྲོག་རོལ་ཉམ་ཏུ་འཕྲོག་པའི། །སྒྲོ་མཆོག་རྣམས་ལ་གྲུབ་
གཉིས་སུ་གསུམ་མཐིལ་ཏུ་གནས་སོ། །འདི་མེད་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཇའ་ཆོན་གྱི་རྗེས་
བསྟེགས། །དེ་བས་སྐལ་བཟང་གྲོགས་རྣམས་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་འཇལ། །ཅིས་པའང་
པདྨ་མེད་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་མཆོག་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འདྲིམ་གཅིག་དཔྲལ་བོ་ཀྱན་གྱི་དེ་ཉིད་དེ། འོད་གསལ་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ། འོན་དམ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོར་གཉིས་མེད་མོས། སྦྱོས་དང་བྲལ་ཡང་སྦྱོས་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། བརྗོད་ལས་འདས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་འབབ་སྟེགས་མཆོག། ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱན་བྱེད་སེམས་གྱི་དོ་རྩེ་ཆེ། བདེ་མཆོག་བདེ་པའི་གར་མཁན་ཨེ་མ་རྒྱད། ཡེ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་གྲོང་དུ། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཉི་ཟེའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟ། འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྷ་མ་བཅའ་གཞི་ལ་རྫོགས། འོན་དམ་གསུམ་རྩལ་འབྲལ་མེད་ཆོས་ཉིད་གཤིས། སྦྱོང་བཅུད་རྒྱད་རྣམས་དག་རྟོགས་མཉམ་པའི་རང་། བདེ་ཆེན་གཅིག་གིས་སྤིང་ཞིའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཁྱབ། ཡེ་ནས་ལྷན་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དལ། རང་ལ་བཟ། འདི་གཟིགས་མོ་མི་ཆེའམ། བྱིས་པས་སྦྱོ་བཏགས་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྦྱིན། མ་སྤངས་མི་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མདངས། ཟུང་འཇུག་སྦྱ་འཕུལ་དུ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། གང་ཡང་མ་བསལ་མཐའ་ཀྱན་གྲོལ་དེ་མཆོར། ཁུས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་མེད་མཐའ་ལ་ཞེན། གང་ལྟར་བཅའ་ཀྱང་སྦྱོ་སྦྱར་དུ་བར་

ཅུད། །གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མ་བཟུང་བས། །བྱས་ཆོས་གྲུབ་མཐའི་འཆིང་ཐག་ཆད་
ལ་གཟིགས། །གང་གར་རང་གྲོལ་ཆོག་སྤྱད་ལྷུག་པའི་ངང་། །སྤང་བཏགས་ཆོས་ཀྱན་
འཛིན་པའི་རྟོད་ལུང་དོན། །སྤང་ཙམ་གྲགས་ཙམ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཅི། །དེ་སྤྱད་དབྱེད་པ་
མང་པོས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །སྤངས་འགོགས་བསྐྱར་
བས་དོན་མེད་ཨ་ཐང་ཆད། །རང་སར་བཞག་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར། །འཇམ་དཔལ་
རིགས་ལྷའང་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །གང་ལ་བཅིང་བ་པོ་དང་འཆིང་བྱེད་དང་། །བཅིང་
བར་བྱ་བའང་ཀྱན་ནས་ཡོད་མིན་ན། །གང་གིས་གང་བགྲོལ་རི་ལྷར་འགྲོལ་བར་རུང་། །
བྱིས་པས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་འདོར་དང་མཚུངས། །གང་ཞིག་གསེར་ལྷ་འདོད་ལ་གསེར་
བཞིན་དུ། །མདོན་སུམ་ལམ་གྱི་ཟབ་གནད་མི་འཆོལ་བར། །རྗེས་དཔག་མང་པོའི་ས་མཐའ་
བསྐྱར་ཅི་བྱེད། །སློབ་ལ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ངལ་སོས་ཤིག །ཅེས་བའང་གཞན་པར་ཆོས་ཀྱི་སློ་
གོས་ཀྱིས་བྱིས་བ་དགོ།

༣༣། །མཁྱེན་བཟང་མཁའ་ལ་ཤེས་བྱའི་གཟའ་སྐར་ཆོག་ས། །མ་འདྲེས་རྣམ་པར་
བཀྲ་བའི་ངོ་མཆར་གྱིས། །ས་གསུམ་འཛིག་རྟོན་སྤང་བས་མཛེས་བྱེད་པའི། །སྟོན་པ་མཆོག་
དང་དབྱེར་མེད་སྤྱ་མར་འདུད། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སློབ་བྲལ་ཡང་། །ཡང་
དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདུ་བྱེད་སྒྲིན། །མེད་བཞིན་སྤང་བས་སྤྱིད་པའི་གྲོང་བྱེར་དུ། །
བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱག་བསྐྱལ་རིམ་གྱིས་མནར་བར་ཟད། །དེ་བསལ་སྤྱད་དུ་སློབ་པ་མཆོག་དེ་
ཡིས། །རིམ་གསུམ་ཆོས་ཆར་བསལ་བོ་ཐབ་པའི་རོ། །དད་པའི་སྒྲིམ་པས་འབྱུང་བར་མི་
བྱེད་ན། །དེ་ལས་མོངས་དང་བསྐྱས་པའང་སྤྱིད་ན་སུ། །དེ་སྤྱད་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱས་འཕགས་
རྣམས་ཀྱི། །ལེགས་གསུང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆད་མའི་གཞུང་། །སྤྱ་མའི་མན་ངག་
ཟབ་མོས་ལེགས་བརྒྱན་པར། །འཇུག་ལས་དོན་འགང་ཆེ་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །མོས་གུས་

ཆད་དུ་གྱུར་དང་སྒྲོན་སྒྱུངས་ཅན། །སྒྲོ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ། །དགག་
སྒྱུབ་མཆན་མའི་སྒྲིན་གྱིས་གོས་མིན་པར། །བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་ཉི་མ་རྟག་འཆར་མོད། །
ཐོས་ཆུང་གསར་བུ་བགྲོད་པའི་གསོག་རྩལ་གྱིས། །ཟབ་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་
མིན་ཕྱིར། །ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལ་ཟེན་པའི་ངང་རྩལ་གྱིས། །ཡི་ཆད་ང་རོ་འདོན་པ་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ། །
དབུ་མར་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ། །དུལ་བྱེད་དོན་དམ་རིགས་པའི་རྩོད་མཆོན་འབུམ། །
བདེན་དངོས་རྟག་འཛིན་ཞེན་པ་གཅོད་ཕྱིར་གདེངས། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཆན་འཛིན་
ན། །གང་ཞིག་བཤལ་སྒྲན་དུག་ཏུ་སོང་བ་བཞིན། །དེ་ཡང་གསོར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན། །
དེ་སྒྲིད་སྒྲིད་སྟོང་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སོགས། །སྒྲིགས་རེར་གང་དུ་བབྱང་ཡང་མཐར་ལྟའི་
གཡང་། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་གསེས་ལ་ཐེབས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་གནད་ལེགས་
པར་གོ་བ་གཅེས། །བཀའ་འཁོར་བར་བར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་པར། །སྟོང་ཞིང་
བདག་མེད་སྒྲོས་མཆན་བྲལ་བ་རྟུ། །རྗེས་བསྟན་གིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་བཀྲལ་བའི་དོན། །ཀ་
དག་ངོ་བོ་སྟོང་པར་གཞིལ་ཞིང་འབབ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ངེས་དོན་སེང་གའི་སྒྲིམ། །རང་
བཞིན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཁམས། །དཔེ་དགུས་རྗེས་བསྟན་ས་བཅུའི་དབང་
ལྷག་སོགས། །འཕགས་པས་ལེགས་བཀྲལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཅིག། །དེ་ཀུན་བྱང་འཇུག་
རིག་པའི་དབྱིངས་རྫོགས་པ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། །དོན་དམ་
སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག། །དབུ་མ་དེ་ཡིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའང་དེ། །ལྟ་བུ་ཁས་
ལེན་བྲལ་བའང་དེ་ཁོན། །ཆོག་བྲལ་ངག་གི་ལམ་གྱིས་མ་གོས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་
རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སེམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྣམ་བྲལ་བ། །མཆོག་རབ་ངོ་མཆར་
ཆེ་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དོན་ཀྱང་རིག་པ་སྒྲི་བྱུགས་འཛིག་པ་ནི། །དབང་པོ་རབ་ལས་
ཐལ་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བས། །ཞིག་ནས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་གཏོང་བར། །ཐོག་མར་མཉམ་
རྗེས་དཔུང་འཛིག་སྟེལ་མ་གཅེས། །ནམ་ཞིག་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་ཉམས་སྟོང་དང་། །རྗེས་

ཐོབ་དབྱང་པས་དངས་བའི་གོ་བ་གཉིས། །ཟུང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཞིག་
ནས། །ཐེ་ཚོམ་སྒྲག་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་སྒྲེ། །དེ་ཆོ་ལྷ་བའི་དབྱང་པ་རྫོགས་ཟེན་པས། །
སྒྲུང་ཡང་ཀྱང་རྟོག་སྒྲོས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། །མཚན་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུ་རིས་མ་འབྱེད་པར། །
རང་བབས་གཉུག་མའི་གྲོང་དུ་ངལ་སོས་ཤིག །བརྗོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཁུའི་གཤིས་
ལྷགས་ལ། །གང་ཡང་མ་བཟུང་ཅིར་ཡང་མ་རྟོག་ན། །མཐར་འཛིན་ལྷ་བའི་གཡང་སར་
ཅི་སྟེ་ལུང་། །མ་བསལ་མཐའ་ཀྱང་ཞིགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོས། །དམིགས་དང་མི་དམིགས་
གཉིས་ཀ་སྒྲངས་ནས་ནི། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས་མཁས་ན། །མི་རྟོག་ཏིང་
འཛིན་ཉི་མ་འཁོར་ཡུག་བརྒྱལ། །མཚན་རྟོག་མུན་པ་དབྱིས་འབྱིན་ཆེན་པོར་ངེས། །ཨ་ཏི་
མཉམ་བཞག་མཁའ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྗེས་ཐོབ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཆོགས་གཉིས་
ཀྱིས། །རིགས་ཁམས་ནོར་བུ་སྒྲུང་ལ་ཆེས་མཁས་ན། །སྒྲུ་གཉིས་ཟག་མེད་འབྱོར་བ་མི་
ཟད་འགྲུར། །ཞིས་པའང་ཞེ་ཆེན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་བྱིས་པ་དག།

༣༡། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུང་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ངང་། །
རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ལྷན་རྟེན་ཆོགས་ཆེ། །ལུང་ལྷ་ཡབ་ལ་འབྱུང་ལྷ་ཡུམ། །སྒྲེ་མཆེད་སེམས་དཔའ་
སེམས་མ་དང་། །རྟོག་ཆོགས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྩ། །བསྐྱེ་མེད་སངས་རྒྱས་སྟུན་གྱིས་གཟིགས། །
སྒྲེ་མེད་རྒྱལ་ས་འཁོར་འདས་ཆོས། །འགག་མེད་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་ཚུལ། །ཟུང་འཇུག་བྱིན་རྒྱལ་ས་
འདུ་འབྲལ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་མཛོན་དུ་འགྲུར། །ཀྱང་རྫོགས་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་དང་། །
དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་གཤིས། །ཡང་དག་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག །དགོར་
བདུན་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་མཉམ། །དེ་སྒྲིད་གསེར་གྱིང་ས་རྩོ་བཞིན། །མ་དག་བཅའ་ཡང་རྟོད་
མིན་པའི། །ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལུལ། །ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་
དབབ། །རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །

མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རྫོགས་པའི་རིམ། །བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྦྱར། །ལྷ་སྤྱོད་
དགྱིལ་ལའོར་དབང་དམ་ཆོག། །ཕྱིན་སྐྱབ་ཏིང་འཛིན་མཚན་པ་དང་། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་
རྒྱའི་ཡན་ལག་རིགས། །མ་ལུས་དེ་ཡི་དང་དུ་ལུ། །དེ་ལྟར་ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །
གནས་སྐབས་རྣམ་སྒྲིན་ཆོལ་དབང་། །ཕྱག་ཆེན་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལས། །མཐར་ཕྱིན་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །མི་སྒྲོབ་བྱང་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད། །འདི་ནི་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེའི་
བཅུད། །སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མཚོག། །ཅུང་ཟད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
འགྲོ་གུན་ལྷན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་པའང་བརྒྱ་མི་ཇས་སོ། །

༣༣། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
ངོ་བོ་སྤྱོད་པས་རྟག་མཐའ་གྲོལ། །རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་མུ་སངས། །གཉིས་སུ་
བརྟགས་ཀྱང་གཉིས་འཛིན་གྱི། །མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བའི་གཤིས། །བདེ་གཤེགས་
སྤྱོད་པོ་དག་བའང་དེ། །རང་གནད་མཛོན་སུམ་ངོ་འཕྲོད་ན། །བརྟག་དབྱུང་མང་པོས་དགོས་
པ་སྦྱང་། །འོན་ཀྱང་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྲིད་པའི་མན་ངག་སྒྲོལ། །
ཕུང་ལྷ་དུ་མ་མི་རྟག་སོགས། །དབྱུང་པས་གུན་བརྟགས་ལྷན་སྦྱེས་གྱི། །གང་ཟག་བདག་
མེད་ལགས་མཐོང་ཆོ། །རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཚུལ། །དོན་དམ་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་
ཡིས། །དབྱུང་དང་འཛིན་པ་རིས་མོས་ཀྱིས། །གྲུབ་དོན་སྒྲོས་པ་གུན་བྲལ་བའི། །ཁས་
ལེན་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། །རྟེན་འབྱུང་སྦྱ་མའི་སྦྱང་ཆ་གཉིས། །འགལ་མེད་དོན་གཅིག་
འབབ་པ་ཡི། །སྤྱང་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །བསལ་བཞག་བྲལ་བར་གཏན་ལ་
དབབ། །དེ་རྗེས་སུན་མིན་འབྲས་བུའི་ལམ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བཅུད། །
དག་པ་གསུམ་དང་རྫོགས་པ་བཞི། །མཉམ་པ་བཞི་དང་བདག་ཉིད་ཆའི། །གཏན་ཆོགས་
ཟབ་མོས་ལགས་གཞལ་འབྲས། །ཆོས་གུན་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དང་། །སྤྱང་སྤྱོད་དགྱིལ་

འཁོར་གསུམ་དང་སྤྱར། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །ཟུང་འཇུག་སྒྲོས་མཆོན་ཀྱན་
བྲལ་དབྱིངས། །རང་གི་སེམས་ལས་གྲུད་ན་མེད། །རྒྱལ་པ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་འབྲུལ། །
ལྷ་སྤྲུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་ཤེས་ན། །དངོས་གྲུབ་ཡ་མཆོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །འདི་ཡང་གནད་
ཀྱི་གདམས་པ་སྟེ། །ཐུགས་ལ་ཆོངས་ཤིག་དག་བའི་གྲོགས། །དག་བར་གྱུར་ཅིག་ཇ་ག་
ཏམ། །ཞེས་པའང་པདྨ་བེ་ཇས་སོ། །

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྩ་ལ། །དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་མ་སྒྲེས་སྟོང་བའི་ངང་དུ་གཅིག་ །
ཀྱན་རྫོང་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱང་བ་སྤྱ་མའི་ཚུལ་དུ་གཅིག་ །ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་
པོའི་གྲོང་དུ་གཅིག་ །དེ་སྤྱད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཅིག་ །ཐ་དད་མིན། །ཞུ་ནི་ཤེས་
རབ་སྒྲེ་མེད་བརྗོད་བྲལ་དོ་རྗོད་ཀྱི་གསུང་། །ཞུ་ནི་ཐབས་མཆོག་འགགས་མེད་སྤྱ་འབྲུལ་དོ་
རྗོད་སྤྱུ། །ཞུ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗོད་ཐུགས། །འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱན་
མ་བཅའ་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་དུ་རྫོགས། །གནས་ཚུལ་ངོས་ན་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་། །མ་རྫོགས་པར་ནི་སྤྱང་ལུགས་འབྲུལ་བ་ལྷོག་མི་རུས། །རྫོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་
ནས་གྲུབ་བསལ་མེད་པའི་དོན། །ཕྱིན་རྒྱལ་རུས་མཐུའི་བྱུང་པར་འཕྱིན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་། །
ཡིད་ཆེས་ཆད་མའི་ལུང་གིས་དོན་སྤྱིའི་མོར་བ་བསལ། །མན་ངག་ཟབ་མོས་དགོངས་དོན་
འབྲུལ་བའི་དོགས་པ་སེལ། །སོར་རྫོགས་ཤེས་པས་གོ་ཡུལ་ལ་ཞེན་རྫོག་པ་གཅོད། །ཐེག་
མཆོག་མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་མདོན་སུམ་གཏན་དབབ་གཅིས། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྫོགས་རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོག་གདེང་གྱུར་
ན། །བསྐྱར་ཐོབ་བྲལ་བའི་དབང་དང་དམ་ཆོག་དུས་གཅིག་རྫོགས། །སྤྱབ་དང་བསྤྱབ་བའི་
ཆོས་ཀྱན་དེ་རུ་མ་འདུས་མེད། །མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་སྒྲོག་མེད་བཅད་མེད་གཅོད་དུ་མེད། །
བདག་གཞན་ཡོ་བྱུང་ཕྱིན་དང་མ་ཕྱིན་སྤྱང་དུ་མེད། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གེར་

[illegible]

༡༡། །ངེས་དོན་ལམ་གནད་མདོ་ཙམ་བཤད།

གཤམ་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། ལྷོན་པ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། འདཔལ་
མགོན་སྤྱ་མར་བྱག་བྱས་ནས། འཇིག་རྟོན་ལྷ་མ་གནད་མཛད་ཅུ་མ་བཤད། འདུ་མ་རིགས་
པའི་ཆོག་སོགས་ལས། རྒྱ་འབྲས་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ། འདུད་པའི་རིགས་པ་རྣམ་མང་
པ། འབདེན་དངོས་ཆེན་འཛིན་དགག་བྱིར་གསུངས། གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཆེན་ན། འབཤལ་

སྒྲུབ་དུག་ཏུ་སྤང་བ་བཞིན། །གསོར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དེས་ན་སྤང་དང་སྤྲོད་པ་
སོགས། །གང་ལྟར་བཟུང་ཡང་འབྲུལ་པའི་གཞེན། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་བསྐྱུས་པ་མང་། །
དེ་སྤྲོད་ཐོག་མར་གཅེས་པ་ནི། །སེམས་གནད་ལེགས་པར་གོ་བ་གནད། །དབུ་མར་གཞོད་
ནས་ཞི་བ་དང་། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་སྤྱོད་བྲལ་དབྱིངས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་རྣམ་གྲོལ་
སོགས། །དུ་མའི་སྤྱི་ཡིས་རྗེས་བསྟན་པ། །ཀ་དག་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོར་གྱུབ། །དེས་དོན་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པ་སྟེ། །དཔེ་དགུ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་བསྟན་སྤྲོད་། །སྤྲོད་ས་སོགས་རྣམ་བུར་ཆོས་
རྣམས་ཀྱང་། །འབྲུལ་མེད་ཉི་དང་འོད་ཟེར་བཞིན། །འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་བདག །
རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྱུབ་པ་སྟེ། །དེ་ཀྱང་རིག་པའི་དབྱིངས་རྫོགས་པ། །རང་བཞིན་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་ནི། །དོན་དམ་སྤྱོད་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཟུང་འཇུག་ཁས་ལེན་བྲལ་བ་ཡིན། །འོན་
ཀྱང་རིག་པ་སྤྱི་བྱུགས་སྟེ། །འཛིན་པ་དབང་པོ་རབ་གྱི་ལམ། །ཕལ་གྱིས་རྫོགས་དཀའ་གྱི་
ནར་འཕྱུར། །དེ་བས་ཐོག་མར་མཉམ་རྗེས་སྟེ། །ལུང་དང་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་བཞིན། །འཛིན་
དང་དབྱུང་བ་སྤེལ་མ་གཅེས། །རྣམ་ཞིག་མཁའ་འདྲའི་མཉམ་བཞག་དང་། །རྗེས་ཐོབ་
དབྱུང་སྤྲོད་གོ་བ་གཉིས། །དེས་འཛིན་མེད་པར་ལྟོས་གྱུབ་སྟེ། །དེས་ཤེས་འཛིན་སྤངས་ཀྱང་
ཞི་བའི། །སྤྱོད་བྲལ་ཡུལ་མེད་ཟང་ག་མ། །མཐོང་མེད་རྩལ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །བལྟ་བུ་
རྫོགས་བྱེད་རྫོགས་པ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་རྩལ་རྩལ་བཞག་བཞིན། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་པ་
ལས་འདས་པའི། །ཆོས་ཉིད་གཤིས་ལ་ཐེབས་པའི་ཉམས། །མཁའ་འདྲ་འཕོ་གྱུར་བྲལ་
བའི་གདངས། །སྤྱོད་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་འབྱུང་། །དེ་ཆོད་བྱུང་དང་མ་དབྱུང་མེད། །
ངོ་བོ་བསལ་བཞག་སྤང་གཉིན་བྲལ། །འདི་ཙམ་གདོད་དུ་མ་གྱུར་བར། །རྣམ་རྫོག་དགག་
དང་འགྲུ་རྗེས་མཐུད། །ཟ་ཟའི་ཉམས་ལ་རེ་བ་རྣམས། །ཞི་ལྷག་གང་དུ་འང་བཤད་པ་མེད། །
དེས་པར་དུས་གོན་ཙམ་དུ་ཟུང་། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འདི་ཙམ་ལ། །ཡིད་ཆོས་སྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་
པས་ཁེངས། །ཁ་ཕོ་འབྲུག་ལྟར་སྤྱོད་ལགས་ཀྱང་། །གོ་སྤྲོད་ཡིན་གྱིས་རྫོགས་པ་མིན། །

རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། །ཟག་བཅས་སུ་བོ་ལྟ་བུ་ལྟེ། །ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་
 སྤྱད་ཡུལ་ཡིན། །རང་ལ་ཆོག་ས་ལམ་ཅམ་གྱི་རྟགས། །མེད་ན་གོང་མར་སྒྲོམ་པ་འབྱུལ། །
 འོན་ཀྱང་ལམ་འདི་གནད་སོང་ན། །ཆོས་ཉིད་རང་ལ་གནས་པ་དང་། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་
 པའི་ཉེ་བྱུང་གིས། །རིང་མིན་ཆོས་སྤྱི་རང་ཞལ་མཇལ། །བར་དུ་སྒྲོམ་པ་གོམས་པའི་ཆོ། །
 བསྒྲོམ་མོ་སྒྲོམ་དུ་མི་བསྒྲོམ་ཞིང་། །མི་བསྒྲོམ་སྒྲོམ་དུ་འང་བསྒྱུར་མི་བྱ། །བསྒྲོམ་དང་མ་བསྒྲོམ་ས་
 མེད་པའི་གཤེས། །རང་བབས་ཅུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་སྒྱུར། །རྒྱུ་རྟེན་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། །
 རིག་པ་རྒྱུར་ལ་བསྒྱུ་བ་སོགས། །རྒྱུ་རྟེན་ཡང་འཛིག་མ་བྱེད་པར། །རང་བབས་སོ་མར་
 སྤྱོད་པ་གནད། །ཕྱི་དུ་ཆོག་ས་དུག་སྒྲུང་བ་དང་། །ནང་དུ་དགོ་སྒྲིག་ལུང་མ་བསྒྲུན། །བར་དུ་
 ཉམས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཆོག་ས། །གང་གར་མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བཞིན། །གང་ལ་འང་གནས་པ་
 མེད་པར་སྒྱུད། །ཡིད་དཔྱེད་ཞེན་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་པལ། །མཁའ་ལ་རི་མོ་འབྲི་འདོད་མཚུངས། །
 དེ་ཕྱིར་སེམས་འཛིན་སྒྲོར་དགོར་ཅེ་སོགས། །དོན་མེད་སྤྱག་བཅོར་བོར་ལ་ཐོངས། །སྒོ་
 བུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །མི་དམིགས་མི་སྒྱུར་གནས་མེད་སོགས། །བརྗོད་བུལ་ལྟར་སྒྲིག་
 གཞུག་མའི་བབས། །བཅོངས་གྲོལ་མེད་པའི་གཤེས་འདི་ལ། །རྒྱ་མཚོར་ཅུ་བཞིན་གཞོལ་
 ཞིང་འབབས། །དེ་སྤྱད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི། །མཐར་ཐུག་བདེན་གཅིག་ཟབ་
 མོའི་དོན། །རང་ལ་གར་བའི་ཉི་མ་འདིས། །དངོས་འཛིན་རབ་རིབ་སེལ་བར་མཛོད། །
 མཐར་ཐུག་གེས་དང་གེས་བྱའི་དངོས། །མི་བྱེད་རོ་མཉམ་བཅལ་བ་ཆེ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་
 ལྟན་རྫོགས་པའི། །སྒྲོང་ཆེན་དངོས་པོའི་མཛོད་བརྟོལ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྟེན་གས་པ་སྒྲོང་
 གྱུར་ཆོ། །རང་མདངས་དམིགས་མེད་སྤྱི་རྫོང་རྗེའི་རྩལ། །ཡེ་ནས་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་དུ། །
 བམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་སྤྱི་རྫོང་རྗེ་ཆེ། །བྱང་འཕྱག་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་མཚོག། །མདོན་དུ་འགྱུར་མོད་ལས་དང་པོས། །ཐབས་གེས་བྱང་དུ་རྒྱུད་དགའ་
 བས། །སྤྱི་རྫོང་རྗེའང་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་སྒྲོམས། །དེར་ཡང་མ་ཞེན་སྒྱུ་མར་སྤྱུངས། །མཚན་

བཅས་མཚན་མེད་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་དང་། ཁྱི་གནས་ལྷག་མཐོང་ལ་སོགས་པ། ཁོ་སོར་རྩལ་
སྤངས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེ། །རང་ཉམས་བསྟུན་ལ་གནད་འགྲོ་བཅ། ཆོས་བརྒྱད་བསམ་པས་
བསྐྱེད་མེན་པར། རྒྱུན་རྒྱུ་མེད་དུ་ཉམས་བོགས་དབྱུང་། གང་ལའང་རེ་དོགས་ཆེད་འཛིན་
བོར། །དགའ་བྱོད་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ཅིག །བྱུང་པར་དོན་བརྒྱད་འཕོ་བའི་ཐབས། །སྒྲ་
མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲུ་བྱ། །བལྟ་བའི་མོས་གུས་སྒོག་བཟུང་ནས། །ཐུགས་ཡིད་བསྒྲེ་བ་
མཚོག་ཏུ་གཅིས། །རི་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་མ་ཞིག་པར། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་པས། །
འཁོར་གསུམ་བདེན་ཞེན་སྤངས་པ་ཡི། ཆོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛོད། །དེ་སྐྱོད་
ལུང་རིགས་མན་ངག་བཅུད། །བྱུང་བཅད་རང་གི་མྱོང་བའི་དོན། །བརྩེ་བས་ཉུང་གསལ་གོ་
བདེར་བཤད། །ཁྱེད་སྒོ་དོགས་པས་ཐུག་གུར་ཅིག །ཅེས་པའང་བེ་ཇས་སོ། །

༣༣། སྒྲ་མ་དམ་པ་ཀུན་བཟང་དྲོ་རྩེའི་བཞེད་དོར།

སྒྲ་མ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཟག་བཅས་ལུང་ལྷ་ལས་འདས་པའི། །ཟག་མེད་དེ་བཞེན་
ཉིད་གྱི་གཤིས། །དག་པ་དྲངས་བ་འོད་གསལ་བ། །མི་འབྲུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། །
རང་བཞེན་ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྒོ་ཡིས་དབྱོད་པའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །མོས་གུས་ཆད་དུ་
གྱུར་བ་ལ། །དོན་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོས་པའི་མཐུས། །དོན་བྱེད་དོན་བྱེད་གཉིས་འཛིན་
གྱིས། །རྩམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་བརྒྱལ་བའི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ཡིས། །མཐོང་
མེད་རྩལ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ། །ལྷ་བ་དོགས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། །དོ་བོ་སྒྲོང་པས་རྟག་
མཐའ་གྲོལ། །རང་བཞེན་གསལ་བས་ཆད་སྤངས་སངས། །གཉིས་སུ་བཏགས་ཀྱང་གཉིས་
འཛིན་གྱི། །མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བའི་གཤིས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་
པར་བྱ་བ་ཅུང་བཅད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་གྲོལ་འགྱུར་

བས། །སྒྲིམ་མ་མྱོང་ལ་འབྲལ་མ་མྱོང་། །མི་སྒྲིམ་དོན་དང་མ་བྲལ་བའི། །ཅོག་བཞག་
 ཆེན་པོར་ལ་བཞུས་ན། །སྒྲིམ་པ་གོམས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
 བསྐྱར་གྲོལ་རེ་ལྟོས་འཆིང་དོར་ནས། །གང་གར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གདེང་། །འཆར་ལ་
 སྦྱོང་བ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ། །རིག་པ་སྦྱ་བཞིར་ཡེ་གནས་པ། །རང་བབས་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས། །མ་དག་ལས་རྒྱུང་འབྲལ་སེམས་བཅས། །རང་སངས་ཡེ་རྒྱུང་སྦྱར་སྒྲིན་པར། །འབྲས་
 བུ་ཐོབ་ཅེས་བཏགས་པ་ཅམ། །མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས། །ཀུན་གྱང་སྒྲོ་ཡིས་
 བཏགས་པ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེར་མེད། །རི་ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། །
 འགྱུར་བ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྒྲོ་བྲལ་ཆེན་པོར་འགག་སྒྲིམ་འཆལ། །དེ་སྐད་དམ་པའི་
 བཞེད་སྒྲོང་དུ། །ལྟ་ཡུལ་དཔག་བསམ་ལོ་རྒྱས་བཞིན། །རང་ལ་མེད་གྱང་རྩ་ཐོས་གྱིས། །
 ཅུང་ཟད་ངེས་རྣམས་ཞུས་པ་ལགས། །དགོ་བས་བདག་དང་བྱིད་ལ་སོགས། །དོན་མཐུན་
 གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པ་རྣམས། །འཕོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ལྷུར་དུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་
 རུ་བསྒྲོ། །ཞེས་པའང་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཀུན་བཟང་རྩོ་རྩེའི་བཞེད་དོར། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མིང་གིས་བྲིས་པ་
 དགོ།

༣༣། །གལ་མདོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ།

ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡ། །འདི་ལྟར་སྦྱང་སྦྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །
 བྱེད་པོ་གཞན་ན་མེད་དེ་རང་གི་སེམས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བག་ཆགས་གོམས་པའི་
 མཐུས། །མེད་བཞིན་སྦྱང་བ་སྦྱི་ལམ་གྲོང་བྱེད་བཞིན། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་
 སོ་སོར་སྒྲིན། །ལེགས་པར་བཏགས་ན་ཡེ་སྦྱང་ཅུ་བྲལ་གྲོང་། །བཟུང་ཡུལ་མི་དམིགས་རྒྱ་
 རྒྱ་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །འཛིན་པའི་སེམས་མེད་ཡེ་སྦྱང་ནམ་མཁའི་བབས། །ཡེ་ཡིན་ཀུན་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད། །སྦྱང་སྦྱང་བྱར་མེད་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །འཁོར་འདས་རོ་

མཉམ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོང་། སྤྱིད་ཉལ་ཆོག་པ་རྫོགས་ཆེན་རྒྱལ་འབྱོར་བདེ། གནད་
 འདི་མ་ཤེས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་མས། བདག་མེད་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འབྱུལ། མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་རེའི་སྒྲོ་ཡིས་བསྒྲུབ། ཡེ་གྲོ་ལ་རིག་པ་ཡོངས་གྲོ་ལ་རེ་བས་བཅིངས། མཐའ་
 བྲལ་ཤེས་པ་སྒྲོས་མཐའི་དྲུ་བར་བཅུད། གྲུང་པོ་ལོན་ནས་གྲུང་རྗེས་ནགས་སུ་དེད། ཐ་
 སྒྲུང་ཆོག་གིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་རྫོམ། འཇུར་དྲན་སྒྲོམ་གྱིས་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་
 སྒྲིབ། རྒྱུ་རྟོག་གཅིས་པས་སྤྱིད་རྒྱུད་རྟོགས་མ་སྤང། ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་ཡི་མུག་ཁོང་ནས་
 སྒྲིབ། ཡལ་དག་སྒྲུན་སྒྲོམ་མུན་ནང་དོ་འཕེན་གྱིས། ཐོམ་མེ་ཡེ་རེའི་ངང་དུ་མི་ཆེ་བད། ཁ་
 ཅིག་བྱ་བའི་ཉམས་གྱིས་སྒྲོ་བྱིད་ནས། རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་གཞན་མ་བྱུང་དུ་གསོད། རྒྱུ་
 རྒྱུ་དང་འབྲུད་ཆེ་རང་མཚང་ལྷག་པར་དོམ། མིས་འབྱུ་རང་སྤྱུག་འཆི་ཁར་འབྱོད་པའི་
 རྒྱུ། རྒྱུ་ཁས་རྫོམ་ཁ་ཅིག་ཡོད་མེད་སྤྱད་སྤྱོད་སོགས། ཐལ་འགྱུར་སྒྲོས་པ་མང་པོའི་ཁས་
 ལོན་གྱིས། ཆོག་གི་ན་ཡམ་དོན་གྱི་རང་ཞལ་བསྒྲིབས། སྒྲོ་སྒྲོ་མང་པོས་མི་ཆེའི་ཉི་མ་
 འབྱུལ། ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་མའི་དོན་ལ་རིག་པ་མེད། འགའ་ཞིག་ཞུས་ཞུས་ཐོབ་ཐོབ་རྒྱུ་
 གངས་མང་། སྒྲོམ་སྒྲོམ་བསྒྲུས་བསྒྲུས་བྱས་ཡུས་འདྲེན་ནའང་། མ་བཅོས་གཉུག་མའི་
 རང་གནད་མ་འཆལ་བའི། བྱས་ལོ་ཐོས་ལོས་རང་མགོ་འཁོར་བ་མང་། དེས་ན་སྐལ་
 བཟང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྒྱུ་མས། བརྒྱད་ལྟན་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རོས། གཟུང་
 འཛིན་འཁོར་བའི་གཅོང་ནད་གཞིལ་བར་མཛོད། ཡོད་དང་མེད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བའི་
 མཐའ་། སྤྱད་སྤྱོད་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པ་སྒྲོམ་པའི་མུ། དཔུ་མར་འཛིན་ལའང་སྒྲོ་ཡི་འཛིན་
 སྤངས་ཡོད། འཛིན་པ་ཡོད་རིང་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཏེ། མ་བཅོས་རྒྱལ་མའི་དོན་ལ་རིག་
 པ་མེད། སྒྲོས་བྱས་ལྟ་བས་སྒྲོ་བྲལ་གདོང་མི་རྟོན། ཡིད་དཔྱོད་བསྒྲོམས་པས་གཉུག་མའི་དོན་
 མི་མཐོང་། མཚན་འཛིན་སྤྱིད་པས་ཡང་དག་ལམ་མི་བགོད། རེ་དོགས་སྒྲོ་ཡིས་འབྲས་
 ལུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། དེ་བས་སྒྲོ་སྒྲོས་རང་མགོ་མ་བསྒྲོར་བར། དཔེན་པའི་གནས་སུ་རེ་

དོགས་ཁོང་ལྟོད་ནས། །སྤྱ་མའི་མོས་གུས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། །མ་བཅོས་གཞུག་མའི་
 ངང་དུ་ངལ་སོས་ཤིག། །གདོད་མའི་ཤེས་པ་ཀ་དག་གཞུག་མའི་ངང་། །སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
 མཐུ་ཡིས་ནམ་ཏྟགས་ཆོ། །མུན་ཁང་ནང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་རང་ལ་
 གསལ་བ་ངོ་མཚར་ཆོ། །ཡོད་མེད་སྣང་སྟོང་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞི། །མཐར་འཛིན་
 ལྷ་བའི་མུན་པ་དབྱིངས་སུ་སངས། །སོ་མར་རང་གནས་ཡེ་རེ་རྗེན་ནེ་བ། །འཕོལ་ལེ་ཤིག་
 གོ་ཕུལ་ལེ་སིང་རེ་བ། །འཛིན་མེད་རང་གསལ་ཀྱུ་ཡན་ཏར་སངས་ངང་། །ཟང་མ་ཐལ་བུང་
 བརྗོད་མེད་གཞུག་མའི་བབས། །ཆོག་གིས་མི་མཆོན་སྟོ་བུལ་རྗེན་པའི་གཤིས། །ངོ་ཤེས་
 ཐག་ཆོད་སྟོ་བདེ་ཁོང་ནས་འཆར། །དེ་ཆོ་མ་བཅོས་རང་བབས་རང་ཡན་ངང་། །ལྷ་སྒྲོམ་
 ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཕོར་ལ་ཐོངས། །བྱ་བྱེད་ཆོལ་འཕྲོ་སྟོ་ཡི་འཛིན་སྣངས་དོར། །སྒོ་
 ལྷ་རང་ཡན་ཆོགས་དུག་ལྷུག་པར་སྒྱུངས། །རེ་དོགས་ཁོང་ལྟོད་སྟོས་པ་རྒྱངས་ཀྱིས་སྒྱུངས། །
 ཉམས་ལ་མ་ཞེན་གཞུག་མའི་གཏན་སྤྱོད་བྱངས། །འདི་ནི་གལ་མཛད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་
 རྟེན། །སྤྱ་མའི་བྱིན་གྱིས་ཕྱོགས་ཅམ་ཏྟགས་པའི་རྩལ། །སྒྲལ་བཟང་གོགས་མཆོག་རྣམས་
 ལ་མདོར་བསྐྱས་གདམས། །ཉམས་སུ་ཡོངས་དང་ཡིད་ཆེས་སྒྲིབ་ར་འབྱུར། །དེ་སྒྲིད་རང་
 བུང་པ་དྲུའི་སྒྲུབ་གནས་མཆོག། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལྷུག་གི་བྲག་སྒྲིབས་ནས། །དམ་པས་
 བྱིན་རྒྱབས་བག་ཡངས་སྒྲུབ་པ་པོ། །པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་ནས་བུང་རྒྱལ་ཐལ། །

༣༡། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མའི་མཚན་གྱི་དོན།

སྤྱ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གདོད་མའི་ཤེས་པ་འཕོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །མཐར་
 དབུས་ཕྱོགས་འཛིན་སྟོ་བུལ་གཞུག་མའི་བབས། །རང་གསལ་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 ངང་། །སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཆོག་གིས་མི་མཆོན་རང་རིག་བུང་

ཆུབ་སེམས། །ངང་དྲངས་མི་གཡོ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་གདངས། །བྱིང་ཚོད་རྟོག་བྲལ་བྱ་
ཡན་ཅོག་བཞག་ངང་། །སྒོང་གསལ་དྲི་མེད་སྒྲོམ་པའི་ཀུན་པོ་ཡིན། །སྤང་སེམས་ཆོས་ཉིད་
རོལ་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །དགག་སྒྱུབ་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་ཅེར་བཞག་སྒོང་། །གང་ཤར་
རང་གྲོལ་ཆུ་རྒྱབས་ཡན་གནོད་བྲལ། །སྤྱ་ཆོགས་རང་གྲོལ་སྒྱུད་པའི་ཀུན་པོ་ཡིན། །སེམས་
གྱི་གོས་བྲལ་རིག་སྒྲོང་རྫོགས་པ་ཆེ། །རེ་དོགས་ཞེན་འཛིན་སྒྲོ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པའི། །
སྒོང་ཡངས་ཕུམ་བདལ་ག་དག་གཞུག་མའི་གཤིས། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འབྲས་བུའི་ཀུན་པོ་
ཡིན། །དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མའི་མཆོན་གྱི་དྲོན། །སྤྱ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་སྒྲིང་པོ་གསལ་བའི་
ཀུན་པོ། །འདུ་གསུམ་སྒྱུད་པ་བསྐྱ་བེ་ཇ་ཡས། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལུག་ཏུ་བྱིས་པ་དག། །

༣༣། །སྒྲོམ་ཆེན་ཀླན་པོ་སྒྲོམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་གདའ།

སྤྱ་མ་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐིག་ལེ་
ཉག་གཅིག་སྒྲོས་མཐའ་ཀུན་བྲལ་སྒོང་། །ཐིག་དང་ཐུབ་མཐའི་མཆོན་འཛིན་ཡེ་ནས་དང་། །
བལྟ་བུ་མེད་ལ་སྒྲོ་ཡིས་རི་ལྟར་རྟོག། །རྟོགས་སོ་སྒྲོམ་པའི་ཞེན་པས་བསྐྱས་ནས་གདའ། །
དཀི་སྒྲོས་བྱས་ལྟ་བུ་བོར་ལ་ཐོངས། །སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་འགྲོ་འོང་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །
མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་རང་བབས་གཞུག་མའི་གཤིས། །བསྒྲོམ་བྱ་མེད་ལ་སྒྲོམ་མཁན་རི་ལྟར་
ཡོད། །སྒྲོམ་ཆེན་ཀླན་པོ་སྒྲོམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་གདའ། །དཀི་སྒྲོམ་འཛིན་ཐག་བ་ཆོད་ལ་
ཐོངས། །བྱ་རྩེ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བྱས་ཆོས་སྒྲོས་པ་མང་པོས་ཅི་བྱར་
ཡོད། །བྱ་བྱེད་མང་པོས་བྱར་མེད་བསྐྱེབས་ནས་གདའ། །དཀི་ཀུན་འཆོས་སྒྱུད་པ་ཤིག་
ལ་ཐོངས། །རིག་པའི་སྒོང་དུ་འཕོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རྫོགས། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཐུབ་བསལ་
འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །བཅིངས་པ་མེད་ལ་གང་ཞིག་འགྲོལ་དུ་ཡོད། །ཐོབ་བྱ་མེད་ལ་ཐོབ་པོ་

སྒྲུལ་པས་བསྐྱུས། །དེ་ལྟར་དོགས་མཐུད་པ་བྲོལ་ལ་ཐོངས། །བཏུ་བྱ་མེད་ལ་སྒྲོ་ཡིས་བཟུང་
བས་ལུལ། །བསྒྲོམ་བྱ་མེད་ལ་སེམས་འཛིན་ཞེན་པས་བཅིངས། །སྒྲོད་བྱ་མེད་ལ་དགག་
སྒྱུ་འཛིང་བས་བསྐྱུས། །ཐོབ་བྱ་མེད་ལ་དོགས་འཛིན་པས་བསྐྱེབས། །དེ་བས་མ་བཅོས་
རྣལ་མའི་དོན་ལ་སྒྲུར། །བྱར་མེད་ངང་དུ་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་དང་། །བྱ་བལ་སྒྲོ་བདེའི་
ཉི་མ་ཁོང་ནས་འཆར། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་པད་འབྱུང་མཛོན་དུ་འགྱུར། །དེ་སྐད་ཀྱུ་བ་པའི་
གནས་མཆོག་སེང་གོ་རྫོང་། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལུག་གི་དབེན་སྒྲིལ་ནས། །དམ་པས་
རྗེས་བཟུང་ཆོས་མེད་སྒྲོམ་ལས་མཁན། །པདྨ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་ལོ། །

༣། ཡིད་དཔྱད་ལྟ་སྒྲོམ་པལ་དང་འདི་མི་མཚུངས།

ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་པོ་རང་གི་སེམས། །སེམས་
ཉིད་དུས་གསུམ་སྒྲེ་འགག་འཕོ་འགྱུར་བལ། །ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་མ་བཅོས་རྫོགས་པ་ཆེ། །
སྒྲེ་གསུམ་དགོངས་པའི་ངོ་བོར་ཡེ་གནས་ཀྱང་། །རང་ངོ་མ་ཤེས་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོར་
འབྱམས། །མེད་སྒྲུང་སྒྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཐུག་རིམ་གྱིས་མནར། །སྒྲུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་རང་
ལས་གྱི་མཐུ། །བདག་མེད་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལུལ། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་
རིས་བལྟས་པས་ནོངས། །སྒྲོ་བྱས་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་བལ་གདོང་མི་རྟོད། །བྱ་བྱེད་སྒྲོས་པས་བྱར་
མེད་དོན་མི་མཐོང་། །ཆོག་གི་སྒྲུན་པས་དོན་དམ་སྒྲིབ་ཉེན་ཆེ། །ཀྱེ་མ་དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་
སྒྲོམ་བྱེད་པལ། །ཡང་དག་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་མ་ཟིན་ཅིང་། །ཟབ་གསང་གདམས་པའི་
ཉིང་ཁུ་མ་ཐོབ་པས། །ཐོམ་མེ་ཡེ་རའི་ངང་དུ་མི་ཆེ་བྱད། །ཁ་ཅིག་རྣམ་རྟོག་གཅོས་པས་
སྤྱིང་རྒྱུང་ལྡང་། །ལ་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཆོག་ལ་སྒྲོ་བ་འཆེལ། །གཞན་དག་བྱ་བའི་ཉམས་གྱི་
མགོ་བོ་འཁོར། །པལ་ཆེར་ཁོ་ཐུག་མ་ཆོད་ཡི་སྒྲུག་སྒྲེ། །དོན་མེད་ལས་ལ་དལ་འབྱོར་ཆུད་

རེ་གསོན། ཁྱེ་ཆེན་གླིང་ནས་ལག་སྟོང་ཕྱིན་ལ་ཉ། ཁྱེ་བས་སྒྲལ་བ་བཟང་ཐར་བ་འདོད་
 རྣམས་གྱིས། ཁང་མཐོང་དྲེགས་པས་རང་ཚུགས་མ་བཟུང་བར། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་
 དམ་པའི་ཞབས་པད་བསྟེན། ཁོ་ལོ་ཐོས་ལོའི་ངང་དུ་མ་བཞག་པར། མན་ངག་ཟབ་མོའི་
 སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛོད། ཁྱེ་ཡང་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། ཐབས་རྒྱལ་དུ་མས་
 རྒྱད་ལ་སྦྱར་བ་གཤམ། རྒྱ་བོ་ཐོས་དང་མཆོན་ཉིད་ཤེས་ཅམ་གྱིས། མ་བརྟུང་སྒྲོམ་པ་སེལ་
 བར་འདུག་གམ་སོམས། ཁྱེ་དང་པོའི་ལས་ཅན་འདུ་འཛིན་གནས་ན་གཡེངས། ལེགས་
 བར་བསམས་ཀྱང་གཉེན་བོས་སྟོབས་མི་ཆོམ། ཁྱེ་བས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་བའི་རི་བོ་
 རུ། ཁྱེ་གཡེང་བ་སྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་པ་གཅེས། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་འབྱུང་འབའ་ཞིག་
 བསམ། ཁྱེ་འདི་མེད་སྟོང་པ་གསུམ་ལས་འདའ་མི་རུས། ཁྱེ་ནས་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་
 སེམས་སྒྲོམས། ཁྱེ་འདི་མེད་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གཤམ་མི་རྟུང། རྟག་པར་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་འབའ་
 ཞིག་སྒྲོམས། ཁྱེ་འདི་མེད་རྒྱད་ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་འཇུག་མི་འགྲུར། རྒྱལ་བཅེར་བསྒྲོམས་ཀྱང་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་མི་སྟོང། ཁྱེ་ནས་ན་ཐོག་མར་ཅབ་ཅུབ་མི་བྱེད་པར། ཁྱེ་འབྱུང་སྟོང་རྩེ་མོས་
 གུས་ཐུན་བཞེར་སྒྲོམས། བཅོས་མིན་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ནས་གནས་ལུགས་སྟོངས། ཁྱེ་ལྟའི་ཤེས་
 པ་བཟོ་མེད་གཉུག་མའི་ངང་། ལྟ་སྒྲོམ་ཞེན་པའི་སྒྲོག་གིས་མ་བཅིངས་ཤིང་། ཁྱེ་གསུམ་
 རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་རིག་པའི་གཤིས། ཁང་བབས་ངང་དུངས་ས་ཁལ་ལེ་ཡེ་རེ་བ། ཁྱེ་ལོ་
 ལེ་ཤིག་གི་ཟིམ་མེ་རྩེན་ཅེར་རེ། རྟར་སངས་རྩེས་མེད་ཟང་མ་ཐལ་བྱང་འདི། སྒྲོས་བྲལ་
 རིག་སྟོང་རྩེན་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན། སྒྲིན་པོའི་སྒྲོ་ཡིས་བརྟག་དབྱུད་བྱེད་མི་དགོས། ཁང་
 བབས་བཞག་ན་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་འཆར། རྩོལ་བས་མ་བསྒྲིམས་སྟོང་གྱིས་སྟོང་ལ་ཞོག །
 གནས་འགྲུར་དགའ་སྒྱུག་རེ་དོགས་བོར་ལ་ཐོངས། སྒྲོ་ལྟ་རང་ཡན་ཆོགས་དུག་ལྟུག་པར་
 སྟོངས། རྟམས་ལ་མ་ཞེན་དགག་སྒྲུབ་སྒྲོས་པ་དོར། རྩི་ལྟར་ཤར་ཡང་རིག་པའི་ངང་
 གཤིས་ཡིན། ཁང་སར་སྟོང་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་། ཁང་གྲོལ་གདོད་མའི་གཤིས་

ལུགས་ཨ་ལ་ལ། །ཞེ་མ་ཡང་གསང་དོ་རྩེ་མོའི་ལམ། །གྲོལ་བ་དུག་ལྷན་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲིང་
 ཐོའི་སྒྲིག། །པད་འབྱུང་བེ་མའི་དགོངས་ཉམས་གཅིག་དེལ་བཅུད། །ཀྱུན་མཁུན་ཆོས་རྩེའི་
 དྲིན་གྱིས་དང་ཡང་དར། །མཆོག་གསང་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདིར་མཇལ་བ། །བསྐྱལ་མང་
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །རང་གར་མ་སྒྱུར་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་མཛོད་དང་། །
 ཡིད་དཔྱོད་ལྟ་སྒྲིམ་ལྟ་ལ་དང་འདྲི་མི་མཆུངས། །ཐུན་གཅིག་སྒྲིམ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཁོང་ནས་
 འཆར། །གཞི་བདེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲོ་བདེ་རྒྱུན་མི་འཆད། །བདེན་ནམ་མི་བདེན་ཉམས་སུ་ལོངས་
 དང་གསལ། །དེ་སྒྲིང་མཁོས་རྒྱུད་བག་ཡངས་སྒྱུབ་པ་པོ། །འབྱུར་མེད་པདྨ་ནམ་རྒྱལ་འབོད་
 དེ་ཡིས། །སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཆ་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཚུལ། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལུག་གི་བྲག་
 སྒྲིབས་ནས། །ཆོས་གྲོགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་མདོ་ཙམ་གསོལ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱུན་ཀྱུན་
 བཟང་གནས་ཐོབ་ཤོག །

༩༩། །རང་རྩལ་སྒྲིམ་བྱུང་དོ་ཉེ་འབྱུར་དབྱངས།

ན་མོ་གུ་ལྟ་ །འདི་ལྟར་སྒྲིང་བརྟགས་སྒྲིང་ཞིའི་ཆོས་སོ་ཙམ། །རིག་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 ཀྱི་རང་རྩལ་ཏེ། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་དོ་པོས་སྒྲིང་། །སྒྲིམས་སྒྱལ་པའི་
 གྲོང་ཁྱེར་བཞོད་རེ་ལེགས། །འཛིན་མཁན་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱུར་བལྟས་པས། །སྒྲིམ་ཙམ་
 ཉིད་ནས་སྒྲིམ་ལག་མཆོན་མ་བྲལ། །མཐའ་བརྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་ཐུན་ཆོག་སྒྲིངས་སུ་སངས། །
 ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དགོངས་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་ལྟན་མཉམ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 གྲོང་། །གཉིས་ཆོས་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་པ་རང་སར་ཞིག །ཀ་དག་ཕུམས་བརྟལ་ཆེན་པོའི་
 གཤིས་ལུགས་ལ། །སྒྲིག་སྒྲིགས་སྒྲིང་བྱའི་མཆོན་མ་ཡེ་ནས་དཔེན། །རི་ལྟར་མཁའ་ལ་
 ཆོན་གྱི་རི་མོ་བཞིན། །སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་འགའ་ཡང་མ་ཆགས་སོ། །རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་འོད་

གསལ་སྒྲིང་པོའི་གྲོང་། །སྒྲིང་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྫོགས། །གདོད་ནས་རྣམ་
 དག་རྫོང་སྒྲིང་པོའི་གདུང་། །ཆོག་ས་ཆེན་ཡེ་རྫོགས་མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་མཆར། །ཚུལ་མེད་
 རང་བབས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་མཁར། །དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྫོང་ཉི་འོད་འབུམ་བདལ་
 བས། །དོན་གཉིས་ཕན་བདེའི་ཡུལ་བཞད་པའི་གཉིན། །ཟག་མེད་དག་ཆོག་ས་རྒྱུ་མི་
 འཆད་ལ་སྒྲོད། །གཞི་གནས་རིག་པ་སྒྲིག་གསུམ་འབྲལ་མེད་གྲོང་། །གཞོན་ནུ་བུ་པའི་རང་
 མདངས་འགགས་མེད་ཟེར། །གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོའི་གསེང་ལམ་ནས། །སྒྲོན་
 དུག་སྒྲིང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བསྐྱངས་བས། །ལས་རྒྱུང་རང་དག་ཡེ་རྒྱུང་སྟོབས་གུར་ཆོ། །
 རིག་ཅུལ་རྒྱུང་གི་རྣམ་བསྒྲོད་འབྲལ་བའི་སེམས། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་བརྒྱུད་
 བྱིའི་དཔུང་། །རང་དག་སེམས་འགགས་སྒྲིལ་ཡིས་མཛོན་མཛད་པའི། །སེམས་འདུལ་འདི་
 མཚུངས་ཐེག་དམན་སྒྲིལ་ཤེས། །དེ་སྒྲིང་བྱུང་བ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་མི་
 བྱ་དག་བ་ལུན་ཆོག་ས་སྒྲིབ། །རང་སེམས་འདུལ་བ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་གསུང་། །དེ་
 བྱིར་འབྲལ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མི་འཕྲོག་གསུམ་ལྡན་དོན་ལ་རྟོན་འདུན་རྣམས། །
 ཡ་ཏི་གསང་བའི་མན་ངག་འདིར་ཞུགས་ནས། །རང་གནད་མཛོན་སུམ་ལམ་ལ་གོམས་
 མཛོད་ཀྱི། །དེ་སྒྲིང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལུག་པ་ནས། །སྒྲིན་འབྲལ་པ་དྲན་ཀྱི་ཡིད་
 ཀྱི་མཁར། །རྣམ་རྟོག་འཚུབ་མ་ལང་ཆོ་བྱིས་པ་འདི། །ཁོངས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཞོད་
 པར་གསོལ། །འདུ་འཛིའི་གཡོང་རྒྱུན་བུལ་བའི་ནགས་ཁྲོད་མཆོག། །ཐབས་ཤེས་རི་དྲགས་
 ཁྲོ་བྱག་ཅེ་བའི་གནས། །ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་བྱག་རིའི་བ་གམ་ཆེར། །ཅེ་གཅིག་ཟབ་མོའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པར་ཤོག། །བྱང་བ་པ་དྲུའི་ཆལ་ན་གཡོ་བ་ལྟར། །ཟབ་གསང་རྟོགས་པའི་
 བདུད་ཅིས་ཆོས་ལྷོས་པའི། །རང་ཅུལ་སྒྲོམ་བྱུང་ན་ཉིའི་འགྱུར་དབྱེས་ཀྱིས། །མཆོག་བསྟན་
 དབྱར་མཆོ་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

༥ གདོད་ནས་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁམས། །སྒྲེ་འགག་སྒྲོས་པའི་མཚན་
 མ་རིང་འདས་ཀྱང་། །གང་འདུལ་འགྲོ་དོར་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྒྱར། །ཡོངས་ཤར་འཆི་
 མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་ལ་འདུད། །གཟུགས་འཛིན་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡང་། །ལྷན་གྲུབ་རང་
 གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་སྒྲ། །གཞིན་ཅུ་བུམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། །དོན་དམ་
 དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟེ། །ཉོགས་འབྲུལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲུད་པའི་གཉིས་
 སྟངས་གཟུགས། །དག་དང་མ་དག་སྣ་ཚོགས་བཀོད་པའི་སྒྲིབ། །རང་བྱུང་རང་ཐིམ་གཤིས་
 ལ་ལན་གཞོད་བྲལ། །བདེ་མཚོག་བདེ་བའི་གར་མཁན་ཨེ་མ་སྟེ། །ཡོད་པར་སྒྲོམ་པ་རྟག་
 པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །མེད་པར་འཛིན་པ་ཆད་པའི་མཐར་ཐུག་ཉིད། །གཉིས་དང་གཉིས་
 མིན་ཕྱོགས་ཆ་མཐའ་དབུས་བྲལ། །དོན་དམ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འདི་སྟེ་བྱུང་། །
 ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་དམིགས་བསམ་མི་འདུག་ན། །གང་ལྟར་འཛིན་ཡང་ལྟ་བའི་གོ་ལ་ས་ཉིད། །
 འཛིན་མེད་རང་གོ་ལ་བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ །རང་བཞག་རང་སྒྲོམ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བདེ། །གང་གིས་གང་བཅིངས་སུ་ཞིག་གང་དུ་འཁོར། །ནམ་མཁའི་ཞགས་པས་སྒྲེ་དགུ་
 འཆིང་གུར་རམ། །སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་དེད་ཐག་པ་སྒྲུལ་འབྲུལ་བཞིན། །བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་
 རྣལ་མའི་དོན་ལ་སྒྲིབ། །སྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་གཉིས་ཀྱང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་ལ་
 བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཅི། །བྱར་མེད་རང་བབས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ། །རྒྱ་མཚན་ཤེས་
 པས་གནད་ཀུན་གྲོལ་གུར་མཚར། །བདེ་སྒྲུག་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་རི་སྟེང་པ། །རང་ཤར་
 རང་གོ་ལ་གཤིས་ལ་ལན་གཞོད་བྲལ། །སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་བཞིན། །རང་ཡལ་
 རྗེས་མེད་མཁར་བཞིན་ཆགས་པ་མེད། །ཐོག་མར་སྒྲེ་མེད་བར་གྱི་གནས་པ་བྲལ། །ཐ་མ་
 འགག་མེད་དོན་གྱི་ཆེ་མཐའ་ཡས། །མདོན་གུར་གདོད་མའི་ས་ལ་ལུས་ཅན་འགྲོ། །འབྲུ་
 ཆུབ་རྟག་པ་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༡༡། རྩོགས་རེར་ཞེན་ནས་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གི།

སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་བས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་དུ། རྒྱུགས་
ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་སྟོས་མཐའ་བྲལ་བའི་
དབྱིངས། རྒྱུགས་ལྷགས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་ངོ་བོར་བསྟན། འདི་ནི་རེད་ཅག་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་ཡི། རོ་བོ་ག་དག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་དགོངས་
པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། སྟོས་བྱས་ཡིད་དབྱེད་ཙམ་ལ་མི་རེ་བའི། མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་
ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་བདེ་གཤེགས་སྟོང་བའི་ཁམས། རྣམ་བུ་ཆོས་ཀུན་
ཡེ་ནས་ཉི་མ་ཁའ་བཞིན། འགྲོ་ལ་གནས་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་མི་མངོན་
འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་སྟུང་། རྟེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། འཕྲེལ་འགྲིབ་མི་མངའ་བུམ་
ནང་མར་མེད་ཚུལ། ལེགས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་བྱམས་འཇམ་གྱུ་དབང་སོགས། ཤིང་རྟ་ཆེ་
རྣམས་ལེགས་པར་བཀའ་པའི་བུད། རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བའི་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། གྲངས་མེད་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྲལ་ལས་
རིགས་ཁམས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བྱི་དུས་མངོན་རེར་སྟོས་མིན་པར། གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་
འཁོར་ལོའི་མན་ངག་གིས། རྟེ་ལྟ་ཉིད་ནས་སྤང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ མངོན་བྱེད་ངོ་རྗེ་
ཅེ་མེད་ཉི་ལམ་སྟེ། ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་དང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་མེད་
དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། རྩོགས་རེར་ཞེན་ནས་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གི། གྲུབ་མཐའི་
ཅོད་པས་མགོ་ཡུ་འཁོར་ནའང་། སྟོ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། ཐ་སྙད་
གྲུབ་མཐའི་རི་མོ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། ཡེ་ཤེས་ཡངས་པའི་སྟོང་ཡུལ་བསམ་མི་བྱེད། འདི་

ནི་འབྲས་བུའི་ཐེག་གཅིག་ཐེག་གུན་ཅེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་གསེགས་བུལ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལྷུང་དྲི་མས་མ་སྒྲགས་པར། །ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ལམ་འདིར་ཞུགས་གིག་
དང་། །རང་གནད་མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་བྱད་ཆོས་གིས། །ཆོ་གཅིག་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་
སྒྲེགས་པར་ངས། །

༥ ཟབ་ནི་སྒྲོས་པ་བུལ་པའི་དབྱིངས། །འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། །དོན་དམ་
ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བདུད་ནས་བྱུང་རྒྱལ་གཏམ་འདི་སྒྲོགས། །རྒྱལ་བས་འཁོར་ལོ་བར་
པ་ལ། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས། །སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་སྒྲོས་བུལ་བ། །རྣམ་
ཐར་སྒོ་གསུམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན། །ཐ་མར་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོའི་ཁམས། །སྟོབས་སོགས་
རྣམ་བྱང་ཆོས་རྣམས་གུན། །འགྲོ་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རྒྱལ། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་འཁོར་
ལོར་བསྒྲོར། །སྤྲུལ་སྤོང་ལ་དག་གི། །སྒྲོས་བུལ་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་ལང། །ཕྱི་མས་རང་
བཞིན་ལྟར་གྲུབ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྱས། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་གཅིག་ །
ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། །མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་འབུམ། །ཐལ་འགྱུར་
རིགས་པའི་མཆོན་རྟོན་གིས། །བཀྲལ་ལས་ཁས་ལེན་མ་གྲུབ་པའི། །སྟོང་འཛིན་ཅམ་ལས་
རིང་འདས་ཏེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྟོག་མ་ཡིས། །མ་བསྐྱེད་ཡེ་གྲོལ་ག་དག་གསེས། །
ཡེ་ནས་མ་བཅིངས་མ་བཀྲོལ་པའི། །རིག་པ་ཆོས་ཟད་ཟད་ག་མ། །ཅོག་བཞག་བཞི་ཡི་མན་
ངག་གིས། །མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་བྱད་པར་འཕགས། །གུན་བརྟགས་གཞན་དབང་འབྱུལ་
པ་ཡི། །དྲི་མ་རིམ་བཞིན་སྟོང་སྟོབས་གིས། །ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་ཞིག་ན། །མངོན་ལ་
ཕྱི་དུས་རེ་མིན་པར། །སྒོ་ཡུལ་རྒྱུད་གི་གནད་བཅུན་པས། །ཡིན་ལྷགས་སྟོན་བཞིའི་གསང་
ལམ་ནས། །སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟ་ལ། །མངོན་བྱེད་མན་ངག་བྱད་པར་འཕགས། །དེ་
སྤང་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། །ཐེག་མཆོག་ལམ་སྟོལ་སྒྲ་མེད་ལུལ། །སྐལ་བ་མཆོག་གི་སྟོང་
ཡུལ་ཏེ། །ལམ་འདིར་ཞུགས་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོས་བུལ་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །

ཡིད་དཔྱད་ལམ་ལ་མ་སྟོན་པར། སྟོ་བུལ་གཏུག་མའི་གསེང་ལམ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཆུ་ལ་
ཁམས་སྟེགས་པར་མཛོད། །

༥ ཡིད་པར་འཛིན་དང་མེད་པར་འཛིན། རྟག་པར་འཛིན་དང་ཆད་པར་འཛིན། རི་
ཀུན་སྟོ་ཡི་དཔྱད་ཡུལ་ཏེ། རྟོན་དམ་སྟོ་ཡི་ཡུལ་མི་གནས། སྟོ་བུལ་ངང་དུ་ཅི་བདེར་ཉིལ། །
དབུ་མ་ཐུག་ཆུ་རྫོགས་པ་ཆེ། ལམ་འབྲས་ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་སྟོགས། བྱུང་མཐའི་ཆོས་
སྐད་ཆོས་མང་ཡང་། རང་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་གཅིག སེམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་
བཛོད་དུ་མེད། རྒྱགས་པས་བྱ་རམ་སྟེང་བ་བཞིན། བཛོད་མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག །
ཞོག་ཅེས་བྱ་བ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གི་སྟོས་པ་བོར་ལ་བྱོངས། རྟ་ལྟེ་བ་མལ་ཤེས་པ་
འདི། སྟོ་འདས་ཆོས་སྐར་ལྟར་གྱིས་བྱུང། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་གོ་ཡུལ་ཡིན། གོ་ཡུལ་
ཆོག་གི་ཐན་པ་མེད། ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་ཅི་བདེར་ཉིལ། རི་སྐད་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ཆོག །
མ་བཅོས་བོལ་བྱུང་བྱུ་རུ་གདམས། རག་བས་འགོ་ཀུན་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག །

༥ གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཡེ་གྲོལ་གཏུག་མའི་གསེས། ལྟ་སྟོམ་སྟེང་པའི་ཞེན་པས་མ་
བསྐྱད་པའི། རབ་དྲངས་མི་གཡོ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་གདངས། རང་བབས་སྟེང་པའི་
ཉམས་ལེན་ཡོངས་མེད་འབུངས། ཆུ་ལ་དགོངས་མཐར་ཐུག་ངེས་དོན་སྟོང་པོའི་བཅུད། །
མཁས་བྱུང་བྱེད་པའི་གསེགས་བྱུལ་བླ་མེད་པ། སྐྱབ་བརྒྱད་ཆེ་བརྒྱད་རིང་ལུགས་ཉིན་མོར་
བྱེད། སྦྱིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་དར་བྱུར་ཅིག །

༡༡། རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་ཟབ་པའི་གནད།

ན་མོ་གུར་མེ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཉམ་མེད་ཤུགས་སྒྲིབ་པ། རྒྱལ་ཆབ་མ་
 བམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། གྲུ་སྒྲུབ་ཐོག་མེད་ཡབ་སྐུ་བསྐྱེད་པར་བཅས། །
 འཕགས་པོད་པའི་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཚཱལ་རྣམས་རྒྱལ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་
 གསེགས་སྒྲིབ་པའི་ཁམས། སྒྲོ་བུར་འབྱུང་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་གྲོལ་བ། །དག་པ་གཉིས་
 ལྷན་སྒྲོལ་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གཞི་ལ་བྱང་ཆུབ་ནས། །འོད་གསལ་རང་
 སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མདངས། །མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཀོད་པའི་སྒྲིབ། །དུས་གསུམ་
 དུས་མེད་མཉམ་པར་རྟག་བཞུགས་པའི། །རང་རྒྱལ་འགགས་མེད་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་
 གར། །སྒྲིབ་པ་རི་སྒྲིབ་པར་དུ་སྒྲུང་བ་ལས། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་བ། །
 མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུར་བསྟན་ནས། །སྒྲུ་ཚཱལ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་
 པ་བཞིན། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིབ་ཚཱལ་སྒྲོ་བསམ་འདས་བསྟན། །ཀུན་གྱང་གནས་སྐབས་
 གདུལ་བྱ་དཀྱི་ཆུལ་ལས། །མཐར་ཐུག་ཐོག་གཅིག་དེས་དོན་སྒྲིབ་པོར་གཞོལ། །འོན་གྱང་
 གང་ཟག་སོ་སོའི་ཞེན་ཕྱོགས་ཀྱིས། །འགལ་འདུར་མཐོང་བ་རང་སྒྲོའི་སྒྲིབ་དུ་ཟད། །དེས་
 བ་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གནད་ལྷན་པས། །ཟབ་མའི་གནད་ལ་སྒྲོ་མིག་སྒྲིབ་པ་གཅིས། །རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་འཁོར་བར་ཐའི་དགོངས་པ་རྣམས། །སྒྲུང་ཅི་འོ་བཞིན་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་
 དུ། །ཤེས་ན་འགག་བརྒྱ་གནད་གཅིག་གིས་དགྲོལ་བྱེད། །ཟབ་མའི་གནས་ལ་མི་འཛིགས་
 སྒྲོབས་པ་མཐོ། །གནས་སྐབས་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་ཆད་མའི་དོར། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་
 མི་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་ཀྱང་། །ཐ་སྒྲོད་ཀུན་རྩོད་དབྱེད་པའི་ཆད་མའི་དོར། །རྟེན་འབྱུང་ཆོས་ཀུན་

མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྤང་། །མཐར་ཐུག་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཆད་མའི་ངོར། །སྤྲོད་དང་
རྟེན་འབྱུང་བྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད། །དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དག་པའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ། །འགྲུལ་
མེད་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །སློ་བུར་ཀུན་རྟོག་སྤྲོས་དང་མཛའ་བ་མིན། །སོ་
སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་མཆོག། །ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །
བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞེས་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས། །དངོས་གནས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་
ཡུལ་མོད། །རྩེས་མཐུན་ཟབ་མའི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི། །བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལྟན་
འགའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས། །རྟོག་གའི་རིག་ལམ་སྐམ་པོས་ཕྱི་མི་འགྲུལ། །དོན་དམ་ངོས་ན་
སྤྲོད་ཞི་མཉམ་གཉིད་ཕྱིར། །དགག་སྒྲུབ་ཡོད་མེད་སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་དང་། །རྟོག་དང་མི་
རྟོག་དག་དང་མ་དག་སོགས། །གཉིས་ཆོས་སྤྲོས་པའི་མཆོན་མ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་
རྫོབ་ཐ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚུལ་བསྒྲུ་མེད་ངོར། །ཟབ་མའི་སྤྲོད་དང་ལྟན་རྒྱལ་འདི་སྤྲོད་སྤྲོ། །འཁོར་
འདས་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད། །འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཀུན་རྫོབ་འབྱུལ་པའི་དྲིས། །རི་ལྟར་ནོར་བུ་འདམ་གྱིས་གཡོགས་
པ་བཞིན། །དེ་བསལ་སྤྲོད་དུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་དང་པོའི་ལས་
ཅན་ལ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་འགོག་ལམ་སྤྲོད་གཉིན་ཚུལ། །བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱིས་
དང་པོར་སྒྲིན་པར་མཛད། །གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །སྤྲོད་ཞིང་
བདག་མེད་སྤྲོས་མཆོན་ཀུན་བྲལ་བ། །རྒྱུ་མཐར་གསུམ་ལྟན་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ། །སློ་
ཆེན་བྱང་སེམས་འཁོར་ལ་བར་དུ་བསྟན། །རིགས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་འདུས་མ་
བྱས། །ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་སྤྲོད་པོ་ཤེས་དབྱིངས། །པད་ནང་སྤྲོད་དང་བུམ་ནང་སྤྲོན་སོགས་
དཔེས། །ཡོངས་སྒྲིན་རྒྱལ་སྐམ་མཆོག་ལ་ཐ་མར་གསུངས། །དེ་དོན་ས་བཙུའི་དབང་ལྷུག་
མ་ཕམ་དང་། །དཔལ་ལྟན་གྱི་ཡི་བསྤྲོད་ཆོགས་གཞུང་སོགས་ལས། །ལེགས་བཀྲལ་གིང་
རྟེན་རིང་ལུགས་སྒྲུ་མེད་པ། །ཀུན་མཁའ་ཆོས་རྩེའི་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཆོར་བསྒྲུལ། །འདི་

ལ་སྒྲོང་སྒྲོང་ཕྱོགས་རེའི་ཁས་ལེན་བྲལ། །མཐར་འཛིན་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་པས་བསྐྱད་པ་
མེད། །སྒྲོང་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་དོན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད། །རྟག་ཆད་བྱ་བ་འཛམས་པའི་སྒྲོན་
ཆེན་ཡིན། །ཚུལ་འདིར་དྲང་ངེས་འདོད་ཚུལ་ཆེས་མང་ཡང་། །སྒྲོན་མཚོག་རང་གིས་བདེན་
གསུང་སང་གའི་སྒྲུལ། །གསལ་བར་བསྟན་ཕྱིར་ངེས་དོན་བསྒྲོན་མེད་གྲུབ། །མཐར་ཐུག་དོ་
རྩེ་ཐེག་པར་གསལ་ཞིང་རྩོགས། །གཞུག་སེམས་ཕྱ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ། །དོ་བོ་
རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེའི་དགྱེལ་འཁོར་ཞེས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སོགས་
སྟེ། །རི་སྒྲིང་དབྱེ་བའང་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་མིན། །སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་དང་འདྲ་འབྲལ་
མེད་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཟག་མེད་འབྲས་ཆོས་ཀྱན། །ཉི་མཁའ་བཞིན་དུ་གདོད་
ནས་འབྲལ་མེད་པ། །འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟ་ནའང་ཐོག་མ་མེད་
དུས་ནས། །སྒྲོ་བུར་མ་རིག་སྒྲིབ་པས་གཡོགས་པའི་ཕྱིར། །ཁུས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་བཞིན་
མི་མངོན་པ། །རལ་གྱི་ཤུབ་དང་མེ་ཡོང་སྒྲོམ་ཆུད་དང་། །ཁོར་བུར་ཤུན་བཅས་ལ་སོགས་
དཔེ་ཡིས་མཚོན། །འདི་ཡོད་མངོན་རྟགས་སྤྱིད་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། །ཟུང་འདས་སྒྲུབ་འདོད་འགོ་
ལ་སྒྲོང་རྩེའི་ཐུགས། །སྒྲོང་ཉིད་ལ་དགའ་ཤེས་རབ་སྒྲེ་འགྱུར་གྱི། །གཞན་དུ་རྒྱ་མེད་འབྲས་
བུ་གང་ལས་འབྱུང་། །ཐེག་མཚོག་རིགས་སང་བདག་རྒྱེན་དགེ་བཤེས་ལས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །མེད་སྒྲོང་སྒྲོ་བུར་དྲི་མ་བྱང་རིམ་བཞིན། །
ལམ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་ཚུལ་སྒྲོན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲོང་པའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ། །
བསལ་བཞག་འཕེལ་འབྱི་མེད་དེ་གདོད་ནས་དག །སྒྲུ་ཕྱི་བྱང་མེད་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་
དེ། །ངེས་དོན་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་དགོངས་པ་གཅིག །མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་གཏན་
སྒྲུངས་ཆོ། །རི་ལྟར་ཤུབ་ཐོན་རལ་གྱིས་གཙོད་སོགས་བཞིན། །མཁྱེན་གཉིས་ལ་སོགས་ཡེ་
ཤེས་བསམ་མི་བྱུང། །ཆོས་གཞུགས་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མུ་བྱུང་བདེལ། །དེ་ལྟ་ནའང་
བྲལ་བའི་འབྲས་ཅམ་ལས། །བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཡིས་གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་མིན། །ཡང་དག་དོན་

ལ་སྤངས་རྟོགས་ཐ་མི་དད། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཞེས་བུའི་སྤྱོད་ན་འབྲེལ། །དེས་ན་
ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཀུན་གྱོ་བུར་པ། །སྤོང་མེད་ཕྱིས་མེད་བར་འདིར་མེད་བཞིན་སྤང། །འདུས་
བྱས་རང་བཞིན་སྤྱོ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས། །མི་རྟག་སྤོང་པ་གྲོག་སྤྱིན་འབབ་ཅུ་བཞིན། །
དོན་དམ་འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། །སྤྱོ་འགག་གནས་དམིགས་འགྲོ་འོང་
སྤྱོས་མཚན་བྲལ། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཉི་དང་མཁའ་བཞིན་དུ། །ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་དུས་
གསུམ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་གྲོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྤོང་གི། །སྤྱོ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྤོང་
པ་མིན་ཞེས་གསུངས། །འདི་ནི་གནས་སྤང་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ལ། །བདེན་གཉིས་འཛིག་
པ་ཐ་སྤྱད་ཆད་མའི་ལུགས། །རྒྱལ་འདིས་དོན་དམ་འོད་གསལ་སྤོང་པའི་ཁམས། །དུས་
གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཕྱིར་མི་བསྐྱུ་བདེན། །ཀུན་རྫོབ་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཀུན་མི་བདེན་
བརྟུན། །དེ་ལྟར་ཤན་འབྱེད་སྤྱོ་བ་མཁའ་བའི་རྒྱལ། །ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་
གྱུར་ན། །འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀུན་མི་བདེན་བརྟུན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་ནི་མཐར་ཐུག་
ཆོས་སྤྱོ་ཡི། །སྤྱོ་དོན་ཅམ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་མིན་ནམ། །གལ་ཏེ་སྤྱོ་མེད་ལམ་གྱིས་
གསར་བསྐྱབས་ན། །འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མི་རྟག་འགྱུར། །འདོད་ན་མེད་ཕྱིར་བསྐྱུ་
བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །དམ་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོ་བས་གནས་གང་དུ་འཆོལ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་སོགས་གྱི། །ཡང་དག་ཆད་མའི་ལུང་དང་མི་འགལ་ལམ། །གསར་དུ་བསྐྱེད་
པའི་ཉི་ཆེའི་འབྲས་བུ་དེ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེར་རི་ལྟར་འགྱུར། །གནས་རྒྱལ་དོས་
ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྟན་ཡང་། །སྤང་རྒྱལ་འབྲལ་བས་བསྐྱེད་པས་ལ་འགལ་བ་ཅི། །རི་ལྟར་ཉི་
མ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་པའམ། །མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱི་དུང་ལ་སེར་སྤང་བཞིན། །རྒྱལ་འདིས་
འབྲལ་གྲོལ་གཞི་ལམ་འབྲས་ཀུན་འཐད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་འགྲོ་ཀུན་འབད་མེད་དུ། །གྲོལ་
ལམ་ཡང་ན་སུ་ཡང་གྲོལ་མི་སྤྱིད། །དེ་ཕྱིར་ལམ་ལ་འབད་ཀུན་དོན་མེད་འགྱུར། །དེས་ན་
རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གྲོ་བུར་དྲི་མ་ལམ་གྱིས་བསལ་བྱས་པས། །དག་པ་

གཉིས་ལྷན་མཐར་ཐུག་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མུ་མཐའ་མེད་པ་མངོན་བྱེད་འགྱུར། །
དེ་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཙང་། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྟག་
པ་ཆེ། །འགྱུར་བཅས་ཟུག་རྩ་བུ་ལ་བས་བདེ་བའི་མཆོག་། སྤིང་ནི་ཀུན་བྱབ་དམ་པའི་བདག་
ཀྱང་ཡིན། །འདི་ནི་མུ་སྟོགས་བདག་དང་མི་འདྲ་སྟེ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་སྟོས་མཆོན་
གདོད་ནས་དག། །སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་འཕགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་མཆོག་། །མདོ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་
ལྷ་བའི་ཡང་སྟོང་ཡིན། །སྟོང་པར་གཞིག་ཀྱང་འདི་ཡི་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྤང་བར་བསྐྱབས་ཀྱང་
འདི་ཡི་རང་བཞིན་དངོས། །རི་ལྷར་གཞལ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་འབབས། །རང་
སྟོང་གཞན་སྟོང་དགག་སྐྱབ་བྱ་མི་དགོས། །སྟོ་བུལ་འདི་ལ་སྟོ་ཡིས་དབྱུད་དུ་ཅི། །ཡིད་དབྱུད་
བྱབ་མཐའི་འཆིང་བ་དེས་ཅི་བྱ། །ཐུན་མིན་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས། །སྤང་
སྤིང་དག་མཉམ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཅེས། །འདི་ལྷར་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་རི་
སྟོང་པ། །བྱེད་པོ་གཞན་ན་མེད་དེ་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཉམ་
པ་ཉིད། །མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་མ་དག་རྩལ་ཙམ་ཅི། །དེ་ལས་ཤར་བའི་ཐུང་སྟོགས་ཆོས་རྣམས་
ཀུན་། །དག་པ་ཆེར་གྱུར་གསེར་དང་གསེར་རྒྱན་བཞིན། །གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་
ཡི་འཁོར་ལོ་མཆོག་། །སྤང་སྟོང་ཐམས་ཅད་བྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་
དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྟུག་བསྐལ་མིང་མེད་ཀ་དག་མཉམ་པའི་གྲོང་། །ཐམས་ཅད་ལྷན་
མཉམ་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་བབས། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་སྤང་སྤང་མཆོན་མ་བུལ། །དེ་
ལྷར་རྫོགས་ན་མ་དག་བཅའ་ཀྱང་ཅི། །གཟུགས་སྤང་གྲོལ་ལོ་ལྷ་སྟུའི་བྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྟོ་
གྲགས་གྲོལ་ལོ་གཞོམ་མེད་དོ་རྩེ་སྟོ། །དན་རྫོག་གྲོལ་ལོ་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཐམས་
ཅད་གྲོལ་ལོ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་བབས། །མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་མ་གྲོལ་ཆོས་མེད་པས། །
སྤང་སྤིང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བར་བཤད། །དེ་ལྷར་ཤེས་པའི་སྟུགས་སྟོང་སྟོ་ཆེན་གྱིས། །
སྤང་བཅས་སྤང་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་བསྟོམས་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་

མ་འབྲུལ་པའི། །ཡང་དག་དོན་རེག་འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དང་གྲུབ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཐོང་བ་
གསེར་སྒོམ་བཞིན། །དོན་ལ་མིན་ཀྱང་སྒོ་ཡིས་བཅོས་སྒྲམ་སོགས། །གཞི་འབྲས་འགལ་
བའི་ལྷ་སྒྱུད་བཅོས་མ་བརྒྱས། །གནས་ཚུལ་ཡང་དག་དོན་ལ་རེག་པ་མིན། །མདོར་ན་རྩོ་
རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་བསྐྱུན་སོགས། །ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དོན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་འདྲན་བུད་པའི། །རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུས་གྱི་ཟུབ་པའི་གནད། །ཀུན་
གྱི་མཐའ་ནི་འདིར་ཐུག་གཞན་དུ་མིན། །ཁྱད་པར་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་བྱང་འབྲེལ་བའི། །ཡེ་
ཤེས་མདོན་བུད་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བར། །
གཏན་ལ་འབེབས་བུད་ཐེག་ཅེ་སྒྲུ་མེད་པའི། །དེ་སྒྲིང་བྱང་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་ལམ་འདི་ལ། །
མི་བུད་མོས་པ་དོ་རྩོ་ལྟར་བརྟེན་པའི། །བྱ་བུ་ཀྱན་པོས་མདོ་ཅམ་བརྩོད་པ་སྟེ། །དག་བས་
ངས་དོན་ལམ་བཟང་སྒྲུང་གྲུར་ཅིག །ཅེས་པའང་བྱང་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་རྩོ་རྩེ་འཕོད་པའི་ཀུ་སྒྲུ་ཡིས་སྒྲུས་
པ་དགོ།

༄༅། །སྒྲུབ་བུད་ནང་པའི་ཁོངས་ན་དཔེན།

ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རིགས་ཁམས་ནོར་བུ་སྒྱུར་
བའི་དཔེས། །བཀའ་འཁོར་དྲང་ངེས་གསལ་བོར་བྱེས། །དེ་ལས་ཚད་མ་གཞན་སྤྱི་ཞིག །
ངས་དོན་བཀའ་འཁོར་བྱི་མ་ཡི། །དགོངས་འགྲེལ་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུ་པས། །འགྲོ་ལ་སྒྲིང་
པོ་གནས་པའི་ཚུལ། །དཔེ་དགུ་དག་གིས་གསལ་བར་བསྟན། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གྲུ་ཡིས་
ཀྱང་། །བསྒྱུད་ཆོགས་གཞུང་ནས་དེ་བཞིན་བཀྲུལ། །དེ་ཡིས་ཚད་མར་མ་གྲུབ་ན། །སྒྲུབ་
བུད་ནང་པའི་ཁོངས་ན་དཔེན། །རྒྱལ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །བྱིས་དང་ཀན་རིམ་ཁ་
ཟས་བཞིན། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སྒྲིན་བྱིར། །རིམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །
དང་པོར་གང་ཟག་བདག་འཛིན་དང་། །ཆད་པར་ལྷ་བ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། །ཆོས་རྣམས་

བདེན་པ་བཞི་རུ་བསྟུས། །འཁོར་འདས་སྤང་གཉིན་ཚུལ་གྱིས་བསྟན། །བར་བར་ཆོས་གྱི་
བདག་འཛིན་དང་། །རྟག་པར་ལྷ་བ་སུན་དབྱུང་ཕྱིར། །མཐའ་བརྒྱད་སྟོས་པ་གུན་བྲལ་
བའི། །ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གསུངས། །ཐ་མར་མཐའ་གཉིས་འགོག་པ་དང་། །
གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །སྒྱུ་དང་
ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོར་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཁམས། །སྤང་སྟོང་བདེན་གཉིས་
བྱང་འཇུག་པ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་གཅིག་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱབ་པར་
བརྟེན། །འདི་ན་ཆོས་གུན་ཆོས་ཉིད་དེ། །ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན། །འགྲོ་བའི་
སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །འདི་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་བྱང་མེད། །དོ་བོ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་
བྲལ། །རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །སྟགས་སུ་ཡེ་ཤྩོ་སྟགས་གྱིས་བསྟན། །མཐར་
ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རུ། །དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཞེས། །སྒྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་
པའི་ཚུལ། །མ་སྟེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་རྫོགས་སུ། །བསྟན་ཕྱིར་ཐེག་པའི་ཅེ་མོར་གྱུབ། །དོ་
བོ་སྟོང་པས་རྟག་མཐའ་གྲོལ། །རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་སུ་སངས། །ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་
ལས་ཅིར་ཡང་སྤང་། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་གཞི། །དེ་ཚུལ་རིག་དང་མ་རིག་
ལས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་བྱུང་། །གཉིས་ཀ་སྟོ་བུར་བརྟགས་པ་སྟེ། །ཡང་
དག་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་ལྔ་མན་ངག་གིས། །མངོན་སུམ་གནད་ལ་
གོམས་གྱུར་ན། །རིག་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡི། །སྤང་ཆ་སྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་སྟགས། །
ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་ཆེ་འདི་རུ། །རྩལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སུ་སྟགས་
རྟག་བདག་སྟགས། །གུན་བརྟགས་གདོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐའ་ངན་དང་འདི་
མི་མཚུངས། །མཐུན་པར་སྤང་བ་རང་སྟོའི་སྟོན། །མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱི་སེར་འཛིན་བཞིན། །
ད་དུང་སྟོ་མིག་སྟོང་ན་ལེགས། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་དབྱིངས་བསམ་
མི་བྱབ་པའི་དོར། །ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་བཞིན་དུ། །ཡེ་ནས་འབྲལ་བ་མེད་མོད་གྱི། །སྟེ་

དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་དེ། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་
 བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 དེས་ན་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་པའི། །དབྱིངས་ལ་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །ཡོད་ལ་
 དེགས་པའི་གཞོད་བྱེད་མེད། །གལ་ཏེ་ཁམས་ལ་ཡོད་ཏན་ཚོགས། །མེད་ན་ལམ་གྱིས་འབད་
 གྱུར་གྱང་། །རི་ལྷ་བུར་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། །ཁམས་ཡོན་ན་ནི་ལས་བྱས་པས། །ས་ལེ་སྒྲུམ་
 དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཁམས་མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་ན། །ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་སྒྱེད་པར་
 བྱེད། །ལམ་གྱིས་གསར་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ན། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་
 པའི་ལུང་དང་མི་འགལ་ལམ། །བྱས་ལ་མི་རྟག་རྗེས་འགོ་བྱིར། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་དེར་འགྱུར་
 བ། །འགྱུར་བཅས་ཟུག་རྩུམ་སྤངས་བྱིར། །ཐེག་དམན་འབྲས་ལས་རི་ལྷར་འཕགས། །དེ་
 བྱིར་རྗེ་རྗེའི་སྒྲ་ཉིད་ལ། །མི་རྟག་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་མེད་ངེས་དོན་མདོ་སྟོར་
 གསུངས། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་བག་ཡོད་བྱོས། །གལ་ཏེ་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །སངས་རྒྱས་མེད་
 ཅེས་གསུངས་ཞེ་ན། །དེ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོར། །སྒྲིས་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་ལ་དགོངས། །
 ཐ་སྙད་ཆད་དོར་མེད་པ་མིན། །སྒྱིར་ཡང་མདོ་སྟོར་གསུང་གུན་ལས། །བདེན་གཉིས་
 གནས་སྤང་གཏན་འབེབས་པའི། །ཆད་མ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། །རང་སར་མ་འདྲེས་
 ཤན་འབྱེད་གཅིས། །འདིར་ནི་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་དོར། །བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན། །
 དེ་བྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས། །རི་སྒྲིད་གསལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས། །དེ་ལྷར་ཤེས་
 ཤིང་རྟོགས་གྱུར་ན། །བྱུང་གསུངས་མདོ་སྟོར་ངེས་པའི་དོན། །གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་
 གཅིག་ཏུ་འབབ། །ཚོས་སྤང་མ་དགོས་སྒྲལ་བ་བཟང་། །ཞེ་བདེན་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ལ་
 རོགས། །ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་རྗེའི་གསུངས་ལ་དྲིས། །འདི་ནི་དྲང་པོར་བཛོད་པའི་དག །ཡིན་
 གྱིས་རང་ལྷའི་ཕྱོགས་ཞེན་མིན། །དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 དང་མཇལ་དུས་འདིར། །རང་རྒྱུད་ལོག་ལྷས་མ་བསྐྱད་པར། །ཀུན་ལ་དག་སྤང་སྤང་བ་

གནད། །དེ་སྐད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བས་བྱིས། །དག་བས་དག་འདུན་མཐུན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདྲ་སྟོབས་ལ་རྩོམ་ཆེད་པོ་འགའ་ཤེས་ཉམས་མཚར་ཤོག་བྱང་ཆ་གས་བྱིས་པ་མཐོང་ནས་པདྨ་བོ་ཇས་བྱིས་པ་དག།

༄༅། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གནད་མདོ་ཙམ་བཤད།

མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གནད་མདོ་ཙམ་བཤད། །འདི་ལྟར་འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །དག་དང་མ་དག་བདེན་བརྟན་ཡོད་མེད་སོགས། །ཀུན་གྱང་སྟོ་བྱར་སྟོ་ཡིས་བཏགས་པ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལ་གཉིས་ཆོས་གདོད་ནས་དབེན། །རི་ལྟར་བག་ཆགས་དབང་གིས་མི་ལམ་ན། །རྟ་དང་སྤང་པོ་ཡུལ་ཁམས་ལ་སོགས་པ། །སྟོན་མེད་བྱིས་མེད་བར་དེར་མེད་བཞིན་དུ། །སྤང་ཡང་སེམས་མིན་སེམས་ལས་གཞན་དུ་འང་མིན། །བཅོལ་བས་མི་རྟོད་མ་བཅོལ་དུས་ནའང་མེད། །དེ་བཞིན་སྤང་སྟོད་འཁོར་འདས་ཆོས་མཐའ་དག །རི་ལྟར་སྤང་ཡང་དེ་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད། །སྤང་མཉམ་སྟོང་མཉམ་བདེན་མཉམ་བརྟན་པར་མཉམ། །ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་མཚན་མའི་ཆོས་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་མ་གཤམ་ཨ་འཐས་འབུལ་པའི་དོར། །འཛིན་པའི་དབང་གིས་མེད་གྱང་ཡོད་ལྟ་བུར། །རི་ལྟར་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྟུག་བཞིན། །སྟོད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་བ་འདི་དག་བསྟུས། །མི་བདེན་བདེན་པར་བཟུང་བས་བཅིངས་པར་བྟན། །ནམ་ཞིག་སྤྱི་མའི་མན་ངག་སྟོན་མེ་ཡིས། །གཉིས་མཛིན་འབུལ་པའི་མུན་པ་དུང་བཅིལ་ཆོ། །རི་ལྟར་གཉིད་སངས་མི་ལམ་མི་དམིགས་བཞིན། །གང་བྱང་གར་ཐིམ་འགྲོ་ས་འགྲོ་མཁན་སུ། །སུས་བཅིངས་གང་བགྲོལ་འགྲོལ་བྱེད་མཁན་པོ་གང་། །ནམ་མཁའི་ཡུལ་སྟུག་རྒྱས་འཆིང་སྟོད་དམ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །དོན་ལ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་བྱིར་བསལ་བཞག་བྱི་གང་གདོད་ནས་དག །དེ་ལྟར་གཤམ་ན་མཁའ་

བཞིན་དྲི་མེད་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་ཆོས་ཀུན་ལ། །ཆགས་མེད་རྣམ་གྲོལ་
 གློ་ལྷན་སྐལ་བཟང་རྣམས། །གང་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་རྩལ་བརྒྱ་བཞིན། །ནམ་ཡང་ཉེས་པའི་
 རུལ་གྱིས་གོས་པ་མེད། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྤྱོད་དེ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 རྩེ་མཁའ་འདྲ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཆོག། །རྩོ་རྩེ་ཕྱི་མའི་དགོངས་
 པའི་མཐིལ་ཡང་ཡིན། །དེ་སྐད་མཉམ་པའི་རྩལ་ལ་མོས་སྤྱོད་པ། །བརྒྱ་བེ་རྩལ་བརྒྱད་པའི་
 མན་ངག་བཞིན། །བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དག་འཕེལ་དབེན་སྤྱིལ་དུ། །བྲིས་སོ་ཐེག་མཆོག་
 མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག།

༣༣། རྩུང་གསལ་གཏམ་འདི་ཐུགས་དབུས་སུ་བཅང་འོས།

ན་མོ་གུ་རུ་རྩུང་ལ་ཡ། བྲལ་ཐོབ་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་རྣམས་དང་མཉམ་ཡང་། །
 བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་འཇམ་མགོན་གྱི་ཞལ་སྒྲིན། །འབྲལ་མེད་སྤྱིང་དབུས་
 དད་པའི་བརྩོ་རུ་བཀོད་ནས། །ཕན་སེམས་གཏིང་ནས་དཀར་བའི་མཆིད་གྲོས་འདི་འབུལ་
 འོ། །སྒྲན་ཆོག་བྲིས་པ་འདྲིད་པའི་དབང་གཞུ་ཡི་རི་མོ། །ཟླ་བ་སྤྱོད་ཆོན་མདོག་ལེགས་
 པའི་གྲུ་གྱུར་ཡི་བཀོད་པ། །དགྲེས་པའི་སྤྱན་རས་བཅའ་བའི་འབབས་སྟེགས་སུ་ཆེ་མོད། །
 ཁི་ཉེན་འདམ་ག་ཤེས་ན་རྩུ་ཤིང་གི་སྤྱིང་པོ། །སོས་དལ་ཉི་རིང་འབུལ་བའི་སོར་མོ་ཡི་རྒླས་
 གར། །འབྲེལ་མེད་བྲག་ཅའི་རོལ་མོ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་བསྐྱགས་ཀྱང་། །ཉམས་པན་སྤྱིག་རྒྱུའི་
 བརྒྱུད་བའི་སྤྱན་རྒྱ་དེས་ཅི་བྱེད། །དེ་བས་རྩུང་གསལ་གཏམ་འདི་ཐུགས་དབུས་སུ་བཅང་
 འོས། །སྤྱི་མ་མཆིད་གྲོགས་འདུས་པའི་ཆོས་གྲུ་ལས་ལྷག་པའི། །ཟ་འདུས་གསར་འགྲོགས་
 ཆེ་བའི་བཅུན་གྲོགས་ཀྱི་ཞལ་རས། །ཡུད་ཅམ་བལྟ་ལ་གོགས་བྱེད་མིག་ཁྱེད་ལ་རྒྱུ་ཡང་། །
 ནམ་ཐུག་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་བྱེད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དམ། །གཏན་དུ་མི་བསྐྱུད་མ་ཆོས་

སྐལ་བ་འདྲ་བདོག་གམ། །དེ་བས་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡི་བཅུད་ལེན། །འཛིན་གསོས་སུ་སྒྲིན་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་མཛོད། །ཀྱེ་མ་སྟེགས་སྟོང་འགྱུར་བ་ལོ་རེ་
 དང་ཟླ་རེ། །གཞན་དབང་གྲོགས་ཀྱི་ངོ་འཛུམ་སྤྲོད་དང་ཕྱི་དྲོ། །ཆེ་སྟོག་སྟོག་གི་གར་མཁན་
 སྐད་ཅིག་དང་ཡུད་ཅམ། །ཕྱི་ཆེའི་དྲན་རྒྱ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཁོམ་ཞིག་འདུག་གམ། །འདོད་
 ཡོན་ལྷ་ཚུ་བཏུང་བཏུང་སྤྲ་མ་ནི་དེ་ཅམ། །བསྟན་འགྲོར་པན་པའི་སྟོག་གི་བྱངས་བཅུད་དུ་
 ལྷ་ཅི། །འབྲལ་སྤང་སྟོ་གོས་ཅམ་གྱིས་བྲེལ་ལྷགས་འདི་ཨེ་གཟིགས། །ད་ནི་འདོད་རྒྱུ་
 ཆོག་ཤེས་འཕགས་ནོར་ལ་དྲིལ་རན། །གནས་བཟང་མི་མེད་ལུང་སྟོང་གོང་མ་ཡི་གདན་ས། །
 ཅོད་དང་འདྲ་འཛིན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁ་ཟས། །མི་རྟག་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་རེས་འབྱུང་
 གི་སྟོ་གྲོགས། །ཆེ་གང་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་ཚུགས། །ནང་དུ་བདག་འཛིན་
 འགོང་པོའི་སྒྲ་ལྷགས་དེ་ཆོམས་དང་། །ཕྱི་རུག་ཞན་པན་ཕྱིན་ལས་སྒྲོ་བརྒྱུ་རང་འབྱེད་འོང་། །
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་རོལ་ན། །མིང་དོན་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་
 བསྟན་འཛིན་ནི་དེའོ། །ཕྱི་ཚུལ་སོ་ཐར་བྲིམས་ཀྱི་འདབ་ཐེང་ནི་བཀོད་ལེགས། །ནང་དུ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གོ་སར་ནི་ཆེས་མཐོ། །གསང་བ་རིམ་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཟིལ་དངར་
 གྱིས་གཏམས་བས། །སྐལ་བཟང་བུང་བ་འགྲུགས་པའི་ཅེ་བྲོ་ལ་ཐེབས་ཤོག །མང་ཐོས་
 འཛིན་མའི་གཞི་ལ་བསམ་བྱུང་གི་ལྷན་པོ། །ཡང་དག་རྟོན་པ་བཞི་ཡི་བང་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་
 ཅིང་། །སྒྲོམ་བྱུང་ནི་ཟླའི་བཀོད་པས་མཁོར་ཡུག་ཀྱན་གསལ་བུས། །ཐུབ་བསྟན་གྱིང་བཞིའི་
 རྒྱན་དུ་ལ་ལུར་དུ་ཐེབས་ཤོག །ལེགས་བཤད་འཆད་པའི་སྒྲིན་སྒྲ་ཕྱོགས་ཀྱན་ན་སྟོན་ཞིང་། །
 ཅོད་དག་རིགས་ལམ་རྩོན་པོའི་སྟོག་ཐེང་དང་རྟག་འགྲོགས། །འཆོས་སྟོབ་ཡོན་ཏན་ཞི་
 བསིལ་ཆར་བཟང་རྒྱན་པ་བས། །རེས་གྲོལ་རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་བའི་དུས་སྟོན་ལ་ཐེབས་
 ཤོག །མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་ཆེ་ནོར་འཛིན་གྱི་ཡང་པར། །བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་
 དག་གསེར་རི་ཡི་ཐེང་མཛོས། །བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་ལྷགས་རི་མུ་བྱུང་གྱིས་བརྒྱུད་བས། །

རིས་བྲལ་བསྟན་འགྲོའི་ངལ་འཛོའི་གསོས་མཆོག་ཏུ་ཕེབས་ཤོག །ལྷ་བ་ཡེ་གྲོལ་ཀ་དག་
 ཀུན་བཟང་གི་མཁའ་གྲོང་། །སྒོམ་པ་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་གཟའ་སྐར་གྱི་ཆོམ་བུ། །སྦྱོང་
 པ་ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་སྒྱི་སེར་གྱི་ངང་རྩལ། །ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྷན་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ས་ལ་
 ཕེབས་ཤོག །གདན་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་སྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན། །རྒྱུང་སྒྲགས་
 གྲགས་སྦྱང་སྒྱི་མེད་སྦྱིང་པོ་ཡི་ཡང་བཅུད། །རིག་སྦྱང་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་
 མཛོད། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྲལ་མེད་ལ་ཕེབས་ཤོག །བདེན་གཉིས་
 གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་མིག་ཟུང་དེ་བཟུང་བཞིན། །ཆོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 གཤོག་རྒྱབས་ནི་གཅིག་གིས། །སྒྱུ་གཉིས་ཚང་མ་ལ་མཆོག་ལ་མིག་འཕྲལ་བཞིན་བསྦྱོང་
 པའི། །རྒྱལ་སྐས་མཁའ་གྲོང་དབང་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཕེབས་ཤོག །སྦྱོར་བ་སེམས་
 བསྦྱོང་བཟང་པོའི་ཁ་ལོ་ཡིས་དྲངས་ནས། །དངོས་གཞི་འཁོར་གསུམ་རྟོག་བྲལ་ཤིང་རྟ་ཡི་
 སྒྱུ་ཐབས། །བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་བསྒྲོས་གཏན་བདེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྦྱོར་བའི། །སྐས་བཅས་
 རྒྱལ་བ་གཤེགས་པའི་བཤུལ་ལམ་ལ་ཕེབས་ཤོག །དེ་སྐད་གྲུ་ཡངས་ཡན་པའི་མཉམ་བཞག་
 གི་མཁའ་ལ། །རྩིས་ཐོབ་ཆོག་དོན་རྣམ་བཟུའི་ལུས་དཀར་ཞིག་རྒྱུ་འདི། །ཁྱེད་སྒྲོ་ཟབ་ཡངས་
 འོ་མཆོར་བརྟན་ཆགས་སུ་གནས་ནས། །དོན་འགྱུར་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་དར་དེར་དུ་སྒྲོགས་
 ཤོག །ཨ་ཏོ་དྲན་པས་བདེ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་ཅན། །སྦྱིང་དབུས་འབྲལ་བ་མེད་བཞུགས་
 དྲིན་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྩེའི། །ཐུགས་རྩེའི་ཉི་འོད་ཁྱེད་སྒྲོའི་པད་མཆོ་རུ་སོན་ནས། །སྦྱིན་གྲོལ་
 འདབ་སྦྱང་བཞད་པའི་བདེན་སྦྱོན་ཞིག་ཞུའོ། །ཞེས་པའང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
 སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་གྱི་བརྒྱུ་ལ་སྒྱི་བོས་རེག་པའི་འདུ་གསུམ་སྦྱོང་བ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལྷག་
 པའི་བསམ་བློ་བ་ལྷ་དཀར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། །རང་གི་ཆ་བོ་སྒྱུབ་སྒྲུལ་དམ་པ་པདྨ་མཁས་གྲུས་རྒྱུ་མཆོ་ལ་
 ཐོག་མར་གདམས་བསྦྱིང་གཏམ་སྦྱིང་གི་ཟུངས་དུ་གྱུར་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩིས་སུ་སྦྱོག་ཅུས་པར་སྐྱམ་རྒྱལ་བ་
 སྐས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

༣༡། ༄་ཏྲ། རོན་གྱི་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་རྣམས་དང་མཉམ་ཡང་། ༄་ཏྲལ་
 དགའི་འགོ་བ་འདུལ་སྤྲོད་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྩལ་སྟོན། ༄་ཏྲལ་དྲིན་འགྲན་ཟླ་བལ་བའི་
 ཞབས་སེན་གྱི་པདྨ། ༄་ཏྲལ་དབུས་འབྲལ་མེད་དང་ནས་སྤྲུལ་ཞིག་ལེན་ནོ། ༄་ཏྲལ་པ་སྤྲུལ་
 ཅམ་ཉིད་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། ༄་ཏྲལ་རྟོགས་ལུན་ཤན་པོའི་མཉམ་བཞག་གི་དོན། ༄་ཏྲལ་
 བསྐྱར་སྤྲུལ་ལེན་མང་པོས་མགོ་བོ་རང་ལའོར་འདུག། ༄་ཏྲལ་བཅོས་གཏུག་མའི་གཤིས་ལུགས་
 རང་བབས་སུ་ཞེས་ཡང་། ༄་ཏྲལ་ཤར་རིག་སྟོང་ཟང་ཐལ་ཆོས་ཟད་ནི་རྩེན་པ། ༄་ཏྲལ་ཀུན་
 བཟང་ཆོས་སྤྲིད་དགོངས་པ་རུ་བཞགས་པས། བཏག་དབྱེད་ཆོལ་འཕྲོ་མང་པོའི་དགོས་པ་
 རང་མི་འདུག། ༄་ཏྲལ་དྲན་ཡང་འཛིག་མ་བྱེད་རང་འགོས་ལ་བོར་ཐོངས། ༄་ཏྲལ་དྲན་ཐག་
 བས་བཅིང་བའི་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལེགས། ༄་ཏྲལ་ལ་གསལ་སྟོང་སྟོང་རྩེན་རྩེན་འདྲ་ཞལ་ཡང་
 མི་བདོག། ༄་ཏྲལ་སྟོང་གུད་དུ་གཅོད་པའི་ཉམས་སྤྲུག་ལ་མ་རེ། ༄་ཏྲལ་མེད་རྒྱལ་པ་
 སྟོང་དུ་ཕྱིས་མེད་ལ་བོར་ཐོངས། ༄་ཏྲལ་བསམ་སྤྲོད་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཤིས་ལུགས། ༄་
 འདི་ཞེས་མཆན་མའི་ཡུལ་དུ་རྩལ་ཆ་ཅམ་མེད་ཀྱང་། ༄་ཏྲལ་མེད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མགོ་བསྐྱར་
 ཡང་མི་འདུག། ༄་ཏྲལ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཉམས་སྤྲོད་ཞིག་ཤར་འོང་། ༄་ཏྲལ་ཡང་ཤར་
 མཁན་རང་ཡིན་རྣམས་སེམས་རང་ཅི་དགོས། ༄་ཏྲལ་ཆོས་བཟང་པོའི་ཞབས་ཏོག་ཤེས་སྤྲིབ་
 གྱི་སྟོན་མ། ༄་ཏྲལ་ཐོད་རྣམས་མ་བཅིངས་རང་བབས་སུ་སྟོད་དང་། ༄་ཏྲལ་སྤྲུལ་རྩུན་
 གྱི་རི་མོ་རང་ཡལ་དུ་དེངས་འགོ། ༄་ཏྲལ་ཆོས་ཟད་རྩེན་པའི་གཤིས་ལུགས་ལ་སྟོས་དང་། ༄་
 ཏྲལ་ཆོས་གྲུབ་མཐའི་འཆིང་བ་དབུམ་རུ་དེངས་དེས། ༄་ཏྲལ་མེད་སྤྲིད་ཉལ་ཆོག་པ་བྱ་བཏང་
 གི་ཡང་ཅི། ༄་ཏྲལ་སྤྲོས་པ་མང་པོ་གང་དགའ་རུ་བོར་ཐོངས། ༄་ཏྲལ་ཉམས་ལ་གང་ཤར་
 ཐོལ་བྱང་གི་སྤྲུལ་ཐོང་། ༄་ཏྲལ་པའི་སྤྲུལ་དབང་མཛེས་པའི་རོལ་མོ་རུ་འབྲལ་ན། ༄་ཏྲལ་སྟོང་

སྒྲེ་མེད་ངང་དུ་བརྟེ་བ་ཡིས་བཞེས་ཏེ། །གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་སྟོག་པའི་སྟོན་ལམ་འདྲ་ཞུའོ། །

ཞེས་པའང་མཆོག་སྒྱལ་དམ་པའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་པ་དྲུ་བེ་ཇས་གང་ཤར་བཟོད་པ་དགོ།

༡༡། །སྒྲེ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཤད་བཤད་ཆོག་གི་མཐའ་ལ་འཛད་དུས་ཞིག་
མེད་ཀྱང་། །དོན་གནད་སྟིང་པོ་རང་སེམས་འདུལ་བ་ལ་འདུའོ། །རང་རྒྱུད་མ་དུལ་སྟན་
སྟན་བརྒྱ་སྟོང་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། །གནད་གྱི་ཡན་མེད་ནི་ཅེ་ཅེ་ཁ་དོན་དང་འདྲའོ། །སྟོན་དུས་
འཕགས་བོད་བྱོན་པའི་གྲུབ་མཆོག་ནི་པལ་ཆེར། །གདམས་པ་སྒྲུ་རེས་རང་གཞན་སྟིན་གྱོལ་
ལ་བཀོད་འདུག །དེང་དུས་གཞུང་བརྒྱ་བཤད་དང་བྲིད་བརྒྱ་ནི་ཉན་ཡང་། །བདག་འཛིན་
གཉེན་པོར་མ་སོང་ཁ་དོན་ནི་འཛོལ་སྟོན། །དེས་ན་ཟབ་ཟབ་འབྲམ་ཆུ་ལྡང་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད། །
མང་མང་ཡིག་སྒྲུ་ཆོལ་ལ་བྲེལ་རྒྱུ་ཞིག་མི་སྟང་། །སྒྲེ་མའི་མོས་གུས་ལམ་གྱི་སྟོག་ཤིང་དུ་
བཟུང་ནས། །གང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་དྲིལ་འདི་སྟིང་གཏམ་གྱི་སྟིང་པོ། །ཀྱེ་མ་དེང་སང་དུས་གྱི་
སྟིགས་སྟོད་གྱི་འབྱུང་བ། །བརྒྱ་ཕྱག་ན་མ་རེ་བཞིན་རེས་འབྱུང་གི་པོ་ཉར། །ཡང་ཡང་མདུན་
ན་རྒྱུ་བའི་སྒྲུང་ཆུལ་འདི་གཟིགས་ལ། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་སྟོ་སྒྲུ་བཅན་ཐབས་སུ་བསྟུང་
འཆལ་། །དབྱ་གཉེན་བར་མའི་འགྲོ་ཆོགས་ཆེ་རབས་གྱི་པ་མ། །ཀྱུན་ཀྱང་བདེ་འདོད་སྒྱག་
བསྐལ་འདོར་འདོད་གྱི་སྟོ་མཆུང་ས། །དེ་སྟེད་ཕྱོགས་རིས་སྟངས་ལ་འགྲོ་སྟོལ་གྱི་གོ་ཆས། །
རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་གཞན་ལ་འང་སྟོར་ཅིག །སྒྲུང་བཏགས་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་གྱི་དྲིལ་འཁོར། །སྒྲུང་གྲགས་དྲོག་ཆོགས་དྲིལ་འཁོར་རྒྱམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། །
མ་བཅའ་ལ་ལྟན་ཇོགས་དགོངས་པའི་གདེང་ཆད་དང་ལྟན་ན། །དོ་ཇེ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་
འབྲལ་བ་རང་མི་བདོག །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་གཤིས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་དུ་སངས་སངས། །
སྟོང་པའི་རང་མདངས་མ་འགགས་འོད་གསལ་དུ་ལམ་ལམ། །རྒྱས་གདབ་མི་དགོས་བྱུང་འདུག་
མཉམ་ཉིད་དུ་བྲིས་བྲིས། །ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་འདི་མཆར་རོ། །

གཤེས་ལུགས་མ་བཅོས་གཏུག་མ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཆོས་སྒྲུ། །བསལ་དང་བཞག་མེད་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ཡུག། །ཡིན་ཚུལ་ཤེས་ན་ལྟ་སྒྲོམ་ལོགས་ཤིག་ན་མི་འདུག། །ཡེ་བབས་
སོར་བཞག་དགོངས་པའི་གཏན་སྤིང་དེ་བྱུང་མཛོད། །རིག་སྤྱོད་རིག་པའི་སྒྲོང་དུ་འཁོར་
འདས་གྱི་ཆོས་ཚྩོགས། །སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་ན། །འབྲས་
ལུ་གཞན་དུ་རེ་བའི་ཆེ་ཆད་དེ་མ་དགོས། །སྒྲོ་བྲལ་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་ངལ་གསོ་ལ་ཐེབས་
ཤོག། །དེ་སྒྲིད་དགོ་སྒྲོང་ཀླུ་སེང་གི་ཡིས་བསྒྲུལ་ངོར། །ཁྲིལ་མེད་ལང་ཤོར་རོ་ཉལ་བརྒྱ་
ནི་བེ་ཇས། །གང་གར་སོར་མོའི་རྟ་ལ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་བྱངས་ནས། །དབེན་སྤྱིལ་བསམ་གཏན་
མལ་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཐལ་ལོ། །

༣༡། །ལེགས་འདོམས་པདྨ་དཀར་པོ།

ཨོ་སྤྲི། དབག་མེད་བསོད་ནམས་མཆོ་ཆེན་ལས་འབྱུངས་པའི། །ལུལ་བྱུང་ཡོན་
ཏན་རང་བཞིན་ལྟན་པོ་མཆོག། །ལན་བདེའི་ཉི་ཟླའི་བགྲོད་པས་རྣམ་མཛེས་པའི། །བྲུ་མ་
ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིས་བྱོད་ལ་བྱུངས། །རིང་མོའི་ལམ་ནས་སྒྲོ་མའི་འཆམ་བ་ཡི། །ཆོག་དོན་
བགོད་ལེགས་ཐེང་ཡིག་ངང་མོ་གཞོན། །ལྟ་རྒྱས་འདབ་གཤོག་གཡོ་བའི་འཕུར་ལྗོང་གིས། །
ཁོ་བོའི་སྤྱག་པའི་བད་མཆོར་སོན་པ་སྒྲོ། །འདིར་གནས་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་
བསིལ་ལ། །ཉེར་བརྟེན་དགོ་སྒྲོང་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་བདག་ཀྱང་། །ཉེར་འཆེའི་ཆོད་བལ་
དུག་པོས་ནོན་མིན་པར། །ཆོས་ལྟན་ཡིན་སྒྲོམ་རྣམ་གཡེང་ཁོལ་བོར་མཆིས། །ཁོ་བོ་
འཕགས་མིན་མཛོན་ཤེས་བྱིས་དབེན་ཞིང་། །མི་ཆོས་བྲུ་མ་སྒྲོགས་པའི་སྤྱིང་ཁམས་མེད། །
དེ་ཕྱིར་སྒྲེ་བརྟག་ཆེ་ཆད་ལ་སོགས་པ། །བྱོད་བཞེད་སྒྲོང་བའི་རུས་པ་བདག་ལ་ཅི། །དེ་བས་
ལན་པར་འདོམས་པའི་ཆོག་འདི་གསོན། །ཀྱེ་ལགས་ལྟ་བས་ལྟག་པའི་རྟེན་བཟང་ལྟ། །

རྣམ་རིག་བ་དན་གསར་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། །བཤེས་གཉེན་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེལ་
 པའི་ཆོ། །གཏན་བདེ་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་གསེགས་པར་འཆེལ། །མི་རྟག་སྤྱིན་མོ་བྲོས་པའི་
 མཆེ་བ་ཡིས། །སྟོང་ཁམས་ཟས་སུ་བྲོས་པའི་ཆེམ་སྒྲ་ཆོ། །ཡང་ཡང་བྲོས་འཛིན་ལུག་པར་
 སོན་བཞིན་དུ། །མི་འཛིགས་གང་དེ་ལུགས་པས་ངེས་པར་གྱུར། །ཡང་ཆོའི་མེ་རྟག་ཀ་བའི་
 བ་མོས་རྟིང་། །མགོ་ལ་སྒྲ་དཀར་ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་སྒྲེབས། །སྟོན་མེད་དབྱལ་རིས་གཤིན་རྗེའི་
 གྲིབ་སོ་ངོམ། །ད་ནི་རྟག་འཛིན་སྟོ་སྒྲ་བསྐྱུངས་ན་ལེགས། །སྒྲེས་བུ་བཞི་ཡི་བྲོགས་ལ་
 བཏེགས་པའི་ལུས། །དུད་མོའི་སྒྲར་བཅས་སྟོ་སྟོར་དབྱུང་བའི་དུས། །སང་ཅམ་མི་འབྱུང་
 ངེས་པའི་སྟོ་གདེང་ཅི། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་དབྱུང་བསྐྱེད་འཆེལ། །འདྲོད་ཡོན་
 བསྐྱེད་བྱིན་སྤྱིན་མོའི་འཛོ་སྒྲེག་གིས། །ཐར་བའི་སྟོག་ལ་རམས་པའི་ངང་ཚུལ་འདི། །མཐོང་
 བཞིན་ཞེན་ལོག་རྟ་རྒྱལ་རྣུ་ལ་ཉའི། །མཛིང་བར་མི་ཞོན་འགྲོ་འདི་སྟོས་སམ་ཅི། །གྲགས་
 སྐམ་ཚུ་ཡི་ལྷ་བ་མཐོང་དང་གཅིག་ །རྟིང་བཀྱར་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་གསལ་དང་གཉིས། །ཆོས་
 བརྒྱད་གི་སྤྱིའི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་དང་གསུམ། །ཆོས་པའི་བདུད་དུ་འདི་ལས་ཆེ་བ་སུ། །གཟུང་
 འཛིན་ལག་འགྲོ་གདུག་པས་དབང་བྱས་པའི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་འབྲུགས་པ་སྤྱིད་
 པའི་མཆོར། །བྱིང་གྱུར་ཉམ་ཐག་མ་རྣམས་དྲངས་པའི་བྱིར། །དམ་བཅའི་གོ་ཆ་མཆོག་རྟ་
 བརྟེན་བར་མཛོད། །གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་པའི་དགྲ་ཕོ་ཡིས། །བརྟེན་བར་རུས་མིན་སྒྲ་མ་
 མཆོག་གསུམ་ལྟ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདི་དང་མཉམ་པ་སུ། །དེ་སྤྱིད་ཡིད་ཆེས་སྟོ་གཏད་
 ཡིང་བསྐྱུར་མཛོད། །ངེས་དོན་སྟིང་ཕོར་ཆོས་ཀུན་གཅིག་རྟ་འབབས། །བརྒྱད་པའི་ལུག་
 བཞེས་ངོ་མཆར་ཀུན་ལ་ཡོད། །དེ་བྱིར་བྲོགས་འཛིན་ཆོས་སྤང་མི་གསོག་པར། །ཀུན་ལ་
 དག་སྤང་སྤང་བ་གནད་དུ་ཆོ། །ཁ་བཤད་སྟོང་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ལྟེན་ཆེ་ཡང་། །བྱམས་དང་
 སྟིང་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་མི་འབེབས་ན། །བདག་འཛིན་མི་བཟད་ཐལ་བ་སྐམ་པོ་སུ། །རྣམ་གྲོལ་
 ལུ་གུ་རི་རྟ་སྟེ་བར་འབྱུར། །དེ་བྱིར་བསྟོམས་བསྟོམས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་མང་པོ་ཡིས། །ད་རྒྱལ་

སྤྱལ་གདུག་མགོ་འཕང་བསྟོད་མིན་པར། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྒྲིན་མཆོག་བཟང་པོ་ཡིས། །
 བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་གཙོང་ནད་གཞིལ་བ་གཤམ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་
 རོལ་བ་ཅམ། །སེམས་ནི་དུས་གསུམ་སྟེ་འགག་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །བརྟག་བས་མི་མཆོན་
 དབྱེད་པའི་སྟོས་མི་རེག། མ་བཅོས་གཏུག་མར་སྟོད་དང་ལྟ་མོ་ཆེ། །གཟུང་འཛིན་དབང་
 གིས་པན་གནོད་ལྷ་འདྲའི་ཆོགས། །ཤར་ཡང་ཆོས་ཉིད་གཤིས་ལ་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་བྱིར་
 རང་གྲོལ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ཆེན་པོར། །ཁྱེར་ལ་བར་ཆད་མཐའ་དག་གཤམ་དུ་ཁུག། དེ་ལྟར་
 མ་རྟོགས་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་གྱིས། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་འཐུག་དྲགས་ན། །
 དངོས་གྲུབ་རྟགས་ཀྱང་བར་ཆད་གཤམ་པོས་ཁྱེར། །སེར་བུས་རེག་པའི་རྒྱལ་དོ་བ་བཞིན། །
 དེ་བས་སྟོད་སྟུག་ལེགས་ཉེས་ཤི་གསོན་སོགས། །རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ལམ་ཁྱེར་གནད་དུ་བྱལ། །
 སྐབས་སུ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །རྒྱུང་ལ་བསྟོན་ནས་སྟོ་སྟོང་གནད་
 དུ་བྲིལ། །རྗེས་ཐོབ་ཆོས་ཀུན་སྟུ་མར་ལྷ་བའི་དོས། །ཀུན་རྗེ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་
 མིན་པར། །སྟོད་ཡུལ་ཡོངས་དག་དགོ་རྒྱན་མྱད་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་
 བར་འཆལ། །དེ་སྐད་ལེགས་འདྲོམས་བརྒྱ་དཀྱར་པོའི་ཐེང་། །ལྷག་བསམ་འོ་མའི་མཆོ་
 ལས་ཉར་བྱུང་སྟེ། །ལྷ་རྩས་སྟོང་གྲོལ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་དང་བཅས། །བསྟན་གཉིས་དར་
 རྒྱས་སྟོང་ནས་སྟེལ་བ་དགོ། །

༡༡། །གཞན་པན་ལྷག་བསམ་སྤྱང་ཅིའི་ཉིང་ཁ།

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྟེན་གྱི་ནི། དཔག་མེད་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་མཛོད། །གང་
 གིས་འཛིན་པར་བྱབ་བས་ལུང་བསྟན་པའི། །སྟོ་གྲོས་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་གདོད་མའི་
 མགོན། །མཆུངས་མེད་འདྲན་པ་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཉམས་དྲན་

ཤེས་མཁས་པ་ཆག། ལེ་ལོའི་མལ་ན་ཉོན་མོངས་བྱུག་རྩེ་ཡིས། ལྷང་མེད་ནོན་པའི་མོངས་
 པ་རང་ཉིད་ཀྱིས། རང་གི་སེམས་ལ་ཕན་པའི་གྲོས་ཤིག་འདེབས། གང་ཞིག་རྟོན་དཀའ་
 ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བའི། ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་ལྷ་བས་ལྷག་པའི་རྟོན། རྟོན་གོམས་དག་
 བས་ལན་གཅིག་རྟོན་དུས་འདིར། རྟོན་ནས་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་འཆོལ། ལང་
 ཆོའི་མེ་ཏོག་རྟོན་པའི་བྲི་ཤིང་རྩེར། རྟོ་བྱུགས་བདག་པོས་རྟོན་པའི་ཁ་བའི་རྩལ། ཉེ་བར་
 ཐེབས་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྟོན་རྩོམ་པའི། སེམས་བྱོད་དེང་ནས་དག་ལ་འཇུག་པར་རིགས། གང་
 ཞིག་མཆིལ་བས་ཉ་ལ་འདེབས་པ་བཞིན། མི་རྣམས་ཉོན་བཞིན་བྲིམ་ནས་དྲངས་
 པའི་གཏམ། ཐོས་འཛིན་གསར་པའི་ལམ་དུ་ཉེར་རྒྱ་ཡང་། མི་སྦྱོའི་སེམས་བྱོད་དོ་
 བའི་རང་བཞིན་དངོས། རི་དྲགས་ཆུ་ལ་པོས་གྲང་པོའི་བྱུ་ལ་བཞིན། ཉེ་དུའི་བྲག་གིས་
 སྒྲགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། བརྩེ་བྱལ་རྟོ་བྱུགས་བདག་པོ་བྲོས་པའི་ཁ། སང་ཅམ་མི་འདེབས་
 དེས་པ་སྒྲ་ཡིས་བྲིན། མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ལ་སྟོན་དང་འདྲ་བའི། མི་རྟག་རྟོན་པོས་
 དཔེན་པ་ཆེ་འདིའི་ཆེད། དཀར་མིན་ལས་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་གྱུར་ན། སེམས་གྱི་གྲང་
 པོ་དེས་པར་མ་རུངས་བྱེད། སྟོན་པའི་ཕུན་ཆོགས་སྟོན་མོའི་འཛི་སྒྲིག་གིས། སེམས་གྱི་བྱེའུ་
 ཆུང་སྒྲུང་བ་གཡེངས་གྱུར་ན། འན་འགྲོའི་ལྷགས་བྲིམ་འབར་བའི་དོར་རྩ། སྒྲུག་བསྐལ་
 གསུམ་གྱི་ཅ་ཅ་རྒྱན་མི་འཆད། བཤེས་གཉོན་དེད་དཔོན་མཁས་པས་རྗེས་བཟུང་རྒྱས། ཟབ་
 རྒྱས་གདམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཐོབ་པ་འདི། རང་བཞིན་ངན་པའི་གྲོང་སྒྲོར་ཡར་པོར་
 བ། ཐར་པའི་སྒྲམ་སར་རི་ལྷར་བྱོན་པར་འགྱུར། འདི་ན་ཉོན་མོངས་དག་ཡི་སྒོ་མནན་
 བས། དག་པའི་ནོར་ཆོགས་འབྲོག་ལ་རྟག་བརྩོན་ན། འན་པའི་མདུང་རིང་ཐོགས་པའི་
 གཉོན་པོའི་དཔུང་། མི་བསྐལ་སེམས་བྱོད་དེས་པར་སྒྲུགས་པས་བྱུན། དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཅང་ཤེས་གསར་པ་དག འདྲ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲིགས་དག་ལ་བསྒྱུར་རྩོམ་ཡང་། ཡང་ཡང་
 བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་བསྐལ་མིན་ན། འདོད་པའི་བྱུགས་སུ་རི་བཞིན་འབྱོར་བར་དཀའ། །

ཐོས་པས་ཁུ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་གུར་གྲང་། །ཉམས་སྤྱད་མགྲིན་པའི་ལམ་ནས་བརྒྱད་མིན་
ན། །ཉོན་མོངས་སྒྲོམ་པ་གཞིལ་བར་མི་རུས་ཕྱིར། །ཐར་པའི་ལུས་བྱངས་རི་ལྟར་བརྟས་
པར་འགྱུར། །དཔག་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་བསིལ་བོ་ཡིས། །འཛིགས་གསུམ་མེ་ཚོགས་
ལྷག་མེད་གཞིལ་རུས་པའི། །རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་སྤྱད་མཆོག་ །དད་བརྒྱའི་
མཁའ་ལ་རྣམ་ཀུན་གཏིབ་པར་འཆོལ། །བསོད་ནམས་ལས་སྒྲེས་གསེར་སྤྱངས་ཅིབས་
སྤྱད་ཅན། །གང་དུ་མཆིས་དེར་དཔུང་ཚོགས་རྗེས་འགོ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཁམས་མ་
ལུས་འདྲན་པའི་གཉེན། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཕ་མཁར་བརྟན་པ་གཅེས། །རྒྱལ་སྤྱུང་གྲུ་
མཆོག་བྱེ་བའི་གདེངས་ཀའི་རྒྱན། །ཉིས་པའི་ལུན་ཚོགས་འཛོམས་པའི་གཟི་འོད་ཅན། །བྱང་
རྒྱལ་སེམས་མཆོག་དགོས་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་དབང་། །སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདོར་གཡར་
དམ་འཆོལ། །གང་གི་ཡིད་ལ་ཡུད་ཅུམ་ཤར་བས་གྲང་། །རབ་འབར་ལྷགས་སྒྲིག་འབྲུགས་
པའི་འཁོར་ལོ་ཡང་། །གྲུས་པའི་སེམས་ལྷན་བཞིན་དུ་གནས་གུར་པའི། །བདག་བས་གཞན་
གཅེས་མི་སྒྲོམ་སྒྲོས་སམ་ཅི། །སེར་སྤྱའི་དྲི་ཡི་མ་སྤྱགས་བཞིན་བྱད་གཅོང་། །གཏོང་སེམས་
དག་བ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུས། །མདོན་མཐོའི་བྱིམ་ཐབས་འགྲུགས་པའི་སྤྱུ་ཐབས་ཅན། །
སྒྲིན་པའི་བག་མ་གསར་པ་ཁབ་དུ་སྤྱུས། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་གསུགས་བརྟན་འབུམ་འཛིན་
པའི། །རྒྱལ་བེམས་བཀོད་མའི་རྗེའི་སྤྱ་ཉམས་དགའ་བ། །དཔ་ཤེས་གོ་ཏ་ཀ་ཡི་ནོར་སྤྱ་
ཡིས། །ལན་སྤྱད་བསྐྱང་པའི་ཆོག་མི་སྤྱོད་འཆོལ། །སྤང་སེམས་སྤྱོ་འགྲོའི་ཁ་ཡི་དུག་རྒྱངས་
གིས། །ལེགས་དཔུད་སྒྲོག་རྩ་དབུལ་ལ་གཟུགས་གུར་ཆོ། །མི་འབྲུགས་བཟོད་པའི་མཁའ་
ལྷིང་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། །ལྷག་མེད་བརྒྱག་པའི་དམ་བཅའ་མི་བསྟེལ་འཆོལ། །ལེ་ལོ་ལག་
འགོ་གདུག་པའི་སེར་སྤྱ་ཡིས། །ཆོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་སྤྱ་འཕྲོག་གུར་ན། །དཔག་
མེད་བརྩོན་འགྲུས་དེད་དཔོན་སྤྱིང་སྤྱོབས་ཀྱིས། །བག་མེད་མཆོ་ཆེན་སྒྲེམ་པའི་ཆོག་སྤྱུབས། །
རྣམ་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྒྱུད་མིན་པའི། །ཁི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གསེར་རིའི་ར་བ་ཡིས། །

(3) वे के व सु य क म य सु र मे न य न्न क म सु य मी म सु र य सु म ।

ཡོངས་བསྐྱོར་དཔག་མེད་ཏིང་འཛིན་བར་རིམ་ཅན། རྩོན་མེད་ལྷན་པོ་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་
 གྲུབས། རྩོན་པས་མ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱིན་སྤྱུས་ཉིར་བསྐྱལ་བའི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གནས་ལྷགས་མེས། འཛིན་ཆོགས་ལྷ་བའི་བྲག་རི་རྩེ་གའི་མིག་མེད་དུ། གཞོམ་པའི་ཆོ་
 ག་དུས་ལས་ཡོལ་མིན་འཆལ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དག་བའི་ལྷགས་ཁམས་ཆ། རྩོད་
 ཉིད་སྤྱིད་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱོར་ཅིས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རིན་བྲལ་སྤྱུ་མཆར། བསྐྱར་
 བའི་ཐབས་ཆུལ་ཉིན་མཆན་བར་མེད་བྱོས། དུས་རྒྱུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ལ་བྱིས། མདོ་
 རྒྱུད་བཀའ་བསྟན་གཞུང་དང་མཐུན་མིན་སོམས། ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་གི་སྤྱོད་ལ་རྟོག།
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྩེས་སྤྱོད་གཞུང་སྤྱོད། ཉིན་པར་རྣམ་གཞུང་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར། མཆན་མོ་གཏི་མུག་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བར་ཞེན། དབེན་པའི་གནས་སྤྱུ་འཕྱི་སྒྲིམ་
 བརྩལ་ཞུགས་ཅན། མདོ་མེད་པོ་བྱོད་དེ་མཐོ་བསམ་བོང་། རྟོན་བརྒྱུད་མན་དག་བཤལ་
 སྤྱན་བཟང་པོ་ཡིས། བདག་འཛིན་ཉིན་མོངས་ཁོང་སྤྱན་དབྱིས་སྤྱུང་ནས། གཞན་ཕན་
 ལྷག་བསམ་སྤྱད་ཅིའི་ཉིད་ཁྱུ་ཡིས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་དངོས་པོ་བྱིན། དེ་སྤྱིད་
 རང་སེམས་རང་ལ་དཀར་བའི་རྒྱས། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ནང་དུ་སྤྱོད་འདི་གསོལ། འདི་
 ལ་ཉན་ན་སེམས་བྱོད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་དག། དག་བས་སེམས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་
 བའང་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་སྤྱུ་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཆལ་དུ་རེས་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱིས་པ་དག།

༣༣། །གང་ཞིག་དྲན་པས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་མཛད་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་དྲིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འབྲལ་མེད་སྣོད་
དཔུས་དད་པའི་པརྫོར་རོལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་རང་མཐོང་དམ་པ་ཆེ། །བྱ་བྱེད་མང་ལ་གྲུབ་
འབྲས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆེ་སྣོད་ཟད་མཁན། །མྱོངས་པ་རང་ལ་རང་
གིས་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །མ་བརྟགས་བྱིས་པ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། །མིང་སྐམ་སྟོན་

བར་འདི་ཕྱིའི་གཏད་ཡུལ་བཟུང་། །རི་རབ་ཙམ་གྱི་དགོར་ལ་ཁྱོད་སྦྱོད་ན། །ནང་དུ་ཡོན་
 ཏན་ཅི་ཡོད་པད་རྣམ་པ། །ཆགས་སྒྲུང་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་འདིས། །ཐོག་
 མེད་ནས་བཅིངས་འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི། །ཁུར་ཆེན་དེས་གོ་ཁྱོད་ལ་མི་ཆོག་གམ། །
 ད་དུང་དེ་རྗེས་འབྲང་ངམ་པད་རྣམ་པ། །རི་ཙམ་འབྱོར་ཡང་སེམས་ལ་ངོམས་དུས་མེད། །
 བསྐྱུང་བསྐེལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རེ་བས་རེ་འཕེལ་རྒྱ། །བྱ་བཏང་ནོར་མེད་འཛིགས་པའི་དགྲ་དང་
 བྲལ། །སྤྱང་པོ་རང་ཆོད་བྱང་གིག་པད་རྣམ་པ། །གཅིག་སེམས་ཟིན་ཡང་ཀུན་སེམས་ག་
 ལ་ཟིན། །ཐམས་ཅད་མགུ་བྱ་རྒྱལ་བས་དགའ་ཞེས་གསུངས། །ཟེར་ཆད་ཉན་ན་སྤྱབ་ཆོད་
 སུ་ཡིས་ཡོད། །མཐུན་འཇུག་ཐག་པ་ཆོད་ཅིག་པད་རྣམ་པ། །གཏམ་རྣམས་བསྐྱུ་བྱེད་བྲག་
 ཆའི་སྒྲ་དང་འདྲ། །བདེན་བདེན་བརྒྱ་ཐག་བཤད་ཀྱང་བདེན་དེས་དགོན། །ལབ་སྤྱོད་མང་
 པོས་རྟོག་པའི་དུག་རོ་ལྷང་། །དགོ་སྦྱོར་སད་ལ་མ་བསྐྱར་པད་རྣམ་པ། །བསྟན་པའི་ཞབས་
 ཕྱི་སྤྱ་མ་དེ་ཙམ་ཡིན། །དགོས་དགོས་མི་འཛད་ཆེ་ཡི་འཕེན་པས་གཏུག། །ལུགས་གཉིས་བྱ་
 གཞག་ཁྱོད་འདྲའི་ཡུལ་ཡང་མིན། །སྒྲིས་པ་ནང་དུ་བསྐྱུས་དང་པད་རྣམ་པ། །དེ་རིང་འདི་
 བྱ་སང་ཉིད་འདི་བྱ་ཞེས། །ལོ་ལྷ་མང་པོའི་གྲབ་ཙན་སྒྲིང་རིང་པོ། །གཞན་འཆི་ཁྱོད་ཉིད་
 གཅིག་ཕུ་རྟག་གམ་ཅི། །མི་འཛིགས་སྒྲིན་པོ་སུ་ཡོད་པད་རྣམ་པ། །རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་གཞན་
 རྒྱུད་འདུལ་མི་རུས། །ཉན་ཉན་འདྲ་ཡང་སྤྱབ་མ་ཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཤར་ཤར་དེད་ན་
 དྲིན་ལའང་ཚུར་ལ་བཅི། །ཆགས་སྒྲུང་འཁོར་སྒྲོབ་མ་བསྐེལ་པད་རྣམ་པ། །མཚུངས་མེད་
 སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་དེའི། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་འདྲ་བ། །སྒྲིང་
 ལ་སེམ་པ་དེས་ཆོག་གཞན་མི་དགོས། །ཨ་གསར་གསར་འགྲོགས་མ་ཆེ་པད་རྣམ་པ། །
 བཟོ་ཕྱིས་ལ་སོགས་གཡེང་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །དཔེ་ཉིབ་གྲོག་པ་མིག་ནད་བསྐྱེད་པའི་
 གྲོགས། །སྒྲིན་སྒྲིན་མང་ཡང་དོན་ཐོག་ཁེལ་བ་དགོན། །སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཅིག་
 པད་རྣམ་པ། །སྒྲིན་ཆད་ལོ་མཚམས་ཁ་གྲངས་བགྲང་ན་ཡང་། །བྱུང་འབྲས་ལག་ཅེར་སོན་

པ་ཅི་འདུག་སོམས། །ད་དུང་དེ་བཞིན་མདོ་མེད་བྱིད་བྱེད་དམ། །རང་མགོ་རང་གཡོགས་མ་
གཏོང་པད་རྣམ་པ། །སྐད་ཅིག་མི་སྤོང་ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་འཕུན། །དབེན་པ་བརྟེན་ཡང་
སྤྱེད་མེད་བཟང་བཅོན་དངོས། །ལང་ཤོར་པོ་བྱིད་མཚུབ་མོ་ནང་དུ་ཁྱལ། །གཡེང་བའི་དག་
ལ་བག་བྱོས་པད་རྣམ་པ། །ཅི་གཅིག་སེམས་དབེན་རྒྱུད་ལ་མ་བརྟེན་ན། །གཞན་ངོར་རི་
ལྷར་མཐོང་ཡང་ཐ་མལ་པ། །གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་མ་དུལ་གྲང་གོད་འདི། །རིམ་གཉིས་
སྒྲགས་ཀྱིས་བྱུལ་ཅིག་པད་རྣམ་པ། །བྲེལ་དོ་མི་དགོས་མཐུན་རྒྱུན་ཡོ་བྱེད་འཛོམས། །ངོ་
བསྐྱེད་མི་དགོས་རང་ཐག་རང་གིས་ཆོད། །ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་ལམ་གྱི་འགོ་ཚུལ་ཤེས། །འདི་
འདྲའི་དུས་སུ་མི་བརྩོན་སྒྲོས་སམ་ཅི། །དེ་སྐད་པན་པར་འདོམས་པའི་མཆིད་གོས་འདི། །
སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་ལ་འབད་བས་གདབ་པ་ཡིན། །འདི་ལ་ཉན་ན་སེམས་བྱིད་ཤིན་ཏུ་དགོ། །
དགོ་བས་སེམས་གྱི་དོ་རྩེ་འགྲུབ་གུར་ཅིག །

༥ མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །འབྲལ་མེད་སྤྱིང་གི་པརྫོར་རྟག་
བཞུགས་ནས། །ཆོས་མེད་དྲེད་པོའི་སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །བསམ་དོན་མཐའ་རུ་བྱེན་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །རང་མགོ་མི་ཐོན་གཞན་མགོ་འདོན་པར་སྒོམ། །རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་གཞན་
རྒྱུད་གྲོལ་དུ་རེ། །རང་ལ་མི་བསམ་ངོ་མགོར་ཅ་ཅ་སྒྲགས། །ཆོངས་པ་བྱིད་ལ་སྤྱིང་ནས་
གོས་ཤིག་འདེབས། །རྟིང་དགའ་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་རྟེན། །སྤོན་བསགས་
བཟང་པོས་ལན་གཅིག་རྟིང་གུར་གྱང། །དོན་མེད་རྣམ་གཡེང་འབྲུལ་བའི་དག་ལ་བྱིན། །
འཆི་ཁར་ལག་སྤྱོད་འགོ་བ་མི་ཤེས་སམ། །ཆོ་མི་རྟག་སྒྲོག་དང་སྤྱིན་བཞིན་གཡོ། །ལང་
ཆོ་མི་རྟག་རྒྱ་ནའི་ཆད་པས་བཅོམ། །ལུ་ཤི་མདའ་ཤིའི་གནས་ཚུལ་ཡང་དེ། །རང་ལ་བར་
སྤོན་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ། །ལས་ནི་ཀུན་བྱེད་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ། །འཁོར་འདས་བདེ་
སྒྲག་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཡི་འབྲུལ། །བྱོགས་ཅམ་ཤེས་ཆོ་ལག་ལེན་འཆོལ་བ་ནི། །སྤོན་བས་

བཅོན་དུག་ཟ་འདྲར་མི་ཤེས་སམ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་འོབས་སྒྲིབ་གྱིང་འདྲ། །
 བདེ་བར་སྒྲུང་གུན་འགྱུར་དང་འདྲ་བྱེད་རྒྱ། །འདི་ལ་ཞེན་པས་ཐར་ལམ་སྒྲོ་མོ་འགགས། །
 སྒོ་གྲོས་ལྷགས་ལས་སྒྲུབ་པ་མི་ཤེས་སམ། །སྤྱིད་པ་འདི་ན་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་སྟ། །སྒྲིབ་
 མེད་ཡོན་ཏན་གུན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེས་བསྟན་ཆོས་དང་དེ་སྒྲུབ་དག་འདྲན་ཏེ། །
 བཅོན་པ་མི་བསྐྱུ་གཏན་སྒྲུབས་ཤེས་པར་བྱོས། །ཡོན་ཏན་གུན་གྱི་གཞི་རྟེན་མཚུངས་པ་
 མེད། །རྒྱན་རྒྱུས་གུན་གྱི་ནང་ན་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ །དམ་པས་བསྐྱུ་གས་ཤིང་གུན་གྱིས་བཀྱར་
 བའི་གནས། །དྲི་མེད་ཚུལ་བྱིས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་གུན་པ་མའི་
 རང་བཞིན་ལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྫོང་ལས་པ་མི་སྒྲུབ་པའི། །ཞི་བདེར་གཞོལ་བའང་དམ་
 པས་སྒྲུབ་པའི་གནས། །དེ་སྒྲུབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་པ་མ་ཁར་བྱུང། །གཞན་པས་བསམ་སྒྲུབ་
 རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་ན། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དོན་ལས་རིང་། །རྒྱུ་མཐེན་འབྲས་བྱ་དེ་
 དང་མཛའ་བ་མིན། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་རིགས། །གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་
 ར་བ་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་། །དེའི་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་ལ་ཐུག་ཁེ་ཉིན་ཆེ། །འགྲོ་ས་གཉིས་ལས་གསུམ་
 པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་བྱོས། །དེས་འབྱུང་མ་སྒྲེས་སོ་ཐར་
 འདྲ་ཅོག་ཡིན། །གཞན་པས་མ་འབྱུངས་བྱང་སེམས་ཁ་སྒྲུབ་དངོས། །རིམ་གཉིས་མི་བསྒྲོམ་
 སྒྲགས་པ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ། །རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྒྲོར་བསམ་གཞིག་ཐོངས། །བསྐྱུ་བ་
 ཤེས་ཉིན་མོངས་གཉིན་པོར་མ་སོང་ན། །བཤལ་སྒྲུབ་དུག་ཏུ་སོང་འདྲ་གསོ་བར་དགའ། །
 གང་ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲུབ་ན། །ནི་ཅོའི་འདོན་པ་འདྲ་སྟེ་སྟུ་ལ་ཅི། །འཆི་དུས་པན་
 པའི་ཆོས་ཤིག་མ་འགྲུབ་ན། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་པན་པ་འདྲུག་གམ་སོམས། །རང་གི་རང་
 བསྐྱུ་མ་བྱེད་མདོ་མེད་པོ། །ད་ནི་མཚུབ་མོ་ནང་དུ་ཐུག་དང་གྱེ། །རང་སྒྲིབ་རི་བོ་ཙམ་ཡང་
 ཁོག་ཏུ་སྒྲས། །གཞན་སྒྲིབ་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་ལའང་འབྱུ་ཞིང་སྒྲོད། །ཁོག་འཆོ་རི་ཙམ་བོས་
 ཀྱང་རོམས་པ་མེད། །འདི་འདྲའི་སྒྲིབ་པས་པན་པ་འདྲུག་གམ་སོམས། །མ་བསམས་མ་བསམས་

ཕྱི་ཆེས་གྲུབ་མ་བསམ། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་འབྲུལ་བའི་ལས་མ་བྱེད། །མ་ཡེངས་མ་ཡེངས་
 རང་སེམས་གཏན་ལ་ཤོབས། །མ་བཅོས་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་རང་འགྲོས་སྦྱོངས། །འཛིག་
 རྟེན་འདི་ན་བྱོད་ལས་དམན་པ་སྟ། །ལུགས་གཉིས་བྱ་གཞག་བྱོད་འདྲའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །
 རང་མཐོང་མ་ཆེ་ཁ་རྟོག་ཉལ་མཛོད་ཅིག །འདི་ནི་རང་གི་རང་ལ་གདམས་པ་སྟེ། །འདི་ལ་
 ཉན་ན་སེམས་བྱོད་དག་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདྲ་སྟོངས་པ་པད་ནམ་གྱིས་སྦྱོན་མའི་རྟོགས་སྟེ་བྱིས་པ་དག།

༣། །པ་སྒྲ་མའི་ཞབས་དྲོག་དེ་ཡིས་འགྲུབ།

ན་མོ་གྲུ་ལྟ་ རྩེ་རྩེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །མཚན་ཐོས་པ་དོན་
 ལྡན་ཀྱུ་ལ་བའི་སྤྲུལ། །མགོན་ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །མི་བདག་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་
 བཞགས་ནས། །ཆེ་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་བར་བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཀྱེ་ཉོན་དང་སྤྲུང་པོ་མདོ་མེད་པོ། །
 བྱོད་རང་སེམས་འཇུག་མོ་ནང་དུ་ཁྱུག །དུས་ད་ལྟ་གི་ན་གདེང་ཅི་ཡོད། །སེམས་སྒྲོ་བདེ་
 ཚགས་སྟུ་ཚུད་དམ་ཅི། །བདུད་རྟག་འཛིན་འགོང་པོ་ལྟག་ཏུ་ཞུགས། །དགྲ་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་
 པས་མཐའ་ནས་བསྒྲོར། །ལས་ཟིན་མེད་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་བྲེལ། །ཆེ་དོན་མེད་ཟད་པ་མ་ཆོར་
 རམ། །ཕྱི་ནམ་ལྷ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག་དང་། །ནང་དགྲ་གཉིན་བར་མའི་འཆི་ལུགས་
 དང་། །བར་ལུས་སེམས་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་ཚུལ། །འདི་གསུམ་ལ་ལྟོས་དང་སྒྲོ་བྱེད་པོ། །
 མགོན་རྩེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེས། །ཆོས་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ། །
 དུས་དེང་སང་མ་བོས་མགོན་དུ་ཁྱུགས། །ཚུལ་འདི་ལ་སེམས་དང་སྒྲོ་ལད་པོ། །ཆེ་དགོང་
 ཀའི་ཉི་བཞིན་ལར་ལར་འགོ། །དགྲ་འཆི་བདག་གི་བསྟོར་ཚུར་ཚུར་འོང། །ལུས་རྒྱ་བའི་ཞགས་
 པས་ཉིན་བཞིན་བསྟུམས། །བྱོད་མ་མཐོང་ཅེ་རེ་འོངས་སམ་ཅི། །ལས་འཛིག་རྟེན་བྱ་
 བཞག་ཟིན་དུས་མེད། །དགྲ་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མ་མཆིས། །དེ་བྱུང་ན་སུས་ཀྱང་སྒྲོག་མི་

ཅུས། །ད་རང་ཆོད་ཟུང་དང་གྲུང་མེད་པོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཆོད་འཆི་ལུགས་ལ། །ལུས་
 སྒྲིབ་མའི་གཡར་པོ་འདོར་འདོར་འདྲ། །ཁྱེད་ཕྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་ཅུང་མ་ཡན། །ད་དོན་ཆེན་དག་
 ལ་བཀོལ་རེ་རན། །ཡོངས་འདུས་པ་འདི་ཆོད་འབྲལ་ལུགས་ལ། །གཉེན་མཛའ་གྲོགས་
 འདིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། །གྲུ་ཡོན་བདག་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་མ་ཡན། །ད་གཅིག་ཕུར་དཔེན་
 པ་བརྟེན་རེ་རན། །དགོས་བསམས་པ་འདི་ཆོད་མཛའ་ལུགས་ལ། །ཁོར་ཟང་ཟིང་འདིས་
 ཀྱང་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། །ཁྱེད་མཛའ་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་མ་ཡན། །ད་བྱ་བ་ཏང་ཁོར་མེད་བྱེད་རེ་རན། །
 ཁོང་མཐོན་པོ་འདི་ཆོད་ཁྱད་ལུགས་ལ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་མངའ་ཐང་འདིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། །
 དབང་ཁ་དྲག་འཛོམ་ཡང་ཅུང་མ་ཡན། །ད་སྒྲུང་པོ་དམན་ས་འཛིན་རེ་རན། །སྒྲིབ་བཅིགས་
 པ་འདི་ཆོད་འབྲལ་ལུགས་ལ། །མཁར་ཁང་གཞིས་འདིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། །གནས་
 བཀོད་པ་མཛའ་ཀྱང་ཅུང་མ་ཡན། །ད་བྲག་ལུག་རང་ཤོང་འཆོལ་རེ་རན། །རྩེ་གོང་མའི་
 གདན་ས་ཆགས་སྒྲུང་བྱ། །ལས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མགུ་དུས་མེད། །རང་མཁོས་བསྐྱུན་ཞབས་
 ཏོག་དེ་ཙམ་ལགས། །ད་མདོ་མེད་རང་ཆོད་འཛིན་རེ་རན། །གཏམ་ངེས་མེད་བྲག་ཙེ་
 རོལ་མོ་འདྲ། །ཚུལ་འདི་ལ་ཞེན་པ་བཅོལ་རེ་ཆུང་། །གཞན་བསྐྱོད་ཀྱང་རུང་ལ་སྒྲུང་ཀྱང་
 རུང་། །ད་རང་ཆོད་རང་གིས་འཛིན་རེ་རན། །ཆོས་བསྐྱུ་བ་ཤེས་མཁས་པ་མ་ལགས་ཀྱང་། །
 དོན་ཡིན་ལུགས་གནད་ཀྱི་མདོ་འགག་ཤེས། །འབྲལ་བྱ་མ་གཞན་ནས་ཆོལ་མི་དགོས། །
 ད་གདམས་དག་སེམས་ལ་བསྒྲུམ་རེ་རན། །ལས་བྱ་བྱེད་གཞིབ་པ་མ་ལགས་ཀྱང་། །དུས་
 ད་ལྟ་འབྱུང་བ་ཅུང་མ་གྲུང་། །གྲོགས་གྲུ་བ་གཞན་ལ་རེ་མ་དགོས། །ད་ཉེ་གནས་རང་ལ་
 བཅོལ་རེ་རན། །ཕོ་བསམས་པ་ཙན་ཞིག་མ་ལགས་ཀྱང་། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཟས་ལུས་འཆོ་ཙམ་ནི་གདན་ས་རྟེན། །ད་དོ་སྒྲུང་མཐུན་འདུག་གཅོད་
 རེ་རན། །ལུས་སྒྲིབ་མའི་གཡར་པོ་ཙེས་ཀྱང་འདོར། །སེམས་གཉུག་མའི་གཤིས་ལ་གཞོམ་
 གཞིག་བྲལ། །ཁོང་སྒྲོང་གསུམ་དག་རུ་ལངས་ཀྱང་ཅི། །ད་རོ་སྒྲོམས་ལམ་དུ་བྱེད་རེ་རན། །

ནང་འཆི་བྱོད་གྱི་གདེང་ཚད་མ་རྟེན་ན། བྱི་བདུན་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་གཡེང་བའི་རྒྱ། བྱི་བཞིན་
དུ་གི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །ད་སྟོ་ཐག་ཐད་གྱིས་བཅད་རེ་རན། །ཕ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མས་གནང་
བ་ཐོབ། །ལས་ཟེན་མེད་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱང་ཆད། །སྒྲེ་སྒྲུལ་གྱི་རེ་བ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །ད་བྱི་ཆོས་
གྱི་སྒྲོས་པ་དོར་རེ་རན། །རང་གཅིག་ཡུར་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་དེ། །སྟོན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་དཔའ་ཚུགས་ཡིན། །ཕ་སྒྲ་མའི་ཞབས་དོན་དེ་ཡིས་འགྲུབ། །མགོན་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་
པ་དེ་ཡིས་ཟེན། །མ་འགྲོ་བའི་དྲིན་ལན་དེ་ཡིས་འཁོར། །རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་དེ་ཡིས་
འགྲུབ། །གཞན་སྒྲ་སྒྲོ་མང་པོ་ལས་རྒྱུད་གྲོགས། །ད་ཁ་ཕོ་དོན་ཐོག་འགལ་རེ་རན། །ཚུ་ལ་
དེ་སྐད་སྒྲུང་པོ་མདོ་མེད་པོ། །མིང་བདུ་བེ་ཇར་འབོད་དེ་ཡིས། །རང་དྲན་པ་གསོ་བའི་གསོས་
སྒྲ་སྒྲས། །ད་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

༡ རྩོམ་པའི་འདྲེན་མཆོག་དྲིན་ཆེན་རྩོམ་། །མི་བདག་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱུ་བཞུགས་
ནས། །དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར། །འབྲལ་མེད་དུ་སྒྲིབ་གྲོལ་བྱིན་སྒྲུབ་ས་མཛོད། །
སྒྲིབ་བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། །དུས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་སྒོ་བ་ཀྱང་། །
དག་འཆི་བདག་ཟེར་བའི་བརྟེ་མེད་འདིས། །དུས་ནམ་འཛིན་མི་ཤེས་ཨ་ཙམ། །འདི་འབྱུང་
བ་ཀྱན་ལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། །རེས་མི་འབྱུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་བན་འདིས། །དུས་སྒྲིབ་ཆད་བསྐྱུས་
བས་ཞེ་རེ་འགྲོད། །ད་ལོང་མེད་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྐྱུངས་ན་ལགས། །དོན་བྱ་བྱེད་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །
འདི་ཟེན་པར་དགའ་ལ་དོན་གོ་རྒྱུ་། །དུས་དེ་རིང་གི་ན་སྒྲོ་གཏད་ཅི། །སྒྲོ་ནང་དུ་ཁྱལ་དང་
མདོ་མེད་པོ། །ཁྱོད་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་རི་ཙམ་ལོན། །མདོ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅི་འགྲུབ་
སོམས། །ཡིན་ལོ་དང་ཤེས་ལོས་མི་ཆེ་བད། །ད་ཆེ་འཇུག་གང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲོར། །གཤིན་
གསོན་གྱི་མགོ་སྒྲོར་དེ་ཙམ་ལགས། །ད་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྒྲོར་བར། །ནམ་བཞག་
གི་གཏན་འདུན་སྐྱབ་རེ་རན། །ཆེ་སྐྱབ་པ་མཉམ་པའི་དམ་བཅའ་འཆོལ། །མིའི་དོ་སྐྱུང་

མཐུན་འདུག་གཡེང་བའི་རྒྱ། །ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མགུ་དུས་མེད། །གཏམ་བྲག་ཆའི་
རོལ་མོས་སུ་ལ་ཅི། །རང་སྒྲ་ཐག་མགོ་ལ་བགྱི་རེ་རན། །རང་གར་འགྲོ་ངེས་བཟུང་མེད་
བཞིན་དུ། །གཞན་འདྲན་སྟོན་སྟོམ་པ་གད་མའི་གནས། །དོན་དེ་ཕྱིར་གཉིས་མགོ་མི་བསྐྱར་
བར། །ད་འཆི་ཆོས་སྒྲིང་ནས་སྒྱུ་བ་ན་ལེགས། །རྩི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྒྱུ་བ་བས་ཟིན། །མ་
འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་སྒྱུ་བ་བས་འགྲུབ། །རང་འབྲེལ་བཅས་འགྲོ་ཀུན་སྒྱུ་བ་བས་འཆོངས། །
དོན་དེ་ལས་ཆེ་བ་གཞན་སུ་ཞིག་ །གཞན་སུ་མ་མགུ་ཡང་གྲོ་བ་བདེ། །ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་
ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད། །ད་སྒྲུང་པོས་སྒྲིང་སྒྲུག་དགོན་མཆོག་མཁུན། །སྒྲུང་རི་བྲོད་ཟིན་པར་
བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

༣༣། །ཁ་བཤད་སྐུ་པོ་ཅམ་གྱིས་ས་ལམ་ནི་མི་བགྲོད།

ག་དག་དགོངས་པའི་བཅོན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་མེད་ན། །ཁ་བཤད་སྐུ་པོ་ཅམ་གྱིས་
ས་ལམ་ནི་མི་བགྲོད། །ག་ལེར་བསམ་གཏན་མལ་ན་སྒྲོ་གསུམ་ནི་སྟོད་སྟོད། །ང་ཅག་མ་
བཅོས་གཏུག་མའི་རང་འགྲོས་དེ་སྒྲིངས་ཨ། །ཅ་ག་དགོར་ནོར་ལོངས་སྒྲིང་རི་ཅམ་ཞིག་
འབྱོར་ཡང་། །ཆ་ཅམ་འཆི་བའི་ནང་པར་བྱིར་རྒྱ་ནི་མི་འདུག་ །ར་དཔུལ་ནོར་གྱི་བསྐྱུང་
བསྐལ་སྒྲུག་འབད་དེས་ཅི་བྱ། །ཉ་ར་བྱེད་རྒྱ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་འདི་བཟང་ཨ། །ད་
ལའི་ནགས་སོགས་དབེན་པའི་རི་བོ་ལ་སྟོད་རུང་། །ཐ་མལ་སྒྲེ་བའི་གྲོང་སོགས་གང་ཞིག་
ཏུ་རྒྱ་ཡང་། །ད་ཅམ་འཆི་བ་འོང་སྐུ་སྟོ་སྟོ་དེ་བསྐྱུང་འཆོལ། །ན་སོ་རྒས་བཞིན་ཆོས་བྱེད་
མ་སོང་བར་གཅིས་ཨ། །བ་སངས་ལྟར་དགར་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་འདི་མེད་ན། །ཕ་
རོལ་བྱིན་བའི་གཞུང་ལམ་གང་ཞིག་གིས་བགྲོད་རུས། །བ་སྒྲུང་ལྟ་བུར་སྟོངས་པའི་མ་རྒན་
གྱི་འགྲོ་བ། །མ་ལུས་བུམས་དང་སྒྲིང་རྩིས་འབྲལ་མེད་དུ་སྒྲིངས་ཨ། །ཅ་ར་ག་སོགས་གཞུང་

མང་འཆོལ་བ་ལ་མ་བྲེལ། །ཆ་ཁང་ག་ཉེན་གྲོགས་སྤིང་སྤེའི་དོ་སྤྱང་དེ་བོར་ལ། །རྩེ་ལང་
ག་དུག་པ་རང་སེམས་གྱོང་བོ་འདི་འདུལ་སྤྲད། །མ་རྩེ་རྩུན་ལྟར་དྲན་གེས་འབྲལ་མེད་དུ་
བསྟེན་ཨ། །ཁྱ་གོས་མཆོད་ཆས་ངོམ་པའི་ཨོ་ཟླ་དེས་ཅི་བྱེད། །ཟ་ཆོག་རྟེན་ཆོལ་དཔེ་གྲལ་
འགྲིམ་འགྲིམ་ནི་འགྲིམ་སོང་། །འ་འུར་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པའི་འཆིང་ཐག་དེ་ཆོད་ལ། །ཡ་
མཆོན་སྒྲུབ་བརྒྱད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དེ་སྟོགས་ཨ། །ར་མ་ཅ་སོགས་འདོད་པའི་ཁོལ་བོ་
ལ་འཕྱན་རྣམས། །ལ་ལུང་འགྲོད་པའི་དགའ་སྤྱད་ངལ་དུབ་ལ་སྟོས་ལ། །ག་ཁྲག་འོད་
སྒྲར་གྲོལ་བའི་ཟབ་ཁྱད་གྱི་ཉི་ལམ། །ས་ལམ་ཆེག་ཆོད་རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་དེ་སྒྲིམས་
ཨ། །ཉ་ཅང་བྱ་བྱེད་མ་མང་རང་མདོ་ནི་འཆོར་ཉེན། །ཨ་ཉི་བྲེགས་ཆོད་ཡེ་བབས་སོར་
བཞག་གི་ངང་དུ། །བྱས་ཆོས་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་རྟོག་རྩིས་མེད་དུ་སངས་པའི། །བྱ་བལ་སྟོ་
བདེའི་ཀྱུ་ས་ཟེན་པ་ཞིག་མཛོད་ཨ། །

༣༣། །རྩེ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་རོ་མཉམ་དུ་ག་ཟེགས་པའི། །པ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་
ཞབས་པད་ལ་འདུད་དོ། །བུ་དྲེད་བའི་སྟོ་སྒྲ་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་སྟེན། །ཆེ་སྟོ་ཡིས་ཐོངས་
པར་བྱེན་གྱིས་རང་སྟོབས་ཤོག། །སྒྱིར་རྟེན་དགའ་དོན་ཆེན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་མཆོག། །སྟོན་
བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ལན་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་ཀྱང་། །ད་མ་ཆོར་ངང་དུ་མི་ཆེ་ནི་ཟད་ཟེན། །
དུས་དེ་རིང་འཆིན་ཅི་ཙུག་རང་བྱེད་ཨང་། །རྩུང་བྱིས་པའི་གནས་སྒྲུབས་གཞན་དབང་ལ་
བསྟན་བསྟན། །ལུས་དར་ལ་བབ་ཆེ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཁོལ་བོ། །ལས་ཟེན་མེད་རྣམ་གཡེང་
རྩེ་སེམས་ལ་ཞེན་བཞིན། །འབྲལ་ངོ་མེད་ཆེ་གང་སྤྱང་འབྱུངས་ལ་གཡེང་སོང་། །རྩེ་གོང་མའི་
གདན་ས་ཆགས་སྤང་གི་རུམ། །རྩུལ་རི་ལྟར་བྱས་རུང་ཟེན་ཟེན་ནི་མི་འདྲ། །རྩེ་དྲིན་ཆེན་
སྒྲ་མས་བཀའ་གནང་ནི་ཐོབ་ཟེན། །ད་རང་སྟུག་རང་གིས་ཉོ་དོན་རང་མི་འདུག། །གཞན་
སུ་མ་མགྲུ་ཡང་ལྟག་བསམ་ནི་བསྐྱེད་ཡོད། །དུས་དེང་སང་སྟོགས་ལཱའི་རང་མཆོན་དེ་བདོ་
བས། །ཆོས་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་བརྒྱ་ཕྱག། །དུས་ན་མར་འབྱོར་འདི་ཨོ་གོ་

དང་ཨེ་རིག། སྒྲོ་ལང་ཤོར་པོ་བྱོད་མཐོ་བསམ་རེ་བཏང་རན། །དག་འཆི་བདག་ཟེར་བའི་
འཛིགས་རྩམ་གྱི་དཔུང་འདིས། །དུས་སྟོན་ཆད་དག་གཉེན་ཕྱིས་པ་ནི་མི་འདུག། མི་ཐམས་
ཅད་དབང་མེད་གསོད་ཚུལ་འདི་མཐོང་བཞིན། །བྱོད་སྐྱོད་དལ་སྟོད་པ་ཕྱགས་ལས་ཀྱང་
སྒྲུན་ཨང་། །དུས་ད་ནང་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་གི་པོ་རྟོན། །དགུང་དོ་རྒྱབ་ཕུང་པོ་བྱ་བྱི་
ཡི་ཚོགས་འཁོར། །ཆོ་ངེས་མེད་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ཐེབས་བྱུང་། །ད་འཆི་བྱོད་གདམས་
པའི་ལམ་རྒྱགས་ཞིག་སྒྲུབ་རན། །སྟོན་ལྟན་ཅིག་འཚོགས་པའི་གྲ་འཁོར་དང་གཉེན་གྲོགས། །
དུས་ད་ལྟ་ཐལ་ཆེར་གར་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས། །འདི་འདུས་མཐའ་འབྲལ་བའི་བརྟེན་སྒྲུ་
གདའ་བས། །རང་གཅིག་ཕུ་དཔེན་གནས་རི་བྱོད་དེ་འགྲིམ་རན། །དུས་ལྟན་རིང་སྒྲུབ་པའི་
ཟས་ནོར་དང་ལོངས་སྟོད། །རང་ཕུང་ལ་སྦྱར་བའི་གསེད་མ་ཡི་དགའ་སྟོན། །འདི་བསགས་
མཐའ་འཛད་པའི་བརྟེན་སྟོན་དུ་འདུག་པས། །ད་སྒྲུ་མའི་ནོར་ལ་ཞེན་པ་དེ་གཏོང་རན། །
སྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་གྲོང་ཡུལ་དང་དགོན་སྡེ། །དུས་དེང་སང་ཀྱང་རལ་ཕྱག་རོན་
གྱི་གནས་ཆང་། །འདི་བརྟེན་མཐའ་འབྲལ་བའི་བྱ་གཏོང་དུ་འདུག་པས། །ད་ཞེན་མེད་
བྲག་ཕྱག་འགྲིམ་རན་དུ་གདའོ། །ཁོང་ཆེན་པོས་བཀུར་ཞིང་མངའ་ཐང་གིས་དྲེགས་རྩམས། །
དུས་དེང་སང་ས་མཐར་འབྱམས་ཚུལ་དེ་མཐོང་བས། །འདི་མཐོ་མཐའ་ལྷུང་བའི་བརྟེན་
སྟོན་དུ་ཐེབས་བྱུང་། །སྤང་ཉམ་ཆུང་གད་ཕྱག་སྟོག་རན་དུ་གདའོ། །ལར་འཆི་བ་བསྒྲོག་མེད་
བཅོན་ཐབས་སྒྲུབ་ཆོ། །མཁར་བཅོན་ཡང་ཡུད་ཅམ་སྟོད་དབང་ནི་མི་འདུག། རོར་འབྱོར་
པ་ཡོད་ཀྱང་བྱིར་ས་ནི་མི་འདུག། གྲོགས་སྒྲོ་མཐུན་མང་ཡང་འགྲོགས་དབང་ནི་མི་འདུག།
འཁོར་གྲ་སྒྲོབ་ཡོད་ཀྱང་བྱིད་རྒྱ་ནི་མི་འདུག། སྟོབས་ཁ་དྲག་འཛོམས་ཀྱང་ཡུད་ཅམ་ནི་མི་
བསྒྲོག། སྒྲོ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་མགོ་བསྒྲོར་ནི་མི་བཏུབ། །གཏམ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡང་ཤགས་ཁ་
ནི་མི་ཐེབས། །རང་གཅིག་པའི་ལུས་ཀྱང་བསྒྲུར་དགོས་སྒྲུ་འདུག་ན། །ཆོ་འདིར་སྤང་འཆིང་
པའི་ཞགས་པ་དེས་ཅི་བྱ། །སྒྲོ་རང་ཆོད་རང་གིས་ཟིན་པ་ཞིག་མེད་ཕྱིན། །གཞན་ཆོད་འཛིན་

མཁན་པོ་སྤྱི་ཡོད་ནི་མི་འདུག། སྤྱི་བས་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁ་དྲག།
 སྤྱི་གང་ལའང་ཡིད་རྟོན་མེད་པ་དེ་གོ་བྱུང་། འུས་ད་ནི་ཆེ་མཁུག་སྟོན་ནི་ཅམ་འདི་ལ། ཁམ་
 གཏན་དུ་ཕན་པའི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་སྤྱི་གཏོང་། གཏམ་དོད་གའི་བསྐྱུ་བྱིད་བྲག་ཆ་ཡི་རོལ་
 མོ། །འདིས་སྟོན་ཆད་དོན་མེད་བསྐྱུས་བསྐྱུས་དེ་ཨེ་དྲན། ད་གཞན་ཟེར་ཁ་ལ་ཉན་ཆོད་
 རང་མི་འདུག། རང་སྤྱི་ཐག་རང་གི་མགོ་ལ་རང་དགྱི་རན། ལ་གྲུབ་བརྒྱའི་གསེགས་ཤུལ་
 དོ་མཆར་གྱི་དབེན་རི། རྩོད་འདུ་འཛིན་ཡོངས་བཏང་བྲག་རི་ཡི་བ་གམ། རང་ཅི་བདེར་
 སྟོད་པའི་དགའ་བ་དེས་ཆོག་པ། མིའི་དོ་བསྐྱུང་མཐུན་འཁུག་རེ་དོགས་དེས་ཅི་བྱ། རང་
 རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱི་གཞན་དོན་གྱི་འདྲ་ཅོག། འཕྲལ་ལྷོ་འགྲང་ཅམ་ལས་གཏན་འདུན་ནི་གཡེལ་
 འདུག། དོན་གཉིས་མགོ་བསྐྱོར་པའི་བཟང་བརྒྱན་འདི་བོར་ལ། ད་རང་རྒྱུད་གྱི་པོ་ཅི་
 ཐུལ་ལ་འབད་རན། འུས་ནམ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཐ་རེངས་(རིང་)འདི་ཐུལ་ནས། ལམ་རིམ་
 གཉིས་སྟེ་མ་འབྲས་བཟང་དུ་སྒྲིན་ན། མ་འགྲོ་དུག་ཡོངས་ལ་ཕངས་མེད་དུ་ལོས་འགྱེད། འདི་
 ཀྱུ་སྤྱི་སྟོད་པའི་གཞུང་ལམ་ཞིག་ལགས་སྟུམ། ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་དྲིན་ཆེན་
 གྱི་བླ་མ། རྒྱུད་སྒྲིན་གྱོལ་མཛོད་ཅིག་ཀྱུ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས། སྟོ་ཆོས་བརྒྱུད་འཆིང་བ་
 ལ་འུར་དུ་སྟོལ་ལ། དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤིག་སྟོལ་ཅིག། ཅེས་པའང་གི་
 ར་ཡས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོས་བརྗོད་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །

༣༣། འདྲིས་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་གཏམ་འདི་གྲུང་།

མཆུངས་མེད་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ནས། འདྲིས་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་
 གཏམ་འདི་གྲུང་། དེང་སང་སྟོགས་མ་ལྷ་ཡི་མཐར་ཐུག་པས། རང་གཞན་སྤྱི་ཡོད་བདེ་
 བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་། ཆོ་འདི་མི་རྟག་རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་བཞིན། དཔལ་འབྱོར་གཡོ་བ་

ཅུ་ཡི་ཅུ་བུར་འདྲ། །ཡིད་བརྟན་རུང་བ་སྤྱ་ཡང་མ་མཆིས་པས། །དོན་ཆེན་དམ་ཆོས་སྤྱབ་
 བ་མི་འཐད་དམ། །རིགས་གཞུགས་མངའ་ཐང་ལོར་འབངས་ལྟ་ཅི་སྟེ། །ཐ་ན་གཅིས་པར་
 བསྐྱངས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། །བྱལ་དུ་བསྐྱར་ནས་གཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས་ན། །དེ་དུས་ཡན་
 བ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་སུ། །ན་སོ་ནས་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་སྒྲམ་ཡང་། །བྱ་སྒྲམ་ངང་དུ་མི་
 ཆེ་བྱེད་པ་མང་། །འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་ཆེ་འགྲོད་ཀྱང་འཕྱིས། །དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 བརྩོན་པར་རིགས། །ཆེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་ཕྱིད་ཅམ་སྤྱ་ལའང་ཡོད། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལེགས་
 ཉེས་ད་རེས་ཡིན། །ད་ལྟའི་རྟོན་འདིར་གཏན་འདུན་མ་འགྲུབ་ན། །ཕྱིས་ནས་འདི་འདྲའི་
 འབྱོར་བ་རྟོན་པར་དགའ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱབ་ལ་ཉེ། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་
 རྣམས་ལལ་ཆེར་ཞི་ལ་མནལ། །ལོག་སྟོད་གདུག་པའི་མུན་པས་སྟོགས་ཀྱན་བྱུང། །འདི་
 འདྲའི་དུས་སུ་སྟོབ་མི་འཕེལ་ལམ། །བསམ་བ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་དག། །རང་བཞིན་
 དང་ན་དགར་སྟོགས་ལྟ་ཡང་མཁྱ། །དམ་ཆོག་གཙང་ན་འདི་ཕྱིའི་འདོད་དོན་འགྲུབ། །ཆོས་
 དང་བསྟན་ན་ནམ་ཡང་སྦྱིད་པར་ངེས། །འུ་ཅག་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འཇུག་ལ། །ང་བྱོད་
 སྟོགས་རིས་བཙད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཀུན་ལ་ལྟག་པའི་བསམ་བ་མ་དོར་ན། །དེས་ནི་དུས་
 རྣམས་ཀྱན་ཏུ་དག་བར་འགྱུར། །དེང་སང་བྱབ་བསྟན་ངེས་པར་འཛིག་ཉིའི་ཆོ། །ཉིན་
 མཆོན་གཅིག་ཅམ་བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བ་དང་། །ཆོག་བཙད་གཅིག་ཅམ་ཉན་བཤད་བསྒྲོམ་པ་
 ཡི། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་བྱབ་པ་མཆོག་དེས་གསུངས། །སྟོབ་པ་དེ་ཡིས་གྲངས་མེད་
 བསྐྱལ་བ་སྤྱ། །སྟོབ་ཕྱི་བ་བཏང་ནས་བཙལ་བའི་ཆོས། །ཡུ་བུའི་དོན་དུ་ཅི་དགར་སྤྱལ་
 པའི་དྲིན། །རྩལ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལས་གཞན་གྱིས་མིན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དྲིན་
 གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱིད་པའི་བཙོན་རར་ཉམ་ཐག་པ། །གདོན་པའི་ཐབས་
 ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་མེད་ན། །ཅི་ཡི་སྤྱད་དུ་བརྩོན་པས་འབད་མི་བྱེད། །དེ་བས་ད་ལྟ་རང་
 དབང་རང་ལ་ཡོད། །དག་སྟོག་རྣམ་དཔྱེ་ཅུང་བྱེད་གེས་དུས་འདིར། །འཆི་ལ་མི་འགྲོད་ཅམ་

རེ་མ་བྱུང་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་མེད་དོ་གྲོགས་པོ་དག། ཚིག་འདི་གོ་བར་གདའ་ཡི་རྟོ་
 རེའི་མཆེད། །དོན་འདི་ཡིད་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་དགོ་བའི་གྲོགས། །གྲོས་འདི་སྒྲིང་ནས་ཡིན་གྱི་
 བྱགས་ལ་ལུལ། །དགོ་བས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བཟྱ་གིས་ཤོག། ཅིས་པའང་རྒྱན་པོ་བེ་ར་
 ཡས་སོ། །

༣༣། སྤྱུང་པས་ལུང་བསྟན་སྤྱུང་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན། སྤྱུང་དབང་གཉེས་པ་སྒོ་
 གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས། འབྲེལ་མེད་ཆོངས་གནས་རྒྱན་དུ་རྟག་བཞུགས་ནས། འཕྲོ་
 རྟག་སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཀྱེ་ལགས་སྒོན་བསགས་ལེགས་སྒོན་བཟང་པོའི་
 མཐུས། འད་རེས་དལ་འཕྱོར་ལན་གཅིག་རྟོན་དུས་འདིར། སྦྱིང་ནས་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་
 མ་བསྐྱབས་ན། བྱིས་ནས་འདི་འདྲའི་རྟོན་རྟོན་གིན་དུ་དཀའ། བྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་
 སྦྱིང་ཁང་དུ། འཕྲོ་རྒྱན་མི་རྟག་སྐྱེ་འཆིའི་ལམ་ལོ་ལམ་ལོ། དབྱ་གཉེན་མི་རྟག་སྐྱད་ཅིག་
 འགྱུར་བའི་ཆུལ། གཟིགས་དང་ངོ་མཆར་ལྟ་མོ་མི་ཆེའམ། མཐོ་ཡང་མི་རྟག་གིང་ཁའི་
 བྱེལ་བཞིན། འཕྱོར་ཡང་མི་རྟག་རྩ་རྩའི་ཟིལ་བ་འདྲ། མཛེས་ཀྱང་མི་རྟག་འཇའ་ཆོན་རི་
 མོ་དངོས། སྐྱད་ཅིག་འགྱུར་བའི་སྤང་ཆུལ་འདི་ལ་གཟིགས། འདུས་ཀྱང་མི་རྟག་ཆོང་
 འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། བརྩེགས་ཀྱང་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་སྒོ་ཡོར་དངོས། རྒྱན་ཀྱང་མི་རྟག་
 དེས་འབྱུང་བསྐྱལ་བའི་གྲོགས། འདི་བྱིར་སྦྱིང་ནས་སྒོ་བ་སྐྱེད་པར་རིགས། སྐྱིད་སྤྱག་མི་
 རྟག་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་འགྱུར། མི་ཆེའི་ཉི་མ་ཡུད་ཙམ་ཡུད་ཙམ་འགྲོ། བར་ཆད་རྒྱུན་
 གོགས་སྒོ་བྱར་སྒོ་བྱར་ལྟར། འཆི་བདག་བདུད་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩེར་འོངས། ལང་ཆོའི་མི་རྟག་
 མགུལ་རྒྱན་པལ་ཆེར་རྟོན། ཁ་བའི་ཞགས་པས་མ་ཆོར་ངང་དུ་ཟིན། སོ་དཀར་གཞོན་
 བའི་མི་ཆོ་ཡད་ཡུད་སོང་། དཀྱི་འཆི་ཆོས་སྦྱིང་ནས་སྐྱབ་ན་འཐད། འད་པོ་མ་ལས་སྐྱེས་
 བས་ཇི་ཙམ་སོང་། བར་དུ་བསྟན་སྒོར་ཞུགས་ནས་གང་ཙམ་ཡིན། གནད་དོན་སྦྱིང་པོར་
 རང་ཉམས་ཇི་ལྟར་ལོན། འདྲ་གིན་གདང་ཆོད་ཅི་འདུག་གཟིགས། འདིར་སྤང་བྱ་བཞག་

ཟིན་མེད་ཆུ་རིས་དངོས། ཟིན་ཀྱང་དོན་ཆུང་མདང་གི་མི་ལམ་འདྲ། །བྱས་པ་དོན་མེད་སྒྲ་
མ་དེ་ཅམ་ལགས། །ད་ནི་རང་སེམས་མཛུབ་མོ་ནང་དུ་ཁུག། སང་བྱེད་གནང་བྱེད་བྱི་ཆེས་
གྲུབ་ཤོམ་རྒྱན། །དོ་རུབ་འཆི་བདག་གཏུམ་པོས་བཅད་གྱུར་ན། །དུག་དོང་ལྡངས་མཆི་མའི་
ཆུང་སྒྲ་ལེན་བཞིན་དུ། །འཕྲང་རིང་བར་དོར་འགྲིམས་ཆེ་འགྲོད་ཀྱང་བྱིས། །མང་ཡང་དབའ་
བའི་དཔུང་གིས་འཐབ་མི་རུས། །བཅན་ཡང་ཁེ་དྲག་ཤེད་ཀྱིས་ཆོ་ལ་མི་གཏུབ། །འབྱོར་
ཡང་ཟང་ཟིང་ནོར་གྱིས་བསྒྲུ་རྒྱུ་མེད། །མཁས་ཀྱང་སྒྲ་ལྟེ་བདེ་མོས་ཤགས་མི་ཐེབས། །མངོས་
ཀྱང་འབྱོར་སྒྲིག་སྒྲུ་ཡིས་སྒྲུས་མིན་ལ། །མགྲོགས་ཀྱང་རྩ་ལ་ལྡན་བང་གིས་བྲོས་སུ་མེད། །
གཤིན་རྗེའི་བྲིམས་ལ་བྱི་བཞག་གཏོང་མི་སྲིད། །ཁྱོད་འགྱུར་ལས་ཀྱན་རང་རང་ཐོག་ཏུ་
འབབ། །བྱས་ཟིན་སྒྲིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྱུར་དུ་མེད། །མ་བསགས་དག་བའི་དཔུང་དང་
འཕྲད་མི་སྲིད། །དཀར་ནག་ལྟེ་འདྲེན་ཆེ་སྒྲུ་མི་ཆུད། །དེ་བྱིར་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་ལ་རི་མོ་བྲིས། །
ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྲིད་པར་ཉམས་ཉེས་བས། །དུས་པའི་མཆི་མ་ཆུ་བོ་བཞི་ལས་མང། །
འདོད་བྱིར་བཅད་པའི་མགོ་དང་ཡན་ལག་གྲངས། །གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་ན་ལྷན་པོའི་གཏོས་
ལས་བཀྲལ། །ད་དུང་རྟེན་འདིར་སྒྲིང་པོ་མ་ལོན་ན། །འཇིག་རྟེན་བྱི་མཐའ་འདི་ཞེས་ཆད་
བཟུང་བྲལ། །རན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིས་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད། །མི་སྒྲིའི་སྒྲོ་གདེང་ཅི་ཡོད་ལེགས་
བར་སོམས། །བྱས་བྱས་མང་ཡང་གནད་ཐོག་སྒྲིན་པ་དགོན། །ཡིན་ཡིན་མང་ཡང་འཆི་
ཁར་མི་འགྲོད་ཏུང་། །ཟབ་ཟབ་མང་ཡང་རང་རྒྱད་འབྱོར་པ་དགའ། །དེ་བས་གལ་གནད་
གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ན་ལེགས། །ཆེ་འདིར་མི་སྒྲུབ་བྱི་མར་ཡིད་སྒྲོན་འཆའ། །རང་ཉམས་མི་ལེན་
གཞན་རྒྱད་འགྲོལ་བར་རྫོམ། །མན་ངག་གནད་མེད་སྒྲུག་བཅོར་སྒྲོམ་དུ་རེ། །སྒྲིགས་དུས་
པལ་གྱི་ལད་མོ་མི་མཛད་འཆའ། །དལ་བ་རྟེན་ཀྱང་ལོག་ལྷས་མི་ཁོམ་བྱེད། །དེ་བཞིན་
རང་གཞན་འབྱོར་པ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི། །བྱི་མ་གཉིས་གཉིས་འདུ་འབྲལ་བྱེད་སྲིད་བས། །རྒྱན་
དུ་རང་གི་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་གལ། །དད་པ་མེད་ན་ཆོས་དཀར་སྒྲོ་འགག། །ངེས་འབྱུང་

མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས། སྒྲིང་རྗེ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་སྐལ་བ་ཆད། འདྲི་ཕྱིར་འདྲི་
གསུམ་རྒྱུད་ལ་དྲི་ལ་བ་གནད། ཆུ་ལ་བྱིས་ས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་སྒྲིང་། ཤེས་རབ་
མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་གནད་མི་རྟོགས། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ཅིས་ཀྱང་ཕན་མི་འགྱུར། འདྲི་ཕྱིར་
ཆུ་ལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། སོ་ཐར་དོ་བོ་དེས་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་སེམས་
རྩ་བ་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་ཡིན། སྒྲུགས་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོ་བྱིར་སོ་གསུམ་ལྷན་ཡིན། སྒྲུབ་
གསུམ་འགལ་མེད་གནད་དུ་དྲི་ལ་བ་གཅེས། ལྷ་བ་གང་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོ་འདས་གཙོ། སྒྲུབ་
སྒྲུབ་པ་གང་གར་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་གཅེས། སྒྲིང་པ་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་གལ། ཀྱན་
ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉེན་པོར་འགྲོ་བར་མཛོད། མདོར་ན་དེས་འབྱུང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
ལྷན་བས། བསྐྱེད་རྗེ་གས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆོགས་གསོག་ཅི་རུས་འབྱུངས། འདྲི་ཀྱན་གཞན་
དོན་རྗེ་གས་བྱུང་ཆེན་པོར་བསྒྲུབ། ཆོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོ་དེ་རུ་འདུས། འདྲི་སྒྲིང་
སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་གི་གྲོགས་པོ་ལ། སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་དྲུངས་མར་གདམས་པའི་མཐུས། སྒྲིང་
ནས་སྒྲིང་ལ་བརྩོན་པའི་གོ་བོས་ཏེ། སྒྲིང་ཏིག་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་གཞི་ལྟར་ཅིག་ཅིས་
བའང་བདུ་བེ་རྩ་ལས་བྱིས་པ་དགོ།

༥ བ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། ཀ་ཡེ་གྲོགས་སྒྲིང་སྒྲིང་ནས་ཆོས་བཞེད་ན། ཁ་རག་སྒྲུབ་ཆུང་རྒྱུ་
ཐར་སེམས་ལ་ཆོངས། ག་ནས་བསམས་ཀྱང་ལུང་གྲོལ་གུན་གྱི་གཞི། འ་བདག་གཟུང་
འཛིན་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་གཅེས། ཅ་ཅའི་འབྱུལ་གཏམ་གཞན་སྒྲིབ་རྗེས་སྒྲོས་སྒྲིངས། ཆ་
ཆ་ལུགས་ཆོས་མཐུན་ཏྲག་པར་དམན་ས་བྱུང་། ཇ་སོགས་འདོད་ལ་མ་གཞི་འདས་ཆོག་གེས་
བཞེད། ཉ་རྒྱས་སྒྲུབ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་མཛོད། ཏ་ལའི་ནགས་སོགས་དབེན་པར་
ཏྲག་ཏུ་སྒྲིང། ཐ་སྒྲིང་ཆོག་རྗེས་མ་འབྱུངས་དོན་གནད་ཆོལ། འ་ལྷ་གི་ན་གདེང་ཆད་ཅི་
འདུག་སོམས། ར་མར་ཆོས་སྒྲིང་དག་སྒྲིབ་ཡེངས་མེད་འབྱུངས། ལ་སངས་ལྷར་དཀར་
ལྷག་བསམ་འགྲོལ་སྒྲིང། ཤ་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ལུང་སེམས་ལ་ཆོངས། བ་ཀན་བཞིན་དུ་

རོ་ཉལ་མ་བྱེད་པར། །མ་རྒྱམས་གྲོལ་བྱིར་བརྩོན་པའི་དབུང་སྒྱེད་འཆལ། །ཙུ་རི་ཏུ་སོགས་
 རོ་སྒྲོམས་སྒྱེད་པ་སྒྱེད་ས། །ཆ་གང་ངལ་དུབ་རྩེན་ངན་ལམ་དུ་བྱེད། །ཇ་ལང་གདུག་པའི་
 ཚོགས་ལ་ཐོག་རྩིས་ཐོང་། །མ་ལེར་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་འབྲལ་མེད་སྒྱེད་ས། །ཞ་ལོངས་འོན་
 ལྷག་དམན་དང་ཉམ་ཐག་འགོར། །ཟ་འབྲུང་སྒྲིན་སོགས་ལྷག་པར་སྒྲིང་བརྩེར་བྱེད། །
 འ་འུར་ཆོས་བརྒྱད་མ་གཉིར་རང་ཆོད་བྱེད་ས། །ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་ཚོགས་གཉིས་ལམ་ལ་
 སྒྲོབས། །ར་བ་གངས་བྱོད་སྒྲུབ་བརྒྱད་རིང་ལུགས་བརྒྱད། །ལ་ལ་ཅམ་མིན་གུན་ལ་དག་
 སྒྲུང་སྒྱེད། །ཤ་ར་པ་བཞིན་བདག་བས་གཞན་གཅེས་སྒྲོམས། །ས་ཡུལ་མ་འཛིན་ཆེ་འདི་
 སྒྲོ་ཡིས་ཐོང་ས། །ཏ་ཅང་བྱ་བྱེད་མང་ན་འཆལ་བའི་རྒྱ། །བྱར་མེད་སྒྲོ་འདས་འོད་གསལ་
 རྩོགས་པ་ཆེ། །ཨ་ཏི་བྲེགས་ཆོད་དོན་ལ་མ་ཉམ་པར་ཞོག། །སྒྲིང་གཏམ་དེ་ལས་མེད་དོ་ཐུགས་
 ལ་ལུལ། །ཅེས་པའང་བདུ་བེ་རྩིས་སོ། །

༣། །བསྐྱབ་བྱ་པ་སྒྲུང་གར་པོ།

ནམ་སམ་བུ་རྩེ་བོ་རྩིས་དུ་བྱུང་། །འགྲོ་བ་འགའ་ལ་པན་པའི་སྐབས་མཆིས་ན། །
 འདབ་མ་རལ་གྱི་འབྲུགས་པའི་ཆལ་ན་ཡང་། །ལྷ་ཡི་དགའ་ཆལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་མཛད་
 པའི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐུ་རྒྱམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཀྱེ་ལགས་སྒྲོན་བསགས་བསོད་
 ནམས་ཆེན་པོའི་མཐུས། །ད་རེས་ལན་གཅིག་དལ་འབྱོར་རྩེན་རྩེད་དུས། །ཆོས་མིན་བྱ་བས་
 རང་མགོ་མི་བསྒྲོར་བར། །སྒྲིང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། །དཔལ་འབྱོར་
 མི་རྟག་མི་ལམ་རྒྱལ་སྒྲིང་འདྲ། །ཆེ་སྒྲོག་མི་རྟག་རྒྱུང་གསེབ་མར་མེ་འདྲ། །དབྱ་གཉིན་མི་
 རྟག་སྒྲུ་མའི་སྒྲུལ་བསྒྲུར་འདྲ། །མི་རྟག་རང་མཚང་རིག་པས་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །འགྲོ་བའི་
 བདེ་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་སྒྲེ། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་དབྱིད་བཏབ་ས་བོན་འདྲ། །ལས་མ་

བསགས་པར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མི་སྤྱོད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་འབྲས་འདི་ལ་རྩིས་ཞིབ་མཛོད། །སྒྲིན་
ཆེ་ཐུབ་དབང་ཞི་བའི་ལག་པ་རྩ། །འབྲས་ཆེ་དག་བཅུ་ཉེ་བྲིམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འགོ། །
ཅུང་ལྷན་དུག་ཅུ་ཉེ་གདུང་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་ནས། །ཡར་འཕེལ་ཆེ་ལོ་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་བར་
གསུངས། །དེ་བཞིན་ཐུབ་དབང་གོང་མ་སྒྲིག་འབྲས་ཆེ། །བསྐྱབ་བཞིའི་བྲིམས་ཀྱིས་སྒྲིག་
ཆགས་རྒྱ་བ་ཀྱན། །ངན་སོང་རྣམ་བཅུད་མཐོ་རིས་སྒྲོ་བྱེས་པས། །ཀྱན་ཀྱང་ལྷ་ཡུལ་འབྱོར་
པས་ཆེམ་པར་མཛོད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིན་བྱོན་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སོགས། །ཡ་རབས་དྲ་
མའི་རྩེ་བོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །མི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དག་བཅུ་ཉེ་བྲིམས་སྒྲོལ་བཅུ་གས། །ཆབ་
འབངས་མཐའ་དག་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྒྱུར། །དེ་དུས་དཀར་ཕྱོགས་དགུས་པས་ཡུལ་
འཁོར་སྤྱང་། །ཆར་རྒྱ་དུས་བབས་ལོ་ལེགས་སྤྱད་པས་འཕེལ་ཞིང་། །ནད་མུག་མཆོན་འབྲུགས་
མི་མཐུན་གྱུད་ཀྱན་ཞི། །བཟང་བོའི་དུས་ཞེས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིན་བྱར་གྱུར། །དེང་སང་དུས་འདིར་
མ་རབས་སྒྲེ་བོ་དར། །བཟང་བོའི་སྒྲོལ་རུབ་ངན་སྤྱོད་སྒྲ་དག་སྤྱོད། །ལ་ལུང་མེད་པར་ཨར་
ངག་ཆེམ་བོས་གང་། །ལུ་ཡི་ཉེས་མེད་རི་དྲགས་ཅུང་ནས་གཅོད། །མདའ་ཡི་ཉམ་རྒྱུང་འཆོ་
བ་རྒྱང་ནས་འཕྲོག། །དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཁང་སྤགས་པའི་དཀོར་ལ་བསྒྲོ། །སྤྱིག་སྒྲོབས་ཆེ་
བས་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་དར། །བོད་ཁམས་མི་བདེའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་སྒྲ་ཆོགས་ལང་། །
དུས་ངན་ཟེར་ཡང་སྤྱོད་ངན་མི་ཡི་བྱས། །ཅི་འདྲའི་ལས་བསགས་དེ་འདྲའི་འབྲས་སྒྲིན་བྱིར། །
བདེ་སྤྱོད་འདོད་ན་མི་དགའི་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོདས། །མི་བསྐྱེད་པར་བ་རྒྱལ་བཀའ་དཔང་བོར་
ཡོད། །སྤྱིག་ལྷན་ལྷར་སྤྱང་བདེ་འབྱོར་སྒྲིན་བསགས་ཀྱི། །དག་བའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་
རྒྱགས་པ་ཡིས། །བྱི་མ་ངན་སོང་གཏན་ཡུལ་སྤྱད་བསྐྱེལ་སྤྱོད། །སྒྲིན་ཆེ་ཉི་འོག་རྒྱལ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་བཞིན། །ཆོས་ལྷན་གྱུད་ལྷར་སྤྱང་ཡང་དག་སྒྲོབས་ཀྱིས། །སྒྲིན་བསགས་དཀར་
མེན་འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་རྩ། །བྱང་ནས་བྱི་མ་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གྲོང་། །བདེ་དགའ་རྒྱན་མི་
འཆད་འབྱུང་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བྱིད་ཐུགས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །དག་བཅུ་ཉེ་

བྲིམས་ཀྱི་ཉི་མ་གསར་བ་ཡིས། །འོག་སྒྲོད་བ་མོ་མ་ལུས་བཅོམ་བྱས་ནས། །པན་བདེའི་
སྒྲོད་བ་དཀར་པོས་མཛེས་པར་མཛོད། །རང་སྒྲོག་རང་ལ་གཅེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་
ཀྱི་སྒྲོག་ཀྱང་དེ་བས་ཡངས་པེས་པས། །རང་ཉིད་སྒྲོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་འཆོ་ཐོད་པ། །དེ་
ནི་ངེས་པར་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་དངོས། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྒྲོག་བཅད་ཀྱང་། །
ནམ་སྒྲིན་འབྲས་བུས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དུ། །དཔུལ་བར་གནས་ཞེས་དྲན་ཉིའི་མདོ་ལས་
གསུངས། །རྒྱ་མཐུན་སྒྲོག་གི་ལན་ཆག་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྒྲིས་བུ་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་སྒྲོབས་བསྒྲེད་
ནས། །འོག་ནས་འོག་འགྲོ་མུ་མེད་དུ་ཁས་མནར། །སེམས་ཤེས་ཡོད་ན་འདི་ལ་བག་ཟོན་
འཆོལ། །སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུན་ནགས་ཀྱི་ཆེར་མ་འདྲ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་གྱིས་
ག་ལ་ལང། །སྒོ་བའི་སེམས་འདི་ཕུལ་ན་གུན་ཕུལ་བས། །ལྷུ་མ་མཐིལ་གོ་བས་ས་གུན་
གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་བས་དམག་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ལས་སྒྲོངས་ལ། །འགྲོ་བ་གུན་ལ་གཞོད་
འཆོའི་བསམ་སྒྱུར་བཤོལ། །དགེ་ལ་བསྒྲོད་པའི་སྒྲོག་གཅོད་མཆོད་སྒྲིན་ནི། །མུ་སྟོགས་
སམ་ནི་གྲ་གྲོའི་ཆོས་ལུགས་ངེས། །དེ་ནི་སྟོག་པ་པལ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟེ། །སྒྱུབས་སྟོམ་
ཐོབ་ཕྱིན་སེམས་ཅན་འཆོ་སྒྲོང་དགོས། །སོ་ཐར་ངོ་བོ་འང་གཞན་གཞོད་སྒྲོང་བ་ཡིན། །སེམས་
ཅན་སྒྲོས་བཏང་བྱང་སྟོམ་ཅུད་ནས་སྟོང་། །སྟོགས་སུ་བྱམས་སྒྲོངས་ཅུ་ལྟར་བཞི་པར་
གསུངས། །དེས་ན་བསྟན་ཞུགས་སྟོམ་པ་བཟུང་ནམས་ཀྱིས། །དམར་ཆོག་ཟ་བ་བསྟན་
པའི་རྒྱང་འདྲན་ཡིན། །དེང་དུས་འགའ་ཞིག་ཉམས་ལེན་གནད་མེད་བཞིན། །སྟོགས་ལ་
ཁ་གཡར་སྒྱུར་སྒྲོལ་ཅིང་སྒྲོད་བྱེད། །ལྷུ་བ་པའི་ཚུལ་བརྒྱའི་གྲགས་སྒྲམ་ལུར་གྱིས་འགོངས། །
བསོད་ནམས་ཟད་པའི་འགྲོ་ནམས་དེ་ལ་འདུན། །སྒྲོར་བ་ལའང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་
ངོས། །འཕོ་མེད་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོད་དགོས་པལ་གྱིས་མིན། །བསྐྱལ་བ་ལའང་ལྟ་བུ་བདག་
དབྱེར་མེད་འགྲུབ། །སྒྲོང་རྒྱུ་གྲགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་སྒྲོལ་བ་སོགས། །བསད་པ་གསོ་བར་
རུས་པའི་མདོན་རྟགས་དགོས། །དེ་མིན་པལ་གྱིས་སྒྲོར་སྒྲོལ་ལས་སྒྲོད་པ། །སྟོགས་ལོག་

རུ་ཏེ་རྒྱུར་འགོ་ཅིས་ཀྱང་སྤྲོད་སྟེ། །སྟོགས་སྤྱོད་ཐོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་མ་འབྲངས། །སྟོན་
ཕྱོན་དམ་པའི་གསུང་རབ་དཔང་པོར་མཛོད། །མ་ཕྱིན་ལེན་པས་ཡི་དྲགས་འགོ་བ་སྟེད། །
ལུ་སྟོང་བྱི་ཡང་ཟས་སྒོམ་སྒྲིམ་གྱི་གྲགས། །གལ་ཏེ་མིར་སྟེས་ནོར་མེད་སྤྱང་པོར་སྟེས། །ལུ་
གའི་འཛིགས་པས་འཆོ་བ་ལུ་བརྒྱབ་ཏུང་། །དེ་བས་ནོར་ཕྱིར་རྒྱན་ངག་བྱ་བ་བཤོལ། །འབྱོར་
པར་འདོད་ན་མཆོད་སྟོན་གཏེར་ལ་སྤྱོད། །འཁོན་འཛིན་ཕྱ་མོ་དྲུག་ཅུའི་ཟིལ་པ་ཡི། །རིམ་
མུས་དག་བའི་སྟོན་ཤིང་རྒྱན་བསྟེན་གསུང་པའི། །འབྲུགས་ཅུང་མེ་ཆེན་སྤར་བས་རང་གཞན་
གྱི། །ཐར་པའི་སྟོག་ཤིང་ཐལ་བར་བྱེད་ཉེན་པས། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བག་དང་ལུན་བ་
ཡིས། །འཁོན་བ་སྒྲུམ་ལ་སྟོ་བ་མི་སྟོད་འཆོལ། །དྲང་པོའི་སྤྱོད་བ་མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཏེ། །
ཤིན་ཏུ་དྲངས་ན་ལུ་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །འབྲུགས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོགས་མའི་ཆོས་ལུགས་
ཏེ། །ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་བ་དཔུལ་བའི་ཆོས་ལུགས་དངོས། །དེ་བས་བྱེད་ཀྱང་འབྲུགས་པོའི་
ལམ་སྤངས་ནས། །དྲང་པོའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་གཤེགས་མཛོད་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བྱིས་
ནས་མངོན་པར་འགྱུར། །སྟོ་གཏད་ཡིད་ཆེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྱིས། །འདི་བྱི་གཉིས་
ཀའི་འདུན་མ་དེ་ཡིས་འགྱུབ། །ཉེ་འཁོན་མེད་པའི་བསམ་བ་བཟང་པོ་ཡིས། །རྒྱན་ལ་ལན་
བ་སྒྲུབས་དང་འཕྲལ་ཡུན་དག། །གཞན་ཡང་བསྟོན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་སྟོགས། །
དུས་དང་དུས་སུ་ཚུལ་བྱིས་ལེགས་བསྐྱུངས་ཤིང་། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེར་བསྐྱལ་
མཛོད་དང་། །མཐོ་རིས་ཐར་བ་ཐོབ་ལ་ཐག་མི་རིང་། །སྒྲུམ་ལ་གྲུས་དད་ཅིང་དམ་ཆོག་
སྤྱངས། །སེམས་ཅན་པ་མར་ཤེས་ནས་སྟོང་རྗེས་སྤྱོད་སྟེ། །རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་དག་སྒྲུབས་
སྟོག་བ་སྤྱོད་སྟེ། །གནད་གྱི་ལག་ལེན་མ་ལུས་དེ་ནང་ཆང་། །མཆོད་སྟོན་ཆོགས་གསོག་
བཞིས་ན་ཅི་བསམ་འགྱུབ། །སྟོ་གསུམ་སྟོབ་སྤྱོད་འབད་ན་སྟུག་བསྐྲལ་འཛད། །ཆོགས་
རྗེས་སྟོབ་བ་བྱང་ན་ཉོགས་བ་སྟེ། །གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་ན་རྣམ་གྲོལ་ཉིད། །དེས་
ན་བྱེད་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་སྒྲུབས་སོང་ལ། །སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་བྱ་སྟུང་དུ་དམ་བཅས་ཏེ། །

དེ་ཀྱང་བསམས་སྤྱད་གནས་ལ་ཅི་ཞུས་འབད། །དག་ཅུ་དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །
 དངོས་གཞི་ལོ་ལོ་གསུམ་མི་རྟོག་གེས་རབ་ཆེ། །རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱོས་ཀྱས་ཐོབ་
 དང་། །ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཟག་མེད་ལམ་དུ་འགྲོ། །དེ་སྐད་པན་སེམས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
 ཉེར་ཐོན་བསྐྱབ་བྱ་བ་དྲུ་དཀར་པོ་འདི། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱོང་ནས། །
 ཐར་གྲོལ་སྤྱང་ཅིས་ཡུན་གྱི་སྒོག་འཚོ་ཤོག། ཅིས་འདི་ལུགས་ཟུང་རྣམ་དཔྱེད་རབ་ཡངས་པ། །འགྲུ་
 ལོག་སྦྱོང་བའི་དཔོན་ཆེན་མདོ་སྡེ་ཡི། །བསམ་སྦྱོར་རབ་དཀར་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཆེད། །ཞི་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་
 རྒྱལ་མིང་འཛིན་པས་བྲིས། །

༣༣། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱ་ཁྱེ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་སྒྲིང་ཕྱིར།

རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ཅུང་བྲལ་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོའི་གཏེར། །སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ། །གུས་བས་སྤྱབས་མཆི་བདག་
 རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཀྱེ་ལགས་དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག། ཕྱི་སྦྱོང་མི་རྟག་ལོ་
 རེ་ལོ་རེས་ཞན། །ནང་བཅུད་མི་སྦྱོང་ལྷ་རེ་ལྷ་རེས་འགྱུར། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་
 ཐེར་བ་ཅི། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །ལེགས་ལམ་མི་དྲན་ཉེས་དགྱ་
 འབའ་ཞིག་དྲན། །གང་སྦྱོང་ངན་སོང་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ཉིད། །འདི་ལ་བསམ་ན་སྦྱོབ་གཏིང་
 བས་སྒྲིས། །སྦྱོན་ཆེན་རེ་ལ་མི་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་རེ། །མཁས་པ་རེ་ལ་མི་འདྲའི་བཤད་
 སྒྲོས་རེ། །སྒྲོམ་ཆེན་རེ་ལ་མི་འདྲའི་སེམས་འཛིན་རེ། །སྤྱགས་སྦྱོང་རེ་ལ་མི་འདྲའི་གཏེར་
 ཆོས་རེ། །གྲུབ་ཐོབ་རེ་ལ་མི་འདྲའི་མཛད་སྦྱོང་རེ། །གང་ཟག་རེ་ལ་མི་འདྲའི་ཆོས་སྒྲིང་རེ། །
 མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ཐེ་ཆོམ་གཞི། །པལ་ཆེར་སྦྱོན་ཕྱོན་དམ་པའི་ལུང་དང་
 འགལ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་རྒྱད་ཆོད་གང་ཟག་གིས། །བཟུང་བར་མི་རུང་རྒྱལ་བ་མཚོག་

གིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བསྟོད་སྟོད་རྗེས་སུ་འདུག་བྱ་མིན། །བཏང་སྟོམས་བཞག་ལེགས་
 ཉེས་པས་གོས་མི་འགྱུར། །ཉམས་ལེན་ལུས་ན་སྟོང་ཐིག་རྣམ་པ་བཞི། །འཆད་སྟེལ་ལུས་
 བ་མདོ་སྟུ་སྟུ་བ་སྟེ་བརྒྱད། །ཐོས་བསམ་ལུས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུས་སོགས། །སྟོན་བྱོན་
 མཁས་གྲུབ་ཚད་མའི་གསུངས་རྣམས་ཡོད། །གཞན་ལ་རེ་བའི་འགྲམ་ཁུ་ལྷང་མི་དགོས། །
 གངས་སྟོངས་ལྟ་གཅིག་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས། །བྲེ་མའི་སྐལ་བ་གྱུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་། །
 ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྟུབས་བབྱུང་གསོལ་བཏབ་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀུན་འདི་
 ཡིས་སྟོལ། །ཀྱུ་ལ་བའི་ཆོས་ཀྱུ་ལ་ཟབ་དགའི་སྟོང་པོའི་བཅུད། །གདམས་ངག་ཐོང་བཤོལ་
 སྟོང་གི་མོད་གནས་ཀྱང་། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཐ་བ་འདི་ལགས་པས། །གཉོན་པོས་
 འདུལ་སྟོང་བཙོན་ཅིག་དག་བའི་བཤེས། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོམས་ཟུམ་གྱུར་ན། །འཛིག་
 ཉོན་ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་མའི་བསྟུ་བྱིད་ཀྱིས། །ངན་འགྲོའི་ལྷགས་ཁྱིམ་དོ་རར་འཆིང་ཉེ་བས། །
 ཞེན་ལོག་རྟ་མཆོག་ཞེན་ཅིག་དག་བའི་བཤེས། །དག་སྟངས་དག་བའི་དམིག་བུས་བཏང་གྱུར་
 བ། །ཆོས་སྟངས་གཡང་ས་གདུག་བའི་གཅོང་རོང་དུ། །ཁོམ་མིན་ཐ་ལ་གཡེངས་བའི་ཉོན་
 ཆེ་བས། །དད་བརྒྱའི་མིག་ཡངས་བསྟེད་ཅིག་དག་བའི་བཤེས། །ཀྱུ་ལ་བྲིམས་སྟོག་མར་
 གྱུར་བའི་རྗེད་བུ་རུ། །ཡོན་ཏན་ལྷ་གཟུགས་འཛིན་བའི་སྐབས་མེད་ཕྱིར། །བག་ཡོད་གེ་
 ཏ་ག་ཡི་ནོར་བུ་ཡིས། །བསྟུབ་གསུམ་བྱི་དོར་གྱིས་ཤིག། །ཐོས་བསམ་ལམ་ཀུས་མེད་བའི་
 མཉོན་པ་ཡི། །ཉི་ཆེའི་ལམ་གྱིས་ཐར་གྱིང་འབྲིད་སྟོམ་ཡང་། །ལམ་གོལ་ཀྱུ་མཆོའི་གྲོང་
 སྟོར་བྱིང་ཉོན་པས། །མཆོན་ལྷན་དེད་དཔོན་ཆོལ་ཅིག། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་འདབ་གསོག་
 ཉམས་བའི་བྱ། །སྟོང་ཉིད་མཁའ་ལ་ལྟ་བའི་མིག་རྣེ་ཡང་། །ཉན་རང་ས་ལས་འཕགས་བའི་
 སྐབས་མེད་པས། །སྟོང་རྗེའི་གསོག་ཡངས་རྒྱངས་ཤིག། །རྒྱད་ཆོད་མི་རྟོག་ཀུན་སྟོད་ས་
 བླ་རུ། །གསོགས་སྟུམ་དྲག་བུལ་གོམས་བའི་འདེགས་འཛིག་གིས། །ཉམས་པ་ཆེན་པོའི་
 གཡང་སར་ལྷང་ཉེ་བས། །ཆོགས་གཉིས་ངལ་སྟེགས་ཆོས་ཤིག། །ལྷག་མཐོང་རིག་སྟེགས་

ཅི་ཡིས་མ་ཟིན་པའི། །ཞིག་ནས་དུལ་ཁུ་འབྱུང་ལ་རྟག་བརྩོན་ན། །མིད་ཅི་འཕྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་
ལས་གཞན་དུ་མིན། །རང་གྲོལ་བཅུད་ལེན་བརྟེན་ཅིག་། །དད་པའི་བརྟན་བཅུད་བྲལ་
བའི་བྱིན་ཟའི་གཞིར། །ཉམས་རྟོགས་འདབ་སྟོང་བཀྲ་བ་མིད་མིན་ཕྱིར། །ཡིད་ཆེས་དད་
བའི་གསོལ་འདེབས་དབྱར་གྱི་རྩམ། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིབ་ལུང་བསྐྱུལ་ཅིག་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་
རྗེའི་ཡོངས་བསྟོ་གྲུབ་པའི་ཅིས། །ཟིན་མིན་དག་ཆོག་སྟོང་ཡི་སྟོང་པའི་ཁམས། །རྣམ་མཁྱེན་
གསེར་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་པས། །དམ་པ་གསུམ་དང་འགྲོགས་ཤིག་། །ཆོག་ས་
བསགས་སྒྲིབ་སྟོང་དམན་པའི་རིང་ལམ་ཞེས། །རྩ་བཞིན་དོར་བའི་ལུགས་ཤིག་དེང་སང་
དར། །ཆོག་ས་རྟོགས་སྒྲིབ་བྱུང་མིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས། །མདོ་སྐྱུགས་གང་ནས་བསྟན་
འདུག་མཁས་ལ་དྲིས། །ཉམས་ལེན་འདུག་སྟོང་དད་དང་ངེས་འབྱུང་ཡིན། །ཉམས་ལེན་དངོས་
གཞི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟེ། །ཉམས་ལེན་བོགས་འདོན་སྒྲ་མར་མོས་གྲུས་གཅིས། །ཉམས་
ལེན་འབྲལ་མེད་དུན་ཤེས་སོ་བ་བསྟེན། །ཉམས་ལེན་མཐར་འདོན་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་
བྲོབ། །ཉམས་ལེན་འཁུག་མེད་ཕྱིན་དུག་ལམ་ལ་སྟོབ། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གནད་ཅ་
བ་ཡིན། །འདི་བཞིན་མཛོད་དང་འབྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་དག། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཉམས་ལེན་
ཡོད་མི་དགོས། །འདི་ལ་ཐུགས་དམ་མཛོད་ཅིག་དག་པའི་བཤེས། །དེ་སྒྲིབ་ཆོས་མེད་དྲོད་
པོ་བད་རྣམ་གྱིས། །དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱ་རྩའི་མཆོན་ཅུན་གྱི། །ཐུགས་བཞེད་
སྟོང་ཕྱིར་གང་དུན་ཐོལ་བྱུང་སྒྲས། །དག་པས་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་མཛོད་བྱེད་ཤིག།

༣༡། །སྒྲ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཀ་ལའི་རྒྱན་དུ་འཆི་སྒྲ་དཀར་པོ་ཐུག། །ཁ་ཡི་སོ་
དོན་བཞིན་བྱད་གཉེར་མས་གང། །ག་རུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཀུན་གྱི་ཡིད་མི་འོང། །ང་རོས་པོས་ཀྱང་
གྲོགས་གྱིས་ཨང་མི་སྟེར། །ཅ་རེ་བལྟས་ཀྱང་མི་མཐོང་ར་རིའི་གཟུགས། །ཆ་ནས་བསྒྲིམས་
ཀྱང་མི་དུན་ཐོལ་ཡེ་རེ། །ཇ་སོགས་བྲོ་བ་མི་སྟོང་གང་ཉིག་གོ། །ཉ་ཤིང་ཁོང་ལུང་སེམས་

ཀླུ་སྒྲི་ཆད་དེ། །ཏ་ལ་འི་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་པོའི་ལུས་ཀྱང་སྒྲུར། །ཐ་དག་འདོད་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་
མཐུ་བད། །ད་དྲུང་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་འོ་དོད་འབོད། །ན་གཞོན་བྱིས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་
ཅོ་འདྲིའི་གཅོས། །པ་པོ་ཁུར་གྱིས་ནོན་པས་སེམས་མ་བདེ། །པ་རོལ་འཆི་བ་དྲན་པས་སྒྲིང་
ཅུ་འདར། །པ་སྒྲུ་གྱེན་ལངས་མིག་འབྲས་ཁོང་དུ་དེབ། །མ་རུངས་ཡི་དྲགས་གཟུགས་འདྲའི་མི་
སྒྲུག་བཞིན། །ཅ་རེ་ཁ་ཚུ་མཆིལ་མས་སྒྲུག་བྱོའི་གནས། །ཆ་གང་མ་སྒྲོམ་འདུ་འབྲུགས་
བྱག་རྩས་ནོན། །ཇ་ཁུ་རི་རེད་དུ་དང་ལུ་འདེབས་བཞིན། །མ་ཆན་གལ་ལ་ཚུད་འདྲའི་ཆོར་
བས་གཟེར། །ཉ་ལོང་ལྷག་འཕྱོམ་མལ་ནས་ལྷང་མི་རུས། །ཟ་འབྲུང་མི་ཁྱུ་གཅིན་རྒྱུག་མལ་
ན་འཆོར། །འ་ལུར་འཆི་ཆོས་དྲན་ཡང་འབྱིས་ནས་མེད། །ཡ་མ་ར་རྩས་བྱེན་ཆོ་ཅི་ཅུག་བྱེད། །
ར་མདའ་དགོན་མཆོག་སྒྲུན་ན་མི་ལེགས་སམ། །ལ་ལུར་བཙུན་པས་བྱང་ཚུབ་མ་བསྒྲུབས་ན། །
ག་ཡི་ཚུ་བུར་ནམ་རྟོལ་ཆ་ཡོད་དམ། །ས་གསུམ་སྒྲ་མ་གཤེགས་པའི་ལམ་ལ་ཁྱུགས། །ཏ་
ལ་ལྟ་བའི་ལོག་འཆོར་མ་གཡེངས་པར། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་བུང་འབྲེལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །
ཨ་རུ་རྣམ་ཀླུ་ལྟ་བུའི་སྒྲན་ཆེན་གྱིས། །བདག་འཛིན་ཁོང་སྒྲན་གཞིག་ལ་བཙུན་པར་
མཛོད། །ཅེས་པའང་པདྨ་བེ་རྩལ་སོ། །

༣༣། །དགེ་ཅེ་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་བསྟན་ཉི་མ་དང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་བུང་གི་བཞེད་སྒྲོང་།

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གསོན་དང་སྒྲལ་བཟང་རྫོ་རྩེའི་མཆེད། །
ཐོག་མར་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ། །ངེས་པར་འབྲུང་བ་ཁོན་ཡིན། །སྒྲོ་སྒྲོག་རྣམ་བཞིའི་གདམས་
བབ་གྱིས། །རང་ཀླུ་འདུལ་བ་གནད་དུ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ནི། །དྲི་མ་མེད་
པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན། །སོ་བྱང་སྒྲགས་གྱི་བཅས་བྱིམས་རྣམས། །མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་
བཅའ་བར་མཛོད། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་ཅུ་བའི། །གཞན་པར་བྱང་སེམས་ཁོན་ཡིན། །བདག་

བས་གཞན་གཅིས་སྒྲོ་སྒྲོང་ཚུལ། །ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིར་གནང་བར་བྱ། །དབང་རྩོན་
 ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་ཐབས། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྫོགས་འབྲས་བུའི་ལམ། །གཡེང་བ་
 སྤངས་ནས་ཅེ་གཅིག་དྲ། །ཉམས་ལེན་འཆི་དང་མཉམ་པ་གལ། །ཟབ་མའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
 བའི་ཐབས། །བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འཕོ་བ་གལ། །དེ་ཡི་ཕ་བཅོས་གུས་ཡིན། །སྒྲ་མར་
 གསོལ་འདེབས་ཐུན་བཞིར་གཅིས། །སེམས་ཉིད་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་ལ། །བལྟས་བས་
 མཐོང་རྒྱ་ཅང་བདོག་གམ། །རང་བབ་བཞག་ན་ངང་གིས་གསལ། །མ་བཅོས་གཏུག་མར་
 གྲོད་པ་གནད། །ཨ་རྟོ། བྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཚོགས་མཐོང་ཅན། །གཟུགས་སྤང་རྫོང་མ་འབྲས་
 མཐོང་མཁན་ལྟས། །ནང་ཞེན་པའི་བྲེང་ཐག་ཆོད་པའི་ཆེ། །གཟུགས་སྤང་སྤྲོད་ལྟ་སྤྲོད་ཐུག་
 རྒྱར་གསལ། །བྱིའི་སྒྲ་གཤམ་དངོས་པོ་ཅི་ཐོས་ཀྱང་། །སྒྲ་གཤམ་རྫོང་མ་འབྲས་ཐོས་མཁན་
 ལྟས། །སྤྲོད་མི་སྤྲོད་འཛིན་པ་དག་ཅན། །སྒྲ་གཤམ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་སྤྲུགས་སུ་འདུ། །སེམས་
 འགྲུ་འབྲེའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །བྱི་རྟོག་རྫོང་མ་འབྲས་འཆར་མཁན་ལྟས། །ནང་དུག་
 ལྟའི་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ཆེ། །སེམས་རིག་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །དབྱིངས་ཀ་དག་
 སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །མདངས་རང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཅུལ་ཐུགས་
 རྫོང་མ་འགགས་སྤྲུལ་བའི་སྒྲ། །དོན་སྒྲ་གསུམ་འབྲལ་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །སྒྲོ་སྒྲོས་པ་བྲལ་
 བའི་དབུ་མ་དང་། །སེམས་མ་བཅོས་ལྟན་སྤྲོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །གདེང་ཡེ་གྲོལ་རྫོགས་ཆེན་
 ཐུར་མེད་གསུམ། །དོན་རང་རིག་གྲོད་དུ་གཅིག་པ་ལགས། །སྒྲོས་བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་
 གོལ་བའི་རྒྱ། །དོན་མ་བཅོས་རྣལ་མ་གཏུག་མའི་གཤིས། །དུས་ད་ལྟའི་རང་བབས་ཤེས་
 པ་འདི། །ལྟག་པ་རུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནས་ཆོག །ཉམས་ཟ་ཟི་མང་པོས་བསྒྲུ་ཉེན་ཆེ། །གང་ཤར་
 ཡང་མ་འཛིན་ཅི་བདེར་ཐོང་། །གོགས་སེལ་དུ་རེ་དོགས་སྤྱོད་པ་གཅིས། །བོགས་འདོན་དུ་
 སྒྲ་མར་མོས་གུས་ཟབ། །དུས་རྒྱན་དུ་རེས་འབྲུང་བསྒྲལ་ལྟག་དང་། །རིས་མེད་ཀྱི་འགྲོལ་
 ལན་སེམས་བསྐྱེད། །ཚོགས་གསོག་དང་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཅི་རུས་འབད། །ཅི་བྱེད་ཀུན་གཞན་དོན་

བསྐྱོ་བས་གདབ། །དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ངེས། །མི་མདོ་མེད་པ་དྲུ་རྩ་
རྒྱལ་གྱིས། །ཆོག་འབྲེལ་མེད་བབ་ཅོལ་གང་དྲན་གྱིས། །གྲོགས་མཚུངས་མེད་བྱང་གི་སྟོན་
དུ་གསོལ། །སེམས་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །ཅེས་པའང་དུག་ཅེ་སྒྲེ་མ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་
དང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་བྱང་གི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུ་རྩ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲེལ་བ་དག།

། ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་སྒྲ་མར་འདུད། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་
སྟོང་པོ། །གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཡི་འཇུག་སྒོ་ཐ་དད་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་དེས་དོན་སྟོང་པོའི་གྲོང་
དུ་གཅིག། །ཐོག་མའི་བཀའ་འཁོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། །རྩམ་ཤེས་ཅན་ལ་མི་བསྐྱུ་
ཆད་མའི་ལུང་། །ཤེས་ནས་འཇུག་ལྷོག་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པ་འདི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྩམས་
ལ་མེད་ཐབས་མེད། །རྩམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་གཞུང་། །དངོས་འཛིན་
ལྟ་བའི་རབ་རིབ་སེལ་བའི་སྒྲན། །སྒྲོས་བྲལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུལ་དགོངས་པ་ཡིས། །ཀ་དག་
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས། །དེས་དོན་མཐར་ཐུག་བདེ་གཤེགས་སྟོང་
པོའི་གཏམ། །རྩུར་མཐོང་བྱིས་པའི་སྒོ་ལ་མི་འབབས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཅན་ལ་མ་སྐྱས་མདོན་
དུ་གསལ། །འོད་གསལ་ལྟན་གྱུབ་སྒྲོམ་པའི་དྲོད་ཆད་ལགས། །ཀ་དག་ལྟན་གྱུབ་གདོད་
མའི་གནས་ལུགས་མཆོག། །ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གདམས་པས་ལམ་སྟོང་ན། །སྤང་བཞི་
ཟད་སར་འབྱོལ་བའི་ཉེ་ལམ་མཆོག། །ཐེག་ཅེ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཡིད་
བཞིན་ནོར་མཆོག་ཐོབ་དུས་འདིར། །འཆིང་བུའི་ནོར་གཞན་རེ་བས་མི་འཆོལ་བར། །ཀུན་
མཁྱེན་ཡབ་སྐུས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་མཆོག། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་སྟོང་ལ་འཆང་བར་
མཛོད། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། །སྟོང་རྗེའི་ཅི་དང་བྲལ་ན་གོལ་བའི་རྒྱ། །
དེ་བྱིར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །འབྲུགས་མེད་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་སྟོབ། །
གོ་བའི་ཆོག་དང་ཟ་བའི་ཉམས་ཅམ་གྱིས། །དགོས་པའི་དུས་སུ་གར་ཡང་མི་བྱེན་པས། །

ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས། །གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྤྱོད་ཟེན་པར་
མཛོད། །ཅེས་པ་འདིའང་དགེ་ཅེ་སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་བསྟན་ཉི་མའི་ཐུགས་བཞེད་བཞེན་པ་དྲུ་བེ་ཇས་བྲིས་པ་དགོ།

༡༡། །ཀ་ཡེ་ཆོས་གོགས་སྤྱོད་གི་བྲིས་ལེ་བྱོད། །ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྤྱོད་ནས་ཆོས་བཞེད་
ན། །ག་རུ་སྤྱོད་ཀྱང་དྲན་པའི་མཆོན་ཐོགས་ལ། །ང་བདག་ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་དག་པོ་
ཐུལ། །ཅ་ག་ནོར་ཇས་བསགས་སྒྲུང་སྒྲེལ་བ་སོགས། །ཆ་ལུགས་མ་རབས་སྒྲེ་བའི་ཀུན་
སྤྱོད་དང་། །ཇ་དངུལ་ཆོང་ཁེ་སྤྱི་པའི་སོ་ནམ་སྤྱོདས། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་འདྲའི་རྩལ་བྲིམས་དྲི་
མེད་སྒྲུངས། །ཏ་ཐ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་ནས་བཟུང་། །ཐ་མལ་སྒྲེ་བའི་སྤྱོད་པས་མ་
གོས་པར། །ད་ནས་འཆི་བ་སྤྱོད་ལ་གཟེར་གདབ་བཞེན། །ན་མ་རེ་བཞེན་ཆོས་སྤྱོད་སྒྲིབ་
སྤྱོད་འབད། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་ལྟག་བསམ་སྤྱོདས་བསྤྱོད་ལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་འཕགས་
པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །བ་ལང་ལྟ་བུར་སྤྱོདས་པའི་འགོ་བ་ཀུན། །མ་ལུས་པན་བདེའི་དཔལ་
ལ་སྤྱོར་བར་མཛོད། །ཅུ་གངས་གནས་བསྐྱོར་སྒྲུ་མ་ལྟ་རྟེན་མཇལ། །ཆ་གངས་དཀར་སྤྱོད་
སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས། །ཇ་ཡའི་བསྟན་ལ་སྤྱོད་ཞུགས་པན་སྒྲུབས། །ཐ་ལྟར་དམན་
ས་བཟུང་ཞིང་རང་རྒྱུད་ཐུལ། །ཏུ་གོས་འཕྱོར་ཆས་རོམ་པའི་ཨོ་ཟླ་བ་དང་། །ཟ་ཆོག་དཔེ་
གལ་འགྲིམས་པའི་མཁས་སྒྲོམ་པོ། །འ་ཙག་འཆི་ལ་པན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་རྣམས། །ཡ་མཆོན་
ལྟར་མོ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །ར་མ་ཆ་བཞེན་བརྩོན་པས་ཉམས་ཡོངས་དང་། །ལ་ལུར་
རང་སེམས་སངས་རྒྱས་དོ་བོ་མཇལ། །ཤ་ས་རྒྱ་ར་གོང་མའི་རྗེས་སུ་སྤྱོདས། །ས་ལམ་ཡོངས་
རྗེས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་འགྲུལ། །ཉ་ཅང་རང་གིས་མི་བསྒྲུབ་གཞན་བསྒྲུལ་གཏམ། །
ཨ་མཆར་རྩེད་མོའི་རྩལ་ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་། །གསུང་ནན་མི་ལྟོག་ཙམ་དུ་རྒྱུད་ལྟར་བྲིས། །
དགོ་འབྲས་མཆིས་ན་འགོ་ལ་སྒྲུན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་དགེ་སྤྱོད་གེར་ཆོས་དོར་པ་དྲུ་བེ་ཇས་སོ། །

། དེ་ལས་སྒྲིང་གི་གདུང་སེལ་ཞིང་། ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྒྲེར་བའི། སྐྱབས་
 ཀྱན་འདུས་ཞལ་དྲིན་ཆེན་རྗེ། འབྲལ་མེད་སྒྲིང་གི་པར་རྫོང་ལ། གྱེ་ལགས་ཀྱི་ལ་བ་ཐབས་
 མཁས་པས། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྒྲིང་བསྟན། ཀྱན་གྱང་བདག་འཛིན་འདུལ་ཐབས་
 ཏེ། རང་རྒྱུད་འདུལ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། བདག་འཛིན་གཉིན་པོས་སྤུལ་མིན་ན། །
 བསྐྱབས་ཤེས་མང་ཡང་དོན་གོ་རྒྱུང་། བྱས་བྱས་མང་ཡང་གྲུབ་འབྲས་སྒྲིང་། རང་མགོ་
 རང་གཡོགས་གྲུ་མ་དོ། བྱེད་ཏེན་མོངས་ཆོས་གྱུར་ན། རི་ལྟར་བྱས་རུང་ཡང་དག་ལམ། །
 གང་ལྟར་གནས་གྱང་འཕགས་པའི་རིགས། སྤུ་མ་མགུ་ཡང་དོན་ཆེན་འགྲུབ། རེ་བྱིར་སྒྲིང་
 གི་གཅེས་གོགས་ཁྱོད། ཁ་ཆོས་ལེགས་ལ་མི་སྒྲོན་པར། རོན་ཆོས་སྒྲིང་ལ་དྲིལ་བ་ཡིས། །
 བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་འཆལ། ཤིན་ཏུ་རྟོག་དག་འདོན་ཆེ་བའི། རལ་འབྱུར་
 རིན་ཆེན་རྟོག་དུས་འདིར། སྒྲིང་པོ་དགོ་ལ་མི་བརྩོན་ན། རེ་ལས་བྱུར་ཆེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 དེང་སང་ལྷ་བདོའི་འགྱུར་བ་ནི། མི་རྟག་འདོམས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ། ཡང་ཡང་མདུན་
 བ་ཉེར་རྒྱ་ཡང་། མི་སྒྲོ་གང་དེ་ཕྱགས་ལས་བྱུར། སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་སྟེ། ལས་འབྲས་
 མི་བསྐྱ་ཀྱི་ལ་བས་གསུངས། གོ་བཞིན་ཆོས་འགལ་སྒྱུད་པ་ཡི། ཀྱི་རུང་འགོ་འདི་ཅི་ཞིག་
 འགྱུར། སྐྱེ་བཞི་རྒྱུད་ལྷའི་འཁོར་བ་པ། བདེ་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་འོབས་སུ་ལྷུང་། རུས་
 རིང་ཐོག་མཐའ་མི་མངོན་པའི། རྒྱལ་ལ་ཡིད་དབྱུང་བསྐྱེད་པར་རིགས། རལ་འབྱུར་ཐོབ་
 པས་མི་ཕན་གྱི། རོན་ཆེན་དགོ་ལ་གཞོལ་བ་གལ། མི་རྟག་གོ་བས་མི་ཕན་གྱི། སྒོ་སྤྱ་
 བཅོན་ཐབས་བསྐྱུང་བ་གལ། ལས་འབྲས་ཤེས་ལོས་མི་ཕན་གྱི། སྤྱང་དོར་ལག་ལེན་
 ཐེབས་པ་གལ། སྤྱག་བསྐྱལ་འདོར་སྒྲོས་མི་ཕན་གྱི། རེ་རྒྱ་སྤྱིག་ལས་སྤྱིག་པ་གལ། རང་
 ཕྱོགས་འཛིན་པས་མི་ཆོག་གིས། རལ་སྤྱང་ཕྱོགས་མེད་སྤྱངས་པ་གནད། བཤེས་གཉིན་
 བསྟེན་ལོས་མི་ཕན་གྱི། ཅི་གསུང་ཆད་མར་འཛིན་པ་གནད། གང་མས་ངག་ཐོབ་ལོས་

མི་ཚོགས་གི། །ཉམས་སྦྱང་རྒྱད་ལ་འདྲེས་ངེས་གནད། །སྒྲུབས་འགྲོ་བཏོན་ལོས་མི་ཚོགས་
 གི། །ཡིད་ཆེས་སློ་གཏང་སྒྲེས་པ་གནད། །ཚུལ་བྲིམས་གཙང་ལོས་མི་ཚོགས་གི། །མཚོགས་
 འཛིན་སྒྲོམ་སེམས་མེད་པ་གཙུགས། །བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ལོས་མི་པན་གྱིས། །གཞན་པན་
 བསམ་སྦྱར་འབྲལ་མེད་གཙུགས། །དབང་བཞི་ཐོབ་ལོས་མི་ཚོགས་གི། །དམ་ཚིག་སྒྲོག་བཞིན་
 སྤང་བ་གཙུགས། །བསྐྱེད་ངེས་བསྒྲོམ་ལོས་མི་ཚོགས་གི། །ངེས་ཚྲོགས་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་
 གཙུགས། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱས་ལོས་མི་པན་གྱི། །སྒྲོག་སྒྲོམ་གཟེར་བཞིས་ཐེབས་པ་གལ། །
 ཐབས་ལམ་བརྟེན་ལོས་མི་པན་གྱི། །འཕོ་མེད་ཚུལ་བྲིམས་སྤང་བ་གཙུགས། །སེམས་ངོ་སྦྱང་
 ལོས་མི་པན་གྱི། །རིག་སྦྱང་རྒྱུ་པར་འཛིན་པ་གཙུགས། །སྦྱང་ཉིད་ཡིན་ལོས་མི་པན་གྱི། །
 སྦྱང་འཛིན་སློ་དང་བྲལ་བ་གཙུགས། །གྲོལ་ལོ་ཞིག་ལོས་མི་པན་གྱི། །ནང་དུ་བདག་འཛིན་
 ཆོམ་པ་གལ། །གཞན་དོན་བྱས་ལོས་མི་པན་གྱི། །རང་འདོད་འབྲི་བ་བྱང་བ་གཙུགས། །
 ཐོས་བསམ་བྱས་ལོས་མི་པན་གྱི། །སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆེད་པ་གལ། །ཡིན་ལོ་ཤེས་
 ལོས་མི་པན་གྱིས། །ཀུན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དབང་སྒྱུར་བྱེད། །ལར་ནི་དེད་དུས་སྒྲོམ་ཆེན་པོ། །
 སྦྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྦྱང་རྒྱུ་གཙུགས། །ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞིག་ནས་གཉིས། །རྒྱ་འབྲས་བྱང་
 གསོད་སྦྱང་ལྷ་གསུམ། །ཅི་ཡང་མ་ཤེས་འབྲལ་འབྲམས་བཞི། །འདི་བཞི་གཙུག་ལ་སློ་གཏང་
 འཆའ། །འགའ་ཞིག་སེམས་འཛིན་དགོར་ཅེ་ལ། །ཚྲོགས་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ཞིན་པས་བཅིང་། །
 བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཉམས་ལ་རེ། །བཅོས་ཤིང་རྣལ་མའི་དོན་ལ་སྒྲིབ། །པལ་ཆེར་སྒྲོག་
 རྒྱུ་འབྲལ་པའི་རྒྱ། །མང་དག་གནད་མེད་ལུང་མ་བསྟན། །ལོ་རྒྱ་བྲག་བའི་སྒྲུག་ལུས་
 འདྲན། །ཁོ་ཐག་ཆེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་མེད། །ཐ་མ་ཡི་སྒྲུག་སྒྲེ་བའི་རྒྱ། །ཀུན་ཀྱང་ཡིད་
 བྱེད་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱུས། །ཚྲོགས་ཆེན་རང་གནས་བསམ་གཏན་དང་། །ལྷག་ཆེན་ལྷན་སྒྲེས་
 ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དུ་མའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོགས། །མིང་མ་མཐུན་ཡང་དོན་ལ་གཙུགས། །
 སློ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ད་ལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི། །ལྷ་སྒྲོམ་འཛིན་པས་མ་

བཅིངས་ཤིང་། །བཟང་འདོད་ཞེན་པས་མ་བསྐྱད་ལ། །ངན་རྟོག་འཇུག་བྱས་བཅིང་མིན་པའི། །
 དུས་གསུམ་རྟོག་བྲལ་བཞི་པའི་ཆ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་
 བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད། །འདི་ཀ་གཞོན་མའི་གཤིས་ལུགས་ཏེ། །དོ་བོ་སྤྱོད་པས་རྟོག་མཐའ་
 བྲལ་། །རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་མཐའ་བྲལ། །བྱུགས་རྗེའི་རིག་རྒྱལ་ཅིར་ཡང་འཆར། །
 སྤྱོད་གསུམ་དགོངས་པར་ཡེ་ནས་གནས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱས་འཛིན་པ་ཡིས། །མ་བཅིངས་མ་
 བརྟོལ་རང་སར་ཞོག། །ཡོད་པར་འཛིན་ལ་ཐར་པ་མེད། །མེད་པར་འཛིན་ལ་མཐོ་རིས་
 མེད། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་བྱུགས་དང་འདྲ། །དངོས་མེད་འཛིན་པ་དེ་བས་སྤྱོད། །གཉིས་
 ཀར་འཛིན་པ་འང་རིགས་མིན་པས། །གཉིས་མེད་དང་དུ་ཅི་བདེར་ཞོག། །སྤྱོད་བྱུགས་ཆོས་
 ཀྱན་སྤྱོད་མ་འདྲ། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་དཔེན། །ཀྱན་གྱང་རིག་རྒྱལ་རོལ་
 པ་ཅམ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་བྲལ་ཆེན་པོར་ཞོག། །རྒྱལ་རྟོག་བཟང་ངན་ཅི་ཤར་ཡང་། །དགག་
 སྤྱོད་ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་པར། །སྤྱོད་མཐུད་མཁའ་ལ་བོར་བ་བཞིན། །རང་གྲོལ་གཏུག་
 མའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད། །ལར་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱེར། །གང་ཟག་སྤྱོད་རིགས་དག་དང་སྤྱོད། །
 ཀྱན་གྱང་མཐར་ཐུག་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །རང་རྒྱུད་མི་འཆིང་དགོས་པ་གཅིག། །རྗེས་ཐོབ་
 སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཀྱིས། །ཀྱན་རྗེས་ཁྱུང་དུ་མི་གསོད་པར། །ལས་འབྲས་སྤྱོད་ཞིབ་འདོར་
 ལེན་ངོས། །ཆོགས་གཉིས་སྤྱོད་འབྲེལ་ལམ་ལ་སྤྱོད་པས། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་
 དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་རྒྱུད་གིས། །འཆིང་བར་མདོ་ལས་སྤྱོད་པས་གསུངས། །
 ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ནི་མོས་གུས་དང་། །སྤྱོད་རྗེ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན། །ཤེས་རབ་
 བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ལུམ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལུམ་
 མཆོག། །སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་གཉིས་སྤྱོད་འབྲེལ་འཕགས་པའི་ལམ། །
 རྒྱལ་རྣམས་གཤེགས་བྲལ་སྤྱོད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་ཡིས། །རང་རྒྱུད་ལགས་
 པར་བྲལ་མཛོད་དང་། །མདོ་དོན་སྤྱོད་པོ་དེ་ནང་ཆད། །རྟོན་དང་བསྐྱེས་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ལོངས། །

དེ་སྐད་པར་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །སྒྲོ་གསལ་དགེས་པའི་གསོས་སུ་བྱིས། །དག་བས་བསྐྱལ་བ་
པོ་ཉིད་ཀྱི། །དག་སྒྲོ་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཤོག །

༣༣། །འདི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཆོག་གི་ལམ་ནས་འགོག་མེད་དུ་ཤོར་བ།

དུ་མ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཕྲང་ཞིག །རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་
བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་མཁས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལུན་པ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། །རྣམ་
ཀུན་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྒྲིང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིག །རྒྱལ་བས་ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་དུ་གསུངས་གང་། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་སྟོང་གྱི་གཉེན་པོ། །ཅུ་བ་བདག་
འཛིན་འདུལ་ཐབས་ཁོ་ན་རུ་འདུག་པས། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་འདུལ་སྟོང་ཉམས་ལེན་
རེ་གནང་འཆལ། །ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིས་ཆོས་གྲལ་དུ་མི་རྒྱུད། །གཞན་ལན་བྱང་སེམས་
མ་འབྱོངས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་པོར། །སྒྲོ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་བྲལ་སྒྲགས་འཆང་གི་འདྲ་ཅིག །
བསྟན་སེལ་འཇུག་པའི་རྒྱང་འདྲན་ཐོག་པོ་ལ་མ་རེ། །སྒྲ་ཡི་མཆོད་གནས་སྡེ་གཉིས་རབ་
བྱུང་དང་སྒྲགས་པ། །སྒྲ་མ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་མཛེས་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན། །འཆལ་
སྟོང་ངན་འགྲོའི་གཡུལ་བསྒྲོག་སྟེ་དགུ་ཡི་མཆོད་གནས། །ཕྱི་མ་ལྷང་ལོ་གོས་དཀར་སྒྲགས་
སྟོང་གྱི་དཔའ་པོ། །དམ་གཙང་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་བས་དོན་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་བཞེད། །དེ་ལས་
གསུམ་པའི་རྟགས་ཤིག་སྟོན་རབས་ལ་མ་གྲགས། །སྤང་སྟོང་བདེན་ཞེན་ཞིག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དཔའ་པོར། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཤིག་ཡོད་དེ། །གྲོང་
ནག་སྒྲུ་མིན་སེར་མིན་ཁྲམ་རྒྱན་འདི་མ་ཡིན། །སྤང་བ་དབང་དུ་སྒྱུར་བའི་བྱང་ཆོས་ཤིག་
ཡོད་གྲགས། །སྟོན་རབས་བསང་བ་གསོ་བ་གྲུབ་རྟགས་སུ་འཛིག་ཀྱང་། །དེང་སང་གང་
མཐོང་གསོད་བ་གྲུབ་རྟགས་སུ་སྟོན་འདུག །འཁོར་འདས་བདེན་རྒྱན་མཉམ་པའི་རྟོགས་

པ་ཞིག་མེད་ན། །བ་བཅོལ་སྟོན་པའི་སྟོང་པ་ངན་འགོ་ཡི་ས་བོན། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
 གྱི་རྗེས་འདུག་ཞིག་ཡིན་ན། །སྟོང་རྗེའི་མངའ་བདག་དེ་ཡིས་གྲངས་མེད་གྱི་བསྐྱལ་པར། །
 ཐུམས་པའི་ཐུག་གིས་བསྐྱུང་བའི་གཉེན་ཆེན་གྱི་འགོ་ལ། །འཆོ་འདི་པ་བསད་རྒྱལ་རྩ་བརྟུང་
 བ་ལས་འོས་ཅི། །སྟོན་བསགས་རྣམ་དཀར་མཐུ་ཡིས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ། །དུར་སྒྲིག་
 ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྐལ་བཟང་དུ་ཐོབ་ཆོ། །སྟོང་ངན་ནག་ཆང་གཉེར་བའི་མ་རབས་གྱི་
 ལད་མོ། །བྱེད་གང་མིག་ཡོད་གཡང་ལ་མཆོང་འབྱོར་བ་ལས་འོས་ཅི། །འོན་ཀྱང་དམ་པའི་
 མཛད་སྟོང་བྱིས་སྟོ་ཡིས་མི་དཔོག་ །བསྟོང་སྟོང་སྟོ་སྟོར་མི་བྱ་བ་དང་སྟོ་མས་སུ་བཞག་ནས། །
 རང་སྟོ་སྟོག་གུར་མིན་ཕྱིར་རང་ཆོད་གྱི་བྱ་བ། །ཚུལ་བྲིམས་མིག་བཞིན་སྐྱུང་བ་འབྲལ་ཡུན་གྱི་
 འདུན་མ། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་པས་མི་ཆོག་སྟོང་འཛིན་དང་བྲལ་དགོས། །ལས་འབྲས་གོ་བས་
 མི་པན་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་དགོས། །བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པས་མི་ཆོག་གཞན་པན་ལ་བཅུན་
 དགོས། །སྐྱུགས་སྟོར་ཞུགས་པས་མི་པན་བསྐྱེད་རྗེས་གྱི་གདེང་དགོས། །སྒྲ་མར་གཞན་
 གྱིས་བཀྱར་ཡང་རང་རྒྱུད་ནི་ཐ་མལ། །ཚུལ་བྲིམས་མིག་སྐར་མཛེས་ཀྱང་ངོས་སྟོག་གི་ཚུལ་
 འཆོས། །བདེ་དུས་ཡིན་ཡིན་འདྲ་ཡང་དོགས་ས་རུ་བསྐྱུ་བའི། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་
 བརྟགས་ན་ཡི་ཐུག་གི་རང་བཞིན། །སྟོགས་མའི་སྟོང་ཚུལ་མཐོང་བས་སྟོ་མོ་རང་སྟོ་དཔ། །
 ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་བཟང་འདྲ་ཡོད་ན། །སྟོན་བྱོན་མཁས་བཅུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་
 ཐར་ལ་ཞུགས་ནས། །རང་གཞན་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་མཛད་པ་རེ་གནང་དང་། །སྐྱུ་བཅས་
 རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཤིས་བརྗོད་ཅིག་མཛད་འདུག། ཅིས་པ་ཡུལ་རྟེན་འགའ་ཞིག་གི་སེམས་སུ་སྟོས་
 ཆོ། འདི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཆོག་གི་ལམ་རྣམས་འགོག་མེད་དུ་ཤོར་བ་བཟོད་པར་གསོལ།

༡༡། །ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོང་པའི་མདོ་འགག་ཆོག་གསུམ་ལྟ།

གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་གཤིས། །ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོང་གསུམ་བྲལ་
 བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །བཏང་བཞག་འགྲོ་འོད་བྲལ་བས་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ལྷ་སྒྲིམ་
 སྦྱོང་པའི་མདོ་འགག་ཆོག་གསུམ་ལྟ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ཅམ། །
 སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྒྱེ་འགག་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །བརྟག་བས་མི་མཆོན་དབྱེད་པའི་སྒྲོམ་
 མི་རེག །མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་ཞོག །གང་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དུ་མིན། །རི་ལྟར་བཟུང་ཡང་ཕྱིར་ཞིང་ལུས་པའི་གཟེབ། །ཡང་དག་དོན་ལ་རྟོགས་དང་
 མ་རྟོགས་མེད། །དེ་བས་སེམས་འཛིན་དམིག་གཏང་བོར་ན་ལེགས། །སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་འདི་
 སྒྲིམ་གཏང་སོ་ཞིག །མི་སྒྲིམ་མིན་ཏེ་ཡངས་ལུས་གདོད་ནས་དག །སྒྲོ་བྲལ་གཤིས་ལ་
 ཐེབས་ན་རྣལ་མའི་དོན། །རང་དབང་མི་གཡོ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ཞོག །ཡེ་གྲོལ་ཉིད་ལ་
 བསྐྱར་གྲོལ་མི་དགོས་ཕྱིར། །ཅུལ་གྱི་རྟོག་ཆོག་སྒྲིམ་བཟང་ངན་གང་གར་ཡང་། །རང་གིས་
 རང་གྲོལ་གཉེན་པོས་འཆོས་པ་སྦྱོངས། །མ་བཅོས་གཏུག་མར་གྲོང་པའི་ལམ་ཁྱིར་གཅིས། །
 སྦྱོང་གསལ་གར་གྲོལ་འགགས་མེད་རིག་པའི་གཤིས། །ཡེ་ནས་སྒྲིམ་གསུམ་དགོངས་པའི་
 དོར་གནས་པས། །ཡིན་ལུགས་ཅོག་བཞག་བཞི་ཡི་གསེང་ལམ་ནས། །གདོད་མའི་གསང་
 ཆེན་ཆེ་འདིར་འགྱུར་པར་མཛོད། །མདོར་ན་ཅིར་སྤང་ལྟ་སྒྲིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྒྲིམ་གསུམ་བཟོད་
 པ་གསུམ་སྦྱོང་སྦྱོང་པོ་གསུང་། །དེ་རྟོག་རང་གྲོལ་འོད་གསལ་རྒྱལ་པའི་ཕྱག་ས། །རི་རྩེ་
 གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྲལ་མེད་མཛོད། །དེ་སྒྲིམ་མཆོག་སྒྲུལ་གྲུབ་པའི་སྦྱོང་འཆང་གི། །
 གསུང་གིས་བསྐྱེད་དོར་མི་ལྟོག་གཡར་བྲལ་ཅམ། །སྒྲུལ་མིང་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས། །
 བྱིས་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཤོག །

༥ རྩེ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོར་འདུད། རྩེ་སྒོ་སྒོ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །
 ང་ལྟ་བུ་མཐོ་མཐོ་ཞིག་བསམ་བསམ་ནས། །ཁ་འབྲུམས་ཀྱི་ཆོག་གི་ལྟ་བུར་ཞེན། རྩེ་སྒོ་
 བྱས་ཀྱིས་སྒོ་འདས་སྒྲིབ་ནས་གདའ། །ད་གཏད་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མི་སྤྱོད་རེ། རྩེ་སྒོ་པ་དྲུངས་
 དྲུངས་ཤིག་བསམ་བསམ་ནས། །གསལ་སྤྱོད་གུད་བཅད་ཀྱི་ཉམས་ལ་ཞེན། རྩེ་གཉིས་
 འཛིན་ཀྱི་གཟེབ་དུ་ཚུད་ནས་གདའ། །ད་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མི་ཉལ་རེ། རྩེ་སྒོ་པ་མཛེས་
 མཛེས་ཞིག་བསམ་བསམ་ནས། བྱི་ཚུལ་ཀྱི་ཀྱུན་སྤྱོད་ཉགས་ལ་ཞེན། ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་
 སྒྲིག་གིས་བཅིངས་ནས་གདའ། །ད་རང་ག་ཤིས་ལྷག་པར་མི་སྤྱོད་རེ། འབྲས་བུ་བཟང་
 བཟང་ཞིག་བསམ་བསམ་ནས། །ལྟ་སྒྲོམ་དང་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པས་བཅིང་། །རེ་དོགས་ཀྱི་
 འཕྲང་དུ་བསྐྱར་ནས་གདའ། །ད་བྱར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མི་སྤྱོད་རེ། ཚུལ་དེ་སྐད་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་
 པའི་བྱ། རྩེ་ཆོས་མེད་ཀྱུན་བཟང་བསྟན་ཀྱིས་ཀྱིས། །རང་ཉམས་སུ་ཤར་ནས་འགོགས་
 མེད་སྤང་། །དག་དེས་ཀྱང་འགོ་ཀྱུན་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག །

༥ ལ་རྟོ། ད་ལྟའི་རིག་པ་མ་བཅོས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། །ཡེ་ནས་གདག་ཆོས་ཟད་རྩེན་
 པ་དུ་འདུག་པས། ཆོག་སྐམ་གྲུབ་མཐར་ཞེན་པའི་ལ་འཐས་དེ་མ་དགོས། །རྟོ་རྟོ་ཐོག་
 ཏུ་འཕྱོད་པའི་ཆོས་གོགས་ཆོ་སྤྱོད་དོ། །རང་བྱུང་ག་ཞི་ནས་རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་
 པ། །ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་སྤྱོདས་དང་། རྩེན་སྒྲོམ་བྱས་ལུས་འདྲིན་
 པའི་ལུ་ཚུགས་དེ་མ་དགོས། །ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཆོད་དང་དོ་རྩེ་ཡི་སྤྱོད་ཆོ། །གང་ཤར་
 དགག་སྐྱབ་བྲལ་པའི་ག་ཤིས་ལུགས་ལ་སྤྱོས་དང་། རྩེ་ལ་མཐུད་རང་སར་གྲོལ་འདྲའི་ངང་
 ཚུལ་འདི་མཚར་རོ། རྩེ་གཉིན་ག་ཞན་ནས་འཆོལ་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་དེ་མ་དགོས། །གདོད་
 གྲོལ་ཐོག་ཏུ་ཆོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་བདེའོ། །བརྒྱད་པ་བཟང་པོ་ཀྱུན་བཟང་པ་དྲུ་ཡི་བྱ།

ཐུད། །དོན་བཟུང་བྱིན་རྒྱལ་འཕྲིན་པའི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ཕྱེང་བ། །བཤད་ཡམ་ཆོག་ལ་
འཆེལ་བའི་རྟོག་གོ་དེ་མ་ཡིན། །འུ་ཅག་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་སྒྲིད་པོ་རུ་འདུག་གོ། །སྤང་ཆོས་
གང་བདེར་སྒྲོང་བ་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་གཅེས་ལྷག། །འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་དུ་འབོད་དེས། །ཡིད་ལ་ཤར་བཞིན་དབེན་པའི་རི་དོགས་སུ་སྒྲུབ་སོ། །དགོ་བས་
འགོ་ཀུན་རྒྱ་གྲོལ་ལྷལ་བ་རུ་ཤོག་ཅིག །

༣༣། །ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིད་པའི་གྲུ།

པ་དྲིན་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བུའི་སྒོ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །ཁྱེ་
གསོན་དང་འདིར་ཆོག་སྒྲོམ་ལྷག་ཆོ། །ད་ལྟ་ཡི་རིག་བ་སོ་མ་འདི། །ཀ་དག་ཆོས་ཟད་རྗེན་
པ་རུ། །དེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་བལྟ་བ་ལ། །ཡིད་དཔྱེད་ཀྱི་འཛིན་པས་མ་བསྐྱེད་འཆེལ། །འདི་
སྒྲོམ་གྱི་དམིགས་གཏད་བྲལ་བའི་ངང་། །ཡེངས་བ་རུ་ལྷལ་བར་མ་སོང་བར། །མ་བཅོས་
རང་བབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ། །འདུར་དྲན་གྱི་ཐག་པས་མི་འཆིང་འཆེལ། །རང་གྲོལ་གྱི་གནད་
དང་མ་བྲལ་བར། །རྟོག་ཆོག་སྒྲུལ་མདུད་བཞིན་གྲོལ་ངང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིད་ལ་
བསྐྱབ་པ་ལ། །རྒྱལ་འཆོས་ཀྱི་འདྲ་འབག་མི་གསོལ་འཆེལ། །ཡེ་གྲོལ་གྱི་རིག་བ་ལྷལ་བར་ལ་
འདི། །སྒྲུ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་ལྷན་གྲུབ་པས། །ད་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་ཆོལ་མ་དགོས། །
རི་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་ལ་མི་གཙུན་འཆེལ། །རྒྱལ་དེ་སྒྲིད་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིད་པའི་གྲུ། །སྤང་ཆོས་
གཟུགས་པདྨ་རྒྱལ་གྱིས། །སྒྲོར་གང་ཤར་སོར་མའི་སྒྲོས་གར་བསྐྱར། །ཁྱེད་དང་བ་
ཅན་གྱིས་གཟིགས་མོར་ལྟ། །

༥ ། ཁྱེ་གསོན་དང་སྒྲལ་ལྡན་གྲོགས་པོ་རྣམས། །ཕྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུལ་བའི་
སེམས། །དེ་བལྟས་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རིང་། །ནང་རིག་མཁན་སོ་མའི་དོལ་ལྟོས། །སྒྲོ་

བྲལ་གྱི་དགོངས་པ་འཆར་ཏེ་མཆི། །སེམས་འདྲུང་བུས་བཅིངས་པའི་སྒྲོམ་པ་འདིས། །དོན་
གཞུག་མའི་རང་སོ་མི་ཟིན་པས། །མ་བཅོས་རྣལ་མ་ཡི་ངང་ལ་ཞོག། །གང་ཤར་ཀུན་སྒྲོམ་
དུ་འཆར་ཏེ་མཆི། །སྒོ་ཡལ་ཕྱིར་འབྲེང་ན་དུག་རོ་ལྡང་། །རང་གོལ་གྱི་གནད་མེད་ཐ་མལ་
པ། །ཁུ་ཤར་གོལ་རྗེས་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཞོག། །སྤང་རྒྱུན་ཀུན་གྲོགས་སུ་འཆར་ཏེ་མཆི། །
སྒྲོམ་ཆེན་ཀུན་སྒྲོམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་གདའ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་བསྐྱུ་བྱིད་མཁས། །
ཁུ་ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཞོག། །དོན་རྟོགས་པའི་རང་ཞལ་མཇལ་ཏེ་མཆི། །ཚུལ་
དེ་སྤང་གང་ཤར་ཡི་གའི་ཕྱིར་། །སྤང་གཏད་མེད་ཀུན་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་གྱིས། །གནས་
ཡོན་ཏན་ཀུན་འཛོམས་སེང་གོ་རྗེད་། །དཔལ་པདྨ་འོད་སྤིང་སྒྲུབ་ཐེར་བྱིས། །

༄༅། །རང་ག་ཞན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྒྱུ་བའི་གྲུ་དེས་པར་འབྱུང་
བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གྱེ་རྟོ། །སྒྲུབས་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན། །ཡོངས་མི་གཞུགས་
ཤར་བ་མཐུན་བརྟེ་ཡི་དབང་པོ། །བདག་གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་
ཏེ། །སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་སྒྱུ་ཕ་ཅིག། །དུས་དེང་སང་སྟིགས་ལྷའི་ཡང་ཐ་
ལ་ཐུག་པས། །མི་སུ་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཡི་ཆད་གྱི་སྒྲོན་མ། །ཚུལ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྒྲོ་ཤས་
གྱི་བསྐྱུལ་འདེབས། །འདི་བསམ་བཞིན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རང་དྲན་ནོ། །རྒྱུན་འདིས་བསྐྱུལ་
དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་དྲིལ་འགོ། །ཕྱི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་གཡོ་འཕུལ་གྱི་ཆོད་ལུགས། །
ནང་དག་གཉེན་བར་མའི་གནས་ཁང་གི་འགྲེལ་ཚུལ། །གནས་བདག་འཛིན་ཞེན་པ་དགོས་
མེད་གྱི་བསྐྱུལ་འདེབས། །འདི་བསམ་བཞིན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རང་དྲན་ནོ། །རྒྱུན་འདིས་
བསྐྱུལ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་དྲིལ་འགོ། །ཁོང་ན་ནིང་གངས་རྒྱུངས་ས་བདག་གི་གཙུག་ནོར། །

དུས་ད་ལོ་བརྒྱུ་དགའི་བྱི་མུན་དུ་ཆུད་སྐད། །སྟོབས་སྟོན་གྲགས་འཛོམས་ལ་དགོས་མེད་
 གྱི་བསྐྱལ་འདེབས། །འདི་བསམ་བཞིན་= ཁྱེན་འདིས་བསྐྱལ་= །འཕྲལ་ཁྱེན་སྒྲུང་ཕྱ་མོས་
 སྒྲོ་ཁ་དེ་བསྐྱར་ནས། །མས་བུ་གཅིས་གསོད་པའི་གཤེད་མ་ལ་གཏད་སྐད། །གཉིན་ཉི་
 འབྲེལ་ངོ་སྒྲུང་དགོས་མེད་གྱི་བསྐྱལ་འདེབས། །འདི་བསམ་བཞིན་= ཁྱེན་འདིས་= །ཁོད་
 གངས་ལྗོངས་སྤྱད་པོན་པལ་ཆེར་གྱི་བང་མཛོད། །རང་སྤྱང་ལ་སྦྱར་བའི་མཐའ་མི་ཡི་དགའ་
 སྟོན། །ཁོར་ལོངས་སྦྱོད་གསོག་ལ་དགོས་མེད་གྱི་བསྐྱལ་འདེབས། །འདི་བསམ་བཞིན་= ཁྱེན་འདིས་= །ཁོད་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པ་འཕྲོགས་མཁན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན། །འཕྲོར་གྲུ་སྒྲོབ་
 གདུག་པས་གསོན་སྤྱི་གི་དམར་འབྱེན། །དགོན་གྲུ་གཙང་སྒྲུང་ལ་དགོས་མེད་གྱི་བསྐྱལ་
 འདེབས། །འདི་བསམ་བཞིན་= ཁྱེན་འདིས་བསྐྱལ་= །ཁོད་གངས་ལྗོངས་ལེགས་ཉེས་ལུང་
 སྟོན་གྱི་ཆོས་རྗེ། །འཕྲིག་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཆི་བདག་གིས་བྱངས་སྐད། །ཉམས་ཟ་ཟི་
 འཆད་ལ་དགོས་མེད་གྱི་བསྐྱལ་འདེབས། །འདི་བསམ་བཞིན་= ཁྱེན་འདིས་བསྐྱལ་= །
 མཐུང་ན་སྒྲགས་ནྟོ་སོང་མ་འདོད་གྱི་མགོ་བོ། །གནས་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་གཏན་ཉལ་དུ་བྱས་
 སྐད། །མི་བསམ་ངན་འཆད་ལ་དགོས་མེད་གྱི་བསྐྱལ་འདེབས། །འདི་བསམ་བཞིན་= ཁྱེན་
 འདིས་བསྐྱལ་= །དུས་ད་ནང་དགའ་འདུལ་གཉིན་སྦྱོང་གི་ཕོ་རྟོད། །དགོང་ཕྱི་དྲོར་སྤྱང་པོ་
 བྱ་བྱི་ཡི་དགའ་སྟོན། །ཆོ་འདིར་སྒྲུང་ཞེན་ལ་དགོས་མེད་གྱི་བསྐྱལ་འདེབས། །འདི་བསམ་
 བཞིན་= ཁྱེན་འདིས་= །ཆོས་ལུ་རིགས་སྤྱོད་གཞན་བཀུར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན། །དགའ་འཆི་བས་
 ཟིན་ཆེ་ལ་སྐད་རང་འཆོར་སྐད། །ཉམས་མ་སྤང་བསྐྱབ་གེས་དགོས་མེད་གྱི་བསྐྱལ་འདེབས། །
 འདི་བསམ་བཞིན་= ཁྱེན་འདིས་བསྐྱལ་= །རང་འབྱོར་པའི་དུས་སྤྱི་མ་བོས་ཀྱང་འདུལ། །
 ཆུད་ཅན་བསྐྱད་བཞིན་རེ་རིང་དུ་འགྱུར་བ། །གྲོགས་ཡིད་མཐུན་འཆོལ་ལ་དགོས་མེད་གྱི་
 བསྐྱལ་འདེབས། །འདི་བསམ་བཞིན་= ཁྱེན་འདིས་བསྐྱལ་= །ཆོས་ཟབ་དགུ་སྟེར་ཡང་སྒྲ་
 ལེན་གྱིས་མ་བྱུང། །པན་ཡོད་ཆོད་བཏགས་ཀྱང་འཕྲོས་ཀ་ཡིས་དབེན་ལོ། །ཁོད་ཡོན་བདག་

146

འདས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན། །ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསེགས་ལུལ། །ཆོ་
སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དཔའ་ཚུགས། །འདི་བསམ་བཞིན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རང་
དཔ་ནོ། །རྒྱུན་འདིས་བསྐྱལ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་དྲིལ་འགོ། །སྒྲུབས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
ཤིག་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་བླ་མ། །ཡིད་གདུང་བས་འཕོད་དོ་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྗེ། །སློ་འདིར་
སྤང་འཆིང་བ་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྒྲོལ་ཏེ། །སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་སྦྱོལ་
ཅིག །དག་ལེ་ལོ་ངན་གོམས་ཚང་ཆོང་གི་བྲོད་ནས། །ཆོས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་བཟང་བཤོད་དུས་
ཞིག་མི་འདུག །གྲོགས་སྐལ་བཟང་ཡོད་ན་བཙུན་འབྱུང་གྱི་མེ་ཆེན། །སློ་དེས་འབྱུང་རྒྱུ་
གིས་སྤར་རན་དུ་གདའ་འོ། །སྒྲུབས་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁེ་དྲག །ཁྱ་
གང་ལའང་རེ་ལྟོས་འཆའ་ས་ནི་མི་འདུག །སློ་ནང་དུ་ཁྱག་ལ་དགོ་སྦྱར་ལ་འབྱུངས་དང་། །
གཞན་སུ་མ་མགྱུ་ཡང་རང་མདོ་ནི་དེའོ། །ཆོས་མ་ཤེས་འཁོར་བར་འབྱུངས་དེས་སུ་མི་
འདུག །རང་ཉམས་སུ་མ་ལོན་སྤར་ཡན་དུ་བསྐྱས་ཡང་། །སེམས་བསམ་པ་བཟང་པོས་
ཡིག་དྲག་ནི་གཅིག་ལ། །འདྲན་རུས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཆོག་འདུག །སྤང་མི་རྗེས་ཟེན་
པའི་རེ་བའང་མ་མཆིས། །ཆོས་འཛིག་རྟེན་བྱ་གཞག་མང་པོ་ནི་མི་འབྱུབ། །སེམས་ལྷག་
བསམ་བཟང་པོའི་ལེགས་སྦྱོན་དང་འགྲོགས་ནས། །གནད་གལ་མདོ་ཡིག་དྲག་འདྲན་པ་
ལ་སྦྱོན་ནོ། །དུས་ནམ་ཞིག་རང་དོན་མཁྱེན་རྟོགས་དེ་ཚོགས་ནས། །འགྲོ་གཞན་ལ་ཡན་
པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ཆོ། །སློ་ཞི་བདེའི་ལམ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གཞོལ་མིན། །མ་འགྲོ་
ཀུན་སྦྱོལ་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཞིག་འདེབས་སོ། །ཆོས་རྒྱལ་བརྒྱད་རྣམ་བརྒྱད་ནོར་བུ་ཡི་རྒྱལ་
མཆོན། །སློ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ལྷག་བསམ་གྱི་ཐུག་པས། །སྒྱེ་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་འདུན་
ཞིག་བཤུ་བས། །འདི་འབྱུབ་པའི་མཐུན་འབྱུར་མཆོག་གསུམ་གྱིས་སྦྱོལ་ཤིག །ཆོག་དེ་སྐྱད་
དུས་མཐའི་ཆོས་དྲེད་གྱི་ཡང་ཐ། །སྤང་བརྒྱ་བེ་ངས་སྦྱོ་སྦྱོ་ཅུ་བླང་བ། །གཞན་སྦྱོན་ལ་ལོག་
ན་བཟོད་པ་ཅུ་བཞེས་ནས། །དོན་བཀའ་བཀྱོན་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་འདྲ་ཁུའོ། །

༡༡། རྒྱགས་ཀྱི་ལུང་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་མཆར་གདམ།

ན་མོ་གུ་ལུ། མཆོན་དཔེའི་སྒྲིབ་དོན་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ན་བཞུགས། རྒྱགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་མཉམ། རྩོམ་ཆར་སྒྲིན་པས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱེད། ལ་
 ས་མཆོག་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་འདུད། མཁོས་མེད་རོ་དང་འདྲ་བའི་ཉམ་ཆུང་
 དས། ཁམས་ཀོང་ལྷོ་མོན་དབུས་གཙང་ཆུ་བཞིན་ཉལ། རང་མཁོས་ཆོས་མཐུན་བྱ་བ་
 ཅི་ལུས་བསྐྱབས། ཁས་མདོན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་གྲུ་ཞིག་ལེན། རྒྱུ་ཆོང་དབུས་སུ་བྲིམ་པའི་
 ཆོང་སྐོར་དང་། འདིར་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུ་བ་པའི་ཐོབ་སྐོར་གཉིས། རང་གཞན་གཉིས་
 ལུང་རྒྱུ་བ་པའི་བྲིམ་(བྲིམ་)སྐོར་གསུམ། མ་ཡིན་བསམ་སྒྲུབ་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱིན། འདུན་
 མའི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་གྲུ་ཞིག་ལེན། བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་བྲོ་ཞིག་ལྟུང་། རྟེན་མཆོག་
 བྱད་འཕགས་ཆོས་ལོ་རྒྱུ་རྣམ་གསུམ་གཙོས། རྩོམ་ཆར་གནས་རྟེན་གཙུག་ལག་བསྐྱེད་
 ཡས་མཇུག་། རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་འབྲེལ་འཛོམས་ཅི་ལུས་ཞུས། དགོ་ཆོགས་གང་
 མཆོས་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྐྱོས། བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་གྲུ་ཞིག་ལེན། འདུན་མའི་
 ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་བྲོ་ཞིག་ལྟུང་། བྱད་པར་ཟན་ཡང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། བདུད་
 ཅི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོག་བརྩམས། བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དགོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། རྟེན་
 འབྲུང་ཤིས་པའི་མཆོན་མ་ཅིར་ཡང་མཐོང་། བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་། འདུན་མའི་ཅེ་མོར་
 གྱུར་། ས་སྒྲིབ་འོག་མིན་ལོ་རྒྱུ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་། སྒྲིན་གྲོལ་འདབ་སྟོང་བཞུད་པའི་གླིང་
 མཆོག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀིས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་བསྐྱུལ། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུ་མས་ཕྱིན་རྒྱབས་
 དགོ་མཆོན་རྟེན། བྱ་བ་། འདུན་མའི་། བད་དཀར་འཆང་བ་སྒྲིགས་འགྲོའི་རྒྱུ་བ་པའི་
 མགོན་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གཙོས། ཁས་རྟེན་སྒྲིམ་ཆེན་

མང་པོའི་གསེར་ཞལ་མཇལ། །དད་གུས་མོས་པའི་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ། །བྱ་བ་
 འདུན་མའི་། སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱང། །དད་ལྡན་སློབ་སྦྱ་ཆོས་ལ་
 ཅི་འགྱུར་བྱས། །སྐལ་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །རང་མཐོང་ད་རྒྱལ་མ་སྒྱེད་
 གཅོམ་སྒྱུང་བཏང་། །བྱ་བ་། འདུན་མའི་། སློབ་གཏད་གཅིག་ཆོག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 ཞུས། །རྒྱལ་ཏེན་ཅི་སྒྱུབ་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་དྲིལ། །བསགས་སྒྱུང་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་
 གང་འགྲོ་བྱས། །ལྷ་ཁ་འདྲེ་ཁ་མང་པོ་མ་བཅུས་སྒྱུངས། །བྱ་བ་། འདུན་མའི་ཅེ་། ལྷ་དང་
 སྒྲུ་མ་དགུས་པའི་དག་མཆོན་གྱིས། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འགྲོག་ །ཆོས་
 སྒྲོང་སྒྱུང་མས་ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བསལ། །ཆོས་མཐུན་བསམ་སྒྱུར་འབད་མེད་ལྡན་གྱིས་
 བྱབ། །བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་། འདུན་མའི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་། རྣམ་གཡེང་འཇད་མེད་
 ཆོང་བྲོམ་མ་ཉལ་བར། །ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་། །ཆོགས་སྒྲོང་མཆོད་
 འབུལ་བཟང་འབྲེལ་ཀུན་ལ་བཞག། སྒྱུབ་གནས་ལྷ་ཁང་སྒྲོང་བསྐྱོར་མ་བྱས་ཅམ། །བྱ་བ་
 མཐའ་རུ་ཕྱིན་། འདུན་མའི་ཅེ་མོར་གྱུར་། །ད་དུང་ཆེ་མཇུག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དྲིལ། །སྒོ་
 གསུམ་བྱ་སྒྲོང་བསྐྱོར་འགྲོར་གང་ཕན་བགྱིད། །སྒྲིད་སྒྲུག་གང་བྱུང་རོ་སྒྲོམས་ལམ་དུ་ཁྱེར། །
 ད་ལྷ་གི་ཡང་མི་འགྲོད་སློབ་དེ་ཡིན། །བྱ་བ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུ་ཞིག་ལེན། །འདུན་མའི་
 ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་བྲོ་ཞིག་འབྲབ། །དགའ་བདེ་སྒྲིད་པའི་སྒྲུ་ལེན་བྲོ་འབྲབ་བཞིན། །རྒྱ་མཆོར་
 གོན་ཡོངས་གྲུབ་པའི་ཆོང་བ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་མདོ་ཁམས་ཡུལ་དུ་ལྷོག། གོན་
 གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། གི་སྐད་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྒྲིམ། །བྱུབ་
 པའི་དབང་ལྷག་བུལ་རྒྱ་རྒྱ་ན་སོགས། །དམ་བས་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲུགས་ཀྱི་ལུང་སྒྲོང་དུ། །པདྨ་གི་
 རྩ་མཆོར་གཏམ་གྱིས་བ་དག། །

༡༩། །སྒྲིང་གཏམ་ནང་མ་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་དབུས་སུ་ཆོངས་ཤིག །

ཨ་ཏོ། རབ་སྒྲན་མགྲིན་པའི་དབྱངས་ལྡན་རྒྱུག་ནི་གཞིན་ཅུ། །ལྷེ་ལྷེ་མ་ལའ་
 ལ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུང་ཤེས་ལ་མ་ཞེན། །པད་ལྷོངས་ཟེལ་དངར་བདོ་ཆེ་ཅི་བཅུད་རེ་གཞིབ་
 ལ། །སྒྲོན་གསུམ་ལྷགས་པ་བདོ་ཡང་འགྱོད་མེད་རེ་གྱིས་ཨང་། །ཡིད་འོང་ལྷོན་ཤིང་ཅེན་
 སྒྲོ་གདུགས་དེ་དོམ་པའི། །གོ་འགྱུར་སྒྲུ་ལྷེ་བདོ་མོ་གཞན་གསོས་ཀྱི་ཐུ་མོ། །ལྷ་ཆབ་བདུད་
 ཅི་བཅུད་བ་དོམས་དོམས་ཤིག་འཐུང་ལས། །དབང་མེད་ཐན་པ་བྱུང་ཆེ་འགྱོད་འགྱོད་ཞིག་
 འདྲའོ། །འོད་ཟེར་སྒྲོང་གིས་སྒྲུས་པའི་ཉིན་མོ་ཡི་མགོན་པོ། །འལ་འལ་སྒྲིན་དཀར་གསེབ་
 ན་བཏང་སྒྲོམས་སུ་མ་བཞུགས། །རྒྱུ་དག་དྲི་བཟང་ཁང་པའི་འདབ་རྒྱ་དེ་ཟུམ་ན། །མགོན་
 མེད་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱི་རེ་ལྷོས་དེ་གར་འཆེད། །དལ་འབྱོར་སྒྲོན་མེད་རྟོད་པའི་སྐལ་བཟང་
 གི་གྲོགས་ཆོ། །འདིར་སྒྲུང་བག་མེད་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་གཡེང་ལ་མ་ཞེན། །བྲུ་མ་མཆོད་
 གྲོགས་འཛོམས་ཆེ་ཐོས་བསམ་རེ་མཛོད་ལ། །མི་རྟག་སོ་སོར་འབྲུལ་ཆེ་འགྱོད་མེད་རེ་གྱིས་
 ཨང་། །མཐོན་པོའི་གོ་སར་སྒྲོབས་འབྱོར་འོངས་སྒྲོད་ཀྱིས་དྲེགས་བཞིན། །རིགས་ལམ་
 བཤད་ཡམ་ཆེ་བ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆེན། །ཐོས་དོན་མན་དག་ཟབ་མོ་རང་རྒྱུད་ལ་དྲིལ་
 ལས། །དབང་མེད་ན་འཆིས་གདུགས་ཆེ་འགྱོད་འགྱོད་ཅིག་འདྲའོ། །མཁུན་རྟོགས་ལང་ཆོ་
 དར་བའི་སྒྲིས་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུམས། །རང་དོན་ཞི་བདེའི་མལ་དུ་དལ་གསོ་ལ་མ་བཞུགས། །
 བཤད་སྒྲུབ་ཐུབ་བསྒྲན་སྒྲིང་པོའི་རིང་ལུགས་དེ་ཉམས་ན། །གངས་ལྷོངས་སྒྲུ་འགྱོའི་བདེ་
 སྒྲིང་རེ་ལྷོས་དེ་གར་འཆེད། །ལས་ཐུགས་བསོད་ནམས་བཅོན་པ་ས་བདག་གི་རྒྱལ་སྒྲོན། །
 ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་ཆེ་ལས་འབྲས་ལ་འཛོམས་དང་། །དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཟེན་ཆེ་སྒྲོ་བདེ་
 ཡི་ངང་ནས། །ཐར་གྲོལ་སྐས་ལ་འཛོགས་པའི་དོམ་ཆར་ཞིག་ཡོད་དོ། །སྒྲུ་ཤེས་དོན་གོ་སྒྲུར་

ཀྱུ་ལྟེ་དགུ་ཡི་ཆོགས་རྣམས། །མི་ཆེད་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཕོང་པ་ལ་གཞི་ལ་ཞིང་། །འཆི་བདག་
བསྐྱོག་དཀའི་གྲིབ་སོ་སྟོ་དུང་ན་བསྐྱེབས་འདུག །འབུངས་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདོན་
རན་དུ་གདའ་འོ། །སོར་གསུམ་ལུང་ལོའི་ཟར་བུ་མ་ཁན་སྟོབ་ལ་ལུལ་ནས། །དུར་སྟིག་ཀྱུ་ལ་
མཆན་འཛིན་པ་རབ་བྱུང་གི་སྟེ་རྣམས། །བག་མེད་འདོད་ཡོན་སྐྱུ་མའི་བསྐྱེབས་ལ་མ་ཡེངས། །
བསྐྱེབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གྱི་དོར་རེ་མཛོད་ཅིག །སྟིན་གྲོལ་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་
བདུད་ཅི་ལ་སྟོད་བཞིན། །གོས་དཀར་ལུང་ལོ་འཆང་བ་སྟགས་སྟོད་གྱི་ཆོགས་རྣམས། །
གྲོང་ནག་ར་བཤའ་ར་བརྟུང་གཏོ་ཆོག་ལ་མ་ཡེངས། །བསྟེན་སྐྱབ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་
ཕ་ནོར་དེ་བུངས་ཤིག །ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པའི་ཕ་ཡུལ་དེ་སྟོངས་ནས། །ཕྱོགས་
བུལ་གཉན་བྱོད་འགྲིམ་པའི་སྟོད་ཡུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །རང་སྤང་དག་རུ་མཐོང་བའི་འདྲེར་
འཛིན་དེ་བོར་ལ། །བདག་འཛིན་རྣམ་ཏྲིག་མགོ་ལ་བྱོ་བརྟུང་རེ་མཛོད་ཅིག །བྱགས་སྟོལ་
དམོད་པའི་མཆོན་ཆ་བར་མེད་དུ་བསྟོར་བས། །གཞན་སྟེ་ལྷ་བར་བཏང་བའི་དྲག་སྟགས་
གྱི་མ་ཁན་པོ། །སྟོན་སེམས་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་བསམ་ངན་དེ་བོར་ལ། །ཆོ་བྱས་སྤར་གསུམ་
དགོངས་པས་འཆངས་གསུམ་དུ་མཛོད་ཅིག །ཟ་འདུས་འཁོར་སྟོབ་ཀྱས་པའི་འདུ་ལོང་གི་
དབུས་ན། །བར་མེད་གཞན་དོན་གནང་བའི་སྟ་ཆེན་གྱི་ཆོགས་རྣམས། །གདམས་ངག་བུམ་
སྟོང་བྱོ་བྱག་མགོ་བསྟོར་ལ་མ་ཡེངས། །བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་རྒྱད་སྟིན་རེ་མཛོད་
ཅིག །སྟིང་པོ་མེད་པའི་ཟང་ཟིང་སྐྱུ་མ་ཡི་ནོར་ལ། །དོན་ཆེན་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་ཡོན་བདག་
གི་ཆོགས་རྣམས། །ལན་དང་རྣམ་སྟིན་རེ་བའི་འཁོང་ར་དེ་སྟོངས་ལ། །བསམ་སྟོར་དག་
པའི་མཆོད་སྟིན་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྟོངས་ཤིག །དཀར་ནག་རྒྱ་ཟོང་བྲིམ་པའི་ཆོང་དཔོན་གྱི་
ཆོགས་རྣམས། །བྲེ་སྤང་གཡོ་སྟུའི་སྟོར་བས་གཞན་མགོ་དེ་བསྟོར་ནས། །ཕྱི་མ་ཡི་དྲགས་
སྐྱབ་པའི་ཤོམ་ར་དེ་བོར་ལ། །འདི་ཕྱིར་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་བསོད་ནམས་རེ་བསགས་འཆལ། །
མི་བརྟན་གཡོ་བའི་ལུས་འདི་དོན་ལྡན་དུ་བགྱིད་སྟེ། །གནས་རྟེན་གང་བཟང་བསྟོར་བའི་

ཐག་རིང་གི་མགོན་པོ། །གཡོ་སྒྱུ་རྒྱ་འཕྲོག་སྒྱུར་བས་གཉིས་མུང་འདི་མ་བསྐྱབས། །དད་གུས་
 ཕྱག་མཆོད་ཆོག་ས་གཉིས་འབྲེལ་འཛིན་རེ་མཛོད་ཡང་། །མཐོ་མཐའ་ལྗང་བར་ངེས་ན་ཐོབ་
 ཐང་ངེས་ཅི་བྱེད། །བསགས་ཆོད་འཛོད་བར་ངེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་འདིས་ཅི་བྱ། །འདུས་ཆོད་
 འབྲེལ་བར་ངེས་ན་གཉིན་གྲོགས་ངེས་ཅི་པན། །སྒྲིས་མཐའ་འཆི་བར་ངེས་ན་བསྐྱབ་ཤེས་
 ངེས་ཅི་མཁོ། །བརྒྱ་བསམ་འབྱུང་དུས་མེད་པའི་སྒྲོ་རྒྱ་འདི་བསྐྱར་ཐོངས། །ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་དབེན་རི་ཡི་སྤུལ་དུ། །པན་ངེས་ཡིག་དུག་འདྲེན་པའི་སྤུལ་བཟང་
 ཞིག་ཕྱུང་ན། །འདུན་མ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་ཕོ་རྒྱུད་ཅིག་ལགས་སོ། །མདོ་དོན་དེ་ཀ་
 ལགས་ཀྱི་སྒྲིང་གྲོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས། །སྒྲིང་གཏམ་ནང་མ་ལགས་ཀྱི་ཕྱགས་དབུས་སུ་
 ཆོངས་ཤིག །བདག་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛིན་འབྲེལ་འཁོར་ལས་གྲོལ་ནས། །བས་
 མཐར་ཡིག་དུག་འདྲེན་པའི་སྤུལ་བཟང་ཞིག་སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་པའང་རྒྱུན་རྒྱུ་པ་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་
 བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་ལས་པ་པདྨ་བུ་ཇོ་མོ་གློ་པོ་ལུ་དབུས་སུ་བྱིས་པ་དགོ།

༡༣། །ཨ་རྟོ། འཕགས་མཆོག་མིག་མི་འཇུག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ལྷེ་བ། །སྐྱབ་གནས་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཡེར་བ་ཡི་བྲག་རྫོང་། །མ་རྒྱུ་ཅུའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ཡི་སྤུལ་བ། །
 ཅུ་གསུམ་སྒྲིན་བཞིན་འདྲུ་པའི་ཆོག་ས་ཁང་འདི་སྒྲིང་དོ། །རྒྱུད་ལུང་བྱེ་བའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱར་
 གཉིས་དང་སྒྲོར་གསུམ། །མཆོ་སྒྲིས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་བཅུད་ཟབ་དགུ་ཡི་ཡང་སྒྲིང་། །མཁའ་
 འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བདུན་ཅི། །བཀའ་འདུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 གསེར་ཆོས་འདི་ཨ་རྟོ། །དད་དམ་ཕྱགས་སྒྲོན་དཀར་བཅོ་རྩེ་ཡི་མཆོད་ལུ་མ། །ཟབ་གསང་རྩོ་
 རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། །བདེ་སྒྲིང་གཏམ་ཅུ་གྲུའི་འདྲུ་བལ་སྒྲོད་ཆོ། །རིང་མིན་
 རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་ཐེབས་ཤིག །ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་གཉིར་
 ལས་འབྱུངས་པའི། །བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྷོག་ཟབ་མོའི་ཡུལ་ནི་གཞོན་ནུ། །རྣམ་དག་

[illegible]

ལམ་འདྲ་ཁྱེད། །ཅུ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་མཐུ་དང་། །གསང་སྒྲགས་
ཐབས་མཆོག་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས། །ཆོམ་སུ་གཅིག་ཏུ་འཆོག་པ་པའི་དོ་རྩེ་
ཡི་སྒྲུན་རྣམས། །འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་འབྲུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའང་བོད་
ལུས་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱུང་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ནགས་
ཁྱོད་མ་དུ་གུ་བུའི་སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་འདྲ་ཞལ་དང་འདྲ་མའི་མདུན་སྤྱི་མ་བཟུན་གཉིས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཆོག་པ་གྱི་
འདུ་བ་ལ་ཡོངས་སྒྲོལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། སྒྲགས་བཅུན་དོ་རྩེ་དཔལ་མཆོག་དགྲེས་རབ་རྩལ་གྱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། འདིས་
ཀྱང་ཟབ་གསང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་སྐྱེ་ལྷ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་ལྷ་རྒྱས་ཅིག

༡༩། ཆོག་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས། །ཨ་རྟོ། འཕགས་མཆོག་མིག་མི་འཇུམ་པའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་བྱེ་
བྲག་ །དགོ་བཅུ་གཡང་དུ་འབྱེལ་བ་བོད་ཆེན་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་པས་བྱོན་
རྒྱབས་སྒྲུབ་གནས་གྱི་ཡང་ཅེ། །ཅུ་གསུམ་སྒྲིན་བཞིན་འདུ་བའི་ཆོག་པ་ཁང་འདི་སྒྲིད་དོ། །
ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་བཅུད་གྱི་ཉིང་ཁ། །མ་ཆོག་པ་རྒྱ་གི་འབུམ་གྱི་ཞལ་རྒྱངས་
ནི་ཐོལ་ལོ། །བྲུག་མཆོག་བྱེ་བའི་གཤེགས་སུལ་སྒྲུབ་མེད་གྱི་གསེང་ལམ། །ཆོ་གཅིག་གའོད་
གཞིར་སྒྲོར་བྱེད་གསེར་ཆོས་འདི་ཨ་རྟོ། །དད་དམ་སྒྲགས་སྒྲོན་སྒྲོགས་དགྲུས་ལྷ་རྒྱས་བྱེད། །

༢༠། །ཨ་རྟོ། ལེགས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་པ་དོ་རྩེ་ཡི་སྒྲུན་ཆོ། །དད་དམ་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཉིང་བསྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྒྲོན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་གཞུང་ལམ་ལ་
ཞུགས་དང་། །རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་གྲོང་མཆོག་ཐག་རིང་ཞིག་མིན་སྐད། །སྒྲོན་བྱོན་བྲུག་
པའི་ཆོག་པ་རྣམས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། །དོན་གཉིས་ལོར་བུའི་གྲིང་ལ་མིག་འབྱུང་བཞིན་
གཤེགས་སོང་། །རྩེས་འཇུག་སྒྲུལ་བཟང་ཡོད་ན་ལ་ལུང་དུ་ཤོག་ཅིས། །དོ་མཆར་དོ་རྩེ་
མགུར་གྱིས་ལྷང་ལྷང་དུ་འབོད་འདུག །གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉི་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོལ་པ། །བདེ་

སྟོང་ག་ཏ་ཅ་གའི་འདུ་བ་ལ་སྟོང་ཆོ། །གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྟོང་བ་ཀུན་མཁུན་གྱི་
 རྗེས་འཇུག། །རྒྱབས་ཆེན་གཞན་ལན་སྒྲུབ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཅུ། །ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་དག་
 བ་གསང་སྒྲགས་གྱི་བྱད་ཆོས། །ཆགས་དང་སེར་སྒྲས་མ་སྒྲགས་གཏོང་མོད་གྱི་བྱད་པར། །
 བགས་དང་ཀུ་ཅོ་སྟོམ་པ་སྒྲགས་སྟོང་གྱི་དམ་ཆོག། །གཙང་མེ་སྒྲང་དོར་བྲལ་བ་འདོད་ཡོན་
 གྱི་དམ་རྒྱས། །ཚུལ་འཆོས་མཆོག་འཛིན་མེད་དེ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །རེ་དོགས་
 འཛིན་ཞེན་བྲལ་བར་དོ་རྗེ་ཡི་གྲུ་གར། །མ་བཅོས་ཤུགས་འབྱུང་གྲོང་ནས་ཅི་དགའ་རུ་བསྐྱར་
 གྱང་། །ཟ་འདོད་ཤ་དགའ་ཆང་སྟེད་གདོལ་སྟོང་གྱི་དང་ནས། །བསྐྱབ་སྟོམ་སྟོག་ཅ་གཙོན་
 བའི་ཐོ་ཅོ་དེ་མ་ཡིན། །སྟོམ་གསུམ་ཡར་ལྷན་རྗེ་གས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་སྟོང་དོ། །ཟབ་མའི་
 གདམས་ངག་འཆུན་པའི་བཀའ་དྲིན་རང་ལོས་ཡིན། །ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཡེ་ནས་གདན་
 གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ། །ཨ་རྟེ་འབར་འཇག་ཞུ་བདེ་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་སྟོན། །ཡེ་གྲོལ་བསལ་
 བཞག་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཤིས་ལུགས། །ཟང་ཐལ་གྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་
 འདི་ཨ་རྟེ། །ཉེ་རྒྱུའི་སྟོང་བ་ཐབས་མཁས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལས། །དོན་བརྒྱད་ཕྱིན་རྒྱབས་
 མཛོས་མའི་འགྲམ་ཆང་གིས་བརྒྱན་ཏེ། །དོན་གཉིས་བ་ཀུ་ལ་ཡི་མེ་དོག་གི་ཅི་བཅུད། །
 བསྐྱལ་བཟང་བུང་བ་དགའ་བའི་ངལ་འཆོ་རུ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པའང་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་
 སྟོང་དུ། སྟོམ་ལས་བ་བད་རྣམ་གྱིས་བྲིས་པ་དག།

༣༡། ཨ་རྟེ། གཏུག་མ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ནི་ཆེན་པོ། །སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་
 གྱི་དགའ་མར་རྗེས་ཆགས་གྱི་རོལ་ཅུད། །གང་འདུལ་ཕྱག་རྒྱའི་རོལ་གར་བསམ་མི་བྱབ་
 འཕུལ་མཛད། །ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྟོང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིག། །བདེ་སྟོང་འདུ་
 འབྲལ་སྒྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། །བརྟན་གཡོ་སྟོང་ཞིའི་ཆོས་ཀུན་མ་བཏབ་པ་སྟོང་
 མིན། །དེ་སྟོང་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྟེ་ཡི་ཡོ་ལང་། །ཟུང་འཇུག་སྟོས་པ་བྲལ་བའི་
 གཤིས་ལུགས་འདི་ཨ་རྟེ། །རུལ་མིན་རུལ་བྲལ་སྒྲངས་པ་ལྷན་སྟེས་གྱི་ཡེ་ཤེས། །མ་བཅོས་

གཉུག་མའི་དང་དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་ན། །གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་དྲི་བཞོན་
 དང་བཅས་པ། །རང་བྱུང་གཏོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རང་ཐིམ་དུ་ལོས་འགོ། །གཉིས་སྒྲུང་རྟོག་
 བའི་དྲུ་བ་དབུ་མ་རུ་དག་ཆོ། །མི་འབྱུར་འཕོ་མེད་ལྷན་སྒྲེས་ལའོར་ལོ་ཡི་དབང་ལྷུག། །རྟོག་
 ཏུ་བགྱིས་རྒྱུད་བྲལ་བའི་རང་ཞལ་དེ་མཇལ་ནས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་གཏོར་ལ་ཅི་དགའ་
 རུ་ཅེན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག། །སྤང་སྤང་དགག་
 རྒྱུ་བྲལ་བ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ། །ནགས་ལ་མེ་མཆེད་ལྷ་བུའི་དང་ཚུལ་ལ་གནས་ན། །
 གང་སྒྱུད་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་ལས་གཞན་ཅི། །པ་རྒྱན་སྤང་ཆེན་སྒྲོན་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་མཐོང་ཆོ། །གཞོན་ཚུང་ལུས་ཤིང་མ་རྩོགས་གོམས་འགྲོས་ཀྱང་འབྱུལ་
 ལེ། །ཡིད་སྒྲོན་མགོན་པ་བཏོགས་ལས་བྱ་རྒྱ་གཞན་ཟད་པས། །རྟོན་འབྱུང་རྟོགས་པའི་
 གར་ཆང་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲོན་ནོ། །མི་མཛོན་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་
 མ། །བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་ཆར་ལ་འུར་དུ་ཕོབས་ལ། །ཉམས་སྤོང་རྟོགས་པའི་ལྷ་གྲུ་
 གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱེད་ནས། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པའི་དགའ་སྟོན་དེ་སྦྱལ་ཅིག། །ཅིས་
 བའང་བདུ་ཆགས་པའི་དོ་རྗེས་གང་དུན་བརྗོད་པ་དགོ།

༡༡། །ཨ་རྟོ། མཐའ་བརྒྱུད་སྒྲོས་པའི་དྲུ་བ་དབུ་མ་རུ་བསྐྱེད་པའི། །སྤྱིང་དབུས་
 གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྒོ་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ། །ཞལ་ལྷུག་འཛིན་པ་ལས་འདས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རང་
 བཞིན། །ཀ་དག་ཚོས་སྒྲུའི་སྒྲ་མ་མཚོ་སྒྲེས་རྗེ་དུན་ནོ། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་དག་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཤིག་སྦྱལ་ཅིག། །འོད་གསལ་ལ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལ། །ཡེ་ནས་
 སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་ནི་སྤངས་པས། །ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེ་འཇའ་འོད་ཟེར་ཐེང་གི་སྒྲོང་
 བས། །ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྒྲུའི་སྒྲ་མ་མཚོ་སྒྲེས་རྗེ་དུན་ནོ། །སྤང་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྦྱལ་ཅིག། །རྩལ་སྤང་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་འགག་མེད་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ། །གང་

གར་རང་གྲོལ་སྤང་སྤང་མཚན་མ་ལས་གྲོལ་བས། །གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དཔའ་བོ། །རིག་ཅུལ་སྤུལ་སྤྱིའི་སྤྲུལ་མཚོ་སྤྱིས་རྩེ་དྲན་ནོ། །དུག་ལྷ་རང་
གྲོལ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྤྱོལ་ཅིག། །ཁྱི་སྤྱོད་རྣམ་དག་པདྨ་དྲུ་བ་ཡི་ཞིང་ཁམས། །
ནང་བཅུད་ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ། །ཅིར་སྤྱང་རྒྱན་དུ་གར་བ་འདོད་
ཡོན་གྱི་རོལ་ཅེད། །དག་པ་རབ་འབྱུམས་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་གྲལ་འདི་སྤྱིད་དོ། །སྤྱིན་བྱེད་
དབང་བཞིས་དུལ་བའི་ཞིང་ས་ནི་གསེན་པོར། །བསྐྱེད་རྩོགས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཐུག་
ནི་གསར་འབྱུངས། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྒྱན་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ན། །སྤྱི་བཞིའི་
འབྲས་བཟང་སྤྱིན་ལ་དགའ་བ་རང་མིན་ནོ། །དག་སྤྱང་དགའ་བོའི་ཆོམ་བུ་རྩོད་རྩེ་ཡི་མཆེད་
གྲོགས། །བདེ་སྤྱོད་ག་ཅ་ཅ་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་རྣམས། །རིང་མིན་མཚོ་སྤྱིས་སྤྲུལ་མའི་
ཐུགས་རྩེ་ཡི་ཐུག་གིས། །མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་མིག་འཕྱལ་བཞིན་དྲོངས་ཤིག།
ཀུན་བཟང་པདྨའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཟུང་འཇུག་གི་བརྒྱུད་པ། །སྤྱང་སྤྱོད་ཐུགས་རེ་ཞེན་པའི་
ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བས། །རྟག་ཆད་མཐའ་ལ་མི་འཛིགས་ངེས་དོན་གྱི་གྲོང་དུ། །ཆོས་ཀུན་
རོ་མཉམ་རྟོགས་པའི་སྤྱལ་བཟང་ཞིག་ལགས་སོ། །ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་དག་མཉམ་
ཀྱི་བདེན་པ། །དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་ཐུག་རྒྱ་རུ་སྤྱང་བས། །གང་ལུང་ཆོགས་སུ་བསྐྱུར་
བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྱལ་ཆེན། །བསྐྱེད་རྩོགས་དབྱེར་མེད་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་སྤྱིད་
དོ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཞིག་ན་མི་སྤྱང་། །རང་སྤྱང་སྤྱི་དང་ཡེ་
ཤེས་གཞོན་མནས་རང་ཆས། །ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ཆོགས་རྣམས། །
རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ལམ་ནས་གདོད་གཞི་རུ་གསེགས་ཤིག། །དེ་སྤྱིད་ཡིད་ལ་གང་གར་
ཉམས་མཚར་གྱི་སྤྱུ་ཐེང་། །དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོལ་སྤྱིའི་ཆོས་བཅུ་ཡི་སྤྱུངས་སུ། །འོག་མིན་
སྤྲུལ་མའི་གཞིམས་སྤྱིལ་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པར། །རྩོད་རྩེ་ཐུགས་མཚོག་ཅུལ་གྱིས་རྟོན་འབྱུང་
དུ་སྤྱིས་སོ། །

༡༡། ཁ་དོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་ཅན། ཁ་ཅིག་ཆོག་ཀྱིས་པོ་སྒོ་གོས་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི། ཁབས་པད་གཙུག་ན་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། མྱོང་སྒོའི་ཡིད་ལ་གོ་བ་འདི་
 ལྟར་ཆགས། རིག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་མཆོག་ མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་
 པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱིས། གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་རྟོག་ཆོགས་སྒྲིམ་པ་འདིར། མོ་སྒྲིམ་ཐར་
 པའི་སྒྲིམ་པ་འདུའམ་སྒྲིམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་རིག་པའི། རང་ཚུལ་སྒྲིམ་རྒྱུ་
 འཆར་སྒྲིམ་འགགས་པས། བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཀྱིས་བ་དགུས་པའི་ལམ། བྱང་
 སེམས་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ། རིག་པའི་ཚུལ་ལས་འཁོར་འདས་སྒྲིམ་གྱི་དཀྱིལ་
 རོལ་པ་མ་འགགས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིམ། ཡེ་ནས་རྒྱུ་གྲོལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཀྱུན་དུ་རྟོགས། གསང་
 སྒྲིམ་པ་དེ་ལས་གཞན་མཆིས་སམ། ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱུ་ཆེན་པོའི་གཤིས་
 ལྷགས་ལ། མཐར་འཛིན་ལྟ་བུའི་ལྟན་པ་ཀྱི་སངས་པས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་མིང་ཅམ་
 བཏགས་པ་ཅམ། རང་སྒྲིམ་དབུ་མའི་དགོངས་པ་མ་ལགས་སམ། ལྟན་གྱུ་བ་བརྒྱུ་བ་
 ཆེན་པོའི་གཤིས་ལྷགས་སམ། སྒྲིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་མ་འདྲེས་གསལ། ཀྱི་བཏགས་གཞན་
 དབང་ལྟུང་པའི་གཡས་མ་གོས། གཞན་སྒྲིམ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་ལགས་སམ། མ་བཅོས་
 ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ། རང་བབས་གཙུག་མར་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། སྒྲིམ་
 སེམས་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གཞིལ་བྱེད་པ། ལྷག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པ་མ་ལགས་སམ། རང་
 རིག་ཡེ་གྲོལ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ། ཁང་ཤར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མིང་པར་གྲོལ། ཟང་
 ཐལ་ཀྱི་ཡན་གཏད་མིང་ཆོས་སྒྲིམ་པའི་ངང་། སྒྲིམ་ཉལ་བྱེད་པ་རྟོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་
 ལགས། བདག་ལྟ་དམན་ཡང་བརྒྱུད་པ་བཟང་པོའི་ལུ། སྒོ་གོས་ཞན་ཡང་རིག་པའི་གནས་
 ཚུལ་གོ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཚུང་ཡང་ཉམས་སྒྲིམ་ཁར་མ་ཤོར། ཉེ་སྒྲིམ་སྒྲིགས་མའི་དུས་ན་སྒྲིམ་
 བཟང་སྒྲིམ། སྒྲིམ་སེམས་ཁོང་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལྷགས་འབྱུང་དུ། རོ་མཆར་སྒྲིམ་གནས་ལྟ་

པ་ལོ་རྒྱ། །བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བགྱིས་པའི་སྒྲུབ་ས། །པརྒྱ་དགྱེས་པས་མགྱིན་པའི་རྟ་
ལས་བྱངས། །དག་བས་འགྲོ་གྲུན་གཏང་མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག །

༄༅། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་ཡང་། །གང་གི་མཆན་ཙམ་ཐོས་དགའ་བའི། །རྫོགས་
སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་བྱས་ནས། །ཁྱོད་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་འདི་བཤད། །ཨེ་མ་སྒྲོན་བསགས་
བཟང་པོའི་མཐུས། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་དོན་ཆེ་བའི། །དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་
འདི། །ཀ་ཡེ་དོན་མེད་མ་བྱེད་ཅིག །ཆེ་ནི་བསྒྲོན་མེད་འབྲི་བའི་ཆོས། །ལང་ཆོ་མི་བརྟན་
ཡུད་གྱིས་འགྱུར། །འཆི་བདག་མི་སྤྲོད་རྩུར་རྩུར་འོངས། །སང་ཙམ་འཆིའམ་སྤྱི་ཡིས་ཤེས། །
གཞན་དག་སྒྱེས་འཐའ་འཆི་བ་དང་། །མཐོ་བ་ལྗུང་དང་བསགས་པ་མཛོད། །འདུས་པ་འབྲལ་
བའི་རྩལ་མཐོང་ཆོ། །རང་ལའང་འབྱུང་བར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །འཁོར་བའི་ལས་ལ་ཟེན་
དུས་མེད། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་ནས། །དམ་ཆོས་བྱེད་སྒྲུམ་ངང་དུ་ལུས། །འཆི་
ཁར་ལག་སྟོང་འགྲོ་ནི་ཆོ། །བྱུང་རྩུང་མ་གཉེན་གྱི་ཆེད། །སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་བྱུང་གསོད་
ཀྱང་། །དེ་དག་ཁྱོད་རྗེས་འབྱང་བ་མེད། །ལས་ནི་ནམ་ཡང་རྩད་མི་བྱ། །རང་གི་བྱས་པ་
རང་ལ་སྒྲིན། །གཞན་དག་དེ་ཡི་སྒྲལ་མི་ལེན། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །ངན་
སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་དགའ། །དེ་རུ་སྒྱེས་ན་ཅི་རྩུག་བྱ། །མི་སྒྱེའི་སྒྲོ་གདེང་ཅི་ཡོད་
སོམས། །དེ་ལས་སྒྲོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས། །ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །རང་གིས་
བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལས་སྤོངས་དང་བསྒྲུས་
བའང་གང་། །གཏན་འདུན་ལེགས་ཉེས་ད་རེས་ཡིན། །དེ་བྱིར་སྒྲིང་ལ་རུས་པ་བསྒྱེད། །
གྲུན་མཁྱེན་ཤུག་འཁྱེད་བསྟན་པ་ལ། །རབ་བྱུང་རྟགས་ཙམ་འཆང་བ་ཡང་། །སྒྲལ་བཟང་འདི་
ལ་ཟུང་ན་འདའ། །མི་སྒྲུ་པལ་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་སྤྲོད་སྒྲོན་དང་བསྟན་པ་ལ། །རྒྱ་མཆན་
ཤེས་ནས་གྲུས་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་རིམ་གྲོར་བརྩོན་པར་བྱ། །མ་གྲུས་བརྟན་པ་རྣམ་པར་

སྒྲིངས། །སྒྲིགས་མ་དམ་ཆོས་འཛིན་ཉིའི་ཆོ། །ཉིན་མཆོན་གཅིག་ཅམ་བསྐྱབ་སྒྲིང་ཡང་། །
 བསྐྱབ་ནམས་དཔག་མེད་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་འདུན་པར་མཛོད། །གང་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་ཅམ་གྱིས། །བདུད་དམག་བྱེ་བའི་རུ་མཆོན་ཡང་། །ཅིག་ཅར་བསྐྱེལ་བུས་
 དགོན་མཆོག་གསུམ། །བསྐྱེལ་བའོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱུངས། །རང་ལ་དྲིན་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ནི། །
 མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བར་བསྟན། །སྒྲི་བོའི་གཙུག་གམ་སྒྲིང་གི་དྲིལ། །གང་དུ་བསྐྱོམས་
 ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། །བསྐྱེད་ཚྭ་གས་བཟུངས་བཛོད་བྱེ་བ་བས། །སྒྲུ་མ་སྒྲིང་ཅིག་དྲན་
 པ་དང་། །གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་བསྐྱབ་ནམས་ཆོ། །དེས་ན་དེ་ལ་རྟག་བརྩོན་གཅིས། །
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་ལ་མ་སྒྲི། །ད་ལྟ་དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་སྒྲིས། །དག་གཉིན་སྒྲི་
 རིས་སོ་སོར་བཟུང། །ཀྱི་མ་ཉི་མ་རིག་ལས་གྱིས་མཐུ། །དུས་རིང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །
 དཔག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་རྒྱལ། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཙོ་སྒྲིང་། །མི་གནས་མུང་
 འདས་སར་འགོད་ཕྱིར། །ཚྭ་གས་བྱུང་དོན་དུ་གཉིར་བ་ཡི། །དམ་བཅའི་གོ་ཆ་མ་ཐུས་པའི། །
 སྒྲོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་བཛོད། །འདི་ཡོད་ཡང་དག་ལམ་དུ་འགྲོ། །ཅི་བྱེད་དགོ་བ་འབའ་
 ཞིག་འབྱུང་། །འདི་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལས་རིང་། །འཁོར་བ་པ་དང་བྱུང་པར་མེད། །ཐུབ་
 པས་གཞན་དོན་མཛོད་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་བདུད་ཅི་བདག་གིར་བཞེས། །བྱིས་རྒྱམས་རང་
 དོན་སེམས་པ་ཡིས། །མི་བཟང་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་རྒྱུད། །འདི་གཉིས་ཁེ་ཉིན་ཤེས་བྱོས་
 བས། །བདག་བས་གཞན་གཅིས་བརྩོན་པ་ལ། །ཆོས་པ་དང་ནི་དེ་ལྟོག་ལལ། །འདི་ན་
 བྱིས་པ་སྒྲི་བོར་བཛོད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་པར་ཁས་སྒྲིང་བྱིན། །བྱོད་ཀྱང་དམ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ། །
 བསྐྱབ་བྱ་གཞན་གཙོད་སྒྲིང་བ་དང་། །གཞན་ལན་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །རང་ལ་བདེ་
 སྒྲིང་འཛོམས་པ་ན། །དེ་ལ་རྒྱགས་དང་དྲེགས་མི་བྱ། །དེ་རྒྱུ་བསྐྱབ་ནམས་སྒྲིལ་ཅིག་ཅིས། །
 སྒྲུ་མ་སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་རྒྱམས་གྱིས། །བསྐྱེལ་བར་ཤེས་ནས་བརྩོན་བྱ་ཞིང་། །དེ་རྒྱུ་ལངས་
 མེད་འགྲོ་ལ་བསྒྲོ། །གཞན་དག་བདེ་ཞིང་སྒྲིང་བ་དང་། །དེ་རྒྱུ་དགོ་ལ་བརྩོན་མཐོང་ན། །

དེ་ལ་སྤང་དང་ཕྱག་དོག་སྤྲོངས། སྤྲོང་ནས་དགའ་བས་ཡི་རང་ལུལ། རང་ལ་མི་འདོད་
 བྱུང་གྱུར་ན། དེ་ཆེ་ཞུམ་དང་འཛིགས་པ་སྤྲོངས། དེ་རྒྱ་སྤྲོང་པ་སྤྲོང་དགོས་བདེ། ཤེས་
 བས་སྤྲོངས་བཞིར་འབད་པ་གཅིས། གཞན་དག་མི་བདེར་གྱུར་མཐོང་ན། དེ་ཆེ་དེ་ལ་
 སྤྲོང་རྒྱུ་བསྤྲོད། དེ་དག་སྤྲོང་སྤྲོང་རང་ལ་སྤྲོང། འགྲོ་གྲུག་སྤྲོང་བསྤྲོང་བསྤྲོང་བསྤྲོང་། མདོར་ན་
 དུས་གྲུག་དྲན་པ་བསྤྲོད། ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་རྒྱུད་ཏྲིག་ དག་བར་འདུག་ན་
 གཞེངས་བསྤྲོད་ལ། ཉེས་པར་འདུག་ན་སྤྲོད་པར་བྱ། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་པ། འདི་གསུམ་རྣམ་
 པ་གྲུག་ཏུ་ནག་ མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་མེད། འདི་གསུམ་རྣམ་པ་གྲུག་
 ཏུ་དགར། བག་གསུམ་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཏེ། དགར་གསུམ་མཐོ་རིས་བསྤྲོད་པའི་སྒྲིམ། བག་
 གསུམ་གཞིམ་ལ་དགར་གསུམ་སྤྲོད། རྣམ་གྲུག་ལྷག་བསམ་མ་ཉམས་གཤམ། འཁོར་
 འདས་ཆོས་གྲུག་མི་ལམ་ལྟར། བདེན་པར་མ་གྲུབ་དོ་བོས་སྤྲོད། སྤྲོད་གསལ་མཐའ་བྲལ་
 གཏུག་མའི་གཤིས། སྤྲོ་ཡིས་སྤྲོས་པ་བྲལ་བར་ཞོག གཞན་ཡང་ཞིང་མཆོག་བསྤྲོད་པའི་
 རྒྱུ། ཡང་ཡང་ཞིང་བཀོད་དྲན་པ་དང་། རྣམས་པ་མེད་པར་ཆོགས་གཉིས་བསམ་གསལ། རྒྱུན་
 དུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་སྤྲོད། དུས་དུག་སྤྲོད་ལམ་གདབ་པ་སྤྲོད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་སུ། སྤྲོ་བའི་རྒྱ་བཞི་ཐུབ་པས་གསུངས། དག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་སྤྲོད་པ་དང་། ཡན་
 སེམས་ཕྱོགས་མེད་བསྤྲོད་པ་དང་། དག་ལ་ཡི་རང་ཕྱོགས་མེད་པ། ཟབ་མོ་སྤྲོད་ཉིང་
 བསྤྲོད་པ་སྤྲོད། འདི་བཞི་བསྤྲོད་ནས་དཔག་ཏུ་མེད། ཉལ་བས་ཆོག་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན། དག་
 བ་གད་བྱེད་སྤྲོད་དེས་རྒྱུ་དང་། སེམས་བསྤྲོད་དམིགས་མེད་བསྤྲོད་པ་སྤྲོད། རྣམ་གསུམ་
 དམ་པས་ཟིན་གྱུར་ན། རྣམ་མཁུན་ས་བོན་གྱུང་པོར་འགྱུར། གཅིག་ཐུར་ལྷ་ཡིས་མ་བྲེལ་
 ཞིང་། ཆོགས་སུ་གྲོགས་གྱིས་མ་བྲེལ་བར། བདེ་དུ་བདག་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡི། དག་སྤྲོད་
 བེ་དང་མཉམ་པར་མཛོད། དེ་སྤྲོད་ཕྱོད་ལ་ཡན་པའི་གཏམ། དག་སྤྲོད་པ་དྲུག་བེ་རྣམས་བྲིས། བཅོམ་
 ཐུང་དང་པའི་རྟོན་དུ་མཛོད། བྱེད་སྤྲོད་དག་ལ་གཞིལ་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །རྩེ་དྲན་པས་གདུང་སེལ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། །བདག་གསོལ་འདེབས་སུ་ལ་
 ཐུགས་རྩེ་ཡིས་གཟིགས་ཏེ། །སྒོ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཤིག་སྟེ་ཕ་ཅིག་ །ཀྱེ་ལགས་
 བར་སོམས་དང་སྒྲལ་བཟང་གི་གྲོགས་པོ། །དོན་གཞུག་མ་ལྟན་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། །
 ཐབས་གང་གིས་མཆོན་བྱེད་དྲིན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ། །ཆོས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་སངས་རྒྱལ་སྟེ་
 བསྟན་ཡོད། །སྒོ་ཐེ་ཆོས་བྲལ་བའི་མོས་གུས་ལ་རེམ་དང་། །ཡིད་ཅི་བསམ་འགྲུབ་བའི་བྱིན་
 རྒྱལ་སྤེལ་གནང་ཡོད། །འདི་ཉལ་བས་ཆོག་པའི་དམ་ཆོས་ཤིག་ལགས་སོ། །འཕགས་
 སོ་སྒྲིའི་བྱས་བསགས་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་ཆོགས། །གང་ལ་ཡང་སྤང་དང་ལྷན་དོག་གི་སྒོ་
 སྒྲོངས། །སེམས་རབ་དྲངས་སྒོ་ཡིས་ཡི་རང་ལ་བརྩོན་དང་། །ཚུལ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྒྱུ་
 མོང་དུ་ཐོབ་ཡོད། །འདི་ཉལ་བས་ཆོག་པའི་དམ་ཆོས་ཤིག་ལགས་སོ། །མ་འགྲོ་དུག་སེམས་
 ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན། །ཚུལ་འདི་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་། །དོན་
 གཉེར་བ་སྒྲོན་འཇུག་བྱང་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆ། །རྒྱུན་ཅིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་བརྟན་པ་ཞིག་མཛོད་
 དང་། །ལས་ཅི་བྱེད་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་རུ་འགྱུར་ཡོད། །འདི་ཉལ་བས་ཆོག་པའི་དམ་ཆོས་
 ཤིག་ལགས་སོ། །དོན་གཞུག་མའི་གཤིས་ལགས་སྒོ་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས། །ཚུལ་ཡིད་དཔྱེད་
 འཛིན་པའི་ཞགས་བ་ཡིས་མ་འཛིན། །སེམས་མ་བཅོས་རང་བབས་ལྟག་པ་རུ་སྒྲོངས་དང་། །
 གང་གར་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོ་ལང་དུ་འཆར་ཡོད། །འདི་ཉལ་བས་ཆོག་པའི་དམ་ཆོས་ཤིག་
 ལགས་སོ། །ཆོས་བསམ་གཏན་ཉལ་ཆོག་སྒྲུབ་ཞི་ཡི་གྲངས་ལྡན། །པ་སྒྲུབ་མའི་ཞལ་ལུང་
 བདུན་ཅི་ཡི་ཉིང་ཁ། །ལམ་ཟབ་དགའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཀ་རུ་འདུ་བས། །ཆོག་ཙམ་དུ་མ་བཞག་
 རང་རྒྱུད་ལ་དྲིལ་མཛོད། །གཞོན་སོ་དཀར་སྤང་ཚུལ་ཡང་ཡུད་དུ་བྱེད་སོང་། །གས་སྒྲུད་དཀར་
 གཉེར་མའི་འཛིགས་གཟུགས་ནི་དོམ་འདུག །ད་ལོང་ཡོད་མ་བྱེད་ལྟ་ཆོས་ལ་དྲིལ་ལ། །
 དགྲ་འཆི་བས་ཟིན་ཆེ་འགྱོད་མེད་རང་མཛོད་ཅིག །ཆོག་དེ་སྒྲུད་ལན་པར་འདོམས་བ་ཡི་

བསྐྱབ་ཐེང་། ཁྲོ་པ་དྲུ་དཀར་པོའི་ཁང་བུ་ནས་ཐུང་བ། གྲོགས་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
དབུས་སུ་བཅངས་ནས། འོན་པར་བདེའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བ་རུ་ཤོག་ཅིག །

༡༣། ཁྲོ་སྤྲེ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་
ཆེ། ཁྲོ་གི་ཀླུ་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། འདམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཁྲོ་མ་སྤྲེགས་
མར་སྟོད་པའི་མཐུས། འདྲ་པོ་ཉུང་ཞིང་འཁྱོག་པོ་མང་། འཁྱོག་པོས་འཁྱོག་པོ་དྲང་
མཐོང་ཡང་། འདྲ་ལ་སྤྲེགས་ཡིད་ཉོན་འཆལ། འདྲ་ཕྱིར་བཟང་སྟོད་དྲི་མ་ཡིས། གོས་མིན་
ཀུན་ལས་དམན་བདག་ཀྱང་། མྱོངས་དང་ཕྱོགས་ཞིན་ཅན་འགའ་ཡིས། འདམ་པར་བཟུང་
ནས་རེ་སྟོས་འཆལ། མུ་གེའི་བསྐྱལ་པར་གོ་ལ་བ། ཟུག་གི་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་བདང་། འདྲ་
སྤྲེགས་ཡི་མུག་མ་གཏོགས་པར། འདྲི་ལ་བྱོད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། འོན་ཀྱང་ཀྱང་པ་ཡངས་པའི་
ཀླུས། ཁྲོ་གི་ཟུག་ལ་ཉན་པ་ཡིས། འདྲེལ་མེད་ཆོག་ཉོག་འགའ་ཞིག་བྲིས། ཁའི་གི་
ལྷ་ཀུན་གྱི་ལེན་པ་འདྲི། འདྲ་སངས་སྟེ་པོའི་སྤྱི་ལུགས་ཕྱིར། བན་ཆུང་རེ་ཡིས་ཤོག་ཆུང་
རེ། ཁྱེར་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་སོ་ལོ། ཀུན་ལ་ཞལ་ངོ་མི་སྟོག་ཅུམ། ཞུས་ཀྱང་གསན་
མཁན་རེ་བོང་རྩ། ཁའི་གི་དགོངས་པ་འཆོམས་པའང་མཐོང་། འདྲ་ལྷ་ནའང་གྲོགས་ཁྱེད་
ཀྱིས། ཁྲོ་ཡང་ཡང་གསུང་ནན་ཆེ་བའི་ངོར། གསན་དང་མི་གསན་གང་ལྟར་ཡང་། ཡིད་
ལ་ཤར་བའི་ཆོག་འདྲི་གསོལ། མུ་གུ་གསར་པ་ལྷ་བུ་ཡི། གསར་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསར་
པའི་། ཁྲོ་ཡང་ཆོའི་དུས་འདྲིར་མཐོང་དམན་ཀུན། གྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདྲ་
དག་བའི་བཤེས་གྲོགས་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། སྤྲེགས་པའི་གྲོགས་པོ་བརྟགས་ཏེ་སྟོངས། འདྲ་ཡིས་
རང་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་། བཟང་སྟོད་རིམ་གྱིས་འགོ་བར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་
རྟེན་ནི། ལྷག་པའི་ཆུ་ལ་བྲིས་པའང་ཞིག་ཡིན། འདྲི་ཡོད་ལྟར་བཅས་སྟེ་བོས་བཀྱར། འདམ་
ཀླུགས་ལེགས་པའི་མཐོན་པོ་བཞིན། ཤི་ཡང་དེ་ནི་བདེ་བར་འགོ། འདྲི་མེད་ལྷ་ཡི་

དམོད་པའི་གནས། །ལེགས་ཚོགས་མར་དེའི་བཞུགས་འགྲིམ། །སྒྲིབ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱར་
 ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲིབ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྲད་དྲན་དང་ཤེས་བཞུགས་ཀྱིས། །རྟག་
 པར་རང་གི་རྒྱུད་རྟོག་ལ། །ཁས་སྤངས་པ་ཡི་བསྐྱེད་མཚམས་ལས། །ནམ་ཡང་འདྲ་བར་
 མ་བྱེད་ཅིག། །ཐོས་པ་ཐུན་སེལ་སྒྲིབ་མེ་སྟེ། །རྒྱན་པོས་མི་འཕྲོག་ཅོར་གྱི་མཚོག། །ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་གི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །དེས་པར་སྤྲོད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད། །དེ་སྤྲད་ཐུབ་མཚོག་
 སྒྲོབ་པའི་སྒྲིབས། །དམ་ཚོས་ཆོག་བཅད་གཅིག་ཕྱིར་ཡང་། །སྒྲིབ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་མ་
 སྟོང་། །གདམས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་དཀའི་མཛད་པར་སྟོས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་
 པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །རྒྱན་མཁུན་ཐོབ་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱི། །དེ་རྒྱུ་བཅུ་
 ཕྱག་རིག་པར་སྒྲོབས། །འབྲི་གྲོག་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་གཞི། །གཞན་དག་ཆར་གཅོད་རྗེས་
 འཛིན་ཕྱིར། །སྒྲིབ་ཆད་བཟོ་དང་གསོ་བ་དང་། །བྱུང་པར་རང་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་སྤྲད། །མདོ་
 དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱན། །འབད་པས་བཅའ་ཁོང་མཉན་པར་བྱོས། །རྒྱན་མཁུན་
 གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །མཐའ་དག་ཤེས་པར་རྣམས་མིན་ཡང་། །ཆ་ཤས་ཅམ་རེ་ཤེས་པས་
 ཀྱང་། །སྤྲད་དོར་གནས་ལ་མི་སྤོངས་ཤིང་། །འཛིག་རྟོག་འདི་ན་སྒྲིབ་པོས་བརྒྱུར། །གྲགས་
 པ་མི་ཉམས་ཕྱིར་ཁོང་འཕེལ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲིབ་ལ་དབང་། །གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་
 མཁས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །རིག་པ་དུ་མར་སྤྲད་པ་ཡི། །ལས་ནི་ཕྱི་
 མར་རྗེས་སུ་འབྱུང་། །གང་དུ་སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིབ་ཅམ་ནས། །མཁས་པའི་བག་ཆགས་ངང་གིས་
 སད། །མ་འབད་ཡོན་ཏན་རྒྱན་རྗེས་ཤིང་། །རིང་མིན་རྒྱན་མཁུན་མདོན་བྱེད་ན། །འདི་
 ལ་སུ་ཞིག་སྒྲིབ་མི་བྱེད། །གཞལ་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱེད། །གཞལ་བྱེད་རྟོག་པ་རྣམ་
 བཞི་ཡིས། །ལེགས་འཇལ་ཤིང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དགོངས་མ་དགྲོགས་དྲང་པོའི་ལམ། །
 དེས་དོན་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྩལ། །ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མིག་སྒྲིབ་
 པ་གཅིས། །དེ་ལྟར་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡིས། །སྒྲོ་མིག་ཤིན་ཏུ་དག་བྱས་ནས། །བརྒྱུད་ལྟན་

དམ་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །མན་ངག་བདུད་རྩིའི་ཡང་ཁུན་རྣམས། །དབེན་པར་རང་གི་རྒྱུད་
ལ་དྲིལ། །རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་བྱས་ནས། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན། །
ལམས་མཐའ་གཏུག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །རྟག་བྱུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་འབྱུང་བ། །དོ་མཆར་བས་
ཀྱང་དེ་དོ་མཆར། །ཡ་མཆན་བས་ཀྱང་དེ་ཡ་མཆན། །སྤྱོན་གྱི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལགས། །
རྗེས་འཇུག་ཁ་མིག་ཡར་ལྷའི་གནས། །འདི་ཉིད་ཁོན་ལགས་བས་ན། །བྱིད་ཀྱང་དམ་པར་
མཛད་བཞེད་ཆོ། །ཚུལ་འདིར་ཁྱུགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས། །བདག་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་
ལགས། །དེ་སྒྲིད་སེམས་ལ་ཤར་བའི་གཏུམ། །རྒྱུད་ཆོད་འཆམ་མིན་གང་ལྟར་ཡང་། །སྤྱོ་
བསྐྱེད་པར་བྱིས་ཏེ་ཐུལ། །རྒྱུད་གྱིས་པའི་དགའ་སྤྱོན་མཛོད། །དག་བར་གྱུར་ཅིག་མཛུལ། །

༡༡། །གང་གི་ཞབས་སྒྲུས་རྩལ་བྲལ་ནོར་བུའི་ཅོད་པར་ནི། །ལྷ་སྟགས་འཛིག་རྟེན་
སྦྱོར་བ་རྣམས་གྱི་རལ་པའི་རྩེར། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་འཐོབ་དགའ་དཔལ་ལྡན་གྱུའི་སྒྲས། །
དེས་ནི་དེད་བྱིད་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་སྦྱོན་གྱུར་ཅིག། །ཀྱེ་ལགས་སྤྱོན་རབས་དུ་མར་ཚུལ་བྲིམས་
ས་བོན་མཆོག། །བཏབ་གང་སྦྱོན་སྟགས་ལེགས་བྱས་བྱེ་བའི་བརྒྱན་དྲོད་གྱིས། །དེད་འདིར་
མངོན་མཐོ་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མར་ལེགས་འབྱུངས་གང་། །ཀ་ཡེ་བག་མེད་དབང་གིས་དོན་མེད་
མ་བྱེད་ཅིག། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཆོག་དེ་ཞི་བར་མནལ་བའི་ཆོ། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་
གྱི་སྤྱོན་པ་འདི་ཞེས་སང་གའི་སྒྲས། །ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱུགས་པའི་ཆོས་འདུལ་རིན་པོ་
ཆོ། །ནོར་མཆོག་རྟེན་ནས་འཆལ་སྦྱོད་འདམ་དུ་མ་དོར་ཅིག། །གང་ལ་རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་
ནོར་གྱིས་འབྱོར་གྱུར་བ། །དེ་ནི་ལྟར་བཅས་སྦྱེ་བོ་ཡོངས་གྱི་མཆོད་གནས་ཏེ། །ལམ་རྒྱགས་
ལེགས་པའི་མགྲོན་བཞིན་བདེ་ནས་བདེ་བ་ལྟ། །འགྲོ་གྱུར་གང་དེ་གི་ཡང་སུ་ཞིག་གཏུང་
བ་བསྐྱེད། །གང་ལ་རིགས་སྟགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་གྱུར་ཀྱང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་
ན་ལྷ་ཡི་དམོད་པས་གཟིར་གྱུར་ཞིང་། །སྦྱེ་བ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱར་ཡང་རིགས་བྲལ་གཏུང་

གུར་ན། །རོ་དང་འདྲ་གང་ལོ་བརྒྱར་འཆོ་ཡང་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །དེ་སྤྲད་དྲན་གེས་བག་ཡོད་
 གཅང་མའི་བརྩུ་ལེས། །འཆལ་སྤྲོད་གདུག་པའི་གཡའ་དྲི་མ་ལུས་བསལ་བྱོས་ལ། །མདོན་
 མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཟུགས་བརྙན་འབྱུང། །ཚུལ་བྲིམས་གཅང་མའི་མེ་ལོང་
 རོགས་སུ་འཆར་མཛོད་ཀྱ། །བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཁའི་བྱན་ལོང་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཟླ་
 བ་མར་གྱི་རོ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པའི་ཚོགས། །ཀུན་ནས་ཉམས་བྱེད་བྱུང་མེད་སྒྲིན་
 མའི་སྒྱུ་ཐབས་ལ། །ཆགས་གང་ལྷགས་ཐུར་འབར་བས་འཕྱགས་ཆེ་འགྲོད་ཀྱང་འཕྱིས། །སྤང་
 རོར་གནས་ཀུན་སྒྲིབ་པའི་བྱན་པ་མི་བཟད་པ། །དྲན་ལྷན་དབང་མེད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་
 གདོན་ཆེན་པོ། །དག་བཅོམ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་བྱེད་མ་རུངས་པའི། །ཆང་ནི་རྩ་
 མཚོག་གང་ཅམ་སུ་ཡིས་འཐུང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་མིན་ཞེས་སྒྲོན་པས་གསུངས། །
 འཇུར་བྱེད་ཁུ་བ་བརྒྱང་བས་ཀུན་ནས་འབར་བའི་ལུས། །ནང་སྤོལ་མེ་ཕྱེ་ལག་པའི་གར་
 སྟབས་གཡོ་བ་ཡི། །སྤྱིག་པའི་རང་གཟུགས་འདི་ཞེས་རོམས་པ་བཞིན་གྱུར་པའི། །སྤང་
 ཚུལ་ཐོས་ཀྱང་མི་འཛིགས་གང་དེ་ལྷགས་བས་སྒྱུན། །ཐོག་མ་མེད་ནས་གང་གི་རུ་ཞོ་ཟག་
 འཐུང་བའི། །མ་རྣམས་རང་བཞིན་ལས་ཀྱིས་གི་བ་མཐོང་ན་ཡང་། །སྤྲིང་བརྩེས་མཆི་མ་
 དཔུང་བར་རིགས་ན་བཟའ་བའི་བྱིར། །ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཞིག་ནའང་གསོད་པར་སུ་ཞིག་
 སྒྲོ། །སྒྲོན་དུས་བྲིམ་པ་སྒྱུ་བོར་བཅས་པའི་གཞི་ལྷ་ཡང་། །རབ་བྱུང་རྣམས་ལའང་མེད་པར་
 གྱུར་པའི་དུས་འདི་རུ། །ཉིན་མཚན་གཅིག་ཅམ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་བསོད་ནམས་སུལ། །
 དཔག་མེད་ཐུབ་པས་བཀའ་སྤུལ་བྱིར་ན་སྒྲོ་བར་མཛོད། །སྤྲིང་རྗེའི་མངའ་བདག་དེ་ཡི་སྤྲོང་
 ཐུག་བརྒྱལ་བའི་དབྱ། །སྒྲིན་སོགས་གཞན་ལན་འབའ་ཞིག་མཛོད་པས་རྩོད་དུས་འདིར། །
 བྱང་ཚུབ་བདུད་རྩི་བཞོ་བཤའ་འགྲོ་ལ་སྤུལ་བ་ལགས། །དེ་སྤྲད་གཞན་ལན་འབའ་ཞིག་
 རྒྱན་དུ་གོམས་པར་རིགས། །སྒྲོབ་པ་མཚོག་དེ་དགེས་པའི་ཐབས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 མགུ་བར་བྱ་ལས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་རང་ཉིད་ཀྱ། །ལ་རོལ་བྱིན་ཀུན་རྗོགས་པར་བྱེད་པའང་

དེ་ཡིན་ཏེ། །ས་གསུམ་སྒྲིབ་གྱི་མཆོད་སྤྲོད་འགྱུར་བའང་དེ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དུས་གསུམ་གསལ་གསུང་འགྱུར་པའི་མི་མཆོག་རྣམས། །གང་ལས་གསལ་གསུང་པའི་ལམ་མཆོག་མཆོངས་མེད་འདི་ཁོ་ན། །ལམ་འདིར་མ་བརྟེན་རྣམས་མཆོད་སྤྲོད་མཆོག་སྒྲིབ་གསུང་ཕྱི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཐུབ་སེམས་ལ་གཞིལ་བར་མཛོད། །ཀུན་དགྱིས་འཆིང་བ་དམ་ལྷན་མ་རུངས་གསེར་དགྱའི་ཁམས། །སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེའི་རྩ་ཡིས་རྟེན་པའི་མོད་ཉིད་ན། །རྣམ་གྲོལ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དངོས་པོར་བསྐྱར་བྱེད་པས། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་སྤྲོད་མི་མཛོད། །དེ་སྤྲོད་བདག་ནི་དུས་ཀུན་ཐལ་མོ་སྤྲོད་བྱས་ནས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བར་བགྱི་ཡི་གྲོགས་པོ་དག །རྒྱལ་འདིར་གསུང་བར་མཛོད་དང་ཀུན་ཏུ་དག་བར་འགྱུར། །དེ་སྤྲོད་རྣམ་དཀར་ཐུགས་སྤྲོད་དག་བའི་གྲོགས་པོ་མཆོག །སྤྲོད་བཟང་དཔལ་དང་འགྱུར་པས་བརྒྱན་གྱིར་གང་དེ་ཡི། །བཞེད་པ་སྤྲོད་ཕྱིར་སྤྲོད་ལས་མཁན་པོ་བེ་ཇས་བྱིས། །དག་བས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་གྲོལ་ཡོན་གྱིས་འགྱུར་གྱིར་ཅིག །

༄༅། །དག་ཅེ་སྤྲོད་མ་གྱི་ལའི་མཆོན་ཅན་གྱི་བཞེད་པོར།

ན་མོ་གུ་ཡུ །གདོད་ནས་ཡེ་གྲོལ་རྣམ་དག་བྱང་སེམས། །དོན་དམ་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྤྲིབ་སྤྲོད་པར། །བཏང་བཞག་འགྲོ་འོང་བྲལ་བའི་ཐུག་གིས། །བཏུང་ནས་གང་བྱན་མཆོད་འདི་གསོལ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ལས། །རོལ་བ་འཁོར་འདས་སྤྲོད་ཆོགས་སྤྲོད་ཡང་། །རང་བྱུང་རང་ཐིམ་ལན་གཞོད་བྲལ་ཕྱིར། །སྤྲོས་བྲལ་གཞུག་མའི་གཏན་སྤྲོད་བཟུང་འཆོལ། །ད་ལྟའི་རིག་པ་རང་བབས་གཞུག་མ། །བཟང་རྟོག་ལྟ་སྤྲོད་ཞེན་པས་མ་བསྐྱད། །རན་རྟོག་འཇུར་ཐུའི་མཇུད་པས་བཅིང་མིན། །བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་གདོད་མའི་གསེས་ལུགས། །འདི་ཀ་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྤྲིབ་དགོངས་པ། །ཡེ་ནས་སྤྲོད་གསུམ་འདུ་འབུལ་

མེད་དོ། །རྡོ་རྒྱུད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་གྲོལ། །རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་མུ་བྲལ། །
 གཉིས་སུ་བརྟགས་ཀྱང་གཉིས་འཛིན་རང་སངས། །དབུ་མའི་ལམ་སྟེ་མཐར་འཛིན་རང་
 དག། །བསམ་བཞེད་ལས་འདས་དོན་དམ་བདེན་པ། །སྒོ་ཡི་ཡུལ་མིན་སྒྲིས་པས་ཅི་བྱེད། །
 ཡེ་ནས་གྲོལ་ཟེན་ད་གདོད་གྲོལ་བའི། །ལུ་རུས་སྒོམ་གྱིས་སྟུག་བཅོར་མི་དགོས། །གུ་ཡངས་
 གཏད་མེད་ཉིལ་དང་རྣལ་འབྱོར། །བཟང་རྟོག་ཤར་ཡང་མཁའ་ལ་འཇའ་བཞིན། །ཞིན་
 འཛིན་མི་དགོས་རང་བྱུང་རང་ཐིམ། །རན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་མདུད་བཞིན་དུ། །རང་གིས་
 རང་གྲོལ་གཉིན་པོ་མི་དགོས། །བར་མའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་རི་མོ། །ལལ་ལེ་རྩེས་མེད་བག་
 ཆགས་རྩེས་ཅི། །དེ་ཕྱིར་གནས་ན་གདོད་མའི་རང་སྟེ། །འཕྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ། །
 འཕྲོ་གནས་གཉིས་མེད་ཆུ་དང་བྲ་རྒྱབས། །གང་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཆོས་སྒྲུའི་ཡོ་ལང་། །རི་ལྟར་སྒྲོད་
 ཀྱང་བྱ་བྲལ་སྒོ་བདེ། །གུ་ཡངས་གཏད་མེད་ཉིལ་ཆོའི་སྒྲིད་པ། །འདི་ནི་དབང་རབ་སྒྲུངས་
 པ་སྒྲོན་སོང་། །སྒྲུལ་བཟང་སྒོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྟེ། །ལལ་དང་ལལ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན་ནོ། །
 ཞིབ་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་བཟུང་པའི། །ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་སྒྲོད་གི་བྱར་མས། །
 འབྲུལ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་དྲུ་བ་འབུམ་ལྷག། །ཅིག་ཅར་སྒྲོལ་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག། །ཡང་
 ཅིག་གསོན་དང་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲིན་གྲོགས། །དེད་དུས་སྟོགས་མར་སྒྲོད་པའི་དབང་གིས། །རྟོགས་
 ལྷན་རེ་ལ་མི་འདྲའི་ཉམས་སྒྲོད། །བྲུབ་ཐོབ་རེ་ལ་མི་འདྲའི་མཛོད་སྒྲོད། །སྒྲོན་ཆེན་རེ་ལ་
 མི་འདྲའི་བཤད་སྒྲོས། །སྟགས་སྒྲོད་རེ་ལ་མི་འདྲའི་གཏེར་ཆོས། །མི་ནག་སྒྲེ་བོས་སྒོམ་སྒྲོད་
 ཤར་ཤར། །རང་རྒྱུད་མི་རྟོག་ཉམ་པ་མཐོ་མཐོ། །རྒྱུད་ཆོད་མ་སྒྱུར་གདམས་པ་བྲབ་བྲབ། །
 རྩིག་རྩིག་མང་པོས་རྒྱལ་ཁམས་གང་འདུག། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ཐེ་ཆོམ། །
 བན་གྱིས་བརྟགས་ན་ཡི་མུག་སྒྲོད་བྱེད། །ནང་གི་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུ་མར་གྲོལ་མིན། །ཕྱི་རོལ་
 ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མར་རྟོགས་སྒོའི། །སྒྲོད་པའི་ཆད་ཁམས་རྒྱ་འབྲས་ཁུད་གསོད། །སྒྲིང་རྩེའི་
 ཐབས་དང་བྲལ་བ་མང་ཞིག། །རང་མགོ་གདུགས་ལྟར་འཁོར་བ་མ་ཆོར། །གཞན་དག་དེ་

དེར་དགྱི་བའི་སྒྲིང་ཁམས། མི་བསྐྱུན་འདོད་ལྟའི་བདག་པོས་བྱིན་ནམ། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་
 བས་ང་འདྲ་མ་གཏོགས། གང་ཟག་རྒྱུད་ཆོད་པལ་གྱིས་མི་བཟུང་། བཟུང་ན་ཉམས་པ་
 ཆེན་པོར་གསུངས་ཕྱིར། མི་བསྐྱུན་མི་སྒྲིང་རྗེས་སུ་འབྱང་མིན། སྒྲིན་བྱིན་དམ་པའི་གཞུང་
 བཟང་དཔང་བཅུགས། རང་ཆོད་བཟུང་བ་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་པོ། སྒྲོ་མ་སྐྱུངས་པར་སྒྲིང་ཉིད་
 བརྗོད་སྒྲིང་། རྒྱ་པོ་ཁ་འབྱུངས་བདུད་ལྟས་ལོན་ཏེ། ལས་འབྲས་བྱུང་གསོད་ངན་སོང་
 འཕེལ་རྒྱ། ཅུ་ལྟར་རིན་གྱིས་ཉོས་ལ་དགོས་ཅི། དེ་བས་རྒྱལ་གསུང་མི་བསྐྱུ་གཅིས་མཛོད། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ཆོད་མའི་ལུང་ལ། ཡིད་ཆེས་འདུག་ལྟོག་ལག་ལེན་ཞིབ་མོར། འདོམས་འདི་དེང་སང་དུས་འདིར་ཟབ་པོ། རྒྱལ་བས་ཐབས་བྲལ་ཤེས་རབ་དག་དང་། ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་འཆིང་བྱེད། གསུངས་ཕྱིར་ཐབས་མཆོག་དང་དང་སྒྲིང་
 རྗེ། ཤེས་རབ་བདག་མེད་གཉིས་ཏྲོགས་ཟུང་འབྲེལ། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་
 འཆོལ། རངས་ནི་མཆོན་ལྟན་སྒྲ་མ་མང་བསྟེན། གངས་སྒྲོངས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱུད་
 གྱི། གངས་པའི་སྒྲིང་པོ་པལ་ཆེར་ཐོབ་མོད། ཉམས་ལེན་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་བདུད་
 ཅིས། རང་དུ་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་གཞོམ་ལས། ལྟག་པའི་ཆོས་གཞན་མཐོང་བར་
 མ་གྱུར། དེ་སྒྲིང་གང་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་མངའ་དེ་བྱིས་པའམ་ནི་དགོ་སྒྲིང་། གང་
 ལྟར་སྒྲིང་ཡང་བདག་གི་སྐྱབས་ཏེ། ཡི་རང་ཐལ་སྐྱར་སྐྱི་བོས་འདུད་དོ། རིན་ཆེན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དང་བྲལ་ན། ལྟར་སྒྲིང་འབྲིད་པའི་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ། རི་ལྟར་སྒྲིང་རུང་
 སྐྱབས་འོས་མ་ལགས། འཕགས་དང་འཕགས་མིན་ཤན་འབྱེད་དེའོ། རི་ཙམ་སྒྲ་མ་བསྟེན་
 དང་གངས་པའི་ཉོན་བཞིན་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་བྲལ་ན། ཆོས་དེ་ཡང་དག་ལམ་དུ་
 སོང་རྟགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་རྟགས་མི་དགོས། གྱེ་ཏྲ་ཡང་ཅིག་གསོན་དང་དགོ་
 བཤེས། སྒྲིགས་མ་དམ་ཆོས་འཛིགས་ཉིའི་དུས་ན། ཉོན་མཆོན་གཅིག་ཙམ་བསྐྱབ་པ་
 སྐྱུང་ངམ། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་བཤད་བྱས་པའི། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་རྒྱལ་

བས་བསྐྱུགས་བཞིན། །གཞན་ཕན་ལོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བར། །བརྩོན་པའི་སྒྲིབ་སེམས་
བརྩན་པར་རིགས་སོ། །ཕྱི་མོད་སྒྲིབ་པའི་ལོག་སྒྲིབ་མང་ཡང་། །མེ་ཆོག་སྐྱུ་གྱིའི་སོ་བཀྲ་ལ་
ཕྱི་མཐར། །དམ་ཆོས་བཅའ་དང་བསྐྱུང་བའི་གཡར་དམ། །ལེགས་དགོངས་བརྩོན་པའི་
གོ་ཆ་བརྩན་འཆལ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་
བཅུའི་ཞབས་གྱིས། །ཆེད་དུ་སྐྱུལ་བའི་མཐོག་ཆོས་ཟབ་མོ། །རིགས་འདུས་བརྗོད་སྤྱི་
སྒྲིབ་སྐྱུ་ལ། །འགོ་མང་གདོད་གཞིར་དགྱི་བའི་ངོ་མཚར། །སྒྲིགས་མའི་དུས་ན་དེ་འདྲ་དགའོ། །
དེ་སྐད་ཟོལ་སྒྲིབ་པ་ཅུ་མེན་པར། །སྒྲིབ་ནས་དགའ་བའི་ཡི་རང་འབུལ་གྱིས། །སྒྲིབ་བཞིན་
རྣམ་དགར་བཟང་པོའི་སྒྲིབ་ལས། །ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་ཉམས་མེད་མཛོད་ཅིག །དེ་སྐད་ལོང་
བས་མིག་དང་ལྟན་ལ། །ལམ་སྒྲིབ་ཇི་བཞིན་རིགས་པ་མིན་ཡང་། །དམ་པའི་གསུང་ནན་
ཕྱི་བའི་གཡར་ཁལ། །སྐྱུ་བསྐྱེ་མེད་པའི་ཆོག་འདི་འབུལ་ལོ། །དགོ་བ་དེས་ཀྱང་དམ་པའི་
བཤེས་ཁྱོད། །བསྐྱུལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྩན་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཆར། །གང་འདུལ་གཏུལ་བྱའི་
ཞིང་སར་ཕབ་པས། །དོན་གཉིས་སྐྱུ་གྱུ་གསར་འབྱུངས་སོག་ཅིག །ཅེས་པའང་བསྐྱུལ་གསུམ་
དང་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སྐྱུ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགོ་ཅེ་སྐྱུ་མ་གྱི་ལའི་མཚན་
ཅན་གྱི་བཞེད་ངོར། །སྒྲིབ་ལས་འདུ་གསུམ་པ་བརྒྱ་བེ་རྣམས་བཛོད་པ་དགོ།

༣༣། །སྐྱུ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཆེད་དགའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོབ་གུར་ཀྱང་། །
མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མ་མཆིས། །འཆི་ཆེ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་མེད། །དེ་ཕྱིར་
སྒྲིབ་ནས་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་འཆལ། །ངན་སོང་ལོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱུལ་བཟོད་པར་
དགའ། །མཐོ་རིས་བདེ་སྐྱིད་མི་བརྩན་སྐྱུར་དུ་འཇིག །ཐུབ་དབང་བརྩན་པའི་ཉི་མ་རུབ་
ལ་ཉི། །དོན་ཆེན་སྐྱུ་བ་ལ་སྒྲིབ་སྐྱུ་མི་མང་འཆལ། །རྒྱལ་གསུངས་མཐའ་དག་དེས་དོན་གྲོང་
དུ་གཅིག །བརྒྱུད་པའི་ཁུངས་དང་རྣམ་ཐར་སོ་སོར་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་གསར་རྟེན་རིས་མེད་ཐུབ་

པའི་མཐའ། །ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་གནད་དུ་ཆེ། །དེང་སང་སྒྲིགས་མ་དམ་ཆོས་འཛིག་
 ཉེའི་ཆོ། །ཉིན་མཆོན་གཅིག་ཙམ་བསྐབ་བ་སྒྲུང་བ་ཡང་། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཀྱུ་ལ་
 བ་ཉིད་གྱིས་གསུངས། །དེ་སྒྲུང་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྒྲུང་པོ་རྣམ་དག་མཛོད། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
 ཕ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འདི་མེད་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས། །ཡང་དང་ཡང་
 དུ་རང་གི་རྒྱུད་རྟོགས་ལ། །སྒྲུང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་མཛོད། །གསང་སྤྲུགས་
 ལམ་གྱི་ཕ་བ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་། །དེ་སྒྲོག་དམ་ཆོག་ལ་བྲུགས་ཁེ་ཉན་བྱིར། །ཕ་བ་ཡན་ལག་
 བསྒྲུང་མཆོམས་མ་ཉམས་ངང་། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྲལ་མེད་མཛོད། །ཀུན་
 མཁྱེན་སྐབ་པའི་བསྟན་བ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། །དེར་འཛིན་བྱེད་བ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཁོ་
 བར་། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་བ་རྣམས་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་བསྐྲུགས། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་བརྩོན་པའི་
 དཔུང་བསྐྱེད་འཆ་ལ། །མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གཞི་བབྱང་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 བ་བསྐྱེད་བསྒྲས་རྗོགས་རིམ་སོགས། །རང་གཞན་བསྟན་འགྲོར་སྒྲུབ་པའི་ལེགས་བྱས་
 སྒོ། །བརྒྱ་ཐུག་འབྱེད་པར་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་སྒྲུང་པན་པར་འདོམས་པའི་
 ཆོག་ཐེང་འདི། །མཆོག་སྒྲུལ་དམ་པའི་བཞེད་བ་སྒྲོང་སྒྲུང་དུ། །སྒོམ་ལས་མཁན་པོ་པདྨ་
 བེ་ཇས་བྲིས། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

༣༡། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གྱུར་རྗེ་བརྩོན་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ། །མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་དང་
 བས་བྲུག་བྱས་ནས། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་མཐུས། །སོར་བརྩུའི་
 ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་མཆོད་འདི་གསོལ། །གྲགས་ལྷན་ལྷར་བཅས་སྒྱེ་དགུའི་མཆོད་སྒྲུང་མཆོག །
 ཐུབ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་པདྨའི་ཆ་ལ། །སྒྲིགས་སྒྲུང་ལུན་པས་བུམ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ། །འདི་
 འདྲའི་མཛོད་བབྱང་མ་རྣམས་དོ་མཆོར་ལུལ། །བྲུགས་རྗེ་ཅན་དེས་བྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན། །
 ལུ་ཐུའི་དོན་རྒྱ་བརྩོན་པའི་གོ་བགོས་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་དཔུང་གིས་སྒྲུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་

གྱི། །བདུད་ཅིའི་བགོ་བཤའ་ཡངས་མེད་སྒྲུལ་བའི་དྲིན། །བཤད་སྒྲུབ་མཐུ་ཡིས་གསོབ་
 གྱིས་གཞན་གྱིས་མིན། །དྲི་མེད་ལུང་གི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་ཅེར། །དོན་བརྒྱད་རྟོགས་
 བའི་ནོར་བུ་གཟི་འབར་བས། །རང་གཞན་སྤྱིད་ན་རྒྱད་པའི་དབུལ་བ་བརྒྱ། །ཅིག་ཅར་གཞོམ་
 བའི་དགོ་མཚན་འདོད་དགུའི་ཆར། །བཤད་སྒྲུབ་མཐུ་ལས་ཟང་ཟིང་རྩོལ་བས་མིན། །ལུལ་
 བྱུང་གྲགས་པའི་དྲི་བསྐྱེད་དངར་པོ་དང་། །ཉིར་འགྲོགས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་དགའ་
 རྟོན་གྱིས། །སྒྲུལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལེགས་འགྲུགས་པའི། །བྱུང་བསྟན་པད་ཆལ་མཛེས་
 བའི་རྒྱན་མཚོག་ཀྱང་། །བཤད་སྒྲུབ་ཡིན་གྱིས་ཟང་། །སྟོན་རབས་འཕགས་པོད་མཁའ་
 གྲུབ་རྒྱ་སྐར་ཐེང་། །བྱུང་བསྟན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་རྒྱུ་བའི། །ལེགས་མཛད་པན་
 བདེའི་འོད་དཀར་འགྲོ་མང་ལ། །འགྱུད་པའི་དོ་མཚར་རྣམ་ཐར་གཏམ་གྱི་ཐེང་། །བཤད་
 སྒྲུབ་ཡིན་། །སྒྲུལ་བཟང་རྒྱལ་བ་དགྱེས་བརྟེས་འཛུམས་པའི་སྒྱུན། །གང་ལ་ཆགས་པའི་རྟོན་
 དང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི། །ལྷ་རྒྱ་དགའ་བས་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་གྱུར་པའི། །དགོ་མཚན་གཟུགས་ཅན་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་བའང་། །བཤད་སྒྲུབ་མཐུས་ཏེ་། །དུས་རིང་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
 ཡང་ཡང་འཛུམ་པའི་མིག་དང་བུམས་པའི་ངག། །ལུས་བཅུད་རུ་ཞོ་མངར་པོས་བསྟན་བུས་
 བའི། །དྲིན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལན་གསོབ་བྱེད་ཀྱང་། །བཤད་སྒྲུབ་ཡིན་གྱིས་། །ལུང་དང་
 རྟོགས་བ་བྱང་འབྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་དབུང་པས་བཟུང་མིན་
 བ། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་བུའི་མཚན་སྟན་ནོར་བུའི་རྟོག། །གཙུག་ན་འཆིང་བའི་དགོས་བ་
 དེ་གང་ཞིག། །ཐུགས་རྗེས་ཡས་སྒྲུལ་དམ་པས་ལུང་ཟིན་ཀྱང་། །མ་བསྐྱབས་སྒྱུར་གྲོག་ཅམ་
 ཡང་མཁྱེན་དགོན་ན། །སྟོན་སྐྱེད་ས་དོན་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། །རྟོན་ལ་མ་
 བརྟེན་སད་པར་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །སྒྲིབ་བ་མཚུངས་མེད་དེས་ཀྱང་བེར་རྒྱར། །ལོ་དུག་དཀར་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ན། །འཆིང་བ་བརྒྱུ་ཡིས་བཅིངས་པའི་སྟོ་སྒྲེ་པལ། །མ་བསྐྱབས་འབྲས་
 བུ་རི་ལྷར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཁྱོད་ལྷག་བསམ་དབུང་བསྐྱེད་དེ། །དམ་པས་

བསྐྱུགས་འོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ལེགས་མཛད་གསར་པའི་ཐེང་། །
 རིས་བྲལ་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྒྲུན་པར་མཛོད། །སྤྱི་ཀྱང་མ་བཅོལ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་བཞེས་
 པའི། །འགྲོ་བ་སྒྲོལ་མཛད་ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་དང་བཅས། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་སྤེད་དང་བཅས་
 རྣམ་གྱིས། །འགྱུ་བ་པའི་མཐུན་འགྱུར་འདི་ལ་སྤྱུལ་པར་རིགས། །དེ་སྐད་དུག་ལྟའི་མལ་
 བ་ལྟང་མེད་དུ། །ལྟང་ཡང་ལྟག་བསམ་མཁའ་བས་མ་བཏང་རྒྱས། །དྲང་པོར་གསོལ་བའི་
 མཆོད་འདི་བྱེད་ཐུགས་ལ། །སྒྲིན་ནས་དམ་བཅའི་རི་བོ་བརྟན་པར་མཛོད། །ཅིས་སྤྱོད་བརྒྱད་
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཟུར་མང་དུང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ན་གཞོན་དུས་ཐོག་མར་ཆོས་བྱོས་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོད་ད་
 སྒྲོ་སྒྲིས་ནས་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་དག།

༡༡། །གང་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་མངའ་བས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་
 གཉེན་གཅིག་ལ། །སྤྱི་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྟག་པའི་ལྟ། །འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་
 བདྲས་དག་ལེགས་སྒྲོལ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོང་ཐུག་བཀལ་བའི་དབུ། །སྒྲིན་མཛད་ཐུབ་
 པའི་དྲང་སྤྱོད་མཆོག་དེ་ཡི། །རྗེས་འདུག་དུར་སྒྲིག་ཀླུ་ལ་མཆོན་འཛིན་རྣམས་གྱིས། །གཞན་
 ཕན་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བརྟན་པར་རིགས། །ཡུ་བུའི་དོན་དུ་བྱང་རྩལ་མཛོན་མཛད་པའི། །
 ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་མཆོག་དེ་དགྱེས་ཐབས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་ཉིད་ལས་གཞན་
 མིན་ན། །འཕགས་གུས་སྤྱད་དུ་འང་གཞན་ཕན་བསྒྲོམ་པར་རིགས། །སྤྱུག་བསྐྱུལ་མེ་
 ཆོགས་སྤྱངས་པའི་འཛིག་ཉེན་ན། །བཟོད་དཀའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བརྒྱ་ཡིས་ཉམས་གུར་ཡང་། །
 གང་གི་མཐུ་ཡིས་ལྟ་མིས་མཆོད་འགྱུར་བྱིར། །རང་གི་དོན་དུ་འང་གཞན་ཕན་བསྒྲོམ་པར་
 རིགས། །རྒྱན་རིང་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །དཔག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་
 བཅོལ་འགྲོ། །དྲིན་གཞོའི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་ལས་སྒྲོལ་འདོད་སྒྲོས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་འང་གཞན་
 ཕན་བསྒྲོམ་པར་རིགས། །རང་གཞན་སྤྱོད་པའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་རུས་པའི། །དཔག་མེད་

རྒྱལ་ཚོས་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ། །གཞན་པན་བྱང་ཁུབ་སེམས་ལས་འབྱུངས་གྱུར་བྱིར། །
 གཉིས་དོན་བྱིར་ཡང་གཞན་པན་བསྒྲོམ་པར་རིགས། །རྒྱལ་ཚོས་ལྷ་གྱ་འབྱུང་པའི་ས་བོན་
 ཏེ། །དཀར་ཚོས་རྩམ་པར་འཕེལ་བའི་ཞིང་ས་མཆོག། ཉིས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་མེ། །མི་དགའི་ཚོགས་རྩམས་ཟད་བྱེད་ས་ཡི་འོག། །དོན་རྩམས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིད་
 བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བསམ་ཀུན་རྫོགས་བྱེད་བུམ་པ་བཟང་པོ་སྟེ། །འཁོར་མཆོར་བྱེད་
 བ་འདོན་པའི་ལྷགས་གྱ་མཆོག། །ལྷ་ར་བཅས་འཛིན་རྟེན་ཀུན་གྱི་མཆོད་སྦྲང་ཡིན། །མདོར་
 བ་དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྩམས། །གསེགས་ཤིང་འབྱོན་པའི་ལམ་མཆོག་འདི་
 ཁོ་ན། །དེ་སྤྱད་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པར་འདོད་རྩམས་གྱིས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཁུབ་སེམས་ལ་
 བན་ཏན་མཛོད། །སྟོགས་ལྷའི་རང་མཆོང་ལྷག་པར་བདོ་དུས་འདིར། །རྒྱུན་རྒྱུང་དམར་
 མི་བཟང་འབྱུགས་པ་ཡང་། །ཡང་དག་བྱང་ཁུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས། །འདི་ལས་
 ལྷག་པའི་གདམས་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱད་ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ཡང་དང་ཡང་། །དྲན་ཤེས་
 བརྟན་པོས་རང་གི་རྒྱུད་རྟོག་ལ། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་གོམས་མཛོད་ཅེས། །སོར་
 བཅུའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ལན་སྟེང་གསོལ། །འདི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བཟང་ལ། །
 སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་དབྱིངས་ནས་བྱིན་སྦྲེལ་ཤིང་། །དཀར་བྱོགས་སྦྲེང་བ་རྩམས་གྱིས་
 ལུ་བཞིན་དུ། །སྦྲང་སྦྲེལ་གཡེལ་བ་མེད་ལ་བསྟོན་དུ་ཅི། །དེ་སྤྱད་པན་པར་འདོམས་པའི་བསྐྱབ་
 བྱེད་འདི། །ཆོས་མེད་བྱེད་པོ་བདུ་རྩམ་རྒྱལ་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཡང་ཡང་གསོལ་
 བའི་མཐུས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་དུས་གཉིན་པོས་བསྐྱེད་པས་གྱུར་ཅིག །

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་བོདྱི་ས་དུ་ཡ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཁུབ་སེམས། །འདི་
 ཡོད་རྩམ་གྲོལ་ལམ་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག། །འདི་མེད་རི་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་དམན་པའི་ལམ། །སྤྱིད་
 པའི་སྐྱེད་པས་ལམ་རིམས་ནད་རྒྱུན་མི་འཆད། །སྒོ་མཆོག་མངའ་བ་ཐུབ་དབང་སྐས་བཅས་གྱིས། །

གྲངས་མེད་དུ་མར་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མཐུས། །ལེགས་པར་བརྟགས་པས་གཞན་ཕན་བྱང་
 རུབ་སེམས། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཀུན་ཏུ་ཕན་པར་གཟིགས། །དེ་སྤྱད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
 ཀུན་འདི་ལས་གཤེགས། །ལམ་འདིར་མ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་མི་སྤྱི། །ཐུབ་པས་གཞན་
 དོན་མཛད་དང་བྱིས་པ་རྣམས། །རང་དོན་སེམས་པའི་ཁེ་ཉན་དུན་བྱོས་དང་། །འདི་ལས་
 ཡིད་ཆེས་དཔང་པོ་གཞན་ཅི་དགོས། །རྒྱལ་བ་དགེས་སྤྱེད་མཆོག་གྲང་འདི་ཡིན་ཏེ། །མཁའ་
 མཉམ་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་འདྲན་པའང་འདི། །རང་དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའང་འདི་ཉིད་དེ། །
 ལྟར་བཅས་སྤྱེད་གྲུའི་མཆོད་སྤྱོད་གཅིག་སུའང་ཡིན། །མདོར་ན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་
 རྣམས་ཀྱི། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་སུང་པོ་ཇི་སྤྱོད་པ། །དེ་ཀུན་བྱང་རུབ་སེམས་ལས་བྱུང་
 བས་ན། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་ཅིས་མི་སྒྲོ། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མདོ་འགག་
 རྟེན། །བསྒྲུབ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་ཐུག། །ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་
 གྲང་། །བསྒྲུལ་པར་བསྒྲུངས་གྲང་མཐའ་གཏུག་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱད་སྒྲོག་ལ་བབས་
 གྲང་འགོ་སྒྲོལ་གྱི། །དམ་བཅའི་གོ་ཆ་སྤྱོད་པར་མ་བྱེད་ཅེས། །བདག་ནི་དུས་ཀུན་ཐལ་མོ་
 སྤྱར་བྱས་ནས། །ཀུན་ལ་གསོལ་བར་བགྱེད་གྲོགས་པོ་དག། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་མཐུན་
 རྟེན་འཛོམས་པར་དཀའ། །སྒྲོག་འདྲའི་ཆེ་འདི་མི་བརྟན་ཡུད་ཀྱིས་འགྱུར། །སྤྱོད་པོ་མེད་པ་
 ལའོར་བའི་བྱ་བ་ཀུན། །རྒྱབ་ཏུ་སྤྱར་ལ་ཐེག་མཆོག་ལམ་འདིར་སྒྲོབ། །རིན་ཆེན་བྱང་རུབ་
 སེམས་དང་མ་འབྲལ་ན། །ལུས་ངག་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་མ་འགྲུབ་གྲང་། །དེས་པར་བྱང་
 རུབ་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་འཆལ། །དེ་སྤྱད་ཕན་
 པར་འདོམས་པའི་གཏམ་འདི་ནི། །ཐེག་མཆོག་ལམ་ལ་གུས་པ་ལྟར་ལེན་པའི། །པདྨ་བོ་དོན་
 ལྷག་བསམ་དག་པས་བྱིས། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག།

༣༣། །ཨ་རྟོ། ཅུ་གསུམ་སྒྲིན་བཞིན་འདུ་བ་ས་སྒྲོན་གྱི་འོག་མིན། །བདེ་ཆེན་དཔལ་
 གྱི་ཅ་རིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་སྒྲ་གཟུགས། །འབྲེལ་ཚད་རིག་འཛིན་ས་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲོར་
 མཛད། །འཛུ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྒྲུབ་གནས་འདི་བཟང་ངོ། །ཀྱུན་མཁྱེན་བདུས་ལུང་
 བསྟན་དམ་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་ལྟ། །པདྨའི་ལྷགས་ལྟན་གྱུ་བ་མཆོག་རིག་འཛིན་གྱི་སར་བཞུགས། །
 འགྲན་བྲལ་སྒྲེས་ཆེན་དུ་མས་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་སྒྲུབ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་སྒྲོན་པའི་འོག་མིན་
 འདི་མཛེས་སོ། །ཀྱུན་བཟང་པདྨའི་ཁལ་ཚབ་གྱུ་བ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ། །སྤང་སེམས་རོ་མཉམ་
 རྟོགས་པའི་ཆོད་བད་གི་རིག་འཛིན། །ཀྱུན་གཟིགས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྒྲ་མེད་གྱི་བཤེས་
 གཉེན། །སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཡོངས་གྱི་འདྲེན་པ་འདི་མཆོག་གོ། །རང་དོན་ཡེ་ནས་གྱུ་བ་
 ཀྱང་མཐའ་མེད་གྱི་འགོ་ལ། །ཐུགས་བརྩེ་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་སྒྲོས་གར། །
 བསམ་བཞིན་སྒྲི་བར་སྤང་བ་སྒྲ་བྲལ་གྱི་འདྲེན་པ། །འཕགས་ཆེན་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་
 ཆོགས་གྲལ་དེ་རྒྱལ་པོ། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་བྱེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་ཡང་རྟིག། །འབྲེལ་ཚད་རིག་
 འཛིན་སར་སྒྲོར་གྱུ་རུ་ཡི་ཐུགས་བརྩུང། །གྱུ་བ་མཆོག་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་གཤེགས་ལྷལ་
 གྱི་གསང་ལམ། །སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་གསེར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །སྒྲོན་བསགས་
 བསོད་ནམས་མཆོག་གི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སྤང་ཡོངས་འཛིན་དུ་
 མ་ཡིས་རྗེས་བཟུང། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་རྩིས་ཅི་དགའ་རུ་བསྒྱུངས་པའི། །བག་
 ཡངས་སྒྲོན་པོ་པདྨ་བི་ཇ་ད་སྒྲིད་པ། །རང་རིག་ཀ་ནས་དག་པ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ། །སྤྱ་
 ཆོགས་ཉམས་གྱི་འཆར་སྒོ་སྒྲུ་འབྲལ་གྱི་བཀོད་པ། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྟོགས་པའི་རྩལ་
 སྤང་ལ་གོམས་པས། །ཀྱུན་བཟང་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་སར་དབང་བསྒྱུར་རང་ཤོག་ཅིག །

༦༭ །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩོན་པ་ལ། །ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་རྩ་ཆེན་གཏད་མེད་མཁའ་ལ་བྱ། །ཁ་
ལྷོ་རྩུང་འཆིང་གང་ཤར་རྩམ་རྟོག་ཐད་ཀར་བཅད། །ག་ལེར་ཆོས་ཉིད་རྩན་པའི་རྩི་དང་མ་

བྲལ་ངང་། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་སྒྲུལ་མདུད་བཞིན་དུ་རང་གོལ་གཏོང་། །ཅ་ཅ་འབྲུལ་
བའི་གཏམ་སྤངས་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་རྗེས། །ཆ་ཅམ་མ་ཡིན་སྟིང་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་
མཐོང་མཐུས། །ཇ་བཟང་འཛིན་འདྲའི་དགོངས་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོས་པ་ཡི། །ཉ་རྒྱས་ཟླ་
ཉལ་ཉེ་ཉེ་གས་པའི་རང་ཞལ་སྟོངས་ཤིག་གྱེ། །ཏ་ལའི་ནགས་སམ་སྟོང་ཡུལ་གྲོང་དུ་གནས་
ཀྱང་རུང་། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་རང་འགྲོས་ཉིད། །ད་ནི་ལྟ་སྟོམ་ཞེན་པའི་
སྟོག་གིས་བཅིངས་མིན་པར། །ན་མར་མ་ཡེངས་མི་སྟོམ་ལྷག་པར་གྲོད་ཅིག་གྱེ། །པ་པ་
ལས་ཉོན་འབྲུལ་ཉེ་ག་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གྲོང་། །ཕ་རོལ་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་པ་བྱུང་ཡང་
ཡང་ཅི། །བ་ཐག་འཛིང་འདྲའི་གཟུང་འཛིན་རྒྱལ་ཉེ་ག་ལྷག་རྒྱུད་ཐེང་། །མ་བཅོས་
གཞུག་མའི་གྲོང་དུ་གྲོད་དང་ལྷད་མོ་ཆེ། །ཙ་རི་ཏ་སོགས་གནས་ཆེན་བསྐྱར་བའི་ངལ་དུབ་
སོགས། །ཏ་གངས་དཀའ་ལས་སྒྲུག་སྒྲུར་བྱས་ཡུས་འདྲེན་མི་དགོས། །ཉ་ལང་བདུད་
སྟེའི་གཡུལ་ངོ་བསྟོག་ལ་དཀའ་བཅི། །ཐ་ལེར་རིག་སྟོང་རྗེའི་རང་ཞལ་འབྲུལ་མེད་མཛོད། །
ཏ་མའི་ཁ་དོག་ཅུང་པས་གྲུབ་མཐའ་འབྱུང་བ་མིན། །ཟ་ཆོག་དཔེ་བྲིམ་སྟོ་འཆོལ་གཞན་
ཕན་ཐོན་ལས་ཅི། །འ་ཅག་སྟིང་ནས་ཆོས་འདོད་ཀྱ་སྒྲ་ལི་ཡི་ཆོགས། །ཡ་མཚན་དོན་བརྒྱད་
ཉེ་གས་པ་འཕོས་པས་འཆོངས་པ་ཡིན། །ར་མ་ཆ་བཞིན་འདོད་པའི་ཁོལ་པོར་འབྱུམས་མིན་
པར། །ལ་བ་བ་བཞིན་དོན་བརྒྱད་སྒྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་གྱིས། །ཤ་ཐག་གདོས་བཅས་དྲངས་
མ་འོད་གྱི་སྒྲུར་སྟོན་པའི། །ས་བཅུའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་ཆེ་འདིར་འབྱོར་བར་མཛོད། །
ཏ་ཅང་བྱེད་སྟོང་མང་ན་སྟོམ་ཆེན་འཆལ་བའི་རྒྱ། །ཨ་དོན་སྟེ་མེད་སྟོངས་དང་སྒྲུབ་བཅོམ་
རྣལ་འབྱོར་པ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱལ། །ཀོ་ལོང་གཏུག་རྒྱུབ་སྒྲུར་བས་ཆེས་རྒྱགས་ཤིང་། །ཁོ་བས་
ང་ལྷག་སྟོམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ཀོ་སྟོང་ཉེ་གས་གསུམ་མེད་པའི་ལུང་གོག་ཞིག་ །ངོ་སོར་

ཁྱེར་འདི་བཟུང་གི་སྒྲུབ་ཀྱིས་དངོས། ཅི་བྲེགས་ཅམ་གྱིས་དག་སྒྲུབ་གལ་འབྱུང། ཆོ་ལོ་
ལ་སོགས་བག་མེད་ལ་གཡེངས་ཤིང་། རྩོམ་མཁས་དང་ལྷན་དུ་བྱུང་གི། ཁོ་ཆོང་བསྐྱར་
བས་གཏན་འདུན་འབྱུང་བམ་སོམས། ཏེ་ལོ་བཞིན་དུ་འགོ་ལ་འཆོ་བྱེད་ཅིང་། བེ་ཆོམ་
མེད་པར་ལོག་འཆོའི་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ། ཏེ་རིང་གི་ཡང་ཆོ་འདིར་མཛོན་ཞེན་པའི། ཁོ་ཅིའི་
གྲོག་འདྲ་ཁ་བཤད་མཁས་པས་ཅི། ལུ་ཏོ་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་མི་འབྱོར་བར། ལུ་མདའ་མེད་
པར་ཆུ་བཞིན་ལུ་ལུ་ནས། ལུ་ཆེན་ཞབས་ཏོག་རེ་ཆོར་དམ་ཆོས་གི། ལུ་གོ་ཤོག་འདི་
གི་དུང་ལས་གིས་བསྐྱེད། ཅི་ནའི་ལུ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་སྒྲེ་བོ་བཞིན། ལུ་རོལ་མཛོས་
པའི་ལས་ལ་རྟག་བཙུན་ཏེ། རྩོམ་མཁས་ལ་བཞུགས་ཀྱིས་བའི་རྩོམ་འདུག་ཏུ། ལོ་ཞེས་སྒྲིང་
ཁམས་སྒྲུབ་མཁོ་བསམ་ཐོངས། ཞི་གུར་དག་བ་སྒྲུབ་རྣམས་ལུགས་བསྒྲེགས་གི། ལུ་
ཟེར་རབ་འབྱུགས་དལུལ་མེར་དབྱེར་མེད་ལུས། ལུ་ཞེས་ལུ་རན་ལུ་རན་ལུ་རན་ལུ་སོམས་
ལ། ལུ་གོ་ལོར་བའི་ཆོས་ལ་ལོག་པར་འཆོལ། ལུ་གྲུང་གང་དུ་སྒྲིང་གྲུང་དུན་པ་བསྒྲིན། ལུ་
ལོ་འདོད་ཆོས་བཟུང་མ་གཏིར་དམན་ས་བྱུང་། ལུ་དུས་མི་འཆོར་གདེང་ཆོང་ཅི་འདུག་
སོམས། ལུ་མ་མགུ་ཡང་རང་སོམས་དཔང་པོར་མཛོད། ལུ་དུས་ལུ་ལུ་འཆོ་བ་མ་དུན་
ལོངས། ལུ་ལོ་ལོ་དེ་མི་ཆོ་ལུ་ཆོར་བྱུང་། ལུ་ཆོ་བདག་ལོ་ལོ་ལོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
འདི་བསམ་ཆོ་སྒྲིང་རྒྱུང་མི་ལུ་རང་། ལུ་ལོ་འདུགས་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ། ལུ་ལུ་བས་
ལོགས་བསྒྲེགས་ལུ་ལུ་དགའ་དབེན་པའི་རིང་། ལུ་གོ་ལོ་ཆོག་ཤོས་བཟུང་ཅིས་ལུ་ལུ་འཆོ་
བཞིན། ལུ་བྱུང་ལུ་སོམས་གཏིས་ལི་དམ་བཟུང་པར་རིགས། ལུ་སྒྲིང་དུས་མཐའི་ཆོས་
མེད་སྒྲུབ་ལས་མཁན། ལུ་རྩོམ་མ་བསྒྲེགས་བསམ་མཐའི་ལོག་དུག་པ། ལུ་གྲུང་མེད་པུ་རྣམ་
ལུ་འཁོད་དེ་ལོས། ལུ་གོས་འདི་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྒྲིང་ནས་ལུ་ལུ། ལུ་ལོ་ལོ་རང་གི་ལོ་ལུ་
ཤར་བའི་ལུ་ལུ། ལུ་རྩོམ་རན་པེ་ཏོག་ལུ་བྲིས་པ་སྒྲེ། ལུ་ལུ་མཆོང་བུས་མིན་བདག་ལུ་
བཀའ་མ་བཟུང་། ལུ་གོ་འབྲས་མཆོས་ན་འགོ་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག །

༡༡། རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་གི་སྒྲ་གྲ་ཆོས་འདོད་རྣམས་ཀྱི་དོར།

གང་མཆོན་དོ་མཆོར་བདུད་ཅིའི་གས་ཅམ་གྱིས། །སྤྱལ་བསྒྲལ་སྤྱིང་པའི་རིམས་
 བད་རྒྱན་གཅོད་ཅིང་། །ཟག་མེད་ཞི་བའི་སྒོག་ཟུངས་བརྟམ་མཛད་པའི། །བྱབ་ཆེན་འགྲོ་
 བའི་སྒྲ་མས་དག་ལེགས་སྤྱོད། །རིང་ནས་གོམས་པའི་ལེགས་བྱས་ཅོར་འཛིན་སྟོར། །དད་
 པའི་ཐུག་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པའི་འབྲས། །དུར་སྤྱིག་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིང་བརྩོན་པའི། །མཆོད་
 གསར་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་མཆོད་འདི་གསོལ། །མུད་བྱུང་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་འབྱུང་པའི་རྟེན། །
 སྟོན་བསགས་མཐུ་ཡིས་ལན་གཅིག་རྟེན་དུས་འདིར། །དོན་མེད་འཛིན་རྟེན་བྱ་བས་གཡེངས་
 མིན་པར། །སྤྱིང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་རིགས། །དུན་ཤེས་སྒོ་ལྷགས་ཉམས་
 པའི་བསྐྱབ་གསུམ་ཅོར། །ཉོན་མོངས་ཆོམ་རྒྱན་གདུག་པས་འཕྲོག་བརྩོན་པས། །བག་ཡོད་
 སྒོ་སྤྱང་གཉེན་པོ་འབྲལ་མེད་དུ། །བརྟེན་པའི་གོ་ཆ་ནམ་ཡང་སྟོད་མིན་འཆོལ། །རྣམ་དག་
 བྲིམས་ཀྱི་ས་གཞིར་མ་བརྟེན་པའི། །དཀར་ཆོས་ཡོན་ཏན་མེ་འབྲས་མི་སྤྱིང་པས། །ཐོག་
 མ་ཉིད་དུ་མཁན་པོས་རྗེས་བརྟན་པའི། །བསྐྱབ་གཞི་མིག་གི་འབྲས་བཞིན་བཅའ་བ་གནད། །
 དེར་ཡང་ཐོས་བསམ་མིག་བཟང་མ་བསྐྱབས་ན། །སྤྱང་དོར་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་དབང་མིན་
 ཐུར། །མེ་ཏོག་གསར་དུ་འབྲས་འདྲའི་དུས་འདི་ལྟ། །རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཟེལ་དངར་
 གསོག་པ་གཅིས། །མ་བསྐྱབས་མཁས་པར་གྱུར་པ་སྤྱིང་མིན་ཞིང་། །བསྐྱབས་ན་ཤེས་པ་རྒྱ་
 འབྲས་ཆད་མའི་ལུགས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཉེ་རྒྱ་བཅུ་ལྷག་རིག་ །ཐོས་པས་མི་དོམས་
 མཆོ་ཆེན་བཞིན་དུ་མཛོད། །ཐོས་དོན་བསམ་པས་ཉམས་སུ་མ་སྤྱིང་ན། །མ་བདུང་སྤྱོད་
 ཡིག་བསྐྱགས་པས་ནད་ལ་ཅི། །དེ་སྤྱིང་སྒོ་སྤྱོད་རྣམ་བཞི་དད་སྒོགས་གྱིས། །རང་རྒྱུད་ཉོན་
 མོངས་འདུལ་ལ་བརྩོན་པ་གལ། །བསམ་པས་དོན་སྤྱིའི་གོ་བ་ལེགས་རྟེན་ཆོ། །རང་མཆོན་

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱེད་ཕྱིར། །སྒྲིབ་བྱུང་འཆི་བ་མེད་པའི་བཅུད་ལེན་གྱིས། །རྣམ་
གྲོལ་སྒྲིབ་བྱུངས་བརྟམས་ལ་འབད་པར་བྱོས། །རྣམ་ཀུན་སྒྲོང་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱུང་འབྲེལ་བའི། །
བྱུང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །རྟོགས་བྱུང་གཉེར་ལ་མེད་ཐབས་མེད་
པས་ན། །སྒྲིབ་ལྟར་གཅེས་པས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གེ། །དེ་སྐད་པུ་པུ་འདོམས་པའི་
དག་འདིས་ཀྱང་། །བྱེད་ཅན་དག་སྒྲོ་ཡར་བྱེད་དཔལ་ཡོན་ལྟར། །རབ་རྒྱས་དོན་གཉིས་
མཐར་བྱིན་བཅོམ་ལྟན་འདས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་བྱེད་ཤིག་ །ཅིས་པའང་
རིག་འཛིན་མཁའ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་འདྲིའདྲི་རྣམས་ཀྱི་དོར། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་འབྲེལ་མར་བྱིས་
ཏེ་སྒྲུལ་བ་དོན་དང་ལྟན་པར་རྒྱུར་ཅིག།

༡༡། །སྒྲིབ་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་དགའ་དོན་ཆེན་ཆེན། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་ལས་ཆེས་ལྷག་པ། །སྒྲིབ་པས་གསུམ་མཐུ་ཡིས་རྒྱེད་དུས་འདིར། །གྲོགས་དག་བག་མེད་
མ་བྱེད་ཅིག །ཆེ་ནི་རི་གཟར་རྒྱ་བཞིན་གཡོ། །ལང་ཆོའི་མི་ཏྲུག་ཡུད་གྱིས་རྒྱེད། །དཔལ་
འབྱོར་རྒྱ་ཕྱི་ཕྱི་ཐེལ་ཐིགས་འདྲ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ཤེས་ལྟན་དག །སྒྲིབ་ཆད་མཛའ་བཤེས་
གཉེན་གྲོགས་ནོར། །འདས་པ་གང་དེ་བྱིར་འོང་མིན། །མི་ལམ་འདྲ་སྟེ་དྲན་ཡུལ་ཅམ། །
རྟོག་འཛིན་གདོན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་སམ། །བྱས་དང་མ་བྱས་སྒྲོས་མིན་པར། །འཆི་བདག་གསོད་
བྱེད་གཏུམ་པོའི་ཁས། །དེང་ཅམ་མི་འཛིན་ཆ་ཡོད་དམ། །བག་ཡངས་སྒྲོད་གང་སྐྱུགས་ལས་
སྒྲུན། །འགྲོ་འདི་ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །བདེ་སྐྱུག་སྒྲིབ་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་བྱིས། །ལས་ནི་རི་
མོ་མཁའ་དང་འདྲ། །དེ་བྱིར་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱོས། །ད་ལྟ་རང་དབང་བདེར་སྐྱོབ་ཅིང་། །
ལས་འབྲས་སྒྲོང་དོར་འབྱེད་པའི་སྐྱབས། །རྒྱལ་བཞིན་བཅོམ་པར་མ་བྱས་ན། །དེ་ལས་
སྒྲོངས་དང་བསྐྱུས་པའང་གང་། །ཉོན་མོངས་མཆིལ་བའི་སྐྱུག་གནས་པའི། །འདོད་ཡོན་
ཟས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉ། །ཐར་པའི་སྒྲིབ་རྩ་གཅོད་ངེས་པས། །རྟོག་ཏུ་འདི་ལ་བག་ཡོད་

མཛོད། །མཁན་སྒྲོབ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལེགས་པར་རྗེས་སྤྲུག་པ་མཁས་པའི་དག། །གུས་
 བས་སྒྱི་པོར་ལེན་བྱས་ལ། །བསྐྱབ་གཞི་མིག་ལས་གཅིས་པར་སྤྲུངས། །ཚུལ་འཆལ་ལོ་
 བརྒྱར་གསོན་པ་བས། །ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པ་གི་བ་ལེགས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་བསྐྱོད་པ་
 ལ། །སེམས་ཤེས་སྤྱི་ཞིག་གཏུང་བ་སྒྲིང། །ཐོས་ལྷན་བསྐྱབ་ལ་གུས་དག་ཀྱང། །དྲན་ཤེས་
 མེད་པའི་སྒྲིན་ཆགས་ན། །ལྷུང་བའི་རྟོག་མ་ཅན་འགྱུར་བྱེར། །ནམ་ཡང་གཏུང་དུ་བཏང་མི་
 བྱ། །ཆེ་འདིར་འབད་པར་མ་བྱས་ན། །འཆི་བའི་འོག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲིང། །ཤལ་མ་ལ་
 སོགས་མི་བཟད་པའི། །འཇིགས་པ་མཐོང་ཆེ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཀྱལ་བ་གྲངས་མེད་བྱོན་གྱུར་
 ཀྱང་། །ཡུ་བུ་རང་གི་ཉེས་པས་སྒྲིབ། །ད་དུང་སྒྲོན་བཞིན་བསྐྱོད་ལགས་ན། །ཐར་པའི་
 སྒྲ་ཅམ་ནམ་ཞིག་ཐོས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་མཐའ་ཡས། །མི་འོབས་སྒྲིན་གྱིང་འདྲར་
 རྟོགས་ནས། །ངེས་པར་ཐར་འདོད་བཅོས་མིན་སྒྲོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་ངོ་ཉི་ལགས། །རང་
 ཀྱང་རྟོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས། །གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཟད་འདོད་སྒྲོ། །ངེས་པར་རྟོགས་
 བྱང་ལས་མི་ལྷོག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །སྤྱང་གྲགས་རྟོག་ཆོགས་ད་གྱིལ་
 འཁོར་གསུམ། །ཡེ་ནས་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་གྲོང་། །དག་སྤང་བསྒྲིང་རྟོགས་འབྲལ་མེད་
 ལ། །གསང་སྤྱགས་སྒྲོམ་པ་འདུས་ཞེས་བྱ། །མདོར་ན་སྤྱི་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་སྤྱན་
 སུམ་ཆོགས་པར་སྤྲུང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་བུལ་ཞེས། །ཀྱལ་བས་གསུངས་བཞིན་
 དང་དུ་ཡོངས། །འདི་ན་ལན་པར་འདོམས་པ་ཅུང་། །འདོམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཉན་པ་
 དགོན། །ལེགས་སྒྲུས་གང་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྒྲུབ་གང་སྒྲོབ་མའི་མཆོག་ཏུ་འདོད། །ཚུལ་
 འདི་གུས་པས་ལེགས་ཉན་ན། །བདག་ལ་འཕྲད་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། །གཅིག་ཤོས་དག་ལ་
 འཕྲད་ཀྱང་ཅི། །དེ་བྱིར་འདི་ཚུལ་ངེས་པར་མཛོད། །ཅིས་པའང་བདུ་བུ་རྣམས་སྒྲུས་པ་དག།

༄༅། །ཤོགས་པོ་ལ་གདམས་པ་སྒྲིང་གཏམ་སོ་བཞི་ པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྐབས་གཅིག་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་གར་གྱི་དབང་། །འབྲལ་
མེད་སྒྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་ལེགས་མཆོད་ནས། །ཆུང་ནས་འགྲོག་པའི་བཙུན་པ་རྣམ་རྩལ་ལ། །
བན་ཆུང་ང་ཡི་སྒྲིང་གཏམ་སྒྱུ་རུ་ལེན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཆོ། །དོན་
མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བར་མི་གཡེང་བར། །རྒྱེད་དཀའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་སྒྲོས། །དོན་
ཆེན་དམ་ཆོས་སྐབ་པ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༡ །འཆི་བ་འོང་སྐྱམ་མེད་པའི་སྒྲོ་རྒྱ་འདིས། །མི་
ཆོ་པལ་ཆེར་དོན་མེད་ལས་ལ་ཟད། །དེ་ནི་ཆོ་མཁུག་སྒྲིན་བར་ཉི་ཁྱུང་ཙམ། །བཙུན་པས་
བྱང་ཆུབ་སྐབ་པ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༢ །རྒྱ་འབྲས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བཙུང་ཤེས་ཀྱང་། །ཉམས་
སྒྱུ་མ་ལོན་རང་རེ་སྒྲར་པན་བསྐྱས། །དེ་ནི་རང་སེམས་རང་ལ་དཀར་གྱུར་ན། །དཀར་ནག་
འཁུག་ལྷོག་བྱེད་པ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ༣ །ཐོག་མ་མེད་ནས་སྒྲིང་པའི་བཙོན་རར་འཆིང་། །
འབྱུར་དང་འདུ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆད་པས་གཅོས། །དེ་ནི་སྒྲིང་པ་འདི་ལ་ཡིད་སྒྲོ་ནས། །ཞི་
བའི་བདུད་ཅི་བསྟེན་པེ ༤ །གངས་ཅན་ལྷོངས་འདིར་བསྐྱར་བཤད་སྒྲ་བྱི་ཡི། །གསར་
རྒྱེད་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་མང་ཞིག་བྱུང་། །ཀུན་གྱང་འབྲལ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །
ཐོགས་རིས་ཆགས་སྒྲང་སྒྲོང་བེ ༥ །མཁྱིས་ནད་ཅན་དོར་དུང་མདོག་སེར་པོ་བཞིན། །རང་
སྒྲོན་ངན་པའི་དྲུ་བས་མིག་སྒྲིབ་བྱིར། །འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་མཐོང་དཀའ་བས། །
ཀུན་ལ་དག་སྒྲང་སྒྲོང་བ་སྒྲིང་བེ ༦ །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
གང་འདུལ་སྐྱུ་མའི་རྩལ་གར་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཀུན་མཁྱེན་མ་གཏོགས་གང་ཟག་ཆོད་འཛིན་
དཀའ་། །ཀུན་ལ་གཤེས་སྐྱར་སྐྱངས་པ་སྒྲིང་བེ ༧ །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གར་ཞུགས་

ཀྱང་། །རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་སྒྱུར་རུས་མོད། །རིག་གཤངས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཉེ་ལམ་མཆོག་ །རྫོགས་ཆེན་རང་ལུགས་སྒྱུར་བེ ༥ །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་
 ལུང་འབོགས་པའི། །མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལྷན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་
 ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཅི་གསུང་ཚད་མར་འཛིན་པེ ༩ །ཆོང་དུས་ཆེན་པོར་འཆོགས་
 པའི་མགོན་པོ་བཞིན། །ཡུན་རིང་མི་སྔོན་སྒྱུར་དུ་འབྲལ་ངེས་པས། །དམ་ཆོག་གཅིག་གིས་
 སྤྱེལ་བའི་མཆེད་གོགས་ལ། །ངན་སེམས་འཐབ་ཅུང་མ་བྱེད་ ༡༠ །གང་ཞིག་རང་དང་ཉེ་
 པའི་མི་མཆིས་ན། །ཐབས་ཀྱིས་དེ་སློ་ཆོས་བསྐྱལ་མ་རུས་རུང་། །འདིར་སྤང་ཁ་ཏ་བདུད་
 ཀྱིས་གསང་ཆོག་གིས། །དག་པའི་གོགས་སུ་མ་གཏོང་ ༡༡ །རི་ཙམ་འབྱོར་ཡང་སེམས་
 ལ་ངེས་དུས་མེད། །འཆོ་སྒྱུར་སྒྱུར་བསྐྱལ་ངལ་བརྒྱས་བསྐྱབས་པའི་ནོར། །རང་ལ་མི་ལན་
 ཐ་མ་གཞན་གྱིས་སྒྱུད། །ཆོག་ཤེས་ནོར་མཆོག་བསྟེན་ ༡༢ །གཅིག་སེམས་ཟེན་ཀྱང་ཀྱན་
 རོ་ཟེན་དུས་མེད། །དེ་རིང་མགུ་ཡང་སང་ཉིན་འགྱུར་ནས་ཡོད། །ཐམས་ཅད་མགུ་ཡང་རང་
 འཆིར་ལན་མི་འདོགས། །དེ་བས་རང་ཚུགས་བཟུང་བེ ༡༣ །དེང་སང་སྒྱེ་བོ་ཆགས་སྤང་
 གཏོན་གྱིས་སྒྲོམ། །ལེགས་ལམ་མི་སྟོན་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲོབ། །སྤྱན་པོའི་ཁ་ཏ་ནམ་ལུག་
 གཏོན་པའི་གཞི། །གྲོས་ཐག་རང་གིས་གཅོད་པེ ༡༤ །ཀྱེ་མ་དེང་སང་སྒྱུད་བཅུད་སྤྲིག་
 པས་གང་། །སྤུ་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉེར། །གང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཆོས་
 འགལ་འབའ་ཞིག་སྒྲོབ། །དེ་བྱིར་གཅིག་སྤར་གནས་པ་སྟོང་ ༡༥ །དབེན་པ་བསྟེན་ཀྱང་
 རྣམ་གཡེང་མ་ཞི་བར། །འཛིག་ཉེན་ལུལ་པའི་བྱ་བྱེད་གཞན་བས་མང་། །དགོས་དགོས་
 མང་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་མེད་འདིས། །རང་མགོ་རང་གཡོགས་མ་གཏོང་ ༡༦ །ནང་དུ་ཉོན་
 མོངས་གཉེན་པོས་མ་སྤུལ་ན། །ལྟར་སྤང་མི་སྤར་ལེགས་པའི་ཨོ་ཟླ་འདིས། །འཆི་ཁར་
 བྱང་ལག་འཐབ་མོ་འཆོར་ཉན་གདའ། །སྒྲོ་ཁ་ནང་དུ་བཀྱག་པེ ༡༧ །ནག་ཕྱོགས་གདུག་
 པའི་ཟེར་རྒྱངས་འབྲལ་བ་ཡིས། །དམ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཆེས་མང་བས། །སྒྲོ་སྤྱ

185

ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་འབྲུལ་པའི་དྲི་སྒྲུངས་ཤིང་། །ཡོངས་གྲུབ་གདན་གསུམ་འཁོར་ལོ་
མདོན་བྱེད་ཐབས། །གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་འཛོམས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །གཡེང་བ་
སྒྲོངས་ལ་སྒྲོམ་པ་= ༡༩ །སྒོག་སྒོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གནད་ལྡན་ན། །དགའ་བ་མེད་
པར་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགུར་བསྒྱུར། །དེ་ཕྱིར་དོན་མེད་ཡོངས་གཏམ་སྒྲུབ་སྒྲོངས། །རྩལ་
བསྐྱེན་རྒྱན་དུ་བསྒྲུབ་པ་= ༢༠ །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་སྒྲུ་རྫོགས། །རང་བྱུང་
རིག་པ་སྒྲུག་གསུམ་གདོད་མའི་གཤིས། །སྒྲོང་ཡངས་ཕུམ་བརྒྱལ་ཡེ་གྲོལ་ག་ནས་དག །
ལྟ་བའི་གོ་ཆ་ཡངས་པ་= ༢༡ །སེམས་ཀྱི་གོས་བྲལ་རིག་སྒྲོང་རྫོག་ནེ་བ། །བྱིང་སྒྲོང་རྫོག་
པས་མ་བསྒྲུད་དུངས་སང་དེ། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྫོགས་པའི་རྩལ་སྒྲུང་བའི། །ཉམས་
ལེན་རྒྱན་དུ་སྒྲོང་བ་= ༢༢ །རི་སྒྲིང་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་མ་ཞིག་བར། །དེ་སྒྲིང་ཀྱན་རྫོག་
ལས་འབྲས་བསྒྲུ་མེད་པས། །སྒྲོང་ལྟ་ཏད་པོས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པར། །བགའ་གདམས་
རྣམ་ཐར་སྒྲོང་བ་སྒྲིང་= ༢༣ །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གྲོ་བུར་འབྲུལ་པའི་སྒྲིན། །ཡེ་གྲོལ་
ག་དག་གདོད་མའི་དབྱིངས་ཐིམ་ནས། །མ་བཅའ་ལྟན་རྫོགས་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། །
ཆེ་འདིར་མངའ་དབང་བསྒྱུར་མཛོད་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །༢༤ །དེ་སྒྲིང་འབྲུལ་དུ་གང་དུན་
སྒྲིང་གཏམ་ཐེང་། །གོ་སྒྲི་ཆིག་གི་སྒྲུང་བུར་བརྒྱས་པའི་གྲུ། །བྱུང་བུད་ཉན་དུ་རེ་ནས་སྒྲུལ་
བ་ཡིན། །འདི་དོན་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་བགའ་དྲིན་ལྷ། །ཞེས་པའང་རྫོངས་པ་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུས་
པ་དག།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩོན་རྒྱལ་། སྒལ་བྱུང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །
མཁེན་རུས་བརྩེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྒྲོམས་པ། །དབང་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་པདྨ་ཐོད་ཐོང་དང་། །
དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་གཙུག་ན་བསྐྱེན། །མཆོན་ལྡན་བཤེས་གཉིན་བསྐྱེན་ཡང་མོས་
གུས་ཞན། །གདམས་ངག་ཟབ་དགུ་ཐོས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་ཐ། །བསྐྱེན་སྒྲོར་ཞུགས་པར་རྫོམ་ཡང་
ཆེ་འདིར་ཞེན། །བདག་འདྲ་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་ལ་སྒྲུགས་རྫོམ་གཟིགས། །སྒྲོན་དང་བསྐྱེན་

འཛིན་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་གསུང་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཀུན་ཡོད་
 བཞིན། །བདག་འདྲས་བསྐྱབ་བྱ་བྱི་ལ་དགོས་མེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་གསུང་མི་སྣུ་ག་ཙམ་དུ་བྱུང་
 ཟད་སྟེ། །མི་ཁོམ་ལས་ཐར་དལ་བའི་སྒྲིབ་བཟང་ལ། །མྱོད་བྱུང་འབྱོར་བཅུད་ལོ་འབྲས་
 ཆེར་སྒྲིབ་པ། །སྒྲིབ་ལས་དཀར་པོས་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཆོ། །འཁོར་བ་འདི་ལ་བྱི་ཕྱག་
 འཆལ་བར་རིགས། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་། །ལེགས་པར་བརྟགས་
 བ་མི་རྟག་མཐའ་བཞེས་བསྟུས། །སང་ཙམ་མི་འཆིའི་གདེང་ཆད་ཅང་མཆིའམ། །སྒྲོ་སྒྲ་མང་
 པོ་བསྐྱར་ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །སྤྱིད་པའི་གོང་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་མའི་སྟོད། །དེ་རྒྱ་མཛོད་པར་
 འདུ་བྱེད་ལས་ཉོན་གྱི། །གཉོན་པོར་ཆེ་བ་ལམ་བདེན་ལ་གོམ་པས། །འགོག་པ་མཛོད་དུ་
 གུར་བར་འབད་འཆལ་ལོ། །སྒྲིམ་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་གཞི་བྲམ་མེད་པ། །ནང་པའི་བྱུར་འགོ་ཉེས་
 ཀུན་འཛམས་པའི་མཆོན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་མཆོག་ཆོ། །བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་མི་འབྲལ་བསྟན་པར་འཆལ། །མི་ཡི་སང་གོ་མཆོག་རྣམས་གསེགས་པའི་བྱུལ། །
 རི་སྟོང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གུའི་ཕྱགས་ལོར་མཆོག། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཡང་བཅུད་ཆོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་བདེ་གསེགས་
 ལས། །ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་གིང་ཀུན་བསྐྱེགས་པས། །རྣམ་སྒྲིབ་ངན་འགྲོར་འཆིང་བར་
 མི་འགྱུར་ལ། །ལྟར་བཅས་སྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད། །སྒྲིབ་པའི་སེམས་ལས་དགོ་བའི་
 ལོ་རྟོག་ཆོ། །སྒྲིམ་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་ཞི་བའི་བར་དུ་འཕེལ། །འཕྱག་སེམས་ལ་ཞུགས་མ་ཉམས་
 སྐྱེས་བུ་དེ། །བག་མེད་གུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་བསྐྱེད། །མདོར་ན་མཐའ་གཉིས་
 སྤངས་པའི་ཚོགས་བྱང་ཆེར། །འཕྱག་འདོད་སྐྱེས་བུ་ཆེ་རྣམས་འདི་ལ་ཞུགས། །ལམ་འདིར་
 མ་བརྟེན་ཚོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་པ། །བྱང་ལྟས་ཕྱག་པར་ཉི་ཟེར་བསྐྱེགས་དང་མཆོངས། །
 དེ་ཡང་སྒྲིབ་འགོ་བྱེད་པར་བཞི་ལྟར་ལ། །དངོས་གཞི་སྒྲིབ་འཕྱག་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་གཅིག་
 བྱངས། །རྗེས་སུ་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པ་སྟེ། །གཞན་རྒྱུན་སྒྲིམ་དང་རང་སྒྲིབས་

གང་རུང་ཡིན། །འཕྲོ་བ་བྱའི་དོ་བོ་སྒོ་ལ་གཉིས་ལྟན་པ་སྟེ། །སྒྲིང་རྗེས་འགོ་དང་ཤེས་པས་རྗེས་གསུང་དམིགས། །དེ་ལ་འབྲས་ཁུར་དམ་བཅའ་སྒྲོན་པ་དང་། །རྒྱུ་ལ་དམ་བཅའ་འཇུག་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །དེས་ཆོག་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས། །མི་སྒྲིའི་སེམས་སྟོབས་བརྟན་པའི་དཔའ་བོའོ། །དབྱེ་ན་རགས་པ་ཀྱན་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཕྱ་བ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། །ཆོག་ས་སྒྲུབ་གཉིས་ན་མོས་པས་སྒྲིད་པ་དང་། །མ་དག་ས་བདུན་ལྟག་བསམ་རྒྱུ་ལ་དག་ས་གསུམ་ན་རྒྱུ་ལ་རྒྱུན་པའི་སེམས། །མི་སྒྲོབ་ཐུགས་ཆེན་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བ་བཞི། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་ཕྱིན་དུག་ལམ་ལྟའི་གྲངས། །ས་མཚམས་དབྱེ་བ་ཉིད་གཉིས་ལ་སོགས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུང་ཐབས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དེ། །འདི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲུང་བར་ག་ལ་རུས། །སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་འདོར། །དེ་ཡང་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞོ་བའི། །སེམས་ལས་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱམས་ཤིང་། །བདག་གཞན་མཉམ་རྗེ་བདག་བས་གཞན་གཅིས་པས། །དཀར་ནག་ཆོས་བཞིར་འཇུག་ལྟག་བྱེད་པའོ། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་དོ་བོ་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟན་དག་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་ཆགས་བདུན་སྒྲུངས་པས་སྒྲུབ། །དེ་ཡང་གཏོང་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ཟང་ཟིང་སྒྲིན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་འཛིགས་པས་ཉན་པའི་སེམས་ཅན་དག་། །བདེ་བའི་གནས་ལ་དཔུགས་དབྱུང་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ། །རང་སྒྲལ་འཚམས་པས་འགོ་ལ་སྒྲིན་པའོ། །ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ངེས་པ། །སྒྲིང་བ་ཉིས་སྒྲིད་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཡིན། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལྟན་རྒྱུ་དཀར་ཆོས། །རྒྱན་ཆགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་དག་ཆོས་སྒྲུད། །བསྐྱེད་ངོས་བཞི་ཡི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས་ཆེན་གྱི། །གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པ་དོན་བྱེད་རྒྱལ་བྱིས་པ་སོ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། །ན་ཆ་བཀྲེས་སྒྲོམ་དཀར་བ་དང་ལེན་བཟོད། །གཞན་གྱིས་རང་ལ་བརྟེན་བརྟུང་གཏམ་ངན་སྒྲོགས། །ཀ་ཅ་འཕྲོག་ཀྱང་ཁྱོ་བ་སྒྲིང་ལ་བཟོད། །ཤིན་

ཏུ་ཟབ་མའི་ལྷ་སྒྲིད་དོན་མཐོང་ཡང་། །སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བ་ངེས་སེམས་བཟོད་པའོ། །ལེ་ལོ་
གསུམ་དང་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི། །སྒྲིང་སྒྲོབས་གོ་ཆ་ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །
ས་བཅུ་ལམ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ལ། །མངོན་པར་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །
བྱ་དགའི་གནས་ལ་མི་འགོང་རྒྱན་ངན་གྱིས། །མི་ལྷོག་ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
སོ། །ལམ་ལ་མ་ཞུགས་སོ་སྒྲིའི་རྒྱད་ཉིང་ནི། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱིས་པ་ཉིར་
སྒྲིད་ཡིན། །ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་རྒྱད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་དོན་རབ་
འབྱེད་པ་ཡིན། །འཕགས་ས་ཐོབ་ནས་ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་དགའི་
བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །དང་ངེས་ལྷེམ་དགོངས་ཆོས་རྒྱལ་དཔག་ཡས་གྱུན། །ཉན་པར་
བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཆོས་གྱུན་དབྱེད་པའི་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི། །རང་
བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་བསམ་བྱུང་ངོ། །སྒྲོ་དང་ཡིད་དབྱེད་ལས་འདས་ངེས་པའི་དོན། །རྒྱལ་
ཡུམ་མངོན་དུ་རྟོགས་དེ་སྒྲོམ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྷའི་པར་ཐུན་དུག་གི་གཞུང་ལམ་ཆེར། །སྒྲལ་
བཟང་མཆོད་ཁྱོད་ཡང་དག་ཞུགས་མཛོད་དང་། །ཆོགས་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་ཉིར་
བགྱོད་ནས། །མི་རིང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྒྱལ་འདི་སྒྲུ་མ་བསམ་གཏན་
ནོར་བུ་ཡིས། །ཡང་ཡང་བསྒྲལ་ངོར་བདུ་བེ་ཇ་ཡིས། །ཡིད་ལ་གང་གར་འབྲེལ་མར་བྲིས་
པ་ཡི། །དག་བའི་འབྲས་བུ་ཁྱེད་ཐུགས་ལ་སྒྲིན་ཤོག །

༣༣། །ཞི་སྒྲི། །མཆོག་ཁྱེན་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟི་བུ་ཆེད་གྱིས། །མྱོངས་ཆེན་སྒྲོ་ཡི་
ལུན་སྒྲིག་སེལ་མཛོད་ཅིང་། །རྣམ་དབྱེད་སྒྲོ་གྲོས་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉིན། །གྱུན་མཁུན་
སྒྲུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེས་སྒྲོངས། །ཁོ་བོའི་སྒྲོ་གྲོས་རྗེད་བྱ་དང་འཆོམ་པའི། །ལེགས་
པར་འདོམས་པ་ལྷུང་ལ་གཞོན་ནུའི་ཐོང་། །སྒྲེབ་ལེགས་ཆོག་གི་སྒྲིད་བུར་བརྒྱད་པ་འདི། །
སྒྲོ་གསལ་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་སྒྲུ་བར་མཛོད། །ཆོ་སྒྲོན་རྣམ་དག་རྒྱལ་བེམས་བྱུ་གཟིངས་

མཆོག། །ཡེགས་སྒྲོན་བཟང་པོའི་བ་དན་གྱིས་བསྐྱེད་བས། །ཉིར་ཐོབ་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་
 བཅུ་ཉི་དགོས་འབྱུང་དབང་། །འདིར་སྒྲུང་ལེ་ལོའི་དགྲ་ལ་མི་བསྐྱར་འཆོལ། །སྒྲོད་བཅུད་
 མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ལྗོངས་ཁང་དུ། །ཆོ་སྒྲོག་གཡོ་བ་སྒྲོག་གི་གར་མ་ཁན་བཞིན། །དཔལ་འབྱོར་
 ལྷ་ཅེའི་ཟེལ་བ་ལྷར་གཟིགས་ལ། །ལྷར་བར་ལྷར་བར་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག། །རི་ལྷར་
 ས་བོན་མངར་ཁ་གང་བཏབ་པར། །འབྲས་བུ་མི་འཆོལ་སོ་སོར་སྒྲིན་བ་བཞིན། །ནམ་ཡང་
 མི་བསྐྱེད་ལྷ་འབྲས་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །དེས་ཤེས་བརྟན་པོས་འཇུག་ལྷོག་ལྷོད་མེད་འཆོལ། །
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྤྱིད་པའི་བཙོན་ཁང་དུ། །བདག་འཛིན་ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲ་བས་དམ་བཅིངས་
 བས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཆད་པས་རྟག་གཅོས་པའི། །ཚུལ་འདི་གཟིགས་ནས་དགོ་
 ལ་གཞིལ་བར་རིགས། །ལྷ་མིའི་སྒྲོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །ཡེགས་འོང་བསྐྱར་མཆོག་
 དུག་སེལ་བདུད་ཅེའི་ཆབ། །འགྲོ་བསྐྱོད་འཛིན་མའི་ཁང་པར་བསྐྱེལ་དུས་འདིར། །སྤྱིད་
 པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་སེལ་བར་མཛོད། །ནམ་གཡང་མི་བཟད་སྤྱིན་ནག་ལས་འོངས་པའི། །
 འབྲུལ་གཏམ་ཆར་གྱིས་དུག་ལྷའི་ལོ་རྟོག་བསྐྱེད། །ནམ་དཀར་དགོ་བའི་རི་མོ་འབྲུད་དེས་
 བས། །མང་པོའི་ཆོགས་གཡལ་ངག་ལ་བརྟག་པ་གཅིས། །བདེར་གཤེགས་སྒྲས་བཅས་དཀར་
 རྩེགས་ལྷ་གྲུའི་ཆོགས། །མ་ཁན་སྒྲོབ་ལེ་ཤེས་གཟིགས་བ་ཟབ་མོའི་དོར། །ལྷོག་གུར་ཆོས་
 ཀྱན་མ་འདྲེས་མཁྱེན་དེས་བས། །གཅིག་ལུར་འདུག་ཀྱང་རང་གི་སྒྲོད་ལ་བརྟག། །མི་བསྐྱེན་
 སེམས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཡན་བཏང་ན། །མནར་མེད་ལ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ལྷག་གི། །བཟོད་
 དཀའི་གཡང་ས་གཏིང་རིང་བསྐྱར་དེས་བས། །ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རང་གི་སེམས་འདི་སྐྱུངས། །
 སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་དག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རི་གྲིང་བཀོད་ཡེགས་
 ཤིང་། །གཞན་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་བཀོད་པ་ཅན། །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩིས་མ་སྤྱི་
 པོས་བསྐྱེན། །གང་གི་ཐུགས་རྩིས་རྩིས་གྲིབ་བསེལ་ལ་བརྟན་ན། །འཛིགས་ཆོགས་ཆ་གདུང་
 དུག་པོ་གཞིལ་མཛོད་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། །བྱང་

ཐུབ་པར་དུ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པར་མཛོད། །འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་ནད་ཀུན་གཞིལ་མཛོད་པའི། །
སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོངས་མེད་ཐུབ་ཆེན་གྱིས། །ལན་བརྒྱར་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་འདུལ་རིན་
པོ་ཆེ། །དྲི་མེད་རྩལ་བྲིམས་མིག་བཞིན་བཅའ་བར་མཛོད། །སྒྲིགས་དུས་དམ་ཆོས་ནམ་
པར་འཛིག་ཉིའི་ཆེ། །བསྐྱབ་བྲིམས་ཉིན་གཅིག་བསྐྱང་བའི་པན་ཡོན་ཡང་། །སྟོང་གསུམ་
གསེར་བཀའ་སྒྲིན་པ་བྱས་ལས་ལྷག་ །དེ་ཕྱིར་རྩ་བཞི་ཆད་ལྷ་སྟོག་ལྷར་སྐྱུངས། །དུས་གསུམ་
གཤེགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་སྐས་སྒྲུ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
བབྱང་བ། །སྤྱི་ཞིའི་འཛིགས་པའི་མེ་ཚོགས་གཞིལ་བའི་ཆབ། །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཐུབ་སེམས་
མཚོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །དགྲ་གཉིན་ཆགས་
སྤང་འབྲུལ་བའི་སྒོ་བཏང་སྟེ། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་དགའ་བ་ཆད་མེད་པས། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་
སེམས་སྒོ་སྟོང་སྟོང་པོར་མཛོད། །རང་སྟོག་རང་ལ་པངས་པ་རི་བཞིན་ལ། །གཞན་གྱི་སྟོག་
ཀྱང་དེ་བས་གཅིས་ངེས་པས། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་གཡིས་ཆོམས་བྱོས་ལ། །སྟོག་ལ་བབས་
ཀྱང་གཞན་གཞོད་བསམ་སྟོར་སྟོངས། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་ས་པོན་བཏབ་པ་ལ། །གྲོལ་
བྱེད་རིམ་གཉིས་འབྲས་བཟང་གཡུར་བྱ་བར། །དམ་ཆོག་རྣམ་དག་བརྒྱན་དྲོད་གཅོ་ཆེ་བས། །
སྐྱབས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་མེད་མཛོད། །གངས་ལྷོངས་གྲུབ་མཐའི་ཐུ་གྲུང་རི་སྟོང་
པ། །ཐུབ་བརྟན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཕྱིར། །སྤང་ཞེན་འབྲུལ་པས་ཆོས་སྟོང་མི་
གསོག་པར། །དད་དང་དག་སྤང་ནོར་གྱིས་སྐྱུག་པར་མཛོད། །ཐོས་པ་མ་རིག་མུན་སེལ་
ཉིན་མོར་བྱེད། །རྒྱན་པོས་མི་འཕྲོག་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཚོག་ །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་
བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གཤིང་། །ཟླ་བལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་དེ་སྒྲི་བོས་ཡོངས། །དྲི་མེད་བསམ་
བྱང་ལྷ་གོས་པར་ལུ་ལེས། །ཐོས་མཚོག་བེཾར་དབང་པོ་ལེགས་ཕྱིས་ཏེ། །འབྲུལ་བའི་གཡའ་
བལ་འཕྲོག་མིན་གཟི་འབར་བས། །ཀུན་རྫོངས་མུན་པ་མ་ལུས་མིང་མཐར་བྱོས། །དབེན་
པ་གསུམ་གྱི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་ནས། །སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་མདའ་རྩོན་པོས། །བདག་

འཛིན་ཉོན་མོངས་དག་ཀྱན་པམ་བྱས་ཏེ། །གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཆེ་འདིར་སྟོགས་པར་མཛོད། །
དེ་སྐད་བསྐབ་བྱ་ཡུལ་གསར་པའི་ཕྱིར། །དོན་གཉེར་སྟོགས་ལ་གཞོན་ནུའི་མགུལ་རྒྱན་
དུ། །པདྨ་བེ་ཅིའི་སྟོ་ཡི་མཆོ་ལས་ལྷུང་། །དག་བས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༡༡། །ན་མོ་གུ་ཡུ དྲན་པས་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཅིང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་
ཀྱན་སྟེལ་བའི་དཔལ། །སྒྲ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །བདུད་ནས་བསྐབ་བྱ་མདོ་
ཙམ་བཛོད། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡི། །དལ་འཕྱོར་དཔུལ་པོས་གཉེར་རྟེན་འདྲ། །
དོན་མེད་ཆེ་འདིར་མ་ཞེན་པར། །དོན་ཆེན་ཡི་གོ་དུག་མ་སྟོངས། །ཆེ་ནི་རྒྱུད་གསེབ་མར་
མེ་འདྲ། །སྟོ་བུར་འཆི་རྒྱུན་རྒྱུད་དམར་ལྷུགས། །སང་ཙམ་མི་འཆིའི་གདོང་མེད་པས། །
བརྩོན་པས་ཡིག་གོ་དུག་མ་སྟོངས། །དཀར་ནག་ལས་བསགས་ལུས་གྲིབ་འདྲ། །ནམ་ཡང་
མི་འབྲལ་བྱི་བཞིན་འབྲང་། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐལ་སོ་སོར་སྤྲོན། །ཡིད་ཆེས་སྤྱིད་ལ་ཡིག་དུག་
སྟོངས། །དཔར་སོང་སྐྱུག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲགས་ཤྲག་མེད། །མཐོ་རིས་བདེ་སྤྱིད་མི་རྟག་འགྱུར། །
འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་འདྲ་བས། །ངེས་འབྱུང་སྟོ་ཡིས་ཡིག་དུག་སྟོངས། །ཉི་འབྲེལ་ཆོང་
དུས་མགོན་པོ་འདྲ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སོ་སོར་འབྲལ། །ཡུད་ཙམ་འགྲོགས་ཀྱང་རྟག་
མི་བྱུབ། །གཉེན་སྤོང་སྟོངས་ལ་ཡིག་། །ཁོར་རྩལ་སྤྱང་བུའི་ཅི་དང་འདྲ། །རང་གིས་གསོག་
བ་གཞན་གྱིས་བྱིར། །འཕྱོར་ཡང་སྤིག་སྐྱུག་གཏམ་ངན་རྒྱ། །ཆོག་ཤིས་བསྟེན་ལ་ཡིག་། །
ལང་ཆོ་དབྱར་གྱི་མེ་ཏྲག་འདྲ། །རིང་མིན་ན་ཀྱའི་བ་མོས་བཅོམ། །མཛོས་ཀྱང་རྩལ་བྲིམས་
འཆལ་བའི་རྒྱ། །སྒྲིག་ཆོས་སྟོངས་ལ་ཡིག་དུག་། །སྟན་གྲགས་ནམ་མཁའི་འབྲུག་དང་འདྲ། །
འུར་སྒྲ་ཆེ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད། །གྲགས་པ་ཕལ་ཆེར་ལུང་བའི་རྒྱ། །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་
ཡིག་། །འོག་འཆོ་དུག་ཅན་བས་དང་འདྲ། །འབྲལ་དུ་ཞིམ་ཡང་ལུགས་སུ་ལུང་། །ཆང་དང་
བསྟོས་གཤི་དུག་སྟོངས་ལ། །སྤིག་མེད་བས་བསྟེན་ཡིག་། །རྩལ་བྲིམས་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་

འདྲ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས། །དྲན་ཤེས་བྱ་ར་རྟག་བརྩོན་ལ། །སྒོམ་གསུམ་
དག་པས་ཡིག་། །ཏིང་འཛིན་ནི་བསེལ་ཆབ་དང་འདྲ། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡི་མགོ་བོ་གཞོན། །
དེ་སྤྲད་དམིགས་པ་ཅུ་གཅིག་པའི། །ཏིང་འཛིན་བརྟན་པས་ཡིག་། །ཤེས་རབ་དུག་སེལ་
སྒྲན་དང་འདྲ། །དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་ཀུན་འཛོམས། །དེ་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡི། །
ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ལ་ཡིག་། །མཚོག་གསུམ་སྐྱེལ་མ་དཔའ་བོ་འདྲ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བའི་འབྲང་ལས་སྒྲོལ། །ཁ་ཅམ་མིན་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས། །སྐྱབས་སུ་སོངས་ལ་ཡིག་། །
བྱང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་རྒྱན་འབབས། །འགྲོ་
ཀུན་རྫོགས་བྱང་སར་སྒྲོལ་བའི། །སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ལ་ཡིག་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་བྱོད་
གཤེར་འདྲ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ལྷ་གུ་བསྐྱེད། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ། །སྒོ་
སྒྲོང་དང་ནས་ཡིག་། །བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །འགྲོ་བ་སྒྲོབ་པའི་མ་དང་
མཆུངས། །རྣམ་ཐར་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱལ། །དད་པ་བརྟན་པོས་། །གསང་སྤྲུགས་
རྒྱལ་བོ་མཚོན་ནོན་འདྲ། །རིགས་དུག་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་གཅོད། །རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་པོ་འདི་
རུ་འདྲ། །ངེས་ཤེས་བརྟན་པོས་ཡིག་། །སྤང་བ་སྐྱ་ཡི་ལམ་ཁྱེར་འདི། །འབྲུལ་སྤང་གཞོམ་
པའི་ཐོབ་པ་ཡིན། །གང་སྤང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོས་ཡིག་། །གྲགས་
པ་གསུང་གི་ལམ་ཁྱེར་འདི། །ཕྱིན་རྒྱལ་འགྲུགས་པའི་ལྷ་གས་ཀྱི་ཡིན། །སྤྱ་གྲགས་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོའི་གསུང་། །སྤྱ་བ་ཆོད་ལ་ཡིག་། །དྲན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་འདི། །མཚོག་
དངོས་འགྲུགས་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཡིན། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །རིག་དོར་
ལྷོས་ལ་ཡིག་དུག་སྒྲོངས། །རང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །མ་བཅོལ་འབྲས་སུ་གཞི་
ལ་རྫོགས། །བྱར་མེད་རང་བབ་གཞུག་མའི་རང་། །སྒོ་འདས་སྒྲོངས་ལ་། །བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་
བསྐྱེད་གསེར་འགྱུར་ཅིས། །དགོ་ཚོགས་ཡང་དག་ལམ་ལ་བསྐྱར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོད་
པ་བཞིན། །དགོ་ཅུ་བསྐྱོས་ལ་ཡིག་དུག་སྒྲོངས། །དེ་ལྷར་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་བཅུད། །རྒྱལ་

བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁས་ན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་ཞིང་། །རིང་མིན་སངས་རྒྱས་
མཛོན་བྱེད་འགྱུར། །དེ་སྐད་བསྐྱབ་བྱ་ཉུང་དུ་འཕྲེ་ཐེང་། །བཅུན་པ་བདྲ་བེ་ཇ་ཡས། །གང་གར་
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདོམས། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་ཡོངས་གོ་ལ་ཤོག །

༡༡། །དང་པོར་དྲི་མེད་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་མཛོད། །བར་དུ་དབེན་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
མཚན་བཅུགས། །ཐར་མར་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབས། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་
ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །ལན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་བཤད་ཀྱིས་གསོན། །ད་རེས་དལ་
འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི། །ཆེ་སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་སུར་གདའ། །ཕྱིས་
ནས་འདི་འདྲའི་རྟེན་ཐོབ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་མཛོད་ཅིག་བཅུན་ཆུང་པོ། །
ཆེ་ནི་སྟོན་མེད་རྟག་ཏུ་འགྲིབ་པའི་ཆོས། །སྟོ་སུར་འཆི་རྒྱུན་མ་ངེས་ཆར་བཞིན་འབེབས། །
དོ་རུབ་ཙམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ན། །ཆོས་ལ་བཅུན་འགྱུས་ཅུ་མས་ཤིག་བཅུན་ཆུང་
པོ། །དགོ་ལས་འདི་དང་གཏན་དུ་བདེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འདི་ཕྱིར་སྤྲིག་
བསྐྱལ་བསྐྱེད། །ནམ་ཡང་ལས་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མི་སྤྲིད་པས། །དགོ་སྐྱབ་སྤྲིག་སྤྲོད་མཛོད་
ཅིག་བཅུན་ཆུང་པོ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །ཐར་མཆོག་ཞི་བའི་
དགའ་བདེ་བསམ་མི་བྱབ། །དེ་སྐད་སྟོ་སྟོ་ནང་དུ་ཁྱུག་མཛོད་ལ། །བཙོས་མིན་ངེས་འབྱུང་
སྐྱེད་ཅིག་= །མང་པོར་སྐྱབ་པའི་ཁ་ནི་བདུད་ཀྱིས་སྤྲེས། །ནམ་གཡང་ཆགས་སྤང་ཉན་མོངས་
དུག་རོ་སྤྲོད། །དེ་སྐད་མང་པོའི་ཆོགས་གཡང་དག་ལ་བརྟགས། །སྐྱབ་བྱུང་དུར་མཛོད་ཅིག་= །
གཅིག་སུར་འདུག་ཀྱང་རང་གི་སྤྲོད་ལ་བརྟགས། །དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཡི་ཕུགས་ཀྱི་མ་ཁེལ་
བྱ། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས། །དུན་ཤིས་ཉམས་མེད་མཛོད་ཅིག་= །དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད། །ཅུང་ཟད་བསྟེན་ཀྱང་བཟང་སྤྲོད་ཕུགས་ཀྱིས་
འགོ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲིག་པའི་གོགས་པོ་རབ་སྤངས་ལ། །ཡང་དག་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིག་= །

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་བཟོད་ལས། སྦྱོབ་པར་བྱས་པ་སྤྲོ་མ་དགོན་
 གསུམ། སྦྱོབ་ས་དེས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པས། གཏུན་གྱི་སྦྱོབ་ས་སྤྲོ་བས་ཤིག། སྦྱོབ་པས་དེ་ལྟར་འདས་འོག་ཏུ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། ཡོངས་
 སྤྱོད་པས་ལས་པ་སོ་ཐར་རིན་པོ་ཆེ། ཆོངས་སྦྱོད་གནས་ལ་འདུན་མཛོད་། སྦྱོབ་ས་མར་དམ་
 ཆོས་རྣམ་པར་འཛིག་ཉེའི་ཆེ། ཕ་བཞི་ཆང་ལྟ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་ལ། བྱིས་ས་ལྟར་ཡིན་
 པར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད། དེ་སྦྱོད་བྱིས་ས་ལྟ་སྤྲོ་བས་ཤིག། སྦྱོབ་ས་བཅུའི་བདེ་གསེགས་
 སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྣམས། གསེགས་པའི་ལམ་མཆོག་སྤྱོད་པར་བྱུང་བ་ཞེས། བྱིས་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉེང་ཁུ་སྤྱོད་པས། སྦྱོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་ཅིག། གང་ཞེས་སེམས་
 ཅན་གཅིག་གི་སྦྱོབ་པ་ཅད་ཀྱང་། བར་སྐྱེལ་གཅིག་ཏུ་དཔྱུལ་བར་གནས་ཞེས་གསུངས། ཤེས་
 རྣམ་པ་བསྐྱེས་པའི་ལོག་འཆོར་མི་རུང་པར། སྦྱོན་སེམས་སྦྱོབ་ལྟར་སྤྲོ་བས་ཤིག། གསང་
 སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཕ་བ་སྦྱོན་བྱེད་དབང་། དེ་ཡི་སྦྱོབ་ནི་དམ་ཆོག་ལ་ཐུག་པས། ཤིན་ཏུ་ཁེ་
 ཉན་ཆེ་བའི་ཚུལ་སེམས་ལ། དམ་ཆོག་གཙང་མར་མཛོད་ཅིག། ཀྱུན་གྱི་མཆོག་ནི་ཤེས་
 རབ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་ཐོས་བསམ་ལ་ཐུག་པས། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཙུག་ལག་གཞུང་
 ཀྱུན་ལ། ཐོས་བསམ་སྦྱོར་འདོགས་ཆོད་ཅིག། སྦྱོབ་པ་ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ། སྦྱོང་པ་ཤེས་རབ་སྦྱེ་མེད་རྗེས་ཤིག་རིམ་སྦྱེ། རྒྱུང་འཇུག་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་
 བཟང་ཆེར། ཐོས་དོན་སྦྱོབ་ལ་གཞིལ་ཅིག། དེ་སྦྱོང་འདོམས་པ་གོ་སྤྱོད་ཆོག་ཐེང་། ཆོག་མ་སྦྱོབ་ཡང་དོན་མཆོག་དགོས་པ་ཆང་། ཞིབ་མོར་སེམས་ལ་སྦྱོར་དང་འབབ་མོར་
 མཆིས། འདི་དོན་ལག་ཏུ་ཡོངས་ཤིག་བཅུན་ཆུང་པོ། དེ་སྦྱོང་བར་དེ་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། བཅུན་ཆུང་ཚུལ་བྱིས་ས་ཆོས་འཕེལ་བཞེད་སྦྱོང་དུ། འབྲུ་མར་སྦྱོང་བའི་དོགས་སྤྱོད་ཤིག་པ་
 སྦྱོང་། དགོ་བས་ཁྱོད་སྦྱོང་གོ་ལ་གཞིལ་གུར་ཅིག །

༣༣། །སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་བརྟུང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་བཟོད། །དལ་འབྱོར་རྟེན་
 བར་དགའོ་སྒོ་གསུམ་ཆོས་ལ་དྲིལ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་ནོ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་
 བྱོབ། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་དེས་སོ་འཇུག་ལྷོག་ཚུལ་བཞིན་བྱོས། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་
 ཡིན་ནོ་དེས་འབྱུང་སྒྱུ་བ་སྒྱེད། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡིན་ནོ་སྒོ་ལྷག་ཆོས་ལ་གཏོད། །ཆོས་
 པའི་གཏད་ས་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་ཏད་སྐྱབ་ལ་དྲིལ། །དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་དགོས་གྱི་སྐྱབ་མཐའ་
 འཆི་ལ་གཏོད། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་གྱི་མི་ཆེ་རིལ་སྒྱུལ། །ཤེས་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་
 གྱི་དེས་དོན་སྟོང་པོ་བསྐྱས། །ནམ་ཡང་བསྐྱབ་བ་མེད་དོ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །
 ཐེག་ཆེན་ལམ་རྩ་ཡིན་ནོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྱེད་འཆལ། །འགྲོ་ཀུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་བྱམས་
 དང་སྟོང་རྗེ་སྒྲོམས། །སོ་ཐར་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་གཞན་ལ་གཏོད་པ་སྒྲོངས། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་
 པ་ཡིན་ནོ་གཞན་པར་རྟག་ཏུ་སྐྱབས། །གསང་སྤྲུགས་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ་བྱིར་སོ་གསུམ་ལྷན་
 གྱིས། །བྱིན་སྐྱབས་རྩ་བ་ཡིན་ནོ་སྤྱ་མར་མོས་གྲུས་རེམ། །དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་ཡིན་
 ནོ་ཡི་དམ་བསྟེན་སྐྱབ་འབུངས། །ཐྱིན་ལས་འབྱུང་གནས་ཡིན་ནོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་
 མཆོད། །ཆོས་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ལྷག་ལྷ་གཅིག་ལ་དྲིལ། །སངས་རྒྱས་རང་ལ་གནས་
 གྱི་ལྷ་རྟོག་སེམས་ལ་གྱིས། །སྤྱང་བ་བདེན་མེད་ཡིན་གྱི་དགག་སྐྱབ་འཛིན་ཞེན་ཐོངས། །
 ལམ་བྱིར་རྩ་བ་ཡིན་གྱི་དྲན་ཤེས་རྟག་ཏུ་བརྟེན། །ཉམས་ལེན་གཞི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞི་གནས་
 བརྟན་པོ་སྒྲོམས། །ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་ཉིད་དོ་སྒྲོས་བྲལ་གཏན་ལ་ཐོབས། །དབུ་མའི་
 བདེན་དོན་ཡིན་ནོ་སྤྱང་སྟོང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམས། །ཐུག་ཆེན་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ་གང་ཤར་
 གསལ་མདངས་སྒྱུངས། །རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་རིག་པ་རྗེན་ལ་ཐུད། །ལྷ་བའི་
 རྩ་མོ་ཡིན་ནོ་ཡིད་དཔྱོད་སྒོ་དང་ཐོལ། །ཅིག་བཞག་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ་དཔྱིངས་རིག་འབྲལ་
 མེད་སྒྱུངས། །ལམ་བྱིར་སྒྱུང་པ་ཡིན་ནོ་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་བྱིར། །འབྲས་སུ་མཛོན་དུ་བྱིད་
 གྱི་རེ་དོགས་ཆེད་འཛིན་དོར། །ཟབ་གདམས་གནད་དོན་ལགས་གྱི་ལག་ལེན་སྟོང་པོར་

མཛོད། །བཅུ་པའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན་ནོ་སྒྲིང་དབུས་བཅང་བར་རིགས། །སྒྲིང་གཏམ་དེ་ལས་
མེད་དོ་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་ལུ། །དགོ་ཚཱུལ་འགོ་ལ་བསྐྱེའོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག།
ཅེས་པའང་བདུ་བེ་ཇས་འབྲལ་མར་བྲིས་པ་དགོ།

༡༡། །ཀ་མ་ལ་ལྷར་ཡིད་འོང་སྒྱུ་ཅན་འཇམ་དཔལ་མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་འདུད། །
ཁ་ཅམ་མིན་པར་གོགས་ཁྱེད་སྒྲིང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མཛོད་བཞེད་ན། །གནས་བསམས་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོད་དཀའ་དལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་གྲུ་རྟོན་ཆོ། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་འཛིན་
ཁྱིམ་དབངས་བྱས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲིང་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་མཛོད། །ཅ་ཅོ་འབྲལ་པའི་གཏམ་རྗེས་
མ་འབྲངས་སྒོ་འདི་ནང་དུ་ཁྱུག་མཛོད་དང་། །ཆ་ལུགས་རྟགས་སོགས་ཇི་ལྟར་གནས་རུང་རང་
རྒྱད་ཆོས་ཀྱིས་བྱལ་འདུག་ན། །ཇ་དཔལ་ལོག་འཆོ་སྤྱག་པའི་སྒྲན་གྲགས་འདུ་འཛིའི་བསྐྱུ་
བྱིད་མེད་ཀྱང་བཟོད། །ཉ་རྒྱས་སྒྲ་འདྲ་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཞལ་རས་སྒྲོན་པར་
ངས། །ཏ་ཐ་ག་ཏའི་བསྒྲན་ལ་ཞུགས་འདི་བསྐྱལ་མང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུ། །
ཐ་སྒྲད་བྱིས་པ་འབྱིད་པའི་ཆོག་ལ་མི་ཆེའི་ཉི་མ་མ་བསྐྱལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བྱལ་གསུང་
ངས་དོན་སྒྲིང་པོའི་ལམ་ལ་བྲིལ་མཛོད་དང་། །ན་རྒྱ་འཆི་བས་གཏུགས་ཆེ་མི་འབྱོད་སྒོ་བདེ་
ཁོང་ནས་རྟོད་དེ་མཆི། །བ་ར་མི་ཏའི་གཞུང་དང་ངས་གསང་འབྲས་བུའི་མན་ངག་བདུད་
ཅིའི་བཅུད། །མ་མཆོག་སྒྲ་མའི་ལུང་བཞིན་བདག་འཛིན་གཙོང་ནད་གཞིལ་སྒྲད་བརྟེན་མཛོད་
དང་། །བ་མོར་ཉིན་བྱེད་གཟི་ཡིས་རིག་བཞིན་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འབྲལ་པའི་དཔུང་། །
མ་ལུས་ལྷག་མེད་གཞིལ་ལས་ཡ་མཆོན་དོ་མཆོར་ཅིར་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར། །ཅ་ར་དགོར་
ནོར་བསྐྱང་བསྐལ་འཛིག་རྟོན་འབྲལ་པའི་ལས་ལ་མ་ཡེངས་པར། །ཆ་གྲངས་དཀའ་སྒྲུད་
བཟོད་པའི་ཁུར་ཁྱེར་ཆོ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །ཇ་ལང་གཏུག་པའི་རང་སེམས་
གྱོད་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་འདུལ་སྒྲད་དུ། །མ་རྒྱུའི་རྒྱན་བཞིན་དུན་ཤིང་བརྟན་པོས་ཡང་

དང་ཡང་དུ་བརྩོན་འཚལ་ལོ། །ཞེ་ལོངས་འོན་ལྷག་གཞན་དབང་གྱུར་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འགལ་
 ཟླ་རྣམས་སྤོངས་ཤིང་། །ཟེ་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་ཚང་རང་དབང་
 ཡོད་དུས་འདིར། །འཕགས་སྒོ་གསུམ་གཡོ་ཟོལ་སྤོང་བའི་དམ་བའི་ཆོས་ཤིག་མ་འབྱུང་ན། །
 ཡ་མ་རྩ་ཐོ་ཕོ་ཉས་ཟེན་ཆོ་དེ་དུས་འགྱུར་གྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། །ར་གན་གསེར་དུ་རྩོམ་པའི་
 རང་མཐོང་བཟང་བརྟུ་འདི་ཡིས་མ་བསྐྱབས། །ལ་ལུར་ངེས་འབྱུང་དད་དང་བུམས་སྤྱིང་བྱང་
 རུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱན་ངོས། །ཤ་བ་རི་བཞིན་སྤྲིན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྩོགས་རིམ་གཉིས་
 ཟབ་མོའི་གསང་ལམ་ནས། །ས་བརྩུ་ལམ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྩོགས་པར་
 མཛོད། །ཉ་པོ་གངས་ལས་ཆེས་དཀར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །
 ཨ་ཏི་ཡོ་གར་མོས་པ་ལམ་བྱེད་པ་རྩུ་བེ་ཐོང་འཕོད་དེ་ཡིས། །བསྐྱབས་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱན་
 གྱིས་རབ་མཛེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བྱེད་ལ་གདམས། །དགོ་བས་བྱེད་སྒོ་རྩལ་གནས་ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷག་ཤོག །

༄༅། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གདུལ་
 བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་། །སྐལ་བའི་བྱེད་པར་ལེགས་གཟིགས་ནས། །བརྒྱད་བྱི་
 བཞི་སྤོང་ཆོས་སྒོ་བྱས། །ཀུན་གྱང་སེམས་ལ་ཕན་ཐབས་ཏེ། །གཅིག་དཔེ་ཀུན་ལ་མཚུངས་
 པ་མིན། །རང་རང་སྒོ་དང་གང་མཐུན་གཅིས། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་རོ་མྱོང་ན། །སེམས་བྱལ་
 འབྱུར་གྱི་ཐོས་པས་མིན། །རྒྱལ་བ་ལྷུང་བས་སྒོམ་སེལ་གྱི། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་འབྱུར། །
 དེ་སྤྱད་སྒོ་དང་ལྷན་བྱེད་གྱི། །ཆོག་གི་སྤྲོན་པ་མི་གསོག་པར། །དོན་གྱི་འབྲས་བཟང་མྱོང་
 བ་ཡིས། །སེམས་ནི་རབ་དུ་དུལ་བར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་འདྲན་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །
 གཞུང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། །གནད་གྱི་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་ལ། །སེམས་འདུལ་རྣམ་
 པ་གསུམ་དུ་འདུ། །ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་སྒོ་ཡིས་འདུལ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་

དང་། །མི་རྟག་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚུལ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་པ། །ལས་
 འབྲས་བསྐྱལ་མེད་ངེས་པའི་ལུང་། །ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་སྒྲོལ་སྤྱད། །ཐུན་དུ་བཅད་དེ་བཙོན་
 པས་སྒྲོམ། །དེ་ཡང་ཞག་དང་དུས་ཀྱིས་མིན། །སྤྱོད་བ་ནང་ནས་སྒྲེས་མིན་བརྟག། །ཆེ་འདི་
 སྒྲོ་ཡིས་ཐོང་གྱུར་ན། །ངེས་པར་སྒྲོ་འབྱོར་ཆད་དུ་བསྟན། །འདི་ཡོད་ཡང་དག་ལམ་དུ་འགྲོ། །
 འདི་མེད་ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་འཆོར། །འཁོར་བ་པ་དང་བྱད་པར་མེད། །སྤྱིག་སྤྱིག་གཏམ་
 ངན་རྒྱན་མི་འཆད། །བསྟེན་སྤྱབ་ཚོགས་གསོག་བཙོན་ལོ་ཡང་། །འཁོར་འདས་གང་རྒྱར་
 ཆ་མ་འཆོལ། །བར་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་འདུལ། །འགྲོ་ཀུན་པ་མར་གེས་བྱས་ཏེ། །དྲིན་
 དྲན་དྲིན་གཟེའི་བསམ་པ་ཡིས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་བདག་
 བས་གཞན་གཅིས་དང་། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་དམིགས་པ་སོགས། །ཐབས་ཚུལ་དུ་
 མས་སྙིང་རྗེ་སྒྲོམས། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྒྲོ་བྱད་ནས། །ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་འགྱུར་བ་ན། །
 སྙིང་རྗེ་འབྱོར་བའི་ཆད་དུ་བསྟན། །སྙིང་རྗེའི་ངོ་བོ་སྙིང་པར་བསྒྲེ། །སྙིང་འཛིན་གཉིན་པོའི་ཞེན་
 པ་དགག། །བྱང་འཇུག་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་བ། །འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། །
 རྩོམ་མ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུར། །སྒྲོས་བྲལ་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམས། །སྙིང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་
 བྱང་འཇུག་ན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ལས་འགྱུར་བ་མེད། །འདི་མེད་ལྟ་བ་མཐོ་མཐོ་དང་། །སྙིང་
 པ་ཞིབ་ཞིབ་འདྲན་ཡང་། །སྙིང་རྒྱུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དགའ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀུན་སྙིང་པོ་ཡིན། །
 ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་འདི་ལ་མཛོད། །ཐ་མ་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་ལམ་གྱིས་འདུལ། །སྙིང་གཞི་
 བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཁམས། །སྙིང་བྱ་གཟུང་འཛིན་ལུལ་བས་སྒྲིབ། །སྙིང་བྱེད་རྩོམ་པོ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྙིངས་འབྲས་སྤྱོད་བཞི་མངོན་བྱེད་ཚུལ། །ཤེས་ནས་བྱ་སྙིང་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། །མ་རྟུ་ཨ་རྟུ་ཨ་ཏི་ཡི། །བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རྣམས། །རང་གི་
 སྒྲོ་རྣམ་དང་བསྟེན་སྒྲོམས། །དེ་ཡང་ལོ་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་མིན། །སྤྱོད་མཐའ་དམ་བཅའ་འཆི་
 ལ་གཏོང། །ཆེ་འདིར་གྲོལ་མིན་འདི་ལ་རག། །ལྟ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དབྱེད་སྒྲོལ། །སྒྲོམ་པ་

སྒོ་བྲལ་རང་བབས་སྒྲོངས། སྒྲོད་པ་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་བྱེད། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་གཞི་ལ་
 རྩོགས། བེག་མཆོག་སྒྲིང་པོའི་གཅེས་གནད་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཕྱི་དུས་རེ་མ་དགོས། ཡེ་
 གྲོལ་གདོད་མའི་གྲོད་དུ་བྱེད། བཀ་ཆོད་སྒོ་བདེ་ནང་ནས་རྟེན། རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོའི་དུས་
 བེག་མཆོས། རྒྱལ་འདི་སྒོ་ལྷན་རྒྱུ་དཔྱོད་ཅན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་ལྷ་རྩལ་གྱི། སྒྲིས་
 བཅས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བའི་དོར། བདྲུ་བེ་རྩལ་འབྲལ་མར་བྲིས། དག་བས་འགྲོ་ཀུན་
 རྒྱལ་གྲོལ་ཤོག །

༄༅། སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་བདུད་ནས་ཕན་པའི་མཆོད་འདི་གསོལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་
 བར་དཀའ་འོ་སྒོ་གསུམ་ཆོས་ལ་འབྲུངས། རྒྱལ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་ནོ་བརྩོན་འབྲུས་ལྷག་གིས་
 བྲོབས། སྒྲིས་མཐའ་འཆི་བར་དེས་སོ་རྟག་འཛིན་རི་བོ་ཤིགས། འདུས་མཐའ་འབྲལ་
 བར་དེས་གྱིས་བྲོགས་འཛིན་སྡེ་འབྲུགས་སྒྲོངས། བསགས་མཐའ་མཛད་བར་དེས་སོ་སྒྲིན་
 པའི་རྒྱགས་ཕྱི་སྒྲུབས། མཐོ་མཐའ་དམའ་བར་དེས་གྱི་དམན་ལ་བྱུང་གསོད་སྒྲོངས། །
 བརྩེགས་མཐའ་འབྲུལ་བར་དེས་སོ་གནས་གྱི་ཞེན་པ་བྲོངས། འགྲོ་ཀུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཕན་
 འདོགས་སྒྲོམས་བར་མཛོད། ལས་འབྲས་བསྒྲུ་བ་མེད་དོ་འཇུག་ལྷོག་ཆུལ་བཞིན་གྱིས། །
 རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེའོ་བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྷོག་རེམ། བཟང་སྒྲོད་ཤུགས་གྱི་འགྲོ་ཡི་དམ་
 པའི་གྲོགས་བསྟེན་གཅེས། རྒྱལ་ཡང་བསྒྲུ་རུ་འོང་གི་གཡོན་ཅན་འཁོར་མ་བརྟེན། རྒྱལ་
 ཀུན་འབྱོད་མེད་ཡིན་ནོ་བརྟག་གཞིག་ཞིབ་མོར་མཛོད། མི་ཆོས་གཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཀུན་དང་
 མཐུན་བར་གྱིས། ལྷ་ཆོས་རྩ་བ་ཡིན་ནོ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཆོངས། ཆོས་སྒྲོང་སྒྲིབ་པས་
 གོས་གྱི་གྲུབ་མཐའི་བྲོགས་འཛིན་དོར། འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཡིན་ནོ་དེས་འབྲུང་སྒྲོ་བ་
 སྒྲོད། འདཀར་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲོ་ཡིན་ནོ་དག་སྒྲོང་བྲོགས་མེད་སྒྲོངས། བར་པའི་ལམ་སྟོན་ལགས་
 གྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། གདམས་ཟབ་བདུད་རྩི་ལགས་གྱི་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་

ཆོངས། །ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མེད་དོ་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་རྩ་ཡིན་
 རོ་བྱང་ཁུབ་སེམས་མཆོག་བསྟེན། །སྒོ་སྒྱུང་སྒྱིང་པོ་ཡིན་ནོ་སྒྱུང་ཉིད་སྒྱིང་རྩེ་སྒྲོམ་ས། །བྱང་
 སེམས་འགལ་ལྷ་ལགས་ཀྱི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲོངས། །རྒྱལ་སྤྱུང་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་ཕྱིན་
 དུག་ལམ་ལ་སྒྲོབས། །གསང་སྤྱགས་ལམ་སྒྲོག་ཡིན་ནོ་དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱོས། །དབང་
 སྒྲོག་དམ་ཆོག་ལ་ཐུག་སྒྲོག་བཞིན་བཅའ་བར་རིགས། །གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྒྲོངས་
 ལ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་འདྲ། །གཞན་ལན་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །སྒོ་
 གསུམ་དོ་རྩེར་ཤེས་ན་གསང་སྤྱགས་དམ་ཆོག་ལགས། །སྤྱ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕྱིན་
 སྐྱབས་སེམས་ལ་འཇུག །ཡི་དམ་བསྟེན་སྐྱབ་འབྲངས་དང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་མཆོད་ན་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ། །སྒྱུང་སྒྱུང་ལྷ་སྐྱར་ཤར་བ་ཐུམ་
 དབང་ལམ་བྱེར་ཡིན། །གྲགས་སྒྱུང་སྤྱགས་སུ་རྩོགས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་ལམ། །དྲན་
 རྟོག་བདེ་སྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤེར་དབང་དགོངས་པའི་བཅུད། །རིག་གདངས་ཟང་ཐལ་སྒྱུང་བ་
 བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །སྒྱུང་སྒྱུང་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པ་དབུ་མའི་བདེན་དོན་ཡིན། །ཐ་
 མལ་ཤེས་པ་སྒྱུང་ལ་ཐུག་ཆེན་ཉམས་ལེན་འདྲ། །དབྱིངས་རིག་འབྲེལ་མེད་སྒྱུང་བ་རྩོགས་
 ཆེན་བྱང་ཆོས་མཆོག །ལྷ་བའི་རྩ་མོ་ཡིན་ནོ་སྒོ་བྲལ་རང་དོར་ལྟོས། །སྒྲོམ་པའི་སྒྱིང་པོ་ཡིན་
 རོ་ཅོག་བཞག་གཏན་སྤྱིད་བྱངས། །སྒྱུང་པའི་སྒྲོག་ཤིང་ལགས་ཀྱི་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་བྱེར། །
 འབྲས་ཐུག་ཞི་ལ་རྩོགས་ཀྱི་རེ་དོགས་ཆེད་འཛིན་དོར། །སྒོས་བྱས་འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་
 མཐའི་གཟེབ་ནས་དོན། །སྒྱུང་བ་སྐྱུ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེན་པའི་ཐེང་ཐག་ཆོད། །ཉམས་ལ་ངེས་
 པ་མེད་གྱི་གང་ཤར་ཤར་མཁན་ལྟོས། །གོགས་སེལ་སྒྱིང་པོ་ཡིན་ནོ་གཟུང་འཛིན་དགག་
 སྐྱབ་ཤིགས། །ཐོགས་འདོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་དད་མོས་སྒྲོག་མཁར་རྩྱགས། །ལྷ་སྒྱུང་བྱང་འབྲེལ་
 ཡིན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱན་མ་བཅད། །ལམ་བྱེར་གནད་ཀུན་འདྲ་ཡི་རྩོལ་མེད་དྲན་པ་བསྟེན། །
 དུ་བྱེད་ཟིན་དུས་མེད་པས་ཅམ་གྱིས་བཞག་ན་བདེ། །སེམས་ལ་དོམས་དུས་མེད་པས་ཆོག་

ཤེས་བརྟེན་ན་ཕུག། །འདི་དང་གཏན་དུ་འཆོང་དོ་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུད་ལ་སྦྱར། །རི་ལྟར་བྱས་
 གུང་སྦྱིད་དོ་ཆེ་འདི་སྒོ་ཡིས་ཐོངས། །འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་དགོ་འོ་རང་ཐག་རང་གིས་ཆོང། །
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ནོ་མི་ཆེ་རི་ལ་སྦྱོལ། །ཀུན་གོ་གཅིག་ཆོང་ཡིན་ནོ་དབྱིངས་རིག་འབྲལ་
 མེད་སྦྱོངས། །བདག་དང་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་གུང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་མེད། །སྦྱིང་གཏམ་ནང་
 མ་ཡིན་ནོ་བཤད་མགྲོན་རྫོང་དུང་བ། །གདམས་ངག་ཟགས་སུ་མ་འཇུག་ཐུགས་དབུས་བསྐྱེམ་
 པར་ཞུ། །དགོ་ཆོགས་འགྲོ་ལ་བསྒྲོ་འོ་རྣམ་མཁུན་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་པའང་དེས་གསང་སྦྱིང་པོའི་
 ལམ་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ་མཆོ་སྣ་རྫོང་དུང་བཤད་མགྲོན་དོན་འབྱུང་ལུན་ཆོགས་ལགས་ཀྱི་
 བཞེད་སྦྱོང་དུ་མདོ་ཁམས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་སྦྱལ་མིང་པ་འབྱུང་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་མོན་པོད་ས་
 མཆོམས་མཆོ་སྣ་བཤད་མགྲོན་ཁང་དུ་འབྲལ་མར་གྲིས་པ་དགོ།

༡༡། །སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་རྩ་བ་མཆོག་ །ཆོས་
 འདུལ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །དེས་འབྱུང་མཆོ་ལས་འབྱུངས་པར་སྦྱང་། །ཆོས་མགོ་མཐའ་
 རུ་ཕྱིན་མི་ཕྱིན། །དེས་འབྱུང་གཅིག་ཕུའི་ཐོག་ན་གདའ། །དེས་འབྱུང་སྒྲིམས་ཤིག་སྐལ་བཟང་
 གྲོགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་བཅུད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དཔག་བསམ་དབང་། །
 བན་སེམས་གཞི་ལས་འབྱུངས་པར་སྦྱང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ། །གཞན་ཕན་ཁོ་
 བའི་ཐོག་ན་གདའ། །ཕན་སེམས་ཆོངས་ཤིག་སྐལ་བཟང་གྲོགས། །དབང་རྩོན་སྐལ་བ་
 མཆོག་གི་ཡུལ། །གསང་སྤྲུགས་འབྲས་ཕུའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་། །དག་སྦྱང་མཁའ་ལ་འཆར་
 པར་སྦྱང་། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་མི་དག །ཁྱིམ་སོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ན་གདའ། །དག་སྦྱང་
 སྦྱོངས་ཤིག་སྐལ་བཟང་གྲོགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྲུགས་འོས་པའི། །ཐོས་བསམ་
 སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ །བརྩོན་འགྲུས་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱང་། །བསྐྱབ་སྦྱང་མཐའ་རུ་
 ཕྱིན་མི་ཕྱིན། །བརྩོན་འགྲུས་ཁོ་བའི་ཐོག་ཏུ་གདའ། །བརྩོན་པ་སྦྱིད་ཅིག་སྐལ་བཟང་གྲོགས། །

སྒྲགས་ལམ་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་ནོར། །དོན་གཉིས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བ་དེ། །གཅིག་ཕུར་
 གྲུབ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲུང་། །གྲུབ་གཉིས་གཏེར་ཁ་འབྱེད་མི་འབྱེད། །སྒྲོམ་སྒྲན་ཆེ་ཆུང་ཐོག་
 བ་གདའ། །སྒྲོམ་སྒྲན་བསྐྱེད་ཅིག་སྒྲལ་བཟང་གྲོགས། །འོད་གསལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཅེ། །
 ཏྲིགས་པ་དོན་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བར་སྒྲུང་། །རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་
 རྒྱབས་ཞུགས་མི་ཞུགས། །དད་མོས་ཆེ་ཆུང་ཐོག་བ་གདའ། །དད་གུས་བསྐྱེད་ཅིག་སྒྲལ་
 བཟང་གྲོགས། །ཆོས་ཀུན་ཅུ་བ་རང་གི་སེམས། །འོད་གསལ་བསམ་མི་བྱུབ་པའི་གདངས། །
 རང་བབས་བཞག་ན་འཆར་གྱིན་སྒྲུང་། །སྒྲུང་སེམས་འཛིན་པ་དག་མི་དག །ཀ་དག་གྲོལ་
 སའི་ཐོག་བ་གདའ། །སྒྲོ་བུལ་སྒྲོངས་ཤིག་སྒྲལ་བཟང་གྲོགས། །རི་སྒྲོམས་སྒྲོར་དུག་ལ་སོགས་
 པའི་། །ལམ་བྱེར་གདམས་པའི་ཟབ་བྱུང་ཀུན། །དུན་ཤེས་མཐུ་ཡིས་ཐོན་པར་སྒྲུང་། །ཐུན་
 མཆོམས་དག་རྒྱན་འཕེལ་མི་འཕེལ། །དུན་ཤེས་གཅིག་ཕུའི་ཐོག་བ་གདའ། །ཤེས་བཞིན་
 བརྟེན་ཅིག་སྒྲལ་བཟང་གྲོགས། །མདོར་ན་ཆོས་ཀུན་ཅུ་བ་ནི། །རང་སེམས་འདུལ་ཐབས་
 ཁོ་ནར་བརྟེན། །རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་བྱུལ་འདུག་ན། །རྟགས་དང་ཆོག་ཅིར་གནས་གུང་། །
 དེས་པར་ཡང་དག་ལམ་དུ་འགྲོ། །འདི་ཡང་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། །ཐུགས་ལ་ཆོངས་
 ཤིག་སྒྲལ་བཟང་གྲོགས། །དེ་སྒྲུང་མདོ་མེད་སྒྲོམ་ལས་མཁན། །འགྱུར་མེད་པདྨ་རྒྱལ་
 གྱིས། །སྒྲལ་བཟང་དགུས་པའི་གསོས་སུ་བྲིས། །འགྲོ་སྒྲོ་དག་ལ་གཞིལ་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །སྒྲུ་མ་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་པར་ཉོན་དང་བཞིན་བཟང་པོ། །ཞལ་
 གདམས་སྒྲུང་པའི་ཡིག་ཐེང་འགའ། །མགུལ་བར་བཅངས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །དོན་མེད་བྱི་རྟེ་
 རོ་བཏགས་འདྲ། །སྒྲུག་ཤོག་དྲོན་པའི་རྒྱ་རུ་ཟད། །འོན་གུང་ནན་ཏན་ཆེ་བའི་དོར། །གང་
 དུན་འཆལ་གཏམ་ཆོག་འདི་བརྗོད། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འགལ་བའི་གཏམ། །ནི་ཅིའི་འདོན་
 པ་འདྲ་བ་ཡིས། །གཞན་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་ལོ། །འདིས་གུང་ཡོང་ཡོང་མི་འདྲའོ། །

བསམ་སྒྲུབ་སྒྲིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདུག། རྣམ་དཀར་ལས་ལ་ཡི་ག་འགགས། །འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་
 སྒྱིད་འདོད་འདོད་ལོ། །འདིས་ཀྱང་ཡོང་། །ཞེ་ལ་རྒྱ་བོད་ནོར་སྒྲ་བརྒྱག། །ལག་ལེན་གསོད་
 རྒྱ་འཕྲོག་ལ་བརྩོན། །གནས་བསྐྱར་གྲ་ས་འགྲིམ་འགྲིམ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་ཡོང་། །ཕར་
 གཅིག་སྒྲེར་ན་ཚུར་གཉིས་རེ། །རང་བས་གཞན་དག་གྲགས་ཀྱིས་དོགས། །མཆོད་སྒྲིན་མང་
 འགྲོད་བྱས་བྱས་སོ། །འདིས་ཀྱང་ཡོང་། །བསམ་པ་ཆེ་འདི་འདི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། །ལག་ལེན་
 འཁོར་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འདོད་འདོད་ལོ། །འདིས་ཀྱང་ཡོང་། །
 ཉིན་པར་རྣམ་གཡེང་ལས་ལ་བྲེལ། །མཆོན་མོ་གཏི་མུག་གཉིད་ལ་ཞེན། །ཐོས་བསམ་
 མཐར་ཕྱིན་འདོད་འདོད་ལོ། །འདིས་ཀྱང་ཡོང་། །སྒྲོ་གཏད་འདིར་སྒྲུང་དཔོན་ལ་བྲེལ། །
 མཆོད་པ་འདྲེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབུལ། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་
 ཡོང་། །སྒྲིད་ཞེན་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འཆེལ། །སྒྲུབ་པ་ཆོས་བརྒྱད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དག་ལོ། །འདིས་ཀྱང་ཡོང་། །ཞེ་ལ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བརྒྱག། །
 སྒྱིད་པ་བདག་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་བརྩོན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ལོ། །འདིས་
 ཀྱང་ཡོང་། །སྒྱིད་བཅུད་ཨ་འཐས་ཞེན་པས་བཅིངས། །དུག་ལྡ་རང་མཆོན་པ་ལ་སྒྱུད། །
 གསང་སྒྲགས་དམ་ཆོག་གཅིང་གཅིང་ལོ། །འདིས་ཀྱང་ཡོང་། །རི་བོད་དབེན་པར་སྒྲོག་ཉལ་
 བྱས། །སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་ཆོད་དུས་འགྲིམ། །སྒྲུབ་ཅད་འདག་སྒྲུབ་བྱས་བྱས་ལོ། །འདིས་
 ཀྱང་ཡོང་། །ལེགས་ན་མགུ་ཞིང་ཉེས་ན་ལམང། །དོས་ནས་བསྒྲོད་ཅིང་སྒྲོག་ནས་སྒྲོད། །
 རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཞུགས་ལོ། །འདིས་ཀྱང་ཡོང་། །ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་གདོང་
 དང་བྲལ། །ཞི་གནས་ཉམས་ཀྱི་རོ་ལ་ཞེན། །སྒྲོམ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་རྟོགས་རྟོགས་ལོ། །འདིས་
 ཀྱང་ཡོང་། །ཀོ་ལོང་གདུག་རྩུབ་བཅོན་པས་ཆེ། །འདྲེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གཞན་བས་རགས། །
 སྒྱིད་ལུལ་རོ་སྒྲོམས་བྱས་བྱས་ལོ། །འདིས་ཀྱང་ཡོང་ཡོང་མི་འདྲེ། །གྲོགས་སྒྲིབ་ཆོས་ཤིག་
 བྱེད་འདོད་ན། །སྒྲིད་པ་འདི་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུད། །མི་རྟག་བྱན་པའི་ལྷག་གིས་བསྒྲུལ། །ལས་

འབྲས་སྒྲོང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེས། །སྒོ་གཏད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞུས། །འགྲོ་དོན་སེམས་
བསྐྱེད་ལུན་པར་བྱེས། །སྒྲོམ་དང་དམ་ཆོག་གཅིང་མ་སྤྱདས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
བསྐྱེན་སྤྱབ་དང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་བཞུས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་སྒོ་དང་བསྐྱེན་ཏེ་
སྤྱད། །དེ་ཡང་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་བྱེས། །ཐོག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྲོ་ངེས་མཛོད། །དེ་སྒྲོང་
མདོ་མེད་སྒྲོམ་ལས་མཁན། །འགྱུར་མེད་བདུ་རྩམ་རྒྱལ་བྱེས། །སྒྲོ་སྒྲོད་ནང་ཆེན་སྒྲར་དུ་
བྲིས། །ཁྱེད་སྒོ་དག་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཅིག །

༣༣། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཁུང་དུ།

ན་མོ་གུ་ཡུ །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་པན་བདེའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཅན། །སྒྲོན་པའི་
འབྲུག་སྒྲས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཁུབ་བཞིན། །ཁི་བསིལ་ཆོས་ཆར་འགྲོ་ལ་འབེབས་མཛོད་
པའི་། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་འོད་སྟོང་
དུ་བཡིས། །ཉེས་པའི་མུན་སེལ་ཐར་གྲོལ་བདྱོའི་ཆལ། །ཅིག་ཅར་བཞད་མཛོད་ཕྱབ་གསུང་
ཉིན་མོར་བྱེད། །འགྲོ་བསོད་དག་པའི་མཁའ་ལ་དེང་འདིར་ཤར། །མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་
ཕྱགས་བསྐྱེད་སྒྱུ་རེངས་བྱེས། །ཕྱབ་བསྐྱེན་ཉིན་བྱེད་དྲངས་པའི་དག་མཆོན་གཟིས། །འཤད་
སྤྱབ་འདབ་སྟོང་གཡོ་བའི་འཇུག་དགར་ལ། །སྒྲལ་བཟང་རྒྱུ་ཆོགས་རྩམས་དགའ་
བས་ཅེན། །དེ་སྒྲོང་རྩམ་དག་དལ་ཉེན་ཡུལ། །མད་བྱུང་འབྱོར་བཅུའི་གེ་སར་ཆེས་མཐོ་
ཞིང་། །མཁན་སྒྲོབ་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་སྟོང་འཇུག་པའི་སྒྲུབས། །རྩམ་གསུམ་ཤེས་རབ་སྤྱང་
ཅིའི་ཕྱག་པར་མཛོད། །ཚུལ་བྲིམས་རྩམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ས་ལ། །ལོགས་ཆོགས་ཡོན་
ཏན་ལྷ་གུ་ཀུན་འབྱུངས་ཤིང་། །ཐར་གྲོལ་འབྲས་བཟང་མཆོག་ཀྱང་སྒྲིན་ངེས་པས། །ཐོག་
མར་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་པོ་དག་པར་མཛོད། །རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །

བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད། །རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་གདུལ་འགྲོ་
 གུ་མུང་གཉེན། །དྲིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་རྒྱན་གུར་གཙུག་ན་བསྟེན། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོའི་པ་
 མཐར་མ་བཀལ་ན། །བསམ་དང་སྒྲོམ་པའི་རིན་ཆེན་མི་ཐོབ་པས། །སྤྱིད་པའི་གནས་སུ་
 དབུལ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། །དེ་སྤྱད་ཐོག་མར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོལ། །འབྲི་གྲོག་གཉེས་ནི་
 ཡོན་ཏན་གུན་གྱི་གཞི། །སྤྱ་ཆད་བཟོ་གསོ་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཆེད། །རང་རྒྱུད་གྲོལ་
 ཕྱིར་སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་སྡེའི་ཚུལ། །ཕྱོགས་རེར་མ་ལུས་ཐོས་པའི་ནོར་སྒྲུ་ཆོལ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་
 གཙོ་བོ་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་། །རྒྱུད་དང་ལུང་དང་གྲུབ་པའི་མན་ངག་བཅུད། །ཡང་དག་རྟོན་
 པ་བཞི་ཡིས་ལེགས་སྤྱོད་ནས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་མཛོད། །རི་ལྟར་རྒྱ་
 ཡི་ཐིགས་པ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། །སྡོད་ཆེན་རི་ཙམ་རིམ་གྱིས་འགོང་བར་བྱེད། །དེ་བས་ཐོས་པ་
 རྒྱུད་དུ་ནས་བསགས་ན། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད་དུ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་གནད་
 དུ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །གནད་དུ་མ་སོང་མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་དང་། །ཕྱོགས་རྟོགས་སྒྲོས་
 པའི་དྲུ་བས་མིག་སྒྲིབ་ནས། །ཆོས་སྤངས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འཕྱུན་པ་རྣམས། །རང་གི་
 རང་བསྐྱུས་དཔུལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །བསྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའི་སྒོལ། །
 མཐར་ཐུག་དགོངས་བཞེད་གཅིག་ཏུ་འབབས་པའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དག་པའི་
 སྒོ་མིག་མཆོག་ །ཡངས་པོར་བསྒྲོད་ཆེ་གནད་དུ་སོང་བ་སྟེ། །ཐོས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། །ཐོས་རྟགས་རྒྱལ་ཞི་བ་དེ་ག་ལགས། །འདིར་སྤང་ཆོས་བརྒྱུད་ཞེན་པའི་
 སྐུལ་གདུག་ཆེ། །རྒྱལ་མགོ་འཕང་བསྟོད་པའི་དུག་རྒྱངས་ཀྱིས། །ཐར་པའི་སྒོག་ལ་ཆོལ་
 པའི་ཉེན་ཆེ་བས། །བསམ་བྱུང་བདུད་རྩིས་རང་རྒྱུད་དུལ་བ་གནད། །དལ་འབྱོར་རྟོད་དཀར་
 རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྣམས། །གོ་ཡུལ་ཐོས་
 ལོ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར། །ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་རྒྱུད་ལ་གོམས་པར་བྱ། །དད་པའི་ས་བོན་
 རྣམ་དག་མ་བཏབ་པར། །དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྟེ་མ་འབྱུང་མིན་པས། །ཐོག་མར་དང་

འདོད་ཡིད་ཆེས་མི་ལྷོག་པའི། །དད་པ་བརྟན་པོས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་གཅིས། །སྒྲིབ་རྒྱུད་
 བརྟན་དང་བྲལ་བའི་བྱིན་ཟེའི་གཞིར། །རྣམ་མཁུན་གསེར་གྱི་པདྨ་འབྲུངས་མི་སྤྲོད། །དེ་སྤྲོད་
 མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞོ་བའི། །བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་མཛོད། །ཐོས་
 བས་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གནད་ཤེས་ཤིང་། །བསམ་བློར་མཐུ་ཡིས་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་ཆོད། །
 དེས་འབྲུང་དད་དང་མོས་གུས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲོམ་ལ་
 ཞུགས། །རྒྱ་བོ་ཐོས་དང་སྒྲིབ་ཡིག་བསྐྱུག་ཅམ་གྱིས། །སྒྲོམ་དང་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་མི་སེལ་
 བཞིན། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་གྲོལ་མི་རུས། །དེ་སྤྲོད་ཐོས་དོན་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་པ་
 གནད། །རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྐྱུགས་དག་མེད་ཞི་བའི་གནས། །དམ་པས་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཉམས་
 དགའ་དབེན་པའི་རི། །སྒྲལ་བཟང་སྒྲིབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བ་ལྟ། །རྣམ་གཡེང་སྒྲོམ་
 པ་བཅད་ནས་སྒྲོམ་ལ་དྲིལ། །དད་བརྟན་མོས་པ་བརྟན་པོའི་གང་ཟག་གིས། །དངོས་གཞི་
 ཤེར་ཏིང་ཆོག་སྒྲིབ་ཆོགས་པས། །བསྒྲིབ་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་འབད་བརྟན་ན། །རིག་
 འཛིན་རྣམ་བཞིའི་འབྲས་བཟང་སྒྲུང་བར་དེས། །སྒྲུ་ལུས་སྒྲུ་རྒྱུ་སྒྲུང་བྱེད་བསྒྲུད་པའི་རིམ། །
 ལས་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དག་བྱེད་རྒྱུད་སྒྲུགས་བཟླས། །དྲན་རྟོག་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་རྫོགས་རིམ་
 བཅུད། །དེ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞིས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་
 ཆེར་བསྒྲུད་པའི། །སྒྲོམ་སྒྲོམ་བཟླས་བཟླས་བྱས་ཡིས་མི་འདྲེན་པར། །བསྒྲུད་བཟླས་རྫོགས་
 གསུམ་ཞི་ལྟག་རོ་སྒྲོམ་སོགས། །རང་སྒྲོར་བསྒྲིབ་ནས་གནད་དུ་གང་འགྲོ་གཅིས། །རང་
 རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩ་གཞིལ་རུས་ན། །སྒྲོམ་པ་གནད་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གདམས་
 དག་སྒྲིབ་མཆོག་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་འདྲ་དེ། །སྒྲོམ་རྒྱགས་ཉོན་མོངས་མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་
 བཞེད། །ལཱ་ཉིས་འཛིན་སྒྲོ་ཡིས་གཞན་དུ་བྱས་པ་ཡི། །ཞལ་འཕྲས་མཆོན་མའི་ཞལ་མཐོང་
 མེད་ཀྱང་བཟོད། །གཞུག་མའི་རང་ཞལ་མཇལ་ན་དེ་ག་ཡིན། །ཉམས་སྤྱད་རྒྱུ་གྱི་རི་བོར་
 མ་ཞེན་པར། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་ཞུ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལས་

འཕྲོས་པའི་གདམ། རྒྱུ་དུ་འདི་ཡང་མོས་ལྷན་འབྱུང་སྐལ་དོར། བཅུན་ཅུང་བདྲ་བེ་ཇས་
བྲིས་པའི་དགོས། རང་རྒྱད་གྱིང་པོ་ཆོས་ཀྱིས་ཐུལ་བར་ཤོག །

༣༡། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡི། ཆོས་ཐུང་
བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བསྟན། འཕགས་པོད་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བགྲལ། རྒྱན་གྱིང་བདག་
འཛིན་འདུལ་ཐབས་ཏེ། གདམས་ངག་མིན་པ་གཞན་ཡོད་མིན། དེ་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་
པའི་མཐུས། སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་བགྲང་ཡས་བྱུང་། དེང་སང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར། །
ཆོས་དང་གདམས་ངག་བཞུགས་མོད་གྱིང་། རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དགོན། །
དེ་ཡིས་གྲུབ་ཐོབ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལམ་སྐྱ་ཟེན་ཅམ་དགོན་པར་སྤང་། བྲོགས་ཁྱེད་ཆོས་ཤིག་
བྱེད་བཞེད་ན། རན་པ་ལས་གྱིང་འཕྲིས་པ་ཅམ། མི་ངོ་འཛིན་པའི་དུས་མ་ཡིན། རང་
ཐག་གཅོད་པའི་དུས་སུ་གདའ། གཉེན་འཁོར་སྟོང་པའི་དུས་མ་ཡིན། རང་སེམས་སྤང་
པའི་དུས་སུ་གདའ། དག་པོ་འདུལ་པའི་དུས་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་འདུལ་པའི་དུས་སུ་
གདའ། ཁོར་ཇས་སྟེལ་པའི་དུས་མ་ཡིན། དག་བ་སྟེལ་པའི་དུས་སུ་གདའ། འཕྱོར་
ཆས་སྐྱབ་པའི་དུས་མ་ཡིན། ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་གདའ། བྱོང་ཆོག་ཉལ་པའི་དུས་
མ་ཡིན། འཆི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་གདའ། ཁ་བཤད་གཏོང་པའི་དུས་མ་ཡིན། ལག་
ལེན་བཅུན་པའི་དུས་སུ་གདའ། ཆོག་མཐའ་དེད་པའི་དུས་མ་ཡིན། ཁོན་གནད་ཆོལ་པའི་
དུས་སུ་གདའ། ཁོ་སོ་འདོན་པའི་དུས་མ་ཡིན། གཅིག་ཐུར་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་གདའ། །
རང་སེམས་ཐུལ་ན་དེ་ག་ཡིན། དང་པོ་ངས་འབྱུང་སྟོ་ཡིས་ཐུལ། བར་དུ་བྱང་ཅུབ་སེམས་
ཀྱིས་ཐུལ། ཐ་མ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་ཀྱིས་ཐུལ། རང་རྒྱད་ཆོས་དང་ཅི་འདྲེས་མཛོད། །
གཞན་ཕན་བསམ་སྟོར་མི་དམན་འཆལ། དེ་སྒྲིང་བདྲ་བེ་ཇ་ཡིས། རྟེན་རྒྱུད་སྟོན་མདའི་
སྒྲིང་དུ་བྲིས། གཞུང་དུང་དགེས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། ཁོན་གཉིས་བསམ་པ་རྒྱན་འབྱུང་
ཤོག །

༡༡། །འབྲོང་བ་རྩོམ་གྱིས་སྒྲོན་མའི་དཔོན་པོའི་བཞེད་སྒྲོང་དུ།

ཨོ་སྤྲི། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅུའི་ཆུ་འཛོམ་འབྲིགས། །ཕུགས་
 རྩེའི་ཆར་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ལྷ་གུའི་ཆོགས། །སྒྲིང་མཛད་དྲིན་ཆེན་སྤྲ་མར་ཕུག་བྱས་ནས། །
 བྱིད་གསུང་མི་ལྷོག་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་གྱི། །དོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་གྲངས་གང་བསམས་གྲང་། །
 གིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་རྟེན། །སྒྲོན་བསགས་བཟང་པོས་ལན་གཅིག་ཐོབ་
 དུས་འདིར། །ཆོས་མིན་བྱ་བས་རང་མགོ་མི་བསྒྲོར་འཆལ། །བྱི་སྒྲོན་འཛིག་རྟེན་དུས་བཞིའི་
 འགྱུར་ལྷོག་དོམ། །ནང་བཅུད་འགོ་ཀུན་སྒྲེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་གཅོས། །གསང་བ་ལུང་ལྷའི་
 ཆོགས་བ་རྒྱད་ཅིང་རྟེན། །ཚུལ་འདིར་དགོངས་ལ་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་སྒྲུ་སྒྲུངས། །མ་རིག་
 གཟུང་འཛོམ་ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོ་ཡིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤིང་པའི་བཅོན་རར་བཅིངས། །
 ལྷག་བསྐྱལ་འགྱུར་དང་འདྲུ་བྱེད་ཆད་པས་མནར། །ད་དུང་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་སྒྲོ་བ་སྒྲིང་། །
 དཔེར་ན་ས་བོན་མངར་ཁ་གང་བཏབ་པར། །འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་དེ་དེར་སྒྲིན་བ་བཞིན། །ནམ་
 ཡང་མི་བསྐྱུ་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །རྒྱལ་བ་བདེན་པར་སྒྲུ་བའི་གསུང་མཛོད་ལགས། །
 ཀུན་སྒྲོང་ཆགས་སྤང་སྒྲོངས་པས་མ་བསྐྱད་པར། །འདིར་ཡང་བདེ་ལ་བྱི་མར་ཕན་པ་ཡི། །
 ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་འབད་པས་སྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལས་ལྷོག་རྣམས་དུག་བཞིན་སྒྲོང་འཆལ་ལོ། །
 བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེས་འབངས་འཁོར་བུ་བཞིན་སྒྲོངས། །མ་བརྟགས་སྒྲོད་སྒྲོངས་དམ་པའི་ཚུལ་
 ལ་གནས། །དག་བཅུའི་བྲིམས་སྒྲོལ་ཉེ་འཁོར་མེད་པར་ལྷ། །བཟང་པོའི་ངོ་བསྒྲོད་ངན་བ་
 སྒྲུ་འབེབས་འཆལ། །གཙུག་ལག་ཀུན་སྒྲུངས་དག་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །དྲང་པོའི་
 ཁར་ཉན་གཡོན་ཅན་ཁར་མི་རྒྱུག། །ཀུན་ལ་ཕན་འདོགས་འཁོར་འཛོམ་འགས་མི་ཆོལ། །
 འབངས་འཁོར་འདུན་མ་དག་བའི་ལམ་ལ་དྲངས། །སྤིང་པའི་གཅོང་ནད་གཞིལ་བྱེད་ལེགས་

གསུངས་ཆབ། །གངས་ལྗོངས་དང་བསོད་ཡོལ་གོར་བསྐྱེལ་བ་ལས། །གསར་རྟིང་གྲུབ་མཐའི་
དབྱེ་བ་མང་ཙམ་བྱུང་། །ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་བསྐྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ། །སྤིང་དང་ཞི་བའི་འཛིགས་
པ་ཀུན་སྐྱོབ་པའི། །སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་སྤེར། །ཁྱེད་ཤེས་དང་པས་སྐྱབས་
སྤེའགོ་བ་འདི། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །འགོ་རྒྱམས་སྤིང་པའི་མཆོ་
ལས་བསྐྱེལ་བྱའི་ཕྱིར། །རྒྱམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་བྱུང་ཆུབ་སེམས། །རྒྱུད་འབྲས་
བུར་དམ་བཅའ་སྒྲོན་འཇུག་ཆུ་ལ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་རྩ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །བསྐྱབ་
བྱ་མང་ཡང་བསྐྱེན་རྒྱམ་པ་གསུམ། །སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲོན་སེམས་མི་འདོར་ཞིང་། །གཞན་
གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་བ་དང་། །གཞན་པར་ཡོངས་སྤེལ་ལ་འདུ་བ་ལགས། །
ཐོག་མ་མེད་ནས་སྤིང་པར་འཆིང་བའི་རྒྱ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་གཉིས་དྲི་མའི་དབུང་། །
སྤྱིང་བྱེད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་ཟབ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིའི་དམིགས་གནད་ཆང་
བ་གཅེས། །ཆོགས་བསགས་སྤིང་པོ་མརྒྱལ་འབུལ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་བཞོན་པ་བྱུང་
འཕགས་པས། །སྒོ་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་ཅི་འབྱོར་མཆོད་ཆོགས་སྤུངས། །ཞེན་འཛིན་མེད་
པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་བྱེད་སྤྱ་མའི་རྩལ་འབྱོར་སྒྲོམས། །
སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཤེས་དང་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་དབང་
སྤངས་ནས། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་བཞག་གཅེས། །པོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་
ཐུག་ན་པརྟོ་ཡིན། །སྤིང་པོ་ཡི་གེ་དུག་མ་ལས་ཟབ་མེད། །སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་གསལ་
ཐོབ་ལ། །བཞུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱན་བཞིན་བརྩོན་པར་མཛོད། །གངས་ལྗོངས་སྤྱ་མའི་སྐལ་བ་
པརྟོ་འབྱུང་། །རྒྱམ་ཐར་བཀའ་དྲིན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་གསུམ་གཏོད། །བདེ་གསེགས་ཆོ་འད་
ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་ཀྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་ཡིས། །ཆེས་འཕགས་བདེ་
བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་གཅེས། །དེར་སྤྱོད་རྒྱ་བཞི་

སྒྲོན་བས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །ཡང་ཡང་ཁིང་བཀོད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་ཚོགས་མཆོད་དྲམས་མེད་བསགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པའོ། །
མདོར་ན་བྱོད་སྒྲོ་དག་ལ་གཞིལ་བྱ་སྟེ། །དག་བདེ་ཡང་སྒྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དངོས་
གཞི་དམིགས་མེད་རྗེས་སུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ། །དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ཡིས་ཟེན་པར་མཛོད། །ཚུལ་
འདི་དམ་པ་བྱུང་གི་བཞེད་སྒྲོང་དུ། །བྲིས་པའི་དག་བས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡི། །འགོ་རྒྱམས་
ལས་ཉོན་འཆིང་བའི་རྒྱ་གྲོལ་ནས། །རྒྱམ་མཁུན་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །
ཅེས་པའང་ཆོས་སྤྱིད་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་རྒྱམ་པར་བཀའ་བའབྱང་བ་དོར་བུལ་སྒྲོད་མའི་དཔོན་བསྐྱར་བ་དྲང་། །སྒྲིན་
ལས་སེར་སྐུ་བྱུང་གི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་སྐུལ་མིང་པ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྒྱམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་བྱང་སྐུ་
ཐོག་གཞུང་གི་ཚུགས་སོར་གད་དུན་གར་མར་བྲིས་པ་དག།

༣༡། །མཚོ་སྐྱ་འབྲས་སྐབ་དཔོན་ཆེད་བང་དཔལ་འབྱོར་ལགས་ཀྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ།

ཆད་མའི་སྒྲིས་བུའི་བདེན་གསུང་སང་གའི་སྒྲིས། །ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པ་སྐྱང་
མཛད་སྐུ་མའི་གར། །ཟླ་བལ་གཙུག་གི་ལོར་བུར་གུས་བཏུད་ནས། །བྱེད་གསུང་མི་ལྷོག་
པན་པའི་མཆིང་འདི་གསོལ། །སྒྲོན་བསགས་རྒྱམ་དཀར་ས་པོན་ལས་འབྱུངས་པའི། །མི་
ཁོམ་བརྒྱད་སྐྱང་དལ་བའི་སྒྲོན་བཟང་མཆོག། །རང་གཞན་འབྱོར་བཅུའི་མེ་འབྲས་རྒྱས་དུས་
འདིར། །དོན་མེད་བྱ་བས་རང་མགོ་མི་བསྒྲོར་འཆོལ། །བྱི་སྒྲོད་འཛིག་རྟེན་དུས་བཞིའི་
འགྱུར་ལྷོག་དེམ། །ནང་བཅུད་འགོ་ཀུན་སྒྱེ་ཁྲ་ན་འཆིས་གཅོས། །གསང་བ་སྐྱང་ལྷའི་ཚོགས་
པ་རྒྱད་ཅིང་རྟེན། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་ངས་འབྱུང་སྒྲོ་སྐྱ་སྐྱངས། །ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་ཁིང་
ས་གཤིན་པོ་ལ། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་ས་པོན་གད་བཏབ་པར། །བདེ་སྐྱག་འབྲས་བུར་མི་
སྐུ་སོ་སོར་སྒྲིན། །འཇུག་ལྷོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ། །ལས་ཉོན་རྒྱུང་གིས་དགྲུགས་

བ་སྤྱིད་པའི་མཆོར། །སྤྱལ་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཅ་གྲོང་འབྲུགས་པ་ཆེར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 བྱིང་བས་ཉམ་རེ་ཐག །མི་ལུས་གྲུ་བོ་ཐོབ་དུས་སྒྲོལ་བར་རིགས། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་
 མ་བསེལ་བོ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་སྤྱལ་བསྐལ་ཚ་གདུང་གཞིལ་རུས་པའི། །དགོན་མཆོག་རིན་
 ཆེན་གསུམ་གྱི་གདུགས་དཀར་པོ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱིང་བོར་བྱངས། །སྤྱིང་ཉིང་
 སྤྱིང་རྗེ་ཟབ་མའི་གྲུ་ཆེན་གྱི། །སྤྱིད་མཆོར་བྱིང་པའི་འགོ་རྒྱུ་སྒྲོལ་འདོད་སྒྲོ། །ཐེག་ཆེན་
 ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐབས་རྒྱལ་དུ་མས་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པར་འཆལ། །གཉིན་པོ་
 སྤྱོདས་བཞི་ཚང་བའི་ཉིན་བྱེད་གཟིས། །ལས་ཉིན་སྤྱིབ་པའི་མུན་ཆོགས་མ་བསལ་ན། །
 དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་པད་ཆལ་མི་བཞད་པས། །རྡོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་ཟབ་མོར་བརྩོན་
 བ་གནད། །ཆོགས་གཉིས་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་མ་བསྐྱར་ན། །རྒྱུ་མཁུན་ཐར་པའི་གྲོང་ལ་མི་
 བྱིན་པས། །ཀུན་མཁུན་རིན་ཆེན་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིར། །སྤྱལ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་
 བ་གནད་དུ་ཆེ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཉིན་མོར་བྱེད། །དད་མོས་སྐྱ་རེངས་
 ཁ་ལོས་བསྐྱུ་མཁས་ན། །ཟབ་གསང་རྟོགས་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་རེས་པས། །སྤྱ་མའི་རྒྱལ་
 འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལམ་གྱི་བཅུད། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་བཞིས་དུལ་བའི་ཞིང་ས་ལ། །གྲོལ་བྱེད་
 རིམ་གཉིས་ས་བོན་ལེགས་བཏབ་པར། །དམ་ཆོག་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བརྒྱན་བྱོད་ཀྱིས། །
 བསྐྱུངས་ན་སྤྱ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཅིས་མི་སྤྱིན། །རྒྱུ་དག་ཁྱེར་སོགས་སྤྱལ་གྱི་གསེར་འགྲུལ་ཅིས། །
 མ་དག་སྒྲོ་གསུམ་འབུལ་བའི་ཕུགས་ཁམས་ཆེ། །ཡོངས་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བའི་
 ཐབས། །གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་མད་བྱང་། །སྤྱང་བ་ལྟ་སྤྱར་གར་བ་བསྐྱེད་
 པའི་རབ། །གྲགས་སྤྱིང་སྤྱལ་སྤྱུ་རྗེ་གསུམ་པ་བཞུས་བརྗོད་ཅེ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཆོགས་
 རང་གྲོལ་རྗེ་གསུམ་རིམ་བཅུད། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་འདུ། །དམ་པ་གསུམ་
 ལྟན་དགོ་ཆོགས་དཔག་བསམ་དབང་། །ལན་བདེའི་གྲིབ་བསེལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་གི་འབྲས་བཟང་སྤྱིན་རེས་པས། །བྱིད་སྒྲོ་ཟག་མེད་དགོ་ལ་གཞིལ་བར་མཛོད། །

དེ་སྐད་དམ་པའི་གསུང་ནན་དབྱར་གྱི་རྩམ། །བསྐྱལ་ཆེ་ཤླག་བཅུན་མ་བྱ་གཞོན་ལུ་དེས། །
གང་དྲན་འབྲལ་མར་སོར་སོས་སྒྲོས་གར་བསྐྱར། །དགོ་བས་རྣམ་མཁུན་གྲོང་ཁྱིམ་མཛེས་
བྱེད་ཤོག། །ཅིས་པའང་ཆོས་སྤྱིད་ཐེན་ལས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་མཆོ་སྒྲ་འབྲས་སྒྲུབ་དཔོན་ཆེ་དབང་
དབལ་འབྱོར་ལགས་ཀྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ། །ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་མིང་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་ཆེའི་
སྤེས་མོན་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་མཆོ་སྒྲའི་གྲོང་དུ་གང་དྲན་ཤར་མར་བྲིས་པ་དགོ།

༣༣། །སྒྲིར་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གནད།

མཆུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིར་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པའི་ཉམས་ལེན་གནད། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་ནས། །མདོ་སྒྲགས་
ལམ་ལ་རང་སྒྲོས་གང་ལུས་བསྒྲུབ། །བྱུང་པར་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་ལམ་གྱི་སྒྲོག། །སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་མཐོང་པའི་སྒྲོས། །གསོལ་བཏབ་དབང་སྒྲུང་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་
མེད་བསྐྱེས། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་ངང་ལ་བཞག། །གཞི་གནས་རིག་པ་རང་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེ། །ལྟ་བས་མ་བསྒྲུད་སྒྲོམ་
གྱིས་མ་བཅིངས་ཤིང་། །སྒྲོ་དང་ཡིད་དབྱེད་ཉམས་གྱིས་མ་བསྒྲུད་པར། །མདོན་སུམ་རྫོན་
པར་ངོ་སྒྲོད་གནད་དུ་ཆེ། །རང་རིག་ངོ་བོ་སྤྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རང་བཞིན་གསལ་ལ་འཛིན་
བྲལ་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས། །ཐུགས་རྫོང་རིག་ཅུལ་མ་འགགས་རྒྱལ་པའི་སྒྲ། །རྒྱ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་རང་གི་རིག་པར་རྫོགས། །དེ་ཕྱིར་གནས་ལུགས་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་པའི། །ད་
ལྟའི་རིག་པ་དྲངས་སང་རྫོན་ནེ་བ། །འདི་ཉིད་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པར་ཐག་ཆོད་ལ། །སྒྲོམ་
མེད་ངང་དུ་ཡོངས་མེད་བཅོན་ས་བྱུང་། །རྩལ་གྱི་རྟོག་ཚོགས་བཟང་ངན་ཅི་ཤར་ཡང་། །
ཤར་རྫོམ་མ་གཅོད་ཤར་མཁན་རང་ངོར་ལྟོས། །རྒྱལ་གྱི་མདུད་པ་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་བཞིན། །རང་

ཡལ་རྗེས་མེད་ངང་དུ་བོར་ལ་བྱོངས། །དུག་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། ཅིར་སྤང་ཀུན་བཟང་
སྟོང་པའི་རྒྱན་དུ་གར། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སྟོམ་ཆེན་འོ་རེ་བརྒྱལ། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པས་
གཉུག་མའི་དོན་ལ་སྒྲིབ། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པའི་གཞི་མར་སོང་། །ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་
ཐ་མ་ཡི་ཐུག་རྒྱ། །དེས་ན་སྟོས་ཉིད་སྟོས་མང་མ་བསྟེན་པར། །བྲམ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་
མོས་གུས་དང་། །རང་རིག་ཟང་ཐལ་གཉུག་མའི་རང་མདངས་སྟོངས། །བཟང་རྟོག་ཉམས་
ལ་མ་ཞེན་ལྟ་གྱིས་ཆོད། །ངན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་ཁྱེར། །རི་ལྟར་བྱང་ཡང་
གཉུག་མའི་རང་ཆོད་བྱངས། །རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་སྟོས་པ་རྒྱངས་གྱིས་སྟེངས། །དེ་ལྟར་
མཛད་ན་བྲམ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །རང་གི་སྟོམ་སྟོབས་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་པའི་རྒྱས། །རེ་
ཞིག་དུས་ན་བྱིས་པ་ནར་སོན་བཞིན། །ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་དུས་ཤིག་མཆིས། །དེ་
སྟངས་མི་བསྐྱར་བཙོན་འབྲུག་རྒྱན་སྤིང་འཆལ། །རྒྱལ་འདི་འབྲས་སྒྲུབ་ཆོད་བང་དཔལ་
འབྱོར་དོར། །ཐུགས་བཙུན་མོངས་པ་པདྨ་རྒྱལ་གྱིས། །མོན་ཡལ་མཆོ་སྟེ་གོང་དུ་
འབྲལ་མར་བྱིས། །དག་བས་འགོ་ཀུན་གཏད་མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག །

༣༡། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟབ་མའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། །སྤིང་མཆོར་དུབ་པའི་ཉམ་ཐག་འགོ་
བ་རྒྱལ། །རྒྱལ་གྲོལ་རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་འགོད་མཛད་པ། །བྲམ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་གྲངས་གང་བསམས་ཀྱང་། །རྟོན་དགའ་དོན་ཆེན་ལྷ་ལས་ལྷག་
པའི་རྟོན། །སྟོན་བསགས་མཐུ་ཡིས་ལན་གཅིག་རྟོན་དུས་འདིར། །མདོ་མེད་སྟོང་ལོག་མ་
བྱེད་ཡིག་དུག་སྟོངས། །ཆོ་མི་དགོངས་ཀའི་ཉི་བཞིན་ལར་ལར་འགོ། །འཆི་བདག་གི་བ་སོ་
བཞིན་དུ་རྒྱར་རྒྱར་འོངས། །དོ་རུབ་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདོང་མེད་པས། །མི་རྟག་རྟག་འཛིན་
སྟོངས་ལ། །ཆོང་འདུས་མགོན་འདའི་མཛའ་བཤེས་སོ་སོར་གྱིས། །ཁོར་རྗེས་སྤང་བུའི་
ཅི་འདྲ་གཞན་གྱིས་སྟོང། །ལང་ཆོའི་མེ་རྟོག་རྒྱ་བའི་བ་མོས་བཙོམ། །རྒྱལ་འདིར་སོམས་

ལ་བརྩོན་པས། །རིགས་གཟུགས་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་འབངས་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། །གཅེས་པར་
 བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱང་བཞག་ནས་ནི། །རྣམ་ཤེས་བར་དོར་གཏད་མེད་འབྱམས་དགོས་པས། །
 འདིར་སྤང་ཞེན་པ་ཐོངས་ལ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱད་ལེགས་ཉེས་སོགས། །སྤང་
 སྤིང་ཆོས་ཀྱན་ལས་ཀྱིས་སྒྱུ་ལ་བ་སྟེ། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་ཐུབ་གསུང་གཅེས་པའི་མཛོད། །
 ཤེས་ནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ལ་ཡིག་དུག་སྒྲོངས། །ཀྱན་སྒྲོང་ཆགས་སྤང་མྱོངས་པས་མ་བསྐྱེད་
 པའི། །རང་གཞན་ཕན་བདེའི་རྒྱ་ཀྱན་སྤང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་ལྷོག་རྣམས་སྤང་བྱ་ཁོར་ཡིན། །
 སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་གྱིས་ལ། །འཛིག་ཉེན་ཕྱི་མར་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ལོ་ཞེས། །གནག་རྩི་རྒྱན་
 བོ་ཡན་ཆོད་སྒྲོགས་བྱེད་ཀྱང་། །ལག་ཏུ་མ་ལོན་རང་རེ་བསྐྱེད་པར་སྤང་། །ལག་ལེན་གནད་
 དུ་དྲིལ་ལ། །ཟླ་བུ་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཉེན་གྱི་མཆོག་། །སྟོན་པའི་ཞལ་སྒྱུན་རྩི་
 ཞལ་མཆོད་ཀྱི་གཙོས། །དོ་མཆོར་བྱེད་འཕགས་སྒྱུ་ལ་བའི་གཞོ་ལར། །སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་མེད་མཛོད་
 ལ། །མ་རིག་ལུགས་སྒྲོག་དམ་པོས་རབ་བཅིངས་ནས། །སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཆད་པས་
 ཉག་གཅེས་པའི། །སྤིང་པའི་བཙོན་རར་འགྲོ་ཀྱན་ཉམ་རེ་ཐག་། །ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་ལ་
 ཡིག་དུག་སྒྲོངས། །འཕགས་ལུ་ལ་བྱུང་བསྟན་རིན་ཆེན་མཆོ་ཆེན་ལས། །གངས་སྤྱོད་དང་
 བསོད་ལུར་བར་དྲངས་པའི་ཆབ། །གསར་རྟོང་གྲུབ་མཐའི་རྩིང་བྱ་མང་ཙམ་བྱུང་། །དག་སྤང་
 ཕྱོགས་མེད་སྤྱོད་ལ། །སྤྱུ་མ་མཆོག་གསུམ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བཞིན་བཀྱར། །འབངས་འཁོར་
 བྱན་གཡོག་བྱམས་པས་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་ས། །ཅི་བྱེད་འདུན་མ་དག་བའི་ལམ་ལ་དྲིལ། །གཡོ་
 སྤྱོ་ཐོལ་ཐོག་སྤྱོད་ལ། །གང་ལ་བསྟོན་ན་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་
 འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འཛོམས་པའི། །སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་གསུམ། །
 རྣམ་ཀྱན་སྐྱབས་སུ་བྱུངས་ལ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་བགྲོད་གཅིག་ལམ། །ཡོན་ཏན་
 དཔག་ལས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གཏེར། །ཐེག་ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་ཉིང་ཁུ་ཟླ་མེད་པ། །བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་མཆོག་སྤྱོད་ལ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །མ་རིག་དབང་

གིས་དག་གཉེན་སོ་སོར་བཟུང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིད་མཆོར་ཉམ་ཐག་སྤྱིད་རེ་རྗེ། །ཕན་
འདོགས་སྤྱོད་མས་པར་མཛོད་ལ། །སྤྱིད་རྗེའི་ངོ་བོ་སྤྱིད་ལ་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱིད་པའི་རང་
མདངས་མ་འགགས་སྤྱིད་རྗེར་ཤར། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ཀྱུ་པ་བ་དགེས་པའི་ལམ། །
སྤྱོད་སྤྱིད་ཀྱུན་དུ་སྤྱོད་ལ། །འགྲོ་དོན་རྗེས་པའི་སངས་ཀྱས་ཐོབ་འདོད་སྤྱོད། །གཞན་གཞོན་
གཞི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྤྱིད་ངོས། །གཞན་ཕན་ཡོངས་སྤྱིད་དག་ཆོས་ཀྱན་སྤྱིད་པའི། །
ཀྱུ་པ་སྤྱོད་ལག་ལེན་སྤྱོད་ལ། །ཀྱུ་པ་ཀྱན་བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་གཏོར་ལས། །ཉིར་
འབྱུངས་གངས་ཅན་སྤྱོད་མ་ཀྱུ་པ་གཉེན། །ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་
མཆོག་། །འབྲེལ་མེད་སྤྱིད་དབུས་ཆོངས་ལ། །གཟུངས་སྤྱོད་ཀྱུ་པ་པོ་ཡི་གེ་དུག་མ་མཆོག་།
ལན་གཅིག་བཛོད་པས་སྤྱིད་ལམ་ཀྱུ་པ་གཅོད། །དུས་གསུམ་ཀྱུ་པ་པའི་སྤྱིད་པོ་འདིར་འདྲ་
བས། །ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་བསྤྱིད་ལ། །སྤྱིད་པ་ལྟ་སྤྱིད་ཤར་བའི་བསྤྱིད་རིམ་འདི། །ཐ་མལ་
དངོས་ཞེན་སྤྱིད་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །ཅིར་སྤྱིད་ལྟ་སྤྱིད་མར་གསལ་ཐོབ་ལ། །སྤྱིད་སྤྱིད་
གཉིས་མེད་ངང་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བསྤྱོད་བཛོད་འདི། །སྤྱོད་གཉིས་
འདོད་དགུར་བསྤྱོད་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །འཕྲོ་འདྲ་དམིགས་པའི་བསྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་ཡིས། །
གསུམ་སྤྱིད་སྤྱིད་མེད་ངང་ནས། །དན་རྟོག་ཆོས་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་ཉམས་ལེན་འདི། །ངེས་དོན་
སྤྱིད་པོ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་སྤྱིད་སྤྱིད་བྱུར་མེད་དང་། །རང་བབས་
གཞུག་མར་སྤྱིད་ལ། །སྤྱིད་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆོང་བའི་ཉམས་ལེན་འདི། །རྣམ་མཁྱེན་
རྗེས་སྤྱིད་སྤྱོད་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །དམ་པ་གསུམ་ལྟན་གསེར་འབྱུར་ཅི་མཆོག་གིས། །
དག་ཆོས་ལྟན་ལྟན་ཁམས་བསྤྱོད་ལ། །མདོར་ན་དཔེ་ཤེས་ལྟན་ཀྱུ་རྟོག་པོ་ཡིས། །མི་
བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་སྤྱིད་པོ་སྤྱོད་མཛོད་དང་། །ལུས་ངག་ཁོལ་པོ་དག་ལ་གཞོལ་ངེས་པས། །
རྣམ་ཀྱན་རང་སེམས་སྤྱོད་ལ། །རང་སེམས་སྤྱིད་པོ་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། །རྟགས་དང་
ཆོ་ག་རྗེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་རུང་། །ངེས་པར་ཡང་དག་ལམ་དུ་འགྲོ་མཆི་བས། །འདི་དོན་

ཉམས་སུ་ཡོངས་ལ་ཡིག་དུག་སྒྲོངས། །ཚུལ་འདི་མདོ་ཁམས་སྤྲུགས་བཅུན་ཞེ་ཆེན་པ། །
འགྲུར་མེད་པདྨ་ཆུལ་དཔལ་བཟང་པོས། །པོད་ཡུལ་ས་ཡི་ལྷེ་བོ་དོ་རྗེ་གདན། །འབྲུལ་
སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་གམ་དུ། །སྤིངས་མཁར་གནས་མོ་ཆེ་བརྟན་སྒྲོན་དཀར་ལ། །ཁུང་
བསྐྱས་ཆེག་གིས་གང་དྲན་ཤར་མར་གདམས། །དགོ་བས་འགོ་གུན་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་
ཤོག །

༡༡། །དཔག་མེད་མཁུན་བརྩེད་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །གང་འདྲུལ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཆར་
བྱིས། །རྣམ་གྲོལ་ལྷ་གུ་སྒྲིབ་མཛད་པའི། །སྒྲོབ་པ་མཆོག་ལ་ཕྱག་བུས་ནས། །སྒྲིབ་ནས་
བརྩེ་བའི་གྲོགས་པོ་མཆོག་ །སྒྲོ་གསལ་དཔལ་ལྡན་ནོར་བུ་ཡི། །ཤོག་ལུ་གཏད་ནས་བསྐྱལ་
བའི་དོར། །ལན་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་བཟོད། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །བརྟན་
དང་མཛལ་བ་ད་རེས་ཙམ། །ད་ལྟ་རང་དབང་སྒྲོད་དུས་འདིར། །སྒྲིབ་ནས་བརྩེན་པ་སྒྲིབ་
རེ་རན། །མི་རྟག་འཆི་བ་ལྷུར་དུ་འོང། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་སོ་སོར་སྒྲིན། །འཁོར་བའི་
ལྷག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་དགའ། །འཆི་ཆེ་ལན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །དེ་བྱིར་སྒྲིབ་ལ་རུས་པ་
སྒྲིབ། །ལྷ་གུ་གསར་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལང་ཆོད་དུས་འདིར་དམན་མཆོག་ཀྱན། །གྲོགས་གྱི་
བྱེད་པས་བསྐྱར་རེས་པས། །སྒྲིག་གྲོགས་སྒྲོངས་ལ་དག་བཤེས་བརྟན། །ཆོས་ལ་འཇུག་
ཏུ་རེས་འབྱུང་སྟེ། །ཆོས་དགར་སྒྲོང་སྒྲོང་ལོན། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བེམས་
མཆོག་ །ཡོན་ཏན་དངོས་གཞི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ། །ཀྱན་གྱི་གྲོགས་སུ་བརྩེན་འགྲུས་གཅེས། །
ཐོག་མར་རེས་འབྱུང་སྒྲོ་མེད་ན། །བབ་ཅོལ་ཚུམ་པ་ལྷུར་སྒྲངས་ཀྱང་། །རྩ་སོ་མ་བཏང་ཚུ་
སྒྲགས་བཞིན། །ངེས་པར་སྒྲོན་གྱིས་མ་རུངས་འགྱུར། །ངེས་འབྱུང་གཤམ་སྒྲིས་གྱུར་ན། །
བཅོས་ལེགས་བུས་པའི་གྲུ་བོ་བཞིན། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གོས་མིན་པར། །ཡོན་ཏན་ཏུ་
མཆོད་པ་རོལ་འགོ། །དག་སྒྲོང་སྒྲོ་མིག་མི་ལྡན་ན། །རྒྱལ་ཆོས་ཉིན་བྱེད་འབུམ་བཟལ་ཡང་། །
ལོག་ལྟའི་བྱང་བལྟས་ལྷག་པ་རུ། །རི་ལྟ་བུར་ནི་འཆར་བར་འགྱུར། །གང་ལ་དད་པའི་སྒྲོ་

མཆོ་ཡོད། །དེ་ལ་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་གདེངས་ཀ་རྣམ་གཡོ་ཞིང་། །
 ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་ཕྱོད་དང་གིས་འདུ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ནོར་དང་བུལ་གྱུར་ན། །ཐོས་སྒྲུབ་སྤྲུལ་
 མང་པོས་ཅི་བྱར་ཡོད། །སྤྱོད་འབུམ་ཐུག་བརྒྱུར་ཡང་ནི། །བདེ་བའི་ངལ་སྤྲུགས་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། །གང་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ས་གཞི་ཡོད། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལོ་ཐོག་སྒྲིབ། །ལྟར་བཅས་
 སྤྱོད་གྲུས་བསྒྲུགས་འོས་ཕྱིར། །སེམས་ལྡན་སྤྲུ་ཞིག་ཅིས་མི་བརྩོན། །ཐོས་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་
 མི་ལྡན་ན། །རིགས་གཞུགས་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་ཀྱང་། །དེས་པར་བ་གྲུང་གསེར་
 རྒྱན་ཅན། །དཔྱོད་ལྡན་སྤྲུ་ཡིད་འགྲུགས་པར་འགྱུར། །གང་ལ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྡན་པ། །
 དེ་ཡིས་འགོ་ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་རུས། །ཉིན་མོར་བྱེད་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིས། །ས་སྤྱོད་ཕུན་པ་སེལ་
 ལ་ལྟོས། །གང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མི་ལྡན་ན། །བདག་པོ་ངན་པའི་རྩ་བ་ཞིན་དུ། །ལེ་ལོའི་
 རྒྱན་ཕུ་མི་བཟད་པས། །ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། །བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་ལྡན་ན། །བདུད་ཆོགས་བྱེ་བས་འཕྲོག་མི་རུས། །རིགས་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་མཆིལ་
 ལྟམ་བཞིན། །འདོད་སར་བདེ་ལྟར་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། །
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེར་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་
 བར་གསུངས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །
 འབྲི་གྲོག་སྤྱོད་ཆོད་བཟོ་གསོ་དང་། །སྤྲོད་དག་སྤེལ་སྤྱོད་དཀར་ནག་ཅིས། །མདོན་བརྗོད་
 རྒྱུས་གར་ལ་སྒྲུབ་པ། །ཆེ་ཕྱི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག །འབད་པས་ཉན་ཞིང་བརྩོན་
 པས་སྤྱུངས། །བྱེད་པར་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་གི། །བསྐྱེད་བཅོས་མ་ལུས་ཐོས་བྱས་ཤིང་། །
 ལེགས་པར་བསམ་པས་སྤྱོད་འདོགས་བཅད། །གང་ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དྲིལ། །རྟོགས་པ་
 གྲོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་བརྩེ་སེམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་དང་འགོ་ལ་གང་ཡན་
 བྱ། །དེ་ཡིས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་འགྱུར་མོད། །དེ་ལྟའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མི་ལྡན་ན། །རྟོག་པར་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག །དགོ་བར་འདུག་ན་གཟེངས་བསྟོད་ལ། །ཉིས་པར་འདུག་ན་སྤྱོད་བཟུང་

བྱོས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། །སྒོ་ངན་འདི་
 ཡིས་སྤྱིད་པར་བཅིངས། །དེ་ཕྱིར་ལའོན་གྱིས་མཛད་པར་རིགས། །ཐུབ་རྣམས་རང་དོན་
 ཡལ་བོར་ནས། །གཞན་ལམ་མཛད་པ་གཅིག་ལུ་ཡིས། །རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཁ་བརྟེས། །
 འགྲོ་ཁམས་སྒྲིབ་པར་མཛད་ལ་ལྟོས། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བ་མཉེས་
 པའི་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །རང་ཉིད་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་མཛོད། །
 ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། །འཆིང་བྱེད་
 ཉིད་ཕྱིར་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་འབྲལ་མེད་མཛོད། །ཡེ་ནས་བཅིང་
 གྲོལ་ལས་འདས་པའི། །དྲི་མེད་དག་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས། །འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་
 སྤྱིང་བའི་ངང་། །སྒོ་ཡི་སྦྱོས་པ་བྲལ་བར་ཞོག། །འདི་ལ་མཐོང་དང་མཐོང་བྱེད་མེད། །རྟོག་
 བྲལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ། །མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་
 ལས་གསུངས། །རྗེས་ཐོབ་སྦྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མ་རྟོགས་འགྲོལ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིད། །རྟག་
 པར་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་གྱིས། །སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛོད། །དེ་སྐད་པདྨ་བེ་ཇ་
 ཡིས། །ལྷག་པའི་བསམ་པས་མདོ་ཙམ་བཛོད། །དགེ་འབྲས་བྱེད་ཐུགས་ལ་གནས་ནས། །
 བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་གཞོལ་གུར་ཅིག །

༣༧། །ཤར་རྒྱལ་མོ་རིང་པ་སྤྱ་མ་ཚེས་དབྱེངས་རང་གྲོལ་ལགས་ཀྱི་བཞེད་སྐོར་དུ།

དཔལ་ལྷན་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་མཛོས་འབར་གསེར་སྤྱངས་
 ཁམས། །མྱོད་བྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཆད་མེད་བུམ་བྱེ་ཚེས་ལའོར་རྟོག་གིས་མཛོས། །
 རྒྱབས་ཆེན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས། །ས་གསུམ་
 འགྲོ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་མཆུངས་མེད་དཔལ་མགོན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲིབ་བསགས་

ལེགས་སྒྲོན་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམས་པར་དག་པའི་ཁིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། །རབ་དཀར་དག་བཅུའི་
 ས་བོན་བཏབ་གང་དེང་འདིར་དུས་སྤྱི་བ་ལས། །མྱོང་བུང་དལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེ་མ་འབྱོར་
 བཅུའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་སྒྲིན་པ། །འདི་འདྲ་བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་དཀར་གྲོགས་
 དག་བག་མེད་མ་བྱེད་ཅིག །མི་ཆེའི་ཉིན་བྱེད་སྐད་ཅིག་མི་སྤོང་ཆུ་ལྷའི་ས་འཛིན་ཅེ་མོར་
 གཞིལ། །ལང་ཆེའི་མེ་ཏོག་ཡུན་དུ་མི་བརྟན་ཀྱང་དང་ན་བའི་བ་མོས་བཅོམ། །སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་
 ཤིང་འདི་ནི་འཆི་བདག་སྤྱི་གྱི་འཛིན་པའི་ཁར་གནས་པས། །ཀྱེ་རྒྱད་སོས་དལ་བྱེད་པ་འདི་
 རྣམས་ངེས་པར་ཕྱགས་ལས་སྒྲུན་པར་སེམས། །ས་དང་ལུན་པོ་རིར་བཅས་འབར་ཁིང་གཡོ་
 བས་མཁའ་ལ་འགོ་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཀྱུན་མཁྱེན་ལེགས་གསུངས་ཀྱི་འབྲས་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་
 བསྐྱུ་བ་ནམ་ཡང་མིན། །དེ་སྤྱད་དག་ལེགས་ཅི་ཤིང་སྤྱེག་བྱེད་སྤྱེག་པའི་མེ་ཆོགས་རབ་
 གཞིལ་ལ། །དམ་པ་གསུམ་ལྷན་དག་ཆོགས་ཆར་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ལྷ་གྱུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །
 མ་རིག་གཟུང་འཛིན་འཛིན་བྱིས་དབང་བྱས་སྤྱུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྲབས་ཅན། །ཐར་
 དཀར་གཏིང་ཟབ་སྤྱོད་མཆོ་འདིར་བྱེདས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉམ་ཐག་པས། །ད་རེས་དལ་
 འབྱོར་གྱི་རྟེན་མཆོན་ལྷན་དེད་དཔོན་མཁས་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གདམས་ཟབ་སྐྱུ་བ་
 ལེགས་པར་ཐོབ་དུས་བཙུན་པས་པ་རོལ་བརྒྱལ་བར་མཛོད། །ཐུབ་བསྟན་མ་དྲོས་འགོ་
 བསོད་རྗེང་བུར་འབྱེལ་བའི་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད། །ཀྱུན་ཀྱང་ལུང་རྟོགས་འཛུམ་དཀར་
 གྲོལ་ལ་མཁས་གྲུབ་ངང་པའི་ཀླུ་པོ་རྣམས། །བཤད་སྐྱབ་སྤོན་ལས་ངོ་མཆར་བྱེ་བའི་སྒྲོས་
 གར་བསྐྱར་བའི་དཔལ་གྱིས་ཅེན། །མཐར་ཐུགས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དེ་སྤྱད་དག་
 པའི་སྒྲོ་མིག་སྤྱོདས། །དྲི་མེད་ཐོས་བསམ་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ལུང་གི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
 ཟབ་གསང་ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་ཆུ་འཛིན་ཐེང་བས་སྤྱོགས་གྱི་མཐར་ཁུབ་ལས། །གཞན་
 ལན་ཐུགས་རྗེའི་སྤོན་ལས་ཆར་གྱིས་ལན་བདེའི་ལོ་ཏོག་རྒྱས་མཛོད་པའི། །མཚུངས་མེད་
 ཡིད་བཞིན་རྒྱན་གྱུར་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་དད་བརྒྱའི་གཙུག་ན་བསྟེན། །ངེས་འབྱུང་མཆོ་

རྗེ་འཕགས་འབྲུངས་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ལྟར་འགྲོ་བཞུགས། །མད་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་
ལས་ཚོགས་གཉིས་དགེ་བའི་གྲུ་ཆར་འཛོམས། །དབང་བཞིའི་བང་རིམ་མཛེས་འབར་རིམ་གཉིས་
རྣལ་འབྱོར་ཉི་ལྔའི་རྣམ་ཆ་ཅན། །སྒྲིམ་གསུམ་འགལ་མེད་གནད་དུ་བྱེད་པའི་ཆུལ་བྲིམས་
ལུང་པོ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལས་ཚོལ་ལྷ་མིན་དཔུང་ཚོགས་བསྐྱེད་སྤྱད་སྒྲི་ཆད་ལ་ལམ་རྩོ་
རྗེ་ཐོགས། །གདུལ་བྱའི་ལྷ་ལྷག་རྗེས་སུ་སྦྱངས་ལ་བཟོ་གསོ་བདུད་ཅིའི་ལུས་བཟང་མཛེས། །
རང་རྒྱུད་འགྲོལ་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་མོའི་མིག་སྤྲོད་རྣམ་བཟླ་བའི། །མད་ཐོས་ཤེས་
རབ་རྒྱ་ཆེ་འཆི་མེད་དབང་པོ་མཚོགས་གི་གནས་ཐོབ་མཛོད། །འདིར་སྤྲང་ཆོས་བརྒྱུད་ཞེན་
པའི་སྒྲུལ་གདུག་ད་རྒྱལ་མགོ་འཕང་བསྟོད་པ་ཡིས། །ཆོས་སྤྱང་ལྷེ་གཉིས་བསྟོད་པའི་དུག་
གིས་ཐར་པའི་སྒོག་ལ་གཟན་མཆི་བས། །སྒོ་སྒྲིག་བཞི་དང་དད་གསུམ་ཆད་མེད་རྣམ་བཞི་
བྱུང་ཆུབ་སེམས་ལ་སོགས། །བསམ་བྱུང་སྒྲན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ལྷག་རྩུམ་ལུས་
གཞིལ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྐྱེད་པའི་མེད་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ནགས་བྱོད་ཉམས་
དགའ་བར། །འདིར་སྤྲང་ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་སྒྲོས་པའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་རིང་བཏང་ནས། །
བསྟོད་རྗེས་རྗེས་ཆེན་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོགས་ལ་བརྩོན་པ་ལྷུར་བཞེས་ནས། །གདོད་
མའི་གསང་ཆེན་ཆོ་འདིར་མདོན་བྱས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དལ་འབྱོར་
ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་རྗེས་པའི་བརྟན་ལྷན་ནོར་བུ་འཛིན་མའི་གཞིར། །བྱི་མེད་བསྐྱེད་གསུམ་
རྩ་བ་རབ་བསྐྱེད་དད་པའི་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་མེ་དོག་
ཆེས་བཟླ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གྲིབ་བསེལ་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱུད་པའི་ཆ་གདུང་ཀུན་བཅིལ་
འགྲོ་ཀུན་དལ་གསོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག། །ཅས་པའང་ཤར་རྒྱལ་མོ་རྩོད་པ་སྒྲུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོད་གྲོལ་ལགས་
གྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ། །དབྱིངས་ལྷག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་འགྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིན་གྱི་ཞལ་རུལ་སྒྱི་བོས་ལེན་པའི་སྐྱེས་
བཅུན་ཞེ་ཆེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིམ་གདམས་རིའི་བྱོད་གྱི་པདྨ་འོད་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་གི་ཆོས་
གྲུར་གྱིས་པ་སུ་མཛུལ།

༡༡། །གང་གི་མཚན་ཅམ་ཐོས་པའི་གཟི་བྱན་གྱིས། །མིད་ཞིའི་རྒྱད་པའི་མུན་ཚོགས་
 སེལ་མཛད་པའི། །སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །གྲུས་པས་བརྟུང་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཅམ་བཟོད། །ཆོ་སྤོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། །ད་རེས་
 དལ་འབྱོར་ཚང་པའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །སྤྱོ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོགས་དུས་འདིར། །ལྷུར་དུ་
 བཙོན་པས་བྱང་རྩལ་སྤྱུལ་པར་འཆལ། །ཆོ་ནི་མེ་ལྷེས་འབྱུང་པའི་ཁུན་མར་བཞིན། །སྤོན་
 པ་མེད་པར་རྟག་དུ་འགྲིལ་གྱུར་ལ། །སྤྱོ་བྱར་འཆི་རྒྱུན་རྒྱུང་དམར་དྲག་འབྱུགས་པས། །དོ་
 རྩལ་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་ཡོད་མིན། །རིགས་གཟུགས་དབང་ཐང་འཁོར་འབངས་ལྷ་
 ཅི་སྤྱོས། །གཅེས་པར་བསྐྱུང་པའི་ལུས་ཀྱང་བཞག་ནས་ནི། །རྒྱལ་ཤེས་བར་དོར་རྟེན་མེད་
 འབྱུམས་དགོས་ཆོ། །ཕན་རེས་དམ་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །ཆོས་སྤྱུལ་སྤྱུམ་པ་
 ཀྱན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །ལག་དུ་མ་ལོན་འཛིག་རྟེན་འབྱུལ་བས་བསྐྱུས། །མིད་པའི་གནས་
 ལྷ་སྤྱག་བསྐྱུལ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །རབ་གཅེས་འགྲོ་བ་འདི་རྒྱལ་ཉམ་རེ་ཐག །འདི་ལས་
 སྤྱོབ་རུས་སྤྱ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །སྤྱུལ་སྤེས་ནམ་ཡང་བསྐྱུལ་པ་མཆིས་པས། །ཡིད་
 ཆོས་དང་པ་བརྟན་པོས་གཞི་བཟུང་ལ། །སྤྱུལ་སྤེས་སྤྱོམ་པ་ཀྱན་གཞིར་མེད་ཐབས་མེད། །
 །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་ཡི་འབས་ལྷར་མཐོང་། །རང་གི་དོན་དུ་ཞི་བ་དོན་གཉིར་སྤྱོས། །
 དུས་དང་གཏན་དུ་སྤངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི། །རྩལ་ཁྱིམས་སྤང་པོ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་མཛོད། །
 ཆོས་ཀྱན་སྤྱུམ་ལྷ་སྤྱར་རྟོགས་པའི་ངང་། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་བསྐྱུངས་ནས། །
 རྟོགས་བྱང་དོན་གཉིར་བྱིན་དྲག་སྤྱོད་པའི་སྤོག །མྱད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 མཛོད། །གཞི་རྒྱད་དབང་བཞིས་དུལ་པའི་ཞིང་སལ། །གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ས་པོན་ལེགས་
 བཏབ་པར། །དམ་ཚོག་རྒྱལ་དག་བརྒྱན་དྲོད་གྱིས་བསྐྱུངས་པས། །སྤྱུ་བཞིའི་འབྲས་བཟང་
 སྤོན་པའི་སོ་ནམ་མཛོད། །མདོར་ན་དགོ་པའི་བཤེས་ལས་ཐོས་པའི་དོན། །ཁས་མ་དང་

སྒྲིམ་པས་རྒྱུད་ལ་ལེགས་སྦྱར་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་བའི། །
རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་མཛོད། །དེ་སྐད་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་ཅན། །
སྒྲིན་ཐུག་སྦྱག་པ་སྒྲོ་བཟང་དོ་རྗེའི་ངོར། །ཞེ་སྒྲུལ་འགྱུར་མེད་པའྲུ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །འབྲེལ་
མར་བྲིས་དགེས་འགོ་ཀུན་སྒྲིན་གྲོལ་ཤོག།

༡༡། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་སྒྲོ་
གསུམ་ཚོས་ལ་དྲིལ། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་རྣམ་གཡེང་ཁར་མི་གཏོང། །ལས་འབྲས་མི་
བསྐྱ་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱིས། །འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀར་སྒྲོ་བ་སྦྱིད། །ལུང་
ཁྲོལ་ཅུ་བ་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་ཐོངས། །ཆོས་པའི་དག་ལྷ་ཚོས་བརྒྱུད་ཆོམ་ལ་ཐོབ། །དབེན་
པའི་རི་བོར་སྐྱབ་མཐའ་འཆི་ལ་གཏོང། །སྦྱིད་སྦྱག་གང་བྱུང་རོ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བྱིར། །ནམ་
ཡང་བསྐྱ་མེད་མཚོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ཅུ་བྱུང་ཚུལ་སེམས་མཚོག་
བསྦྱིད། །འགལ་རྒྱུན་སྦྱིད་བྱེད་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་བཅུན། །མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་ཚོགས་
བསགས་མཚུལ་ལུལ། །བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་བྱེད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམས། །ཡོན་ཏན་གཞི་
མ་ཆངས་སྦྱིད་མིག་ཏྟར་སྦྱངས། །ཡོན་ཏན་འཇུག་སྒྲོ་དག་སྦྱང་སྦྱོགས་མེད་སྦྱིངས། །ཡོན་
ཏན་དངོས་གཞི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་དྲིལ། །ཡོན་ཏན་མཐར་འདོན་བཅུན་འགྱུས་ཐུག་གིས་
བྱོབས། །བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་འདོད་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་པ་ཟབ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་ཡི་དམ་
བསྟེན་སྐྱབ་འབུངས། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱིང་མཚོད་དང་ཐིན་ལས་འགྱུབ། །བྱུང་པར་འོད་
གསལ་སྦྱིང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོལ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་མོས་གུས་གྱིས། །གསོལ་
བཏབ་དབང་སྒྲུང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་སྒྲོམས། །རང་རིག་ངོ་བོ་སྦྱིང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། །
རིག་ཅུལ་མ་འགགས་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པའི་གཤིས། །ཡོན་ས་གནས་ཀྱང་རང་ངོ་མ་ཤེས་
པས། །གཟུང་འཛིན་ནད་གྱིས་སྦྱིད་པར་རྒྱན་རིང་གནར། །དེ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་སྒྲིན་

ཆེན་གྱིས། །གཉིས་འཛིན་སྒོ་ཡི་བྱུག་རྩ་ཀྱན་བསལ་ནས། །རང་རིག་མ་བཅོས་བཞི་ཆ་
གསུམ་བྲལ་འདི། །ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པར་ཐག་ཆོད་ལ། །ཟང་ཐལ་གྲོང་དུ་
གྱུ་ཡངས་གཏན་སྤོང་བྱངས། །ཅུ་ལ་གྱི་རྟོག་ཆོག་ས་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་། །དགག་སྒྲུབ་
མ་བྱེད་ཤར་མ་ཁན་རང་ངོ་ལྟོས། །སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ཆུ་ཡི་རིམ་བཞིན། །རང་གིས་རང་གྲོལ་
གཉིན་པོ་གཞན་མི་དགོས། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། །ཅིར་སྤྱང་ཀྱན་བཟང་སྦྱོང་
པའི་རྒྱན་དུ་ཤར། །ཐུན་མཆོམས་ཀྱན་དུ་ཆོག་ས་དུག་ལྷག་པར་སྦྱོངས། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་
པའི་ལྷ་སྒྲོམ་ཅི་བདེར་བོར། །ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤིགས། །རྣམ་ཀྱན་མ་བརྟེན་
ཆོས་ཉིད་དྲན་པ་བརྟེན། །གོགས་སེལ་སྤྱིང་པོ་རེ་དོགས་ཞེན་འཛིན་དོར། །ཐོགས་འདོན་རྒྱལ་
པོ་སྒྲ་མར་མོས་གུས་རེམས། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་དམིགས་མེད་སྟེ་རྩེ་སྒྲོམས། །སྦྱོང་ཡུལ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲན་བྱས་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོག་ས་གཉིས་བསགས་ལ་གོམས་པར་མཛོད། །
དེ་སྒྲིད་མདོ་ཁམས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པས། །རྒྱབ་བརྩེན་དག་སྦྱོང་བྱམས་པ་དར་རྒྱས་ལ། །
ལྷོ་བྲག་མ་ཁར་ཆུའི་རྒྱབ་གནས་ཆེན་པོར་གདམས། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་མཁྱེན་གྲོང་
འཇུག་ཤོག །

༣༡། །མཆོངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྦྱིར་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་
དཀའ་བ་དང་། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་དྲན་བྱས་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོར་འཇུག་ལྷོག་
ལྷོད་མེད་ངོས། །མདོ་སྒྲགས་ལམ་ལ་རང་སྒྲོས་གང་ལུས་བསྒྲུབ། །ཁྱུང་པར་འོད་གསལ་
སྤྱིང་བའི་ལམ་གྱི་སྒོག་ །ད་ལྟའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྩོགས་པ་ཆེ། །ལྷ་བས་མ་བསྒྲུད་སྒྲོམ་གྱིས་
མ་བཅིངས་ཤིང་། །སྦྱོང་དུ་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་པར། །མདོན་སུམ་རྩེན་པར་
ངོ་འཕྱོད་གནད་དུ་ཆེ། །རང་རིག་ངོ་བོ་སྦྱོང་བ་ཆོས་གྱི་སྒྲ། །རང་བཞིན་གསལ་ལ་འཛིན་
བྲལ་ཡོངས་སྦྱོང་རྩོགས། །བྱུགས་རྩེ་རིག་ཅུ་མ་འགགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་

མེད་རང་གི་རིག་པར་རྫོགས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བཟང་ངན་རྟོག་ཚོགས་ཀུན། །དེ་ལྟར་
གར་ཡང་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ཅུལ་ཏེ། །གང་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་རྒྱན། །ཡིན་
ལུགས་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀ་ནས་དག། །སྤང་སྤང་འཛིན་བྲལ་བྱར་མེད་ནམ་མཁའི་གྲོང་། །
སྤྱིད་ཉལ་ཆོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་རེ་བདེ། །གཅིག་ཐོག་ཐག་བཅད་མཛོད་ཅིག་སྒྲུབ་པ་པོ། །
སྒྲོམ་པ་བརྟན་ཀྱང་གྲོལ་ས་མ་ཤེས་ན། །བསམ་གཏན་ལྷ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །
བཟང་རྟོག་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ཅུ་གིས་ཆོད། །ངན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་བྱེད། །
གང་ལྟར་གར་ཡང་གཏུག་མའི་དང་དུ་ཤིགས། །གཟུང་འཛིན་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་ལྟ་བུའི་ཅི། །
ཡིན་ལུགས་ཅོག་གར་འཛིན་པ་སྒྲོམ་པའི་བཅུད། །ཤར་གྲོལ་རྗེས་མེད་སྤྱིད་པའི་ཐོག་
གཅིག་སྟེ། །རང་རིག་མཛོད་དུ་གྱུར་ཆེ་འབྲས་བུ་ལགས། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གདམས་
ངག་ཡོད་མི་དགོས། །མཚུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ཡིན། །འདི་དོན་ལག་ཏུ་འོངས་
ཤིག་རྟོགས་ལྡན་པ། །དེ་སྒྲིད་སྒྲགས་བན་པ་དྲུ་བེ་ཇ་ཡས། །སྒྲུབ་བརྟུན་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་
འཕེལ་བཟང་པོ་ལ། །གང་གར་སྒྲིད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདོམས་པ་སྟེ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་
བཟང་གྲོང་གྲོལ་ཤིག །

༣༣། རྟོགས་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་བཟང་པོ་ལ་ལུལ།

པ་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་དབུ་མ་ཕྱག་རྒྱ་རྫོགས་ཆེན་
སོགས། །ལམ་བཟོ་མའི་ལྟ་བུ་མང་ལགས་ཀྱང་། །དོན་སྒོ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་ན། །
ཡིད་དཔྱོད་གྱི་འཛིན་པས་རང་གཞན་འཆིང་། །ད་གཏན་མེད་དུ་ཉལ་དང་རྟོགས་ལྡན་པ། །
བདེ་བ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་སོགས། །ཉམས་སྤྱ་ཆོགས་གྱི་འཆར་སྒྲོ་མང་ལགས་ཀྱང་། །
རང་རིག་པའི་རང་ཅུལ་མ་རྟོགས་ན། །ཡིན་སྒྲམ་གྱི་སྒྲོམ་གྱིས་བསྒྲུ་ཉན་གདའ། །ད་རང་

བབ་ཏུ་ཞོག་དང་རྟོགས་ལྡན་པ། །མཚམས་སྒྲུབ་དང་བཞུས་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་སོགས། །
 ཆོས་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ལགས་ཀྱང་། །རང་གོལ་གྱི་གནད་དང་མི་ལྡན་ན། །སྐྱེན་ཐོག་
 ཏུ་བབ་ཆེ་རང་མཚང་ངོམ། །གཏོང་གོལ་ཐོག་ཏུ་ཆོས་དང་རྟོགས་ལྡན་པ། །ཞལ་གཟིགས་
 དང་ལུང་བསྟན་གྲུབ་རྟགས་སོགས། །ཉམས་ཅུལ་གྱི་རྣམ་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །དོན་རིག་
 པའི་བཅན་ས་མ་ཟིན་ན། །བཟང་རྟོག་གི་སྒྲོག་གིས་འཆིང་ཉེན་གདལ། །ཀ་དག་གི་གཏན་
 སྤོང་འཛིན་རེ་རན། །ཚུལ་དེ་སྒྲན་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་གྲུ། །ལ་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་བཀའ་
 དྲིན་གྱིས། །ཁུང་ཡི་སྒྲོ་ལ་གོ་སྤྱོད་སྒྲེས། །ཁྱེད་དང་དམ་དག་པའི་རྟོགས་ལྡན་ལ། །ཆོག་
 སྒྲ་གསང་མེད་པར་ཐུལ་བ་ལགས། །ཐུགས་མཉེས་པར་མཛོད་ཅིག་རི་བྱོད་པ། །དགོ་དེས་
 ཀྱང་འགོ་ཀུན་གྲོང་གོལ་ཤོག །ཅེས་པའང་སྒྲོམ་ལས་པ་པར་བྱ་བྱི་རྣམས་རྟོགས་ལྡན་ཆོས་འཕྲེལ་བཟང་པོ་ལ་
 ཐུལ་བ་དག།

༣༣། །བརྟེ་བའི་སྤྱིང་གཏམ་མདོ་ཙམ་བཤད་གྱིས་ཉོན།

དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་མཛོད་འཆང་བའི། །སྒྲུབས་གཅིག་ཆོས་གྱི་རྩེ་
 ལ་ཐུག་བྱས་ནས། །ལས་གྱི་འབྲེལ་བའི་གཉེན་བཤེས་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེ་བའི་སྤྱིང་
 གཏམ་མདོ་ཙམ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་དབུལ་པོའི་གཏོར་རྟེན་འདྲ། །
 མདོ་མེད་ལག་སྟོང་མ་བྱེད་གཉེན་གྲོགས་རྣམས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་
 འདྲ། །མི་རྟག་རྟག་འཛིན་མ་བྱེད་། །སྒྲིས་ཙམ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་བརྟེ་བྱུང་ལས། །དོན་
 མེད་སྒྲོ་རྒྱ་མ་སྒྲེད་གཉེན་གྲོགས་རྣམས། །སྒྲུ་མའི་ལུས་འདི་མགོན་ཁང་གཡར་པོ་འདྲ། །
 མགོན་ཁང་སྒྱུར་བར་དེས་སོ། །ཟང་ཟིང་ཞོར་འདི་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། །ལྷ་བ་སྟོང་པར་དེས་
 སོ། །བརྟེ་གསུང་བའི་མཁའ་འདི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུལ་བསྒྱུར་འདྲ། །སྒྲུ་མ་འཛིག་པར་དེས་སོ། །འདུས་

བའི་གྲོགས་འདི་ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །མགོན་ཚོགས་གྲུས་པར་ངེས་སོ། །ལང་ཆོའི་
 དཔལ་འདི་དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་འདྲ། །མེ་ཏོག་རྫིང་པར་ངེས་སོ། །ན་རྒྱ་འཆི་བ་རི་གཟར་འབབ་
 རུ་འདྲ། །འབབ་རུ་བསྐྱོག་པར་དགའ་འོ། །འཆི་བདག་བདུད་འདི་དགོང་གའི་གྲིབ་སོ་
 འདྲ། །གྲིབ་སོ་ལྷུར་བར་འོང་གི། །གཡོ་བའི་ཆོའི་ཞབས་རྡོལ་རྫིང་བུ་འདྲ། །སྒྲོན་མེད་
 ལྷུར་དུ་འཛད་ངེས། །པ་མ་རྒྱན་རབས་བཀྱར་འོས་སྒྲོབ་དཔོན་འདྲ། །འཆི་བར་ཡི་ལྷག་མ་
 འཇུག། །གཟའ་ཆང་གཉེན་འབྲེལ་མི་ལམ་གྲོགས་རྫིང་འདྲ། །ངན་གསལ་འཐབ་མོ་མ་བྱེད། །
 གཞན་རྒྱུད་དཀྱུགས་པའི་ཆོག་རུབ་མཆོན་ཆ་འདྲ། །ངག་གཏམ་འཇམ་པོར་སྒྲོས་ཤིག། །
 གང་འབྲེལ་འཆོང་བ་ལྷ་ཆོས་ནོར་བུ་འདྲ། །བུ་ཆ་ཆོས་ལ་རྒྱུད་ཅིག། །སྒྲོ་བྱི་གནག་ལྷགས་
 རྫིང་འོས་བུ་དང་འདྲ། །ཞི་དལ་བུམས་པས་སྒྲོངས་ཤིག། །ཐར་པའི་སྒྲོག་གཅོད་ལོག་འཆོ་
 དུག་ཅན་འདྲ། །སྒྲོག་གཅོད་སྒྲོན་མོ་མ་མང་། །ཀྱན་འབྱུང་ལས་ནི་དབྱིད་བཏབ་ས་པོན་
 འདྲ། །ལས་འབྱས་བསྐྱེད་མེད་སོམས་ཤིག། །སྒྲོད་བཅུད་བདེ་སྐྱབ་འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱིས་
 བྱེད། །དགོ་བཅུའི་རྩ་བ་རྩལས་ཤིག། །དམ་ཆོས་དགོ་བ་བདུད་ཅིའི་སྒྲོན་ཤིང་འདྲ། །སྒྲོར་
 རྫིས་སྒྲིག་དང་མ་བསྟེ། །འབྲེག་པོའི་སྒྲོ་ཅན་ལྷགས་སྒྲོན་མ་སྒྲིས་འདྲ། །ནམ་ལྷག་ལུང་
 བར་ངེས་སོ། །གནོད་ལན་གནོད་འབྱུང་མདའ་ལན་འབེན་བཅུགས་འདྲ། །གཡོ་སྐྱུའི་གནོད་
 པ་མ་སྐྱབས། །དང་པོའི་སྒྲོ་ཅན་དང་སྒྲོང་མཆོག་རྣམས་བཞིན། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བར་ངེས་
 སོ། །རང་འདོད་རྒྱུད་པས་འཆོང་བ་མང་བཀྱར་འདྲ། །ཀྱན་ལ་ལན་པ་སྐྱབས་ཤིག། །དགོ་
 གྲོགས་དང་འགྲོགས་ཅན་དན་འཁྲི་ཤིང་འདྲ། །བཟང་སྒྲོད་ལྷགས་ཀྱིས་འགོ་འོ། །གྲོགས་
 དན་དང་འགྲོགས་ཉ་རོས་ཀྱི་ཤ་བཞིན། །ངན་སྒྲོད་ལྷགས་ཀྱིས་འགོ་འོ། །བསོད་ནམས་
 བསགས་འབྲས་སྒྲི་བོ་སྒྲིས་དང་འདྲ། །དགོ་ལ་སྒྲོད་པར་གྱིས་ཤིག། །དགར་མིན་འབྲས་
 ལུ་སེར་སྐྱ་ཉ་དང་འདྲ། །སྒྲིག་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ཅིག། །རང་བདེ་འདོད་བཞིན་གཞན་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ། །ཀྱན་ལ་གནོད་པ་མ་སྐྱེལ། །མ་བརྟགས་ཆོག་སྐྱ་བྱུང་དང་བྱབ་འཇུག་འདྲ། །

བརྟག་དབྱུང་ཞིབ་དུ་གྱིས་ཤིག། མ་བརྟགས་གྲོགས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲེལ་བ་འདྲ། འདྲིགས་པ་
 སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག། མ་བརྟགས་སྦྱོང་བ་སྦྱོན་པའི་ལད་མོ་འདྲ། ཀྱུན་གྱི་འཕྱ་སྦྱོང་གཞི་
 ཡིན། བསྐྱུ་བྱེད་ཆོག་ཉན་བྱ་མཆོག་སེང་གེ་འདྲ། རང་གཞན་གཉིས་སྤང་ངེས་སོ། སྤྲིད་
 པའི་གནས་ནི་སྤྲིན་མོའི་གྲིང་ཚུང་འདྲ། རྣམ་ཡང་བདེ་བ་མེད་དོ། གཅིག་ནས་གཅིག་
 བརྒྱད་སྦྲོས་རྒྱུའི་རི་མོ་འདྲ། འཁོར་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་དོ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཡི་
 གཉེར་མ་འདྲ། སྤྲིད་ན་སངས་དུས་མེད་དོ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་དང་
 འདྲ། སྦྱོ་བ་གཏིང་ནས་བསྐྱེད་ཅིག། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། སྤྲོན་པ་
 སྤྲོན་པ་སྤྲོ་མ་ཆོལ་ཅིག། ལམ་བདེན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུག་སེལ་སྤྲོན་དང་འདྲ། གདམས་ཟབ་
 ཉམས་སྤྲུ་ལོངས་ཤིག། དད་བ་དགེ་བའི་སྤྲོ་སྤྲིད་གསེར་འཁོར་འདྲ། དྲངས་འདོད་ཡིད་
 ཆེས་སྦྱེད་ཅིག། ཉེས་པའི་ཆོད་གཞིལ་མཆོག་གསུམ་གདུགས་དཀར་འདྲ། བསྐྱེལ་སྤྲུབས་
 སྤྲུ་བསྐྱེན་ཅིག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། ཐེག་ཆེན་བྱང་ནོར་
 ཆོངས་ཤིག། གཞི་བའི་སེམས་ནི་གྲང་ཆེན་སྦྱོན་པ་འདྲ། དན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འཕེན་
 བོ། དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་དག་སྤྲུང་ལུགས་རི་འདྲ། བྱ་ར་སེམས་ལ་གྱིས་ཤིག། རྒྱུད་ལྔའི་
 འགྲོ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ངེས་པས། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་སྦྱོངས་ཤིག། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྗེ་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་གྱི་སྦྲོག་སྦྱོ་སྦྱོང་རྒྱུན་དུ་གྱིས་ཤིག། དཀར་ནག་ཆོས་བཞི་སྦྱོ་སྦྱོང་ལམ་གྱི་སྦྱོང་། འཇུག་
 འཇུག་ལྔའི་རྒྱལ་ཀྱལ་བཞིན་གྱིས་ཤིག། གཞན་པ་བསྐྱེལ་བས་རང་གཞན་བདེ་ལེགས་
 འགྲུབ་། ཀྱུན་ལ་པན་བསྐྱེལ་ཤིག། དམ་བརྟན་གསུམ་གསེར་འགྱུར་ཅི་དང་འདྲ། དགེ་
 ཆོགས་ལུགས་ཁམས་སྤྲུར་ཅིག། སྦྱོན་པ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏིར་དང་འདྲ། འཕྱོར་
 བ་འཇོམ་མེད་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་གཞི་ཞིང་ས་འདྲ། དུས་དང་གཏན་
 ཁྲིམས་སྤྲུངས་ཤིག། བཟོད་བ་ཉེས་པའི་དཔུང་སྤྲུང་གོ་མཆོན་འདྲ། ཞེ་སྤང་དག་པོ་ཐུལ་
 ཅིག། བཙུན་འགྲུས་རྣམ་མཁུན་གྲིང་བགྲོད་ཤིང་རྟ་འདྲ། ལེ་ལོའི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་

ཅིག་། །བསམ་གཏན་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་གཞོན་རི་རབ་འདྲ། །ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་སྒྲིམས་ཤིག་།
ཤེས་རབ་སྤྱིད་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་གྱུ་གཟིངས་འདྲ། །ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་གོམས་མཛོད་། །ཀུན་
འབྱུང་རྩ་བ་མ་རིག་བདག་འཛིན་དཔུང་། །བདག་མེད་ལམ་གྱིས་བྱུང་ཅིག་། །ལུས་ལ་རྟོག་
དང་རྩ་ཤིང་སྤྱིང་པོ་བཞིན། །གང་ཟག་བདག་མེད་མཐོང་ངོ་། །སེམས་ལ་ལྟོས་དང་སེམས་
མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐོང་ངོ་། །ཡུལ་ལ་ལྟོས་དང་སྤྱང་སྤྱིང་རྩ་བ་
བཞིན། །བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་གོ་། །ཡུལ་ཅན་ལྟོས་དང་མཁའ་ལ་འཇུག་གར་བཞིན། །
གསལ་སྤྱིང་ཐ་དད་མེད་ངོ་། །བར་དུ་གྲོད་དང་སྒྲིས་བྱུང་འོད་གསལ་དང་། །དཔུ་མའི་བདེན་
དོན་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལམ་བདེན་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ནས། །འགོག་བདེན་མཛོན་
དུ་འགྱུར་རོ་། །གལ་མདོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དེ་ལགས་པས། །འདི་དོན་ལག་རྩ་ལོངས་
ཤིག་། །བརྒྱ་བེ་ཇ་ཡུལ་གཞན་བཞོད་ལགས་གྱུང་། །སྤྱིང་གཏམ་འདི་ལས་མེད་དོ་གཉིན་
གོགས་རྣམས། །བྱིད་ཅག་འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་རྩ་དག་བཡི། །སྒྲུབས་གསོལ་ནན་གྱིས་བགྱིད་
ངོ་། །འདི་དོན་རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མཛོད་དང་། །ང་ཉིད་སྤྱིང་དང་བྱིད་མེད་གཉིན་
གོགས་རྣམས། །དེ་སྒྲིད་བྱ་ལོ་ས་སྒྲུའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན། །དུང་དཀར་གཡས་འབྲེལ་འདྲ་
བའི་རི་ཞོལ་དུ། །གཉིན་བཤེས་རྣམས་ལ་སྤྱིང་གཏམ་གྲོས་སུ་གདམས། །དག་བས་འགོ་
ཀུན་མཛོན་པར་འཆང་བྱ་ཤིག། །

༡༡། གཙུང་དག་ལེགས་ཀྱི་མཆོ་ལ་ཕན་སེམས་གོ་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གདམས་པ།

ཨོ་སྤྱི། ཀ་ར་ལུ་རམ་སྤྱང་རྩི་ལ་སོགས་པ། །ཁ་ལ་ཞིམ་དགའི་བཟའ་བ་མི་
བདོག་ཀྱང་། །ག་ལེར་བརྟགས་ན་སེམས་ལ་འབབས་པ་ཡི། །ང་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་
སྤྱི་ཡིས་གསོན། །ཅ་ཅོའི་སྤྱི་མང་གོགས་ཀྱི་རྩ་བར་གཟན། །ཆ་ལུགས་འཆོལ་སྤྱོད་ཚུལ་
བྱིམས་འཆལ་བའི་རྒྱུ། །ཇ་ཆང་ག་ལ་སྤོད་པ་འཆིང་བའི་རྒྱ། །ཉ་རྒྱས་རྒྱ་ལྟའི་ཚུལ་བྱིམས་
ཉམས་མེད་སྤྱངས། །ཏ་ཐུག་ཏའི་བསྟན་དང་མཇལ་དུས་འདིར། །ཐ་མལ་དབང་དུ་སྒྲོག་གསུམ་
མི་བཏང་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་དབུང་བསྐྱོད་ལ། །ན་ཀ་འཆི་ཆེ་མི་འགྱོད་སྒོ་
བདེ་མཛོད། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡི། །ཕ་མ་འགོ་ལ་ཉེ་རིང་སྒོ་སྤྱངས་
ཏེ། །བ་ཡི་བེའུ་སྤྱོད་བཞིན་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །མ་ལུས་འཕྲལ་ཡུན་བདེ་དགའི་དཔལ་
ལ་སྤྱོད། །ཙ་གངས་ལ་སོགས་དབེན་པའི་ནགས་སྤོད་དུ། །ཛ་གངས་དཀར་སྤྱོད་བཟོད་པ་
ལྟར་ལེན་པས། །ང་ཡི་དགོངས་བཅུད་སྒོ་འདས་རྩོགས་པ་ཆེ། །ཁ་ལེར་རིག་སྤྱོད་གཉུག་
མའི་རང་ཞལ་ལྟོས། །ཁུ་མའི་ཏོག་ལྟར་སྤྱི་མ་སྤྱི་བོར་སྒྲོམས། །ཟ་འབྱུང་ལུང་གིས་མཆོད་
དང་གསོལ་བཏབ་ན། །འ་ལུར་བྱིན་རྒྱལས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས། །ཡ་མཆོན་རྩོགས་
པའི་རང་ཞལ་མཇལ་བར་ངས། །ར་བ་བཀལ་དཀར་སྤོད་པའི་གྲོང་གནས་འགོ། །ལ་ལུར་
བདེ་ལུན་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱུང་བྱིར། །ཤ་ཟན་གདོལ་ལྷག་བརྩོན་པའི་གོ་བགོས་ལ། །ས་
བཅུ་ལམ་ལྟའི་མཛོན་རྩོགས་ངོམ་པར་མཛོད། །ཏ་ཏ་གཅིན་གྱི་ཉམས་མཆོར་བསྐྱབ་བྱའི་
ཐེང་། །ཨ་གོ་བན་རྒྱུང་དགུས་པའི་གསོས་སུ་འབུལ། །ཁྱེད་སྒོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རབ་
ལྷག་སྟེ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ལང་ཆོ་དར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་རང་གི་གཙུང་དག་ལེགས་ཀྱི་མཆོ་
ལ་ཕན་སེམས་གོ་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གདམས་པའོ། །

༣༣། །འདི་དང་གཏན་དུ་དག་པའི་བསྐྱབ་བྱ།

སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་བྱེན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འབྲལ་མེད་སྤྱིང་དབུས་པསྒྲོར་
 ཏུག་བཀོད་ནས། །འདི་དང་གཏན་དུ་དག་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐེང་། །ཁྱེད་གསུང་མི་སྣུག་ཙམ་
 དུ་མདོ་ཙམ་གྱི། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འབྱུངས་གསུམ་ཆོས་ལ་ཐོན། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
 བཙུན་འགྲུས་ལུག་གིས་བྱོབས། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་གྱིས། །འཁོར་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་སྒྲོ་བ་སྒྲིད། །ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་
 བསྟེན། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་སྤྱངས། །ཐེག་ཆེན་རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 མཆོག་བསྒྲིད། །སྒོ་སྒྲོང་སྤྱིང་པོ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྒྲོམས། །གསང་སྐྱགས་ལམ་སྒོག་དམ་
 ཆོག་རྣམ་དག་བྱོས། །བྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་སྤྱ་མར་མོས་གྲུས་རེམས། །དངོས་གྲུབ་གཞི་མ་ཡི་
 དམ་བསྟེན་སྐྱབ་འབྱུངས། །ཐིན་ལས་ཐོག་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་མཆོད། །བྱད་པར་
 དབང་རྣམ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་ཐབས། །སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྒོས། །
 གསོལ་བཏབ་དབང་སྤངས་སྐྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས། །སྒོ་བྲལ་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་པ་སྒྲོངས། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །རིལ་པ་འཁོར་
 འདས་སྒྲིན་ཆོགས་ཅིར་ཡང་ཤར། །པན་གཏོད་མེད་དེ་རང་བྱུང་རང་ལ་ཐིམ། །ཆོས་ཉིད་
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གཤིས་ལུགས་སྒྲོངས། །ད་ལྟའི་རིག་པ་རང་བབ་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེ། །ལྟ་བས་
 མ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་གྱིས་མ་འཆིང་ཞིང་། །སྒོ་དང་ཡིད་དབྱེད་མཆོན་མས་མ་བསྐྱེདས་པར། །མདོན་
 སུམ་རྗེན་པར་དོ་འབྱོད་གནད་དུ་ཟུག། །རང་རིག་དོ་བོ་སྒྲོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རང་བཞིན་
 གསལ་ཆ་མ་འགགས་ཡོངས་སྒྲོད་རྗེ་གསུམ། །སྐྱགས་རྗེའི་རིག་རྩལ་ཤར་གྲོལ་སྐྱུལ་པའི་སྒྲུ། །
 སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པའི་རང་མདངས་སྒྲོང་བར་འཆོལ། །ཡོན་ས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གྲོལ་

འབད་ཚུ་ལ་བྲལ། །གང་ཤར་རང་གོ་ལ་གཉེན་པོ་འཛིན་སྟངས་ཤིག། །གཅེར་གོ་ལ་ཅིག་བཞག་
 ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་པའི། །མཐའ་གོ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་ལ་ཞིག། །ཅུ་ལ་གྱི་རྟོག་ཆོག་ས་
 བཟང་དན་གང་ཤར་ཡང་། །དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད་རང་བབ་གཞུག་མར་གྲོད། །དུག་ལྡ་ཡེ་
 ཤེས་ལྡ་ཡི་དོ་བོ་སྟེ། །ཅིར་སྤང་ཀུན་བཟང་སྟོད་པའི་རྒྱན་དུ་འཆར། །མདོར་ན་སྤང་གྲགས་
 རྟོག་གསུམ་གང་ཤར་ཡང་། །ཤར་རྗེས་མ་གཅོད་ཤར་མཁན་དོ་བོ་སྟེས། །འཛིན་པའི་རྟོད་
 སུར་ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱུར་ཆོ། །ཆོས་ཉིད་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་མཐོང་བ་ལགས། །
 ཅུ་ལ་འདི་ས་སྟོད་(སྟོད་)ཡེ་ཤེས་རྟོ་གི་ནི། །སྐལ་བཟང་སྟོན་མ་དཔོན་སྟོབ་ཐུགས་བཞིན་བཞིན། །
 མདོ་མེད་སྤང་འབྱུངས་པ་དྲུ་བེ་རྩ་བྱིས། །དག་བས་འགོ་ཀུན་གང་མེད་ཡོངས་གོ་ལ་ཤིག།

༡༣། །སུམ་ཚན་བརྩུར་དྲིལ་གྱི་ཐོང་བ།

རྗེ་འགན་རྒྱ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཕ་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་
 འདུད། །ཁུའི་སྟོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཀྱེ་གསོན་དང་རྣལ་འབྱོར་དུང་རྒྱན་ཅན། །
 བྱིད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་མེད་མ་ལགས་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱན་འགའ་ཞིག། །
 དུས་དེ་རིང་ཉམས་ལ་ཤར་ནས་སྟེ། །བྱིད་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་རྒྱན་དུ་མཛོད། །མཚན་ལྡན་
 སྒྲ་མ་ཆོལ་དང་གཅིག། །གང་མས་ཟབ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་དང་གཉིས། །ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་
 ལེན་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་ཆོ། །ངེས་འབྱུང་སྟོ་སྒྲ་བསྐྱར་དང་གཅིག། །
 ཐོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་དང་གཉིས། །གང་བྱུང་ལམ་དུ་བྱིར་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་ཆོ། །དག་སྤང་ཐོགས་མེད་རྒྱས་དང་གཅིག། །སྟོན་གསུམ་གནང་
 བཀག་ཤེས་དང་གཉིས། །སྟོད་པ་དུས་ཆོད་འབྲེལ་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་= །སྒྲ་མ་སྟེ་
 བོར་སྟོན་དང་གཅིག། །ཡི་དམ་བསྟེན་སྐྱབ་བརྩོན་དང་གཉིས། །མཁའ་འགོ་གོགས་སུ་

བསྟེན་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཡང་། །སྒྲུབ་ལུག་ལྷ་ལྷར་གྱུན་དང་གཅིག་ །དཀའ་སྤྱད་
 སྤྱིང་རུས་ཐོན་དང་གཉིས། །དམ་བཅའ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཡང་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་། །སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་དང་གཅིག་ །དངོས་གཞི་ཤེར་ཏིང་འཛོམས་དང་
 གཉིས། །འབྲུབ་ཏུགས་མཛོན་དུ་འབྱུར་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཡང་། །ལྷ་བ་ཡིད་དཔྱོད་
 བྲལ་དང་གཅིག་ །སྒྲིམ་པ་དཔྱིངས་རིག་འབྲལ་མེད་གཉིས། །སྦྱོད་པ་རང་གྲོལ་ལམ་ཁྱེར་
 གསུམ། །འདི་གསུམ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་། །སེམས་རིག་ལ་ཤན་ཕྱེད་དང་གཅིག་ །གཟུང་
 འཛིན་ཏྱིང་ལུར་བུད་དང་གཉིས། །ཆོས་ཉིད་བཅོན་ས་ཟིན་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་། །
 ཉིན་མོ་སྤང་བ་རྒྱས་འདེབས་གཅིག་ །མཚན་མོ་འོད་གསལ་སྒྲུབས་འཇུག་གཉིས། །དུས་
 རྒྱུན་ཚུལ་མེད་དུན་བརྟེན་གསུམ། །འདི་གསུམ་། །སྒྲུབ་མཐའ་འཆི་ལ་གཏད་དང་གཅིག་ །
 །སྒྲུབ་འབྲས་བསྟན་ལ་ལན་དང་གཉིས། །འབྲེལ་ཆད་དགོ་ལ་སྦྱོར་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་དུ་ཆེ། །ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་རི་བྱོད་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱུན་ལལ་བ་བརྒྱ་ཡི་
 དགོས་པ་མེད། །དོན་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱུ། །སུམ་ཚན་བཅུར་དྲིལ་གྱི་ཕྱེད་
 བ་འདི། །དུས་དེ་རིང་ཉམས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར། །སྤྱིང་ཉེ་བས་བཀག་མེད་སྤྱུ་རུ་སྤངས། །
 དགོ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ཁྱེད། །ཆོ་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི་སྦྱོན་ལམ་ལྟ། །ཞེས་པའང་
 འབྱུར་བསྟན་ཏོར་པར་བླ་བུ་ཇས་བརྟེན་པ་དགོ།

༣༣། །དཔེ་དོན་འབྲེལ་བའི་གྲུ།

ལ་མཚུངས་མེད་སྤྱུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱང་སྤྱུ་ཐོག་གཞུང་གི་ཚུགས་སོ་
 རུ། །ཁ་བ་ཉིན་མཚན་སྒྲེལ་ཏེ་བབས། །དེའི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་མིག་གི་དབང་པོ་ཉམས། །ལུས་
 སེམས་ལ་བརྒྱག་དཀའི་ཟུག་གཟེར་ལྡང། །ཕྱང་ན་གྱི་ཐང་ལ་འོ་བརྒྱལ་བྱས། །ཚུལ་དེ་དང་
 མཐུན་པའི་གྲུ་ཞིག་ལེན། །ཆོ་འདིར་སྤང་ཞེན་པའི་ཐང་ཆེན་དུ། །རྣམ་གཡེང་འཛད་མེད་

གྱི་ཁ་བ་བབས། །དལ་འབྱོར་གྱི་མིག་ལུ་བཅོམ་ལ་ཉེ། །དགོ་སྒོ་ཡི་མིག་ལྱིབས་འཆག་རེ་
 རན། །སྒོ་རྟག་འཛིན་གདུག་པའི་ཐང་ཆེན་དུ། །ལོ་ལྷ་ཡི་ཁ་བ་མ་ཆོར་བབས། །ཆོ་སྒོག་
 གི་མིག་ལུ་བཅོམ་ལ་ཉེ། །ལོང་མེད་ཀྱི་། །སྒོ་ཕྱོན་ཅི་ལོག་བཞིའི་ཐང་། །རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་
 ཉོག་གི་ཁ་བ་བབས། །ཐར་གྲོལ་གྱི་མིག་ལུ་། །སྒྲང་དོར་གྱི་། །སྒྱིར་སྒྱེ་ག་ན་འཆིའི་ཐང་། །
 དགོས་སྒྲུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཁ་། །བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་མིག་ལུ་། །ངེས་འབྱུང་གི་། །རྒྱུད་མ་དག་
 ལོག་ལྟའི་ཐང་། །རྒྱུན་སྒྱུན་རྟོག་གདུག་པའི་ཁ་། །སྒྱབས་སྒྲོམ་གྱི་མིག་། །དག་སྒྲུང་གི་
 མིག་། །རྒྱུད་མ་བསྐལ་ས་བག་མེད་ཀྱི་། །རྒྱུན་རྒྱུན་ཆོལ་ཚུལ་འཆོས་གྱི་ཁ་། །སོར་སྒྲོམ་གྱི་
 མིག་། །སྒྲང་ག་ཉེན་གྱི་། །རྒྱུད་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཐང་། །རྒྱུན་བདག་རྒྱལ་གཞན་པམ་
 གྱི་། །བྱུང་སེམས་གྱི་། །སྒོ་སྒྱུང་གི་། །རྒྱུད་ཐ་མལ་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་ཐང་། །རྒྱུན་སྒྲོང་ས་
 གཡེངས་མཐར་འཛིན་གྱི་ཁ་བ་། །སྒྲུག་ས་སྒྲོམ་གྱི་མིག་། །ཤེར་ཉིང་གི་། །སྒྲོམ་ལུང་མ་བསྐྱར་
 གྱི་ཐང་ཆེན་དུ། །བྱིང་རྟོན་རྒྱུག་ས་གསུམ་གྱི་ཁ་། །མཉམ་བཞག་གི་། །ཁི་ལྷག་གི་། །སྒྲོམ་འཛིན་
 ཞེན་ཅན་གྱི་ཐང་། །དགག་སྒྱུབ་སྒོས་བྱས་གྱི་ཁ་བ་། །དོན་སྒོ་བལ་གྱི་། །བྱར་མེད་ཀྱི་།
 སེམས་རང་བབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཐང་། །ཉམས་ཟ་ཟི་མང་པོའི་ཁ་། །དོན་རྟོགས་པའི་མིག་། །
 རིག་པ་གཅེར་ལུད་ཀྱི་། །སེམས་ཐ་མལ་དུ་ཡེངས་པའི་། །སྒོ་དུག་ལྷ་ཟང་གའི་ཁ་། །ལམ་
 བྱིར་གྱི་མིག་། །རང་གྲོལ་གྱི་མིག་། །སྒོ་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཐང་ཆེན་དུ། །གོགས་
 གོལ་ནོར་ཤོང་སའི་ཁ་བ་བབས། །ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་མིག་ལུ་བཅོམ་ཉེན་གདུག། །ཟང་ཐལ་འཛིན་
 མེད་ཀྱི་མིག་ལྱིབས་འཆག་རེ་རན། །ཚུལ་དེ་སྒྲུང་དགེ་དོན་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ། །སྒོ་བག་ཡངས་
 པ་དྲུག་རྒྱལ་གྱིས། །སྒོར་ཤར་བཞིན་བཀག་མེད་ཡི་གེར་བྲིས། །དགོ་དེས་ཀྱང་གཟུང་
 འཛིན་རྒྱ་གྲོལ་ཤོག།

༡༣། ཡང་ཡིག་བཅུ་བདུན་གྱི་སྐུ་ཆུང་།

ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྩེ་བུང་འབྲེལ་བས། སྤྱིང་ཞིང་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། རྣམ་
 གོལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། གཏོད་མའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དགའ་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། མི་རྟག་འཆི་བ་མུར་དུ་འོང་། འཆི་ཆེ་ཆོས་ལས་ལན་བ་མེད། །
 ཆོས་མིན་བྱ་བ་སྤྱོད་ས་ཤིག་ཡང་། འགྲོ་ཀུན་རང་དོན་སྒྲུབ་པས་ལུང་། ལུབ་པ་གཞན་དོན་
 མཛད་པས་འཆོངས། སྤྱིང་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། རང་འདོད་འགོང་པོ་ཕྱལ་ཅིག་
 ཡང་། ཡོན་ཏན་གཞི་མ་རྩུལ་བྲིམས་ཡིན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འབྱུངས། །
 འབྲས་ཆོས་ཐུན་མིན་གསང་བ་སྤྲུགས། སྤོམ་གསུམ་འགལ་མེད་སྤྱོད་ས་ཤིག་ཡང་། ཐོས་
 བས་མ་རིག་ཐུན་བ་སེལ། བསམ་བས་ཉོན་མོངས་དག་པོ་ཆོམས། སྒྲོམ་པས་འོད་གསལ་
 གཏེར་ཁ་འབྱེད། རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཅིག་ཡང་། ཉམས་རྟོགས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་
 ལས་ཤར། དེ་ཡི་རྩ་བ་མོས་གུས་ཡིན། རྩེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་བའི། གསོལ་
 འདེབས་ཐུན་བཞེར་སྒྲོམས་ཤིག་ཡང་། ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་རང་གི་སེམས། མ་རིག་རྣམ་རྟོག་
 འཁོར་བའི་རྒྱ། རྟོགས་ན་ལྟན་སྤྱོད་ས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཆོས་སྤྱིའི་རང་མདངས་སྤྱོད་ས་ཤིག་ཡང་། །
 དགག་སྒྲུབ་འཛིན་སྤོམ་སྤྱོད་པར། འོད་གསལ་གཏུག་མའི་ངང་དུ་གྲོལ། གང་ཤར་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་། ཡི་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་དོ་ཡང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་ཞེན་ཅན། །
 བམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཡིན། གཏུག་མ་རང་གནས་གཟུང་འཛིན་བྲལ། མཐོང་
 མེད་རྩུལ་གྱིས་མཐོང་དོ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་བདེ་སྤྱག་དང་། བ་ཆ་རྒྱུན་ངན་གྱི་
 གསོན་སྤོགས། གང་ཤར་རང་དོར་བལྟས་པས་གོལ། རི་སྒྲོམས་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིག་ཡང་། །
 ཕྱག་རྟོགས་དབུ་གསུམ་ལ་སྤོགས་པའི། བྱུང་མཐའི་ཆོས་སྤྱོད་མང་ལགས་ཀྱང་། དེས་

དོན་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་འབབས། །མ་བཅོས་གཞུག་མར་གྲོད་ཅིག་ཡང་། །འདིར་སྤང་
 ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་དང་གཅིག་ །དཔེན་གནས་རི་བྱོད་འགྲིམ་དང་གཉིས། །དད་བརྩོན་ཤེས་
 རབ་འཛོམས་དང་གསུམ། །སྐྱུ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་དོ་ཡང་། །མོས་གུས་ཉམ་རྒྱུད་མེད་
 དང་གཅིག་ །གདམས་ཟབ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དང་གཉིས། །སྤང་བ་ཐད་ཀར་གཅོད་དང་
 གསུམ། །རྟོགས་པ་སྦྱངས་ལ་དགོས་སོ་ཡང་། །དག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་འབྱོངས་དང་གཅིག་ །
 གང་བྱུང་ལམ་དུ་ཁྱེར་དང་གཉིས། །ཐམས་ཅད་སྦྱི་བོས་ཁུར་དང་གསུམ། །རྒྱལ་ཁམས་
 འགྲིམ་ལ་དགོས་སོ་ཡང་། །རང་འདོད་འབྲི་བ་ཆོད་དང་གཅིག་ །གཞན་པན་གཡོ་ཟེལ་མེད་
 དང་གཉིས། །བསྐྱུ་བཞིའི་ལག་ལེན་མཁས་དང་གསུམ། །ཆོག་པ་པ་སྦྱངས་ལ་དགོས་སོ་
 ཡང་། །སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་དང་གཅིག་ །དངོས་གཞི་འཁོར་གསུམ་རྟོག་མེད་
 གཉིས། །རྗེས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ཡོངས་བསྒྲོ་གསུམ། །བྱུང་རྒྱུ་སྐྱབས་ལ་དགོས་སོ་ཡང་། །
 བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་ཤེས་དང་གཅིག་ །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེས་འབྲེལ་དང་གཉིས། །ཆོག་པ་
 གཉིས་བྱུང་དུ་འདུག་པ་གསུམ། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ཡིན་ཡང་། །གསོག་ན་འཕགས་
 པའི་ནོར་བདུན་སོག་ །འདུལ་ན་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཐུལ། །སྤྱོད་ན་སྤྱོད་མའི་རྣམས་ཐར་སྤྱོད་ས། །
 བྱ་རྒྱ་དེ་ལས་མེད་དོ་ཡང་། །ཡང་ཡིག་བཅུ་བདུན་སྤྱོད་ཅུང་འདི། །རྒྱལ་ཁམས་བསྒྲོར་བའི་
 སྒྲོམ་ལས་པས། །རང་གཞན་དྲན་པའི་གསོས་སུ་བྱིས། །དག་བས་འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་གྲོལ་ཤོག་ །
 ཅེས་པའང་སྒྲོམ་ལས་པ་བརྒྱ་བེ་རྩ་ཤངས་ཟབ་ལུང་མི་ཆོར་གཉེན་གྱི་ཐུག་པའི་འདབས་ཞོལ་དུ་ཉམས་ལ་ཤར་
 བས་བྱིས་པ་དགོ།

༣༡། །ཀ་དག་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐད་ཁམས་ནི་ཆེན་པོས། །ཁ་མཁས་མི་ལ་གཏོང་
 བར་དག་འཕྲོ་རང་འདུག་སྟེ། །ག་ལེར་ནང་དུ་རྟོགས་དང་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི། །ང་བདག་འཛིན་
 པ་ཐུལ་ལམ་སྤྱོད་གྲོགས་གྱི་ཆོག་པ་རྣམས། །ཅ་ག་ནོར་རྩ་འགྲུགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ནི་ཆེན་
 པོས། །ཆ་ལུགས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཞགས་པས། །ཇ་དང་རིན་ཆེན་ལོག་

འཆིའི་རྟེན་པ་དེ་འདྲ་མོད། །ཉ་ར་བྱེད་རྒྱའི་སྒྲིབ་གསུམ་རྣམ་དག་དེ་འདྲ་གསུམ། །ཏ་མིང་
རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱོར་ཡང་། །ཐ་ཆད་སེམས་ལ་ངོམས་པའི་དུས་སྐབས་
ཤིག་མེད་པས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རང་སེམས་གྱི་པོ་འདི་ཐུལ་ལ། །ན་འཆིའི་གཙུག་ཆེ་པ་
པའི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་མཛོད་ཡང་། །པ་ར་མི་ཏའི་གཞུང་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། །ཕ་
མཆོག་སྤྱི་མའི་ལུང་བཞིན་འགལ་མེད་དུ་སྤྱོད་ཅིག །བ་སྤྱང་རྩ་ལྟར་བདེན་གཉིས་འགལ་
བ་རུ་འཛིན་ན། །མ་རིག་གཉིས་འཛིན་གཟེབ་ནས་བདེན་མཐོང་དེ་དགའོ། །ཙ་གངས་མོང་
གནས་ཆེན་འགྲིམ་པའི་གྲོགས་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས། །ཛ་གང་ངལ་དུབ་བཟོད་རུས་གོ་ཆ་
ཞིག་མེད་ན། །ང་ལང་བཙན་ལས་ཆེ་བའི་གཤིས་ངན་དེ་འགྲན་ཆོ། །མ་སྐྱེས་སྤྲུགས་སྟོན་ལྟ་
བུའི་ཉམས་དམས་དེ་འོང་སྤྱོད། །ཁ་གོས་འབྱོར་ཆས་ངོམས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲ་མེད་ཀྱང་། །
ཟ་མ་ལྟོ་འགྲང་ཅམ་འདི་སྟོན་བསགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། །འ་ཅག་རི་ལྟར་བུས་རུང་སྤྱོད་པོ་རུ་
འདྲུག་པས། །ཡ་རབས་སྤྱོད་པས་གནས་བསྐྱར་དོན་ལྟར་རེ་མཛོད་ཅིག །ར་བ་གངས་རིས་
མཛོད་པ་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྟེན་ནས། །ལ་ལུང་བཟོད་དགའི་འབྲང་བསྐྱལ་ལྟོ་མོན་ཀྱི་སྤྱོད་སྟེན་
སྟ། །ཤ་ཟན་གདོལ་སྤྲུག་ཆོགས་རྣམས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཟེན། །ས་ཐག་རིང་པོ་མིན་གྱིས་
དབུས་གཙང་ལ་ཆས་འགྲོ། །ཏ་ཏ་ཉམས་མཚར་གྱུ་དབྱངས་ཀ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེང་བ། །ཨ་གོ་བན་
ཆུང་མགྲིན་པའི་རྒྱུད་མངས་ལས་དྲངས་སོ། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དག་པའི་ཤིས་བཛོད་ཀྱི་
མེ་ཏོག །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་དང་འདིར་རུ་སྤྱོད་ཅིག །

༣༡། །རྩེ་རྩེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
ཞབས་ལ་འདྲད། །མི་བདག་དང་བདག་འདྲ་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ། །སྟོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་
གྱིས་སྟོབས། །ཀྱི་ལེགས་པར་གསོན་དང་བཞིན་བཟང་པོ། །ཁྱེད་ཁ་སང་གདམས་དག་
དགོས་སོ་ཞེས། །ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱལ་མོད་བཏང་སྟོམས་ལུས། །དུས་དེ་རིང་ཉམས་ལ་

གར་ནས་སྤྱ། ཆེ་དགོང་ཀའི་ཉི་བཞིན་པར་པར་འགོ། འདྲ་འཆི་བདག་གི་བ་སོ་ཚུར་ཚུར་
 འོང་། ལང་ཆོ་ཡི་མེ་དོག་ཡུད་ཀྱིས་རྟིང་། འུས་དེ་རུབ་འཆི་འམ་སུ་ཡིས་ཤེས། རྟོབས་
 མངའ་ཐང་ཆེ་ཡང་སྟོད་དབང་མེད། ཁོར་ལོངས་སྟོད་ལྷག་ཀྱང་བསྐྱེ་མི་རུས། གཉེན་ཉི་བ་
 མང་ཡང་བཤོལ་མི་ཐེབས། འདཔའ་དཔུང་ཆོགས་འཛོམས་ཀྱང་བརྒྱལ་མི་རུས། ཤགས་སྤྱ་
 རྩེ་བདེ་ཡང་ལན་མི་ཐེབས། རྟོ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་གོས་མི་བཏུབ། སིབ་སིབ་ཀྱི་མཆི་མའི་
 ཆར་གཡོ་བཞིན། རིག་རིག་གི་ཉི་དུའི་གདོང་ལ་བལྟ། ལྷ་བ་ལྷི་བ་(བདུབ་དེ་བ)ཀྱི་གཏམ་གྱི་
 ཐམ་སྤྱ། འར་རར་གྱི་དབུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་བརྟེགས། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་སོ་སོར་བྲལ། རྣམ་
 ཤེས་ཁོ་རྟེན་མེད་གཅིག་ལུར་འབུམས། ཁོར་ལོངས་སྟོད་རྣམས་དང་གཏུན་བྲལ་བྱས། གཉེན་
 ཉི་བའི་གོགས་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་གྱེས། འཛིགས་རུང་གི་སུན་པས་མདུན་ནས་བསྐྱེ། ལས་
 རྒྱུང་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། བཟོད་དཀར་བའི་བར་དོའི་གཡང་ལ་ལྷུང་། དབང་
 མེད་དུ་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་རར་ཚུད། དགོ་སྤྱི་གི་ཞལ་རྩེ་གཙོང་པའི་ཆོ། ལས་
 དགོ་བ་མ་བསགས་ཁྱེར་དབང་མེད། སྤྱི་མི་དགོ་བྱས་ཟེན་བསྐྱར་མི་གཏུབ། འར་སོང་
 གི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་གྲགས་མེད། འུས་དེ་ཆེ་འགྱོད་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། འུས་ད་ལྟ་རང་
 དབང་རང་ལ་ཡོད། མགོན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་དང་མཇལ། མཆོན་ལྷན་གྱི་
 དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟེན། ཆོས་གདམས་ངག་གང་འདོད་ཐོབ་དུས་འདིར། མི་བསམ་
 ཤེས་ཡོད་ན་ལྟ་ཆོས་མཛོད། གཏུན་འདུན་མ་ལེགས་ཉེས་དེས་ཡིན། རྟོ་གཏུང་ས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གྱིས། སྤྱི་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་དུག་བཞིན་སྟོངས། རྩར་བྱས་གྱི་ལས་
 ལ་བཤགས་སྟོམ་གྱིས། ལས་རྣམ་དཀར་ཆོགས་རྣམས་འབད་པས་སྤྱབས། གཞན་དགོ་
 བ་སྤྱབ་ལ་ཡི་རང་ལུལ། མ་འགོ་དུག་ཡོངས་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟོམས། རྟོ་གསུམ་གྱི་པན་འདོགས་
 ཅི་རུས་སྤྱབས། ལུས་ཐ་མལ་མ་སྟོད་ལྷག་བསྐྱོར་རེམས། འག་ལོང་གཏུམ་མ་མང་ཁ་བཏོན་
 འབུངས། སེམས་ཡན་པར་མ་བཏང་ནང་དུ་ཁྱུག། མོས་གུས་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་

བྱེད་ཀྱུ་བ་རིར་གཞི་ལ་ལ་ཉེ། ཀྱུ་ལ་འདིར་གཞི་གསུང་དང་སྒྲོ་བ་མི་འཕེལ་ལ་མ། འདུལ་འབྱོར་
 རྟེན་རྟེན་དམ་པའི་བཤེས་དང་མཇུག་ལ། ཟབ་ཀྱུས་གདམས་པའི་སྒྲུན་མཆོག་ཐོབ་ནའང་། །
 ཉམས་སྤུ་མ་ལོན་མི་ཆེ་པ་ལ་ཆེར་བྱད། །འཆི་བདག་ཀྱི་སྒྲིན་ཁ་རུ་རྒྱུད་ལ་ཉེ། བསམ་གསུང་
 པའི་ནོར་དང་མཐུན་པའི་གཉེན་གྲོགས་དང་། བརྟེན་གསུང་པའི་མཁའ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་
 བདག་སོགས། ཐམས་ཅད་པོར་ནས་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བའི་དུས། བདག་ལ་སང་ཙམ་འབྱུང་
 ངམ་སྤྱི་ཡིས་ཤེས། སྒྲོ་འདི་ནང་དུ་བཀུག་སྟེ་མ་བལྟས་ན། བྱས་ལོ་ཐོས་ལོས་རང་མགོ་
 འཁོར་ཉེན་གདའ། རང་དབང་ཡོད་ཆེ་ཆོས་ཤིག་མ་འགྱུ་བ་ན། འདྲུང་མེད་ན་འཆི་བའི་གདུགས་
 ཆེ་ཅི་བྱར་ཡོད། འདུལ་བའི་དུས་སྤུ་བརྩོན་པ་མ་བསྐྱེད་ན། བྲེལ་བའི་དུས་སྤུ་འགྲོད་པས་
 ཅི་ལ་པན། འཛིག་རྟེན་བྱ་གཞག་ཀྱི་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། སྤྱི་མ་མ་ཟེན་སྤྱི་མས་བརྟེན་གསུང་མར་
 རོན། ཤི་ཤིར་སྤྱུ་བ་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེན་པ་མེད། ཉམས་བཞག་ཆེན་ཟེན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། སྒྲོ་
 རྒྱུད་ཆོག་གིས་པན་བཏགས་གཞོད་པའི་རྒྱ། ཟེར་ཆོད་ཁ་ལ་ཉན་ན་འགྱུ་བ་དུས་ཅི། གང་
 བྱུང་ཆོག་ཤེས་རང་ཐག་མ་ཆོད་ན། འདོགས་དགོས་དུ་བའི་མིག་འདྲ་བྱེད་པ་མེད། ཐམས་
 ཅད་ཆོད་ནས་བསྐྱུ་བ་པ་བྱ་སྒྲུམ་སྟེ། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་སྤྱི་བཞག་ཅད་གཏོང་ངམ། །
 གངས་ལྗོངས་འདི་ན་ཕྱགས་རྩི་རྒྱན་པོ་ཡན། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མར་ཆོས་ཀྱིས་པན་ནོ་ཞེས། །
 སྒྲོགས་མོད་ལག་ལེན་སྤྱི་གལ་འཕུལ་བ་འདི། སྒྲིང་ནས་འཆི་བ་མ་དྲན་ཁོན་ས་ལན། མན་
 ངག་གནད་གཟེར་སྒྲིང་ལ་མ་བཏབ་ན། ཁྱེས་ཁྱེས་ཐོབ་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་པན་མི་ཐོགས། །
 བམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་གཏོང་རེ་བྱེད། རིགས་དུག་འབྲུལ་བའི་གཡང་ས་རོས་
 རེ་གཟེར། བདུད་བཞི་འཛིགས་པའི་རྒྱུད་འཕྲང་གཟུར་རེ་དགའ། གཟུང་འཛིན་ཞེན་པའི་
 བག་ཆགས་འཐས་རེ་ཆེ། འདི་སྤྱིར་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྒྲོར་བར། སྒྲིང་ནས་ཡང་དག་
 ཆོས་ཤིག་མཇུག་འཆལ་ལོ། ཀྱུ་ལ་བའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་པོ། འགྲོ་རྒྱུད་ཉེན་
 མོངས་དེ་སྒྲིང་གཉེན་པོར་གསུངས། ཉེན་མོངས་ཀྱན་གྱི་རུ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། བདག་

འཛིན་འདུལ་ལ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་འདུས། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་བདག་འཛིན་ཕུལ་འདུག་
ན། །ཉམ་སྒྲིབ་ཐུབ་མཐའ་ཇི་ཉམ་གནས་ཀྱང་རུང་། །ངེས་པར་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཚུད་པ་
ཡིན། །རང་རྒྱུད་མ་དུལ་ཐེག་དགའི་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་། །གནད་ཀྱིས་ཕན་མེད་ལེགས་པའི་
སྒྲུབ་མས་ཀྱང་། །སྒྲིབ་བཅུ་གཉིས་སྒྲོན་ནས་འཆད་ཅེས་གྲགས། །གནད་དུ་སོང་མིན་གནས་
ཐེག་འདི་ཁོ་ན། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་རང་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཅེས། །སྒྲིབ་མཆོག་མཉམ་
མེད་ཤུགས་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་། །འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་བཏང་ནས། །ངེས་
འབྱུང་དཀའ་སྒྲུབ་བྱང་ཚུབ་བདུན་ཅི་བརྟེས། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་འབྱུང་། །
བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མགོ་ཡ་ཏི་ཤ། །སྒྲུབ་བརྒྱད་ཁྱིམ་འདུས་ལུང་སུ་མེད་ཀྱི་དུགས། །
འོད་གསལ་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཀྱན་མཁུན་སོགས། །གངས་ལྗོངས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་ཀྱན། །ཆོ་འདིར་མ་ཆགས་ནི་བའི་ནགས་སུ་གསེགས། །གཅིག་ཕུར་དཀའ་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུ་གསུམ། །མཁུན་རྟོགས་སྒྲོང་ཕུར་དོན་བརྒྱད་རྒྱལ་ས་ཟེན། །
དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གཞན་ཕན་ཕྱིན་ལས་རྒྱན། །མཁའ་མཉམ་བཅུ་ལ་བ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་
ཐར་ལས། །ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཆོག་སྟན་གྲགས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ། །འདུག་གམ་མི་འདུག་ལེགས་
པར་སོམས་དང་གསལ། །མགོན་པོ་མཆོག་རྒྱུ་སྒྲུབ་གདོད་མའི་དབྱིངས་གསེགས་ཀྱང་། །
གདམས་པའི་གནད་རྒྱུ་སྒྲུབ་བཅུ་ལ་དུ་བཞག། །བཤད་རྒྱུད་ཆོག་གི་དང་པ་མ་ཡལ་
ཞིང་། །དོན་བརྒྱད་ཁྱིམ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་མཉམ་སྒྲུབ་པའི་། །སྒྲུབ་བཅུ་ལྷན་གྱི་གདུང་སེལ་
བདུན་ཅིའི་ཆབ། །མཚུངས་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ལུང་ཁོ་ན་ཡིན། །ཅིག་ཅེས་བཤད་རིམ་གྱིས་
པ་ལ་སོགས། །གང་ཟག་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པ་མི་འདྲ་ཡང་། །ཀྱན་ཀྱང་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པོ་ཅན་
ཡིན་ཕྱིར། །ཐུར་ཕུལ་ཅམ་ལས་མཐར་ཐུག་དོན་ལ་གཅིག། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་ནས་བཅུན་པས་
སྒྲོམ་རུས་ན། །རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྒྲིབ་པ། །ངེས་པར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པར་
འབྱུང་། །དེ་ཡང་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཅམ་གྱིས་མིན། །སྒྲུབ་མཐའ་དམ་བཅའ་འཆི་དང་མཉམ་

པར་དགོས། མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པར་དུ་སྒྲིམ་པ་གཤམ། ཁ་ཅིག་རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་
 འབྲུག་ལ། ཐུན་དང་ཐུན་མཆོམས་ཡེ་ནས་མེད་དོ་ཞེས། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་གོ་བར་གདེང་
 འཆའ་ནས། རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་དང་དུ་ལུས་པ་མང་། རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་འབྲུག་
 ཞེས་པ་དེ། རྒྱལ་ཤེས་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དང་། འཁོར་འདས་རྟོག་པའི་སྤྱིན་
 ཆོག་ས་རང་དེངས་པས། ཉིན་མོ་གཟུང་འཛིན་རྒྱལ་རྟོག་མི་གཡོ་ཞིང་། མཆོན་མོ་འབྲུལ་
 པའི་རྩི་ལམ་མི་འཆར་བར། ཉིན་མཆོན་རེས་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དང་། མཉམ་
 པར་བཞག་དང་མ་བཞག་མེད་པ་ཡི། དགོངས་པ་ཐུན་མཆོམས་འདས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །
 དེ་འདྲའི་གདེང་ཆད་འདུག་གམ་རང་ལ་སོམས། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་
 མཐུས། བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་སྤང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འདི། རིང་ཤེས་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོག་པར་
 མི་རུས་པས། ཉམས་ལེན་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་སྒྲིམ་པ་གཤམ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཟབ་ལ་
 བརྟག་དགའ་ཞིང་། སྤྱི་ཆོག་ས་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲིབ་སེམས་མི་བྱལ། འདྲ་བ་འདྲ་བའི་མགོ་
 སྒྲོར་མང་བས་ན། གང་གར་མ་ཞེན་རང་གྲོལ་ལམ་བྱེར་གཅིས། སྒྲོ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཉམས་
 ཀྱི་མགོ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་མཛོན་བྱས་སྒྲིམ་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲུ། མི་དགོས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་
 དེ་དགོས་པའི་རྟགས། རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན། མཐོང་ལམ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 གྲག་བརྒྱ་གཉིས་པོ། རང་ལ་འདུག་གམ་ལེགས་པར་བསམ་གཞིག་ཐོངས། རྟོན་དམ་
 བདེན་པ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཆོག་ མཛོན་དུ་གྱུར་ན་རང་རྩལ་སྤྱོད་རྗེའི་ཤུགས། །
 མ་འབད་དང་གིས་གར་མོད་དང་པོ་བས། སྤྱོད་འཛིན་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་སུ་མི་འཆེལ་བར། །
 སྤྱོད་རྗེ་འབའ་ཞིག་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་སྒྲིམས། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་འདི། །
 འཆུགས་མེད་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་མཆོག་ལགས། གནད་འདི་མེད་ན་སྤྱོད་ལཱའི་ཐད་
 ཁམས་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་བསྐྱས་བསྐྱས་མཛོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྲུལ་སོགས། ལྷ་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་
 རྒྱལ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་དག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་སྤི། དེ་ཕྱིར་སྐལ་བཟང་ཐར་

པ་དོན་གཉེར་བྱེད། །འབྱོན་ནམ་བཞུགས་སམ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཀྱང་རུང་། །ཉམས་ལེན་སྒྲིང་
པོ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས། །སྒྲིང་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །གོགས་སེལ་
བོགས་འདོན་གནད་ཀྱི་གདམས་པའི་ལུལ། །ཀུན་གོ་གཅིག་ཆོད་སྒྲ་མར་མོས་གུས་ཡིན། །
སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་མཆིས་ན། །ཟབ་གསང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབད་མེད་
སྒྲི། །གོགས་དང་གོལ་ས་ནམ་ཡང་ལྡང་མི་འགྱུར། །དོན་དམ་རང་དོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲ་མ་དེ། །
མདོ་རྒྱད་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བསྟན། །སྒྲི་བོའི་གཙུག་གམ་སྒྲིང་གི་དབུས་ཉིད་
དུ། །ལན་གཅིག་སྒྲོམ་ཡང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན། །ཁི་དང་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ཇི་སྒྲིང་པ། །སྒྲི་བསྟུའི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་དོ་
རྗེ་སེམས། །དངོས་ཡིན་ཐ་མལ་མི་རུ་མ་བཟུང་ཞིག །སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲ་མར་གེས་པ་ལྟ་བུའི་
ཅེ། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་སྒྲོམ་གྱི་བཙུན། །འབྲལ་མེད་མོས་གུས་རྒྱན་བསྐྱེད་
སྒྲོད་པའི་སྒྲོག། །རང་སེམས་སྒྲ་མར་རྟོགས་ན་འབྲས་སུ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་
སྒྲིང་བོའི་སྒྲོལ། །སྒྲ་མ་སྒྲུབ་ལ་མ་འདུས་མེད་པས་ན། །ཅུབ་ཅུབ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོས་པ་ཀུན་སྒྲུངས་
ལ། །སྒྲ་མར་མོས་གུས་ཁོ་ནར་ཆེག་དྲིལ་མཛོད། །དེ་སྒྲིང་རང་བྱུང་བདུད་རྒྱུ་གནས་མཆོག།
བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལུག་གི་བྲག་སྒྲིབས་ནས། །དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ཆོས་མེད་སྒྲོམ་ལས་
མཁན། །འགྱུར་མེད་བདུ་རྣམ་རྒྱལ་འཕོད་དེ་ཡིས། །སྒྲུབ་སྒྲ་ལྟ་ཡུའི་མཆོན་གྱི་བཞེད་སྒྲིང་
དུ། །འབྲལ་དུ་གང་དུན་གར་མར་གྲིས་ཏེ་ལུལ། །དགོ་བས་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པར་
སྒྲིན། །

༣༣། ཁོ་སྒྲུའི་བརྒྱད་པས་བསྐྱད་པ་མེད།

དཔལ་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་མི་གཟུགས་ཅན། །ལ་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་
 ལ་འདུད། །འཁྱེད་དང་འདྲ་བའི་ཐིན་ལས་པ། །ཁྱེད་སྒོན་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་
 མཐུས། །ཏིན་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་རྟེན། །རྗེ་མཆོན་ལྷན་སྒྲུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །
 ཆོས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་ཐོབ། །ཆོ་འདི་ལ་མ་ཆགས་ལྷ་ཆོས་མཛད། །གཏན་
 འདུན་མ་ལེགས་པའི་པོ་རྒྱུད་ལགས། །ང་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་བཅུན་པ་དང་། །དཔལ་འབྱུལ་
 སྤྱད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕྱད། །དུས་རྒྱུན་རིང་བར་དུ་གྲོགས་སུ་འགྲོགས། །གནས་འོག་
 མིན་མཆིམས་སྤྱིའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །ཆོས་རྩྱལ་མེད་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ། །དཔལ་ཨ་ཏི་ཡོ་
 གའི་མན་ངག་བཅུད། །ཁོང་ལྟེ་བཅུན་པོ་མའི་ཟབ་ཏིག་གི། །སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཆང་
 གྲུག་སུལ། །འདི་སྒོན་སྒོན་ལེགས་པའི་བདུ་རུགོ། །མི་ང་རང་ཞན་ཏེ་བརྒྱད་པ་བཟང་། །
 དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་ནས། །མགོན་པ་དྲུག་གར་དབང་ཡན་ཆོད་དུ། །འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་མ་གཏོགས་པ། །ཁོ་སྒྲུའི་བརྒྱད་པས་བསྐྱད་པ་མེད། །འཁྱེད་གསོལ་བ་ཐོབ་
 དང་ཕྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་། །ངས་འབྱུང་གི་པ་མཁར་བརྟན་མཛོད་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤང་
 པོ་ཅིས་ཀྱང་དག །གཞན་པ་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་མ་ཉམས་ན། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུལ་དུ་ཅིས་ཀྱང་
 ཆུད། །དག་སྤང་གི་སྒོ་ཁ་མ་ལོག་ན། །ངེས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱུ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་། །ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་དག་པོ་ཆོས་མཛོད་དང་། །བྱ་བཏང་གི་ཅེ་གཅིག་ཡོང་བར་ངས། །སྒྲུབ་མཐའ་
 དེ་འཆི་ལ་གཏོད་མཛོད་དང་། །སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་འཛོ་བར་ངས། །རྩྱལ་མེད་ཀྱི་མོས་
 གུས་སྒྲུད་མཛོད་དང་། །དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་འཕོ་བར་ངས། །མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་
 དོར་མཛོད་དང་། །དུམ་མ་ཡི་བདེན་དོན་མཐོང་སྟེ་མཆི། །ཅིར་སྤང་ཀུན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་

མཛོད་དང་། །ཕྱག་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་ཏེ་མཆི། །ཡེ་གྲོལ་གྱི་རིག་པ་རྗེན་ཕུད་དང་། །
 རྟོགས་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཏེ་མཆི། །གཏད་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་འདི། །འཇུར་བྱ་ཡི་
 དུན་པས་མ་བཅུན་ཡང་། །མཐའ་གྲོལ་གྱི་རིག་པ་ཕྱུ་བརྒྱུ་ལ་ཉིད། །རེ་དོགས་གྱི་སྤང་བུས་
 མ་བཅིངས་ཨང་། །རྩལ་ཕྱགས་རྗེའི་འཆར་རྩལ་མ་འགགས་པ། །དགག་སྤྱོད་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་མ་
 བཅོས་པར། །རང་གྲོལ་གྱི་གནད་ལ་གོམས་མཛོད་དང་། །འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་ཁོང་ནས་
 འཆར། །སྒྲོ་བདེ་དེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཆི། །རྩལ་འདི་སྤང་སྤྱགས་བཅུན་སྒྲོམ་ལས་མ་ཁན། །
 སྒྲོ་བག་ཡང་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱིས། །དཔལ་འོག་མིན་མཆིམས་སྤེའི་ནགས་འདབས་སུ། །སྒོར་
 གང་ཤར་བཀག་མེད་སྤྱུ་རུ་སྤང་། །གྲོགས་དང་པ་ཅན་གྱི་གཟིགས་མོར་མཛོད། །དགོ་དེས་
 ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག །

༣༡། །རང་སེམས་གཏིང་ནས་སྒྲོ་བའི་སྤྱག་གཏམ།

ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་རྩལ་པོ་སྒྲིམ། །བྱམས་པའི་ཆར་གྱིས་སྤྱིད་པའི་གདུང་
 བ་སེལ། །ཕྱགས་རྗེའི་ཞགས་པས་བརྒྱད་ལྔའི་གནས་ནས་འདྲེན། །མཆུངས་མེད་སྤྱུ་མའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲོ་བས་ཉམས་བཅུན་འགྲུས་མཁར་བ་ཆག །ཡེ་
 ལའི་མལ་ན་དུག་ལྔའི་ནད་པོ་ཆེས། །རབ་མནར་བདག་འདྲའི་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས། །
 སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །སྒྲོན་དག་བྱིས་པ་འབྲིད་མཁས་འཇའ་
 ཆོན་རིས། །དོན་གྱི་སྤྱིད་པོས་དབེན་པའི་རྩལ་ཤིང་སྒྲོག །ཅིལ་རྩལ་ནང་ཆ་དོམ་པའི་ཐོབ་
 གཏམ་འདི། །དེ་སྤྱིད་ནས་ཡི་ཆད་སྤྱུར་སྤྱིད་འདོད། །བཟུར་མེད་འཆི་བདག་འོངས་པའི་
 སྤོ་ཉའི་ཐིན། །སྒྲིས་པའི་ནང་པར་ཉིད་ནས་བྱུང་མོད་གྱི། །རྒྱན་རིང་སྤྱིད་གྲུབ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་
 བན་པོས། །དེ་གཏན་འདུན་པལ་ཆེར་སྒྲོར་ནས་གདའ། །མཆུངས་མེད་སྤྱུ་མའི་ཞལ་ལྷང་

བདུད་ཅིའི་ཆབ། །ཞི་བསིལ་ཕན་བདེའི་འཇུག་དཀར་རྫོང་པ་ཡང་། །ཁ་སྐབ་ཞབས་རྩེལ་
 དུག་ཅན་དང་འདྲ་བའི། །སྟོང་ངན་བདག་ལྟའི་སྐལ་བར་མ་ཆུན་ནོངས། །དབེན་པའི་རི་
 བོ་གར་སྟེང་གཞལ་མེད་ཁང་། །སྟེན་མེད་ལུས་འཆོ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་སྟན། །འབྲེལ་
 མེད་གྲོགས་པོ་ཆགས་སྤང་ཞི་བའི་ཆབ། །དེ་འདྲའི་སྐལ་བཟང་དག་ཀྱང་ཡོལ་བར་གྱུར། །
 ན་སོ་སྟོན་བཞིན་དུག་ལྟ་མེ་ལྟར་འབར། །དཀོར་དང་ཉམས་གྲིབ་ན་བཞིན་དུ་འཐིབ། །
 དགོ་སྟོ་སྟོ་མོ་མོ་ལོང་ཉམས་བཞིན་ཡལ། །ད་ལྟའི་ངང་ཚུལ་མཐོང་ནས་མཆི་མ་དག། །ཆགས་
 སྤང་ཆོས་བརྒྱད་སྐབ་པའི་འདུན་གྲོས་དང་། །ལྟར་སྤང་མིག་སྤར་ལེགས་པའི་ཨོ་ཟླ་བ་ཆེ། །
 རང་འདོད་སྐྱུ་བཅུག་གཞན་ཕན་སྐབ་ཟླ་འདིས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་གཉིས་རི་ལྟར་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གཞན་དབང་ཞགས་པ་དམ་པོས་བཅིངས་གྱུར་ཅིང་། །བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་ཁུར་ལྟའི་དུབ་པ་འདི། །སྟོ་སྟོང་མན་དག་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །མཐུན་འཇུག་
 ཐག་པ་མ་ཆོད་ཁོ་ནས་ལེན། །ཐེག་མཆོག་སྤྲེལ་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བར། །ཞུས་ཞུས་ཐོབ་ཐོབ་
 རྣམ་གྲངས་མང་མོད་ཀྱི། །དུས་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཉམས་ལེན་ཙམ། །ལག་ལེན་
 མེད་འདི་རང་སེམས་མ་དུལ་སྟོན། །རི་ཙམ་ཐོས་བཞིན་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །མཆོམས་
 སྐབ་བྱས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་སྟན་གྲགས་ཐབས། །འཆད་སྟེལ་བྱས་ཀྱང་དམ་ཉམས་སྐབ་པའི་
 རྒྱུན། །ཅི་བྱས་ཡུག་པ་བརྒྱད་པ་བདག་ལྟ་བུ། །སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་སེམས་གྲོང་པོ་འདི། །
 ཡང་དག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་བྱལ་ཞིང་། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཉམས་པའི་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། །
 ཡིན་ལོ་ཤེས་ལོའི་ངང་དུ་བསྐྱུས་པས་སུང་། །ལྟ་བུ་ཁ་བྱེད་གོ་བྱེད་རྩུན་ཉམ་ཅན། །སྒྲིམ་པ་
 སྟོང་འཛིན་སྟོང་རྩེ་བྱེད་གསོད་པོ། །སྟོང་པ་ཐོ་ཅོ་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་ཉོག་མཁན། །ཐར་པའི་
 ལམ་དུ་རི་ལྟར་འགོ་བར་འགྱུར། །སྤྲང་པོ་དོན་ནས་སྤྲང་མཇུག་འཐོག་པ་བཞིན། །བྱིམ་
 ཆེན་སྟོང་པའི་བྱིམ་རྒྱུང་འདྲ་འཛིན་ཅན། །གོང་མ་མཉེས་དང་འོག་མ་མཁུ་དུས་མེད། །འདི་
 བྱི་གཉིས་སྐྱུ་ཚུལ་འདིར་མི་སྟོའམ། །ཁེངས་དག་འཇོང་སྤྲེལ་ཞབས་བརྩེལ་སྟོང་དང་མཆུངས། །

ཆེགས་ཆེད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་བཟུངས་པའོ། ། བྱི་ཆེན་པོ་དང་པོ་མོ་ལྟ་བུ་ཡི། ། སྒྲ་བྲང་
 དགོན་གོག་ཁ་འཛིན་དཔུང་བའི་རྒྱ། ། དགོས་ངེས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་བའི་བྱ་བ་བོད། ། ཡིན་
 ངེས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་བའི་ག་དར་ཉམས། ། ལུང་ངེས་ལོག་འཆོའི་དགོར་ནག་ངོམས་མེད་
 གྱིད། ། འབྲུལ་ངེས་ངན་སོང་གཏིང་རྩོལ་དུ་བྱས། ། ཨོ་ཟླ་བ་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་མཐོང་དང་གཅིག་།
 འཕྱོར་ཆས་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་མཛེས་དང་གཉིས། ། གྲགས་སྒྲུལ་བྲག་ཆའི་རོལ་མོ་སྟན་དང་
 གསུམ། ། འབྲུལ་དུ་སྒྱིད་ཀྱང་ནམ་ལུག་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ། ། བསྐྱེད་རྩོགས་གནད་མེད་ལྟ་སྟངས་
 མཐོང་དང་གཅིག་། རང་རྒྱུད་མ་དུ་ལ་ཁ་བཤད་ཅུང་གོག་གཉིས། ། དག་དྲན་མི་ཤེས་སྒྲུལ་བཅས་
 འབག་འཆམ་གསུམ། ། བསྟན་གཟུགས་ཐོ་བའི་སྒྲུལ་གར་སྒྱིད་པོས་དབེན། ། འཆོ་སོགས་
 སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོན་བཞེངས་གཅིག་། རང་ཆེས་སྟན་གྲགས་འབྱེན་བའི་མང་འབྱེད་གཉིས། །
 མཚར་འདོད་ཁེ་སྒྱིད་བསྐྱུ་བའི་གནས་བསྐྱོར་གསུམ། ། མིག་སྤར་མཛེས་ཀྱང་དོན་འབྲས་ཆུ་
 ཤིང་སྒྱིད། ། བསྟན་སེལ་འབྱེན་བའི་དབེ་ཉིག་བྱི་དང་གཅིག་། སྒྱིད་རྩེ་མེད་བའི་དྲག་ལས་
 མཐུ་གཏད་གཉིས། ། སྒོ་ཆུང་འཁོར་སྤྱད་མི་ཆོས་སྒྲུལ་གསུམ། ། འབྲུལ་དུ་བྱིམ་ཡང་ནམ་
 ལུག་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ། ། དྲན་ཆད་ཁ་རུ་འདོན་བའི་ཅོལ་ཆུང་གཅིག་། མཐོང་ཆད་ལག་རྩ་ལེན་
 བའི་མགོ་ཡང་གཉིས། ། རྟོན་ཆད་སྤྱད་དུ་བསྐྱུར་བའི་འདོད་ཅན་གསུམ། ། བྱི་མ་ལྟ་ཅི་ཆོ་
 འདིའི་འདུན་ཡང་འཆོར། ། སྐྱུ་བ་བར་མི་རུས་ཁས་ལེན་ཆེད་གཅིག་། རང་འཁོས་མེད་བའི་
 དུག་ཞག་བཟུམ་དང་གཉིས། ། དོན་མེད་སྟོང་འདོད་བྱི་ཆོས་དྲན་རྒྱ་གསུམ། ། འབྲུལ་དུ་གཉིད་
 གཅིག་ཐ་མ་ཡི་ལུག་རྒྱ། ། བརྟུལ་གྱིན་འཕེལ་བ་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དག། ། སྒྱིད་གིན་འཁང་
 བ་མགུ་མེད་ནང་གི་གཉིན། ། གསོག་གིན་སྟོང་བ་བྱང་བྱིང་སྤྱད་མའི་ནོར། ། བསམ་གྱིན་གཅིག་
 ལུར་རང་ཆུགས་བཟུང་ན་ལོགས། ། ཆོས་དང་འཛིག་རྟོན་དུ་གཞག་མང་པོ་དེ། ། ཁོ་རབ་མ་ཁས་
 བ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་དགའ། ། རང་འདྲ་འཁོས་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་བར་ཅི། ། དེ་བས་
 གན་ལུག་ཡིག་དྲག་བསྐྱེད་ས་ན་འཐད། ། མ་འཆི་བར་དུ་འཆོ་བ་ལུས་སོས་ཅམ། ། དགོས་མེད་

དགོན་མཆོག་མགོ་བདག་ས་བཟང་བའི་རྒྱས། །རང་ཐག་ཆོད་ན་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་དེས། །
 ཆོག་ཤེས་མེད་ན་སྟོང་ཁམས་ནོར་གྱིས་ཅི། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་གཉིན་པོས་མི་བཅོམ་
 པར། །ལོ་རྒྱུར་སྒྲིམ་པའི་སྤྱག་ཡུས་སྤྱལ་འཕོ། །འབེན་དུང་བཞག་ནས་རྒྱུང་མདའ་མི་
 འཕེན་པར། །ནང་དུ་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཆོག་གཅེས། །འདི་ནི་རང་རྒྱས་རང་ལ་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར། །རང་སྒྱུན་སྒྲིང་ནས་དྲན་པའི་སྒྲེ་སྤྱག་ས་ཆོག། །ལགས་མོད་དམ་པའི་མཛད་སྟོན་
 བསམ་མི་བྱེད། །ཀུན་ལ་ཞུས་པ་མིན་གྱིས་ཐུགས་མ་བྲིལ། །རང་སེམས་གཏིང་ནས་སྒྲིབ་པའི་
 སྤྱག་གཏམ་འདི། །མཆོད་གོགས་རྒྱུང་ལའང་འདྲའམ་སྒྲིམ་ནས་ལུལ། །མི་འདྲ་ལུགས་གཉིས་
 མཁུན་པའི་རྒྱུང་དཔྱོད་དཔལ། །མཆིས་ན་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་བཀའ་མ་བཀྱོན། །སྒྲིབ་
 བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ན་མི་ཁོམ་གནས། །ལུས་བཟང་བརྟགས་པའི་ལས་ངན་ཐ་མལ་ང་། །
 ཆོས་ལྷན་ཡིན་སྒྲིམ་ཆོས་འགལ་འབའ་ཞིག་པའི། །བྱུར་ཅན་བདག་འདྲ་བྱུར་ལས་ཐར་བྱུར་
 ཅིག། །རྒྱུང་དཀར་བཟང་པོའི་ལས་འབྲོ་མི་དམན་པའི། །རྒྱུབ་བཅུན་དམ་པ་འགྱུར་མེད་
 བསྟན་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་རྒྱུང་གི་གསུང་ནན་དོར། །སྤྱི་ལྷན་པད་རྒྱུང་
 མྱོངས་པས་བྲིས་པ་དགོ། །

༣༣། །རང་གྲོལ་རིག་པ་བྱམ་བཤལ་ཨ་ཏིའི་སྒྲིག་

ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་གཏིར་བཀྲལ་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །
 དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་ནོར་མཆོག་ཐོབ་ནས་སྤྲུང་། །བཅུ་གཉིས་མཛད་པས་འགྲོ་ཆོགས་
 རེ་སྟོང་བའི། །རྒྱུང་གཉིས་གཙོ་ལ་གུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་ཞལ་ལུང་བདེན་གསུང་
 བདུད་ཅིའི་སྒྲིན། །སྤྱིད་གསུམ་གདུང་སེལ་ལན་བདེའི་ཆར་བཟང་པོར། །ཐོག་མར་འདུས་
 བྱས་ཆོས་ཀུན་མི་རྟག་ཅེས། །ལན་བརྒྱུར་བཀའ་སྤྱལ་བྱོད་གྱིས་མ་གཟིགས་སམ། །ཀུན་

ལ་འབྱུང་ངེས་བསྐྱོད་ཀྱི་མེད་པའི་ཆོས། བྲིན་ཀྱི་བབས་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅིས་ལན། ཁུས་
 ཀྱི་ཞགས་པས་མ་བཅིངས་འགྲོ་བ་འགའ། ལྷ་ར་ལན་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་ཡོད་དམ་ཅི། །
 བསོད་ནམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་བྲིས་པའི་སྒྲ། མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་སྒྲེད་གྲུའི་མཆོད་སྦྱང་
 ཀྱང་། ཁྱེ་མཆོག་དུང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་རྒྱ། ཐ་མའི་གཟིམས་བྲིས་མནལ་མའི་རང་ཚུལ་
 སོམས། ཁྱོན་པའི་ཞལ་ཆབ་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ རྒྱན་མཆོག་འཕགས་བོད་མཁས་
 དང་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི། རྡོ་མཆོར་རྣམ་ཐར་གཏམ་གྱིས་ལྷག་མ་ཙམ། རྡོ་དུས་གནའ་སྦྱང་
 ཙམ་དུ་འཆད་ལ་གཟིགས། ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོས་ལྷག་བྱས་པའི། མི་དབང་རིན་ཆེན་
 བདུན་གྱི་འབྱོར་པ་ཡིས། ཆ་ཙམ་མ་ངོམས་འཆོ་བའི་ལྷག་མ་ཙམ། ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་
 ས་འདིར་དངས་ཞེས་གྲགས། མྱིད་པའི་མེས་པོ་ཆངས་ཆེན་རྒན་པོ་དེ། རིག་བྱེད་ཀུན་
 ཀྱི་དྲན་པོ་ལགས་མོད་ཀྱི། གང་དུ་འཆི་བས་མི་བཞི་འཛིགས་མེད་པའི། ས་དེར་བགྲོད་
 པའི་སྒོ་མཐུ་རྟེན་མ་གྱུར། རྡོ་དབང་ལྷག་འཕུལ་མཁས་སྒྲུ་མའི་བཀོད་པ་བརྒྱས། འཛིགས་
 བྱེད་དུས་ལ་མགོ་བསྐྱོར་གཏུབ་མིན་ཞིང་། རྡོ་མ་བཅའ་བདུན་ལྷན་བརྒྱ་བྱིན་ལག་ཉལ་
 ཡང་། རྡོ་དང་འཕྲད་ཆེ་འཛིམ་པའི་བུམ་པ་དངོས། རབ་བརྟན་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་
 རི་གྲིང་མཆོ། རབ་འབར་དུས་མཐའི་མེ་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ། རབ་ཕྱའི་རུལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་
 ལུས་མིན་ན། རབ་གཡོ་སྒྲུ་མའི་ལྷིང་ཁང་ལོས་ཀྱང་འཛིག འཛིགས་པ་མི་ཟད་གྲིན་མོ་
 བྲོས་པའི་ཁས། ལྷ་ར་ཡང་སྦྱང་ཁམས་བྱེ་བ་གངས་མེད་པ། རྩོས་པའི་སྒྲིགས་སྒྲིང་རྒྱན་
 མི་ཆད་སྒྲིགས་བཞིན། རྡོ་དུང་ངོམས་མེད་དུང་ནས་སྒྲུག་ལ་གཟིགས། ཉི་དུའི་ཁག་གི་ཕྱོས་
 པའི་ར་རོ་ཙན། བཅེ་བུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་བདག་པོའི་མཆེ་སྦྱར་དཔུང་། སྒྲོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལ་
 བཏབ་ཟིན་མོད། རང་རེ་རྣམས་ལའང་ནམ་འདེབས་ཆ་ཡོད་དམ། མི་རྟག་འདི་ཞེས་སྒྲོན་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ། བ་མ་རེ་བཞིན་གྲོང་སྒྲོར་མེབས་མཐོང་ཀྱང་། རྒྱན་རིང་སྦྱང་གྲུབ་
 བྱེད་པའི་སྒོ་རན་པོ། ཀྱི་རུང་མ་རུངས་སེམས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྡོ་དབང་མེད་མཆིལ་བས་ན་

ལ་འདེབས་པ་བཞིན། །མི་བསྐྱུན་འཆི་བདག་དགོང་པའི་ཁ་ཚུད་ཀར། །གནས་ལྗེ་རྩེ་ལ་
 བེབས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། །ད་དུང་གཞིན་པར་སྒྲོམ་འདི་ལྷགས་པས་སྐྱུན། །ལེགས་ཏེ་ལེགས་
 ན་དགོང་གཅིག་ལྟོ་འགྲང་ཅམ། །ཉེས་ཏེ་ཉེས་ན་སྒྲོག་གི་སྐྱ་གྱི་དངོས། །ཟང་ཟེང་སྐྱ་མའི་
 མགོ་བསྒྲོར་མཐོང་བཞིན་དུ། །ད་དུང་སྐྱག་གསོག་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ །སྤྱིད་ན་བརྟན་
 པར་གྲགས་པའི་ནོར་འཛིན་མ། །མི་བརྟན་གཡོ་བའི་གོམ་སྐྱབས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། །གྲོང་
 ཡུལ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱལ་དུ་གཏུབས་པའི་ཚུལ། །མཐོང་བཞིན་མི་སྐྱོ་བརྩོན་འདི་སྐྱོན་པ་དངོས། །
 སྐྱོན་ཀ་སྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཟ་བའི་ཤོམ། །སོས་ཀ་འབྱུང་བ་དར་བའི་གནས་སྐྱབས་འདིར། །
 སྐྱབ་མོད་བཟུར་མེད་འཆི་བདག་གི་བ་སོ་དེ། །སྒོ་བུར་ཐོག་ཏུ་མི་འབབས་ཤེས་སམ་ཅི། །
 ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་རྒྱ་ནའི་བ་མོས་བཅོམ། །འཆོ་བའི་པད་ཅུ་འཆི་བདག་སེར་བས་བཅད། །
 མཛེར་བཤེས་འདབ་ཐེང་ལས་རྒྱུང་འཚུབས་མ་ཡིས། །དབང་མེད་སོ་སོར་བྲལ་ཆེ་ཅི་ཅུག་
 བྱེད། །འོང་བར་ངེས་པ་འཆི་བདག་བདུད་པོ་ཡིན། །འདོར་བར་ངེས་པ་ཟག་བཅས་སྐྱ་
 མའི་ལུས། །འབྲལ་བར་ངེས་པར་གཉེན་གྲོགས་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ། །ཁྱོད་བར་ངེས་པ་
 ལས་སྐྱང་བག་ཆགས་གཟུགས། །ཆོ་གང་ཆོ་འདིའི་ལྷགས་སུ་དྲིལ་བའི་ལས། །བྱས་པ་དོན་
 མེད་སྐྱ་མ་དེ་ཅམ་ལགས། །ད་ནི་ཆོ་མཁུག་གཏན་དུ་ཡན་པ་ཡི། །དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་རན་
 ལས་འཕྱིས་པ་ཅམ། །ཡ་གི་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ཡུལ་ནས་བཟུང་། །མ་གི་མནར་མེད་དམུལ་
 བ་ཡན་ཆོད་དུ། །སྐྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་མ་བཞག་པའི། །ལུས་ཅན་གང་དེ་འགའ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །པདྨའི་སྐྱན་ལ་འབྲས་པའི་རིག་བྱ་ཡང་། །ལུས་ལ་རྩལ་སྒྲོམས་བྱེད་པ་
 བདུད་ཅིའི་ཟས། །རོ་ལྷགས་མེ་འོབས་རལ་གྱིའི་ནགས་ཆལ་དུ། །ཞུགས་མཐོང་ཡིད་ཀྱི་གདུང་
 བ་སྐྱ་ཡིས་བཟོད། །དཔུང་པ་གཏུམ་པོ་བྲོས་པའི་རུ་མཆོན་གྱིས། །གནམ་ས་དབྲལ་བའི་
 འཛིགས་རྩམ་མི་བཟད་བཅས། །མཆོན་ཆའི་ཆད་པས་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྤོང་དུ། །གཏུབ་ལྷུང་
 སྐྱོན་སྐྱོས་ཆོར་བ་སྐྱ་ཡིས་བཟོད། །སྐྱོ་རྒྱ་ན་སོགས་སྐྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་གི། །ཁ་རྒྱབས་

དཔལ་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིས། །འཆི་བདག་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རུ་སྒྱུར་བྱེད་ན། །རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ་
 བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅི། །ཀྱན་མོངས་སྒྲིབ་ནག་འཐིབ་པོའི་ལུན་བྱོད་དུ། །ངེས་མེད་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱལ་བྱེ་བའི་དོ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན། །བར་མེད་འབབས་པས་ཉམ་ཐག་དུད་འགྲོའི་རིགས། །བདེ་
 བར་བགྱོད་པའི་སྒོ་མཐུ་ཅུང་སྤྱོད་དམ། །སེར་སྒྲིབ་རང་གཟུགས་འབར་བའི་སྒྲིབ་མིག་གིས། །
 བལྟས་པས་ཡུལ་གྱི་ལུན་ཚོགས་འཛོམས་ཀྱིས་ཤིང་། །ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱི་རུ་བས་སྒོ་མ་སྒྲིབ་ཅམ་ཡང་། །
 འཆོལ་བའི་གནས་མིན་ཡི་དུགས་ཅི་ལྟར་བཟོད། །རབ་འབར་ལྷགས་ཁྱིམ་སོལ་མེས་བསྐྱེགས་
 བའི་ལུས། །མེ་དང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལྡན་པས། །ཆོར་བས་རབ་གདུང་ལྷ་དན་སྒྲིབ་
 ཅམ་ལ། །བརྟེན་གང་ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་བསྐྱལ་པར་བཅིང་། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་གྱོད་ཁྱིམ་དུག་
 གི་བྱོན། །འཛིགས་པ་འཛིགས་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བྱེ་བའི་སྒྲིབ། །བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་
 བདག་ཡིད་མ་རུངས་འདི། །དུམ་སྤུམ་སྤུམ་མི་འགས་འདི་ཅི་ཞིག་ །ཡུ་སྤྱིའི་དོན་དུ་སྐྱེག་སྐྱུ་ག་
 དལ་བ་བརྒྱ། །བཟོད་བྱས་ཉི་དུ་འཁོར་བའི་གྲོང་སྒོ་སྤྱ། །པོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱི་ཞི་
 བདེ་སྤྱ། །བྱོས་འདོད་འདི་ལས་བྱེལ་བོར་སྤྱོད་ན་སྤྱ། །མཁུན་ལྡན་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 སྤྱན་སྤྱ་སྤྱ། །འགྲོ་སྒྲོལ་དམ་བཅའི་ཁུར་ཆེན་བྱེར་ནས་སྤྱར། །རང་དོན་ཉི་ཆོ་སྤྱབ་ལ་མཛོན་
 དག་འབའི། །བསམ་བརྒྱུག་དེས་ནི་ནོར་སྤྱུ་ཐོབ་ནས་བོར། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་མཉམ་
 བར་མཐོང་བཞིན་དུ། །བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བྱེར་གཞན་ལ་འཆོ་བཟོད་པའི། །བསམ་པ་སྤྱན་
 པོ་བདུད་ཀྱི་དབང་གྱུར་དེ། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཅི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། །པན་བདེའི་
 འབྲས་མང་བདེ་གཤེགས་དབག་བསམ་དབང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་གཞིར་འབྱུངས་
 གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡིན་བྱེར། །བྱོགས་ངེས་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་གོ་མས་
 བ་གལ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཟོའི་
 བསམ་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་མཉམ་དང་བདག་བས་གཞན་གཅིས་ཀྱིས། །བདག་གཞན་
 བརྟེན་བརྒྱལ་སྤྱས་འཕགས་པའི་ལུགས། །ལམ་འདིར་མ་བརྟེན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། །

སྤར་ཡང་མ་བྱོན་ད་ཡང་མི་འབྱོན་ཕྱིར། སྤྱིང་རྩེ་དང་བྲལ་སྤྱིང་ཉིད་ཅུང་གོག་གིས། ཁྱུ་
 འབྲས་ཆེད་དུ་གསོད་རྣམས་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས། །དོ་རུབ་འཆི་ཡང་ལོ་བརྒྱའི་སྤྱིང་གྲུབ་
 ཤོམ། །དམུལ་བ་མཛོན་དུ་མཐོང་ཡང་སྤྲིག་ལ་འཇུག། །བསམ་སྦྱོར་མཐའ་དག་གཞན་
 གཞོད་འབའ་ཞིག་ཏུ། །འབྱུང་འདི་རང་རྒྱུད་མ་དུལ་ཁོ་ནའི་སྦྱོན། །རང་རྒྱུད་མ་རུངས་དངོས་
 ངན་གསེར་དགྲའི་གཤིས། །ངེས་འབྱུང་བུམས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་གསེར་འགྲུལ་ཅིས། །རྣམ་
 གྲོལ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཆེར། །བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་སྒོམས། །
 འཁོར་བ་མེ་འོབས་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་བས་གཞན་གཅེས་གོམས་པའི་
 སྤྱིང་རྩེའི་ཤུགས། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་རྒྱུད་ལ་གོམས་པའི་ཆོ། །ད་གདོད་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་སྒོམ་ལ་ཞུགས། །སྤང་བརྟག་ཆོས་ཀྱན་མེད་སྤང་སྦྱུ་མ་འདྲ། །འཛིན་པའི་སེམས་
 མེད་པར་སྤང་བསེལ་བུ་བཞིན། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཅུ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་ལྟའི། །མཐའ་
 བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག། །བཞག་ཅེས་བྱ་བའང་ཐ་སྦྱད་ཆོག་ཅམ་སྟེ། །ཡང་དག་
 དོན་ལ་བཞག་དང་འཛོག་བྱེད་མེད། །བཏྲུལ་མེད་སྒོམ་མེད་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །ཆོས་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གཤིས་ལུགས་སྦྱོངས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་གདོད་ནས་སྦྱོས་
 བྲལ་བ། །སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ཆོག་གིས་རི་ལྟར་མཆོན། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་
 མཆོག་ །ངང་དུངས་མི་གཡོ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་སྦྱོངས། །མ་བཅོས་རྣལ་མ་དོན་གྱི་ཤེར་
 ཕྱིན་ཡུམ། །བཅོས་མའི་ལྟ་སྒོམ་པལ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅི། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲོ་ཡིས་སྦྱོས་བཞག་
 བ། །གཟུང་འཛིན་འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་ངེས་གྲོལ་བྱེད། །མཐའ་དབུས་སྦྱོགས་བྲལ་དབུ་
 མ་ཆེན་པོའི་སྦྱབས། །རང་གསལ་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །རང་གྲོལ་རིག་བྱ་བུ་
 བརྟུལ་ཨ་ཁྱིའི་སྦྱོག། །ཟུང་འཇུག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་བྱེད་ལགས། །དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཀྱན་སྦྱུ་མའི་ཚུལ་རིག་པས། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེ་ཆེས། །སྦྱོད་ཡུལ་
 ཡོངས་དག་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེར། །འཇུག་རྣམས་མི་གནས་ཐུང་ན་འདྲའ་ཐོབ་ངེས། །

དེ་སྐད་དང་དམ་ལྷན་པ་གཡུལ་རྒྱལ་གྱིས། །ནན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཆོས་མེད་སྟོམ་ལས་
མཁན། །པདྨ་བེ་ཇར་འཕོད་པའི་སྟོམ་བུ་བས། །གང་དྲན་འཆལ་ཆོག་ཡི་གེར་བྲིས་པ་
ལགས། །སྟོ་བའི་ཐུགས་སྒྲུང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སངས། །ངེས་འབྱུང་བུམས་དང་སྟེང་རྩེའི་
ཚུ་གཏེར་འཕེལ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བརྟོའི་དགའ་ཆལ་རྒྱས། །དོན་གཉིས་སྒྲུང་ཅིའི་
དགའ་སྟོན་འབྱུང་གུར་ཅིག །

༄༅། །ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་བྱང་འབྲེལ་གཏུག་མའི་གཤིས། །མ་བཅོས་རང་རིག་དོན་
གྱི་སྒྲུ་མ་ལ། །བཏང་བཞག་འགྲོ་འོང་བུལ་བས་ཉེར་བཏུང་ནས། །ཁྱེད་གསུང་མི་ལྟོག་གང་
དྲན་མཆིད་འདི་གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་གཉིས་འཛིན་མཐུས། །མེད་སྒྲུང་གིད་
པའི་སྟུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །རབ་མནར་སེམས་ཀྱི་གནད་གསང་མ་གཤིས་སྟོན། །དེ་
ཕྱིར་མ་བཅོས་རྣལ་མའི་དོན་ལ་སྟོར། །འདི་ན་ཆོག་ལ་འཆེལ་བའི་སྟོན་སྟོམ་འགས། །དོན་
དམ་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་མ་མཇལ་ནས། །ཕྱག་རྟོགས་དབུ་སྟོགས་གྱུ་བ་མཐའི་ཆོས་སྐད་
བརྒྱས། །སྟོས་བུལ་གཤིས་ལུགས་སྟོས་པའི་གཞི་རུ་སོང་། །དགག་སྒྱུ་བ་སྟོ་ཡི་འཛིན་སྒྲུངས་
མང་པོ་ཡིས། །རང་མགོ་གདུགས་ལྷར་འཕོར་བ་མ་མཐོང་ནས། །གཞན་སུན་འབྱེན་པའི་
ཆོ་ངེ་འབུམ་ཕྱག་གིས། །གཉིས་སྒྲུང་སྒྱུ་བ་འདི་རང་རང་སྟོན་དུ་བྱང་། །དེ་བས་སྐལ་ལྷན་སྟོན་
སྒྲུངས་ལས་འཕྲོ་ཅན། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡོད་ན། །བརྒྱད་ལྷན་སྒྲུ་མའི་མན་
དག་བདུད་ཅིའི་རོས། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་གཅོང་ནད་གཞིལ་བར་མཛོད། །རང་
བཞིན་འོད་གསལ་གདོད་མའི་གཤིས་ལུགས་མཆོག། །དགོངས་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
འཕོས་པ་ཡི། །དབང་རྩོན་སྐལ་བ་ཅན་འགའི་སྟོད་ཡུལ་ལས། །གཉིས་སྒྲུང་རྟོག་གའི་སྟོ་
ཡིས་རི་ལྷར་རྟོགས། །དེ་བས་ཆོག་གི་སྒྲུན་པ་མི་གསོག་པར། །དོན་དམ་རང་ངོ་སྟོད་པའི་
དྲིན་ཆེན་རྩེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་

བསྐྱེད་ལ་མཉམ་བཞག་གཅེས། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་དང་། །ལྟ་སྒྲིམ་ཞེན་
 པའི་སྒྲིག་གིས་མ་བཅིངས་པར། །རང་བབས་རང་དྲངས་སྤལ་ལེ་ཡེ་རེ་བ། །ཡེ་ནས་གནས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཟང་ག་མ། །འདི་ག་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པར་དོས་བྱངས་ཤིག །འདི་ནི་སྒྲིམ་
 མཐའ་བྲལ་བས་དཔུམ་དང་། །རང་བབ་གཞུག་མར་གྲོད་པས་བྱལ་བྱ་ཆེ། །རིག་གཤངས་
 ཟང་ཐལ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཆེན་སོགས། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ལས་དོན་དུ་གཅིག །
 རང་རིག་དོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། །རིག་རྩལ་མ་འགགས་སྒྲིག་གསུམ་དགོངས་པའི་
 གྲོད་། །དགག་སྒྲིབ་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་མས་མ་བཅིངས་པར། །སྒོ་བྲལ་གཞུག་མའི་གཤིས་སྒྲིབ་
 དལ་གསོས་ཤིག །རྩལ་རྟོག་ཅི་ཤར་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་བྱེད། །དུག་ལྷ་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ཡི་གྲོད་། །ཅིར་སྤང་གུན་བཟང་སྟོད་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོར། །བྱིར་འདི་དོ་རྩེ་ཆེ་མའི་བྱང་
 ཆོས་ལགས། །གནད་འདི་མ་ཤེས་སེམས་གནས་ལྟ་དང་འདྲ། །འགྲུ་བ་རྩེས་མཐུད་པལ་
 དང་བྱང་པར་མེད། །རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཆེ་ཆོས་པའི་མཆོང་རྟགས་དོམས། །དེ་བྱིར་གྲོལ་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་གནད་འདི་གཅེས། །རྩེས་ཐོབ་ཆོས་གུན་སྒྲིབ་མའི་རྩལ་རིག་པས། །མ་རྟོགས་
 འགྲོལ་དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེའི་སྒོས། །སྟོད་ལུལ་ཡང་དག་ཆོགས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ཆེར། །
 སྟོར་འདི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་མཆོག་ལགས། །སྟེ་འཆི་བར་དོའི་ལམ་བྱིར་མཐའ་དག་
 གི། །གཤམས་པའི་སྟེལ་སོམ་ལུས་གཅིག་ཡིན་པས། །ཡེ་གྲོལ་གྲོད་ཆེན་ཡངས་པའི་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ། །གཟུང་འཛིན་སྒྲིན་ཆོགས་དངས་པའི་ཉམས་ལེན་ལྟ། །དེ་སྒྲིབ་གུན་མཁྱེན་
 སྒྲིབ་མའི་སྒྲོབ་ཐ་བ། །ཆོས་གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །བསྐྱེད་པོ་གར་
 དབང་བྱལ་འདོད་རི་བཞིན་བྱིས། །དགོ་བས་གུན་བཟང་ཆོས་སྒྲིའི་དོན་རྟོགས་ཤིག །

༣༣། །ཨ་རྟ། རྒྱལ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཤིང་རྟའི་རྒྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི། །བྲལ་
 སྒྲིན་ཡོན་ཏན་ཆ་རྟོགས་འདྲེན་མཆོག་གི་ཉིམ། །འབྲལ་མེད་སྟོང་དཔུམ་དང་པའི་པད་མཆོ་

རུ་མཆོད་ནས། །ཐར་འདོད་སྐལ་བཟང་གོགས་པོ་སྒྲིབ་གོས་འདི་གསོལ་ལོ། །སྒྲིབ་བསགས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་བྱིས་པོན། །དེད་དུས་དལ་འབྱོར་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་མ་རུ་འབྱུངས་
 ཆོ། །འདིར་སྒྲིབ་ཞེན་པའི་རྣམ་གཡང་སད་དབང་དུ་མ་བཏང་། །དྲི་མེད་ཐོས་བསམ་
 སྒྲིབ་པའི་འབྱུང་བཟང་འདི་ཆོལ་ཅིག །སྒྲིབ་བཅུད་མི་རྟག་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གྲོང་ན། །
 ཆོ་སྒྲིབ་མི་བརྟན་འཛིག་པའི་རྒྱ་བུར་དུ་འདུག་པ། །རྟག་འཛིན་སྒྲིབ་མོས་བསྐྱུས་
 པའི་མཆོད་ཆེན་འདི་རིག་ནས། །ཡེངས་མེད་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་དམ་ཆོས་རེ་སྐྱབ་
 འཆོལ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཡི་མཚོ་ལ། །གཟུང་འཛིན་ཅ་གྲོང་འབྲུགས་
 པས་ཐོག་མེད་ནས་མནར་འདུག །ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ཆོ། །
 ཐར་གྲོལ་བདེ་བའི་ཐང་ཆེན་རང་དབང་དུ་བསྐྱུར་མཛོད། །ཀྱུན་གཞིའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་
 དཀར་ནག་གི་ས་བོན། །ཐོག་མ་མེད་ནས་བཏབ་པའི་བདེ་སྐྱུག་གི་འབྲས་ལ། །མ་འདྲེས་སོ་
 སོར་སྒྲིབ་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་གཟིགས་ལ། །འཇུག་ལྡོག་ལག་ལེན་ཞིབ་མོ་གནད་ཁེལ་རེ་
 མཛོད་འཆོལ། །བདེན་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་པའི། །དེས་
 འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་འདབ་རྒྱས་གྱི་པདྨ། །དོ་མཆོར་སོ་ཐར་བྱིས་པའི་ཐེལ་དང་ར་གྱིས་
 ལྷག་ཆོ། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཆོད་རྫས་ལུང་དུ་མཛོད་ནོ། །གཞན་པར་སྒྲིབ་རྒྱུ་
 མཁའ་ལས་ཚུལ་མེད་གྱིས་སྒྲིབ་པའི། །མུད་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་འོད་དཀར་གྱི་དབང་
 པོ། །སྐྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་བསིལ་ཟེར་འབུམ་ལྷག་ཏུ་འཕྲོ་ཆོ། །དོན་གཉིས་ཀྱི་མུད་
 མི་བཞད་རང་དབང་དུ་ཅི་ཡོད། །གཞི་རྒྱུད་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པོ་ས་ལུ་ཡི་འབྲས་བཟང་། །
 དབང་བཞིའི་ཕབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་མཆོན་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་
 ཡི་བདུད་ཅི་ལ་རོལ་དང་། །ལྷག་གཉིས་ལུས་ཟུང་རྒྱས་པ་དངོས་གསེས་སྐྱུ་ལྷག་པོ། །གདོས་
 སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །སྒྲིབ་གསལ་སྐྱུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་སྐྱུ་གསལ་
 དང་བསྐྱུས་པ། །དེན་རྟོག་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཟབ་གནད། །སྒྲིབ་གསལ་རྫོགས་

རྩེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་གནང་འཆལ། ཆོས་ཀྱན་དབུ་མར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲན་
 ཆེན། རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེར་འབྲེལ་བ་བསྒྲུལ་བ་ཡི་ཡང་བཅུད། གཞན་པ་ཆོག་གསུང་གཉིས་
 རྒྱན་སྟེལ་སྟོང་བ་ཡི་ཕུ་མོ། ཁོར་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལ་ཞུགས་མཛོད། །
 འདིར་སྒྲུང་ཆེ་འདིར་ཞེན་པ་གཉིས་སུ་བྱི་ཕྱ་བ། ཞེན་མེད་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་བ་གཉིས་འཆོངས་
 གྱི་ཞོར་བྱ། རང་སེམས་རང་ལ་དཀར་ན་ཞོར་བྱ་འདི་ལོངས་མཛོད། རང་དོན་རང་གི་
 འབྲུག་བའི་ཕོ་རྟོད་ཞིག་ལགས་སོ། རི་སྒྲོང་བསྐྱུགས་འོས་ཡོན་ཏན་དྲིན་བསུང་གིས་བཏང་
 བས། རང་རྒྱུད་གིང་ལྟར་རངས་བའི་གཉིས་མེད་ནི་སེང་གོ། ཉལ་སྟོང་ཁོང་རུལ་བདྲ་
 བི་ར་རུ་འབོད་དེས། བྱང་རྒྱལ་གཏམ་འདི་ཐོལ་བྱང་མགྱིན་པ་ནས་ཐལ་ལོ། །

༣༡། སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོན་དཀའི་དལ་འབྱོར་སྒྲན་ཆོག་སྟོན་གྱུར་ཅིང་། །
 མཆན་ལྟན་དག་བའི་བཤེས་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ནས། ཟབ་རྒྱས་གདམས་བའི་བདུད་ཅིར་
 སྟོང་དུས་འདིར། རྟོང་ནས་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་འཆལ། མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་
 འོངས་ཆ་མ་མཆིས། འཆི་ཆེ་ཆོས་ལས་སྒྲུབས་གཞན་མ་མཆིས་ན། འདིར་སྒྲུང་བྱ་གཞག་
 མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྟོང་ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་འཆལ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་
 སུང་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་པོ། བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་ཁོ་ནར་བསྟན། རི་
 ཕྱིར་ཞུས་ལོ་ཐོས་ལོར་མི་འཛིན་པར། ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་དྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་གལ། །
 དང་པོ་དེས་འབྱུང་ཆོས་གྱི་མགོ་ཡིན་པས། སྟོ་ལྟག་བཞི་དང་དང་དང་མོས་གུས་སོགས། །
 ཐབས་རྒྱལ་དུ་མས་རྒྱུད་ལ་གོམས་བྱས་ནས། རྒྱལ་བེམས་སུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཅེས། །
 བར་དུ་བྱང་སེམས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟོག་ འགྲོ་སྟོལ་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་ནས། །
 བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཕྱིན་དུག་གཞུང་ལམ་ཆེར། རང་རུས་དང་བསྟན་འབད་པ་གནད་
 དུ་ཆེ། རྩེ་མ་བསྐྱེད་རྟོགས་གསང་སྐྱུགས་འབྲས་སུའི་ལམ། རབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་རྒྱུ་

པར་དག་པའི་ངོས། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མའི་ཚུལ། །ཐབས་ཚུལ་
 དུ་མས་རང་གི་སྒོ་ལ་དྲིལ། །བྱད་པར་མོས་གུས་སྒྲུ་མའི་ལམ་བྱེད་གཅེས། །དོན་བརྒྱད་
 མན་ངག་སྟོན་པའི་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །གསོལ་
 བཏབ་དབང་སྒྲུང་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཟོད་མེད་གཏུག་མའི་
 བབས། །ལྟ་སྒྲོམ་ཞེན་པའི་སྒྲོག་གིས་མ་བཅིངས་པར། །དད་དྲུངས་མི་གཡོ་མ་ཡེངས་ལྷག་
 པར་ཞོག། །དོ་བོ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །དེ་ཡི་རང་མདངས་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས། །འགགས་མེད་ཅིར་ཡང་ཤར་གྲོལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་བོར་
 གདོད་ནས་གཅིག། །གནས་འགྱུ་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་མ་བྱེད་པར། །གང་ཤར་ཐོག་དེར་
 འཛིན་མེད་བྲོལ་ལེར་ཞོག། །མ་བཅོས་གཏུག་མ་དོན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །བཅོས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་རྒྱ། །བྱ་རྩལ་ལམ་གྱི་བྱར་མེད་དོན་མི་རིག། །བཅོས་མའི་སྒྲོམ་གྱིས་
 མ་བཅོས་དོན་མི་རྫོགས། །བྱར་མེད་རང་བཞག་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག། །གང་ཤར་རང་
 གྲོལ་རྫོགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་གཅེས། །རྗེས་ཐོབ་ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མར་རྫོགས་པའི་ངོས། །མ་རྫོགས་
 འགྲོ་ལ་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེས། །སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་དག་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་
 བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་འཆལ། །དེ་སྐད་དམ་པའི་གསུང་ནན་ཆེ་བའི་ངོར། །ཤུགས་
 དགོ་ཚུལ་བདུ་བེ་ཇ་ཡིས། །གང་དྲན་འཆལ་ཆོག་ཡི་གེར་བྲིས་པ་སྟེ། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་
 མའོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅིས་པའང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞེད་སྐོར་དུ་
 བྲིས་པ་དགོ།

༣༧། །སྒྲོམ་དེད་ཀྱུ་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་སྐོར་དུ།

དཔག་མེད་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་སྤྱོད་གིས། །ཉིས་པའི་མུན་པ་ཀུན་བཅིལ་ནས། །
 ཕན་བདེའི་པད་ཆལ་བཞད་མཛད་པའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རང་

ལྷགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེ། །མཆོག་སྤྱུ་ལ་རིག་སྤྱགས་འཆང་བ་ཡིས། །ཞལ་གདམས་
 དགོས་ཞེས་ནན་བསྟུལ་དོར། །ཉུང་དུའི་ཆོག་འདི་གསོལ་གྱིས་དགོངས། །དལ་འབྱོར་ལྷ་
 དུས་ར་འདྲ། །ཡང་ཡང་བྱིས་ནས་རྟེན་པར་དགའ། །དེས་ལུན་ཆོགས་འབྱོར་དུས་འདིར། །
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྤྱབ་རེ་རན། །འཆི་བདག་བསྒྲོག་དགའི་གྲིབ་སོ་འདྲ། །ཡུན་རིང་མི་སྡོད་
 ལྷར་དུ་འོངས། །རྟག་འཛིན་བདུད་པོས་མ་བསྟུ་བར། །སྟོང་ནས་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་
 འཆལ། །དགོ་སྤྱིག་དབྱིད་བཏབ་ས་བོན་འདྲ། །བདེ་སྤྱག་འབྲས་ལུ་མི་འབྱོལ་སྟོན། །ཤེས་
 ལོ་ཙམ་དུ་མི་འཛིག་པར། །བྲུང་དོར་ལག་ལེན་བྱ་བ་གནད། །འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་དང་
 འདྲ། །ནམ་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །སྤྱག་བསྟུལ་བདེ་བར་མ་འཛིན་པར། །དེས་
 འབྱུང་བསྐྱེད་ཅིག་སྟོང་གི་བྱ། །དང་པོ་ཡར་དོའི་ལྷ་གཞོན་འདྲ། །དགར་ཆོས་སྤྱང་བ་གོང་
 འཕེལ་བྱེད། །དེས་སུ་མ་ཆད་ཐུབ་བསྟན་ལ། །དག་སྤྱང་སྤྱོདས་ཤིག་བརྩེ་བའི་གྲོགས། །
 བཤེས་གཉིན་སྟོན་པ་མཁས་པ་འདྲ། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ནད་ཆོགས་བཙོམ། །
 འབྲལ་མེད་སྟོང་ལ་ལེགས་འཆང་ནས། །ཁྱེན་ཐར་ཆོད་ཅིག་རིག་སྤྱགས་འཆང་། །ཚུལ་
 བྱིས་ཞིང་ས་དུལ་བ་འདྲ། །ཡོན་ཏན་སྤྱུ་གུ་མཐའ་དག་སྟོན། །དུས་རྒྱུན་དུན་ཤིང་བརྟན་
 པོ་ཡིས། །ཁས་བྲུངས་དམ་བཅའ་མ་ཉམས་ཨང་། །ཉིང་འཛིན་དོ་རྩེའི་མཁའ་རྫོང་འདྲ། །ཉིས་
 པའི་དག་ཡིས་བརྩི་བ་མེད། །རྟག་རྟག་ཡེང་བ་སྤྱངས་ནས་ནི། །མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་རྣལ་
 འབྱོར་བ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོར་བྱེད་པ་འདྲ། །སྤྱོདས་པའི་ལུན་ཆོགས་དུང་ནས་འབྱོན། །
 བྱོགས་མེད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ། །གནད་དུ་དྲིལ་ཅིག་ནིམ་གྱི། །སྟོང་རྩེ་ས་གཞིའི་
 བརྟན་དང་འདྲ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་གུ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་གདམས་ཟབ་ལུལ། །
 ལུན་དུ་བཅད་ལ་སྒྲོམས་ཤིག་གྱ། །སྟོང་ཉིད་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འདྲ། །སྟོང་ཅའི་བདག་
 འཛིན་དུ་བ་གཙོད། །ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འབྲེལ་འཕགས་པའི་ལམ། །རྒྱུད་ལ་སྤྱོར་ཅིག་སྟོང་བརྩེའི་
 གྲོགས། །ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད། །སྟོ་བུལ་རིག་

སྒྲིབ་ཆེན་པ་ཉིད། །རང་བབས་ཞོག་ཅིག་སྒྲུལ་ལྟར་པ། །སྒྲིབ་པ་འཁྱུལ་པོ་རི་བོ་འདྲ། །
 དགག་སྒྲུབ་འཛིན་པས་མ་བསྐྱོད་པར། །ལྟོན་མཉམ་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་འདྲི་དོན། །མ་བཅོས་
 གཉུག་མར་གྲོད་ཅིག་ཡང་། །སྒྲིབ་པ་འཁྱུལ་པོ་སྒྲུལ་མཐུད་འདྲ། །གང་གར་རང་གྲོལ་ལམ་
 བྱིར་རང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པར། །ཕྱིན་དུག་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ཅིག་གྲུ། །འབྲས་
 ལུ་ཉི་ཟླ་སྒྲིབ་བྲལ་འདྲ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཆོག་པ། །རེ་དོགས་འཛུབ་མས་མ་
 བསྐྱེབས་པར། །ཟང་ཐལ་ཆེན་ལ་ལུད་པ་གནད། །ལྷག་བསམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །ཕན་
 བདེ་འདྲོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛོ། །གཡོ་སྒྲུ་མེད་པ་འཛོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བསྐྱར་འགྲོར་
 གང་ཕན་མཛད་པར་བྱ། །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
 ཡི་དམ་དུ། །ལེགས་པར་བཅིངས་ནས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པར་
 འཆལ། །ཆོག་སྒྲུར་མེ་ཏོག་འཛེས་མིན་ཡང་། །ལྷག་བསམ་མཆོ་ལས་འབྱུངས་གྲུར་པའི། །
 དག་ཆོག་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་དང་པོ་དེས། །དོན་གཉིས་དགའ་སྒྲོན་འཕེལ་གྲུར་ཅིག། །བསྐྱར་
 པའི་གསལ་ཕྱེད་སྐབས་སྒྲོ་མེ་དེ་ཀྱལ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛེད་སྒྲོད་དུ། །ཤུགས་འཛུན་པ་འགྲུར་མེད་པར་
 རྒྱུ་ཆུལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ།

༣༡། །སྒྲོ་མེ་སྒྲུ་མ་ཆོས་འབྱོར་མཆོན་ཅན་གྱི་བཞེད་དོར།

ན་མོ་གྲུ་རུ། །བསྐྱང་ལས་བསྐྱལ་པའི་གོང་ནས་ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་
 གཟིངས། །རྒྱུ་གྲོལ་རིན་ཆེན་གྱི་དུ་ལེགས་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཟེན། །དེད་དཔོན་འཇམ་
 དབྱངས་གཞོན་ལུ་མཐུན་བཅུ་ཡི་སྒྲོས་གར། །མཆུངས་མེད་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་སྒྲིབ་དབུས་
 ལུ་བཞུགས་ཤིག། །ཆོ་སྒྲོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་བསྐྱར་ལྟར་གྱི་ས་པོན། །ལེགས་
 སྒྲོན་དྲོད་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཛོན་མཐོ་ཡི་སྒྲེ་མ། །དལ་འབྱོར་འབྲས་ལུ་ཕྱི་པའི་ལུན་ཆོག་པ་

འདི་རྟེན་ཆོ། །ངེས་ལེགས་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་རེ་མཛད་འཆེལ། །ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་མགུལ་
རྒྱན་པལ་ཆེར་ཞིག་རྟེན་ཟེན། །འཆི་བདག་བསྐྱོག་དཀའི་གྲིབ་སོ་སྟོ་དུང་ན་ལྷགས་པས། །
ཆོ་སྟོག་སྟོག་གི་གར་མཁན་ནམ་གཡོ་ནི་མི་ཤེས། །འབྱུངས་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདོན་
རན་དུ་གདའོ། །མ་རིག་ཚུ་སྟོན་གཏུམ་པོས་བདག་གིར་རང་བཟུང་ཞིང་། །ལས་ཉོན་རྒྱུ་
གིས་རབ་དགྲུག་འཁོར་བ་ཡི་མཆོ་ཆེན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་འབྱུགས་ཚུལ་
འདི་མཐོང་བཞིན། །རྣམ་གྲོལ་སྒྲམ་སར་སྟོགས་ལ་མི་བརྩོན་འདི་སྟོས་སམ། །སོར་གསུམ་
ལུང་ལའི་ཟར་བུ་མཁན་སྟོབ་ལ་ལུལ་ཕྱིན། །མ་རབས་སྟེ་པོའི་བསམ་སྟོན་དུག་ཚུ་ཡི་སྟོན་
མིན། །བག་ཡོད་བདུད་ཅིས་འཆོ་བའི་བྱད་ཆོས་ཤིག་མེད་ན། །མཐུ་ལྷན་དཀར་སྟོགས་
ལྷ་གྲུའི་དམོད་རན་གྱིས་གཟེར་ཡོད། །ལྷ་དགོངས་ཆད་དུ་འབྱོལ་བའི་བྱད་ཆོས་ཤིག་མེད་
ན། །ཨོ་ཟླ་རལ་རྩེད་འབྱུག་པོ་ཤིག་སྟོ་ཡི་མཁར་རྩེད། །སྟོར་སྟོལ་རང་མཆོན་སྟོན་པ་
གསང་སྤགས་གྱི་གོལ་ས། །རྒྱུ་འབྱས་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཆད་ལྷ་ཡི་ཐུར་ཐུག་གཙང་མེ་གཉིས་
འཛིན་བྲལ་ལ་གསང་སྤགས་གྱི་དམ་རྩལ། །གནང་མོད་སྟེད་ལེན་ཞེན་པས་ཉམ་ཐག་གི་
མ་རྒྱན། །བསད་པའི་ཤ་ཐག་དྲོན་མོར་སྟོན་པོ་བཞིན་རོལ་བ། །རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་
ག་ཤེད་ནས་བསྟན་འདུག །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ། །སྟོན་
བར་ཞལ་བཞེས་གྲུབ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན། །ཆེན་པོར་རྟོམ་དག་ཚུལ་འདིར་འདུག་
པ་འདི་ཅི་ཞིག །སྟེ་སྟོན་གང་ནས་བསྟན་འདུག་ཐུགས་གཞིག་རེ་གནང་འཆེལ། །བག་མེད་
ཤ་ཆང་ལོག་འཆོ་འཛིན་མེད་དུ་སྟོན་པ། །འབྲལ་སྤང་རོ་འཛིན་སྤང་མོའི་དག་འཛོན་དུ་བྲིམ་
ཡང་། །རྣམ་ཐུག་བུ་ལོན་འཇལ་བའི་གཟུགས་ལུང་གིས་མི་རོགས། །ཡུལ་སྟོལ་རན་པའི་
ཚུལ་ལ་བག་ཡོད་ཅིག་གནང་རན། །རྩེད་འབྱུང་སྟོག་གསུམ་དགོངས་པས་འཆོངས་གསུམ་
གྱི་འབྱས་བུར། །སྟོར་རུས་དམ་ལྷན་སྤགས་པར་བདུན་ལྷན་གྱི་ཉམས་པ། །ཐུགས་སྟོལ་
དམོད་པའི་མཆོན་འདི་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་གནང་མོད། །རང་དོན་ཉི་ཆོ་སྐྱབ་པའི་བསམ་བརྟག་

ལ་མ་ཡིན། །བསམ་ནག་ཁོང་དུ་བཅུག་པའི་ལས་ནག་གི་ངན་སྒྲུབ། །མི་ནག་སྒྲེ་བོ་མགུ་
 བའི་རྩོ་སོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །སྒྲོན་སེམས་སྒྲོག་ཅུ་བྲལ་བའི་སྒྲིག་པ་ཡི་རང་གཟུགས། །བཟོད་
 དཀའ་དམུལ་མེར་འཆོད་ལ་བྱི་གཞིག་རེ་གཏོང་འཆལ། །ཅིར་སྒྲུང་རྒྱན་དུ་གར་བའི་དབང་
 རབ་གྱི་དོ་སྒྲལ། །འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེར་བའི་ཉེ་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །ཐ་མལ་བྱི་པག་
 ལྷ་བུའི་སྒྲོད་ངན་དེ་མ་ཡིན། །སྤངས་བསྐྱར་བྱེར་གསུམ་རང་གི་སྒྲོ་རུས་དང་བསྐྱར་འཆལ། །
 དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཀུན་གྱི་ཅུ་རྒྱལ། །ཅོལ་མེད་ཨ་ཏིའི་མན་ངག་རི་ཅམ་དུ་
 ཟབ་ཀྱང་། །རང་གི་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲུབ་པར་བཞག་མི་འདུག །དབང་རབ་སྤངས་པ་སྒྲོན་སོང་
 ཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ཅན། །སྤྱི་མཐའ་ཅམ་ལས་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ། །འོད་
 གསལ་བཅར་པོག་དོ་འཕྲོད་འཁུགས་མེད་ཞིག་དཀའ་བས། །རིམ་བཤོད་ཐེག་པའི་འཇུག་
 སྒོ་རྒྱ་མེད་འདིར་ཞུགས་ནས། །རིམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ལ་སྒྲོབ་འཆལ། །
 རྒྱགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲལ་གདུག་མགོ་འཕང་དེ་བཏོད་པའི། །མོ་མྱིས་བྲ་བརྟག་རྩོན་
 པོའི་ཨ་ཟླ་བ་གྱི་འབྲུག་སྒྲ། །འདིར་སྒྲུང་རྟོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཟོང་མཆོག་ཞིག་ལགས་མོད། །
 སྒྲིག་འབྲས་ལྷེ་ལ་མོ་བའི་ཉེར་ལེན་དེས་ཅི་བྱེད། །ཟག་མེད་མདོན་གཤམ་འཆར་བ་མཐོང་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། །ད་ལྟ་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུའི་སྒྲེ་ཟེན་ཅམ་མེད་བཞིན། །ཉམས་སྒྲུང་རྒྱན་
 གྱི་རི་མོས་ཅོལ་རྒྱུད་རིགས་འབྲིད་འདི། །མི་ཆོས་སྤྱ་མའི་རྒྱལ་ས་འདའ་ས་ཞིག་རྟོད་དམ། །
 འདིག་རྟོན་ཆེ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་རྣམ་གཡོང་གི་རྒྱ་རིས། །ནམ་ཡང་ཟེན་མེད་སྒྲིག་སྒྲུག་གཏམ་
 ངན་གྱི་རང་བཞིན། །ཟེན་ཀྱང་དོན་རྒྱུད་མདང་གི་རྩི་ལམ་དང་འབྲུ་བས། །དོན་ཆེན་དམ་
 ཆོས་སྒྲུབ་པ་འདུན་མ་ཡི་ཡང་ཅུ། །འདུལ་རྒྱའི་དག་པོ་ཟོད་མེད་ཞེ་སྒྲུང་གི་བུད་གིང་། །
 བསྐྱར་རྒྱའི་གཉེན་གྲོགས་མགུ་མེད་ལན་ཆགས་གྱི་སྒྲུགས་འདེད། །ཆོང་དང་སོ་ནམ་ཟེན་
 མེད་སྒྲིག་སྒྲུག་གི་བསུ་སྒྲེལ། །བྱས་མང་འབྲས་རྒྱུད་འཁོར་བའི་སྒྲུང་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་དང་། །
 སྒྲིག་མཐའ་འཆི་བར་ངེས་ན་འདིར་སྒྲུང་གིས་ཅི་བྱེད། །འདུས་མཐའ་འབྲལ་བར་ངེས་ན་

གཉེན་གྲོགས་གྱིས་ཅི་ཡན། །བསགས་མཐའ་འཛད་པར་ངེས་ན་བསྐྱུང་བསྐྱེལ་ངེས་ཅི་བྱ། །
 མཐོ་མཐའ་ལྟར་བར་ངེས་ན་ཐོབ་ཐང་གིས་ཅི་མཐོ། །གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ལུས་ཀྱང་མཉམ་
 ས་རུ་བཞག་ནས། །དབང་མེད་འཆི་བདག་པོ་ཉའི་ཞགས་པ་ཡིས་དྲངས་ཆོ། །རིགས་གཞུགས་
 སྟོབས་འབྱོར་སྟན་པའི་ཁས་གྲགས་ངེས་མ་ཡན། །སློབ་དེ་ཆོགས་སུ་ཚུད་པ་པོ་ཆོད་གྱི་
 ཡང་རབ། །ད་ལྟ་ཁོམ་ལྟན་མི་ལུས་གྲུ་བོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གྲོགས་མཉན་
 པ་མཁས་པ་ཡིས་ཟིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་སྟོལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་ཐོབ་ཆོ། །བཀལ་
 མིན་རྣམ་རིག་བཀྱ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི་ཡང་ཐ། །ཐུབ་བསྟན་ངེས་དོན་སྟོང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རོར་བྱ། །གངས་ལྗོངས་དད་བསོད་ཀྱིས་མཆོན་ཅེ་མོ་རུ་ཐོབ་པའི། །སྐྱབ་བརྒྱུད་བེད་རྟ་ཆོ་
 བརྒྱུད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པས། །དག་པའི་སྤང་དཀར་བསྐྱེད་པ་ཆོས་སྤང་གི་སྟོ་མོ། །
 མཁས་རྣམས་ལན་ཚུན་ལུང་རིགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏིང་དཔོག། །བཀལ་བརྟག་རིགས་ལམ་
 རོན་པོའི་སྟོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །སྟུན་པོ་དེ་རྗེས་འབྲངས་ན་ཆོས་སྤང་གི་ཁུར་པོས། །མི་
 ཁོམ་རིན་གྱིས་ཉོ་བས་བག་གཞོན་ཞིག་མཛོད་ཅིག། །དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་འདབ་
 ཀྱིས་གྱི་གེ་སར། །གཞན་ལན་ཟེལ་དངར་འཛོལ་བའི་བསྐྱུ་བཞི་ཡི་བསྐྱུང་ཞིམ། །སྐལ་བཟང་
 ཀྱང་དུག་ཆོགས་གྱི་ངལ་འཆོ་རུ་གྲུབ་པའི། །བཤེས་གཉེན་པདྨ་དཀར་པོ་མཉེས་གསུམ་
 གྱིས་བསྟེན་འཆོལ། །མཆོག་བྱིན་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བརྟེན་ན། །འཛིགས་
 ཆོགས་ཆ་གདུང་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་གཞིལ་བྱས། །བསྐྱུ་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གྱུར་རིན་
 ཆེན་ནི་རྣམ་གསུམ། །འབྲལ་མེད་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པ་སྟོམ་ཀུན་གྱི་རྟེན་གཞི། །ཐོག་མེད་
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མཁའ་མཉམ་གྱི་པ་མ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱིད་མཆོ་
 ལས་བསྐྱལ་བྱིར། །རྫོགས་བྱུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད། །འབྲལ་
 མེད་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོག། །དན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པོའི་ལྷགས་གྱུ་
 བེ་རོན་པོས། །འབྱོར་གཡོང་སེམས་གྱི་གྲུང་པོ་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བརྟལ་ནས། །དགེ་བའི་ག་

ཆེན་མཆོག་ལ་གཡོ་མེད་དུ་བཅིངས་པ། །བསྐྱབ་གསུམ་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་ལ་མེད་ཐབས་
རང་མི་འདུག། ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་སྒྲོ་སྒྲོང་བདུན་ཅི་ལ་རོལ་བཞིན། །ཕྱིན་དུག་སྒྲོང་པ་རྒྱ་
མཆོའི་ལང་ཆོ་ཡིས་སྒྲིག་སྟེ། །གཞན་ཕན་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཅུ་འཛོལ་ཡིས་བྲེལ་བའི། །
རྒྱལ་སྐས་ལྷ་ཕྱག་གཞོན་ནུའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལ་ཕེབས་ཤོག། །རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཆས། །བདག་ལྟའི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་མིང་མཐའ་རུ་བཅོམ་ནས། །
མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་དབུ་མ་ཡི་གྲོང་དུ། །ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་ངལ་གསོ་
ལ་བཞུགས་ཤིག། །དངོས་འཛིན་མཆོན་མ་དག་པ་ལྷ་བ་ཡི་སྒྲིབ་ཆེན། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེར་
གར་བ་སྒྲོམ་པ་ཡི་ཡང་བཅུད། །ཆོག་སྒྲུབ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གཞན་ཕན་སྒྲོང་པ་ཡི་ཅུ་མོ། །
ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོང་པའི་ཉམས་ལེན་ཆེག་དྲིལ་རང་མཛད་འཆོལ། །རྒྱལ་བས་ཆོས་རྣམས་བདག་
འཛིན་གཉོན་པོ་རུ་གསུངས་ན། །ནང་དུ་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་གཉའ་རེངས་སུ་གཏོར་ནས། །
ཕྱི་རུ་འདྲེ་བགོགས་གཞོད་བྱེད་རང་མཆོན་དུ་བཟུང་སྟེ། །ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུང་མིག་གཡོ་བའི་དྲག་
སྐྱལ་དེས་ཅི་བྱེད། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་གནད་ཁེལ་ཞིག་མེད་ན། །རྣམ་འགྱུར་
རྒྱལ་མོ་ཅམ་གྱིས་འདྲེ་བདུན་ནི་མི་ཐུལ། །འབྲལ་དུ་ཐུལ་ཐུལ་འདྲ་ཡང་ནམ་ཐུག་ནི་ཕྲག་
ཡོང་། །དེ་བས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱལ་པོ། །འདིར་སྒྲུང་རྟོག་བཀྱར་སྒྲིབ་
གསལ་མ་ཐུང་གིས་དོགས་པས། །མཛེ་ཤོག་སྒྲུར་མོས་བསྒྲོམས་པའི་སྐྱལ་བཅོར་གྱི་ངང་ནས། །
རང་རྒྱུད་ཤིང་ལྷར་རེངས་པའི་མཆོག་འཛིན་མཁན་པལ་ལས། །ཕན་སེམས་སྤོ་མོ་རྒྱུད་ལ་
གོམས་པ་འདི་དགའ་འོ། །སྒྲོང་ཉིད་ཆོག་རྒྱ་ཁྱེར་བའི་ཡིད་དཔྱེད་གྱི་ངང་ནས། །རྒྱ་འབྲས་བྱེད་
དུ་གསོད་པའི་རྟོགས་བརྒྱ་མཁན་པལ་ལས། །འཆི་བ་སྒྲོང་ལ་བྱུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་
བསྐྱལ་ནས། །ལས་འབྲས་ཆ་ཅམ་གོ་འདི་བསོད་ཆེན་དུ་གདའ་འོ། །ཕྱོགས་ཞེན་དུག་རྒྱས་
མྱོས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ནི་སྒྲིབ་པོས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱས་བཏགས་ཤིག་གསལ་ཆོས་སྤང་གི་
ངང་ནས། །མི་ཆེ་སྒྲོང་བྱེད་བྱེད་པའི་མཁས་སྒྲོམ་མཁན་པལ་ལས། །དད་པས་མ་ཁི་འདྲན་

རྒྱལ་མཚན་ལ་མེད་པ་བཟང་ངོ། །ཐ་སྐད་སྒྲོས་པའི་ཆོག་ལ་བཟང་མཐའ་རང་མེད་ཀྱང་། །དོན་
 ཟབ་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གདམས་ངག་ནི་ཆོག་གཅིག་། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་བདུད་ཅིས་རང་རྒྱུད་
 འདི་ཐུལ་ན། །ཆོས་ཀྱན་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་གདམས་ཟབ་ཀྱང་དེ་ཀ། །ཐ་གཅིག་སྒྲ་མའི་ཞལ་
 ལུང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ངད་ལྟ། །ཐུག་ཅིག་སེམས་གྱི་གཏད་སོ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉིང་ལ། །སྒྲ་ལ་
 བཟང་ཡིད་གྱི་གདུང་སེལ་བདུད་ཅི་ཡི་བདུང་བ། །ཐར་འདོད་གྲོགས་མཆོག་ཁྱེད་གྱི་དགའ་
 སྒྲོན་དུ་བཞེས་ཤིག་། །བྱང་ཕྱོགས་མཆོ་སྒྲོན་རྒྱུད་ནས་ཆོས་འདོད་གྱིས་ལྷགས་པའི། །སྒྲོ་མེ་
 སྒྲ་མ་ཆོས་འབྱོར་མཆོན་ཅན་གྱི་བཞེད་དོར། །མདོ་མེད་བྱང་ཀྱལ་སྒྲ་བ་པ་དྲུག་ནི་བེ་ཇས། །
 ཐོལ་བྱང་མགིན་པའི་རྒྱུད་མང་ཡུད་ཅམ་གྱིས་བརྒྱུངས་སོ། །

༣༣། རྒྱལ་ཀྱན་བྱུར་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་སྒྲ་བྱེད་གྱི་ན་ཅུང་།

དོན་ལྡན་སྒྲོན་པའི་རོལ་མོ་ས་གསུམ་དུ་བྱུང་ཅིང་། །གྲགས་ལྡན་ལྷ་ར་བཅས་
 སྒྲེ་དགའི་གཙུག་ལོར་གྱིས་མཆོད་པའི། །མཁུན་ལྡན་སྒྲ་བཅས་ཀྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
 གཟུགས་། །དོན་ལྡན་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་རྒྱལ་སྒྲིང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིག་། །ལང་
 ཆོའི་ཐུག་གསར་པ་གསར་པ་ཡི་དུས་ནས། །མཛེས་གཙུགས་དམ་བཅའ་སྒྲོད་མིན་སྒྲིང་གྲོགས་
 གྱི་རྒྱུད་དུག་། །བདག་སྒྲོ་ལྷ་ལྷལ་གཞོན་རུའི་གོ་སར་ལས་ཐོན་པའི། །ལེགས་བཤད་སྒྲུང་
 ཅིའི་དགའ་སྒྲོན་སྒྲོབ་པ་འདི་བཞེས་ཤིག་། ༡ །གང་ཞིག་རྒྱེད་ན་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཡང་བཀལ་
 རུས། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་རྟོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱི་ཐུག་གཟིངས། །རྒྱལ་རིག་བདན་གཡོ་བའི་
 སྒྲ་ལ་བཟང་འདི་ཐོབ་ཆོ། །བག་མེད་འཛིན་ཁྱིའི་ཁ་ལ་བག་ཟོན་ཞིག་གནང་འཆོལ། ༢ །
 མགོན་ཁང་གཡར་པོ་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་མ་ཡི་ལུས་འདི། །བདག་པོ་བཅན་པོ་འཆི་བདག་པོ་ཉ་ཁོ་
 སྒྲེབ་ན། །དོ་རུབ་ཅམ་ཡང་མི་འདོར་ངེས་པ་ནི་མི་འདུག་། །མི་རྟག་རྟག་པར་མ་འཛིན་ལྷ་

ཆོས་རང་མཛོད་ཅིག ༩ །སྤང་བུའི་སྤང་ཅི་འདྲ་བའི་ནོར་རྩལ་དང་ཡོངས་སྤྱོད། །རང་གིས་
སྤང་བསོག་བྱས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱོད་འགོ། །ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་ཕྱི་མ་ཡི་རྒྱགས་
ཕྱེ། །འཛིན་མེད་མཆོད་སྦྱོར་བཟང་པོའི་ས་བོན་རེ་འདེབས་འཆའ། ༥ །ཆོད་འདུས་མགོན་
པོ་འདྲ་བའི་གཉེན་གྲོགས་དང་གྲུ་འཁོར། །ད་ལྟ་ལྟན་དུ་འཆོགས་ཀྱང་རིང་མིན་ནས་བྲལ་
ངས། །ཞེན་ཆགས་གསུང་སེམས་མ་ཆེ་སྒོ་སྒྲ་དེ་བསྐྱུངས་ལ། །བག་ཡོད་དབེན་པར་སྒྱུབ་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་དེ་བརྟན་མཛོད། ༦ །ཁྱི་ལམ་རྒྱལ་སྤྱོད་འདྲ་བའི་སྤྱོད་བསོད་དང་སྦྱོར་གྲགས། །
ལྟར་སྤང་ཡིན་ཡིན་འདྲ་ཡང་ནམ་ལྟགས་སུ་བསྒྱུར་ཡོང། །འདིར་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པའི་
འཆིང་ཐག་དེ་ཆོད་ལ། །ཚོལ་མེད་ངེས་འབྱུང་གཤམ་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞུགས་མཛོད། ༧ །
དཔེ་ཆོད་ཁ་རུ་སྤྱོད་བཅོལ་ཆུང་གི་རང་མཆོད། །མཐོང་ཆོད་ལག་ཏུ་ལེན་འདོད་མགོ་ཡང་གི་
ཏར་སྤྱོད། །འཕྲད་ཆོད་གྲོགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་རང་སྤང་གི་གཞི་མ། །འདི་འདྲས་གཏན་འདུན་
ལྟ་ཅི་འདིར་སྤང་ཡང་འབྱུང་དགའ། ༨ །བཅོན་དུག་ཏུ་ལྟ་སྤྱོད་དགོར་རྩལ་གྱི་ལོག་འཆོ། །
ཐར་པའི་སྒོག་ཏུ་གཅོད་པའི་སྤྱོད་གི་རུག་དང་བས། །བག་ཡོད་ཆོག་ཤེས་ནོར་བུའི་བང་འཛོད་
དང་འགྲོགས་ནས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་རེ་གནང་འཆའ། ༩ །དག་
གཉེན་ངེས་མེད་བར་སྤང་བསེལ་བུ་ཡི་ངང་ཆུལ། །རྒྱུན་སྤང་ཕྱ་མོས་མི་བརྟན་སྤང་ཅིག་
ངེས་འབྱུར་འགོ། །སྤང་ཞེན་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དེ་ཐོངས་ལ། །ལྟག་བསམ་
བ་དན་དགར་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོདས་ཤིག ༡༠ །རང་འཁོས་མེད་པའི་ཆོས་དང་འཛིག་
རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག །རྒྱ་ཆེན་ཅུ་མ་པ་དོན་མེད་གསང་རྩེར་གྱི་མདུད་པ། །ནམ་ལྟག་མི་འཕྱོལ་
མིས་འབྱུང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་མ། །དེ་བས་རང་ཆོད་བཟུང་བ་སྤྱོད་གྲོགས་གྱི་སྤྱོད་གཏམ། ༡༡ །
སྤྱོདས་གནས་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁེ་དྲག །གང་ལའང་རེ་ལྟོས་མི་འདུག་
ཡོད་ཆད་གྱི་སྤྱོད་མ། །དེ་བས་སྤྱོད་ཐག་རང་གི་མགོ་བོ་ལ་དགྲིས་ཏེ། །རིག་འཛིན་གོང་མ་
ཐེབས་པའི་ཤུལ་ལམ་ལ་སྤྱོདས་ཤིག ༡༢ །ན་གཞོན་བྱིས་པའི་དུས་ན་གཞན་དབང་གིས་

བཅིངས་ཤིང་། །དར་བབ་ལང་ཆོས་དྲེགས་ཆེ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཁོལ་པོ། །ཀླས་འཁོགས་དབང་
ཤེས་གུད་ཆེ་སྒྱུ་ལུས་གྱི་མི་འབྱོངས། །འདི་འདྲས་དལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་ཇི་ལྟར་དུ་ཡོན་
ཡང་། ༡༣། ཐོབ་ཐོབ་བསྐྱབ་ཤེས་མང་ཡང་དགོས་དུས་ནི་མི་དྲན། །ཟབ་ཟབ་ཡིག་སྒྲ་
བསྐྱེད་ཀྱང་རང་རྒྱད་ལ་མ་འབྱོར། །ཡིན་ཡིན་སྒྲུང་བ་མཐོང་ཡང་དོགས་ས་འུ་བསྐྱར་ཡོང་། །
དེ་བས་མཚུབ་མོན་དུ་བཀྱག་པ་འདི་ཟབ་པོ། ༡༤། ཉེས་མེད་མ་ཀླན་བསང་བའི་ག་ཁྱག་
གི་གཡོས་སྒྲིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲིག་ཅུ་གཅིད་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་གྱི་བཏུང་བ། །ཆུ་ཀྱན་བྱུར་
གྱི་སྒྲ་འདྲན་སྒྲ་བྱེད་གྱི་ན་ཅུང་། །འདི་གསུམ་ཆོས་པའི་བདུད་ཡིན་བག་ཟོན་རེ་མཛད་
འཆལ་། ༡༥། སྒྲིམ་ཀྱན་མུང་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་མི་ཆོས་གྱི་བྲམ་མ། །ཆུ་ཀྱན་སྒྲིང་རྗེས་མ་
ཟོན་དག་ལས་དང་མཐུ་གཏད། །སྒྲིགས་ཞེན་དུག་ཆུས་སྒྲིམ་པའི་ཆགས་སྒྲུང་གི་ཆོས་སྒྲུང་། །
འདི་གསུམ་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་ཆུ་ཀྱན་དུ་སྒྲིངས་ཤིག ༡༦། དེས་འབྱུང་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིམ་
སོ་ཐར་དེ་ཨོ་ཟོབ། །གཞན་པར་རྒྱད་ལ་མ་འབྱོངས་བྱང་སེམས་དེ་ཁ་སྒྲུང་། །བསྐྱེད་རྗེས་སྒྲིམ་
གདེང་དང་མི་ལྟན་གསང་སྒྲིགས་དེ་ཐོ་ཅོ། །འདི་གསུམ་དུད་ཀའི་སྒྲིམ་དོན་འབྲས་གྱིས་
དབུལ་ལོ། ༡༧། སྒྲིན་འགྲོའི་ཕྱི་མུང་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡང་སྒྲིང་། །སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིམ་
པོ་ཤི་བའི་སྒྲིང་ཉིད་གྱི་ཡུགས་ས། །ལས་འབྲས་བྱུད་དུ་གསོད་པའི་སྒྲིང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་
སྒྲིང་། །འདི་གསུམ་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་དུ་འགྲོ་ཡང་། ༡༨། རང་དོན་སྒྲུབ་ལ་ཁྱགས་ཀྱང་
རྣམ་གཡེང་ནི་མ་ཞི། །གཞན་དོན་འཆད་སྒྲིལ་བཅུ་མས་ཀྱང་རང་འདོད་ནི་མ་སྒྲུངས། །གཉིས་
དོན་ཆོགས་གསོག་སྒྲིམ་ཡང་འདིར་སྒྲུང་གི་ཁེ་དྲག །འདི་གསུམ་འཆི་བ་སྒྲིང་ནས་མ་དྲན་
བས་ལན་འདུག ༡༩། ཆེ་སྒྲིང་རི་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཚུགས་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ཆེ་སྒྲིང་མི་ནག་
སྒྲིམ་པོའི་རྒྱུ་སེལ་དུ་བཅོང་ནས། ཆེ་མཚུགས་སྒྲིམ་མིན་སེར་མིན་པལ་པ་ལས་ཡོད་པ། །འདི་
གསུམ་དེས་འབྱུང་རྒྱད་ལ་མ་ཁེལ་བས་ལན་འདུག ༢༠། བྱང་ཟད་ཐོས་པར་སྒྲིམ་ཡང་ར་
རྒྱལ་ནི་རེ་ཆེ། །སྒྲུབས་རེར་སྒྲིམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཉན་མོངས་ནི་རེ་རགས། །ན་སོ་སྒྲིན་བཞིན་

རང་རྒྱུད་རི་རྩལ་དུ་འགྲོ་བ། །འདི་གསུམ་བདག་འཛིན་གཉིན་པོས་མ་ཆོས་པས་ལན་
 འདུག། ༢༡ །ཐོས་བསམ་སྒྲུ་མང་བྱས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་ནི་གཅིག་མེད། །བསྐྱེད་རྫོགས་
 འཕེལ་སྒྲིབ་ཡང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་སྒྲོང་ལ། །ལྷ་སྒྲུགས་བསྐྱེན་གྲངས་ཐེམ་ཡང་རྣམས་མཐུ་ཡི་
 དཔེན་བ། །འདི་གསུམ་ཤེས་བརྩོན་དམན་པའི་རང་མཚན་དུ་འདུག་གོ། ༢༢ །མི་དགའི་བཤེས་
 གོགས་བརྟེན་པ་ཐར་ལམ་གྱི་བར་ཆད། །གཉིད་ཆང་གཏམ་ལ་གཡེང་བ་དག་སྒྱུར་གྱི་བཤོལ་
 འདེབས། །དོན་མེད་བྱ་གཞག་མང་པོ་སེམས་ལས་གྱི་ཁུར་པོ། །འདི་གསུམ་སྤངས་པ་
 འཕྲལ་ཕུག་ཀྱང་དགོ་ཡི་གཞི་མ། ༢༣ །སྤྱིད་འཕྱོར་སྒྲུ་མར་རྫོགས་པའི་ཞེན་ལྷག་དང་རེས་
 འབྱུང་། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་དག་སྤྱང་དང་མོས་གུས། །འགྲོ་ཀྱང་པ་མར་ཤེས་
 པའི་སྤྱིད་རྫོང་དང་བྱང་སེམས། །འདི་གསུམ་ཐར་པ་སྒྲུབ་ལ་མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག། ༢༤ །
 ལས་འབྲས་བསྐྱེད་ཤེས་པའི་འཇུག་ལྷག་གི་ལག་ལེན། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་དྲན་པའི་
 མི་རྟག་གི་ལྷག་འདེབས། །མི་ཆོ་ཆོས་ལ་དྲིལ་བའི་འདུན་གྲོས་གྱི་ཞེད་མ། །འདི་གསུམ་
 ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག། ༢༥ །བསྐྱེན་པ་འགལ་མེད་རྫོགས་པ་ཆོས་
 སྤྱང་གི་སྒྲིབ་མོ། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་བསྐྱེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས། །མང་ཐོས་
 རོམས་མེད་བརྩོན་པ་དམ་པ་ཡི་མཛད་སྒྲོལ། །འདི་གསུམ་མཁས་པར་སྒྲོབ་ལ་མེད་ཐབས་
 བེ་མི་འདུག། ༢༦ །དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་གཙང་བ་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཞི་མ། །མན་ངག་སྒྲོ་
 འདོགས་ཆོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོག་ཤིང་། །དཔེན་གནས་རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་དཔའ་
 རྒྱུགས། །འདི་གསུམ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག། ༢༧ །རང་འདོད་
 གཡོ་ཐོལ་སྤངས་པ་གཞན་པར་གྱི་ལྷག་བསམ། །ཡོག་སྒྲུབ་རྒྱེན་གྱིས་མི་འབྲུགས་དམ་
 བཅའ་ཡི་གོ་ཆ། །བསྐྱེད་བཞིའི་ལག་ལེན་མཁས་པ་བྱང་སེམས་གྱི་མཛད་སྒྲོལ། །འདི་གསུམ་
 སྒྲོབ་རིས་སྒྲོང་ལ་མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག། ༢༨ །སྒྲོམ་གསུམ་འགལ་མེད་སྤྱང་པ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་རྟེན་གཞི། །ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་པ་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་གྱི་རྩ་བ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་

ཕྱག་རྒྱུ་མཁའ་སྒྱུ་བ་གྱི་བྱང་ལོར། །འདི་གསུམ་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་མེད་ཐབས་རང་མི་
 འདུག། ༢༧། ལྷ་བ་ཡེ་གྲོ་ལ་སོར་བཞག་ཕྱག་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ། །སྤྱོད་པ་ཀྱུ་ལ་སྒྲུ་
 ལམ་བཟང་བཀའ་གདམས་གྱི་གསེགས་ཤུལ། །མི་ཆེ་སྒྱུ་ལ་དྲིལ་བ་དྲགས་བརྒྱད་གྱི་རྒྱུ་
 ཐར། །འདི་གསུམ་རྒྱུ་ལྷགས་པ་འཁུགས་མེད་གྱི་ལམ་བཟང་། ༢༨། རྩོགས་རིས་ཆགས་
 ལྷང་ཞི་བ་ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་གོ། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྱུར་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་སྒྱུ་བ་གྱི་སྒྲིང་པོ། །
 རྒྱབས་ཆེན་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་གཞན་དོན་གྱི་རྩ་བ། །འདི་གསུམ་གལ་མདོ་ལགས་
 བས་ཐུགས་དབུས་སུ་བཅང་འཆལ། ༢༩། །རང་སེམས་བླ་མར་ཤེས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉིང་
 ལུ། །དགོངས་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བ་གྲུབ་རྟགས་གྱི་ཀྱུ་པོ། །ཁྱེར་སོ་གསུམ་དང་མ་
 བྲལ་ཆོགས་གཉིས་གྱི་ལམ་མཆོག། །འདི་གསུམ་རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་བའི་བཀའ་དྲིན་རང་ལུ། ༣༠།
 །ཨ་རྟོ་བཤད་པའི་ཆོག་ལ་ཟད་མཐའ་རང་མེད་ཀྱང་། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་དང་
 སྒྲིང་པོ། །བྱང་འབྲེལ་ཀྱུ་ལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་བཟང་ལ་ལྷགས་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཐེབས་ཤོག། ༣༡། །དེ་སྐད་རང་ལ་མེད་པའི་ཁ་བཤད་ནི་སྒྲིང་
 པ། །འདི་འདྲས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རེ་བ་རང་མེད་ཀྱང་། །རིང་ནས་དད་དམ་སྤང་བུས་
 དམ་པོ་རུ་སྒྲེལ་བའི། །གྲོགས་གྱིས་བསྒྲུལ་ནན་མ་བཟོད་ཆོག་ལམ་ནས་ཐལ་སོང་། ༣༢།
 །གང་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བླ་མ་ནི་མཆོག་གསུམ། །གང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
 ནི་འཇུག་པས། །གང་དག་སྒྲོན་པའི་དོན་ཀུན་བྱིད་ཐུགས་ལ་སྒྲིན་ནས། །གངས་ཅན་མགོན་
 པའི་རྒྱུ་ཐར་འགྱུ་བ་པ་རུ་ཤོག་ཅིག། ༣༣། །མཆོག་སྒྱུ་ལ་མཆོག་ལ་ལྷོ་མའི་བཞེད་དོར་བེ་རྩ་བྱིས་བ་དགོ།

༄༅། །དེས་འབྱུང་བསྐྱལ་བའི་སྤྱད་བཅོན་པ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་ལྷ་ ལུལ་བྱུང་མཁུན་བཅེ་རུས་མཐུ་ཚྲོགས་ལྷན་གྱི་སྤྱིན་ལས། །གང་
འདུལ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་འདོད་དགུ་ཡི་ཆར་གྱིས། །འགྲོ་ལ་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་སྤྱིན་
དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ། །འབྲལ་མེད་སྤྱིང་དབུས་དད་བརྒྱའི་ཡིད་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཤིག། །ཀྱེ་
མ་འཇིག་རྟེན་འབྲལ་སྤྱང་འཁོར་བ་ཡི་མཆོ་ཆེན། །རྣམ་གཡེང་བ་རྒྱབས་འབྲུགས་པ་ཟེན་
མེད་གྱི་ཚུ་རིས། །དཔལ་འབྱོར་ལྷ་ཐེང་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས། །མི་བསྐྱུན་
སྤྱིན་མོའི་གྲིང་ལ་བག་ཟོན་རེ་གནང་འཆལ། །རྣམ་རིག་མེ་ཉླ་བཀྲ་བའི་ལང་ཆོ་ཡི་འབྲི་
ཤིང་། །དཔལ་འབྱོར་ཐང་ཤིང་མཐོན་པོའི་ཅེ་མོན་འབྲིལ་ནས། །ལྷེ་མ་ལྷེ་མ་ཆོས་བརྒྱད་
སྤྱབ་པའི་ཅེ་བྲོ་ལ་ཐེབས་ཀྱང་། །ཁ་ཤིའི་སྤྱོན་བསེལ་རྒྱུད་པོ་མི་རིང་བར་སྤྱོབ་ཡོང་། །འདྲིར་
སྤྱང་སྤྱིག་རྒྱའི་ཐག་པ་ཚུ་བོ་རུ་བརྒྱམས་ནས། །ཅོལ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རི་དྲགས་ཆོས་བརྒྱད་
གྱི་ཆལ་ན། །དལ་མེད་ངལ་བརྒྱས་རྒྱུ་ཡང་འདོད་ཐེད་གྱི་སྐྱོམ་པ། །སངས་མིན་དུས་གྱི་ས་
མདའ་ནམ་ཐོག་ནི་མི་ཤེས། །གསོད་བྱེད་དག་སྤྱུ་གདེངས་པ་འཇིགས་རུང་གི་གཤིན་རྗེ། །
མིག་དམར་གྲོག་ཐེང་གཡོ་བའི་བཞིན་རས་གྱི་སྤྱིན་རུམ། །མི་སྤྱུག་སོ་ཞོ་ངོམ་པའི་ཁ་སྐྱོ་
རུ་གནས་བཞིན། །སོས་དལ་བདེ་བར་སྤོང་བ་ལྷུགས་ལས་ཀྱང་སྤྱོན་ཡང་། །ཉམ་རྒྱུད་གཡི་
མེན་ལྷན་ལུ་བདག་གི་རུ་བཟུང་ནས། །དར་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་བསྐྱེ་སྤྱང་ལ་བརྩོན་ཡང་། །
དབང་མེད་དུས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་བདག་གིས་བཅད་ཆོ། །སྤྱུག་ཡུས་མཆིས་རིས་ཅ་རེ་བྱ་
བྲི་ལ་སྤྱིན་གཏོང་། །ལག་པའི་དབྱུག་གུས་བྲང་གི་རྩ་གོག་ལ་བསྐྱུན་བཞིན། །རུ་གདངས་
མཆི་མའི་རྒྱུ་སྤྱང་སྤྱང་དུ་ལེན་པའི། །གཉན་བཤེས་བཅེ་བའི་གྲོགས་གྱིས་མལ་མཐའ་

ནས་བསྐྱོར་ཡང་། །བརྒྱུ་དཀའི་སྒྲིག་ཆད་ཆོར་བའི་བགོ་སྐལ་ནི་མི་ལེན། །ལས་དབང་
བྱིས་ས་ཁ་ཆ་མེད་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཆོ། །སྤྱོད་གསུམ་བདག་པོ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་འགྲུང་ནི་མི་
ཡོང་། །སྤྱོ་ཅེ་སྤྱོ་ཕྱོ་བདེ་ཡང་མགོ་བསྐྱོར་ནི་མི་གཏུབ། །སྤྱིད་པའི་བདོག་དགའི་འབྱོར་
ཡང་བསྐྱུ་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག །ད་ལྟ་གཉེན་བཤེས་སྤྱིད་པའི་མལ་ས་ན་གནས་གྱུང་། །འཛིགས་
དང་སྤྱོ་སྤྱང་ཤར་བའི་ཉམ་ཆུང་གི་བུས་པ། །འཕྲང་རིང་བར་དོད་གནས་སུ་གྲོགས་མེད་
ནི་གཅིག་པུར། །བགྲོད་ཆོ་འཛིགས་སྤྱག་འབྲུལ་སྤྱང་རི་ལྟར་དུ་བཟོད་ཡང་། །འཛིགས་
རུང་གཤིན་རྗེའི་བྱིས་ས་ལ་ཕྱིར་བཞག་ནི་མི་ཡོང་། །དགོ་སྤྱིག་རྗེའུ་འདྲེན་ཆོ་གཡོ་སྤྱོ་ནི་མི་
ཆུང་། །ལས་མཁན་གཏུམ་པོའི་སྤེལ་པག་ནོར་ནི་མི་འགོ། །སྤྱོད་གྱུར་གཉེན་བར་བབས་
ཆོ་ཅི་ཅུག་རང་བྱེད་ཡང་། །མི་འབར་ལུགས་སྤྱིག་གཞི་ལ་ཉམ་ཆུང་གི་ཤུལ། །བཅད་གཏུབ་
བདེག་འཆོད་ཁྲག་སྤྱོར་བར་མེད་གྱིས་མནར་ཡང་། །ཞེ་སྤྱང་ལས་དབང་ཞགས་པའི་འཆིང་
ཐག་འདི་སྤྱ་བས། །དཔུལ་གནས་ཆོར་བས་གདུང་ཡང་འཆི་འཕོ་ནི་མི་བཏུབ། །མེར་སྤྱི་
དུག་གིས་རིང་པའི་མི་སྤྱག་གི་ཁ་སྐྱོར། །ནང་བྱིལ་གྱོ་སྤྱིང་འབར་བའི་མི་ཕྱོ་ནི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། །
ལྟ་སྤྱོད་བྱིར་ཡང་ཟས་སྐྱོམ་སྤྱོ་ཅམ་ཡང་ཐོས་མིན། །ཕོངས་གྱུར་ཡི་དུགས་ཆོར་བ་སྤྱོ་ཞིག་
གིས་བཟོད་ཡང་། །གཏི་ལུག་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་བགོལ་སྤྱོད་གྱི་ཐ་མ། །བཅེ་བྲལ་གདོང་
དམར་སྤོན་པོས་ཐ་གུ་ཡིས་བསྐྱུམས་ཤིང་། །དབང་མེད་སྤྱོ་གྱི་ནོན་པོས་སྤྱིང་རྩ་ལ་གཟན་
ཆོ། །རིག་རིག་ཕྱོགས་གུན་བལྟར་ཡང་མགོན་སྤྱོ་བས་ནི་མི་རྟོན། །ཟག་བཅས་སུང་ལྟས་
བསྐྱུས་པའི་རྒྱང་གཉིས་གྱི་འགྲོ་བ། །སྤྱོ་རན་ཡིད་མི་བདེ་དང་བྲེལ་ཕོངས་གྱི་ངང་ནས། །
ག་དང་ན་བའི་ཆད་པ་མི་བཟོད་གྱིས་མནར་བཞིན། །འཆི་བདག་རྩ་སྤོན་གཏུམ་པོའི་གྱི་བ་
རུ་གཏོང་གཏོང་། །ཕྱག་དོག་མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་འཕོར་བར་མེད་དུ་བསྐྱོར་བས། །སྤྱོན་སྤྱོས་
མགོ་ལུས་རྒྱང་ལག་འདམ་བུ་ཡི་ཕྱོད་བཞིན། །དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཏུབ་པའི་ཁོང་ཁྲག་གི་
ལྟ་བས། །ཉི་དུ་སྤྱོ་རན་སྤྱོད་པའི་ངང་རྩལ་ལ་སྐྱུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་གསུང་མེད་

མེ་ཏོག་གི་སྒྲིན་ལ། །ཡུན་རིང་འདོད་ལ་ཅེན་པའི་སྒྲིན་གཡེང་གི་ཐ་མ། །ད་རྒྱལ་འཕོ་ལྷུང་
གདུང་བས་སྒྲིན་གི་ཡི་ཆལ་ན། །བཅད་གདུང་ཉམས་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་རང་སྒྲིན་བྱེད། །
ཀྱི་དུད་སྒྲིན་པའི་གནས་རིས་སྒྲིན་མོ་ཡི་འཛིན་སྒྲིན། །བག་མེད་འདོད་ལྷའི་གཡོ་སྒྲིན་སྒྲིན་ཤེས་
ཀྱིས་བསྒྲིན་བསྒྲིན། །སྒྲིན་བསྒྲིན་ལ་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲིན་གསུང་གི་དོ་རུ། །བཅེངས་ལས་
འབྲེས་པའི་ཐབས་ཤིག་ད་ལྟ་རང་འཆོལ་རན། །འདིར་སྒྲིན་ཆེ་འདིར་ཞེན་པའི་རང་རྒྱུད་
ཀྱི་ཐ་ཆོད། །མོད་བྱེད་གདམས་དག་སྒྲིན་གི་ཐོང་གསོལ་གི་རྩོ་སོ། །སྒྲིན་འབྲེས་དུ་ལྟ་ཞིག་
པའི་སྒྲིན་ཆུལ་གི་སྒྲིན་མོས། །མི་རྒྱལ་སྒྲིན་མོའི་འཇམ་ཁུང་ཁུང་པ་ལ་གཟིགས་དང་། །སྒྲིན་
ན་བརྟན་པར་གྲགས་པའི་རོར་འཛིན་གི་དགའ་མ། །མི་བརྟན་གཡོ་བའི་གར་སྒྲིན་ལང་
ལང་དུ་བསྒྲིན་ཏེ། །གོང་ལུལ་བརྒྱ་ཕྱག་གདུང་པའི་དུལ་འཆུབ་ཀྱི་ཐོང་བས། །སེམས་ཤེས་
སྒྲིན་བཟང་ཡོད་ན་རིས་འབྱུང་གི་མགོན་འབོད། །ཡོན་པོའི་བཀའ་ལུང་གདུང་སྒྲིན་མངའ་
རིས་ཀྱི་སྒྲིན་འགོ། །ཉམ་ཐག་སྒྲིན་བཞིན་བཅོར་བའི་ཡོངས་སྒྲིན་ཀྱི་ཏིལ་མར། །རང་ཉིད་
ཁུང་ལ་སྒྲིན་པའི་མཐའ་མ་ཡི་དགའ་སྒྲིན། །མཐོང་བཞིན་སྒྲིན་གསོག་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པོ་ཆོའི་
འབྲུལ་ལུགས། །ལན་ཆགས་ལུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་པ་མ་དང་བཟའ་ཆོད། །འབྲུལ་སྒྲིན་རྒྱུད་
གིས་བསྒྲིན་པའི་ཞེ་སྒྲིན་གི་མེ་ཁུང་། །རབ་འབར་དཔལ་འབྲེས་ཅི་ཤིང་སྒྲིན་མེད་དུ་བསྒྲིན་
ནས། །གཉིས་ཁུང་སྒྲིན་ལ་རུམ་པའི་སྒྲིན་ཆུལ་ལ་སོམས་དང་། །གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་ཕྱན་
ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རོར་གི་ཅེ་མོས། །ལན་གཅིག་རྒྱུད་རྒྱུད་རིག་ལ་སྒྲིན་བཟང་དུ་འཛིན་པའི། །
བོད་རྒྱལ་སྒྲིན་འབྲུགས་པའི་བརྒྱུ་དགའ་ཡི་བྲི་ལུན། །ཆོར་བ་སྒྲིན་ཉམས་བསྒྲིན་ན་པལ་
དག་སྒྲིན་ཅི་འཆལ། །ད་ནང་དག་འདུལ་གཉེན་སྒྲིན་པོ་ཆོད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། །འཆི་སྒྲིན་ཡིད་
ལ་མེད་པའི་བྲེལ་གཡེང་གི་རང་ནས། །ད་ལྟ་ལྷུག་གཟེར་བཅོན་པོས་ལུས་སེམས་དེ་ཕྱལ་
ནས། །ཁུང་པོ་བྱ་བྲིས་བཟའ་བའི་རང་ཆུལ་ལ་གཟིགས་དང་། །བག་མེད་རྒྱལ་གཡེང་ཆུ་སྒྲིན་
འཛིན་བྲི་ཡི་ཁ་སྒྲིན། །དལ་འབྲེས་རིན་ཆེན་གྱི་པོ་གང་དགའ་དུ་བསྒྲིན་ན། །བཤེས་གཉེན་

དེད་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་། །གདམས་ངག་གྱུ་འཛིན་བྱིན་པའི་དགོས་
 བ་དེ་གང་ཡིན། །ཀྱེ་མ་དེང་སང་བསྟན་པའི་ཡང་ཐ་ལ་ཐུག་པས། །འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པའི་
 གྲྲ་གྲོ་ཡི་སྒྲེ་ཡིས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱན་སྐལ་ངན་ལ་སྤྱུར་ཟིན། །པོད་
 ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དེ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་འདུག །སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གྱུར་པས་རང་ཉིད་
 ཀྱི་དབུ་ཡང་། །གངས་མེད་འགོ་ལ་སྤྱོད་མཛད་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མ། །གང་གི་རྗེས་འཇུག་
 ཆོས་བཞིན་མཆོར་ཟས་གྱི་གཡོས་སུ། །གཞན་སྤྱོད་ཇི་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་ཁམས་གྱི་ཕོད་པ། །
 སྤྱོད་པས་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཞོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ། །སྤྱོད་མིན་སྤྱོད་པོའི་བསྟགས་བརྗོད་
 འཕགས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ། །བརྒྱད་མར་བསང་ཤ་དྲོན་མོ་ལྷགས་ཐོག་གི་བདུད་ཅིར། །སྤྱོད་
 ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཁ་དེ་བདུད་ཅིག་གིས་ཕྱེས་སམ། །བསྐྱབ་བྱ་མ་ཀན་བསང་པའི་ནང་ཁོལ་
 གྱི་གཡོས་སུ། །སྤྱོད་བྱེད་འཕགས་པའི་འདུན་སར་ཐུང་པོ་རུ་སྤྱུངས་ཆོ། །དགེས་པའི་
 ཀར་སྤྱོད་དང་བཅས་ཅིབ་ཅིབ་རུ་གསོལ་ན། །ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་འཆོལ་
 ཡང་། །སྤྱོད་མཆོག་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དེ། །སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་བ་གཅོད་
 པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་པའི། །མདོན་རྟགས་བསང་པ་གསོ་བའི་ལྷན་མོ་ཞིག་ཡོད་
 སྤྱོད་། །དེ་ལྟའི་ངོ་མཆོར་མཆིས་ན་སྤྱོད་པས་སུ་རང་མཆོར། །བྱེད་སྤྱོད་ལྷན་པས་འགྲེལ་བྱེད་
 སེམས་ཅན་ནི་སྤྱོད་བྱེད་། །བདེ་གསེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་གསང་སྟགས་གྱི་ཅུ་ལྟར། །
 སྤྱོད་བྱེད་དམ་རྒྱས་མཐོང་ན་མེ་རྟོག་གིས་བཅོང་བཞིན། །ཤ་ཆང་བག་མེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་
 ལུགས་དེ་གང་ཡིན། །འདུ་ཤེས་རྣལ་ཏུ་མི་གནས་གོམ་འགོས་ཀྱང་འཁྱོལ་ལ། །མི་སྤྱོད་ཁ་
 ཅུ་ཅེ་འཁྱོལ་མེད་གྱི་ཀུ་ཅོས། །སྤྱོད་པས་གྱི་རྩ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཟུང་འཐབ་གྱི་གཞི་མ། །བག་
 མེད་ཆང་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་འཛིག་གི་ཅུ་བ། །ཐོས་བསམ་མིག་རྒྱུད་ཐུང་ཐུང་པོའི་རང་ལྟ་ལ་ཆགས་
 ཤིང་། །གཞན་ལུགས་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆགས་སྤྱོད་གི་ཆང་གིས། །སྤྱོད་པའི་གོམ་འགོས་
 ཆོས་སྤྱོད་གཡང་ས་ལ་འཁྱོལ་ན། །མནར་མེད་སྤྱོད་ཉམས་བསྟར་ཆོ་འགྱོད་པ་ཡིས་མི་སྤྱོད། །

དེས་འབྱུང་རྒྱུ་གིས་བསྐྱལ་བའི་བ་དན་ཞིག་མེད་ན། ཚེས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞི་བའི་
 འདིར་སྒྲུང་གི་མཆོ་ལས། མཆོག་འཛིན་རྒྱལ་འཆོས་ཞེན་པའི་གྲུ་གཟིངས་ནི་སྟོང་པས། །
 ཐར་གྲོལ་རིན་ཆེན་གྱི་དུ་རི་ལྟར་དུ་ཕྱིན་ཡང་། འདྲ་གསུམ་སྒྲུ་བཟང་པོའི་རྩ་བ་དེ་མེད་
 བ། ཡོན་ཏན་འདབ་ཐེང་མཛེས་པའི་གེ་སར་གྱི་བཅུད་དུ། བསྐྱལ་གསུམ་སྒྲུང་ཅིར་སྒྲིབ་
 པའི་དེས་ལེགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན། འོན་གཉིས་མགྲོན་ལ་སྟོབ་པའི་རེ་བ་དེ་ཟད་འདུག །
 སྒྲུ་ལྟེ་གོམ་འགྲོས་མ་བདེ་རྒྱུ་མ་ཁེགས་ཀྱི་མལ་ནས། གཏུང་དབྱེངས་ལག་པ་གཞི་བའི་
 ཉམ་རྒྱུང་གི་བུས་པ། ལུས་བཅུད་ལུ་ཞོ་མངར་པོའི་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་གསོས་པའི། མ་
 གན་འཁོར་བའི་གཡང་སར་རི་ལྟར་དུ་འདོར་ཤོད། སྟོང་རྗེའི་བརྒྱན་གཤེར་བྲལ་བའི་ཐ་
 བ་ནི་སྐམ་པོར། སྟོང་འཛིན་ཡོས་ཆོག་ས་པོན་ལན་སྟོང་དུ་བཏབ་ཀྱང་། རྣམ་གྲོལ་གསེར་
 ཀྱི་སྟེ་མ་འབྲས་ཁུལ་གྱིས་དུད་པས། འོན་གཉིས་འབྲུ་ཆང་འབྲུང་བའི་དགའ་སྟོན་ནི་མི་
 སྟོང་། ཀྱི་དུད་ཁྱིམ་རྒྱུང་སྒྲུངས་པའི་ཁྱིམ་ཆེན་གྱི་འདུ་འཛི། ཁྱིམ་དང་སྟེག་གོགས་མང་
 པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི། རྣམ་གཡང་ཟད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་རིས་ཀྱི་ངང་ནས། མོ་
 དཀར་གཞོན་པའི་མི་ཆེ་ཡད་ཡུད་དུ་ཟད་སོང་། འདི་ནི་མི་རྟག་སྟོན་མོ་རང་དུང་དུ་བསྐྱེདས་
 བས། ཁ་ལྟ་སྒྲུ་ཉིག་དཀར་པོའི་དོ་ཤལ་གྱི་ཐེང་བ། གནས་ལུའི་ལྷག་ཕྱན་རྩེ་ལ་མ་ཆོར་
 ངང་འཐོར་འདུག ཁེམས་ཤེས་གོགས་པོ་ཡོད་ན་དཔེན་རིལ་གཤེགས་རན། སྟོན་ཕྱོན་
 གསལ་བཅས་རྒྱལ་བས་ལན་སྟོང་དུ་བསྐྱེདས་ཤིང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བས་ཡུན་རིང་དུ་
 བསྟེན་པའི། ཡལ་མེས་གོང་མའི་གདན་ས་དཔེན་རིལ་རྒྱལ་ཁབ། ཚེས་བརྒྱད་སྟོན་ལས་
 གྲོལ་བའི་དོ་མཆོར་ཞིག་ཡོད་སྟེ། རུབ་དཀར་ཁ་བའི་ཐོད་རྩ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུང་ཅིང་། །
 རུབ་མཛེས་སྟོན་དཀར་སར་པའི་སྟོད་གཞི་གསེན་ནི་ལང་ལིང་། རུབ་མཉེན་ལྷག་ཕྱན་གཞོན་
 པའི་སྒྲུང་ཤམ་གྱིས་གཞི་གསེན་པའི། རུབ་བརྟན་དཔེན་རིལ་པོའི་ཡང་པ་ལ་འཛེགས་
 ཤིག འདྲ་ལྷག་ལྷང་དཀར་སྟོང་པོའི་གཉེན་ལྷག་གི་ལག་པ། སྟོལ་བཞིན་དེ་བཞིན་དལ་

བུའི་སྒྲོ་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱལ་ཆོ། །ཕྱེམ་ཕྱེམ་གར་སྒྲུབས་བསྐྱུར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་མཐོང་ན། །
 མི་ནག་སྒྲེ་བའི་ཕེ་འཛོ་ཡིད་ཡུལ་ནས་བརྗེད་འགྲོ། །ཡ་གི་དྲི་ཟའི་བུ་མོའི་གསུང་དབྱངས་
 ལས་སྒྲན་པའི། །བྱ་ཆོགས་མགྲིན་པའི་རྒྱུད་མང་ཅི་དགའ་རུ་བརྟུང་བཞིན། །གཞོན་རྒྱུང་
 སྒྲུང་ཤེས་བདེ་མོའི་སྒྲོ་གྲོགས་ལ་ཕེབས་ཆོ། །ཆགས་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་སྒྲེད་པའི་འབྲུལ་གཏམ་
 དེ་བརྗེད་འགྲོ། །མཐོ་རིས་ཆལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱུང་འབྲུང་གི་དོ་རར། །འཛུམ་བཞད་མེ་
 ཏོག་གསར་པའི་གོ་སར་གྱི་ཕྱི་བཅུད། །བག་ཕེབས་རྒྱུང་དུག་གཞོན་བུའི་དགའ་སྒྲོན་དུ་
 སྒྲིན་ཆོ། །བསྐྱུང་བསྐལ་ལུང་གྲོལ་སྒྲེད་པའི་ཁོར་རྒྱས་དེ་བརྗེད་འགྲོ། །མཐོ་ཡང་བཀྱར་
 བཟོས་མི་དགོས་བྱུང་གསོད་ནི་མི་བྱེད། །དམའ་ཡང་སྒྲོང་བྱན་མི་དགོས་མགུ་ལའང་ནི་མི་
 ཡོང་། །མཉམ་ཡང་འགྲན་སེམས་མེད་དེ་ཆགས་སྒྲུང་ནི་མི་སྒྲེལ། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་རི་
 སྒྲེས་བུ་མོའི་ཆོགས་མཐོང་ན། །ཆགས་སྒྲུང་ཆོས་བརྒྱུད་སྒྲེལ་བའི་ཟ་གྲོགས་དེ་བརྗེད་འགྲོ། །
 མ་བཅུགས་བྲག་རིའི་བ་གམ་ཁོར་བུ་ཡི་ཁང་བཟང་། །ང་བྱོད་བདག་འཛིན་མེད་དེ་ཐིགས་
 ཆགས་ནི་མི་དགོས། །འདྲུ་འཛིན་གཡིང་རྒྱུན་མེད་དེ་བསམ་གཏན་པའི་བསྐྱེད་གནས། །དགོན་
 གོག་ཁ་འཛིན་ཞེན་ལ་དགོས་པ་རང་མི་འདུག །མ་འབད་ཅུ་དང་ལྷུ་གུ་སྒྲིག་མེད་གྱི་ཁ་ཟས། །
 རང་བྱུང་ལྷོན་པའི་བསེལ་གྱི་བ་ངལ་འཆོ་ཡི་བསྐྱེད་གནས། །དགོར་དང་ལོགས་ཆོ་མེད་དེ་བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲུབ་ཞིང་། །དགའ་ལས་ཚུལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་སྒྲོན་བསགས་གྱི་འབྲས་བུ། །ཕུ་ཆུ་
 ལྷུང་ལྷུང་སྒྲན་པའི་སོར་གདུབ་གྱི་སྒྲུར་བཅས། །སྒྲོ་རྒྱུང་དལ་བུར་རྒྱུ་བའི་བསེལ་པོ་ཡི་རིག་
 བྱས། །དགའ་བུའ་དུབ་པ་སེལ་བའི་དོ་མཆར་གྱི་བསྐྱེད་བཀྱར། །ཁོར་བུའི་ཡུ་བས་བརྒྱུང་
 བའི་རྩ་ཡབ་གྱིས་མི་མཆོན། །འཆི་མེད་དབང་བའི་བསྐྱུང་བའི་དོ་ལེབ་གྱི་སྒྲེང་ན། །དཔེན་
 ལས་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་འདི་མཆུངས་ཤིག་མེད་པས། །གྲོགས་དག་བྱིམ་སྒྲོང་ལ་འུར་ང་ཅན་
 དུ་གཤེགས་ཞེས། །སྒྲེང་འབྲུང་དགར་པོས་འཛུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་འདི་གཟིགས་སམ། །སྒྲོན་
 བྱོན་དམ་པ་དུ་མ་འདི་རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད་གས་པས། །བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་ཤ་རྒྱགས་པའི་ལང་ཆོ་དེ་

ཐོབ་ནས། རྟོགས་པའི་མྱོས་གྲུ་སྒྲུལ་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་ལ་བརྩོན་ཞེས། །གཞན་གསེས་
 མགོན་པ་བཏེགས་ནས་ཡང་ཡང་དུ་འབོད་འདུག། ཉི་དུའི་བྲག་གིས་སྒྲགས་པའི་མཆེ་སྒར་
 དེ་ངོམ་བཞིན། །མི་རྟག་སྒྲིན་མོས་འཇམ་འདུག་དག་ཤུལ་གྱི་འཕྲོང་སྟབས། །ནམ་བྱེད་
 དེས་པ་མེད་ཅེས་དུས་བཞི་ཡི་རྒྱལ་མོས། །ཡང་ཡང་གྲོགས་སུ་སྒྲན་ནས་བསྐྱལ་བ་འདི་
 གཟིགས་སམ། །ད་ལྟ་ཐོ་མདོག་བདེ་ཆེ་ལྟ་ཆོས་ལ་གཤེགས་ལས། །ན་ཀྱི་གཞན་དབང་
 གུར་ཆེ་འཕྲོད་དུས་ཞིག་འོང་ཞེས། །སྟོན་གསུམ་བསེར་བུས་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་ནི་རྟན་
 བོ། །འདབ་ལྗན་གི་སར་ཟག་པའི་རང་རྩལ་ལ་གཟིགས་དང་། །མིད་འཕྲོར་བྱིས་པ་འབྱིད་
 མཁས་མེ་ཏོག་གི་ཆོན་རིས། །མི་བརྟན་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟོན་མ། །
 ཞེན་ཆགས་འཆིང་བ་ཐོངས་ཞེས་དགུན་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་མོས། །གང་རེག་ཁ་བའི་ཟེགས་མ་འཐོར་
 བ་ལ་གཟིགས་དང་། །འགྱུར་མེད་དད་དམ་བརྟན་པོས་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ལུང་། །འཕྱང་
 དང་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ད་ལྟ་རུ་སྟེ་ཞེས། །དྲོད་བཅུད་ཉི་ཟེར་འཕྱང་བའི་ལྷ་གུ་ནི་གསར་
 བས། །སོས་ཀ་ཀེ་ལུ་མིང་ལྷོངས་ནས་འབོད་པ་འདི་གཟིགས་སམ། །རང་དོན་ཞི་བདེ་གཞིལ་
 བའི་གཉིད་འཕྱག་ལ་མ་ཡོལ། །གཞན་པར་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ལ་ཞུགས་ཞེས། །
 མཛེས་ལྗན་གྲོག་ཐེང་གཡོ་བའི་འཛོ་སྒྲིག་དང་སྒྲགས་ནས། །སྟོན་བརྗོད་དབྱར་རྗོད་སྒྲུ་ཡིས་
 བསྐྱལ་བ་འདི་གསན་ནམ། །གཞན་པར་སྟོན་འཇུག་སེམས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ལ་ཞུགས་དང་། །
 མ་འབད་ཆོགས་གཉིས་དག་འཕྲོན་ངོམ་ངོམ་གྱིས་འཁེལ་ཞེས། །འཕྲོར་ཆས་མེ་ཏོག་གསར་
 པའི་ཐོད་རྒྱན་དེ་འཆིང་བཞིན། །མཛེས་སྟུག་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་སྒྲིག་རྩལ་ལ་གཟིགས་
 དང་། །སྟོན་གྲོལ་བསྐྱོད་རྟོགས་ཟབ་མོའི་གསེང་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། །རིང་མིན་རིག་
 འཛིན་རྣམ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་ཐེབས་ཞེས། །སྟོན་གསུམ་འབྲས་བུས་དུད་པའི་རྒྱང་
 འཕྱང་གི་ཆོགས་རྣམས། །ཐར་འདོད་སྒྲུལ་བཟང་གྲོགས་ལ་འདུད་རྩལ་འདི་གཟིགས་སམ། །
 སྟོ་བལ་གཏུག་མའི་གཤིས་ལུགས་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ། །མཐར་འཛིན་གྲུབ་མཐར་

ཞེན་པའི་འཆིང་བ་དེ་ཐོངས་ཞེས། །སྒོ་བསངས་སྒྲིན་ཐག་ཆད་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་ལྟ་མོ། །
ཡང་ཡང་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་པའི་སྤང་རྩུལ་འདི་ཤེས་སམ། །གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་རྩལ་པ་དག་ག་
སྒྲུབ་ཀྱིས་མ་བསྐྱད། །རང་གྲོ་ལ་གདོད་མའི་གཞི་རུང་ལ་གསོ་ལ་ཐེབས་ཞེས། །འཇའ་སྒྲིན་
ཁྱལ་རྒྱངས་མང་པོའི་རྩེ་འཇོ་དང་སྒྲུགས་ནས། །གང་མས་ཟབ་བྱ་ཞོ་བསྒྲུན་པའི་ངང་རྩུལ་འདི་
དགོངས་སམ། །ཆགས་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པའི་འཇོན་པ་འདི་ཕྱོད་ལ། །མ་བཅོས་ལྷག་
པའི་སྒྱུད་པ་གང་དགའ་རུ་བསྒྱུར་ཞེས། །ཆགས་མེད་སྒྱི་སེར་རྒྱུད་པོའི་བརྩུལ་ཁྱལ་ས་དེ་མཐོང་
ན། །ཡབ་མེས་གོང་མ་བཞུགས་པའི་གདན་ས་ལ་ཐེབས་ཤོག །ཨ་ཉི་མང་དུ་ཅི་སྒྲོས་བདག་
ཅག་གི་སྒྲིན་མཆོག །སྤིང་འབྱོར་རྩུ་བཞིན་པོར་ནས་དགའ་ཐུབ་གྱི་རི་བོང་། །ཨེ་མ་དོན་
གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བདུད་རྩི་ཡི་བགོ་བཤའ། །ས་གསུམ་འགྲོན་ལ་འགྱུད་པའི་ངོ་མཆར་དེ་
ལགས་མོད། །ཀྱེ་མ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ། །འདིར་སྤང་ཆོས་
བརྒྱད་འཆིང་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁྱོད་ལ། །དབེན་གསུམ་གྱི་བ་བསིལ་སྒྲུམ་པོའི་ངལ་འཆོ་ལ་
བརྟེན་ནས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་སྒྱུ་ལ་ཅིག །དེ་སྐྱད་གྲོགས་
མཆོག་སྤིང་གི་དུམ་བུ་ཡི་བསྐྱལ་དོར། །འོག་མིན་སེང་བྲག་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྱོད་གྱི་ཁང་
ཐུར། །སྒྲོམ་ལས་མལ་ན་ཡོལ་བའི་བདུ་ནི་བེ་ངས། །གང་ཤར་ཡི་གའི་རིས་བྲིས་བདེ་ལེགས་
སུ་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །གལ་གནད་གཅིས་པའི་གདམས་ངག་ཆོག་དུག

འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྤང་མཇོད་པའི། །བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱི་མངའ་
བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཟོལ་མེད་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཐུག་བྱས་ནས། །ཕན་པའི་སྤིང་གདམ་
བཤད་ཀྱིས་དགའ་བས་ཉོན། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་བརྟན་ཐུར་དུ་འཇིག །ཆོ་འདིའི་བདེ་
འབྱོར་མི་ལམ་ཀྱུ་མེད་འདྲ། །ཕྱི་མར་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་མེད། །མཐའ་མེད་འཁོར་

བའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་པར་དགའ། ཁྱོ་གོས་ཕྱིར་དུ་གཏན་འདུན་མི་བོར་བར། ཁྲིམ་པར་
 སྐྱ་ཐག་མགོ་ལ་དགྲི་བ་གཤམ། དགར་ཆོས་མཐའ་དག་དང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ། ལོག་ལྟ་
 ཅན་ནི་རྒྱལ་བས་འདུལ་བར་དགའ། ཁྲིམ་དག་སྐྱེད་ཕྱོགས་མེད་སྒྲིང་བ་དང་། བསྐྱེད་
 མེད་ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་བས། འདྲི་ཕྱིར་བདེ་འདོད་དེ་རྒྱ་དགོ་བ་སྐྱེད་བས། སྐྱུ་
 བསྐྱེད་ལ་འདོར་འདོད་སྐྱེད་ལས་སྐྱོག་བ་གཤམ། ཁས་སྐྱེད་ལོན་ཏན་གཞན་པར་མཐུ་ཡིས་
 བརྟེན། འཁོར་སྐྱོན་མཐའ་དག་བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་བྱུང་། ཁྲིམ་འགོ་ཀུན་པ་མའི་
 རང་བཞིན་ལ། བྱས་པ་གཤིས་གིང་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་སྒྲོས། བདག་བདེ་རྒྱར་བཅས་པར་སྐྱེད་
 མེད་འགོ་ལ་སྐྱེན། ཁྲིམ་དག་སྐྱེད་སྐྱུ་རང་ལ་ལེན་པའི་སྒྲོ། གོམས་ཕྱིར་དུ་གཏན་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲོ་སྒྲིང་གཤམ། སྐྱེད་བརྟེན་ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་སྐྱེད་མ་འདྲ། མ་བརྟེན་ཉམས་དགའ་
 བརྟེན་ན་སྐྱེད་པོས་སྐྱེད་། འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་རང་། བརྟེན་གྱིས་
 བརྟེན་ན་སྐྱེས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། བྱར་མེད་གཤིས་ལ་སྐྱེན་པོས་མི་འཆོས་པར། སྒྲོ་
 བྱལ་གཏུག་མའི་རང་དེར་གྲོད་བ་གཤམ། སྐྱེད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱན་པའི་སོ་བ་བརྟེན། ཡང་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག། ཁས་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་བྱིས་སྐྱེད་མ་འགལ་དོས། སྒྲོ་
 སྐྱེད་སྐྱེད་མ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་མ་སོང་བར། རྒྱུན་དང་འབྲུད་ཆོག་ཉེན་པོའི་དབྱུང་བསྐྱེད་ནས། ཀུན་
 ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་བ་གཤམ། ཚུལ་བྱིས་སྐྱེད་མ་དོ་སྐྱོག་མེད་པ་དང་། ཉམས་
 ལེན་སྐྱེད་ཉིད་སྐྱེད་རྗེས་འབྲེལ་བ་དང་། བསྐྱེད་སྐྱེད་གང་བྱེད་སྐྱེད་རྗེས་ཆང་བ་
 དང་། ཆོས་རྣམས་བདག་འཛིན་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཡིས། རང་གིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱང་རང་ལ་
 ཡིད་ཆེས་གིང་། དཀོན་མཆོག་ལྟ་ཡིས་གཟིགས་ཀྱང་མ་བྱིས་པའི། ཉམས་ལེན་གི་དང་
 མཉམ་པའི་བརྟེན་འབྲུས་གཤམ། གཤམ་གཉན་གཉེན་པའི་གདམས་དག་ཆོག་ཏུ་གྱུ་འདི། ཡལ་
 བར་མ་དོར་དགོས་དུས་བྱན་པར་གྱིས། རྒྱུན་དུ་འགོགས་ཀྱང་སྐྱེད་ལས་མེད། དགོ་
 བས་འགོ་ཀུན་རྣམ་མཁུན་སྐྱེད་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པའང་དང་ལྟན་པའི་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐྱོན་ལ་ཐེག་

ཆེན་སྒོ་སྒྲོང་གདམས་པའི་རྒྱུ་སྒྲོར་དུ་གདམས་པ་དག།

༣༣། །འཆལ་སྒྲོང་ཁོ་ཅ་རེའི་གདུང་སྒྲུ།

དྲན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་མཆོ་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲུ་མ། །དབྱེར་མེད་ཀྱུ་པས་ལུང་
བསྟན་ཅོད་བྲལ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ། །འབྲལ་མེད་སྤྱིད་དབུས་དད་པའི་པརྟོ་རུ་བསྟེན་ན། །སེལ་ས་
རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་སྒྲོལ་ཤོག། །དབྱེར་གསུམ་ལང་ཆོ་བདོ་བའི་ལོ་ར་
འཛིན་གྱི་དགའ་མ། །ལྟ་ཡུལ་དཔལ་ལ་འབྱུན་པའི་ལྟ་མོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །སྟོན་གསུམ་
བསེར་བུས་དད་པས་མིག་ལམ་ན་མི་སྤྱང་། །གཞོན་ཅུང་སྤྱང་ཤེས་བསྒྲུལ་བའི་སྒྲོ་གྲོགས་
དེ་དྲན་བྱུང་། །དར་ལྷག་ལྷང་དཀར་སྤྱང་པོའི་ཕེ་མོ་ལ་འབྲེལ་ནས། །གསུང་སྟན་ལྷང་ལྷང་
སྒྲོགས་པའི་ཁུ་བྲུག་གི་བུ་མོ། །དབང་མེད་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་བས་སྟོ་མོན་དུ་ཐེགས་སོང་། །འདུས་
མཐའ་འབྲལ་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱི་ཞིག་གིས་བསྟོན་ཡང་། །འབྲས་ལྷན་བཅུད་ཀྱིས་ལོན་པའི་
ཞིང་བཟང་གི་སྟེ་མ། །ལང་ལུང་རྒྱུད་གི་བསྒྲོད་པའི་ཕེ་བྲོ་ལ་གཡེངས་ཀྱང་། །བཙུ་མེད་ཟོར་
ཐོག་གཞུམ་པོས་བརྒྱས་བྱུལ་འདི་མཐོང་ན། །འབྱོར་མཐར་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་རེ་
སྒྲེ་འདུག། །འཆི་སྒྲུམ་ཡིད་ལ་མེད་པའི་ཕོ་རྟོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྒྲོང་
མང་པོའི་བྱ་ལས་ལ་གཡེངས་བཞིན། །དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་དབང་མེད་སྤྱང་མིན་དུ་བྱངས་ཆོ། །
སྒྲེ་མཐའ་འཆི་བའི་རང་བཞིན་བརྒྱ་ཆོས་སྤྱོ་གོ་བྱུང་། །སྤྱི་དཀར་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་སྒྲེ་ཕོ་ནས་
ལོན་ཞིང་། །དབྲལ་རིས་གཤིན་རྗེའི་གྲིབ་སོ་རྩུ་རྩུ་དུ་རྒྱུ་ཡང་། །རྒྱུན་རིང་སྤྱིད་གཤ་
བྱེད་པའི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཅན། །སྤྱིད་ལ་མ་འཛིགས་སྒྲིན་པོ་ག་ཤེད་ནས་སྒྲེབ་བྱུང་། །
དབང་ཤེད་ཁས་དྲག་བཅོན་པོའི་དུག་ཚུ་ཡིས་སྒྲོས་ཏེ། །ངན་གཡོ་བྲམ་ཀུན་སྤྱིག་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་ལ་གཡེངས་རྣམས། །འཆི་བའི་བང་ཆེན་བསྒྲེབས་ཆོ་བསྒྲོག་ཐབས་ནི་མི་འདུག །ད་

ལྟ་རང་དབང་ཡོད་ཆེ་བཤམ་ཡོད་རེ་བྱེད་འཆའ། །ཟ་ཆོག་དཔེ་གྲལ་འགྲིམ་དུས་སྒྲུང་གིས་ནི་
མཐོ་ཞིང་། །སྒྲུ་སེར་གཉིས་གོ་ཆོད་དུས་གྲུང་པོ་རུ་བཅི་ཡང་། །ཀྱ་བའི་ཞགས་པས་བསྐྱམས་
ཆེ་འགྱོད་འགྱོད་ཞིག་ཡོད་འདྲ། །དེ་བས་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་བསྐྱུན་པ་འདི་ལེགས་སོ། །དལ་
འབྱོར་རིན་ཆེན་གྱུ་བོ་ལེགས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་དུས། །སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་ལ་བརྩེན་པ་ཞིག་
མེད་ན། །རྣམ་རིག་བ་དན་བཀྲ་ལ་དགོས་པ་རང་མི་འདུག །འཇགས་ཆོའི་མི་ཆོའི་ལྷག་
མ་ལྟ་ཆོས་ལ་དེལ་གཏོང་། །གངས་ལྗོངས་ནི་ལྟར་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ནི་རྣམ་བརྒྱུད། །
མཁས་གྲུབ་ཆངས་ཆེན་བརྗོལ་བའི་རྒྱ་མགོ་རུ་གདའ་བས། །དོ་མཚར་རྣམ་ཐར་ལུག་བཞེས་
སོ་སོ་རུ་ཆེ་སྐད། །དག་སྒྲུང་མིག་ཡངས་བསྐྱེད་འདི་ཆོས་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་མོ། །ལེགས་སྒྲོན་མཐུ་
ཡིས་རྟེན་པའི་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་པའི་དོ་བླ་དང་མི་སྒྲེམས། །
སྒྲོད་ངན་ནག་ཆང་གཉིར་བའི་ལད་མོ་ལ་མ་འཇུག །བག་ཡོད་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་འབྲལ་
མེད་དུ་འཆིང་འཆའ། །སོར་གསུམ་ལྷང་ལོའི་ཟར་བུ་མཁན་པོ་ལ་ལུལ་ནས། །རྣམ་གསུམ་
དུར་སྒྲིག་གསུམ་པའི་བགོ་བ་ཡི་གཡོགས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་གསུམ་སེམས་ཤེད་མ་རྩོགས་གོམ་
འགོས་ཀྱང་འཁྱུལ་ལེ། །འཆུལ་སྒྲོད་ཁ་ཉེ་ཅ་ཅེའི་གདུང་སྒྲུ་འདིས་ནོངས་སོ། །དུ་མ་རོ་གཅིག་
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངོ་ན། །རོ་གཅིག་དུ་མར་གར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པས། །
བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱུང་ཆོས་གིག་ཡོད་སྐད། །ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་
སྒྲོང་ལྟ་ལ་མ་ཞེན། །སྒྲིང་རྗེའི་བརྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ཐ་བ་ནི་སྒྲམ་པོར། །སྒྲོང་འཛིན་མེ་ཡིས་
ཆོག་པའི་ས་པོན་ནི་བཏབ་ཀྱང་། །རྣམ་མཁུན་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མ་འབྱུངས་པ་ཞིག་མིན་འདྲ། །
དེ་བས་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་བཟང་ལ་སྒྲོགས་ཤོག །གནད་མེད་དགོ་སྒྲོར་བྱུན་སྒྲོམ་
ལུན་ནང་གི་མདའ་འཕེན། །ལོ་བླའི་ཁ་གྲངས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲུག་ཡུས་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་། །ཁོ་
ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་ནི་མ་སྒྲེས། །ཐ་མ་ཡི་ལུག་སྒྲེ་བའི་ཤོམ་ར་ལ་གཟིགས་
ཏི། །དམ་པའི་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྒྲོན་ལ་སྒྲོད་ཅིག །སྒྲོས་བྲལ་ལྟ་དགོངས་མཐོན་

པའི་འོལ་ཆོད་དེ་སྤངས་ལ། །སྒོ་བྲལ་གཞུག་མའི་གཤེས་ལ་སྤར་འཛིན་རེ་མཛོད་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་ལ་དགའ་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག །སྒོས་བྱས་འཛིན་སྤངས་བོར་ལ་
 གང་དགའ་རུ་ཉོལ་ཞིག །མཆོག་གསུམ་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བསྟེན་ཏེ། །
 བསྐྱབ་གསུམ་བྱང་རུབ་སེམས་ཀྱིས་ཚངས་སྤྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། །ཕྱིན་དུག་སྟོད་པ་རྒྱ་
 མཆོད་སྟེག་སྒྲུགས་ལ་བརྟེན་དང་། །རྣམ་མཁྱེན་ལྷ་ཡུལ་བགྲོད་ལ་ཐག་རིང་ཞིག་མིན་
 འདུག །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བྱང་འབྲེལ་བདུད་རྩི་ཡི་ཆར་གྱིས། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་
 འབྱུང་རུས་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན། །གཞན་གྱིས་རི་ལྷར་མཐོང་རུང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་
 སྤྱོད། །མི་བསྐྱའི་བདེན་དཔང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་རྣམས་བཞུགས་སོ། །དེ་སྤྱད་ཡོད་ལ་
 གང་ཤར་ཉམས་མཆར་གྱི་སྒྲ་ཐོང་། །འགོག་མེད་མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཐལ་
 ལོ། །

༄༅། །ལྷར་བཅས་སྟེད་གྲུའི་གཙུག་གི་ཅོད་པར་གྱི་རྩེ་ན། །ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་ཐོང་
 བ་བསྐྱལ་མང་དུ་འཐོབ་དགའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་རང་བཞིན་མཆུངས་མེད་གྱི་སྒྲ་མ། །
 འབྲལ་མེད་སྟོང་དབུས་དད་པའི་པདྨོ་རུ་བཞུགས་ཤིག །སོས་ཀ་སྤང་སྟོངས་གསར་པའི་
 རེ་ལུ་མེད་གི་རོགས་སུ། །མཛེས་སྟུག་རྒྱ་སྟེས་བཀྲ་བའི་རོ་མཆར་གྱི་ལྷ་མོ། །ལྷ་ཡུལ་ཆལ་
 ལ་འགྲན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། །མི་སྟུག་དུས་གྱི་བ་མོས་རྩེས་མེད་དུ་གཞོམ་
 མོང་། །འབྲས་ལྷན་ལྷོད་གྱིས་ནོན་པའི་ས་ཡུལ་སྟེ་མ། །ཡང་སྤང་མགོ་ལྷོག་ལྷེམ་པའི་རྩེ་
 ཐོལ་ཐེབས་ཀྱང་། །དབང་མེད་ཐོར་བས་ཐོས་པའི་རྟིང་པ་ནི་གོག་པོ། །འབྱོར་མཐའ་རྒྱད་
 པ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཐེབས་འདུག །ཆར་རྒྱན་རྒྱ་འཛིན་སྟུག་པའི་ཡང་པ་ལ་ཡིབ་ནས། །
 རབ་སྐྱར་སྟོག་ཐོང་གཡོ་བའི་སྒྲོས་གར་དང་འགྲོགས་ཏེ། །ལྷ་ལྷ་མ་བྱ་དགའ་བའི་གསུང་
 སྟོན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །དུས་གྱི་ཞགས་པས་བསྐྱམས་པའི་རྣ་ལམ་དུ་མི་ཐོས། །གང་རེག་

འཛུལ་མས་པོས་པའི་ཆབ་རྩལ་གྱི་འཛིགས་གཞུགས། །མི་བསྐྱེད་དཔུལ་གནས་འདོམས་
པའི་ཉམ་ཐག་གི་བཀོད་པ། །ཁར་མེད་ལྷ་བ་སྤྲུལ་མར་མིག་ལམ་དུ་མེད་ཀྱང་། །སྒོ་བྱར་ངེས་
འབྱུང་འགྲུགས་པའི་སྒོ་གྲོགས་སུ་ཐེབས་བྱུང་། །རིགས་གཞུགས་ལང་ཚོ་བདོ་བའི་ནོར་
འཛིན་གྱི་གཞི་ལ། །ནམ་རིག་མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་གཞོན་ཆུང་གི་ཚོགས་རྣམས། །བག་མེད་
རྣམ་གཞུང་འདུ་འཛིན་ཅུ་འཛོལ་མ་ཞེན། །མི་རྟག་ན་འཆིའི་བ་མོ་སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲིབ་ཡོང་། །
ཟང་ཟེང་འབྲས་ཁུལ་ལྷི་བའི་འབྱོར་ལྷན་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །ཆོང་དང་སོ་ནམ་གཞོ་སྒྲིབ་
སྤྲིག་ལས་ལ་མ་རྒྱུས། །ནམ་ལུག་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་ཕྱི་མཆོད་སྒྲིབ་ལ་དྲིལ་ལས། །ནམ་ཞིག་
གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་བཀོད་ཆོ་རང་སྒྲོ་དག །དབང་ཤེད་ཁ་དྲག་བཙན་པོའི་དུག་ཆུ་ཡིས་
སྒྲིབ་ཏེ། །ཉམ་ཆུང་སྤྲུལ་བཞིན་བཙོར་བའི་ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཏིལ་མར། །འབྱུང་བཞིན་གྲགས་
པའི་རྩ་ཆེན་མངའ་རིས་ན་བརྟུང་ཆོ། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱུང་མིག་རེ་གནང་འཆོལ། །
མཛེས་བརྗེད་གསེར་ལྷོག་ལྷན་པའི་མཁར་རྗོང་གི་དབུས་ན། །ཟེའོག་དར་འབོལ་བཙུགས་
པའི་ནོར་བུ་ཡི་བྲི་ལ། །བག་ཐེབས་བཙུན་མོའི་འཁོར་ལ་རྒྱན་རིང་དུ་རོལ་ཡང་། །འཛིགས་
རུང་བས་མཐའི་ནགས་སུ་སྒྲིབ་མོ་རུ་སྒྱུར་ངེས། །རབ་མཉེན་ལྷག་ཕྱན་གསར་པའི་གྲིབ་
བསིལ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །ནོར་བུའི་ཡུ་བས་བརྒྱུང་བའི་རྩ་ཡབ་ཀྱིས་བསྒྲིབ་དང་། །ཆབས་
ཅིག་བསིལ་བཙུད་བདུད་ཅིས་ལན་སྟོངས་སུ་བྱན་གང་། །ཤིང་སྐམ་འབར་བའི་བྲི་ལ་རི་
ལྷར་དུ་འདོར་ཤོད། །རྒྱལ་ཕྱན་དུ་མའི་གཙུག་ནོར་ཅོད་པའི་གྱི་ཐོང་བས། །རྐང་རྟེན་བརྒྱན་
པར་བྱས་གང་ལས་རྒྱུང་གི་ཞགས་པས། །བཟོད་དཀའི་བྲི་ཕྱན་དོག་མོར་འཆིང་ཚུལ་འདི་
ཐོས་ཆོ། །སྤིང་འབྱོར་སྒྱུ་མའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་བརྟན་རང་སུས་འཆེལ། །གཅིས་དགུ་བུལ་དུ་
བཞག་ནས་ཆ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ། །གཅིག་ཕུར་ལམ་རྒྱགས་བསུར་དྲིའི་འཆོ་བ་ལ་རེ་ཆོ། །སྟོང་
ཁམས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་དང་གོང་ལྷག་གི་དབུལ་མོ། །བསོད་ནམས་དཔུང་པས་བཏང་ཕྱིན་བྱུང་
པར་རང་ཅི་ཡོད། །སོ་དཀར་གཞོན་པའི་ལང་ཆོ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་བྲོས་སོང་། །སྒྲིབ་དཀར་གཉེར་

བའི་དབུང་ཚོགས་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་འདྲ་བས། །བསྐྱེད་ལྷོ་ལ་བརྒྱུ་བའི་ཟག་བཅས་
 གྱི་ལྷོ་པོ། །འཆི་བདག་མཆི་རིས་ཅ་རེ་ནམ་འདོར་རང་ཅི་ཆ། །བསམ་ཤེས་སྒྲེ་བོ་ཡོད་ན་
 མཐོ་བསམ་རེ་ཐོངས་དང་། །ད་ལྟ་ཁོམ་ལྟ་རྟེན་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་འབྱོར་བས། །གར་འགྲོ་
 རང་དབང་ཡོད་དུས་འདུན་མ་དེ་ཉེས་ན། །ཁྱིས་ནས་འདི་འདྲི་རྟེན་བཟང་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱུར་
 ཡང་རྟེན་དགའ། །དེ་བས་རང་སེམས་རང་ལ་དགར་མཁན་ཞིག་མཆིས་ན། །མཆོག་གསུམ་
 དེད་དཔོན་ལ་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུ་གཟིངས། །ཆོག་གསུམ་བདེན་མཛེས་པའི་རྒྱུད་ལྷོ་པོ་
 དང་འགྲོགས་ནས། །དོན་གཉིས་དབྱིག་མཆོག་སྐྱེད་མཐིལ་ཐོབ་པ་རེ་མཛད་འཆེལ། །དམར་
 སེར་སྒྲ་གོས་འཆང་བའི་རྟགས་ཅམ་གྱིས་མི་སྒྲོབ། །སྒྲོད་དན་ནག་ཆང་གཉིར་བ་སྒྲེ་བོ་ཡི་
 ཡང་ཐ། །བསྐྱེད་གསུམ་མོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིག་འདོད་ན། །དན་ཤེས་བག་
 ཡོད་གཙང་མའི་བགོ་བ་རེ་བཞེས་འཆེལ། །དེ་སྐད་ལེ་ལོའི་མལ་ན་ལྟ་མེད་དུ་ལྟུང་ཡང་། །
 ལྟག་བསམ་འཁར་བས་བཏང་མིན་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་འབྱུངས་པོས། །ཡང་ཡང་མགོ་བོ་
 བཏེགས་ནས་ལྟངས་ལྟངས་འདོད་འདི། །དང་པོའི་སྒྲོ་ཅན་སྤྱིད་ན་ལྷོ་པོ་དབུས་སུ་ཆོངས་
 ཤིག །

༣༣། །འཛིན་ཁོག་སྟོན་སྟོན་ལ་ཐེབས་སྐབས་སྐབས་བཤས་བུས་ཆེ་ཐུགས་སྟུན་གྱི་མགུར།

རྩེ་དྲན་པས་གདུང་སེལ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། །དབྱིངས་ཆོས་སྒྱུ་འཛིན་གྲོང་ན་སྟོང་
 གཟུགས་སྒྲ་མ་བཞུགས། །འཁྱུ་ལོར་བར་འབྱུངས་ལ་བྱུགས་རྩེ་ཡིས་གཟིགས་ཏེ། །སྒྲོ་
 འབྱུལ་པའི་སྒྲ་བ་བཅོན་ཐབས་སྒྲ་སྒྲུངས་ཤིག །ཆུང་ཨ་མའི་བང་ནས་དག་སེམས་
 ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། །ལས་མ་དག་ལུས་ངན་སྒྲ་སྒྲེ་ཡི་མིང་ཐོབ། །ཁོ་ཐོ་བྲམ་ཆོགས་གྱིས་དབང་
 མེད་དུ་བཟུང་ནས། །སྒྲུང་འབྱུངས་པའི་སྒྲ་རྟེན་སྒྲེའུ་ལ་འཆོས་བཞིན། །ན་ཆོད་ལ་མ་ཐེབས་
 ལོ་མ་འགྲོས་ཀྱང་འཁྱེལ་ལེ། །དགོར་ལོག་འཆོ་སྒྲུབ་པའི་ཡང་བོང་དུ་བྱེད་བས། །རྟེན་མི་

ཁོམ་སྐལ་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤར་སོང་། །མགོན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
པོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཁོ་ནར། །སྟོན་འཕགས་བོད་མཁས་རྣམས་
མགིན་གཅིག་ཏུ་བསྟགས་ཀྱང་། །དེར་སྒྲེ་བོ་དན་པས་དག་བཞིན་དུ་འདོར་འདུག །སྒྲོ་ཆགས་
སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་པ་ཡི་ནང་རྫོང་། །རྩུབ་ཏེར་སྟོད་སྟེག་ལས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བྱེད་ཅོར། །
དགོར་ལོག་འཆོ་བུན་སྟེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར། །སྟེག་ཤ་ཆང་སྟོན་མོ་སྒྲུབ་སོང་དང་
ཐོན་ལས། །རང་གར་འགོ་མི་ཤེས་མི་ནག་གི་འདྲེན་སྟོན། །ལས་ཅི་བྱེད་ཆེ་འདིའི་འདུན་
མ་རུ་སོང་བའི། །ཚུལ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་ཡི་མུག་གི་རང་བཞིན། །འབྲས་ལྷ་ཆོས་འགྲུབ་
པའི་རེ་བ་དེ་ཟད་སོང་། །སེམས་གཏིང་ནས་དཀར་ཡང་གཡོ་སྒྲུབ་མཐོང་ཁིང་། །ཆོག་པན་
པར་འདོམས་བཞིང་སྒྲན་གྱི་གཞི་མ། །ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མགུ་དུས་ནི་མི་འདུག །འབྲས་
མི་ཆོས་མི་ཤེས་ཁོ་ཐག་དེ་ཆོད་སོང་། །ཕྱི་སྐལ་དུས་འགྱུར་བ་ལོ་རེ་དང་བླ་རེ། །ནང་སྟེགས་
སྟོད་འགྱུར་བ་ཞག་རེ་དང་ཡུད་ཅམ། །མི་སྒྲུ་དང་འགོགས་ཀྱང་གཡོ་སྒྲུ་ཡི་རང་བཞིན། །
ས་གང་དུ་སྟོད་ཀྱང་ཡི་ཆད་གྱི་སྟོན་པ། །མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིད་བྱིངས་སུ་མནལ་བེན། །
གོགས་དམ་གཙང་འདུ་བ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་གཉེས་སོང་། །ཆོས་ཟབ་དག་ཐོས་པའི་སྐལ་པ་
ཡི་ཐོངས་པས། །ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྟོ་ཤས་ཀྱི་བསྐལ་འདེབས། །ཕྱི་དུར་སྟེག་འཆང་
བའི་རྟགས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །ནང་སེམས་རྒྱད་མ་དུལ་བྱི་ལ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས། །ཟས་
གྱི་ན་ཅམ་གྱི་བྲོ་བ་ལ་སྟེད་པས། །གཞན་སྟོག་ལའང་ཇི་མི་སྟམ་པ་ཡི་སྟོང་ཁམས། །ཆོས་
གསང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཡང་། །ནང་མི་མཐུན་པོ་རོག་ལྷག་པ་ཡི་
བརྟུལ་ཞུགས། །རང་རྒྱལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་ནི་མི་འཛིན། །གཞན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་
གཏན་མེད་ཞིག་རྩོམ་འདུག །བསྐྱུ་ཐུབ་ན་སྒྲུ་མ་མཆེད་གོགས་ཀྱང་བསྐྱུ་ཁིང་། །བརྟུང་ཐུབ་
ན་པ་མའི་མགོ་བོ་ཡང་བརྟུང་ལ། །འཕྲོག་ཐུབ་ན་དགོན་མཆོག་དགོར་རྩས་ཡང་རྒྱ་བའི། །
དུས་སྟེགས་མའི་སྟོད་ཚུལ་མི་བསྟན་འདི་ཅི་ཞིག །བྱིད་འདུས་པའི་འཁོར་ལ་ཡི་ག་ནི་ལྷག་

ཟིན། །དུས་རྒྱུན་རིང་འགྲོགས་པའི་རེ་འདུན་ཡང་མ་མཆིས། །ལུས་འདུ་བ་ལ་བྱུགས་པ་
 ཅི་སྒྲན་གྱི་བཅོས་རུང་། །སེམས་བྱུག་རུས་ལོན་པ་སུ་ཞིག་གི་གཞིལ་ཡང་། །ཁྱེད་འདི་བཞིན་
 སྤོང་ན་ངོ་མཚར་དག་ཆེ་མོད། །དག་འཆི་བདག་ལོ་ཉེ་ཕྱིན་པ་ཡིས་ཟིན་ཏེ། །ལུས་འབྱུང་
 བ་སྤྱད་པའི་ཐིམ་རིམ་གྱི་མཐའ་ལ། །བཟོད་དགའ་བའི་བར་དོའི་འབྲང་རིང་ལ་འགྲོད་ཆོ། །
 ལས་ཅི་བྱས་དྲན་འགྲོད་སྒྲོ་འཛིགས་སྤྱི་ཡོད་ཐང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཉན་མཁན་སྤྱིང་མཐའ་
 ཅམ་མཆིས་ན། །སྒྱུབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་གཏད་ཞིག་འཆོལ་ལ། །མ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་
 བའི་དམ་བཅའ་ཡི་ཁུར་བྱེར། །ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་ལག་ལེད་དུ་ཐེབས་མཛོད། །འབྲུ་ཁ་
 སེམས་བྱུག་པའི་ཅོལ་ཁུང་གི་འབྲུལ་གཏམ། །ཆོག་སྒྲན་ལ་འཕྲོད་པའི་རེ་བ་ཅམ་མེད་ན། །
 དོན་བྱུགས་ལ་འཛིག་མཁན་སུ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཡང་། །འབྲུལ་བཀའ་བཀྲོན་མེད་པའི་བཀའ་
 དྲིན་འདྲ་ཁྱེད། །ཞེས་པ་འདི་འཛིན་ཁོག་སྒྲོན་སྒྲོད་ལ་ཐེབས་སྒྲུབ་སྒྲར་བ་ཤས་བྱས་ཆོ་བྱུགས་སུན་གྱི་མགུར་
 དུ་གསུང་བ་འདུག་ལགས།

༡༣། །མཁན་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས། སྒྲ་མ་པདྨ། སྐུ་ལ་སྒྲན་ལྟ་སྤྲེགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ལ་ངོར།

ཨོ་སྐྱི། དྲན་པས་སྤྱིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་འཕྲོག་ཅིང་། །ལན་བདེའི་དངོས་
 ཀུན་ཡིད་བཞིན་སྒྲོལ་མཛོད་པའི། །ཅུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་ཨོ་རྒྱུན་ཐོད་ཐོང་དང་། །དབྱེར་
 མེད་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མར་བྱུག་བགྱེད། །སྤྲིགས་དུས་འབྲུམས་པའི་སྒྲ་དྲོན་སྤྱེལ་། །འཆོས་
 བཞིན་ལོག་འཆོ་སྒྲུབ་པའི་ཡང་བོང་དུ། །ཁྱེར་བའི་ཆོས་མེད་སྒྲ་གཟུགས་བདག་འདྲ་བ། །
 གསོལ་གདབ་ཡུལ་མིན་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་ཉིད་ལགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་ཀྱལ་མཚན་
 ཅུར་མཆོད་ནས། །གསོལ་བ་གདབ་ན་འདོད་པའི་འབྲས་འབྱིན་མོད། །དངོས་ངན་རྩོད་པའི་
 རྩལ་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གསོལ་གདབ་ཡུལ་ཡང་མཚན་ལྡན་གལ། །འགའ་ཞིག་ཀན་

མེད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་དེ་དེ། །འདྲེན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་མེད། །སངས་རྒྱས་
ཡིད་ལ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མེད་ན་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ལས། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་
མ་བརྟགས་དང་བསྟན་པའི་ཚུལ། །རི་སྟེང་མཆིས་ཀྱན་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ས་
རྩའི་ངོས་སུ་རི་མོ་འབྱུང་བའང་། །ཐོག་མར་གོང་བུའི་ངོས་སུ་དེ་ཡོད་དགོས། །གོང་བུར་
རི་མོ་མེད་ན་ས་རྩའ་། །འབྱུང་བ་མེན་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །སྒྲ་མར་རག་ལས་
དེ་ཕྱིར་མཚན་ལྡན་གལ། །དེས་ན་སྒྲ་ལ་བཟང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྒྱུ་ལས། །བདག་འདྲ་ཐོག་
པོའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར། །ཡང་དག་བཤེས་གཉེན་ཚོལ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་ཞུས། །ལམ་གྱི་
མཐུན་ཀྱིན་མ་ལུས་དེ་ལ་རག། །འཇམ་མགོན་ཚངས་ཆེན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲུ་དང་། །འཇིག་རྟེན་
མིག་གཅིག་སྒྲུང་མཛད་ལོ་རྩེ་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རོལ་གར་སྒྲིད་པ་འདིར། །བསྐྱེད་ནས་
རིང་བ་མེན་ཕྱིར་དམ་པའི་མགོན། །རིས་མེད་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ལ་བྱབ་པར་བཞུགས། །
བསྐྱེད་གསུམ་སྒྲིག་ཤིང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །མང་ཐོས་ལུང་གི་གོས་བཟང་ཆེར་སྒྲུད་
ཅིང་། །དོན་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་དབྱིག་མཚོག་གཟི་འབར་བས། །གཞན་པར་ཐུགས་རྗེའི་
གྲུ་ཆར་འཛོལ་བསྟན། །བྱུང་པར་གངས་ལྗོངས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་བ་མཚོག། །རྗེ་བཙུན་གྲུ་ཏུ་
བད་འབྱུང་ཁོན་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་སྒྲིག་ཏུ་ཞུས་ན་ཅི་བསམ་འགྱུར། །མི་བསྐྱེད་པའི་
གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པའི་མེད་ཡོད། །མོས་གུས་རྗེ་ཡི་རི་མོ་འགྱུར་མེད་དུ། །མཆིས་ན་ནམ་ཕྱིད་
གོང་ཡུལ་དགོག་པ་ཡི། །འོ་དོད་འབོད་པའི་སྐྱུ་ལུས་མེད་ཀྱང་བཟོད། །དགོངས་བརྒྱུད་
འཕོ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་། །བདག་ནི་རང་སྒྲིག་གྲུ་མ་གྲུར་ཕྱིར། །འཕགས་
པ་མེན་པར་རང་ཡིད་རང་ལ་ཆེས། །ལས་དཀར་བརྟག་པའི་འབྲས་བུ་མིག་སྒྲན་དུ། །སྒྲིད་
པའི་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་ཡང་སྒྲིད་ངོས། །མདོ་ཤོར་མི་རྗེས་མ་ཟིན་ཁ་རོག་ཏུ། །ཉིན་པར་རྒྱུ་
གཡེང་འབྱུལ་བའི་གཏམ་གྱིས་འདའ། །མཚན་མོ་གཉི་ལྷག་གཉིད་ཀྱི་ཁུར་གྱིས་ལོན། །
རྒྱུ་ཀྱན་དུག་ལྡི་རྒྱུ་རྟོག་མེ་བཞིན་དུ། །འབར་མོད་སྒྲིགས་མར་སྒྲིད་པའི་ཆོས་ལུགས་

གྱིས། །འབྲུག་པོ་དང་པོར་མཐོང་བ་རང་གཤིས་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་འགས་དམ་པར་
 བཟུང་ནས་ནི། །གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་འབོད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །དགོས་ཞེས་ནན་
 ཏན་ཆེན་པོ་མཛད་སྤང་མོད། །མུ་གེ་འབྱུང་དུས་ཆོ་ལེ་བླ་མ་མཆོག་ཏུ། །རྫོམ་སྒྲམ་ཡི་མུག་
 མ་གཏོགས་སྟོ་བའང་མེད། །དམ་པའི་གྲིབ་བསེལ་ཏུ་བྱང་བཏེན་པའི་རྒྱས། །དམ་དུམ་
 ཆེག་བཅད་སྟུར་ལ་མི་ངལ་མོད། །དོན་མེད་ངག་འབྲུལ་དགོས་པའི་རྒྱུར་གཅོག་པའི་རྒྱར། །མཐོང་
 བས་སྟོས་པ་རྒྱུ་འདིར་བཀའ་མ་བཀོན། །དེ་བས་ཁོ་བོའི་ཆེག་འདིར་གསོན་དང་དགོ། །
 ཐུབ་པས་ང་ནི་མུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །ལེགས་
 པར་བསྐྱགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བདུད་ཅིའི་སྒྲན། །བླ་མ་ཆོག་རྟོན་ནས་ངན་སྒྲུགས་མི་འཆོལ་
 འཆོལ། །སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདོའི་དམ་ཆོས་འཛིག་ཉེའི་ཆོ། །ཉིན་མཆོན་ཅམ་དུ་འང་བསྐྱབ་པ་
 གཅིག་སྟུང་བའི། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་
 མི་འདུན་སེམས་ཤེས་སུ། །ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་ཞིང་ལྟག་བསམ་མ་རྣམས་གང་། །ཤི་ཡང་དེ་
 བེ་ཤི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཆོར་དོན་བཟང་ཐུབ་པའི་ཆོང་བ་བཞིན། །བདེ་བའི་ལམ་ནས་
 བདེ་བར་འགོ་བ་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་དེ་ལ་གདུང་བ་སྟེད། །ཚུལ་འཆལ་ལོ་བརྒྱར་འཆོ་
 ཡང་དེ་ལྟ་མིན། །སྟེ་བ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱར་ཡང་རིགས་བྲལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་གདུང་འབྱུར་
 ཐུབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །ཁོ་ལྟན་ལྟགས་ཀྱི་ཐུར་མས་དམས་པའི་ལུས། །མི་བསྐྱུན་
 སྟོན་མོས་བློས་པའི་མཆོང་བའི་སྟོར། །ཀླུང་ཞག་ལྟ་སྟེང་གཡོ་ལ་མི་འཛིགས་པར། །ཀྱི་རྟུང་
 འབྲིག་སྟེད་མི་གང་སྐྱགས་བས་སྒྲན། །རང་རྒྱུད་མི་འཆིང་སྟོམ་གསུམ་ཡར་ལྡན་ཏུ། །
 རྫོགས་ཀྱང་དུས་ཆོད་འབྲེལ་བའི་སྟོང་བ་ཞིག། །གནང་མིན་ཅོལ་རྒྱུ་མང་པོ་དེ་རྗེས་སུ། །
 འབྱང་འདིས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་བསྟེད་ཀྱིས་དོགས། །ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་པའི་གུ་རུའི་གཏེར་
 ལུང་སོགས། །དགོས་པ་མཆོག་དང་ལྟན་ནམ་མ་གཏོགས་པར། །བ་བཅོལ་གསང་སྟོང་
 འཆོལ་བར་སྟུང་བ་ཡིས། །བསྟན་སྟེང་དེ་མ་ཅན་དུ་བྱེད་ཉེན་ཆོ། །སྟོག་ཐུར་ཞིག་ན་བསྟན་

འགྲོར་ཆེས་སྒྲུབ་པའི། །དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་གསུང་སྒྲུབ་དོ་མཆར་ཡང་། །མདོར་གྱུར་ལམ་
 དུ་སྒྲུ་ཆེ་མཛད་ཐེན་སོགས། །རིམ་གྱིས་འགྲིབ་འདི་ཅུང་ཟད་མ་འོས་སྒྲུམ། །འོར་གྱང་
 འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཐར་ཆད་བཟུང་བུལ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱུང། །
 རྒྱུར་མཐོང་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་གཞལ་བྱ་མིན། །རང་སྒྲུང་མ་དག་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་དུ་མཐོང་། །
 རང་སྒྲུང་དག་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་གྱང་ལེགས། །དེ་སྒྲུང་རང་སྒྲིབ་ཉིད་དེ་གཞན་སྒྲིབ་མིན། །
 དེས་ན་ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བྱུང་གཤམ། །རང་ལྟ་རྒྱུ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་སྒྲོམ་སེམས་
 གྱིས་། །གཞན་དག་ཁྱད་གསོད་ཉམས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར། །གསུངས་ཕྱིར་གཞན་སྒྲིབ་འཆོལ་
 ལ་མི་སྒྲིམ་པར། །རང་སྒྲིབ་དན་པ་བརྟགས་ནས་ཡུལ་ཕྱུང་གཅིས། །སྒྲིབ་པས་ང་དང་ང་
 འདྲ་མ་གཏོགས་པར། །གང་ཟག་རྒྱུད་ཆོད་པལ་གྱིས་མིན་གསུངས་ཕྱིར། །སྒྲིབ་དང་འདྲ་
 བའི་གང་ཟག་སྒྲུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་བས་རང་གིས་བསྒྲུབ་སྒྲོམ་མ་ཉམས་འཆོལ། །མདོར་ན་
 སྒྲིབ་རབས་ལེགས་བྱས་བྱེ་བའི་རྒྱུས། །དེང་འདིར་དུར་སྒྲིག་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །
 འབྱོར་འདིར་གྲོགས་དག་བག་མེད་མ་བྱེད་ཅིས། །དམན་པ་བདག་གིས་ཐལ་སྒྱུར་ལན་སྒྲོང་
 གསོལ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱུད་མི་རྒྱུའི་རྟེན། །ས་བཞིན་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱུན་གྱི་གཞིར། །
 གསུངས་ཕྱིར་འདི་མེད་དཀར་ཆོས་སྒྲུ་གྱུ་གྱུན། །འབྱུངས་པ་མིན་སྒྲུམ་དེ་སྒྲུང་བདག་གིས་
 ལགས། །ནང་དུ་ཆགས་སྒྲུང་འཛིན་ཞེན་མ་སྒྲོང་པར། །ཕྱི་རོལ་ཆོས་གྱུན་སྒྲོང་པར་རྟོགས་
 པ་ཡི། །དེང་དུས་ལ་མཆོན་ཅན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་དང་། །རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་ཆོས་ལུགས་མང་
 ཞིག་སྒྲུང་། །ཐབས་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་བུལ་བའི་ཐབས་གྱང་
 འཆིང་བྱེད་དང་། །སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་ཉེས་ཤེས་རབ་རྒྱུང་དུ་དག །ཕྱུང་བར་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་
 མ་བརྟན་ནམ། །རྒྱུ་འབྲས་དོ་བོ་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། །སྒྲོང་ཉིད་རང་མདངས་མ་འགགས་
 རྒྱུ་འབྲས་སུ། །ཤར་བའི་འཕགས་པ་རྒྱུམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཞིག །རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་དུས་
 སྒྲུ་ཡོད་ཅིས་གྲགས། །དེ་ཕྱིར་འཆི་མེད་མཆོར་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ལྟ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་

སྤྱོད་པ་མ་ཤོར་དང་། སྤྱོད་པ་འི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བུ་མ་ཤོར་བར། །ལྟ་བུ་མ་ཐོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིབ་
 དགོས་ཞེས། །བརྩེ་བས་གདམས་འདི་སྤྱོད་གི་དྲངས་མ་རྩ། །ལེགས་བཅང་ཆོས་རྣམས་ལ་
 ཤན་འབྱེད་པ་མཆོག་། །དེ་ཕྱིར་ལས་འབྲས་ཁྱད་གསོད་སྤྱོད་ལྟ་དང་། །སྤྱོད་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་
 མ་ཟེན་བསྐྱེད་བསྐྱས་རྗེས། །ལྟ་བུ་མ་ཐོར་སྤྱོད་བ་བྲལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །མི་རྟོག་འགོག་
 པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པ་སོགས། །འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱན་པོར་དང་བདེ། །བསྟན་
 སེལ་འཇུག་པའི་རྟོག་གའི་ཆོག་འབྱལ་དང་། །ལུང་དང་མི་མཐུན་ཟོག་པོའི་གཏེར་རྩུན་
 སོགས། །ཉི་ཆོས་ཀྱིས་པ་འབྱིད་ལ་མི་རྟོན་པར། །སྤྱོད་བྱོན་དམ་པའི་གཞུང་བཟང་དཔང་
 པོར་ཞོག་། །བྱུང་གསུང་ངེས་དོན་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱད། །བརྒྱད་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་དང་རྣམ་
 ཐར་སོ་སོར་ཆེ། །མཐར་ཐུག་དགོངས་པའི་སྤྱོད་སོ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །ཟབ་དང་མི་ཟབ་
 གང་ཟག་རང་ལ་རག་། །དེ་ཡང་དབང་པོ་རྩོུལ་བྱེད་ཀྱིས་མིན། །ངེས་པར་བརྩོན་འགྲུས་
 ཆེ་ཆུང་ཁོན་སྟེ། །བསྐྱོམས་ན་ལམ་ཆུང་ལྟ་བུས་དག་བཅོམ་ཐོབ། །མ་བསྐྱོམས་ཀྱན་དག་འབོས་
 ཀྱང་མིན་ལ་ལྟོས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་པོ། །རྩ་བ་བདག་འཛིན་འདུལ་
 ཐབས་ཁོན་སྟེ། །ནང་དུ་བདག་འཛིན་གཏོན་པོས་མ་ཆོམ་ན། །ཕྱི་རྒྱལ་ལེགས་པའི་ཀྱན་
 སྤྱོད་རི་ལྟར་ཡང་། །ཆོས་དེ་ཡང་དག་ལམ་དུ་འགྲོ་དགའ་བས། །ངེས་པར་ནང་དུ་རྟོག་ལ་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་སྤྱོད་བསྐྱར་བྱེད་གསུམ་པོ། །རང་སྤྱོད་དང་བསྐྱར་
 གནད་དུ་གང་འགྲོ་ཟེ། །རི་ཅམ་སྤྱོད་མ་བསྟེན་དང་གདམས་ངག་ཉན། །དེ་ཅམ་རང་རྒྱུད་
 ཉོན་མོངས་ཞི་གྱུར་ཞིང་། །དད་དང་དག་སྤྱོད་ཕྱོགས་མེད་འཕེལ་བ་དང་། །བྱམས་དང་
 སྤྱོད་རྗེའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ན། །ཆོས་དེ་ཡང་དག་ལམ་དུ་སོང་བ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་
 པའི་གྲུབ་རྟགས་ཡོད་མི་དགོས། །དེ་ལྟར་ལལ་ཆེར་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་གཤེས། །ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་ཤན་འབྱེད་འདི་ཁོན། །ངས་ནི་མཆོན་ལྟར་སྤྱོད་མའི་ཞབས་བསྟེན་ཅིང་། །
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བྱེད་པར་ཐོས་མོད་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོད་པོ་ཅན། །

འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གཞན་མ་འཆལ་ལོ། །ད་ལྟ་ཤི་རུང་བསྒྲུལ་རྒྱུ་དེ་ལས་མེད། །དེ་སྤང་
གྲོགས་པོ་དག་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལ། །ཞུགས་དང་མི་བསྐྱུ་རྒྱལ་གསུང་དཔང་པོར་ཡོད། །དེ་
སྤང་མོང་བཙུན་བདུ་བེ་ཇ་ཡས། །ལྷག་བསམ་རྗེད་ལས་ཉེར་འབྱུངས་སོར་བཙུ་ཡི། །པད་
དཀར་འདབ་ཐེང་གྲོལ་ནས་གསོལ་བའི་དགེས། །འགྲོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་གུར་
ཅིག། །ཅེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་མཛེས་མཁུན་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས། སྤྱུ་མ་པདྨ། སྤུལ་སྤྱན་ལྷ་སྒྲོགས་མོས་ལྷན་
དམ་བ་དུ་མས་བྱོད་རང་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་འབོད་སྒྲོགས་དགོས་ཞེས་ནན་
ཏན་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་མཆིད་ལན་དུ་གང་དུན་འབྲལ་མར་གྲིས་པ་དགོ།

༣༡། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་
རྒྱས་ཡོན་ཏན་གཞན་ལན་མཐུ་ཡིས་བརྟེས། །འཁོར་སྒྲོན་མཐའ་དག་བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་
བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཁེ་ཉན་ཤེས་བྱོས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །
ཆོས་ཀུན་བདག་འཛིན་གཉེན་པོར་གཞིལ་ཞིང་འབབ། །དེ་ཕྱིར་ཅབ་ཅུབ་སྒྲོ་སྤྱ་མི་མང་
པར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཡི། །ཉམས་ལེན་ཤི་དང་མཉམ་པའི་བཙུན་
འབྱུས་གལ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲོ་སྒྲོག་རྣམ་བཞི་དང་། །དད་དང་མོས་གུས་ངེས་འབྱུང་
རྣམ་དག་ངེས། །ཁས་སྤངས་བསྐྱབ་པའི་བྲིམས་དང་མ་འགལ་བར། །བསགས་སྤྱང་ཉམས་
ལེན་གནད་དུ་གང་འགྲོ་གཅིས། །བྱུང་པར་འགྲོ་ཀུན་ཕ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །དགྲ་གཉེན་
སྤང་ཞེན་འཆིང་བའི་སྒྲོ་བཏང་ནས། །མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་སྒྲོས། །བྱམས་
དང་སྤྱིང་རྗེས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། །བདག་བས་གཞན་གཅིས་སྒྲོམ་པ་ལམ་གྱི་
སྒོག། །བྱུང་པར་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ཆོ། །སྒྲོན་ཆད་ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པའི། །
འབྲས་སུ་དེ་འདྲར་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པས། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ཐོག་ཏུ་
སྤངས། །གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་རྩྱི་དྲིལ་ཞིང་། །དེ་རྒྱ་སྒྲིག་པ་སྤྱོདས་ལ་བཙུན་

པ་གལ། །རང་ཉིད་བདེ་དང་སྦྱིད་འདོད་སྒོ་བྱུང་ཆེ། །དེ་རྒྱུ་དགེ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བརྩམ་ཤེས་
ནས། །ལྷུང་དུ་ཆོག་པ་གསོག་ལམ་ལ་འབད་བ་དང་། །དགེ་ཆོག་པ་འགྲོ་ལ་བསྒྲོ་བ་མཆོག་
ཏུ་གཅེས། །ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་རང་རྒྱུད་དཀྱུགས་པའི་ཆེ། །གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་
བརྩོན་པའི་གོ་བགོས་ལ། །ཀུན་གྲུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །སྦྱོང་བསྐྱུར་བྱེར་
གསུམ་གནད་དུ་གང་འགྲོ་གཅེས། །སྒོག་ལ་བབས་གྲུང་སེམས་ཅན་སྒོས་མི་བཏང་། །གཞན་
ལ་གཞོད་བ་གཞི་དང་བཅས་བསྒྲོངས། །གཞན་ལ་ཡན་པ་རྒྱུར་བཅས་སྐྱབ་བ་ཡི། །བསྐྱུལ་
བྱ་འདི་གསུམ་སྦྱིང་ལྟར་གཅེས་པར་བྱངས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སེམས་གྱི་རོལ་བ་
ཙམ། །སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྦྱེ་འགག་འཕོ་འགྲུར་བྲལ། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་བདེ་
གསེགས་སྦྱིང་པོའི་ཁམས། །སྒོས་བྲལ་གསེས་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་མཛོད། །གང་
ལྟར་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན། །རི་ལྟར་འཛིན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱིར། །སྒོ་
བྲལ་གསེས་ལ་སྒྲིན་པོས་མི་འཆོས་པར། །རང་བབས་གཉུག་མར་གྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་
གཅེས། །རྩལ་གྱི་རྟོག་ཆོག་པ་བཟང་ངན་ཅིར་ཤར་ཡང་། །ཤར་རྗེས་མ་གཅོད་ཤར་མཁན་
རིག་པོར་ལྟོས། །རང་གི་རང་གྲོལ་གཉེན་པོ་གཞན་མི་དགོས། །དགག་སྐྱབ་ཆེད་འཛིན་མ་
བྱེད་ལྷག་པར་ཞོག །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེ་ལ་སོགས། །དུ་མའི་ཆོག་གིས་མཆོན་པའི་མཐར་ཐུག་དོན། །སྒོ་བྲལ་གཉུག་མའི་གསེས་
ལ་ཐེབས་ན་ཡིན། །དེ་བྱིར་ལྟ་སྒྲོམ་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པར། །ད་ལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྗེན་
པ་འདི། །ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྱུའི་དགོངས་པར་ཐག་ཆོད་ལ། །རང་བབས་རང་ཡན་རྣལ་མའི་
དོན་ལ་སྦྱོར། །གོགས་སེལ་སྦྱིང་པོ་རེ་དོགས་བདེན་འཛིན་ཤིགས། །འོགས་འདོན་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་
མར་མོས་གྲུས་རེམ། །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་སྦྱང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེར་བྲིལ། །སྦྱོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་དྲན་
དང་ཤེས་བཞིན་བརྟེན། །སྒོ་སྦྱང་སྒྲོམ་པ་ཕྱོགས་རེར་མ་སོང་ཞིང་། །བསགས་སྐྱུང་མཐའ་
དག་སྦྱོར་རྗེས་ཆང་བའི་དོས། །ཀུན་གྲུང་བདག་འཛིན་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཡིས། །རང་ཡིད་

རང་ལ་ཆེས་པའི་ཉམས་ལེན་འཆལ། །དེ་སྐད་སྒྲ་བ་པདྨ་བེ་ཇ་སྟེ། །དམན་ཡང་ལྷག་པའི་
བསམ་བ་མ་ཉམས་རྒྱལ། །ལེགས་པར་འདོམས་འདི་བྱེད་ཐུགས་ལ་སྒྲིན་ནས། །རྒྱབས་
ཆེན་རྒྱལ་སྒྲས་སྟོད་ལ་གཞིལ་བར་སྟོན། །དད་ལྡན་དོན་གྱུ་བ་དོར་བ་རྫོང་པ་དག།

༣༣། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སེམས་ཀྱིས་སྒྱལ་པ་སྟེ། །
སེམས་ཉིད་བརྟགས་ན་སྟེ་འགག་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །བརྟགས་པས་མི་མཆོན་དབྱེད་པའི་
སྟོས་མི་རེག །རང་བབ་བཞག་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འཆར། །ཡེ་ནས་གྱུ་བ་ཟེན་ད་གདོད་
སྒྱུ་བ་མི་དགོས། །སྒྲས་ཀྱང་མ་བཅིངས་གང་གིས་ཇི་ལྟར་འགྲོལ། །བརྫོང་ལས་འདས་གང་
བརྫོང་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །སྟོ་བྲལ་གཤིས་ལ་སྟོ་ཡིས་ཇི་ལྟར་སྟོམ། །མཆོན་མཆོན་འདས་
གང་དཔེ་ཡིས་ཇི་ཞིག་མཆོན། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྒྱལ་བ་སྟན་པར་རུས། །འདི་ནི་
བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཡིས་ནམ་ཟེན་ཆོ། །རང་ལ་
གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ཡིན། །ཀྱེ་ཏོ་གྲོགས་དག་སྟོས་བྱས་ཅུ་ལ་བ་ཡི། །སེམས་འཛིན་
སྒྱུ་བ་བཅོར་ཁུར་པོ་བོར་ལ་ཐོངས། །གང་ཡིན་ཡིན་གྱི་གང་ཤར་ཤར་དུ་རྒྱག །གང་ཡང་
མིན་གྱིས་དགག་སྒྱུ་བ་ཆེད་འཛིན་དོར། །མ་ཉམ་བ་ཉིད་ལ་སྟོགས་རིས་མ་གཅོད་པར། །རང་
བབ་རྣལ་མར་ཞོག་དང་ཆོས་སྒྱུར་འཆར། །ཐེ་ཆོམ་དབྱེད་ཐག་ཆོད་ན་ཡོངས་ཀྱང་འཆར། །
དམིགས་གཏད་མཆོན་མའི་སྟོས་བ་ཀུན་དོར་ལ། །ཡིད་ཆེས་བཟང་པོས་ཞབས་འདེགས་
མ་ཞུ་བར། །མ་བཅོས་གཞུག་མའི་གཤིས་ལ་ངལ་སོས་ཤིག །འདི་ནི་འཆི་མེད་དོན་གྱི་པདྨ་
འབྱུང་། །འཁོར་འདས་སྟོང་སྟོག་གཅོད་པའི་དཔའ་བོ་སྟེ། །སྤྱིད་པའི་གྲོང་བྱིར་གཞིག་ལ་
ཉམ་མིང་། །བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་གར་མཁན་ཨེ་མ་ཏོ། །གནད་འདི་མ་རྟོགས་ཡིད་དབྱེད་
སྟོས་བ་དང་། །སེམས་འཛིན་དགོར་ཅིའི་སྒྱུ་བ་བཅོར་ཞུ་རུས་གྱིས། །ལོ་བརྒྱར་འབད་ཀྱང་
ཡང་དག་ལམ་ལས་རིང་། །དེ་བྱིར་ཅུ་ལ་མེད་ལམ་འདིར་འཇུག་མཛོད་ཀྱི། །དེ་སྐད་ཅུ་ལ་

མེད་ཨ་ཏིའི་གསེང་ལམ་ལ། །གྲུ་པ་ལྟར་ལེན་པ་དྲ་བེ་ཇ་ཡིས། །བདུད་ལས་རྣམ་པར་ཀླུ་
བའི་ཁང་ནས་བྲིས། །དག་བས་འགྲོ་ཀུན་གདོད་གཞིར་ངལ་འཆོ་ཤོག །

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩ་ཏུ་ཡ་ཡ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཕུང་བྱེད་
འདིས་ནི་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་དོན་མེད་ཉིད་དུ་བཅིངས། །བརྒྱ་ཐུག་
སྟུག་བསྐྱེད་ཆད་པས་རྟག་མཉམ་མོད། །ད་དུང་མི་སྟོ་བཏུང་རྣམས་ཀྱི་མ་འབྲུལ། །འཛིག་
རྟེན་དག་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་བཏུང་ན་མཛེལ། །འདི་ནི་རི་ཙམ་བཏུང་བ་དེ་ཙམ་འཆོ། །སྤྱིད་
གསུམ་འབྲུགས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་འཆིང་མི་རུས། །འདིས་ནི་མཉམ་མེད་ལ་སོགས་མི་བཟང་
འབྲིང་། །རི་ཞིག་ད་ལྟ་གསོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་། །རི་ཙམ་འགྲོར་ཡང་རོམས་པ་མི་
སྟེད་ཅིང་། །རི་ལྟར་བཏུང་ཀྱང་མཁུ་བའི་དུས་མེད་ལ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྐབས་
མེད་པ། །འདི་ནི་ཕུང་བྱེད་འདི་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱང་། །ས་སྟེང་གོ་བས་གཡོགས་པར་མི་
རུས་ཀྱང་། །ལྟམ་མཐིལ་གོ་བས་ས་ཀུན་གཡོགས་འདྲ་བར། །ཕུང་བྱེད་བདག་ཏུ་འཛིན་
པ་འདི་ཆོམ་ན། །དེས་བསྐྱེད་ཟུག་རུ་མ་ལུས་ངང་གིས་ཞི། །ནན་ཏུར་བསྐྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་
དག་ཐོ་རྣམས། །ཡུལ་གཞན་ཕྱིན་ནས་སྒྲར་ལ་འཆོ་བྱེད་མོད། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ལགས་
དེང་དུས་འདིར། །ལན་གཅིག་ཐུལ་ན་ཕྱིས་ནས་ལྷང་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་བཟོད་པའི་
ཡུལ་མིན་པས། །གནད་དུ་བཀར་ནས་འབྲུལ་དུ་བརྒྱག་པར་འོས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་
མི་འདོད་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བྱིར། །མ་ལུས་ངང་གི་བདག་
འཛིན་སྟེང་དུ་སྦྱངས། །འགྲོ་ཀུན་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་བཅས་བྲལ་བར་སྟོན། །བདག་གི་བདེ་
དག་ལེགས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །འཕྲོང་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྟོན། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་
དག་འ་རྒྱ་མཆོས་བྱབ་པར་མོས། །བཏང་ལེན་དམིགས་པ་གནད་དུ་གང་འགྲོ་བྱ། །དེ་རྗེས་
སྟོས་བྲལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ངང་ལ་བཞག་པས་བདག་འཛིན་རང་སར་ཞི། །དུ་

མའི་ལམ་སྟེ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་སངས། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར། །འདི་
 བེ་སྟོ་སྟོང་སྟོམ་པའི་མན་ངག་སྟེ། །དེང་སང་དུས་འདིར་མེད་ཐབས་མེད་པར་གོ། །བཀའ་
 གདམས་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་འདི་ཁོ་ན། །ལམ་འདིར་ཞུགས་དང་སྒྲུལ་བཟང་གྲོགས་པོ་དག།
 དེ་སྐད་དུས་མཐར་སྒྲེས་པའི་སྟོམ་ལས་མཁན། །སྟོ་སྟོང་གཞུང་ལ་གྲུས་པས་ལུར་ལེན་པ། །
 བདུ་བེ་ཇས་དབེན་པའི་རི་བོར་བྲིས། །དག་བས་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཐུལ་ཐུར་ཅིག།

༣༣། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་གྲུ།

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཐོག་མར་གདགིས་བསྐྱེད་མཛད་
 པའི། །སྟོང་དང་སྟོང་རྟེན་འབྲུང་ལུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་ཀུན་
 འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །ཐ་མ་དུ་ལ་ཐུག་གི་བར། །བདག་འཛིན་ཟེར་བའི་དག་པོ་འདིས། །
 རྒྱ་མེད་པར་ཡང་སྒྲུག་ཏུ་བཅུག། སྟོང་པའི་གནས་རིས་མཐོང་མན་དུ། །བཅད་གཤོག་འདྲལ་
 སོགས་གྲངས་མེད་བྱངས། །ད་དུང་སྟོང་པ་རྟེན་སྟོང་བར། །དོན་མེད་སྒྲུག་ལ་སྒྱུར་བྱེད་ན། །
 དག་པོ་མཐོང་ཆོ་མཆོན་སྟོང་བཞིན། །ཐོག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་ཅིས་མི་སྟོམ། །འདི་ན་འཕྲལ་གྱི་
 དག་ཅམ་ལ། །མི་བཟོད་ཁྱོ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ཐུང་བྱེད་པའི། །དག་ལ་
 བཟོད་པ་སྒྲུ་ཞིག་སྟོམ། །གཞན་དག་བཅུད་ན་གཉེན་འགྱུར་མོད། །འདི་ལ་བཅུད་བཞིན་
 ཆེས་ཆེར་བསྒྲུ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །དག་འདི་བཙུམ་ནས་བཙུམ་སར་
 གཤེགས། །འགྲོ་འདི་དེ་སྟོ་གཏོང་པས་བསྐྱུས། །ཁེ་ཉིད་འདམ་ཁ་ད་རེས་ཡིན། །དག་
 མགོ་ཡན་པར་མི་གཏོང་བ། །དཔའ་བའི་ནང་ནས་དཔའ་ཆེན་ཏེ། །དེ་དང་མཉམ་པ་གཞན་
 ཡོད་མིན། །སྟོན་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །ཐུང་བྱེད་འདི་ཡིས་དབང་མེད་དུ། །འགྲོ་
 ལ་གཏོང་པ་སྐྱོད་ཆོག་སྐྱོད་ཆེན་ལ། །ལེ་ལན་མཆོན་ཆ་དེང་འདིར་འཁོར། །མི་འདོད་སྒྲུག་བསྐྱུལ་

ཆར་ལྟར་འབབ། །འདི་ནི་སྤྲུལ་གྲང་བྱས་མིན་ཏེ། །ཅུ་བ་བདག་འཛིན་འདི་ལས་བྱུང་། །དེ་
 རིང་འཛིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྟུང་དང་། །ཁྱེད་པར་
 འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས། །འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་དངོས་སུ་ལེན། །དེ་རིང་ཉིད་དང་སྟོན་
 ཐོག་འདིར། །ལྟར་བ་ཉིད་དུ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས། །
 འགོ་ལ་རྒྱ་མེད་བརྟེ་བའི་བདག །ལུས་ཅན་གྲུན་གྱིས་མགོན་ལགས་ན། །ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་བོ་
 གཏན་བརྒྱག་པའི། །བདག་འཛིན་མགོན་དུ་ཅི་སྟེ་མཛད། །ཆོས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་པ། །
 ཁྱེད་རྣམས་མཐུ་དང་རྩལ་ཆེ་ཡང་། །རྒྱ་འབྲས་ལས་གྱི་མེ་ལོང་འདི། །བསྐྱེད་ཐུབ་པ་
 མཆོག་གིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོ་དེར་སྤྱོད་པར། །སྤྱང་དང་བརྒྱུག་པ་རི་ལྟར་མཛད། །
 དེ་སྤྱད་ཁོ་བོ་རྒྱངས་གྱིས་བོར། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། །ཐོག་མེད་
 ལན་ཆགས་གཉེར་བ་ཡི། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ཅོམ་ཁྱེད་རྣམས། །དེ་རིང་བདག་གི་མགོན་
 ལ་བྱོན། །སྟོན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མ་སྟེ། །ད་ལྟ་དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད། །གཞོན་
 བྱ་གཞོན་ཁྱེད་གཉིས་སུ་བཟུང་། །གྱེ་མ་མ་རིག་འབྲུལ་ཆབས་ཆེ། །འགོ་བ་གཞན་ལ་འཆོ་
 བྱེད་ན། །ཁྱེད་ལ་རྣམ་སྤྲིན་མི་བཟང་འབྱུང་། །དེ་བས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་དའི། །སྤྱི་
 མའི་ལུས་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འདོད་ཕྱིར་མགོ་དང་
 ཡན་ལག་སོགས། །གྲངས་མེད་ཆུད་ཐོས་དང་དུ་སོངས། །ད་རིས་ལུས་འདིས་དོན་གོ་ཆོད། །
 སངས་མེད་འདྲེ་གདོན་ཡོངས་ལ་སྤྱོན། །རིངས་ན་རྗེ་ཐོ་སྟོན་ན་ཆོས། །ཤ་ཐོ་ཕྱག་འབྱུང་
 ཀླང་རུས་ལྟར། །རྟུལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མ་བཞག་ཅིག །སྟོན་ཆད་ཁྱེད་ལ་གཞོན་བྱས་པའི། །
 ལན་ཆགས་སུ་ལོན་འདོད་པའི་ཆེད། །དེ་རིང་འབྱོན་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཁོ་བོ་བྱུང་ཆུབ་སྤྱུ་
 པའི་གོགས། །དཔུལ་པོའི་ཁྱིམ་དུ་གཏེར་བཞིན་དུ། །འབྱོན་འདི་ཨེ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །
 དྲིན་གཞོན་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །དགོ་ཆོགས་མ་ལུས་ཁྱོད་ལ་བསྟོ། །ལྟར་དུ་རྣམ་
 མཁེན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཁོ་བོ་བྱུང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ། །འདུག་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་སྤྱ །བདུད་

ཅིའི་བགོ་བཤའ་བྱེད་ལ་སྒྲིན། །ང་དང་བྱེད་དང་ན་ཆ་གསུམ། །ཡང་དག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་
མེད། །ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་ལྷ་དམོར་ཆེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ཨ་ལ་ལ། །དལ་བའི་དུས་
སྒྱུ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན། །བྲེལ་བའི་དུས་ན་ལས་ལ་སྒྱུར། །རྟེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བྱེད། །ཐེག་
ཆེན་ལམ་གྱི་ཉིད་ཁུ་ཡིན། །དེ་སྐད་ན་ལ་འབྱོར་སྒྲིན་པའི་གྲུ། །མ་བཅོས་ཐོལ་བྱུང་དང་ནས་
སྒྲིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་འཛིན་འགོང་པོ་བྱལ་བར་ཤོག །

༣༡། །གསུམ་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པའི་མགོན་དེ་ལ། །བདུད་ནས་བྲམ་ཟེ་གཞོན་
ཅུར་མཆིད་འདི་གསོལ། །བྲམ་ཟེ་བྲམ་ཟེ་ཟེར་བ་མང་ལགས་ཀྱང་། །བྲམ་ཟེའི་ཆོས་དང་
ལྷན་པ་དེང་སང་དགོན། །བྲམ་ཟེའི་ཆོས་དེ་དབྱེན་དུ་ཞེན། །མང་ཡང་འདིར་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་
དུ་བསྐྱུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་ཆོ་རིགས་བཙུན། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ལྷ་བའི་
ཆངས་སྒྱུད་བཅིང་། །ལེགས་སྒྲིན་ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་ཀུན་སྒྱུད་གཙང་། །མི་ཆོས་ལྷ་ཆོས་
ཟུང་འབྲེལ་རིགས་སྒྲགས་བསྐྱངས། །རབ་དཀར་བསོད་ནམས་དབྱང་གི་མཆོད་སྒྲིན་
བཙུན། །ཡ་རབས་དྲ་མའི་སྒོལ་བཟང་རིལ་བ་སྒྲེང་། །མཐོ་རིས་གྲོང་བྱིར་མཛེས་པའི་
བྲམ་ཟེ་ཡིན། །དེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོ་རིགས་བཙུན། །བདེན་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་
ཟབ་མོའི་ཆངས་སྒྱུད་བཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀུན་སྒྱུད་གཙང་། །སྤང་
གྲོག་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྒྲགས་བསྐྱངས། །འཕགས་ཙོར་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་མཆོད་
སྒྲིན་བཙུན། །སྤངས་ཡོན་དག་སྒྲོང་ཆོས་བཞིའི་རིལ་བ་སྒྲེང་། །སྤིང་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲོགས་པའི་
བྲམ་ཟེ་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཆོ་རིགས་བཙུན། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
དབྱུ་མའི་ཆངས་སྒྱུད་བཅིང་། །སྒྲིན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྱུད་གཙང་། །ཉེས་སྒྱུད་
སྒོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རིགས་སྒྲགས་བསྐྱངས། །དག་བ་ཆོས་སྒྱུད་བྱིན་དུག་མཆོད་སྒྲིན་
བཙུན། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བསྐྱབ་བཞིའི་རིལ་བ་སྒྲེང་། །ཐེག་ཆེན་ནས་མཐོར་བགྲོད་

པའི་བྲམ་ཟེ་ཡིན། །གཞི་རྒྱ་དབང་བཞིས་སྒྲིན་པའི་ཆོ་རིགས་བཅུན། །དག་མཉམ་བདེན་
 པ་དབྱེར་མེད་ཆངས་སྒྲུང་བཅིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཀུན་སྒྲིང་གཅིང་། །
 བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་རིགས་སྒྲགས་བསྒྲུངས། །རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་
 པའི་མཆོན་སྒྲིན་བཅུན། །ལྟ་སྒྲིང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་རིལ་བ་སྒྲིང་། །སྒྲལ་བཟང་ཆོ་གཅིག་
 གྲོལ་བའི་བྲམ་ཟེ་ཡིན། །ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྡན་གཞི་ཡི་ཆོ་རིགས་བཅུན། །དོན་བརྒྱད་རྫོགས་
 པ་འཕྲོས་པའི་ཆངས་སྒྲུང་བཅིང་། །འབྲུལ་སེམས་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཀུན་སྒྲིང་གཅིང་། །
 སྒྲིན་དུག་སྒྲུང་བ་བཞི་ཡི་རིག་སྒྲགས་བསྒྲུངས། །ཅིར་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་
 བཅུན། །ཡེ་གྲོལ་ལྡན་མཉམ་རྫོགས་པའི་རིལ་བ་སྒྲིང་། །དབང་རབ་བྱས་ཆོས་ཞིག་པའི་
 བྲམ་ཟེ་ཡིན། །མདོར་ན་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །རང་རྒྱུད་ཉིས་ལྷུང་བྱི་མས་
 མ་གོས་པར། །བསྒྲུབ་གསུམ་གཅིང་མར་བསྒྲུང་དེ་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །དྲང་སྟོང་དེ་ཡིན་དག་སྒྲིང་
 ཆོས་ཀྱང་དེ། །དེ་ཚུལ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མཛུང་མིན་པས། །གཞོལ་པ་འབུམ་གྱི་གྲལ་མཐར་
 ལྷུང་ན་ཡང་། །སྟོན་རབས་བྲམ་ཟེ་དུ་མའི་ལུགས་སྟོལ་ཞིག་ །ཐོས་གང་དེ་རིང་བྲམ་ཟེ་གཞོན་
 རུར་བཤད། །ཆོར་མའི་ཤིང་ལས་སྒྲུང་བཞིན་འདོར་བྱ་མིན། །འདི་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་མཛུང་
 བ་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །རིང་མིན་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་སྒྲུང་བཤད་པའི་དག་
 འབུམ་འགྲོ་ལ་བསྟོ། །འགྲོ་ཀུན་དྲང་སྟོང་ཆོ་དཔག་མེད་གྱུར་ཅིག །

༣༣། །གང་དྲན་མཆིད་གྲོས་གྱི་ཆོག་ཐེང་།

ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་ཡིས་ཚུད་དུས་གདུལ་དགའ་ཡི་འགྲོ་བ། །ཡོངས་བབྱང་
 མཆོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་བསྒྲལ་ཆེན་ནི་བརྒྱད་ཁྱིམ། །སྒྲིབ་པའི་དུ་བ་གཞོམ་མཛུང་ཤུག་ཡི་
 སྒས་པོར། །བརྒྱད་ནས་ཁྱོད་ལ་ཡན་པའི་མཆིད་གྲོས་འདི་འབུལ་ལོ། །དད་གསུམ་བ་དན་

མཛེས་པའི་རྟེན་བཟང་གི་གྲུ་བོ། །སྒྲོན་བསགས་བཟང་པོའི་མཐུ་ཡིས་ལན་གཅིག་ཏུ་རྟེན་
 ཆོ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་སྤྱིད་མཆོ་བཀལ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་མེད་ན། །དོན་གཉིས་ནོར་ལུའི་སྤྱིང་
 ལ་ཇི་ལྟར་དུ་ཕྱིན་ཡང་། །ཉེས་ཆོགས་དུག་སྒྲུལ་ལྟུགས་པའི་འདུ་འཛི་ཡི་ཁྱིམ་ན། །སྤང་
 དོར་ལུས་ཤིང་མ་ཚོགས་ཉམ་ཆུང་གི་ལུས་པ། །འདོད་སྤྱིད་ཁའི་ཅ་རེ་བག་མེད་དུ་འབྱམས་
 ན། །ཐར་པའི་སྒྲོག་ཅུ་བརྒྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཞིག་སྤྱིད་དམ། །དེ་སྤྱིད་གྲངས་མེད་གསུམ་
 དུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་པ། །ལེགས་བསྐྱལ་ལྟ་མའི་སྤྱོ་མས་ལའོར་སྒྲུར་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད། །
 བོར་ནས་དགོན་པར་བརྩོན་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི། །བཞེས་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་འགྲོ་ལ་
 བསྟན་དོན་དེ་ལགས་མོད། །གཉིན་གྲོགས་སྤྱིད་སྤེའི་ཆེད་དུ་དཀར་མིན་གྱི་ལས་ལ། །འཛེམས་
 མེད་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱིད་གྲང་རྒྱུ་སྤྱིད་ཀྱི་འབྲས་ལ། །རང་གི་བདག་གིར་བྱེད་ལས་ངན་འགྲོ་ཡི་
 གཡང་ཁར། །མི་བཟང་སྒྲུག་བསྐྱལ་བའོ་སྒྲུལ་དེ་དག་གིས་མི་ལེན། །དབང་མེད་དུས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་པ་བདག་གིས་བཅད་ཆོ། །དབང་ཤིང་ཁ་དྲག་བཅན་པོའི་སྒྲོབས་འབྱོར་དེས་
 མ་ལན། །འབྲང་རིང་བར་དོར་བའོད་ཆོ་འབྲལ་མེད་ཀྱི་གྲོགས་སུ། །བསོད་ནམས་དཔུང་
 པ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་འཛིན་ཡང་། །རྒྱུ་རིག་གི་སར་མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་ཡི་མེ་ཏྲིག་།
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པའི་འབྱོར་སྒྲིག་ལ་གཡེངས་གྲང་། །མི་རྟག་ཆ་དང་རྒྱུད་པའི་
 བ་མོ་ཡི་འཛིག་པ། །རིང་མིན་ཐོག་ཏུ་བབ་ཆོ་འབྱོད་གྲང་རང་འཕྱིས་འདྲ། །གཏུལ་རྒྱུའི་
 དག་པོ་མི་རྟག་ཆོ་སྒྲོན་གྱི་པ་མ། །བསྐྱུང་རྒྱུའི་གཉིན་གྲོགས་མི་རྟག་ལན་ཆགས་ཀྱི་བར་
 འདེད། །ཀུན་གྲང་མི་རྟག་གར་མཁན་ལག་པ་ཡི་སྒྲོས་གར། །མི་རྟག་རྟག་འཛིན་སྤྱིངས་
 ལ་ལྟ་ཆོས་ལ་གཤེགས་རན། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིད་རྗེའི་རང་གཟུགས་པད་དཀར་ནི་འཆང་བའི། །
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་སྤྱིད་ཞི་ཡི་མཆོད་སྤྱིང་། །མཆུངས་བྲལ་དྲིན་ཆེན་སྤྱོ་མའི་ཞལ་ལུང་
 གི་ཉིང་ལ། །སྤྱིང་གི་ལུམ་པར་ལེགས་ཆོངས་འདུ་འཛི་ལས་བྱོལ་རན། །འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་
 པའི་བྱ་གཞག་ཟེན་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རིས། །ཟེན་གྲང་དོན་ཆུང་མི་ལམ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་རང་ཚུལ། །

དལ་ཁོམ་རེས་འགའི་ཆོས་ཀྱིས་དོག་ས་རུ་འབྱོར་དགའ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་ནས་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་
རན་དུ་གདའ་འོ། །སོ་དགར་གཞོན་རྒྱུད་དུས་ནས་འདོད་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་ཐེད། །མི་བསྐྱེད་སྒྲིན་
མོའི་རྒྱལ་བཅིངས་བཅིངས་ནི་བཅིངས་ཟེན། །དེ་ནི་རང་སེམས་རང་ལ་དགར་མ་པར་ཞིག་ཡིན་
ཕྱིན། །ཟོལ་མེད་འཆི་ཆོས་སྐྱབ་ན་འཐད་འཐད་ཅིག་འདྲའོ། །མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མེད་དེ་
རང་རང་གི་སྒྲོན་བསགས། །དམའ་ལ་བྱད་གསོད་མ་བྱེད་ཅི་འགྲུལ་ནི་མི་ཤེས། །མཉམ་
ལ་འགྲན་སེམས་མི་དགོས་གང་དགའ་རུ་སྐྱར་ཐོངས། །ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་བས་སྐྱང་
ཞེན་དེས་ཅི་བྱ། །ཐུབ་པས་གཞན་ཕན་མཛད་པས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅི། །འགྲོ་ལ་སྐྱུལ་
དང་བྱིས་རྣམས་རང་དོན་གྱིས་བསྐྱེས་པས། །ཐར་མེད་སྤྱིད་མཆོར་ཉེས་བརྒྱའི་བ་རྒྱབས་
ལ་གཡེང་ཚུལ། །ཁེ་ཉན་དེས་པར་བྱོས་ལ་གཞན་ཕན་ལ་སྒྲོ་འཆོལ། །བྱད་པར་འཁོར་མེད་
དྲིན་ལྡན་ལུས་བསྐྱེད་གྱི་པ་མ། །ཀླས་ནས་ཡི་མུག་མ་འཇུག་བཀྱར་སྟེ་ཡིས་སྦྱོངས་དང་། །
རིགས་གྱི་ལྷ་སྟེ་དེ་ལས་མཆོད་གནས་གཞན་ཅི་དགོས། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྗེ་སྒྲུལ་དང་བསོད་
ནམས་ནི་མཉམ་གསུངས། །འདྲེ་གདོན་ལན་ཆགས་བདའ་འདོད་སྦྱོང་རྗེ་ཡི་ཡུལ་ཡིན། །
དེ་ལ་སྐྱང་སེམས་མི་དགོས་ལས་སྒྲིབ་གྱི་ཕྱག་ཤིང་། །སྒྲོན་ཆད་ཁོ་ལ་དེ་འདྲའི་གཞོན་བགྱིས་
གྱི་འབྲས་བུ། །ད་ལྟ་རང་ལ་འཁོར་དེས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཚུལ་ལ། །ཡིད་ཆེས་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་
ལ་བསགས་སྐྱང་ལ་འབད་འཆོལ། །ངས་ནི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་བསྟན་བཅོས་རིགས་མང་
མཛལ། །བརྒྱུད་ལྡན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་མི་ཉུང་ཙམ་བརྟུང་ཡང་། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྗེ་བྱང་
འབྲེལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལས། །ལྷག་པའི་ཉམས་སྐྱབ་བྱའི་ཟབ་ཆོས་ཤིག་མ་རྟེན། །
དེ་སྐྱད་གྲོགས་བྱོད་སྦྱོང་ནས་ལྷ་ཆོས་ཤིག་བཞེད་ན། །ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་མན་ངག་གསེར་
འགྲུལ་གྱི་ཅི་ཡིས། །མ་དག་བདག་འཛིན་ཉན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གི་ལྷགས་ཁམས། །རྣམ་
དག་ཡི་ཤེས་གསར་རུ་སྐྱར་བ་ལ་འབད་འཆོལ། །དེ་སྐྱད་འཕལ་དུ་གདའ་དན་མཆོད་གྲོས་
གྱི་ཆོག་ཐེད། །ཕན་སེམས་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་མདོར་བསྐྱེས་སྐྱབ་སྐྱེད་འདིས། །གྲོགས་

ཞལ་གདམས་དང་གསུང་མགུར་ལྟ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལན་བདུན་ཅིའི་སྒྲིབ་ཆེན།

ཁྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པའི་གཞུང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་བཅའི་རིམ་བཟོན་པའི་སྒྲིབ་
འདུན་ཞིག་འཛུལ་ལོ། །ཞེས་པའང་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་དོན་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་ཅིག་

༣༣། །གནས་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་གདམས་ལགས།

སྤྱི་མཐུན་པའི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །རྗེ་བླ་མ་པས་གསུང་སེལ་དོན་རྗེ་
འཆང་། །མགོན་པོ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །བཀ་ཆོས་མགོ་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ན་གཞོན་གྱི་བཙུན་རྒྱུ་བསམ་ཤེས་ཆོ། །ནང་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ལྟར་མཛོད།
སྤྱི་དམ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །དགོས་རིགས་ཆད་དང་འབྲེལ་བྱུང་གི་སྒྲིབ་མ་
གོས། །སྒྲོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ་འདི། །ཆོ་སྤྱོད་མར་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་
རྟགས། །དཔེ་ཅོར་བུ་རྟེན་པས་དོ་མ་ལགས། །ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འདེམ་ཁ་ད་རེས་ཡིན། །
སྒྲོ་ལང་ཤོར་དུ་མ་གཏོང་ནང་དུ་ཁྱེད། །དུས་སྤྱི་གསུང་མའི་བཙུན་གཟུགས་སྤྱི་མཐུན་མགོ་སྤྱི་
དམར་སེར་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཛོད་ན་ཡང་། །ནང་མ་ཞི་གཞོན་ཅན་གྱི་ལའི་མཆེད། །ཐུགས་
དམ་དེ་ཉ་མའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུལ། །བསྐྱེད་བརྟེན་དུ་ཆགས་གཏམ་བྱེ་མའི་ངག་དམ་རྒྱུ་
སུ་དུག་ཆད་བསང་པའི་ཤ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་མཛོད་མའི་ཞལ་རས་བཀྲ། །རྗེ་གསུང་རིམ་དུ་
ལེགས་སྤྱི་མཆེན་འབར། །ལམ་ཁྱེད་དུ་འཆབ་འདོད་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་འབྲུགས། །རང་ཚུལ་
ལ་མི་རྟོག་ཏུ་པས་ཁེངས། །གཞན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལབ་གྲོང་སུ་བས་ཆོད། །དུས་རྒྱུན་བར་ཆགས་
སྤང་དང་མིག་སེར་འབྲུགས། །ཁྱེད་དབྱེལ་གོ་ལུགས་ལས་འཛོལ་ལགས་སམ། །མགོན་
ཐུབ་པའི་བཅས་མཆོམས་གང་དུ་ཐལ། །མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་སུ་ལ་བཅས། །མཛོད་
མཐོང་དང་ལེགས་ཀྱིས་བྱས་ལགས་སམ། །ཁོམ་མིན་ལ་གཉེན་ཆོན་ཅི་སྤྱི་སྤྱི་ལ། །དཀར་ཕྱོགས་
ཀྱི་དམོད་པས་མི་འཛིགས་སམ། །འདི་མི་རྟོག་སྤྱི་རྒྱུ་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ། །སྤྱི་འདོད་

ཅིག་མེད་ཀྱང་དག་ནས་ཐལ། །ཕར་གཞན་རྒྱུད་དྲུག་པའི་ཐུར་མ་མིན། །ཚུར་རང་
 མཚང་འབྱེན་པའི་སྒྲན་དབྱུང་ལགས། །ཐུགས་འཆོམས་པར་མ་མཛད་བསམ་གཞིག་ཐོང་། །
 བྱིད་ངན་པའི་མིག་ལྟོས་མི་མཛད་འཆལ། །དོན་འགག་བསྐྱུས་ཀྱི་བསམ་བྱ་འདི་ལྟར་
 ལགས། །ནང་སྤྱི་བར་མལ་ནས་ལྷང་བའི་སྒྲབས། །སྦྱིར་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་
 དང་། །ཆོ་མི་རྟག་འདུ་བྱེད་འགྱུར་བ་ཅན། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་འབྱུང་མཐུ། །གནས་
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་སོམས། །སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་གཏོང་བའི་
 སེམས། །ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷ་རྩེས་དྲན་བ་དུག། །རང་བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱང་བའི་དཔང་བོ་
 དང་། །བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་དྲན་པར་མཛོད། །སོ་ཐར་གྱི་དོ་བོ་དེས་འབྱུང་སྟེ། །བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཕན་སེམས་མཆོག། །གསང་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དག་སྤྱང་ཡིན། །སྟོམ་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྱང་མཚམས་དྲན་པར་མཛོད། །རྩེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྱ་མ་དང་། །གྲོགས་དམ་ཆོག་
 གཅིག་པ་དོ་རྩེའི་སྐྱན། །ཡོངས་མཁུ་བར་བྱ་བའི་ཕ་མ་འགྲོར། །དག་སྤྱང་དང་བུམས་བརྩེ་
 དྲན་པར་མཛོད། །འགྲོགས་མི་བདེ་ནགས་མཐའི་མི་སྟོན་ལྟེ། །དུས་སྟོགས་མའི་སྦྱོད་བ་
 མི་བསྐྱུན་ཡང་། །རང་བཟོད་པའི་དམ་བཅའ་མི་འབྲལ་བའི། །སྦྱིང་རུས་ཀྱི་ཞེ་གཅོད་དྲན་
 པར་མཛོད། །ཆོགས་དུག་གི་བྱིས་བཅོལ་རུང་བོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་སྦྱིན་མའི་བསྐྱེད་བྱིས། །
 ཐར་གྲོལ་གྱི་སྦྱོག་ལ་གཟན་མཆི་བས། །ཆགས་བྲལ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་དྲན་པར་མཛོད། །
 སེམས་དྲན་བ་ཉམས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ནོར་ལ་འཆོལ་གསུམ་པས། །
 ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་འབྲལ་མེད་དང་། །བྱིན་དུག་གི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་མཛོད་གྱི། །རུབ་ཉལ་
 ཁར་ཉེན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ། །བསྐྱོབ་བྱང་དང་བརྩེ་གཤམ་ཞིབ་ཏུ་རྟོག། །དོན་དག་བར་འདུག་
 བ་གཟེངས་བསྟོད་ལ། །སྦྱིག་ཉེས་པར་མཐོང་ན་སྤྱི་འབབ་འཆལ། །མཚན་གཏི་སྐྱུག་སྐྱུན་
 པས་ཁེབ་པའི་ཆོ། །བདུད་སྦྱིན་མའི་འཇུམ་དཀར་གཡོ་བ་ཡིས། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྦྱོག་རྩ་
 གཅོད་ཉེན་པས། །མགོན་ཐུབ་པའི་བསྐྱབ་བྲིམས་དྲན་པར་མཛོད། །རྩེས་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་

མི་གཙང་རྒྱལ། །མདོག་མི་སྤྱུག་བམ་སོགས་འདུ་ཤེས་དག། །རེག་རྩལ་མོ་གང་རུས་འཛིགས་
 འཛིགས་པོའི། །དོན་ལེགས་པར་གཞིག་ལ་ཆགས་རྟོག་གཞིམ། །དམན་སྤྱོད་ལ་དགོན་
 མཆོག་ལྷ་ཡིས་བྲིས། །ལྷ་མིག་གིས་མི་མཐོང་དབུན་མི་སྤྱིད། །འཛིག་རྟོན་གྱི་སྤྱོད་པོས་འབྱུ་
 ཞིང་སྤྱོད། །རྟོན་བཀུར་དང་གྲགས་སོགས་དང་གིས་ཉམས། །མདངས་སྤྱོད་པོས་དང་འབྱོར་
 པ་མ་རུངས་བྱེད། །དེས་མ་ཆད་འབྲུགས་ཅུང་སྤྱོད་ལ་གཟན། །འཆི་ཁ་རུ་འབྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱུགས་
 གྱིས། །ཁོང་བྱིམ་པ་སུན་འབྱོན་གྲོགས་རྩར་གཟན། །བྱིམ་རུ་མནར་མེད་ཉེ་ལོར་དུ། །
 ལུས་དབང་དང་ཟ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སོགས། །ཉེས་དགུ་ཡི་རྩ་བར་དྲན་པར་མཛོད། །རང་
 གྲོལ་གྱི་གནད་དང་མི་ལྟན་ན། །ཆགས་སྤོང་གྱི་ཉོན་མོངས་རང་ག་མ། །བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་
 དུ་འགོ་བ་མེད། །དུག་མ་བྱས་ཆོམ་གྱི་པལ་གྱིས་མིན། །འཕོ་མེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་མི་བརྟེན་
 བ། །ཁུངས་སྤྱུགས་ལ་བཅོལ་ཡང་ངོ་ཆའི་གནས། །རྟོན་བྱང་སེམས་ཉམས་པའི་རྩ་ལྷུང་
 དེ། །བྱེད་ཐབས་གྱི་མཆོག་ཏུ་འདོད་དམ་ཅི། །སྤྱོད་པ་གསུམ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་
 པའི། །དགག་དགོས་གྱི་བསྐྱེད་མཆོམས་མི་ཤེས་པར། །ཅིང་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པ་ཐེ་ལེ་ལེ། །
 རང་མཆོང་འདི་མ་ངོམས་བསྐྱར་ན་ཨང་། །ཁོང་བྱིམ་པ་ལ་ཡང་མ་གྲགས་པའི། །བཅུན་
 རྩལ་དུ་གྲགས་པའི་གྲོང་ཆོས་ཤིག། །དུས་དེང་སང་རབ་བྱུང་མེན་གྲགས། །འདི་ཐོས་ཀྱང་
 རྩ་བ་དགག་དགོས་ན། །མདོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཨ་ཅང་ཅི། །བྱིད་ཀར་ནག་སུ་མདོག་མི་
 གཅིག་ཀྱང་། །དེས་བཟུང་བའི་མ་ལ་བྱང་ཡོད་དམ། །བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྤྱོད་རྩ་གཅོད་
 ཏ་མེ། །གཉིད་སེམས་བྱུང་གི་ངོ་བོ་གཞན་འབྱུར་ཡིན། །ཐབས་མཁས་ན་དགོ་ལ་བསྐྱར་
 རུང་བས། །ཆགས་སོགས་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པར། །དད་སོགས་གྱིས་ལམ་དུ་ཅུང་པར་
 མཛོད། །བྱེད་པར་དུ་གནད་གྱི་གདམས་ཟབ་ལུལ། །སྤྱིང་དབུས་གྱི་བྲ་མར་རྒྱུང་སེམས་
 བསྐྱེད། །བཟུང་བསྐྱར་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱུལ་སོགས་མཐར། །འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་བསྐྱེད་
 པར་མཛོད། །དུས་རྒྱུན་པར་དྲན་ཤེས་འབྲལ་མེད་དང་། །སྤྱོད་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་འབྲལ་

བས། །བསགས་སྤྱང་གི་ཚུལ་ལ་འབད་མཁས་ན། །བྱུང་ཐོབ་གི་སྒྲན་པ་མ་ཐོབ་རུང་། །
 ལམ་ལོག་པར་མི་ལྟུང་ཆོད་མའི་ལུང་། །བྱིད་གསར་ལུ་རྣམས་གི་དྲན་གསོས་མཛོད། །བདག་
 གཅིག་ཏུ་སྒོག་རྒྱུ་འབྱུགས་པ་དང་། །གཉིས་སྤྱུ་ཡང་ཡུལ་རྒྱུན་ཕྱད་མ་ཕྱོད། །གསུམ་དུ་
 བྱོ་གས་གིས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱལ། །ཆོག་འདི་ཡང་བྱུང་རྒྱལ་ཁ་ནས་ཐལ། །ཐོལ་སྒྱུར་གི་
 ཆོག་ལ་མི་སྒྲན་ཡང་། །དོན་སེམས་ལ་བསྐྱོར་ན་དུང་པོའི་དག། །གནས་དུས་དང་མཐུན་
 པའི་ཞལ་གདམས་ལགས། །དག་བྱུང་དུ་མ་གསོད་འོད་ཟེར་པ། །ཞེས་པའང་གཞན་པར་སྒོ་གོས་
 གིས་སྒྲས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་སྒོ་ནོ། །

༣༣། བྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་དུག་གི་འབྲས་བུ།

དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་པར་བདེའི་གྲུ་ཆར་གིས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་
 ས་བརྒྱན་མཛོད་པའི། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། །བདུད་ནས་བྱིད་གསུང་
 མི་ལྟོག་མཆོད་འདི་གསོལ། །ཀྱེ་མ་དང་སངས་ལྷ་བརྒྱའི་ཡང་ཐ་འདིར། །སྒྱེ་པོ་པལ་ཆེར་
 ཆོས་མིན་ཁོ་ནར་འབྱུན། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཡང་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པ་དགོན། །འདི་ལ་སྒྲན་པ་
 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གཅིས། །དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཁམས་གསུམ་དཔལ་
 ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །བདག་གི་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱུང་སེམས་མིན། །འཛོན་པ་བྱུང་ན་
 ལྷ་བ་མིན་ཞེས་གསུངས། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྱུལ་གདུག་མགོ་འཕང་བསྟོད་བྱེད་པའི། །ཚུལ་
 བྱིམས་བཞུས་བཛོད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་སོགས། །ལྟར་སྤྱང་ཆེ་འདིར་ཞེན་པའི་བྱས་ལོ་
 ཀུན་། །ཡང་དག་ཆོས་སྤྱུ་འགྲོ་བར་ཤིན་ཏུ་དགའ། །དེ་སྤྱད་ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྟོན་དགའ་
 དང་། །རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་དམིགས་རྒྱུ་བྱེ་བྱེ་བྲག། །གཡང་བ་སྤངས་ཏེ་ཕུན་དུ་ཆོད་ལ་
 གོམས། །འདིར་སྤྱང་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཆོས་པའི་ཅེ། །བྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་དུག་གི་འབྲས་
 བུ་འདྲ། །འབྲལ་དུ་ཞིམ་ཡང་ནམ་ལུག་ལུང་བར་ངེས། །ཆོར་བཅིར་སྤྱང་སྤྱག་བསྐྱུལ་གསུམ་

དང་འབྲེལ། །འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་ལམ་འགྲོ་མི་སྲིད། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱལ་དང་། །ལས་འབྲས་དབྱེ་བསལ་འཇུག་ལྡོག་ལག་ལེན་སྒོ། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་
 བཅོམ་པའི་དབུང་བསྐྱེད་དེ། །བཅོས་མིན་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་མཛའ་བ་གཤམ། །གཞན་དོན་
 བཅོམ་ལས་སྐབ་རྣམས་མཛོན་སངས་རྒྱས། །རང་དོན་སྐྱབ་ལས་བྱིས་རྣམས་སྲིད་པར་
 འཁོར། །བདག་བདེར་ཞེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐལ་བ་ཆད། །སྒྲོ་ངན་འདིས་བསྐྱེད་ཏུ་བག་
 ཡོད་མཛོད། །དེས་ན་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། །ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་ལ་མེད་
 ཐབས་ཅི། །བྱམས་པའི་ངོ་བོ་པན་པར་འདོད་པ་སྟེ། །སྒྲིང་རྩེ་འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་མི་
 བཟོད་སྒོ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ནི་འགྲོ་སྒྲོལ་དམ་བཅའི་གོ། །ཀུན་གྱང་བདག་བས་གཞན་
 གཅེས་སྒྲོམ་ལ་འདུ། །རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏང་མེད་སྟེལ་མར་སྐྱུང་། །དཀར་ནག་ཆོས་
 བཞིར་འཇུག་ལྡོག་ལྡོད་མེད་གཅེས། །སྐྱང་བཏགས་ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་འདྲ། །མ་བཏགས་
 ཉམས་དགའ་བཏགས་ན་ངོ་བོས་སྒྲོང་། །ནན་གྱིས་བཏགས་ན་སྐྱེ་སྟགས་སྒྲོས་མཆོན་བྲལ། །
 སྐྱང་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་རྟེན་འབྱུང་བྲལ་མེད་གཤེས། །གང་དུ་བབྱང་ཡང་མཆོན་མའི་གཟེབ་
 ཡིན་ཕྱིར། །གཉིས་མེད་མཉམ་ཡངས་བྱར་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་རྩལ། །བརྗོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་
 བསྒྲོམ་པའི་རྩལ་ཤེས་ནས། །མི་དམིགས་མི་སྒྲུར་ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་པའི་དོན། །གོམས་
 བ་འབྲུལ་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ཏེ། །བསྐྱེད་རྩོགས་
 ལམ་གནད་མཐར་སྐྱུ་ག་འདི་ཁོན། །དེ་བྱིར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར། །ལེགས་རྟོགས་
 ཐུགས་ཡིད་བསྟེ་བ་མཆོག་ཏུ་གཅེས། །དེ་སྐྱེད་དགོ་སྒྲ་འཇམ་དབྱངས་མཆོན་ཅན་གྱིས། །
 བསྐྱལ་ངོར་འདུ་གསུམ་སྒྲོད་པ་བེ་ཇ་ཡས། །ཡིད་ལ་གང་དུན་འབྲུལ་མར་བྱིས་ཏེ་སྐྱལ། །
 དགོ་བས་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག །

༡༡། རྩལ་བྱིམས་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་མངོན་མཛེས་གིང་། ཁྲིང་འཛིན་ཞི་བའི་བདུད་
 ཅིས་ལུས་རྒྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་རྩམ་བཀྲའི་རྒྱན་སྟོང་དང་ལྡན་པའི། བཤེས་གཉེན་མཆོག་
 ལ་གུས་པས་ལྷག་བྱས་ནས། སློབ་གསལ་གཞོན་ནུ་རྩལ་བྱིམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས། ཤོག་
 བྱང་བྱིན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་གསུང་ངོར། མཚན་དང་དོན་གཉིས་མཐུན་པའི་ཉམས་
 ལེན་ཞིག བྱུང་ན་འབྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་དག་བར་འགྱུར། སྤལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟོན་པར་གིན་
 ཏུ་དགའ། རྟོན་པ་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་རྟོན། སྤལ་འབྱོར་ཆེ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་
 སློབ། འཆལ་སྟོན་སྤངས་ན་རྩལ་བྱིམས་བསྟན་འཛིན་ཡིན། སྦྱོས་པ་འཆི་དང་འདུས་པ་
 འབྲལ་བ་དང་། བསགས་པ་འཛིན་དང་འབྱོར་མཐའ་རྒྱད་པའི་རྒྱར། ལེགས་པར་
 རྟོགས་ནས་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། འཆལ་སྟོན་སྤངས་། རི་ལྟར་དབྱིད་བཏབ་ས་
 བོན་རི་བཞིན་དུ། སྤལ་འབྱོར་སྤངས་མི་བསྐྱུ་སོ་སོར་སྦྱིན། རང་དབང་ཡིད་དུས་རང་
 ལུང་མི་བསྐྱབ་པར། འཆལ་སྟོན་སྤངས་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་
 དགའ། བདེ་བར་སྤང་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་འགྱུར་བ་ཅན། ཐར་འདོད་ངེས་འབྱུང་བཅོས་
 མིན་རྒྱད་བསྐྱེད་ནས། འཆལ་སྟོན་སྤངས་། གསུམ་པའི་དབང་རྟོན་པ་དྲུ་འེ་ཟེ་འབྱུ་ཅན། མཐའ་
 བས་གྱིས་ཟེན་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སྤྱིད་ཀྱང་། སྦྱོས་པས་སྦྱོས་པ་གཡེམ་ལ་ནམ་ཡང་མིན། འཆལ་
 སྟོན་སྤངས་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ། ལྷ་ངན་འདས་ཞི་
 ཆོས་རྩམས་བདག་མེད་པར། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་བརྟེན་ངོས། འཆལ་
 སྟོན་སྤངས་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། བྱས་པ་ཤེས་གིང་
 དེན་དུ་གཟོ་འདོད་སློབ། བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སློབ་སྤངས་ནས། འཆལ་སྟོན་
 སྤངས་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྩམས་སྤྱིད་ལས་བསྐྱལ་སྤྱད་དུ། རྟོགས་བྱང་དོན་གཉིས་
 བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སློབ་ཀུན་བཏང་ནས། འཆལ་སྟོན་སྤངས་། བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲུག་མཆུངས། སྤེ་བྱིར་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་

སྒྲོམ་དོར། །གཞན་ཕན་ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་དོས་བཞིར། །ལེགས་པར་སྒྲོབ་ན་ཚུལ་
 བྲིམས་། །སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མ་ལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མའི་ཚོགས། །དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་
 ཡ། །ལྷ་སྒྲོད་བྱང་འབྲེལ་སྤྱར་བདེ་སྤྲུགས་ལམ་ལ། །གཞུང་བཞིན་སྒྲོབ་པ་ཚུལ་བྲིམས་། །
 མདོར་ན་ཚུལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །འཇུག་ལྷོག་ལག་ལེན་རི་བཞིན་ངེས་བྱས་
 བས། །དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་བག་ཡོད་འབྲེལ་མེད་དང་། །ཚུལ་མཐུན་སྒྲོད་ན་ཚུལ་བྲིམས་
 བསྟན་འཛིན་ཡིན། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་བསྤྲུགས་འོས་ཡོན་གྱིས་འབྱོར། །བདེ་ནས་བདེར་
 འགོ་མཚན་དོན་མཐུན་པ་ལགས། །དེ་ལྷོག་བྱི་ལ་སེང་གེར་བརྟགས་ཅི་ཕན། །འདི་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་མཛོད་ཅིག་དག་བའི་གྲོགས། །དེ་སྐད་པདྨ་བེ་ཇས་སྤྲུལ་སོ་དག། །

༣༣། །སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་དྲངས་མ།

སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་གྱུན་རྩོགས་བཤེས་གཉེན་
 ཆེའི། །རིགས་ཀྱི་དཔོན་གྱུར་ཚུང་ནས་བསྟན་སྒྲོམ་ཞུགས། །དལ་དང་འབྱོར་བས་དང་
 གིས་འབྱུང་པ་འདི། །སྒྲོན་བསགས་ལེགས་སྒྲོན་མཐུ་ལས་གཞན་གྱིས་མིན། །དེ་ལྟར་ནའང་
 སྒྲོ་ལྷོག་རྣམ་བཞི་སྤྲུགས། །གདམས་དག་གསོལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཐ་དེངས་འདི། །ཡང་ཡང་
 རྣམ་མིན་མིག་འདྲེས་བྱེད་བའི་རྒྱས། །ཆོས་དྲེད་བྱང་ཐང་སྤྱོད་མེར་འགྱུར་ཉེན་བདོག། །
 དལ་འབྱོར་ཐོབ་པས་མི་ཆོག་སྒྲིང་པོ་ལོངས། །མི་རྟག་གོ་བས་མི་ཕན་སྒྲོ་སྤྱོད་སྤྲུངས། །
 ལས་འབྲས་ཤེས་པས་མི་ཆོག་ལག་ཏུ་ལོངས། །འཁོར་སྒྲོན་སྒྲོད་བས་མི་ཕན་ངེས་འབྱུང་
 སྒྲོད། །ས་འདི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་རྟེན་རི་བཞིན། །དཀར་ཆོས་གྱུན་གྱི་རྟེན་གཞི་སྒྲོམ་པའི་
 བྲིམས། །འདི་མེད་དུད་ཀའི་སྒྲོམ་མགོ་མཐོ་ཡང་། །ནམ་ཐུག་གཏན་གྱི་རྒྱགས་བྱེ་ཆད་གྱིས་
 དོགས། །གང་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་མ་གུས་པ། །བག་མེད་ཉེན་མོངས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་

སྒྲོ། །འདི་བཞི་འཛོམས་ན་ཉེས་ལྟར་ཆར་བཞིན་འབབ། །དེ་བྱིར་དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་
བསྐྱེད་འཆལ། །དེས་ན་སྟོམ་གསུམ་ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་གནད་
ཀྱིས་མི་འགལ་ཚུལ། །ལྟར་དང་ལྟར་མེད་གནད་བཀག་ས་མཆོམས་སོགས། །རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་
སྟོས་མཁས་པའི་ཞལ་ལ་དྲིས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ཆོས་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟན་
པ་དེ་ཡིན་སྟོན་པའང་དེ་ཁོ་ན། །དེ་སྤྱད་ཐུབ་མཆོག་བཞིན་དུ་གུས་མཛོད་དང་། །སྤྱིད་པའི་
ཚུགས་རྒྱུན་སྟོགས་འདི་ཡིས་བསྒྲོག། །དེ་ཤེས་མ་མའི་མིག་སྟེང་ས་འགོ་བས་ཆེ་ཡང་། །ཅི་ལ་
ཚུང་སེམས་ཀྱི་བུས་པ་ལང་ཤོར་འདི། །ཡུལ་རྒྱུན་དན་པའི་རྩ་སྤྱབ་ལ་འབྱུན་དེས་པས། །
བག་ཡོད་སྒྲོ་ལྟགས་ནམ་ཡང་མ་སྟོད་ཅིག། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་སོ་བྱང་སྟགས་གསུམ་
པོ། །དགག་བྱ་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་མི་འཆིང་གཅིག། །སྤངས་སྦྱར་བྱེར་གསུམ་གནས་སྐབས་
རང་ཅུས་གཅོ། །གྲོ་ལ་ལོ་ཞིག་ལོས་རང་མགོ་མི་བསྒྲོར་འཆལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་དུང་
ཏྲག་གནས་ཀྱང་། །དོན་གཉེར་མགྱིན་པས་མ་སྟོང་དེ་ཡིས་ཅི། །ཚུ་གཉེར་གཉེར་ན་གནས་
པའི་གོར་མོ་དག། །ལོ་བརྒྱར་སོང་ཡང་བརྒྱན་པ་ནམ་ཞིག་མཐོང་། །ད་ལྟའི་དུས་བཞིན་
གཏན་དུ་མི་འགྲོགས་པས། །ཕྱིས་ནས་འགྲོད་པའི་དུས་ཞིག་འབྱུང་ཏེ། །དེས་ན་ད་ནས་
བརྩེན་པའི་གོ་བོས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་མཛོད། །བལྟ་འོ་
སྟམ་ན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོས། །ཏྲིག་གོ་སྟམ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཏྲིག། །སྤྱོད་སྟམ་ན་དོན་
ལྡན་སྟམ་པར་སྒྲོས། །ཉན་ནོ་སྟམ་ན་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་ཉོན། །འགྲོ་འོ་སྟམ་ན་གོང་མའི་
རྗེས་སུ་སྟོགས། །ཟེའོ་སྟམ་ན་ཏིང་འཛིན་ཟས་སུ་ཟོ། །འབྱུང་འོ་སྟམ་ན་གདམས་ཟབ་བདུད་
ཅིར་སྟོད། །ཁྱོན་ནོ་སྟམ་ན་ཁྱེལ་ཡོད་གོས་སུ་ཁྱོན། །བརྒྱན་ནོ་སྟམ་ན་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱན་
གྱིས་སྟོད། །གསོག་གོ་སྟམ་ན་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་སོགས། །བསྐྱུང་འོ་སྟམ་ན་རང་
སེམས་དྲན་པ་སྟུངས། །བསྐྱབ་པོ་སྟམ་ན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབས། །བྱེའོ་བསམས་ན་དམ་
པའི་ཆོས་རང་གྱིས། །མདོར་ན་བཙུམ་ལྡན་འདས་དང་ཀུན་དགའ་པོའི། །རྣམ་ཐར་ལེགས་

སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་ས་མུ་དྲེ། ཅི་མཛད་ལེགས་ལྟོས་ཅི་གསུང་ཚད་མར་བྱངས། ཞབས་ཏྲེག་
 གླི་ཞུ་བཀྱི་བ་དོན་ལྟོས་ཅིད། ཁྱེ་ཡིས་བྱེད་ལ་དུས་ཀྱི་དགོ་བར་འགྱུར། ཁྱེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 གཏུམ་སྒྲིབ་གྱི་དུངས་མ་ལ། གདམས་འདི་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་ཨ་དཀྱུར། ཏྲེག་པར་གནས་
 དེས་དགོ་སྒྲིབ་ཡར་བྱེད་དཔལ། རབ་འཕེལ་དོན་གཉིས་ལུ་ཚོགས་བཀྱ་གིས་ཤོག། ཅིས་
 བའང་རྗེ་དཔོན་གཞོན་ཅུ་གིས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། སྒྲིབ་ལས་བ་འཛམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་འབྲེལ་མར་གྱིས་
 ཏྲེ་ལུ་བ་དགོ།

༣༣། བརྒྱད་པའི་མན་ངག་

ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། ཀྱེ་ཏྲོ་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་ཞབས་བསྟེན་ནས། འདུ་གེར་
 གཞུང་མང་སྤྱངས་པའི་སྒྲིབ་ལ། རྒྱུངས་བ་བདག་འདུས་བསྐྱེལ་གདབ་ཅི་དགོས་ཀྱང་། གསུང་
 བཞུང་ནན་མི་ལྟོས་ཅི་མ་དུ་ཚོགས་འགའ་ལྟ། ཀྱེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཚོའི་འཆི་ལུགས་སོམས། རབ་
 ལའང་འབྱུང་བའི་བརྒྱུད་སྒྲིབ་མཁྱེན་མཛོད་ལ། ལྷན་རིང་སྒྲིབ་པའི་བྱི་ཚོས་གྲུབ་ཤོམ་
 སྒྲིབ་ས། ཁྱེ་རིང་ཅིད་ནས་བཙུན་པས་དམ་ཚོས་སྤྱབས། ཀྱེ་ཡི་འདུས་པ་འདི་ཚོའི་བྲལ་
 ལུགས་སོམས། རབ་གི་གཉིན་གྲོགས་དེ་བཞིན་མཁྱེན་མཛོད་ལ། ཁྱེ་སྤྱང་མཁྱེན་འདུག་
 ཐག་བ་རིང་བཅད་ནས། གཉིན་ལུར་དགོ་ལ་གཞོལ་ན་མི་འཐད་དམ། ཀྱེ་ཡི་བསགས་
 པ་འདི་ཚོའི་འཛད་ལུགས་སོམས། རབ་གི་ཁོར་ལའང་དེ་བཞིན་མཁྱེན་མཛོད་ལ། འདོད་
 རྒྱུང་ཚོགས་ཤོས་འཕགས་པའི་རིགས་བསྟེན་པས། འདུག་ཐུབ་བཙུན་པ་བསྒྲིབ་ན་མི་ལེགས་
 སམ། ཀྱེ་ཡི་འཕྱོར་མཐའ་འདི་ཚོའི་རྒྱུད་ལུགས་སོམས། རབ་གི་དཔལ་ལའང་དེ་བཞིན་
 མཁྱེན་མཛོད་ལ། ཚོས་བརྒྱད་རོ་སྒྲིབ་གདམས་ལམ་བྱེད་དོས། འདམ་པའི་རྣམ་ཐར་
 རྗེས་སུ་སྒྲིབ་ན་ལེགས། ཀྱེ་ཡི་བཙུགས་པ་འདི་ཚོའི་འགྲེལ་ལུགས་སོམས། རབ་གི་
 གནས་ལའང་དེ་བཞིན་མཁྱེན་མཛོད་ལ། ཁྱེ་མེད་བྱ་བས་རབ་སྤྱོད་མི་ཏྲོ་བར། རབ་

ཤོད་བྲག་ལྷག་སྟོགས་རན་མི་ལེགས་སམ། །ཀ་ཡེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་
 སོམས། །སྟོག་འབྲས་རང་ལ་སྒྲིན་པར་མཁྱེན་མཛོད་ལ། །དཀར་ནག་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་
 མ་འཆོལ་ངང་། །ངེས་འབྱུང་ཐར་པ་སྒྲུབ་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཀ་ཡེ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་
 རྣམ་ཐར་སོམས། །གྲུབ་གཉིས་ལག་ཅེར་འདུག་པ་མཁྱེན་མཛོད་ལ། །དོན་ཚུང་ཆོ་འདིའི་
 བྱ་བ་རིང་དོར་ནས། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཀླུ་མ་ཚན་བརྟན་པར་རིགས། །ཀ་ཡེ་ཐ་སྙད་ཆོག་
 བྱིར་མ་འབྲངས་པར། །དོན་གནད་སྟོང་པོ་རང་གི་རྒྱད་ལ་དྲིལ། །ཆོས་དང་སེམས་རྒྱད་ལྟ་
 དག་ཨེ་མེར་གཟིགས། །དྲན་ཤེས་གཉིན་པོའི་སྟོ་ལྷགས་མ་སྟོང་ཅིག །སོ་ཐར་ངོ་བོ་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །བྱང་སེམས་ངོ་བོ་བདག་བས་གཞན་གཅིས་སྟོ། །གསང་སྟགས་ངོ་བོ་
 དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེ། །འདི་གསུམ་རྒྱད་ལ་ཁེལ་ལམ་ལྟ་དག་མཛོད། །ཀླུ་བའི་ཆོས་ཚུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་མེད་ཅེས་གསུངས། །དབུ་ཤེར་གཞུང་
 ལ་སྒྱུངས་པའི་དཔྱོད་ལྡན་གྱིས། །འདི་དོན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མེབས་ལགས་པས། །
 བདག་འདྲ་ཀྱ་སྟེ་ལི་བའི་གོ་དོན་འདི། །འཐད་དམ་མི་འཐད་ལེགས་པར་བྲགས་གཞིག་
 ཐོངས། །འཐད་འཐད་འདྲ་ན་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོད། །མི་འཐད་འགལ་བར་གཟིགས་
 ན་བཟོད་པར་གསོལ། །གཟུགས་སོགས་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་འདི། །མ་བརྟགས་ཉམས་
 དགའ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཚུལ། །བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་དོན་དམ་སྟོང་པའི་གཤིས། །ནན་
 གྱིས་བརྟགས་ན་སྤང་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད། །མཐར་ཐུག་དོན་དམ་བདེན་པ་གཅིག་ཕུར་བྱུབ། །
 ཆོགས་དུག་ནང་གི་ཤེས་པ་སྟོ་ཆོགས་འདི། །གསལ་ཙམ་མ་འགགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་
 ཚུལ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་དོན་དམ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལ་གསལ་སྟོང་ཐ་དད་མིན། །
 བདེན་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་གང་། །གསང་བ་རང་གི་རིག་པ་ཟང་ཀ་མ། །རིག་
 ཙམ་མ་འགགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། །རིག་ངོ་སྟོང་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཤིས། །ཐ་དད་
 མ་དམིགས་རིག་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད། །མཐར་ཐུག་དོན་དམ་བདེན་པ་མི་ཟེར་རམ། །སྤང་

དང་གསལ་དང་རིག་པ་འདི་གསུམ་པོ། །ཡེ་ནས་ཐ་དད་མ་ཡིན་མཉམ་པ་ཉིད། །དུ་མར་
སྤང་ཡང་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་བབ། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་ཀྱང་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཏེ། །ཡང་དག་
དོན་དུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད། །གདོད་ནས་སྦྱོས་བྲལ་མཆོན་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་བརྟ་ཅམ་ཐ་སྤྱད་ཅམ། །དབྱེ་གཞི་བྱེད་པའི་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན། །
ཚུལ་འདི་མ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཕྱང་ཆད་སོགས། །གང་ལྟར་བཟུང་ཡང་ཀུན་རྟོག་འབྱུལ་པའི་
གཟེབ་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ནམ་ཡང་རིག་པ་མེད། །སྤང་ཆེན་བྱས་ལ་ཞུགས་འདྲ་དེ་ཡིས་
ཅི། །དེ་ཕྱིར་བལྟ་བུ་རྟོག་བྱེད་རྟོགས་པ་གསུམ། །ཐ་དད་སྤང་བ་དེ་སྤྱིད་གཉིས་འཛིན་
སྒྲ། །གཉིས་འཛིན་ཡོད་རིང་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་རྟོག་གང་གིས་
འགོག་པར་འགྱུར། །ནམ་ཞིག་འདི་གསུམ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །འོད་གསལ་རང་
བཞིན་ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས། །སྒྲི་ཡིད་མཆོན་མའི་ཆོས་ལས་རིང་བརྟལ་བའི། །སོ་སོ་
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་མཆོག། །མདོན་དུ་གྱུར་ཆེ་སུས་བཅིངས་གང་གིས་བགྲོལ། །
གང་གིས་གང་བསྒྲོམ་ལན་དང་གཞོད་བྱེད་གང་། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཡངས་མཁའ་འདྲ་
འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །དེ་ནི་འཕོ་མེད་ལྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྤང་མའི་མན་ངག་མཐུ་ཡིས་སུས་
སྤྱོད་བ། །དེ་དག་མ་ཆགས་ཚུལ་བརྟ་བཞིན། །སྤྱིད་པའི་ཉེས་སྦྱོན་དུལ་གྱིས་གོས་པ་མེད། །
དེ་ནི་མི་ལྟོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལགས། །ཨ་ཅང་འདི་དོན་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
བརྟུད་པའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་སྤར་འགྲིས་རྒྱས། །ཉམས་མཚར་ཅེད་མའི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་
ལགས། །ཐུགས་ལ་བཅངས་ན་དོན་དུ་འགྱུར་ཡང་སྤྱིད། །དགེ་བས་བྱང་འདུག་སྦྱོས་བྲལ་
རྟོགས་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་ཡིད་ནོར་དམ་པ་གང་དེའི་བཞིན་དོར་ཉམས་མཚར་ཅམ་དུ་བེ་ཇས་བྱིས་པ་དགོ།

༣༣། །འབྲལ་དུ་ཉམས་ཤར་བསྐབ་བྱ།

ན་མོ་གུ་རུ། དཔལ་ལྷན་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག། །དྲན་པས་སྤྱིད་
 ཞིའི་འཛིགས་ཀུན་འཕྲོག་མཛད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་འཁོར་ལོའི་མགོན་དེས། །བྱོད་ལ་ཤེས་
 པའི་མེ་ཏོག་སྤྱུ་ལ་ཅིག། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཉེས་བརྒྱའི་རང་བཞིན། །བྱིས་ནས་བྱུང་སྟེ་དམ་
 པའི་བཤེས་བྱུང་། །དད་པའི་ལྷ་གུ་ཆོས་སུ་སྒྲིན་པའི། །གྲོགས་པོ་བྱོད་ལ་གཏམ་འདི་སྒྲེའོ། །
 ད་ལྟ་མཐུན་པའི་གནས་དང་གྲོགས་པོ། །དམ་པའི་མགོན་དང་དེ་ཡི་ཞལ་ལུང་། །ཟབ་དགའི་
 གདམས་ངག་ལྷན་གཅིག་འཛོམས་དུས། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་ལོངས་ཤིག། །སྤྱིང་ནས་
 བརྩོན་པས་དོན་དུ་གཉེར་མིན། །རྒྱ་མཚོའི་མཛིང་གི་རྩོམ་བཞིན་དུ། །ཡུན་རིང་སོང་ཡང་
 ཡར་སྐྱོད་འབྱུང་དགའ། །བྱིས་ནས་འགྱོད་པའི་དུས་ཞིག་འོང་ངེས། །ཐོས་པ་མ་རིག་ལུན་
 སེལ་སྒྲོན་མེ། །རྒྱན་པོས་མི་བྱེད་རིན་ཆེན་གཏེར་མཆོག། །ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱད་ཅ་
 བར། །ལེགས་པར་མཁྱེན་ནས་བརྩོན་པ་མ་དོར། །མི་ཆེ་ཟད་ཟད་འབད་པ་སྐྱོད་ཀྱང་། །
 ཐ་སྙད་ཆོག་མཐའ་རྫོགས་དུས་མི་ཡོང་། །དོན་གྱི་གནད་བཟང་གང་ཐོས་སྤྱིང་པོ། །རང་
 རྒྱུད་འདུལ་པའི་ཐབས་སུ་བསྟོན་འཆལ། །སྟན་སྟན་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་མང་ཞིང་། །མཛེས་
 མཛེས་ཀུན་སྒྱོད་རི་ལྟར་ལེགས་རུང་། །ནང་དུ་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་མ་སོང་། །ཆོས་དེ་
 ཡང་དག་ལམ་དུ་མི་འགོ། །བྱི་ཚུལ་འཛིག་ཉེན་མགུ་བའི་རྣམ་ཐར། །མེད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་
 ཆོས་ཀྱིས་དུལ་ན། །མདོ་དོན་དེ་ཡིན་སྤྱིང་པོ་དེ་ཡིན། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱིངས་ནས་
 དགུས་འོང་། །ད་ལྟ་ངེས་འབྱུང་གསར་བ་སྐྱེས་རིང་། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་འདྲ་ཞིག་འཆར་
 ཡང་། །བྱིས་ནས་ཡུལ་རྒྱུན་ངན་པས་བསྐྱལ་ཆོ། །ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་དུག་རྩ་ལྟར་སྤྱིད། །
 དེ་བྱིར་ད་ནས་སྒོ་སྟོག་བཞི་སྟོགས། །དྲི་མེད་བསམ་བྱུང་ཐོང་གསོལ་རྩོན་པོས། །རང་རྒྱུད་

ཐ་རེངས་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་ལ། །བུམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་ཚུ་ཡིས་བརྒྱན་མཛོད། །དལ་འབྱོར་རྟེན་
 མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། །ཡུན་དུ་མི་བརྟན་མི་ལམ་རྒྱལ་སྤྱོད། །ཁྱིམ་ནས་འདི་འདྲའི་
 རྟེན་བཟང་རྟེན་དགའ། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་ཅི་བྱ། །མི་རྟག་འདི་ཞེས་སྟོན་པའི་སྟོབ་
 དཔོན། །བརྒྱ་ཕྱག་ཉིན་བཞིན་མདུན་སར་རྒྱལ་དང་། །ཅུང་ཟད་མི་འཛིག་ས་མ་རུངས་སེམས་
 བྱོད། །ཀྱི་རྟུང་དོ་ཡི་གོང་བུར་གྱུར་ཏམ། །རྣམ་གསུམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆད་ལས་དྲག་པོ། །
 སངས་རུས་མེད་པའི་སྤྱོད་པའི་བྱི་མུན། །འདི་ལས་ཐར་ཐབས་རང་གིས་བརྩོན་མིན། །མི་
 འཛིག་ས་སྟོན་པོ་གཞན་ཞིག་མི་འདུག །དགར་ནག་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད། །ཁྱོད་རེས་
 ལས་ནི་འཕགས་པས་བསྐྱོད་དགའ། །དེ་སྤྱད་ཡིན་སྟུམ་སྟུམ་པས་མ་ཁེངས། །འཇུག་ལྷོག་
 ལག་ལེན་གནད་དུ་བྱིས་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་དཔོན་ལ་སྟོ་གཏད་བཅོལ་བཅོལ། །གཏན་
 དུ་ལྷ་ཅི་འབྲལ་འདིར་བསྐྱེས་བསྐྱེས། །རྣམ་ཀུན་མི་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ། །སྐྱབས་
 སུ་མི་བསྟེན་སྟོན་པའི་ཡང་ཐ། །ཡུན་རིང་དྲོན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པའི་མ་རྣམས། །སྟུག་བསྐྱེད་
 ཐ་ལ་འབྱུན་ཚུལ་ཞེ་གཟིགས། །འདི་ལས་སྟོལ་བྱིར་རྣམ་མཁེལ་གོ་འཕང་། །དོན་དུ་གཉེར་
 གང་ཐེག་ཆེན་ལམ་སྟོག །ཁྱིམ་ས་འདི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན། །དགར་ཆོས་རིགས་ཀྱི་
 རྟེན་གཞིར་གསུངས་པས། །རྣམ་ཀུན་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པོས། །སྟོམ་གསུམ་གནད་
 བཀག་མིག་བཞིན་བཅོལ་མཛོད། །གངས་ལྗོངས་བཤད་ཀ་བཅུ་དང་སྐྱབ་བརྒྱད། །ཤིང་
 རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་མཐའ་དང་། །དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྲོང་རོ་གཅིག །དག་སྤང་
 དགར་པའི་སྟོ་མིག་སྤང་འཆོལ། །མཁས་རྣམས་རང་རང་གྲུབ་མཐའི་ཞལ་བཞེས། །དགག་
 སྐྱབ་རིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མང་མོད། །དགོངས་གཞི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཤེས་དགའ། །
 རང་ཉིད་ཆོས་སྤང་གཡང་སར་བག་བྱོས། །ཆོས་ཀུན་རོ་བོ་སྤྱོད་ཉིད་ལགས་མོད། །སྤྱོད་
 པའི་རང་མདངས་ཅིར་ཡང་མི་འགག །ཟུང་འཇུག་གོ་བའི་གནད་གསང་ཤེས་ན། །དགག་
 སྐྱབ་སྟོ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་འགོ། །སྤང་སྤྱོད་ཆོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རང་ཅུལ། །སེམས་ཉིད་

བརྟགས་ན་སྒྲེ་འགག་གནས་བྲལ། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་ཆོག་གིས་ཅི་བྱ། །སྒྲོས་བྲལ་གཞི་ཡི་
 གནས་ལུགས་མཁྱེན་མཛོད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གདོད་ནས་རྒྱལ། །གཉུག་མའི་
 གཤིས་ལ་སྒྲིན་པོས་མ་བསྐྱད། །རང་བབས་མི་གཡོ་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད། །སྒྲོ་བྲལ་
 དོན་གྱི་རྒྱལ་ས་བྱུངས་ཤིག །གང་ཤར་རང་གྲོལ་སྒྱུ་མའི་སྒྲིས་བྲལ། །ཆགས་ཞེན་བྲལ་བར་
 རྒྱུང་བཞིན་རྒྱ་ཡང་། །ཞི་དུལ་ཀུན་སྒྲིབ་དགོ་སྒྲིབ་རང་རྒྱལ། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་རྒྱལ་ཐར་
 ལགས་སོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན། །རང་ལ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་ནས་མ་
 ཆོལ། །ཐབས་གྲོལ་མན་ངག་ཟབ་མོའི་མཐུ་ལས། །སྒྲུ་བཞིའི་བྲལ་འབྲས་གཞི་ལ་མཛོན་
 ཡོད། །མདོར་ན་བརྒྱ་བཤད་དོན་གནད་ཆོག་གཅིག །གྲོགས་ཁྱེད་རང་སེམས་རང་ལ་
 དཀར་ན། །དོན་རྒྱུང་འདིར་སྒྲུང་བྱ་བས་མ་གཡེངས། །རང་མགོ་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱིས་ཐོན་མཛོད། །
 བདག་ཀྱང་ཁྱིམ་རྒྱུང་སྒྲུངས་པའི་ཁྱིམ་ཆེན། །རྒྱལ་གཡེང་མཛོད་མེད་འཆིང་རྒྱ་འདི་ལས། །
 རིང་མིན་བྱོ་ནས་དབེན་གསུམ་དགའ་སྟོན། །ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པའི་གཡུང་དམ་འཆའ་འོ། །
 དེ་སྐད་འབྲལ་དུ་ཉམས་ཤུར་བསྐྱབ་བྱ། །དོན་མཐུན་གཞོན་ནུ་གསང་སྒྲགས་དགྲེས་སྒྲུང། །
 སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཐོལ་བྱུང་སྒྲས་སོ། །དགོ་བས་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་སྒྲོན་ནོ། །

༣༣། །མཁན་པོ་པདྨ་རྒྱའི་ཐུགས་བཞེད་སྐྱོང་བྱིས།

ན་མོ་གུ་ཡུ །དད་གསུམ་སྒྲིང་གི་པདྨའི་ཟེུ་འབྲུར། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྟག་
 ཏུ་བཞུགས་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྱ་ཅན་འཁོར་ལོའི་མགོན་དེས། །ཁྱེད་ལ་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲོལ་
 ཅིག །ཀྱེ་ལགས་དོན་མཐུན་ཆོས་གྲོགས་ཁྱེད་གྱི། །ཡང་ཡང་གསུང་ནན་རྒྱ་བར་སེམ་ཡང་། །
 ཆོས་དང་སེམས་རྒྱུད་མ་འདྲེས་བདག་འདྲས། །གཞན་བསྐྱལ་འདེབས་པ་ནི་ཅོའི་པདྨ། །སྒྲོན་
 བྱོན་རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲས་འཕགས་པའི། །ལེགས་གསུང་མན་ངག་ཟབ་དགའི་གདམས་བཟང་། །

ཕལ་ཆེར་དེང་སང་རྒྱལ་ཁྱོད་འདོར་ན། །བདག་ལྷ་ས་བརྗོད་པ་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་ །འོན་ཀྱང་
 ཁྱོད་གསུང་མི་ལྷོག་ཅམ་དུ། །གང་དུན་ཆོག་འཆལ་བྲག་ཆའི་རོལ་མོ། །བཅས་བཅས་མེད་
 བར་དམ་དུམ་འབུལ་ན། །ཡུད་ཅམ་སྒྲན་གྱི་དབང་པོ་གཏོད་ཅིག་ །སྒྲོན་བསགས་རྒྱམ་བར་
 དཀར་བའི་ས་པོན། །ལེགས་སྒྲོན་དྲོད་གཤེར་བཅུད་ཀྱིས་སྒྲིན་པའི། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་
 གསེར་གྱི་སྒྲི་མ། །ལན་གཅིག་ཐོབ་འདི་དོན་མེད་མ་བྱེད། །སྒྲིས་བུའི་ཆེ་འགྲོ་རི་གཟར་
 ཐབ་བཞིན། །སོ་དཀར་གཞོན་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཡད་ཡུད། །བསྒྲོག་མེད་ན་ཀ་འཆི་བའི་སྒྲན་
 མས། །མདུན་ནས་མདོན་སུམ་སྒྲུག་པ་ཨེ་གཟིགས། །ཆེ་གང་ཆེ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་
 ཞེན། །འདོད་ལྷའི་ཡུལ་ལ་གི་སྒྲར་འཐམ་འཐམ། །འདི་བྱ་འདི་བྱེད་རྒྱམ་གཡེང་ཆུ་རིས། །
 འཇོན་མེད་ངང་དུ་མི་ཆེ་ཆུད་གསོན། །ནམ་ཞིག་འཆི་བར་ཀུན་གྱིས་གཤེས་མོད། །རི་ཞིག་
 མི་འཆི་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་ངན། །ངང་རིང་ལོང་ཡོད་འདི་ཡིས་བསྐྱས་བསྐྱས། །ནང་ལ་སྒྲོ་གདོང་
 ཅི་ཡོད་སོམས་གིག། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ཆོས་ཀྱིས་པན་ཞེས། །ལྗོངས་འདིའི་གནག་རྩི་
 ཡན་ཆོད་སྒྲོགས་མོད། །ལག་ཏུ་ལོངས་པ་ཉིན་མོའི་སྒྲར་མ། །རང་རྒྱས་རང་ལ་ཆེ་བ་མིན་
 ནམ། །བསྐྱབ་བསྐྱབ་གཤེས་གཤེས་རྒྱམ་གྲངས་མང་ཞིང་། །བདེན་བདེན་ཡིན་ཡིན་སྒྲུང་བ་
 མཐོང་ཡང་། །མི་འདོད་རྒྱུན་ངན་ཐོག་ཏུ་བབས་ཆོ། །རང་མཆོང་ལྷག་བར་སྒྲོན་པ་ཨེ་
 གཟིགས། །ནང་དུ་རང་རྒྱུད་གཉིན་པོས་བུལ་མིན། །ཕྱི་ཚུལ་ཨོ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་རི་མོ། །
 གཞན་ངོ་འདྲིན་པའི་མིག་སྒྲར་ལེགས་ཀྱང་། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆུ་གིང་སྒྲན་ཟླ། །ཉི་དུའི་ཁྲག་
 གིས་མཆེ་སྒྲེར་བརྒྱན་པའི། །བཙུ་བུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་བདག་པོའི་ཕོ་ཉམ། །སང་ཅམ་མི་འཇོན་
 དེས་པ་ཡོད་དམ། །སོས་དལ་སྒྲོད་འདི་ཕྱོགས་བས་སྒྲུན་ཨང་། །ད་ལྟ་བདེ་དལ་རང་དབང་
 ཡོད་དུས། །དོན་ཆེན་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་འབད་མིན། །དོན་ཆུང་ཆེ་འདིའི་ཁོལ་པོར་རྒྱག་
 རྒྱག་ །འཆི་ཁར་བྲང་ལག་འཐམ་བས་ཅི་པན། །ད་རེས་རང་མགོ་རང་གིས་བཏོན་མིན། །
 གཞན་ནས་འདོན་གྲོགས་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་། །ཉི་དུའི་བསྐྱེད་ཆོག་བཤུད་གྱི་ཕོ་ཉ། །དོ་སྒྲུང་

མཐུན་འདུག་ཐག་པ་ཆོད་ཐོངས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་། །གཏུལ་བྱའི་
 ཁམས་བསྟན་མི་ཟབ་མེད་ཀྱང་། །རང་རང་གང་མོས་སྟོན་གྱི་ལས་སྐལ། །ཀྱན་ལ་དག་སྟང་
 སྟོ་མིག་སྟེང་ཅིག །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་པ་མའི་རང་བཞིན། །འདི་ལ་དག་གཉིན་
 ལྟ་བ་རང་མཚན་། །ཀྱན་ལ་ཆོད་མེད་རྣམ་བཞི་བསྒྲམས་ནས། །འགྲོ་སྟོལ་གོ་ཆ་སྟོག་ལས་
 གཅེས་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་བཤད་དང་སྒྲུབ་
 པ། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲམ་པའི་བྱ་བར། །དོམས་མེད་བརྩོན་འདི་དོན་གྱི་སྟོང་པོ། །
 བཅོན་ས་ཟེན་ནས་ཡུལ་རྒྱུན་གྲོགས་མོད། །དང་པོའི་ལས་ཅན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན། །ཡུལ་དང་
 དུག་མཚུངས་ཉེས་ན་དུག་སྒྲ། །དུག་ཅན་ཡུལ་ལས་རྒྱུད་རིང་བྱོལ་མཛོད། །དབེན་པའི་
 གནས་ནི་རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྟགས། །ཚུང་དང་རྣམ་གཡེང་ངང་གིས་ཞི་ཞིང་། །དེས་
 འབྱུང་སྟོ་ཤས་བག་ཡོད་དག་སྟོར། །ངང་གིས་འཕེལ་འབྱུང་དམ་པས་སྟོན་གནས། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་ཆེན་བསྟགས་པ་མི་ཟད། །རྒྱས་པར་བླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་དང་། །སྟོང་འདུག་ལ་སོགས་
 སྟོན་བྱོན་དམ་པའི། །གཞུང་ལ་རྟོགས་ཏེ་སྟོ་བ་སྟེང་མཛོད། །སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་སྟེ་པོ་དུ་
 མས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བདུད་ཅི་བཞེས་པའི། །དོ་མཚར་གཏམ་གྱི་གྲིང་བུ་སྟན་པོ། །
 སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་བཅུད་དུ་སྟོན་གཟེགས། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར། །བརྩོན་
 པ་དག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་གྲོལ་ལས། །ལུང་སྟོང་བས་མཐའ་གཅིག་ལུས་མ་ཡིན། །སོས་
 གསོད་སྟོག་ཉལ་རང་མགོ་མ་བསྒྲེར། །དེས་འབྱུང་བུམས་དང་སྟོང་རྗེས་གཞི་བཟུང་། །
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབས་ན། །ཁྱུ་བ་
 མཐས་མི་བསྒྲུ་སྟག་ཅེར་ལོས་སོན། །དེ་སྐད་བསྒྲུབ་གསུམ་ལྟན་པའི་མཁན་པོ། །པདྨ་རྒྱའི་
 ཐུགས་བཞེད་སྟོང་བྱིར། །མདོ་མེད་ཉལ་དགའ་པདྨ་བེ་ཇས། །གང་དུན་སྒྲས་འདི་དོན་ལྟན་
 སྟོན་ནོ། །

༡༡། ཤར་རྒྱལ་མོ་རིང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱི་དོར།

ཨོ་སྐྱེ། འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་པའི། སྦྱོབ་པ་མཚོག་ལ་ཕུག་བྱས་ནས། བད་པ་ཅན་གྱི་མཆིད་ལན་དུ། ཁྱེད་གསལ་གདམ་འདི་སྦྱོགས་གིས་གསོན། སྦྱོབ་པ་མཚོག་དེས་བདུད་ཅིའི་སྒྲོ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ཡང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཉིད་དུ་གསུང་། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟེའོ། གང་ལ་སྦྱོབ་པ་ཡོད་དེ་ནི། མཐར་གྱིས་ངེས་པར་འཆི་འགྱུར་བྱིར། རྟག་འཛིན་བདུད་དབང་མི་གཏོང་བར། སྦྱིང་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། ཆོན་ཉི་རྟག་ཏུ་འཛད་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱོན་པ་གུད་ནས་འོང་མིན་ལ། སྦྱོ་བྱར་འཆོ་བ་ཆེས་མང་བྱིར། རྒྱན་རིང་སྦྱོད་མཐུ་ཡོད་མ་ཡིན། སང་ཅམ་འཆི་འམ་སྐྱས་ཤེས་གྱི། དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྩོན་ཏེ་སྦྱབ། འཆི་བདག་སྦྱེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། སྦྱོད་ཉིད་བཤེས་པ་མིན་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཡུན་རིང་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ། དོར་ནས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་བརྩོན། དེ་ཡིས་སྦྱོད་ལ་གོད་མེད་ཅིང་། དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འགྱུར་པར་འགྱུར། ཐུབ་པས་རྗེས་ནང་སྦྱོབ་མཚོག་དང་། མི་ཏོག་ནང་ནས་པད་མ་དཀར། འདུ་ཤེས་ནང་ནས་མི་རྟག་པ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཚོག་ཡིན་གསུངས། དེ་སྦྱོད་སྦྱོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས། དོན་འདི་དགོངས་ནས་དབེན་པར་གཤེགས། ཡུན་རིང་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་པས། དོན་གཉིས་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་གྱུར་ཏེ། དབང་ཕུག་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་། འཆི་བས་འཛིགས་ནས་རི་ལ་བྱིན། བམ་འཆི་ཆ་མེད་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ནས། འཆི་མེད་གཏུག་མའི་བཅོན་ས་ཟེན། འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བོར་ཞེས་གསུངས། དེང་སང་རང་རེ་ཆོས་གཟུགས་རྣམས། འཆི་བ་སྦྱོད་ཅིག་མ་བསམ་རྒྱས། ཅི་བྱེད་ཆེ་འདིའི་ལག་ཆར་སོང་། བྱི་མར་ཕན་པའི་ལམ་རྒྱགས་མེད། འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་ཀྱང་འབྱིས། འདི་ལས་བསྐྱས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། དེ་བྱིར་སྦྱིང་ལ་རི་མོ་བྱིས། དོན་ཆེན་དགོ་ལ་སྦྱོར་

མཛོད་དང་། ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཀུལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་བསམ་མི་བྱེད། མཐའ་དག་སྤྱོད་ཀྱང་ཤེས་མི་རུས། ཁ་དང་ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་ན། དེ་ཡིས་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཤི་གསོན་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་། སློ་གཏད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞུས། འདི་ཡིས་ནམ་ཡང་བསྐྱེ་མི་སྤིད། དགོས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པར་ངེས། འགྲོ་ཀུན་ལ་མར་ཤེས་པའི་སློས། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་དཔུང་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཀུན་སྤིད་ལས་སློལ་བའི་ཕྱིར། རྫོགས་བྱུང་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་བའི། སློ་ནི་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། རྫོགས་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་གལ། ཀུན་སྤྱོད་མཆོག་དེའི་ཕྱིས་ཟེན་ཅིང་། བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་བསྐྱོས་པའི། དགོ་ཆོགས་མི་འཛད་གོང་དུ་འཁེལ། དེས་པར་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་རུ་འགྲོ། དེར་ཡང་མངོན་ཞེན་སྤང་བ་གཅེས། ཚུལ་འདི་ཐུགས་ལ་ལེགས་བཅངས་ནས། ཅི་བྱེད་དགོ་བའི་ལམ་ལ་བྱིལ། བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འདུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མདོ་འགག་ཡིན། ཐུགས་ལ་ཆོངས་ཤིག་དགོ་བའི་གྲོགས། ལག་རྩ་ཡོངས་ཤིག་དང་པ་ཅན། ཆེ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་སློན་ལམ་ཞུ། དགོ་བས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བའང་ཤར་རྒྱལ་མོ་རྩང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས་ནམ་འཆི་དང་དེའི་ཆེ་གང་གིས་པན་ཞེས་ནན་ཆེར་བྱིས་པའི་དོར་ཞེ་ཆེན་པ་དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སློས་བྲིས་ཤིང་མཆོམས་མལ་ནས་སྤུལ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག

༣༡། ལན་པའི་སེམས་གྱིས་མདོ་ཙམ་བཛོད་པ།

སྤྱི་མའི་ཞབས་གྱི་བརྒྱུར་ཐུག་བྱས་ནས། རིང་མའི་ལམ་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་དོར། ལན་པའི་སེམས་གྱིས་མདོ་ཙམ་བཛོད་པ་འདི། ཐུགས་ལ་ཆོངས་དང་འཕྲལ་ཡུན་དགོ་བར་འགྱུར། སྤིད་པ་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་བྱ་རྒྱུ་ཅེར། བདེ་སྤྱོད་འགྱུར་བ་སྤྱི་མ་དེ་ཙམ་ལགས། དེ་ནི་དལ་ཉེན་གྱི་པོ་མ་ཞིག་གོང་། སྤྱིང་ནས་བརྟེན་པས་འཆི་ཆོས་

སྐྱབ་ན་ལེགས། །ད་ལྟའི་བདེ་སྐྱབ་སྒྲིབ་བསགས་འབྲས་བུ་ལྟེ། །ཕྱི་མ་ཅིར་འགྱུར་ད་ལྟའི་
 ལས་ཀྱིས་བྱེད། །ལས་ལས་མཐུ་ཆེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ན་མེད། །དེ་ཕྱིར་འཇུག་སྒྲིབ་ལག་ལེན་
 འཛེལ་མེད་མཛེད། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་ཡུད་ཅམ་རེས་ཀྱང་འཛེད། །འཆི་བ་མི་སྤྱོད་ཚུར་ཚུར་
 གྲོ་བུར་འོངས། །མཛེལ་བཤེས་མི་རྟག་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལྟར་གཡོ། །གང་ལའང་སྒྲིབ་པོ་མེད་
 རོ་ཞེན་མ་ཆེ། །བསྐྱོག་མེད་འཆི་བདག་པོ་ཉམ་ཐེན་པའི་ཆོ། །རིགས་གཟུགས་འབྱོར་བས་
 མ་ཡིན་དཔུང་གིས་མིན། །བསྐྱོད་ནམས་ལས་གཞན་གྲོགས་བགྱིར་འགའ་མ་མཆིས། །
 དེས་ན་ད་ནས་བརྩོན་པའི་དཔུང་བསྐྱོད་འཆེལ། །སྤར་བསགས་སྤྱི་ལ་འགྱོད་པས་བཤགས་
 སྒྲིབ་དང་། །གཉེན་པོ་དག་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་མཁས་ན། །སྒྲིབ་བྲལ་ཟླ་བ་བཞེན་དུ་རྒྱུ་
 མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་ཐེང་ལ་སོགས་དཔེ་ཡིས་བསྟན། །གཞན་དུ་སྤྱི་ལ་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་
 རབ་རྒྱུ་ཆོ། །ངན་འགྲོ་ལའོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་བཟོད་གྲགས་འབྲས་ལྟེ། །ཁྱོད་འགྱུར་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་ཐོག་རྒྱུ་འབབ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་གྲོགས་བགྱིར་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་ད་ནི་སྒྲིབ་
 ལ་རུས་པ་བསྐྱོད། །པོ་མོ་མདོ་དོན་ཆེ་ཆུང་ད་རེས་ཡིན། །ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་
 མ་འགྱུར་ན། །འདི་ལས་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ་དཔྱོད་ལྡན་རྒྱུ་ལ། །དག་འདུལ་གཉེན་སྒྲིབ་
 ཆོང་དང་སོན་མ་སོགས། །འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་སྤྲོ་མ་དེ་ཅམ་ལགས། །དོན་འབྲས་སྒྲིབ་པོ་ཅི་
 འདུག་སེམས་ལ་བསྐྱོར། །ད་ནི་འཆི་ཆོས་སྒྲིབ་ནས་སྐྱབ་པར་འཐད། །མ་བསམ་མ་བསམ་
 གཞན་གཞོད་ལས་མ་བསམ། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་སྤྱི་ལ་པའི་ལས་མ་བྱེད། །མ་ཡོངས་མ་ཡོངས་
 འཆི་བ་སྒྲིབ་ནས་སོམས། །སྐྱབས་ཤིག་སྐྱབས་ཤིག་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབས་ཤིག་ །ཆོ་འདི་ཡུན་
 ཐུང་ལོ་ཟླ་འགའ་རེ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་འདི་ཞེས་ཆོད་བཟུང་བྲལ། །ཡར་འགྲོ་མར་
 འགྲོའི་ས་མཆམས་ད་རེས་ཡིན། །ལམ་སྒྲིབ་སྤྲོ་མ་ཆོལ་ཅིག་དད་ལྡན་རྒྱུ་ལ། །སྤྱོད་པའི་
 འཇིགས་ལས་སྐྱོབ་རུས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྐྱབས་དེས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱོད་པས། །
 ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །བསྐྱེད་བྱའི་ཆོགས་ལ་ཚུལ་བཞེན་སྐྱོབ་པར་

མཛོད་། །བསྟེན་གནས་ལ་སོགས་བྱ་སྤྱོད་ཆེ་བས། །དུས་དང་གཏན་ཁྲིམས་མ་ཉམས་
བསྐྱུང་མཁས་ན། །མཛོན་མཐོའི་གྲོང་ཁྱེར་བགྲོད་ལ་ཐག་མི་རིང་། །དཀར་ཆོས་ཡོན་ཏན་
ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཉིད། །དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་བསམ་བསམ་མ་ཟེན་ན། །སྤྱིད་པ་འདི་ལས་མཛོན་
པར་འདའ་མི་རུས། །དེ་སྤྱད་ཡང་སྤྱིད་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་། །ངེས་ལེགས་ཐར་པ་
སྐྱབ་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །ཁྱུད་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་མ་ཟེན་ན། །ལུས་ངག་དག་སྦྱོར་
རི་ལྟར་བརྩོན་ན་ཡང་། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོར་
བ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཉམས་གཤམ། །དངོས་གཞི་ཆོས་ཀུན་སྦྱ་མའི་བཀོད་པ་སྟེ། །དོན་ལ་མེད་
བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཅིར་ཡང་སྤྱང་། །དེས་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ལྟ་ལྟན་པས། །མཛོན་ཞེན་
མེད་པར་ཅི་རུས་ཆོགས་གསོག་རེམས། །རྗེས་ལ་དེས་མཆོན་དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་ཀུན། །
རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སར་བསྟོ་ཞིང་། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་ཁུར་
ཁྱེར་སྟེ། །སྟོ་ཆེན་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་གཤམ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྩིས་ཟེན་
ན། །དག་ཅུ་རྒྱུད་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུར་འགྱུར་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་འཛའ། །
འབྱུང་ཁུངས་བཟང་པོར་ཐེབས་པའི་ས་བོན་བཞིན། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་བསམ་སྦྱོར་མ་ཉམས་
ངང་། །མཆོད་སྦྱོར་ཆོགས་གསོག་ཕྱག་བསྐྱོར་བཞུགས་བརྟུན་པ་རྫོང་སོགས། །རང་སྟོས་གང་ལྟོག་
དག་བའི་ལམ་ལ་དྲིལ། །འཆི་ཁར་འགྲོད་མེད་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་མཛོད་ཀྱི། །དེ་སྤྱད་དག་སྦྱོར་
གན་པོས་བསྐྱལ་བའི་ངག་། །ཁྱུང་དུ་འདི་ཡང་རྒྱུད་པ་ལན་ལྔ་བཞིན། །ཁྱེད་སྟོ་རྣམ་དཔྱོད་བུམ་
པར་གནས་བཅས་ནས། །དག་སྟོ་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་། །ཅིས་པའང་དད་དམ་མད་
བྱུང་སྤྱས་པོ་སྟོབས་ལྟན་ངོར་གན་པོ་མི་རྣམས་གང་དུན་བརྟུན་པ་དགོ།

ཁྱེད་སྟོ་རྣམ་དཔྱོད་བུམ་པར་གནས་བཅས་ནས། །དག་སྟོ་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་། །ཅིས་པའང་དད་དམ་མད་བྱུང་སྤྱས་པོ་སྟོབས་ལྟན་ངོར་གན་པོ་མི་རྣམས་གང་དུན་བརྟུན་པ་དགོ།

༡༡། །འབྲུམ་ཤུལ་དཔོན་གཏེར་བདག་མགོན་པོ་སྐུ་ལྔ་ཀྱི་གསུང་ནན་ལྟེ་བའི་མཆིང་ལན་དུ།

ཨོ་སྐྱེ། མི་འཛིགས་བཞི་བརྟེན་བདེན་གསུང་སང་གའི་སྒྲིན། །ལྷ་ར་བཅས་
 སྐྱེ་དགའི་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པའི། །ཐུབ་ཆེན་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་ཤུལ་འི་སྐྱེ། །ཆོས་དང་དགོ་
 འདུན་བཅས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཀྱེ་ལགས་བདག་ནི་བ་སྒྲུང་གསེར་རྒྱན་ཅན། །སྐྱེ་གས་
 དུས་སོ་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྐྱེ་སྟེ། །ཀུན་དགྱིས་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་དྲགས་པས། །སྒྲོག་
 བྱར་ལྟ་ཅི་འབྲལ་གྱི་བྱ་སྟོང་ཅམ། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྟོ་མཐུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡོངས་
 འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་བཅུད་ཅིའི་བཅུད། །བཅུང་བས་ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་ཅུང་གུས་
 པས། །མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྒྱན་གྱི་ལོར་ལོ་ཡི། །གཞན་མགོ་བསྒྲོར་བའི་སྒྲིང་ཁམས་དག་
 ཀྱང་མེད། །དེ་སྒྲིང་ལུགས་རྒྱང་མཐེན་དཔྱོད་མངའ་བྱོད་གྱིས། །གསུང་ནན་ལྟེ་ཡང་བདག་
 གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །འོན་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་མི་བསྐྱུ་རྒྱལ་གསུང་མཛོད། །ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་
 ཡོད་ཆེས་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །གནའ་ཞིག་དགོ་བཅུའི་རྒྱང་བ་རྫོགས་པའི་ཆོ། །རྫོགས་ལྷན་
 དུས་ཞེས་དགར་བྱེགས་དབུ་འཕང་མཐོ། །ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྷ་ལ་འགྲན། །བཟང་
 པོའི་དུས་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེགས་པར་བྱེད། །ད་དུས་མི་དགོ་འཕེལ་ཞིང་དགོ་བཅུ་འགྲིབས། །
 དེ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་སྟོང་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས། །ཆོ་ཐུང་ནད་མང་སྐྱེ་གས་ལྷའི་མཐའ་ལ་
 ཐུག། །དུས་ངན་ཟེར་ཡང་སྟོང་ངན་འབྲས་བུ་ལགས། །སྟོན་ཆོ་ཐུབ་ཆེན་ཞི་བའི་ལག་བ་
 རུ། །འབྲུངས་ཆོ་དགོ་བཅུའི་ཁྱིམས་གྱི་ཉི་གཞོན་གྱིས། །ཅོད་ལྷན་དུག་ཅུའི་གང་རེག་བསལ་
 བའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་སྐྱེས་ལ་བསོད་ནམས་དཔུང་བསྐྱེད་འཆལ། །ད་ལྟའི་བདེ་སྐྱེ་ག་
 སྟོན་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཕྱི་མའི་འབྱུང་ད་ལྟའི་ལས་ལ་རག། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་

ཆོག་པ་ན། ཆེ་འདིར་བསགས་པའང་ཆེ་འདིར་སྒྲིན་པར་ངེས། སྒྲིད་པ་བྱུང་ན་དགོན་
 མཆོག་སྤྱ་མའི་དྲིན། སྤྱུག་ན་སྒྲིན་བསགས་ལས་སྤྱ་ཤེས་པ་ཡིས། མཁུ་ལའང་སྤྲོངས་ལ་
 བསགས་སྤྱང་གཉིན་པོའི་དཔུང་། སྒྲིད་བྱེད་མི་ལ་དཔལ་མགོན་ཉི་པར་གནས། འདྲེ་འགྲོ་
 ཡིན་ཀྱང་སྒོག་ནི་གཅིས་ཤིང་ཕངས། ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་འདོད་མཁན་སྤྱ་ཡང་མེད། །
 རྩམ་ཀུན་རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། སྒོག་གཅོད་སྤྲོངས་ཤིང་སྒོག་བསྐྱུ་ཅི་རུས་མཛོད། །
 དེ་ཡིས་ཆེ་རིང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །
 ཉི་ལའོན་མེད་པར་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བརྟེན་བརྟུང་སྤྲོངས་ཤིང་གསོས་སྒྲིན་
 སྒྲིན་ལ་སོགས། འུག་ཏུ་སྒྲིད་བརྟེ་ཕན་བ་ཅི་རུས་སྤྱབས། དེ་ཡིས་ནད་མེད་བདེ་བའི་ལང་
 ཆོ་ཐོབ། ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱང་བུའི་ཅི་འདྲ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མི་སྤྱེ་ཅོད་
 པ་འཕེལ། སྒྲིང་པོ་མེད་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་སྒོས། མ་བྱེན་ལེན་སྤྲོངས་མཆོད་སྒྲིན་ཕྱོགས་
 མེད་ཐོངས། དེ་ཡིས་ཡོ་བྱད་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། དམ་པ་བསྟེན་དང་མཆོད་གནས་
 གོང་མ་བཀུར། བསྟེན་བཅོས་ཉན་ཞིང་རང་ཆེ་ཁེངས་དྲེགས་སྤྱངས། དམན་ལ་བྱམས་ཤིང་
 ལས་འབྲས་དཔང་པོར་བཟུང། མ་བརྟགས་ལས་དང་གཡོན་ཅན་འཁོར་སྤྲོངས་ན། དེ་ཡིས་
 གྲགས་པ་མི་ཉམས་རྩམ་པར་འཕེལ། སྒྲིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་མི་བརྟན་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །
 ཡིད་བརྟན་ཐེར་བ་སྤྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། མི་བསྐྱུ་ངེས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན། དེ་
 སྤྱད་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་ཞུས། གངས་སྤྲོངས་སྤྱ་མའི་སྐལ་བ་བདྲུ་འབྱུང། རྩམ་ཐར་
 བཀའ་དྲིན་འགྲན་བྲལ་བསམ་མི་བྱུང། སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་པ་སྒྲོབ་ན་འདི་ཡིས་སྒྲོབ། །
 སྒོ་གཏད་རུས་ན་ཅི་བསམ་འགྱུར་པར་ངེས། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་
 གཟིགས། གཟུངས་སྤྱུགས་གཅིག་ཆོག་ཡི་གེ་དུག་མ་སྟེ། རིགས་དུག་གཡང་ས་གཅོད་ན་
 འདི་ཡིས་ཆོད། བྱ་སྤྱོད་ཆོན་ཆོན་འདི་ལས་ཟབ་པ་སྤྱ། ཀྱལ་ཀུན་ཐོན་ལས་རང་གཟུགས་
 ཏུ་རེ་མ། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོབ་པར་བྱེད། འཕྲལ་རྒྱུན་བསལ་ན་འདི་

ཡིས་མི་སེལ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དད་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་འཆ་ལ། །དད་པ་ཅན་ལ་ལེགས་
དགའི་དཔལ་ཡོན་འདུ། །ལོག་ལྷ་ཅན་ནི་གང་གིས་སྒྲོབ་མི་རུས། །དེ་བས་ཆོས་དང་གང་
ཟག་སྤུ་ལ་ཡང་། །མི་སྒྲོད་དག་སྤང་དཀར་པོའི་སྒྲོ་དབྱེ་འཆ་ལ། །གདོན་བགལ་སྒྲོན་གྱི་
ལན་ཆགས་གཉིས་བ་ལ། །སྤང་ཞུགས་སྒྲོངས་ལ་པ་མར་གཤེས་པའི་སྒྲོས། །སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་
ཀྱིས་དག་ཆོགས་ཁོ་ལ་བསྒྲོས། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་སྤང་བ་ཀྱང་གྱི་མཆོག་ །གནའ་སྒྲོལ་ངན་
པ་སྤྲིག་དང་འདྲེས་པའི་ལས། །གང་མཆིས་ཐབས་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱུན་བསྐྱབས་ལ། །རྣམ་
དཀར་དག་བཅུའི་བྲིམས་སྒྲོལ་སྤར་མེད་རྒྱན། །གསར་དུ་འཇུགས་པའི་ཆོག་མི་སྒྲོད་འཆ་ལ། །
བྱམས་སོགས་ཆངས་གནས་བཞི་ལ་སྒྲོ་སྒྲོངས་གིང་། །དུས་དང་དུས་སྤུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
བྲིམས་སྤངས། །ཁིང་མཆོག་བགྲོད་པའི་རྒྱ་བཞིར་རྟག་ཏུ་བཅོན། །གཞན་ཡང་དེ་དག་རྣམས་
ལ་བསྐྱལ་བར་རིགས། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་། །སྒྲོར་རྗེས་ཀྱང་ཏུ་
སྤྲིག་དང་མ་འདྲེས་གིང་། །སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲོ་བ་བཟང་པོའི་ཕྱིས་ཟེན་ན། །བྱས་པ་དོན་
ལྡན་ལགས་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །མདོར་ན་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །དངོས་
བརྒྱད་ཀྱང་ནས་བསྐྱོན་འགྲོར་གང་པན་བྱོས། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་ཡིན་
ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའང་དེ་ཁོ་ན། །ཟབ་ཟབ་ལྷ་སྒྲོམ་མཐོན་པོའི་ཆོས་སྐད་
དང་། །སྒྲོན་སྒྲོན་ཆོག་རྒྱན་མཛེས་མའི་འཛོ་སྤྲིག་ཀྱང་། །རི་ཙམ་སྤྲུགས་དང་འཆ་མ་བ་
མ་ངེས་ནས། །ཁྱེད་གསལ་གྲོང་ཆོག་ཐེང་བར་སྤེལ་འདོའོ། །དེ་སྐད་སྒྲིང་ནས་པན་པར་
འདོམས་པའི་གཏམ། །ཁྱེད་ཟད་འདི་ཡང་ཁྱོད་སྤྲུགས་ལ་སྒྲིབ་ནས། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤེ་བཞིའི་
ལང་ཆོ་དར་བ་ཡིས། །རྗོགས་ལྡན་གསར་དུ་འཆར་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །ཅེས་པའང་ལུགས་
ཟུང་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་རས་རྣམ་པར་ཡངས་པ་འབྱུང་བུ་དཔོན་གཉིས་བདུག་མགྲོན་པོ་སོགས་ནས་མོ་སྤྲིས་མདོན་
གཤེས་གསལ་པོ་སྤྱོད་དགོས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རྣམས་ལྟེ་པའི་མཆིང་ལན་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲུག་གི་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཙམ་
འཆར་བ་སྒྲོམ་ལས་པ་འགྱུར་མེད་པའྲུ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༣། །ཕན་པར་འདོམས་པའི་བསྐྱབ་ཐེང་།

སྤྱི་ཇེ་འི་དབང་ཕྱུག་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མུ་མེད་འགོ་བའི་སྐྱབས་
 མགོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་། །བདག་སྤྱི་པ་རྒྱ་འི་ཟེའུ་འབྱུར་རྟག་བཞུགས་ནས། །དད་ལྡན་སྒོ་སྒྲ་
 ཆོས་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཀ་ཡེ་སྤྱན་བསགས་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་མཆོག་། །ད་རེས་དལ་
 འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི། །དེད་དཔོན་གསེར་གྱི་ཕྱིན་པའི་དོ་བླ་མིན། །མདོ་མེད་
 སྤྱི་ལོག་མ་བྱེད་ཨ་ནེ་མ། །ཆོ་ནི་དགོང་ཀའི་ཉི་བཞིན་ཕར་ཕར་འགོ། །འཆི་བདག་གི་བ་
 སོ་བཞིན་དུ་ཚུར་ཚུར་འོང་། །སང་ཙམ་སྤྱི་པའི་སྒོ་གདེང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་ལ་བྱི་བཤོལ་
 མ་བྱེད་ཨ་ནེ་མ། །ད་ལྟའི་བདེ་སྤྱག་སྤྱན་བསགས་ལས་ཀྱི་འབྲས། །བྱི་མ་ཅིར་འགྱུར་ད་
 ལྟའི་ལས་ལ་རག་། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་འདྲ། །དཀར་ནག་འཇུག་ལྡོག་
 མ་འཇོལ་ཨ་ནེ་མ། །སྤྱི་པའི་གནས་ནི་མེ་ཡི་འོབས་དང་འདྲ། །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད། །ཡང་སྐྱེ་ཡང་ལའོར་ཟོ་ཚུའི་བྱུང་མོ་བཞིན། །འདི་ལ་སྐྱོ་བར་གྱིས་
 ཤིག་ཨ་ནེ་མ། །ཆོ་འདིའི་ལྷོ་གོས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱེད། །བྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་གཞན་ནས་
 བཅུལ་དུ་མེད། །པོ་མོ་མདོ་དོན་ཆེ་ཚུང་ད་རེས་ཡིན། །རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་ཅིག་ཨ་ནེ་
 མ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་ན། །ཡིད་བརྟན་ཐེར་བ་སྤྱི་ཡང་
 མ་མཆིས་ལས། །སྤྱི་པ་སྤྱག་ལོགས་ཉེས་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྒོ་སྤྱི་པ་བྱང་གསུམ་
 གཏོད་ཅིག་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཕ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །ཉི་རིང་ལྟ་བ་བྱིས་སྒོའི་
 སྤྱོན་དུ་ཟད། །ཀྱན་ལ་བྱམས་དང་སྤྱི་ཇེ་འི་དབྱུང་བསྐྱེད་ལ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་
 སྒྲམས་ཤིག་། །འགོ་ཀྱན་བདེ་གསེགས་སྤྱི་པོ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། །སྒོ་བུར་བསྐྱིབས་པས་སྤྱི་
 པར་ཉམ་རེ་ཐག་། །དེ་བསལ་སྤྱི་པ་དུ་སྤྱོབས་བཞིའི་མན་ངག་གཅིས། །སྤྱི་བ་སྤྱོད་མ་དོར་

སེམས་སྒྲིམས་ཤིག་། ཚོགས་གཉིས་བསགས་མཐུས་སྒྲིག་གཉིས་འབྲས་བུ་འབྱེན། ཚོགས་
 མ་བསགས་ལ་ནམ་ཡང་དེ་ལྟ་མིན། དེ་སྤྲད་བསྐྱོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་མཚོགས། །
 སྒྲིག་སྒྲིམ་ཞིང་ཁམས་སྤུལ་ཅིག་། སྒྲིམ་འེབྱེན་རྒྱབས་སེམས་ལ་མ་ཞུགས་ན། རམ་ཡང་
 གནས་ལུགས་ཉོགས་པའི་ཐབས་མི་སྤྲོད། དེ་སྤྲད་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་སྒྲིམ། །
 ཐུན་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམས་ཤིག་། མ་བརྟགས་ཉམས་དག་འཕྲང་ཅམ་ཀྱན་རྫོང་གཤིས། །
 དེ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན། ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད། །
 སྤྲང་སྤྲང་བྱང་འཇུག་གོ་འམ་ཨ་ནེ་མ། རང་གི་སེམས་ཉིད་མ་སྒྲིམ་སྤྲང་པའི་རང་། སྤྲང་
 པའི་རང་མདངས་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་གསལ། གསལ་སྤྲང་དབྱེར་མེད་རྒྱ་ལྷ་འཇུག་ཚོན་
 བཞིན། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤྲངས་ཤིག་། གནས་འགྲུལ་སོགས་འཆར་སྒྲིམ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །
 དགག་སྒྲུབ་མ་བྱེད་རིག་མཁན་རྩ་བ་ཆོད། ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བབས། །
 རིག་སྤྲང་རྫོང་པར་ཞོག་ཅིག་། སྤྲང་ཉིད་ཉོགས་ན་སྤྲང་རྫོང་གིས་སྒྲི། སྤྲང་རྫོང་དོ་བོ་
 སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད། འདི་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ ཡ་བུལ་གོལ་
 ས་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྱུང་ཆོས་ཀྱན་སྤྲང་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྲང་པའི་རང་མདངས་རྟེན་
 འབྱུང་སྒྲིམ་པར་ཤར། དེ་སྤྲད་ཞེན་མེད་སྒྲིག་སྒྲིམ་དགོ་ལ་འབྱུངས། གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་
 མ་འགགས་། དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་རྣམ་དག་དགོ་བའི་རྒྱན། འཁོར་གསུམ་དམིགས་
 པའི་མཚན་མས་བསྒྲད་མིན་པར། འཇམ་དཔལ་ཀྱན་རྩ་བ་བྱང་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །
 གཞན་དོན་རྫོགས་བྱང་བསྒྲིམ་ཤིག་ཨ་ནེ་མ། མདོར་ན་དུས་རྒྱུན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོགས། །
 རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་མགོ་བོ་ཆོས་འདུག་ན། ཆོས་དེ་ལམ་དུ་སོང་གིས་གཞན་གྱིས་མིན། །
 དཔང་བོ་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་ཨ་ནེ་མ། དེ་སྤྲད་ཕན་པར་འདོམས་པའི་བསྒྲུབ་ཐེང་འདི། །
 བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་ཀྱི་དབེན་སྒྲིལ་ནས། བདྨ་བི་ཇས་ཕན་འདོད་བཅེ་བས་བྲིས། དགོ་
 བས་ཆོས་མཐར་ཐུན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག འདྲ་ལྷན་ཁྱ་གྲོགས་ལའོ། །

༣༣། །ཕན་པའི་མཆིད་འདི་གསོལ།

གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་ག་ཚུགས་ཅན། །དན་པས་གདུང་སེལ་བདེ་ཆེན་
 རྒྱལ་པོ་ལ། །མི་བྱེད་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་བྱུག་བྱས་ནས། །བྱེད་གསུངས་མི་ལྷོག་ཕན་པའི་
 མཆིད་འདི་གསོལ། །སྤོན་བསགས་རྒྱལ་བྱིས་ས་གཙང་མའི་ས་པོན་མཆོག། །ལེགས་སྤོན་
 རྟོད་གཤེར་གྱིས་བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་འབྲས། །མཐུན་རྒྱུན་ལའོར་ལོ་བཞི་ཡིས་འབྱོར་དུས་
 འདིར། །ཉིན་མཆོན་མི་ཉལ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་འཆ་ལ། །སྤྱོདས་འདིར་སྤོན་བྱེད་དམ་པའི་
 བཀའ་བྱིན་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་བྱི་མར་ཆོས་གྱིས་ཕན་ནོ་ཞེས། །གནག་རྩི་རྒྱན་པོ་ཡན་ཆོད་
 སྤོགས་བྱེད་མོད། །ལག་རྩུ་ལོན་པ་མེད་འདིས་རང་གཞན་བསྐྱུས། །ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ཀུན་
 ལ་ཆ་ཡོད་མོད། །རེ་ཞིག་མི་འཆི་སྐྱམ་པའི་སྤྱོད་ན་གདོན། །འཆི་བའི་ནང་པར་རྒྱན་ཆད་
 འབྱུང་བ་འདིས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་བཤོལ་ནས་འདུག། །དེ་སྤྱོད་བདག་ཅག་
 སྤོན་པ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། །དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་བདེན་གསུངས་སེང་གའི་སྒྲུལ། །འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འའོར་གྱི་དུས་སུ་ཐོག་མར་བསྐྱགས་པར་མཛད། །
 གྱེ་མ་དང་སངས་སྤྱིགས་མའི་མཐར་ཐུག་པས། །བཟང་པོའི་དཔལ་རྒྱུ་རན་སྤྱོད་སྤྱོད་དགུ་
 དར། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་མི་རུང་སྤྱོན་བཞིན་འདུ། །འདི་ལ་གཟིགས་དང་སྤྱོད་པ་མི་འཕེལ་
 ལམ། །ཆོ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་སྤྱོན་པའི་མཁན་པོ་ཡང་། །ཆོ་སྤྱོད་བྱིས་བྱུག་མང་པོས་མཐའ་ནས་
 བསྐྱོར། །གནའ་དུས་གཞན་བསྐྱུལ་འདེབས་པའི་སྤོན་ཆེན་ཡང་། །ད་དུས་རན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དགུས་རང་གཞན་ཐུང་། །སྤོན་ཆད་ལན་མང་ཕན་བཏག་གྲོགས་པོ་ཡང་། །བྱི་དུས་དག་
 ཡི་དྲུངས་མར་གྱུར་པ་དང་། །ལན་མང་མི་ག་ཆགས་པའི་དག་པོ་ཡང་། །བྱིས་ནས་སྤོག་གཏད་
 སྤྱིང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར། །ད་ནང་དག་འདུལ་གཉེན་སྤྱོད་པོ་རྟོན་ཀྱང་། །དོ་རྒྱུ་ཐུང་པོ་བྱ་

བྱིའི་གཟན་དུ་རོལ། །ཁར་སང་ཁ་དྲག་སྟོབས་འབྱོར་ལྟན་ན་ཡང་། །དེ་རིང་བརྟག་དཀའ་
 རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལ་ཐོགས། །ན་ནིང་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གོང་ཡུལ་བརྒྱ། །ད་ལོ་གྲང་རྩལ་
 བོང་བུའི་ན་བ་འདྲ། །ཟླ་སྟོད་འབྱོར་པས་དྲགས་པའི་སྒྲེ་བོ་མང་། །ཟླ་སྟོད་འཆོ་བ་ལམ་
 ཟན་ཅམ་ལ་རེ། །རྩལ་འདི་མཐོང་ཡང་འཕྲིག་མཁྱིལ་ཅམ་མི་ཟ་བའི། །སྒྲེ་བོ་དེ་ནི་མ་རབས་
 ལྷགས་ལས་སྒྱུན། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས་སུ་བྱོན་གྱུར་གྲང་། །སྒྲལ་ཉེས་པོ་ལ་ཕན་པ་ཅུང་
 སྟོང་དམ། །ད་ལྟའི་སྒྱག་བསྐྱལ་ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་པར། །རྒྱན་རིང་སྟོང་པའི་དུམ་པར་མི་
 སྒྲོ་བའི། །སྒྲེ་བོ་དེ་ནི་སྒྲོན་པའི་ཡང་ཐ་སྟེ། །རྣམ་རིག་བཀྲ་ཡང་དེ་ཡིས་སུ་ལ་ཅི། །བདག་
 དང་སེམས་ཅན་བདེ་སྒྱག་མཆུངས་པ་ཉིད། །དེ་ཀྱན་བདག་གི་ཐོག་མེད་གཉེན་ཡིན་ན། །
 བདག་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྱུར་མོད་པའི། །མ་རབས་དེ་ལ་ཐར་པ་ནམ་ཞིག་ཡོད། །
 སྟོན་པ་མི་བྱ་དག་བསྐྱུ་ཆོགས་སྒྱུབ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་བྱེད་པ། །འདི་
 ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །སྒྲོབ་པ་མཆུངས་མེད་དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་བསྐྱགས། །
 གཞོད་སྒྱུར་ལས་འོག་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་སྟེ། །གཞན་ཕན་བསྐྱབ་པ་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །
 ཀྱན་གྲང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཟེན་ན། །གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དེ་ཁོ་ན། །མང་
 དུ་ཐོས་གྲང་དྲགས་པ་མི་འཕེལ་ཞིང་། །ཡང་ཡང་བསམ་གྲང་དག་སྒྲང་སྒྲུགས་མེད་འཆར། །
 རི་ལྟར་བསྒྲུམས་གྲང་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་སྟེ། །སོང་ན་ཆོས་དེ་གནད་དུ་སོང་རྟགས་ལགས། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་དང་། །དམན་ལ་བྱད་གསོད་མཐོ་ལ་ཐུག་དོག་
 པ། །མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་དུག་ལྟའི་མཆོད་ལ་ན། །ཆོས་དེ་ཁ་ཆོས་ལགས་ཀྱི་དོན་ཆོས་
 མིན། །དེས་ན་དང་གན་འབྱེད་པའི་གནམ་ཐིག་འདི། །གཞན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་བྱ་མ་ལགས་
 གྲང་། །རང་རྒྱད་རྟོག་པའི་མེ་ལོང་ཟླ་མེད་ཡིན། །གཟིགས་དང་འཕྲལ་ཡུན་ཀྱན་ཏུ་དགོ་
 བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་སྤང་བརྟགས་འཁོར་འདས་ཆོས་མཐའ་དག །སྤང་ཅམ་ཀྱན་རྫོབ་
 སྟོང་པ་དོན་དམ་གཤིས། །ཡེ་ནས་བྱང་འཇུག་མཐར་ཐུག་བདེན་གཅིག་ཤུར། །ལེགས་

རྟོགས་དགག་སྒྲུབ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་པའི་ཅེ། །འོད་གསལ་ལ་རང་བཞིན་དོན་དམ་གཞུག་མའི་གཤིས། །
 ཏྲག་ཆད་ལས་འདས་མཐའ་བྲལ་འདུས་མ་བྱས། །རང་བཞག་རང་སྒྲོམ་མི་གཡོ་ལྟུན་རྟོགས་
 རང་། །ཡིད་དཔྱོད་བྲལ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཀུན་པོ་ལགས། །རྗེས་ཐོབ་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུ་མར་ཤེས་
 པའི་རང་། །གང་ལའང་མ་ཆགས་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །སྟོང་ཡུལ་མཐའ་དག་ཡང་དག་
 དགོ་ལ་བསྒྱུར། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཀྱན་གྱི་མདོ་འགག་ཡིན། །མེད་སྤང་སྟོ་བུར་སྤང་བྱ་དྲི་
 མའི་ཆོགས། །སྟོང་བྱེད་བསྟེད་རྟོགས་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། །སྤངས་འབྲས་
 གཞི་ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྒྲུའི་གཏོར། །མདོན་དུ་འབྱེན་པ་འབྲས་བུའི་ཀུན་པོ་ལགས། །
 དེ་སྤང་དགོ་པའི་གོགས་པོ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱང་། །འདིར་སྤང་སྟོག་རྒྱུའི་ཚུ་ལ་མ་རེ་བར། །ཅེ་
 གཅིག་ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་སྟོར་མཛོད་དང་། །རང་གཞན་ཕན་བདེའི་སྟོ་འཕར་འབྱེད་
 པར་འགྱུར། །དེ་སྤང་མི་རྗེས་མ་སྟེབ་སྟོམ་ལས་མཁན། །ཉལ་སྟོང་ཁོང་རུལ་པར་བེ་རྩས་
 གིས། །དགོ་བས་གོགས་ཁྱེད་སྒྲུ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། དགོ་སྟོ་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལྷར་འཕེལ་
 པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་བདེ་ཆེན་པར་འོད་སྤྲིང་ནས་གང་བྱན་གར་མར་གིས་བ་དགོ།

༣༣། །གངས་ཅན་སྒྲུ་མའི་སྐལ་བ་པར་འབྱུང་།

ན་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །གངས་ཅན་སྒྲུ་མའི་སྐལ་བ་པར་འབྱུང་། །མད་བྱང་ཐུགས་
 བཅུའི་གཏོར་གཅིག་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །གཉིས་སུ་མ་དམིགས་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་མཁུན། །
 བདག་དང་འགྲོ་བའི་སྟོ་སྒྲུ་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །ལས་ངན་མཆོ་རྟོག་འབྲལ་རྒྱེན་རྒྱུད་གིས་བསྒྱུད། །
 ན་ཀྱའི་བ་རྒྱལ་གྱིས་དགྲུགས་དམན་བདག་ལ། །འབྲུད་དགོས་རེ་བའི་ཡུ་ཚུགས་མ་མཛད་
 པར། །བརྗོད་པའི་རག་འདི་ཉོན་དང་ཁྱེད་ཅག་དགོ། །དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་
 རྟོན་བཟང་འདི། །ཡང་ཡང་རྟོད་པར་དགའ་འོ་མོས་ལྟན་ནམས། །མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུ་ལ་

བྱིས་སྒྲིན་ཡིན་ཀྱང་། རྩལ་བཞིན་སྤང་མཁན་དགོན་ནོ། མཚམས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཡང་སྤྱོད་
 པའི་བསྐྱར་ལ་རག། ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་དགའ་འོ། མཚོར་གཡེངས་གཉེན་གྱི་བུ་གཅིག་
 པར་མགྱིན་ཅུད་བཞིན། མི་ལུས་རྟེན་པར་དགའ་འོ། སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གྲངས་ལ་ལེགས་
 གཞལ་ན། ཚོས་ལྷན་ཉིན་སྒྲར་ལས་དགོན་། སྤྱི་བསྐྱར་སྤྱོད་མཚོ་བཀལ་རུས་རྟེན་བཟང་
 གྲུ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་གོ། སྤྱོད་ནས་མ་གྱི་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རིས་པར་
 འཆི་བ་འབྱུང་ངོ། ཚོ་ལ་སྤྱོད་མེད་རྟག་ཏུ་འབྱི་བའི་ཆོས། འཆི་བ་ལྷུང་དུ་འོང་ངོ། འཆི་
 པའི་རྒྱུ་མང་འཆོ་རྒྱུ་ཉུང་ཞིང་འབྱུར། བཅ་འཆི་ངེས་པ་མེད་དོ། འཆི་བདག་དུས་སྤྱོད་
 མི་སྤྱོད་བཤེས་པའང་མིན། བཅ་ཅམ་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་། འདུས་བྱས་ལྷ་བ་བཅུགས་
 འདྲ་སྤྱོད་མའི་ལུས། ལྷུང་དུ་འཛིག་པར་ངེས་སོ། ལང་ཆོའི་མེ་ཏྲུ་མི་བརྟན་ཡུད་ཀྱིས་རྟེན། ཀྱི་
 རྒྱུ་མའི་བ་མོས་བཅོམ་མོ། དཔལ་འབྱོར་གཡོ་བ་སྤྱོད་དུས་སྤྱོད་དང་འདྲ། འདི་ལ་ཡིད་
 བརྟན་མེད་དོ། མཛེས་བཤེས་གཉེན་འདུན་ཆོང་དུས་མགྱོན་པོ་འདྲ། ལྷུང་དུ་སོ་སོར་
 འབྲལ་ལོ། འཁོར་འབངས་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་འཛོམས་གྱུར་ཀྱང་། འཆི་ཆེ་རྒྱུ་མི་
 འབྲང་། ཚོ་ཟད་པ་ལ་གང་གིས་བསྐྱས་མི་ཐེངས། སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་མཚོ་ལ་ཅིག་། དགོ་བས་
 པན་ཡང་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་ན། གཞན་ནས་བཅོལ་དུ་མེད་དོ། སྤྱི་བསྐྱར་གཉོན་ཀྱང་བྱས་
 ཟེན་བསྐྱར་དབང་མེད། འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་པོ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་
 ར་བདེ་བ་མེད། འདི་ལ་སྤྱོད་པར་གྱིས་གིག་། ལྷུང་པར་ངན་སོང་སྤྱི་བསྐྱར་ལྷུང་མཐའ་
 མེད། མི་སྤྱོད་གདེང་ཆད་ཡོད་དམ་། མཐོ་རིས་ནའང་འབྱུར་དང་འདྲ་བྱེད་མང་། སྤྱི་བསྐྱར་
 བསྐྱར་བདེ་བར་མ་འཛིན་། ད་ལྟའི་སྤྱི་བསྐྱར་ལྷུང་ཅམ་མི་བཟོད་ན། སྤྱོད་མའི་སྤྱི་བསྐྱར་
 བཟོད་དམ་། སྤྱོད་ཆད་མ་སྤྱོད་སྤྱི་བསྐྱར་ལྷུང་ལྟེན་ཡོད་མིན། ད་དུང་དེ་བས་མང་སྤྱོད་། ད་
 ལྟར་འགྲོ་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད། མིག་ཡོད་གཡང་ལ་མ་མཚོངས་། ལས་འབྲས་མི་
 འཆོལ་དེ་བྱེད་བཏབ་ས་པོན་འདྲ། འདི་ལ་བསྐྱར་བ་མེད་དོ། བཅ་ཡང་མི་འབྲལ་ལུས་དང་

གྲིབ་མ་བཞིན། །འཇུག་ལྷོག་ལག་ལེན་གྱིས་ཤིག། །དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་
 མི་དགོ་བ། །རྣམ་སྒྲིན་རྩལ་མོ་འབྱེན་ནོ། །དུག་གསུམ་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་རྣམ་དཀར་དགོ། །
 རང་འབྲས་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་དོ། །གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་དུག་ཤིང་ས་བོན་འདྲ། །རྣམ་
 ཡང་ལུང་བར་ངེས་སོ། །གཞན་ཕན་གཞིར་བཅས་སྒྲན་ཤིང་སྒྲོང་བོ་འདྲ། །རྣམ་ཡང་ཕན་
 བ་སྒྲིན་ནོ། །ལས་ནི་ཆུང་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་འབྱེན། །ཕྱ་ཞིབ་ལག་ཏུ་ལོངས་ཤིག། །
 སྒྲོག་བཅད་ལས་གྱིས་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་སྒྲེ། །སྒྲོག་ལན་ལྷ་བརྒྱུད་སྒྲོང་དོ། །མ་སྒྲིན་
 ལེན་པས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་འགོ། །སྒྲེ་ཀྱང་དཔུལ་བོར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་གཡེམ་
 གང་ལྷགས་གྱི་ཐུར་མས་འཕྱགས། །ཁྱིམ་ཐབས་དག་རྒྱ་མང་དོ། །རྩུན་གྱིས་ཕྱེ་ལ་འབར་
 བའི་གཤོལ་གྱིས་སྒྲོད། །རྟག་ཏུ་སྒྱར་བ་མང་དོ། །ཕྱ་མས་འབྱེད་རྣམས་ལྷགས་གྱི་སྒྲོག་
 ལས་འདྲ། །མཛེས་གྲོགས་མཐུན་པར་མི་འགྱུར། །ཆོག་རྩལ་བརྗོད་རྣམས་མི་སྒྲན་རྟག་
 བར་ཐོས། །བཀུལ་བས་ཆོག་བཅུན་མི་འགྱུར། །བརྒྱུ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་མི་
 འགྱུར། །གཞོད་སེམས་འཛིགས་བ་སྒྲེ་འོ། །ལོག་ལྷས་སྒྲོན་ཞིང་ལྷ་ངན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ། །སྒྲོག་
 ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲོངས་ཤིག། །སྒྲོང་སེམས་དགོ་བ་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོམ་པའི་བྲིམས། །དགོ་བཅུའི་
 དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྒྲིན་མཐོ་ངེས་ཐར་པའི་འབྲས་མང་འབྱེན། །བདག་འབྲས་ཡིད་འོང་
 སྒྲོང་དོ། །གཞན་སྒྲོག་སྒྲོབ་པས་ཆེ་ངེད་བདེ་བ་ཐོབ། །སྒྲིན་པས་ལོངས་སྒྲོད་འཕེལ་ལོ། །
 ཆངས་པར་སྒྲོད་པས་མཐོ་ངེས་བདེ་བ་ཐོབ། །བདེན་སྒྲུས་བསྒྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོན་
 བ་རྒྱུམ་པས་གྲོགས་མང་མཐུན་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོག་འཇམ་སྒྲན་པའི་གཏམ་ཐོས། །དོན་
 ལྷན་སྒྲུབས་བརྗོད་པའི་ཆོག་བཅུན་ཞིང་། །གཏོང་སེམས་བསམ་བ་འགྱུར་བོ། །ཕན་སེམས་
 ཡིད་བདེ་མང་སྒྲོང་ཡང་དག་ལྷས། །སྒྲེ་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་འཕེལ་ལོ། །ལུང་མ་བརྒྱན་པས་དུས་
 གྲོན་རྒྱུད་འཛིན་རྒྱ། །ཐབས་གྱིས་དགོ་ལ་སྒྱུར་ཅིག། །ཀྱང་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་སྒྲོག་བསྐྱེད་
 འབྲས་བུ་སྒྲིན། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་འགོག་པའི་འབྲས་ཐོབ་

པ། །མུང་འདས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །ཀྱུང་འབྲས་ལས་ཉིན་ཅུ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན། །བདག་
མེད་གཉིན་པོས་ཆོམས་ཤིག། །སྤྱུག་བདེན་མཆོན་གཞི་སྤྱོད་བཅུད་མུང་སྤགས་ཆོས། །གྲོ་
མུང་འབྲུལ་ཉིག་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ཅུ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྩེ་གཉིས། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་
འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་གྲོ་མུང་སྤྱོད་བྲལ་བ། །འགོག་བདེན་ཆོས་སྤྱོད་
ཡིན་ནོ། །རིགས་ཁམས་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་གནས་ཀྱུར་མོད། །སད་བྱེད་རྒྱུན་ལ་སྤྱོད་སོ། །
བདག་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་རྟེན་དཀའ། །གྲོགས་
ངན་བསྟེན་ན་སྤྱོད་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ། །གནས་གྲོགས་འཆོ་བ་བཟང་རྟེན། །མི་བསྐྱུའི་
སྤྱོ་གཏད་འཁོར་བའི་དཔོན་ལ་མེད། །སྤྱོད་གནས་དགོན་མཆོག་ཆོལ་ཅིག། །ཁམས་
གསུམ་འགོ་བ་ལ་མར་མ་གྱུར་མོད། །བུམས་སྤྱོད་ཕྱོགས་མེད་སྒྲིམས་ཤིག། །འགོ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཏུ་རྩེ་གསུང་བྱང་དོན་གཉིས་བའི། །སྤྱོན་འཇུག་གོ་ཆ་བགོ་མཛོད། །རྒྱུ་ཀྱུང་བྱུང་དང་
ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །བསྐྱབ་སྤྱོད་མིག་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག། །ཆོད་མེད་བཞི་སྤྱོད་དཀར་
ནག་ཆོས་བརྒྱད་ལ། །འཇུག་སྤྱོད་ཆུ་ལ་བཞིན་ཀྱིས་ཤིག། །ལར་སྤྱོད་བྱུག་ལྷན་བསྐྱུ་དངོས་
རྒྱུ་བ་བཞིར། །རྒྱུ་བསྐྱུན་སྤྱོད་བར་མཛོད་ཅིག། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་དམ་
པ་གསུམ། །རྒྱུ་ཀྱུང་ལག་ཏུ་ཡོངས་མཛོད། །སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྲུང་ཡེནས་འདུ་འབྲལ་མོད། །
ཟུང་འཇུག་གོ་བར་མཛོད་ཅིག། །ཐུབ་གསུངས་ཆོས་ཀྱུང་དེས་དོན་གྲོལ་ཏུ་གཅིག། །ཆོས་
སྤྱོད་ལས་ངན་མ་གསོག། །བརྒྱད་པའི་ཁུངས་དང་ཟབ་བྱུང་སོ་སོར་ཆེ། །ཀྱུང་ལ་དག་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག། །རང་རང་གང་མོས་སྤྱོད་བསགས་རིགས་ཁམས་མཐུ། །དེ་དོན་སྤྱོད་ལ་
འབྲུངས་ཤིག། །ཡོན་ཏན་ཀྱུང་གྱི་གཞི་རྟེན་ཆུ་ལ་བྱིས་ཡིན། །ཆོངས་སྤྱོད་མིག་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཤིག། །ལམ་གནད་མི་ཤེས་ཐོས་ཆུང་བདུད་ཀྱིས་འཛིན། །ཕྱོགས་མེད་ཐོས་པ་ཆོལ་ཅིག། །
ཐོས་ཀྱང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྷན་ན། །ཁབས་རྩེ་སྤྱོད་དང་འདྲ་འོ། །དབུལ་པོས་
ཆུ་ལ་པོའི་དགོར་མཛོད་བགྲང་བ་བཞིན། །མ་བསྒྲིམས་རང་ལ་ཕན་མོད། །བསྒྲིམས་ན་ལམ་

བརྟན་པས་ཀྱང་དག་བཅོམ་ཐོབ། །དབང་པོ་རྣེ་བརྟུལ་མེད་དོ། །ད་ལྟ་མི་བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་དུས་
ནམ་ཞིག་ཡོང་། །ཕྱིས་ནས་འགྲོད་པར་འགྲུལ་རོ། །གང་གིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱར་ན། །
ནེ་ཙྰ་ཆོས་ཆོས་བཤད་འདྲའོ། །ཀྱུན་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། །བཤལ་སྒྲན་
དུག་གྱུར་འདྲའོ། །གང་སྦྱབ་ཉན་མོངས་གཉེན་པོར་སོང་འདུག་ན། །ཆོས་དེ་ལམ་དུ་སོང་
ངོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུབ་དྲགས་ཡོད་མི་དགོས། །དབང་པོ་སེམས་ལ་ཆོལ་ཅིག། །ཕྱི་
མ་གར་འགྲོད་ལྟར་རང་དབང་ཡོད། །རང་གིས་རང་བསྐྱུ་མ་གཏོང་། །ཐམས་ཅད་བོར་
ནས་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བའི་དུས། །འགྲོད་མེད་ཆགས་སུ་རྒྱུད་ཅིག། །ཀྱུན་གྱི་ནང་ནས་རང་
མགོ་ཐོན་པའི་མི། །འདུན་པའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན་ནོ། །ལྟ་སྐལ་གཅིག་ཆོག་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་
གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་མཆུངས་པ་མེད་དོ། །གཟུངས་སྒྲགས་གཅིག་ཆོག་ཡི་གོ་དུག་མ་སྟེ། །
འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ། །ལམ་ཁྱིམ་སྟོང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གཉིས། །ལམ་འདིར་མ་འདུས་
མེད་དོ། །ཕྱག་བསྐྱོར་སྦྱིབ་སྦྱང་ཆོགས་གཉིས་འཕེལ་བའི་སྒོ། །སྒོ་གསུམ་ཡན་པར་མ་
གཏོང་། །རང་རྒྱུད་མ་དུལ་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་མི་རུས། །གཅིག་ཕུར་ཉམས་སུ་ཡོངས་གིག། །
གཞན་དོན་ཅུ་བ་འདུན་དང་སྟོན་ལམ་གཅིས། །ཀྱུན་བཟང་སྟོད་རྗེས་སྟོབས་གིག། །འཕྲད་
ཀྱང་སྦྱ་རྒྱ་འདི་ལས་གཞན་མེད་པས། །འདི་དོན་ལག་དུ་ཡོངས་གིག་མོས་ལྟན་རྣམས། །
དེ་སྐད་ཡན་པར་འདོམས་པའི་སྟན་དབྱངས་འདི། །བདུ་བེ་ཇས་ལྟག་པའི་བསམ་པས་བྲིས། །
དགོ་བས་འགྲོ་ཀྱུན་ཡང་དག་ལམ་ཞུགས་ནས། །རྣམ་མཁྱེན་གྲོང་ཁྱིམ་མཆོག་དུ་ངལ་འཆོ་
གོག །

༣༣། །མདོ་འགག་ཆོག་འགའ་ཞིག་ལྟ།

ན་མོ་གུ་རུ །ཀྱེ་རྟོག་སོན་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས། །བདག་ལྟ་
རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པའི། །ཨ་སྦྱའི་འབྲས་འདྲ་མ་སྦྱིན་སྦྱིན་འདྲའི་ངག །འདི་འདྲས་

གཞན་ལ་ཕན་པ་ཅུང་མིན་དམ། །འོན་ཀྱང་དད་དམ་གཙང་མའི་ནང་མཆིད་དུ། །ཁྱེད་
 གསུངས་མི་ལྷོག་མདོ་འགྲེལ་ཆོག་འགྲེལ་ཞིག། །ཁྱེད་སྒྲིག་དབང་ཡུང་ཙམ་གཏད་མཛོད་
 ལ། །ཐུགས་ལ་འཐད་ན་འདི་བཞིན་གནང་བར་རིགས། །རྒྱལ་བས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་
 བཞི་སྟོང་པོ། །གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་འཆོམ་པར་ལེགས་པར་བསྟན། །ཀུན་གྱི་བདག་
 འཛིན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ཐུལ་ན་དམ་ཆོས་དགོས་པ་ལོན། །འདི་མ་ཐུལ་
 བ་ཅི་བྱས་དགོས་འབྲས་སྟོར། །དེ་བས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་ཏོགས་ལ། །ནང་དུ་བདག་
 འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་ཐུལ་མིན་གཟིགས། །འདི་ནི་གནད་ཀྱི་མདོ་ཆོག་སྟོང་པོ་ལགས། །སྒྲིམ་
 པ་འཆི་དང་འདུས་པ་འབྲལ་བ་དང་། །བསགས་པ་མཛོད་དང་འབྱུང་མཐའ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ། །
 ལེགས་པར་གཟིགས་དང་མིན་པའི་ཁོངས་འདི་ན། །ཡིད་བརྟན་རུང་བ་འགྲེལ་ཞིག་འདུག་
 གམ་ཅི། །བདག་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ཚུལ་འབྲེལ་ཞིག་ཅེས། །ལེགས་པར་འདོམས་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་ལྷག་ཆེད། །མདོན་དུ་རྒྱ་ཡང་འཕྲིག་ཙམ་མི་བཟུང་། །སྟེ་པོ་འདི་རྣམས་
 ཀྱི་མ་ཐུགས་ལས་སྒྲུབ། །མིན་པའི་གནས་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་མའི་སྟོང་། །འབྱུང་དང་འདུ་
 བྱེད་དབང་དུ་མ་གྱུར་མེད། །དེས་ཏེན་འདིར་བརྟེན་པས་མ་འབད་ན། །འདི་འདྲའི་འབྱུང་
 པ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འབྱུར། །གཟུང་འཛིན་འབྲལ་བ་དབྱེདས་སུ་མ་ཐིམ་པ། །དེ་མིན་
 ལས་ཡོད་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུང་ཡོད། །ནམ་ཡང་མི་འཆོལ་དབྱེད་བཏབ་ས་པོན་འདྲ། །དེ་
 བས་དཀར་ནག་འདོར་ལོན་ཚུལ་བཞིན་མཛོད། །འཁོར་བའི་དཔོན་ནི་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་
 བསྟུ། །མི་བསྟུ་དེས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ནར། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་གཏན་གྱི་
 སྒྲུབས་འཆོལ་བའི། །སྟོ་ལྟར་གང་དེ་འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཅེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་
 མའི་རང་བཞིན་ལ། །ཉི་མའི་ལྟ་བ་བྱིས་སྟོའི་སྟོན་དུ་བྱུང། །དེ་བས་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་
 གོ་བཞོས་ནས། །མིན་ལས་སྟོལ་འདོད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟོག། །སྒྲུབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག། །མདོ་རྒྱུད་

ཀུན་ནས་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བསྟན། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ནམ་
འཆོད་། །དོན་དམ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ནི། །བསགས་སྒྲུང་མཐུ་དང་རྟོགས་ལྷན་
སྒྲུ་མ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་གསུངས། །དེ་བྱིར་མོས་གྲུས་སྒྲུ་མའི་ལམ་
བྱིར་གཅིས། །སྒྲུང་གྲགས་རྟོག་ཆོགས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངང་། །ཡེ་ནས་དག་མཉམ་བདེན་
གཉིས་དབྱེར་མེད་ལུལ། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དབང་བཞིའི་ལམ་བྱིར་རིགས། །ཉམས་
སུ་ལེན་པ་སྒྲུལ་བ་མཆོག་གི་ཡུལ། །བྱུང་པར་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་མཆོག་ །རྟོགས་
བྱེད་ཐབས་རྒྱལ་དཔག་མེད་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཀུན་གྱང་ངེས་དོན་གྲོང་དུ་རོ་མཉམ་
བས། །དག་སྒྲུང་སྒྲོང་ལ་གང་མོས་ལམ་དེར་ཞུགས། །སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་སེམས་གྱི་ཆོས་
ཉིད་མཆོག་ །རྟོག་ཆད་ལས་འདས་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཆོག་གིས་མི་མཆོན་སོ་སོ་
རང་གིས་རིག་ །རང་བབ་རྣལ་མར་བཞག་པས་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ། །བྱས་ཤིང་བཅོས་པ་ཀུན་
རྟོག་ལུལ་པའི་གཟེབ། །སྒྲོས་བྱས་འཆིང་བས་སྒྲོ་འདས་རང་ཞལ་བསྐྱེབས། །འཛིན་པ་བྱུང་
ན་ལྷ་བ་མིན་ཞེས་གསུངས། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་ངལ་སོས་ཤིག་ །རྩེས་ཐོབ་
ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མར་ཤེས་པའི་ངང་། །སྒྲུ་མས་བསྒྲུས་པའི་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་སྒྲུང་དུ། །སྒྲུ་མའི་
སྐྱེས་བུས་སྒྲུ་མའི་འདུ་འགོད་བཞིན། །ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱལ་སྒྲས་ལམ་ལ་སྒྲོབས། །
ཀུན་གྱང་མི་ལམ་སྒྲུ་འདྲར་ངེས་རྟོད་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བབས་པོའི་རྣམ་ཐར་
བཞིན། །དག་བ་དེ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སྟོང་པོར་བསྒྲོས། །དེ་ཡིས་མི་རིང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་
འཛིན། །དེ་སྒྲུང་ཐན་པར་འདོམས་པའི་བསྒྲུབ་བྱེད་འདི། །བྱུན་ཡང་ལྷག་བསམ་དཀར་
བས་མ་བཏང་རྒྱས། །སྟོམ་ལས་མལ་ནས་བདྲུ་བེ་རྩེས་བྱིས། །དག་བས་དོན་གཉིས་
མཐར་བྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤིག་ །

༡༡། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཅན་ལའོར་ལོའི་མགོན། །སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །ལན་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་འདི། །ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་ཆོས་རྒྱལ་པ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་
 མ་བསམས་ན། །ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་མི་སྒྲེས། །མི་རྟག་འཆི་བ་མ་དྲན་ན། །ཆོས་ལ་བརྩོན་
 འགྲུས་བརྩོན་མི་འགྱུར། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་མ་ཤེས་ན། །ནམ་ཡང་སྤྲིག་ལས་ལྷོག་མི་
 སྤྲིད། །ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་མ་བསམས་ན། །དེས་འབྱུང་ཐར་པའི་ལམ་མི་འཆོལ། །དེ་
 བས་སྒོ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་སྦྱར་ནས། །བཅོས་མིན་དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་སྒོས། །གཏན་དུ་མི་བསྐྱུ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐྱབས་བསྟེན་
 པ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །འདི་མེད་ནང་པའི་གྲལ་མི་རྒྱུད། །དུས་དང་
 གཏན་དུ་ལས་སྤངས་པའི། །སོ་ཐར་ཉེས་སྦྱོད་སྤངས་པའི་བྲིམས། །རྟག་དུ་མིག་བཞིན་སྤང་
 བར་མཛོད། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གཞི་ལགས། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ཀུན་པ་མ་སྟེ། །ཐོག་མེད་
 དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ། །ཤེས་ནས་དྲིན་གཟོའི་བསམ་
 པ་ཡིས། །བྱམས་དང་སྤྲོད་རྗེ་དགའ་བཏང་སྒོམས། །ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྒོ་སྦྱོང་ཞིང་། །འགྲོ་
 སྒོལ་སྤྱད་དུ་རྫོགས་བྱང་མཆོག། །དོན་གཉེར་སྒོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཐོག་ཆེན་ལམ་
 གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །འདི་མེད་ཐོག་ཆེན་སྒྲལ་བ་ཆད། །བསྐྱབ་བྱ་བདག་བས་གཞན་གཅིས་ཚུལ། །
 སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་གཏོང་ངང་། །ཐབས་མཁས་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ལམ། །ལར་
 ཕྱིན་དུག་ལ་ཅི་རུས་སྒོབས། །སྤང་སྤྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་། །གདན་གསུམ་ཡོངས་
 རྫོགས་ལྟའི་ལའོར་ལོ། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་རིམ་གཉིས་ལམ། །སྒོམ་པ་གསང་སྤགས་
 བྱང་ཆོས་ཉིད། །བྱང་པར་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱ། །ལེགས་པར་རྫོགས་པའི་མོས་གྲུས་གྱིས། །
 གསོལ་གདབ་དབང་སྤང་ཕྱགས་ཡིད་བསྐྱེས། །རང་བབས་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག། །ཡིད་
 དབྱོད་སྒོ་བྲལ་ལྟ་བའི་མཆོག། །ཡིད་མེད་འཛིན་མེད་སྒོམ་པའི་སྒོག། །ཆོས་དང་གང་མཐུན་

སྤྱད་པ་སྟེ། །རང་གྲོལ་འབྲས་ལུའི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །ཀུན་ལ་སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །
 དངོས་གཞི་ལ་ཁོར་གསུམ་དམིགས་མཚན་བྲལ། །རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོན་པ། །དམ་
 བ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པར་མཛོད། །རྟག་པར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས། །སྒོ་གསུམ་ཆོས་དང་ཅི་
 མཐུན་གྱིས། །འཆི་ཁར་འགྱོད་མེད་ཉམས་ལེན་མཛོད། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་མེད་དོ་ལ། །
 དེ་སྐད་པདྨ་བོ་ཇ་ཡས། །འབྲལ་དུ་གང་དུན་བཛོད་པ་འདི། །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་གྱུར་
 བས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག །

༣༣། །སྙམ་ཏི། །ཀྱ་བཞི་གསུང་བརྒྱད་མཛོད་པའི་མཁར་ཛོད་དང་། །ཁ་ཐབས་ཐེར་ཡོད་
 ཤེས་སྒོ་ལ་སོགས་པ། །ཀྱ་ནས་གཞིག་ཀྱང་དབང་ལྷུག་ལུན་ཆོགས་དཔལ། །དུ་ཅག་གཏན་
 དུ་འགྲོགས་དབང་ཡོད་དམ་སོམས། །ཅུ་ཅོ་གཏམ་གྱི་ལྷག་མ་རྗེས་བཞག་ཀྱང་། །ཆུ་ཅམ་
 མི་ཉན་ཁྱིམ་མེད་ཉེ་དུའི་ཆོགས། །རྟ་དུལ་ནོར་ལ་རྟལ་གསུམ་ཐོབ་དང་། །ཁུ་སྤལ་རྟང་
 དེ་སྦྱོར་མོར་སོང་ཆུལ་སོམས། །དུ་ལའི་སྟོང་ལྷར་དྲངས་པའི་ལུས་ཀྱང་རྒྱར། །ཐུང་ག་འདོད་
 བ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་མཐུ་ཟད། །དུ་ནི་འཆི་བདག་ཐོན་པ་འོང་ལ་ཉེ། །རྟ་མར་ཆོས་སྦྱོད་གཙོ་
 ཐོར་བྱས་ན་ལགས། །པུ་བུ་ཁྱིམ་པོ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཁུར། །པུ་མ་བཟའ་ཆོ་གཞན་
 གྱིས་སྒྲལ་མི་ལེན། །བུ་སྤང་ལྷ་ལུའི་སྟོངས་པ་བདག་ཅག་ལ། །མུ་དག་ལས་སྤང་གར་ཆོ་
 གྲོགས་བྱེད་སྟེ། །ཅུ་རའི་གདོངས་སོགས་འཛིགས་རམ་གཤིན་རྗེ་ཡི། །ཆུ་དག་བཟོད་
 དགའི་ཁྱིམས་ལ་ཐོགས་པའི་ཆོ། །རྟ་ཡའི་གསུང་ལས་ཐན་པར་སྤུ་ཡིས་ཁུས། །པུ་ཆུའི་
 རྒྱན་ལྷར་བཙོན་པ་ལྟོད་མེད་མཛོད། །ཁུ་མོ་དམར་སེར་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་དང་། །ཟུ་
 ཆོག་དཔེ་གྲལ་བྱིམ་པའི་བསྐྱབ་ཤེས་སོགས། །འུ་ཁུར་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱབ་པའི་བྲེལ་ཟེང་དེས། །
 ཡུ་སྤྱན་གའི་འཛིགས་ལས་ཅུང་སྦྱོབ་བམ། །རུ་བའི་ལུག་དུ་མཉམ་བཞག་མི་བསྒྲོམ་པར། །
 ལུ་ལུང་མདོ་གཙང་གྲོང་ཡུལ་ཀུན་ཅུལ་ནས། །ཤུ་ཆང་ལོག་འཆོར་གཡོང་བའི་བྱར་ཅན་

ཚོགས། །སྤུལ་ལམ་ཡོན་ཏན་གོང་མར་སྒྲོམ་དུས་ཅི། །ཏུ་ཅང་བྱ་བྱེད་མང་ན་འཆལ་བའི་རྒྱ། །
 ལྷ་ཏི་བྱར་མེད་དོན་ལ་ངལ་སོས་དང་། །བྱས་ཆོས་གྲུབ་མཐའི་ཅེད་མོ་གཞི་ལ་སངས། །
 གུ་ཡངས་སྒོ་བདེའི་གཏན་སྤོང་ཟིན་ཏེ་མཆི། །དེ་སྐད་སྒྲུབ་གཞན་པན་སྒོ་གྲོས་ཏེ། །རང་
 གིས་མི་སྒྲུབ་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག། །རིགས་པ་མིན་ཡང་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་
 མཐུས། །སྒྲིས་ལ་ཉེས་པ་མེད་སྒྲུམ་གྲིས་པ་དགོ། །

༣༣། །གོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་ལ་ཀམ་བཤད་སྐབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཐུགས་བཞེད་དུ།

ཨོ་སྐྱེ། རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་མཛོད་འཆང་དོ་རྗེ་ཅན། །སྒྲིགས་དུས་དགོ་
 བའི་བཤེས་སུ་མཛོན་སྤང་བ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཅོད་བྲལ་སྐུ་ལ་པའི་སྒྱ། །སྒོ་གྲོས་
 མཐའ་ཡས་ཞབས་པད་གཙུག་ན་འབར། །མང་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྟན་དམ་པ་ལ། །སྒྲུན་
 སྒོམ་བདག་འདྲས་གཞན་བསྐྱལ་མི་རིགས་ཀྱང་། །ནན་གྲིས་བསྐྱལ་བའི་རྩ་ལ་དབྱུག་གུ་
 བཞིན། །ཕྱོགས་ཙམ་གསོལ་འདིར་སྒྲུན་དབང་དལ་གཅིག་ལྟ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་བསམ་
 གྲིས་མི་བྱབ་པ། །ཚུར་མཐོང་གྲིས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱབ་
 པ་དྲན་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ་འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཅེ། །གངས་ལྗོངས་བཤད་
 ཀ་བཙུང་དང་སྐབ་བརྒྱད་བརྒྱད། །ཤིང་རྩེའི་རིང་ལུགས་མ་ཉམས་པའྲོའི་ཆལ། །བརྒྱད་པའི་
 སྤངས་དང་རྣམ་ཐར་སོ་སོར་ཆེ། །ཀུན་ལ་དག་སྤང་སྤངས་པ་གནད་དུ་ཆེ། །བྱད་པར་སྒྲེ་
 སྒོན་བཟང་པོའི་ལས་སྒྲོན་གྲིས། །གང་དང་འབྲེལ་བ་མེ་ཏྲག་ཐོག་པའི་ལྷ། །དེ་ཡི་ལྷ་གྲུབ་
 གཙང་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །འཛོན་གང་ལྟར་བཅས་ཡ་རབས་སྒྲེ་བོས་བསྐྱུགས། །བྱད་པར་
 སྐབ་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒོལ། །དད་བསོད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་མཆོད་ལུས་ན། །
 གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགུའི་གུ་ཆར་འཛོ་བ་ཡི། །དོན་བརྒྱད་རྟོགས་པས་འབྱོར་ལ་ཐེ་ཆོམ་

ཅི། རྒྱལ་གསུང་མཐའ་དག་ངེས་དོན་གྲོང་དུ་གཅིག་། ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམ་དགོངས་པ་གཅིག་
 དུ་འབབས། ལྷ་དང་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་ངེས་དོན་དཔུ་མའི་སྒྲོལ། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལྷ་པའི་ཡང་
 སྒྲིང་ཡིན། ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་མི་སྒྲོང་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། སྒྲོང་པའི་རང་མདངས་མ་འགགས་
 ཅིར་ཡང་སྤང་། སྒྲོང་དང་རྩེན་འབྱུང་ཟུང་འཇུག་དོན་གཅིག་དུ། འཆར་གང་རྒྱལ་བ་དགུས་
 པའི་ལམ་བཟང་ཡིན། དོན་དམ་གནས་རྒྱལ་བ་དེ་གཤེགས་སྒྲིང་པའི་ཁམས། དོ་བོ་སྒྲོང་
 པས་རྟག་པའི་མཐར་མི་གནས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆད་པའི་མུ་དང་བྲལ། གཉིས་
 སུ་བརྟགས་ཀྱང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། སྒྲོས་བྲལ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་མཁྱེན་པར་
 མཛོད། ཡོད་མེད་གང་ལྟར་བཟུང་ཡང་འབྲལ་པའི་སེམས། གཉུག་མའི་གཤིས་ལ་དགག་
 སྒྲུབ་ཡེ་ནས་དབེན། སྤང་གཉིན་རོ་མཉམ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་པའི་གྲོང་། ཡིད་དཔྱོད་
 འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་སྒྲོམ་པའི་བརྟུང་། རྩལ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་བཞིན། འ
 གང་གར་རང་གྲོལ་སྤང་སྤང་བྲལ་པའི་ངང་། རྗེས་སྐོབ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་ལམ་བྱིར་གྱིས། འ
 ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤང་སྒྲོང་པའི་སྒྲོག་། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྷན་སྒྲིམ་ཡེ་
 ཤེས་མཆོག་། སྒྲོ་བུར་གཟུང་འཛིན་སྒྲུབས་རྒྱལས་གྲོལ་ཆོ། ཆོས་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་
 ཁོང་ནས་འཆར། ཡིད་སྒྲོན་བྲལ་བ་འབྲས་བུའི་རྩ་མོ་ལགས། རྒྱལ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་
 མའི་ཞལ་གྱི་རྒྱན། རུང་ཟད་སྒྲིང་གི་བུམ་པར་འབྱེལ་པའི་ཆ། གཡོ་སྒྲུ་མེད་པས་སྒྲོགས་
 ཅམ་ཞུས་པ་ལགས། འདི་དོན་སྤྱགས་ལ་འཐད་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། མི་འཐད་འགལ་བར་
 གཟིགས་ན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། དེ་
 སྤང་ཅོལ་རུང་པ་རྣམས་པེ་ར་ཡས། གང་དཔར་འབྲལ་མར་སྤུལ་ལོ་དགེ་གྱུར་ཅིག་། ཅིས་པའང་
 མཁས་བརྩན་བཟང་ཡོན་སྤུལ་དུ་སྤྱང་པའི་གོ་ཆེ་མཆོག་སྒྲུལ་ཀླུ་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྤྱགས་བཞེད་བཞིན།
 འོག་མིན་སྤྱ་མའི་གདན་ས་རྩ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་གཟིམས་སྒྲིལ་ནས་གང་གར་བཅོས་མེད་དུ་བྱིས་ཏེ་སྤུལ་བ་དགོ།

༡༡། །དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །གང་ལས་གསེགས་པའི་
 ལམ་མཆོག་སྤྲེལ་མེད་ལུལ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །པན་པའི་སྤྲིང་
 གཏམ་སྤྲེལ་མེད་ལ་ཆོངས། །ཡང་ཡང་རྟེན་དཀར་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་
 ལས་བྱུང་འཕགས་དལ་འཕྱོར་རྟེན། །སྒྲོན་བསགས་མཐུ་ཡིས་ལན་གཅིག་རྟེན་དུས་འདིར། །
 ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པས་སྤྲིང་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །སྤྲོད་བཅུད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་རྟག་པ་
 མེད། །བྱུང་པར་སྤྲེལ་བའི་ཆེ་སྒྲོག་མི་བརྟན་གཡོ། །དོན་ལ་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་
 པས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་པས་ཆོས་མཛོད་ཅིག །སྤྲིད་པ་གང་དུ་སྤྲེལ་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 སྤྲོད། །བདེ་བའི་སྐབས་མེད་མེ་འོབས་སྤོང་གྲིང་འདྲ། །འདི་ལས་ཐར་ཐབས་ད་རེས་མ་
 བརྩོན་ན། །ཕྱིས་ནས་འགྲོད་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་ཏེ། །སྤྲིད་པར་འདུ་བྱེད་ལས་ནི་དཀར་
 བག་གཉིས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་གཉིན་པོས་མ་
 བཅོམ་ན། །སྤྲིད་པའི་རྩ་ལས་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་དུ་མ་མི་རྟག་
 དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤྲོད་པ་བདག་མེད་ཡ་མ་བརྒྱར། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞིར། །འཇུག་གང་ཐར་པ་འདོད་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་
 གུན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཟོའི་བསམ་པ་ཡིས། །འགྲོ་སྒྲོལ་
 ལུར་བྱེར་སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐེག་ཆེན་རྟོགས་བྱང་སྤྲུལ་ལ་མེད་ཐབས་ཅི། །
 མ་ལུས་འགྲོ་གུན་བདེ་གསེགས་སྤྲིང་པོ་ཅན། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟག་བཞུགས་
 ཀྱང་། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་བའི་རྒྱས། །མེད་སྤྲོད་སྤྲིད་པའི་ཐང་དུ་ཡུན་
 རིང་འཕུན། །ད་རེས་ཡང་དག་བསེས་དང་འཕྲད་གྱུར་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་
 ཅི་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་མིག་བཟང་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་
 འཕྱོར་བརྩོན་པར་མཛོད། །ཆོས་གུན་བདག་མེད་སྤྲེལ་བུལ་མཉམ་པ་ཉིད། །འོད་གསལ་

རང་བཞིན་བྱང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས། །རྟག་ཆད་དྲུ་བ་འཛོམས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོས། །གཟུང་
འཛིན་དགག་སྒྲུབ་གཅོང་ནད་སེལ་བར་མཛོད། །རང་སེམས་འཚུབ་མ་ཞི་བའི་འོད་གསལ་
དབྱིངས། །རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་རྒྱུ་དག་པ། །ཀུན་རྟོག་སྒྲིས་པ་མང་པོས་མ་བསྐྱད་
བར། །རང་བབས་གཞུག་མའི་ངང་དུ་ངལ་གསོས་མཛོད། །གང་ལ་སྟོང་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་
འཇུག་པའི། །ལམ་མཆོག་དེ་ནི་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས། །འདི་མེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་
སྒྲིག་མ་ལུས་སྟོང་། །དེ་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་འདི་ལ་མཛོད། །རི་སྒྲིད་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་
སུ་མ་དག་པར། །དེ་སྒྲིད་ལས་ཡོད་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའང་ཡོད། །དེས་ན་རྟོན་འབྱུང་སྒྲུ་མར་
ཤེས་པའི་ངང་། །ཆོག་ས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ལམ་ལ་འབད་བར་མཛོད། །དེ་སྐད་ཉམ་ཆུང་
ཆོས་མེད་ཀུ་སྒྲ་ལི། །པདྨ་བེ་ཇས་གང་དྲན་འབྲལ་མ་སྤྱ། །བཛོད་པའི་དགོ་བ་བྱིད་ཐུགས་
ལ་སྒྲིན་ནས། །དགོ་སྒོ་ཡར་རྒྱའི་དཔལ་ལྟར་འབྲེལ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་སྒྲུབ་བརྩོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཆོའི་བཞེད་སྟོང་དུ་སྤུལ་བ་དགོ།

༣༣། །ཆོག་རྗེས་མ་འབྱངས་དྲོན་གྱི་ཅུ་བ་ཆོད། །ཆོག་གི་ལོ་མས་དོན་དམ་སྒྲིབ་ཉན་
ཆེ། །དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྒྲུ་བསམ་བཛོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
བར་གསུངས། །སྒོ་འདས་ཉིད་ལ་སྒོ་ཡི་དབྱེད་པས་ཅི། །བཛོད་བྲལ་ཉིད་ལ་རྗེད་པས་ཅི་
ཞིག་འགྱུར། །མ་བཅོས་གཞུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རང་གར་བཞག་ན་རང་བཞིན་ལྟག་
བར་འཆང་། །བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་རྒྱལ་མའི་དོན་ལ་སྒྲིབ། །ཁུ་རྟོག་རང་སར་དྲངས་པའི་
དཔེ་ལྟོས་ལ། །རང་བབས་མི་གཡོ་དགོངས་པའི་བཅོན་ས་བྱངས། །ཅུལ་རྟོག་གང་ཤར་
རང་གྲོལ་ལམ་དུ་བྱེར། །འདི་ལ་གཉིར་ཁ་མི་དགོས་གང་དགར་ཞིག། །གོ་ལྟོག་རྩ་མོ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་ལ་ལྟོས། །སྒྲིག་རྒྱུའི་ཐག་པས་སུ་ཞིག་འཆིང་བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་རྟོག་པས་སུ་ལ་
ཕན་གཞོད་ཅི། །ལྟོ་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་དེངས་པའི་དཔེ་ལྟོས་ལ། །གང་ཤར་གདོད་མའི་དབྱིངས་
སུ་སྒྲེལ་བར་མཛོད། །དེས་འབྱུང་དད་མོས་གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་གསུམ། །ནམ་ཡང་མེད་

ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་གསུམ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ། །ཆོག་ས་
བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་ལས་འབྲས་འདོར་ལེན་གསུམ། །ལམ་ཁྱེར་གྲོགས་སུ་མེད་ཐབས་མེད་
པར་གོ། །སྒྲོང་ལྷ་ཉར་པོས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པར། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་
མཛོད། །ཁ་ཅིག་དེང་སང་སྒྱུབ་པའི་དུས་མིན་ལས། །གནས་ལུགས་བསྒྲུལ་སྒྱུར་ཡར་
སྒྱུད་མི་འབྱུང་ལོ། །མཐུན་གྱུར་ཡུལ་གནས་སྒྲིས་བྱུང་མ་པས་ཟེན། །བདག་ཉིད་ལེགས་
སྒྲོན་སྒྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིས་འབྱོར་དུས་འདིར། །
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྒྲི་མིན་ན། །ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་ཆེ་ཡིན་ནམ་ཅི། །ཉོན་
མོངས་རྒྱུད་དུག་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོའི་ཆོ། །འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་འབྱོར་པའི་དུས་སུ་གསུངས། །
བྱུང་པར་ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་བསྟན་པ་ཞེས། །རྒྱུད་ནས་བསྒྲགས་པའི་དུས་ནི་དང་ལགས་
པས། །ཉམས་ལེན་རུས་ན་ཆེ་འདིར་འབྲས་སྒྲིན་ངས། །དེ་སྒྲུང་བཙུན་པའི་གོ་ཆ་མི་གཡེལ་
འཆལ་། །ཞེས་བའང་བེ་ཇས་སོ། །

༣༣། །སྒྲུལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཆེ་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ལ་དྲིལ། །
ནམ་འཆི་ངས་མེད་སེམས་ལ་ལོང་མེད་སྒོ་སྒྲ་སྒྱུངས། །ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་སྒྱུད་ལ་
འཇུག་ལྷོག་ལག་ལེན་དྲིལ། །འཁོར་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སེམས་ལ་ངས་འབྱུང་སྒོ་གས་སྒྱུད། །
བྱས་པ་དོན་མེད་སེམས་ལ་འདིར་སྒྲུང་བྱ་བ་ཐོངས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྱུབ་ཁྱེར་སྒོ་གསུམ་
དགོ་ལ་འབོད། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་བྲིམས་མིག་བཞིན་སྒྱུངས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་
གྱི་རྩ་བ་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲུལས། །དབང་ཐོབ་དམ་ཆེག་གཙང་མས་རིམ་གཉིས་ཟབ་
མོར་དྲིལ། །དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པས་བྱས་པ་དོན་ལྡན་མཛོད། །དེ་ལྷུང་མཛོད་ན་འདིར་
བདེ་ཕྱི་མར་སྒྱུད་པ་ལགས། །འདི་དོན་ཐུགས་ལ་འཛོག་མཛོད་ནམ་ཀུན་དགོ་གྱུར་ཅིག །
པདྨ་བེ་ཇས་སོ། །

༡༣། ཁྱུང་གསལ་གྱོ་བདེའི་ཆོག

རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྱུ་བ་པར་ཤོག། །དད་ལྡན་
 རྫོ་བའི་ཐིམ་ལན་དུ། ཁྱུང་གསལ་གྱོ་བདེའི་ཆོག་འདི་བཟོད། །རྟོན་དགའི་མི་ལུས་ཐོབ་
 བྱུར་ཅིང་། །ཡང་དག་སངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་མཇལ། །དགོ་སློ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ། །ཆོ་
 སྟོན་བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་རྟགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྟོན་ལས་ལྷག། །བཙུན་པས་
 ཆོས་ལ་མ་འབད་ན། །མི་རྟག་འཆི་བ་བྱུར་དུ་འོང། །འཆི་ཆོ་ཆོས་ལས་སྐྱབས་གཞན་མེད། །
 དེ་ཕྱིར་སྦྱིང་ལ་རི་མོ་བྲིས། །སྐྱེས་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །འདུས་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་
 བར་དེས། །བསམགས་པའི་མཐའ་ནི་འཛད་པར་འགྱུར། །མཐོན་པོའི་མཐའ་ནི་ལྷུང་བའི་
 རྒྱ། །བཙུགས་པའི་མཐའ་ནི་འགྲེལ་བ་སྟེ། །ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་སྐྱོ་བའི་གནས། །འཁོར་
 བའི་ཆོས་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད། །སྦྱིང་པོ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་
 བ་མེད། །ངན་སོང་སྟག་བསྐལ་བཟོད་པར་དཀའ། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིང་མི་རྟག་འགྱུར། །དེ་
 ཕྱིར་སྐྱོ་བ་སྦྱིང་པར་རིགས། །སྦྱིང་པའི་བདེ་སྟག་ལས་ཀྱི་མཐུ། །དགོ་བ་ལས་ནི་བདེ་བ་
 འབྱུང་། །མི་དགོ་བ་ལས་སྟག་བསྐལ་སྦྱིང། །འདི་ལ་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 རང་དབང་རང་ལ་ཡོད། །སྦྱང་དོར་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་མཛོད། །སྦྱིང་ནས་དམ་ཆོས་
 བསྐྱབ་པ་ལ། །བར་ཆད་བདུད་ནི་ཅིར་ཡང་བརྟུ། །སློ་གཏད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁུས། །
 སྐྱབས་འདིས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་མི་སྦིད། །སེམས་ཅན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །སློ་དང་གཞོན་
 སེམས་འཆོ་བ་སྦྱོངས། །ཀྱུན་ལ་བུམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱིང། །སློ་གསུམ་དགོ་བའི་ལས་ལ་
 འབྱུངས། །སྦྱོང་བ་ཆོས་དང་ཅི་མཐུན་གྱིས། །ཀྱུན་ཀྱང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོས། །དེས་

ནི་ཁྱོད་ལ་དག་བར་འགྱུར། །དེ་དང་ཤེས་བཞིན་འབྲལ་མེད་གྱིས། །དུས་རྒྱུན་རང་གི་
སེམས་ལ་རྟོགས། །དག་བར་འདུག་ན་གཟེངས་བསྟོད་ལ། །ཉིས་པར་འདུག་ན་ཆར་གཅོད་
བྱོས། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་ཁྱེད་གྱིས། །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་གྱུར་ན། །ཅི་བྱེད་
དག་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །འཁོར་བ་སྤྱོད་ལ་དགའ་རྒྱུ་མེད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་
འདུ། །ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་སྟེ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱིད་པ་ཉིད། །པ་མའི་དྲིན་ལན་
དེ་ཡིས་འཁོར། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དེ་རང་ཟབ། །རང་གི་བསམས་སྤྱད་སྦྱིད་པོ་དེ། །
དལ་འབྱོར་དོན་ལྟར་འགྱུར་བ་ལགས། །དེ་སྐད་ཀྱན་པོ་བེ་ཇས་སྦྱིངས། །ཁྱོད་གྱི་དག་སྒོ་
གོང་འཕེལ་ནས། །ཆོད་ཆོས་སྦྱོད་མཐར་ཐུན་ཅིང་། །དོན་གཉིས་འགྱུར་བའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །

༥ ཐོག་མར་སྒོ་ལྟོག་རྣམ་བཞིས་རྒྱུད་སྤྱད་དོས། །ཚུལ་ཁྱིམས་སྤྱད་པོ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དོས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
འགྱུར་བའི་ཉམས་བཞིས་མཛོད། །ཅིས་པའང་བེ་ཇས་སོ། །

༦ ཞི་སྦྱི། གྲུབ་པ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་གི་ཅོད་པར་གྱིས། །ཞབས་སེན་པདྨའི་ག་
སར་ལེགས་བསྟན་པའི། །རྒྱལ་གུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟོམས་མཆོ་སྦྱོས་རྗེས། །ཁྱོད་ལ་
ཤིས་པའི་མེ་ཏྲག་དེང་འདིར་སྦྱེལ། །རིང་མོ་ཉིད་ནས་མཛའ་བ་སྦྱོད་མེན་འབྲས། །སྦྱིན་
ཡིག་དབྱིད་གྱི་དཔལ་མོས་ཉེར་བསྐྱལ་རྒྱས། །ལེགས་པར་འདོམས་པ་དབྱར་རྒྱ་གསར་པའི་
སྒྲོ། །སྒྲོགས་ལ་སྒྲལ་བཟང་མདོངས་མཐའ་དགའ་བར་མཛོད། །མདོན་མཐོའི་ཡོན་ཏན་
རྟོགས་པའི་ཡུལ་ལ། །པར་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་གྱིས། །བསྐྱེད་སྤེལ་རྣམ་
དབྱེད་གི་སར་ཆོད་པའི་དཔལ། །སྦྱོན་བསམས་ལེགས་སྦྱོན་ཅུ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ། །དེ་
ལྟར་ཡང་སྤྱི་ལའི་བྱི་ཤིང་དང་། །མི་གཅོད་ཉི་ཤིང་དགྱིས་པའི་ཀྱ་ཤ་བཞིན། །གྲོགས་ལ་

བསྟེན་ནས་མཐོང་མན་ཀུན་བྱེད་བྱིར། །ད་དུང་དགེ་བའི་བཤེས་གྲོགས་བསྟེན་པ་གནད། །
 ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་འབྲས་ཁུལ་ལྷོ་ན་ཡང་། །རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱི་ཅུ་བ་བརྩེད་མིན་ན། །
 གཞན་པ་གྲིབ་བསེལ་སྒྱུ་མ་པོས་སྒྲལ་བཟང་མགོན། །བདེ་བའི་ངལ་སྟེགས་འཆར་བར་
 ལུས་མ་ཡིན། །གང་ལ་ཐོས་སོགས་ནོར་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བྲིམས་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་གཅིག་ལུས། །སྤྱིད་ན་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་ཆེས་བརྩེད་བའི། །ངང་རྒྱལ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་ལ་སྒྱུ་ཡིས་བསྟོན། །བྲིམས་ལྷན་ཐོས་མང་འབྱོར་བའི་དཔག་བསམ་དབང་། །
 མཁས་རྒྱལ་འདོད་དགའི་འབྲས་མང་སྦྱོར་མཁས་ན། །མ་པོས་སློ་གསལ་རྣམ་མཛད་གཞོན་
 ལུང་ཆོགས། །རབ་འདུས་གྲགས་པའི་དྲི་བསུང་ཉམས་པ་མེད། །དེ་སྤྱད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལེགས་བསྒྲགས་པའི། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །གཅིག་ཏུ་བརྩོན་
 པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མི་སྟོད་ངོས། །བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་བཞེས་པར་མཛོད། །
 རེས་འགའ་ནགས་སུ་སྦྱེས་པའི་པདྨ་བཞིན། །དབེན་གསུམ་སྟོན་པའི་བསེལ་གྲིབ་ཉར་
 བརྟེན་ནས། །ཟབ་གསང་རྟོགས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་ཡིས། །རང་དོན་ཞི་བའི་གེ་སར་
 འབྱོར་བར་མཛོད། །རེས་འགའ་རྩིང་ན་གནས་པའི་པདྨ་བཞིན། །གཞན་པ་སྦྱིང་རྩིང་
 རྒྱུ་བ་བརྟན་བྱས་ནས། །ལེགས་བཤད་བརྒྱུད་ཀྱིས་དོན་གཉེར་བུང་བའི་བྱ། །ཆོམས་བྱས་བྱབ་
 བསྟེན་སྦྱོང་ཆལ་མཛོས་པར་མཛོད། །རྣམ་ཀུན་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས། །
 སེམས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཡན་པར་མི་བཏང་བར། །ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་བར་ལེགས་བཏགས་
 བས། །རྒྱལ་སྐྱུ་སྦྱོང་ལས་ནམ་ཡང་ཉམས་མེད་མཛོད། །རྟེན་འབྱུང་ཆོས་ཀུན་སྦྱོང་ཉིད་
 སྟོང་དུ་གཅིག། །སྦྱོང་བའི་རང་མདངས་རྟེན་འབྱུང་སྒྱུ་མར་ཤར། །རྒྱས་གདབ་མི་དགོས་ཡེ་
 བས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །ཟུང་འཇུག་ལྷ་བའི་གནད་གསང་མཁུན་པར་མཛོད། །འོད་གསལ་
 རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁམས། །འཆིང་གྲོལ་གཉིས་མེད་གདོད་ནས་མཉམ་པ་
 ཉིད། །རང་གནས་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་། །ཅིག་བཞག་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་

འབྲལ་མེད་མཛོད། །ཆོག་སྤྱད་ལུ་ཀུན་པ་དེན་སྟོང་སྤྱད་མ་བཞིན། །ཁང་སྤྱད་ཆེན་མེད་
སྟོང་པའི་ལམ་ཁྱེད་གྱིས། །མ་ཆགས་སྟོན་བྲལ་ཆུ་ཡི་པདྨ་ལྟའི། །དམ་པས་བསྐྱུགས་པའི་
ཆུ་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ལྷག་པའི་དོན་དམ་དགོར་བདུན་དོ་བོར་མཉམ། །ཀུན་རྫོབ་
མུང་སོགས་གདན་གསུམ་ལྟ་ཡི་དལ། །ཟུང་འཇུག་ཡེ་ནས་ཆོས་སྐྱུར་གནས་ཤེས་པས། །
འབྲས་བུའི་ས་ལ་གདན་སྤྱོད་ཟེན་པར་མཛོད། །དེ་སྐད་ཆོག་དོན་རྣམ་བཤའི་ངང་མོ་ཞིག །
སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ཡིད་ཀྱི་རྫོང་བུ་ནས། །ཉེར་ཐོན་ལྟ་རིག་སྤྱད་པའི་མཁུན་པའི་མཚོར། །
ཡིད་ཀྱིས་ཅི་དགར་ཅེན་འདིས་མཉེས་པར་མཛོད། །མཁུན་རབ་བྱུང་མུང་ལྟ་པའི་ལང་ཆོའི་
ཅེར། །བཅུ་ཆེན་པད་དཀར་འཆང་བ་རྗེས་ཆགས་མདངས། །རུས་མཐུན་རྗེ་ཅན་ལྟར་ཆེས་
དཔའ་བའི། །དག་མཚན་རྒྱབ་པ་མེད་པས་སྤྱངས་སྤྱུར་ཅིག །

༡༡། །རབ་དཀར་བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ཡིས། །མྱེད་བྱུང་ལམ་ལོ་བཞི་
ཡི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །དབང་བསྐྱར་སྡེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་ཆེས་དར་བའི། །ལྷ་རིགས་ས་ཡི་
ཆངས་པ་མཆོག་གི་བྱུང་། །ལུས་ཀྱི་ལུས་ཤིང་རྒྱ་ནའི་གཞན་དབང་དུ། །ཁྱུར་ཁྱུང་རིང་ནས་
མཛའ་བའི་ཡིད་སྦྱོར་གཞོན། །ལྷག་བསམ་ལའར་བ་ལ་བརྟེན་ཀུ་སྤྱ་ཡིས། །ཁྱེ་མཆིད་
མགིན་པའི་རྒྱུད་མང་ལོུལ་འདིར་དགོངས། །རིང་མོ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞུང་ཆེར། །
ཡང་ཡང་གོམས་པའི་འབྲས་རྟགས་མ་རྩས་པ། །དེང་འདིར་ས་ཆེན་ཆོས་བཞིན་ལེགས་སྦྱོང་
པའི། །རྩམ་ཐར་གཙང་མས་འགོ་འདི་སྐལ་བཟང་བྱས། །ཐུབ་བརྟན་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་དྲགས་
རྩིང་གི། །བརྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་བཤད་སྐྱབ་འདུས་པའི་སྡེ། །གསར་དུ་སྤྱེལ་སོགས་རྩམ་དཀར་
ཕྱག་བཞེས་ཆེ། །སྦྱོར་བྱོར་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་སྦྱོར་རྒྱར་འཁུམས། །ཁྱུང་པར་དུ་ཡང་
འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ཡི། །རིང་ལུགས་རྒྱ་མེད་མཛོད་ལཱི་སྦྱོར་གྲོལ་རྒྱན། །ཆེས་ཆེར་འཕེལ་
པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བརྩོན་པའི་གོ། །བརྩིང་འདིས་འཕགས་པའི་རང་མཆོན་གསལ་བར་

བུས། །དེ་མཆར་ཆེ་འོ་ས་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྒྲལ་བ་བཟང་དོ་བགྱི་བ་དོན་ལྡན་ཉིད། །བཀའ་
འདྲིན་ཆེ་འོ་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །ཡི་རང་འབྲུལ་ལོ་སྒྲར་ཡང་བརྩོན་པར་མཛོད། །རྒྱལ་
བར་གྱུར་ཅིག་ལྷས་བསྐྱོས་ར་ཇ་མཆོག། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བདུད་སྒྲེའི་གཡུལ་ཆོགས་
ལས། །ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀུན་ཏུ། །དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་དཀར་ཕྱོགས་
ཡོངས་ཀྱི་མཐུས། །ལུགས་གཉིས་བྱ་བས་རྩྱུར་ལ་བཏང་གྱུར་པའི། །འདིར་གནས་དག་སྒྲིང་
གཟུགས་བརྒྱན་འདུ་གསུམ་པ། །རང་ཤོང་བྲག་གི་སྦྱིལ་བུར་འདི་ནས་བཟུང་། །འཆི་བ་
བསྐྱུགས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་གནས་སྟུང་ལགས། །མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་གསེར་སྒྲུལ་ལྟར་ཕྱི་བ། །
ཉམས་མེད་འཕྱོར་བ་སྦྱིང་ལ་རབ་སིམ་ཞིང་། །བྲགས་བཞེད་སྒྲོང་ལ་སྦྱོ་བ་ཆེར་བརྟན་ཀྱང་། །
ཆ་ནའི་གཞན་དབང་གྱུར་འདིས་བདག་འོངས་སོ། །མི་གུས་མ་ལགས་རྒྱགས་དང་དྲིགས་
བས་མིན། །ལང་ཆོ་ཡོལ་དང་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཡི། །ནད་ཀྱིས་མནར་ལ་བདག་གིས་ཅི་
བྱར་ཡོད། །དེ་སྒྲིད་མི་ཡི་དབང་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །གང་དག་མཛའ་གཙུགས་སྒྲིད་བུས་
ཡིད་ཀྱི་གྲོགས། །འཆིང་བ་གང་དེ་རིང་ཡང་ཉེ་བ་སྟེ། །དེ་ལྷོག་ལྟན་ཅིག་གནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་
མིན། །དེ་སྒྲིད་བྱང་རྩལ་བར་དུ་མི་འབྲལ་སྒྲོན། །གང་ལ་ཕན་པར་འདོམས་གང་སྒྲུལ་སྟེ། །
དེ་ཉིད་རྩེས་སུ་སྒྲུབ་གང་སྒྲོབ་མའི་མཆོག། །དེ་སྒྲིད་ས་ཡི་ཆངས་པ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། །སྒྲོན་
ཕྱོན་ཆོས་རྒྱལ་དམ་པའི་རིང་ལུགས་སྒྲིངས། །འབངས་འཁོར་མཐའ་དག་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་
དུ། །ལེགས་སྒྲིངས་འཇམ་པའི་དབྱ་ཡིས་འཆོ་བ་དང་། །ཉམ་རྩུང་རི་དང་རྩུ་ལ་གནས་
སོགས་ཀྱི། །མགོན་མེད་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་སྦྱིན་པར་མཛོད། །དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་སོགས། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲོད་ཆེ་བའི། །དཀར་རྒྱུན་སྦྱིལ་དང་
སྦྱིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོལ། །སྒར་ཡོད་རྒྱུན་ཆོད་ཕྱོན་ཆད་སྦྱིལ་མི་འཆོལ། །ད་ལྟའི་བདེ་
སྐྱབས་སྒྲོན་བསགས་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཁྱིམ་ཅིར་འགྱུར་ད་ལྟའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད། །ལས་འབྲས་
མི་བསྐྱུ་བྱལ་གསུངས་གཅིས་པའི་མཛོད། །ལེགས་པར་ཤེས་ན་སྒྲིང་དོར་བརྩོན་པ་གལ། །

མཐའ་མེད་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་པར་དགའ། །དེ་ལས་སྦྱོབ་ཅུས་དགོན་མཆོག་ལས་
གཞན་སྟ། །ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏུང་ཅུས་ན་ཅི་བསམ་འབྱུང། །དེ་སྤྱད་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་
བརྩོན་པར་མཛོད། །མཐའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་པ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཉེ་རིང་ལྟ་བ་
འབྱུལ་པའི་སློ། །དེ་སྤྱད་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་སློ་སྦྱོང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྟག་ཏུ་
གོམས་པར་མཛོད། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རག། །དེར་འཛིན་བྱེད་པ་
བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་སྟེ། །གང་ན་སྟུང་ཞུགས་ཀུན་ལ་དག་སྦྱང་དང་། །ཞབས་ཏོག་སྤྱི་ཞུ་
བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་མཛོད། །གསང་སྤྱགས་ལམ་གྱི་ཕ་བ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ནི་
དམ་ཆོག་ལ་ཐུག་བྱེད། །ཕ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་
བརྟན་པ་ཐོབ་པར་མཛོད། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རང་སེམས་གཞུག་མའི་ཕྱལ། །སེམས་
ཉིད་རིག་སྦྱོང་རང་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེ། །སྤྱོད་གསུམ་དགོངས་པའི་ངོ་ཤོར་ཡེ་ནས་གནས། །
ངོ་ཤེས་ཕྱལ་རྫོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གཤམ། །རང་སེམས་སྤྱོད་མར་རྫོགས་ན་ལྟ་བའི་ཕེ། །
དེ་དང་འབྲལ་བ་མེད་ན་སྦྱོམ་པའི་མཆོག། །དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་སྟེ། །དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་མི་དགོས། །རྗེས་ཐོབ་ཆོས་ཀུན་སྦྱོར་མར་ཤེས་པའི་རང་། །ཆོགས་
གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་། །སྤངས་བསྦྱར་བྱེད་གསུམ་རང་གི་སློ་ཆོད་དང་། །
བསྟན་ནས་དགག་དགོས་རང་རྒྱུད་མི་འཆིང་གཅེས། །ཚུལ་འདི་དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མའི་ཞལ་
གྱི་རྒྱན། །ཆ་ཙམ་བདག་སློའི་བུམ་པར་འབྲེལ་བའི་ཤས། །གསོལ་འདི་མི་དབང་ཐུགས་
མཆོར་སེམ་མཛོད་ལ། །སྤྱད་ནས་དགེས་པའི་སྦྱོར་རས་བཙའ་བར་འོས། །བྱུང་པར་མཆོག་
གི་ཞོ་ཤས་ཉེར་འཆོ་བའི། །རིག་འཛིན་མཐའ་སྦྱོང་སྤྱིད་གི་སྦྱབ་པའི་སྟེ། །འཛིན་བྱེད་མཆོག་
སྦྱལ་ལྟོས་འཁོར་བཙུན་རྣམས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་རྟག་ཏུ་བསྦྱུམ་པར་མཛོད། །
འབྱུང་འབྱུར་དུ་ཡང་ས་ཡི་ཆོངས་པ་མཆོག། །འཛིགས་བྲལ་སེང་གའི་བྲི་ལས་གཡོ་མེད་
པར། །དགོ་བཅུའི་བཀའ་བྲིམས་བཙན་པོས་ནོར་འཛིན་བྱེད། །ཡོངས་བྱུང་པོན་བདེའི་

ཅི། ཞེ་ཆེན་ཀྱུ་ལ་ཆོ་བ་འགྱུར་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱུ་ལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

དགའ་སྟོན་ཀྱུ་ལ་ཀྱུར་ཅིག། མཁའ་ལ་ཅུ་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་ཆེན་འབྲིགས། ཁར་ན་
དགར་ཕྱོགས་བདེན་མཐུ་གྱུ་ཆར་འཛོ། ལ་ལ་སྒྱེ་དགུ་དགའ་བའི་སྒྱུ་དབྱངས་སྟོན། རྫོགས་
ལྷན་གསར་དུ་འཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

༣༣། འདྲུང་ལྷན་ལ་གདམས་པ།

དུས་གསུམ་སངས་ཀྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ།
བཀའ་དྲིན་མཆུངས་པ་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན།
དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན་ནོ།

བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་རྒྱུ་སྟོན་བསགས་རྒྱུ་པར་དགར་བའི་མཐུ་
ལས། ད་རེས་སངས་ཀྱུ་ལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྒྲེས། ཐོས་
བསམ་གྱི་རྟེན་དབང་ཤིས་ལ་སྒྲོན་མ་ཞུགས། ཆོ་འདིར་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལམ་
སྒྱེ་བའི་གོགས་མཛོན་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། སངས་ཀྱུ་ལ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་དགོ་སྒྲོ་རེས་འགའ་
ཅུ་སྒྲེས་སུ་ཟེན་གྱང་། སྒྲོ་བཀ་ཆགས་ངན་གོམས་གྱི་དབང་གིས། དགོ་བའི་ལས་ལ་ནི་
གཡག་ཆོད་གྱི་མཛིང་བ་ལྟར་བཀོལ་དུ་མི་གཏུབ་ཅིང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་ནི་མི་གཅིང་
བ་ལ་སྒྲུང་བུ་འདྲུ་བ་ལྟར་ངམ་ངམ་ཐུགས་གྱིས་འཇུག་པས། ཅི་བསམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་།
ཅི་བྱེད་སྒྲིག་པ་ཁོན་ལ་སྒྲུང་པས། དལ་འབྱོར་མི་ལམ་གྱི་ཀྱུ་ལ་སྒྲིད་ལྟར་ལན་གཅིག་ཐོབ་
པ་འདི། རོན་མེད་ཅུད་ཟོས་སུ་གཏོང་བ་ནི། ཐོག་མ་ཆད་གྱང་ལོ། འདྲེས་མ་བྱེར་གྱང་
སྒྲོན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་སོན་ནས་ལག་སྟོང་དུ་ཕྱིན་པ་བསམ་ཆེས་སྒྲུན་པས་རང་སེམས་

རང་ལ་དཀར་ན། རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་འདི་ལྟ་ བཅ་གཞག་གཏན་གྱི་འདུན་
མ་དམ་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་ཞེ་འགྲུབ་ལྟ་དགོས། དེ་ཡང་སང་བྱ་གནང་བྱ་དང་། དག་
འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་། ལུ་ཆའི་འདུག་ཆུས་ཀྱི་བྲེལ་གཡེང་གི་རྗེས་ལ་བྱ་སྒྲམ་ཡང་ཕན་པ་མེད་
དེ། བྱི་སྦྱོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་གནས་འཛིག་སྦྱོང་། འཕེལ་འགྲིབ་དུས་ཀྱི་ཁྱུག་པ།
བཅ་སྒྲ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག་ ཉེན་མཚན་སྒྲ་ཅིག་ཐང་ཅིག་རེ་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་རྟག་
ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་མཐོ་སྤྱོད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་བཟུང་། དམའ་ན་རྒྱ་དམུལ་ཁམས་
ཡན་ཆོད། སྒྱེ་བཞི་བཟུད་ལུས་བསྐྱུས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེ་འབྱོར་རྒྱད་མཐོ་
དམན་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་རྟག་མི་ཐུབ། སྒྲིས་ནས་མ་གྱི་སྒྲེ་ཆེ་ཐར་དུ་ལུས་པ་ནི་སྐུ་ཡང་
མེད། དེ་སྒྲོན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་མཐོང་ཆོས་སུའང་། མཐོན་པོ་དམའ་མོར་ལྟང་
བ་དང་། ཐུག་པོ་དབུལ་པོ་དང་། དག་གཉེན་དུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་སོགས་
རི་ཅམ་ཞིག་ཐུང་། དགོན་སྡེ་གཅིག་གམ། གྲོང་ཡུལ་གཅིག་གམ། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། བྱིམ་
བཟའ་ཆོ། སྒྲི་བྱ་གནག་ཐུག་ཡན་ཆོད་དེ་ཅམ་ཞིག་གི། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱན་གཞོན་བར་མའི་
གོ་རིམ་དང་། འཆི་ལུགས་འཆི་རྒྱུན་སོགས་ངེས་མེད་དུ་རི་འདྲ་ཞིག་ཐུང་། ད་ལྟའི་ས་སྤྱོད་
གི་འགོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། ལོ་བརྒྱ་ཕན་ཆོད་དུ་གནས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྒྲོན་གི་
བའི་འགོ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟག་ཏུ་རེ་ནས་གཞི་བཟུང་ནོར་བསགས། དག་བརྒྱལ།
གཉེན་བསྐྱུང་། ཆོང་སོ་ནམ། རྩོན་རྒྱན་གཡོ་བྲམ་སོགས། སྤྱི་སྐྱེ་གཏམ་ངན་དང་བྲེལ་
ངོ་ཆ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་གསོད་ནས། སྐམ་ལྷ། བ་མོ་ལྷམ། བྱིན་པ་རྟ། ཡི་དུགས་ལྟོ་
འཆོལ་བ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། གཅིག་མ་ཡོང་། གཉིས་མ་འབྱོང་བའི་ངང་ནས་མི་ཆའི་ཉེ་
མ་འཕུལ་ཏེ། རྒྱ་བས་ནོར། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ལྟ་ཅི། ཐར་བས་ཁམ་གང་དང་། གོས་ལུས་
གང་ཡང་བྱིར་དབང་མེད་པར་མ་བྱེད། གཅིས་པར་བསྐྱུང་བའི་ལུས་ཀྱང་ས་རྩོ་ལྟར་བོར་
ནས། སྤྱི་སྐྱེ་གི་རི་བོ་ཅམ་ཞིག་ཁུར་ཏེ་ཆེ་བྱི་མར་ཡར་ཐར་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས། གདོང་

མཆི་མ་དང་། བྱང་སེན་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་སོང་ཚུལ་ལ་བསམས་ན། དེ་ལས་འདུན་མ་ཉེས་
 པ་དང་ལུང་ཚབས་ཆེ་བ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། རང་ལའང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དོན་ཅུ་བ་རང་དུ་འང་མི་འབྱུང་
 བའི་ངེས་པ་མེད་པས་ཅི་ཅུག་བྱ། སྤར་ཕན་ཆོད་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་ཆེ་དེ་ཅུ་ཞིག་ཟད།
 ད་ལྟ་རང་འཆིན་མི་འཛིགས་པའི་སྒོ་གདེང་ཅི་འདུག། ཤི་བ་གཅིག་ལུས་ཆོག་ན་དེར་ཟད་
 མོད། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་སྒྲེབ་ལེན་དགོས། སྒྲེས་ཕན་ཆོད་འགྲོ་བ་དུག་གི་གནས་
 རིས་གང་རུང་ལས་མ་འདས། དེ་དག་གང་ནའང་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཁ་ཅིག་
 བེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད། ཁ་ཅིག་བེ་འབྲས་སུ་ལ་སྤྱོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་
 ལུང་པོ་འདི་གྲུབ་ཕྱིན་ཆོད་སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། ལུང་པར་ངན་
 སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་མཐའ་དང་ལུ་མེད། ད་ལྟ་ལུས་ལ་མེ་སྤྱུག་ཕོག་པ་ཅུ་མ་མ།
 དགོང་གཅིག་གི་ལྟོ་གཅིག་པ་ཅུ་ཡང་མི་བཟོད་ན། ལོ་གྲངས་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོར་བསྐྱུག་
 གཅད་གཏུབ་གཤོག་དང་། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲ་ཅུ་ཡང་མི་ཐོས་ན་དེ་དུས་རི་ལྟར་བྱ། དེར་
 མི་སྒྲེབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ད་ལྟ་ནས་བཙོན་དགོས། སྤོང་བཅུང་གྱི་བདེ་སྤྱུག་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། རྒྱ་མེད་པའམ་རྒྱ་མིན་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་
 ལུ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས་པ་ཉིད།
 རྒྱུན་མེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་སུ་སྤྱིད་པ་མངོན་པར་འདྲ་
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལའང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མཐུན་པར་བསགས་པས། སྤྱང་གྱུར་སྤྱན་མོང་
 བ་མིའི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲེས་ཀྱང་། སྤྱང་གྱུར་སྤྱན་མིན་རྗེས་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་
 བདེ་སྤྱུག་མ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཕ་མ་གཅིག་གི་སྤྱ་རྒྱུད་ལའང་། ལ་ལ་ནི་དགོ་བ་ལ་སྤྱོ། ལ་
 ལ་ནི་སྤྱིག་པ་ལ་དགའ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་རིང་བྱུང་། བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་། སྒོ་རྩོ་བརྟུལ།
 ཁས་དྲག་ཞན། གཟུགས་བཟང་ངན། དབང་ཐང་ཆེ་ཆུང་། རོར་མང་ལྱང་། བད་ཡོད་མེད་
 སོགས་བདེ་སྤྱུག་དང་བསམ་སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་སྤྱ་ཆོགས་མཐོང་ཆོས་སྤྱ་གྱུར་བ་འདི་དག་སྤོན་

ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། རང་ལ་འང་ཆེ་འདིར་སྟོབས་འབྱོར་ཁེ་གྲགས་སོགས་ལེགས་
ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ། ཐ་ན་ཆ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུ་བསེར་བུ་ཙམ་བྱུང་བ་ཡན་ཆོད་སྟོན་གྱི་དགོ
འབྲས་ཡིན་ཞིང་། ཆེ་འདིར་མི་མཐུན་པའི་ནད་གཞོད་པ། དག་གྱོད་ཁ་མཆུ། གྱོད་བུལ་
ཁ་སོགས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་དང་། ཐ་ན་རྒྱལ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ཉེས་པའམ་ལྷོ་གིག་ཕྱ་མོ་
ཙམ་གྱིས་ཐོས་པ་ཡན་ཆོད་སྟོན་གྱི་སྒྲིག་འབྲས་དང་། ལྷག་པར་རང་གིས་ཆེ་སྒྲིག་པ་འགྲོ་བ་
གཞན་ལ་དེ་འདྲ་བའི་གཞོད་པ་བགྱིས་པའི་ལན་ཆགས་འཁོར་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆད་དང་
འཁང་ར་མི་བྱེད་པར། རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོས། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་
རང་ལ་བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས། ཟག་བཅས་ལ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་འདུག་ལྷོག་
གི་ལག་ལེན་གནད་དུ་གང་འགྲོ་ལ་ཅི་རུས་སུ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་པར་
བདེ་བ་གྱོད་བྱེད་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན། ལྷག་པར་ལ་གྱོད་བྱེད་མི་དགོ་པ། ཁམས་གོང་
མའི་ཉིང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཏེ་ཟག་བཅས་གསུམ་དང་། དེའི་གཉེན་
པོར་གྱུར་པའི་ལམ་བཤེན་ཟག་མེད་གྱི་ཆ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་། གཞན་ཡང་། མཐོང་
ཆོས་གྱོད་འགྱུར། སྒྲིས་ནས་གྱོད་གྱུར། ལན་གངས་གཞན་ལ་གྱོད་གྱུར། གྱོད་བར་མ་དེས་
པའི་ལས་བཞི་དང་། ལྷང་དང་ལྷང་མེད་གྱི་རྣམ་དཔྱེ། འཕེན་ཇོགས་གྱི་ལུ་བཞི་སོགས་དཔྱེ་
སྒོ་མང་ཡང་བསྟུན། ཀུན་སྒྲོང་ཆགས་སྒྲོང་སྒྲོང་གསུམ་གྲགས་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་བསམ་
པ་དུག་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་བྱ། དུག་གསུམ་མེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། ལྷག་
པར་ཕན་སེམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་བྱ་དང་། སྦྱོར་བའི་
སྒོ་ནས་མི་དགོ་པ་བཅུ། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ། ལྷོ་བ་བཞི། ལོག་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་
མདོར་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་འདི་དང་གཏན་དུ་རང་འབྲས་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲིག་པའི་ཕྱོགས་དང་། དགོ་བཅུ་བསམ་གཟུགས་ལར་
ཕྱིན་བྱང་ཕྱོགས་རྣམ་ཐར་སོགས་གཞན་ཕན་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་

སྤྱབ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཚད་སྤང་བྱ་དག་པ། དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་དང་ཞིང་བསམ་སྦྱོར་པའི་
 བྱུང་པར་གྱིས་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། དངོས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཕྱ་མོའི་
 བར་ལ་སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་བྱེད་པར་བྱས་ནས། འཇུག་ཕྱོག་གི་ལག་ལེན་གནད་དུ་བྱེད་
 བཀའ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཅིས་ཟེན་དགོས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། བམ་མཁའི་མཐའ་དང་། སེམས་ཅན་གྱིས་ཁམས་ལ་ཚད་
 བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྦྱོར་རང་གི་ཕ་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ཏེ། རེ་
 རེའི་རུ་ཞོ་བཏུང་བ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲམས་ན་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་མང་ཞིང་།
 ས་ཆེན་པོ་འདི་རིལ་བུ་རྒྱ་བྱག་གི་ཆོག་གུ་ཙམ་དུ་བསྒྲིལ་ཏེ་བསྒྲུངས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རེ་
 རེས་མ་བྱས་པའི་གྲངས་མཐས་གཏུག་པར་མི་འགྱུར་བར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་ཕ་མ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ། ཡན་ཚད་མེད་པ་བཏགས།
 གཞོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས། རང་གི་སྟོན་ལས་ཀྱང་གཅིས་པར་བསྐྱངས་པའི་བྱིན་
 ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྟོ་མ་རིག་པའི་གདོན་ཆེན་པོས་སྦྱོས་ཏེ་དབྲག་གཉེན་སོ་སོར་
 འཛིན་པ་འདི་མཚང་རེ་ཆེ། མ་རྒྱན་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་ལ་སྦྱོད་ཚུས་ན་བདག་
 གིས་གོགས་བགྱིར་མི་དགོས་མོད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་
 མཐུས། སྟོན་བསགས་མི་དག་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཁོན་
 ལ་སྦྱོད་དེ། སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་མིག་ནི་སྟོང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལོང་བྱིད་དང་
 བྱི་བྲལ། སྟུག་བསྐྱལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་སྤྱིད་པའི་འབྲོག་དགོན་དུ་འབྱམས་པ་འདི་རྣམས་
 སྤྱིང་རེ་རྗེ། ད་སྤྱིང་རེ་རྗེ་ཞེས་བཞག་པས་ཅི་ཡན། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ནི་མ་དེ་རིང་ནས་བྱ་དགོས།
 དེ་ཡང་སྟོན་དུ་རང་ཉིད་མ་གྲོལ་བར་གཞན་སྦྱོལ་མི་ཚུས་པའི་བྱིར། ཐོག་མར་བདག་གིས་
 རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྟོམ་

སྤྱད་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱུས་དཔའི་
བསྐྱུས་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་བགྱིའོ་སྤྱུས་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱུས་གྱིས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱུངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ལམ་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གམ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོགས་གཉིས་ལ་རང་སྒྲོས་གང་རུས་སུ་བསྐྱུས་པ་སྟེ། མདོར་ན་དངོས་
བརྒྱད་བསམ་སྤྱོད་ཀྱན་ཏུ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་དྲི་མ་ལྷ་
མོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་སྤྲུགས་པའི། སྒྲོ་གསུམ་དགོ་པའི་ལས་ལ་ཅི་རུས་སུ་འབད་ཅིང་། དེ་
ཡང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་པའི་དམིགས་པས་མ་བསྐྱུད་པར། དོན་དམ་པར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་པའི་དབྱིངས། སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་
ལུང་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་ངང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས། སྤྱོད་
དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེན་མེད་སྤྱོད་མ་ལྷ་སྤྱོད་
ལ། རྗེས་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གས་རྩིས་ཟེན་པའི་ངོས། ཆེད་
དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སར། འཕགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་
པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སྤྱུས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་རི་ལྷར་བསྒྲོ་བར་མཛད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བགྱིའོ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལྟར་དུ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
དུ་འང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སྤངས་ཤིང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག མཐུན་
རྒྱུན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ཁམས་ཡོངས་སུ་བརྟན་པས་རང་དོན་ཡིད་

བྱེད་དང་སྒྲིག་སེམས་སྒྲིག་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲི་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ཕན་སེམས་བསམ་པ་
བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲི་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲི་གསུམ་གི་
བྱ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཕ་མ་སེམས་ཅན་གི་དོན་དུ་གྱུར་ནས་རྫོགས་
སྒྲིན་སྒྱུངས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་འདུག་ནས་པར་གྱུར་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་སྒྲིག་
སྒྲིག་བདག་ལ་སྒྲིན་ཞིང་བདག་གི་བདེ་དགོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་ནས། དེ་
དག་གིས་དགའ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དགོས་པར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོ་སྒྲིན་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་མཛད་ན། བྱས་
ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་ཅ་འཛད་པའི་རྒྱ་བཞིས་མི་འཛད་ལ།
མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་གི་ས་པོན་གྲུབ་པོ། ཟུག་མེད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་ཅ་
རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་པོ་ཆེར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་འཛིག་འཚལ། བདག་སྒྲི་
ཡང་དག་ཆོས་གིས་མ་དུ་ལ་རྒྱས། གཞན་བསྐྱལ་ཆོག་ཀྱང་དོན་དུ་འགྱུར་མིན་པ། མཛོན་
རྗེས་ཚད་མས་གྲུབ་ཐྱིར་ཆོས་སྒྲི་ཡང་། བྱེད་གསུང་མི་སྒྲིག་ཙམ་དུ་བྱིས་པ་ལགས། དུག་
ལྟའི་འཆིང་བ་སྒྲིད་པོར་མ་གྱུར་ཀྱང་། བྱི་ཚུ་ལ་ཨ་སྒྲའི་འབྲས་འདྲའི་སྒྲིང་ཟོབ་གིས། ཅི་ལ་
ཆུང་བྱིས་པ་འབྱིད་པའི་རྩྭ་རྒྱབས་འདི། མདོ་མེད་པདྨ་བེ་ཇའི་རང་གཤིས་ཡིན། ཆོས་
དང་འཛིག་རྟེན་བྱ་གཞག་མ་ཐོན་པའི། ཆོས་མེད་བྱེད་པོ་བདག་གིས་བསྐྱལ་བའི་རག་ །
ཆོས་མཐུན་ཡིན་སྒྲིམ་འདི་ཡིས་མོས་ལྟན་བྱོད། ཆོས་དང་སེམས་རྒྱུད་འདྲེས་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག་ །

༣༡། རྒྱ་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཅ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གཏེར་
ཆེན། དྲིན་ཆེན་ཅུ་པའི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན་ནོ། །བདག་དང་མཐུན་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དད་པ་དང་མོས་གུས། དུམས་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་དུས་མུར་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གསོལ།
དེ་ཡང་རང་རེ་རྣམས་སྤྱོད་མི་ཡི་ལུས་འདི་གིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་རྟོན་དཀའ་བ་དབྱར་གསུམ་གྱི་འཁྱུ་
སྒྲིབ་ཕྱོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་དང་གྲངས་ལ་སོམས། དགོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
མཇུག་པར་དཀའ་བ་མཐུན་ལོལ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གྲངས་ལ་ལྟོས། ཡང་དགོས་དལ་འབྱུར་ཆོད་པའི་
རྟོན་བཟང་འདི་ཉིད་འཕྲོག་དཀའ་བ་རང་གཞན་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱི་བསམ་སྤྱོད་ལ་ལྟོས། ཆོས་སྤྱོད་
དཀའ་ནག་གི་ལས་ཅི་བསགས་ད་ལྟའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་དྲིས། ཕྱི་མར་མངོན་མཐོང་གི་
རྟོན་བཟང་ཞི་རྟོན་ད་ལྟའི་ལྷ་རང་གི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལ་དྲིས། སྤྱོད་པའི་མཐུན་ལ་འཆི་བ་ཞི་ཡོང་དུར་
ཁྲོད་ཀྱི་མི་རུས་ལ་དྲིས། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་ཞི་ཡིན་ཆོད་འདུས་ཆེན་པོའི་མགྲོན་
པོ་ལ་ལྟོས། འབྱུར་པའི་ཐ་མ་རྒྱུད་པ་ཞི་ཡིན་སྤྱོད་པོ་དགོན་དང་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལུལ་ལ་
ལྟོས། མཐོན་པོའི་ཐ་མ་ལྷུང་བ་ཞི་ཡིན་དེང་སང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་ལ་དྲིས། བརྟེན་གས་
པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་ཞི་ཡིན་ཡུལ་མཁར་དང་རྫོང་གཞིས་ཞིག་པའི་གྲང་རྒྱལ་ལ་ལྟོས། གཉིན་
ཉི་འབྲེལ་ལ་སྤྱོད་པོ་ཞི་འདུག་སྤྱོད་པོ་མ་སྒྲིབ་ལ་འདོན་རྒྱལ་ལ་ལྟོས། དག་སྤང་བ་ལ་ངེས་
པ་ཞི་འདུག་པ་གསོད་ཀྱི་ག་བ་དང་གཉིན་ཆོན་སྤྱོད་ལུགས་ལ་ལྟོས། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་གསུམ་ལ་
སྤྱོད་པོ་ཞི་འདུག་ཁོང་སྤྱོད་པོ་མ་ཁས་དྲག་ཅན་ཆོ་གི་ལུགས་ལ་ལྟོས། མངའ་ཐང་དང་འཁོར་
སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པོ་ཞི་འདུག་འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་མས་སྤྲུལ་གསོད་རྒྱལ་ལ་སོམས།

ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྒྲིང་བོ་ཨེ་འདུག་ཁོང་ལྷག་པོ་སེར་སྒྲ་ཅན་ཆོ་ཤི་ཤུལ་ལ་ལྷོས། རིགས་
གཟུགས་ལང་ཆོས་དྲེགས་པ་ལ་སྒྲིང་བོ་ཅི་འདུག་ཁོང་མཛེས་མ་ཆོ་ཤི་བའི་རོ་རུལ་ལ་ལྷོས།
དཔའ་རྩལ་སྒྲིང་ཤེད་ཅན་ལ་སྒྲིང་བོ་ཨེ་འདུག་འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་ལྷགས་ལ་ལྷོས།
གཡོ་བྱས་ནོར་གསོག་མཁས་ལ་སྒྲིང་བོ་ཨེ་འདུག་རྟེན་ཆོད་རྒྱ་ཁིང་གསོག་པའི་བྱི་བ་མཐུག་
རིང་ལ་ལྷོས། རྣམ་འཆི་ངེས་བཟུང་མེད་པ་ད་ནང་སྒྲེས་པའི་བྱིས་པ་དོ་རྩལ་ནས་དུར་དུ་སྒྲ་
བ་ལ་ལྷོས། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་གི་སྒྲུང་རྩལ་ལ་ལྷོས། ཆོ་
སྒྲོན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཐུར་སྒྲེས་ཀྱང་སྤྱང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྷོས། སྒྲོན་
གྱི་སྒྲེན་འབྲས་སྒྲེན་པ་རྣམས་སྤྱང་བའི་ཐུ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱ་མ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ་
ལྷོས། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ཅི་འདུག་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་དྲིས། རན་
སོང་གི་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ལ་བཟོད་སྤྱད་ཨེ་འདུག་ཆོ་ཤན་པའི་འདུན་སར་བཅིངས་པའི་དུད་འགྲོ་
ལ་ལྷོས། འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་མ་སྒྲེས་པ་ཆོ་སྒྲོད་དག་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཆོ་སྤྱད་རྩོན་རྒྱན་
གྱི་དཔོན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས། ངེས་འབྱུང་གཤམ་མ་སྒྲེས་ན་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱངས་ཏེ་ཅེ་
གཅིག་སྤྱབ་ལ་བརྩོན་པས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་ལ་ལྷོས། རང་རྒྱུད་ལ་དད་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲོབ་མི་
རུས་པ་གཙུང་ལྷས་བྱིན་དང་ལེགས་སྐར་གྱི་ལོ་རྒྱས་ལ་ལྷོས། དད་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་རྒྱན་མའི་བྱི་སོ་ལ་རིང་བསྐལ་བྱུང་རྩལ་ལ་སོམས། དག་
པའི་བཤེས་གྱིས་ཟེན་པས་འཆོངས་པ་རྒྱལ་བོ་རྒྱང་བྱང་ལྷ་རྩལ་མེད་གྱི་ལོ་རྒྱས་ལ་ལྷོས།
སྤྱིག་པའི་གྲོགས་གྱིས་སྤྱང་པ་རྒྱལ་བོ་འཕགས་སྒྲེས་པོ་དང་བྲམ་བེ་སོར་བྱེད་ཅན་གྱི་ལོ་
རྒྱས་ལ་ལྷོས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་བྱུང་པར་ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པ་དང་བྱི་རོལ་སུ་སྤྱེགས་པའི་བྱུང་ལ་ལྷོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་
མ་བྱུང་གི་བྱུང་པར་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་བྱིན་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དག་སྤྱོད་

བསྐྱབ་པ་འཆལ་བ་ཇི་ཙམ་དུ་སྤྲུག་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་མུང་འདས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། བསྐྱེད་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པོ་དག་སྦྱོར་ལ་བཙོན་པ་ཇི་
ཙམ་བཟང་ཡང་དུས་འདི་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་ལུང་མི་སྤྱང་བས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
ཆུང་པར་བྱས་ནས་དག་སྤྱང་སྤྱང་བ་འདི་ཁེ་ཆེ་བར་སྤྱང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་འདིར་
ལྷ་སྤྱོད་དང་གསར་རྟེན་གི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་འདྲ་མིན་མང་དུ་མཆིས་ན་ཡང་མཐར་
ཐུག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་པ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པས་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་
དང་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་མི་གསོག་པ་འདི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཐའ་དང་
མུ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། བྱིས་པ་
སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་དུ་འབད་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་མཐའ་རྒྱ་ཆེད་པ་མི་འོང་། དེ་བས་
རང་གི་གང་ཤེས་པ་དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བ་གནད་ཡིན། རང་གི་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱར་ན་སྤྱོད་གསུམ་
སྤྱོན་ས་འཆད་ཤེས་ཀྱང་ལན་མེད། ཉམས་སུ་ལོན་ན་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཡིག་རྒྱག་བསྒྲུབས་
བ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་པར་སྤྱང་། རང་རེ་རྣམས་བདག་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ན་
འདིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁམས་གསུམ་
གྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་འཁོར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་
ད་དུང་ཐར་པའི་དུས་མེད་པ་འདི་ཡ་རེ་ཆ། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་
ངན་དེ་ཡིང་གིས་བོར་ནས་དུས་རྟག་པར་གཞན་ལན་ཁོ་ན་མཛད་པས་རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ཡིན་འདུག དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ལ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་
རྩེ་འགོ་ཀུན་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་བྱིར་རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་སྤྱབ་པར་དམ་བཅའ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་འདི་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་མི་འདོད་ན་ལས་ཞོག འདོད་བྱིན་ནམ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད། བསྐྱབ་བྱ་མང་ཡང་བསྐྱུ་

ན་གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤངས། གཞན་ཕན་གཞི་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས། རྒྱལ་རྒྱུན་
 རྒྱ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་མི་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་གསུམ་གྱི་ནང་
 རྒྱ་མ་འདུས་པ་མེད་པས། མདོ་རྩིས་གྱིས་དྲིལ་ན་མར་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་དང་ངེས་འབྱུང་།
 ཡར་སྤྱུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས། བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ། རྒྱལ་རྒྱུན་རྒྱ་འཛིན་པ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡང་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་དགོ་སྒྲུབ་
 སྒྲིག་སྦྱོང་གི་ལག་ལེན་གནད་རྒྱ་དྲིལ་ཏེ་ཆོག་ས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱང་ལ་འབད་འབྱུངས་ཅི་ཐོན་
 མཛོད་། ནམ་ཞིག་ཆོག་ས་རྣམ་པ་གཉིས་རྩོག་ས་སྦྱིབ་གཉིས་ཆ་དང་བཅས་པ་བྱང་བ་ལ་
 སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་ཆོག་ས་གཉིས་མ་རྩོག་ས་
 སྦྱིབ་པ་གཉིས་མ་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཞིག་ནི་མདོ་རྒྱུད་གསར་རྟེན་གང་གི་ལུགས་ལའང་
 མི་སྤྱང་བས་དེ་སེམས་ལ་ཆོངས། དགོ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱིས་རྩིས་ཟེན་པའི་ངོས། མཆོག་འཛིན་དང་རྫོམ་སེམས་ང་རྒྱལ་སྐྱོག་གྱིས་མ་སྤྲུགས་པར་
 མཐར་དགོ་རྩ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་རྒྱ་བསྐྱོ་བ་
 འདི་རྒྱལ་ནམ་རྒྱ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་པས་ཉམས་སུ་ལོངས་སྤིག་ སྒོ་ཆོད་དང་མ་ཐུན་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱས་ཟེན་ཏེ། །འདིས་ཀྱང་འགོ་བ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བར་གྱུར་ཅིག

༣༨། །མང་རྒྱལ་མ་ཐོས་སྤིང་སྤིས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ལ་བཅང་རྒྱུར།

སྤིང་མཆོར་མ་ཆགས་ཐར་པའི་སྒྲུམ་ལ་གསེགས། །ཞི་ལ་མ་ཞེན་འགོ་ལ་སྦྱིང་
 རྗེས་དགོངས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤྲུམ། །མཚུངས་མེད་སྤྱུ་མའི་ཞབས་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རང་མགོ་མི་ཐོན་གཞན་མགོ་འདོན་པར་རྩོམ། །ཁས་ལེན་མང་ཡང་

ལག་ལེན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བདག་དང་བདག་འདྲ་ཅི་ལ་ཆུང་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་
ཆུང་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་དང་སྦྲེལ་ས་གཅིག་ཏུ་ཆུ་
བའི་མུང་དུ་མ་སྒྲིལ་བྱིང་བྱེས་རུ་བ་ཞུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་བཅུད་ཆུར། རང་རེ་རྣམས་
སྒྲོན་བསགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཆུ་བྱས། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མཆོམས་
སྤྱར་ནས། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མཆོན་ལྷན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་
གྱིས་ཟེན། ཟབ་པ་དང་ཆུ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ཐོབ། རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་
འདིར་ནམ་ཞིག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་
ཀྱང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་པ་སྤངས་ཅི་བྱས་དང་དགོ་བ་སྤྱབ་ཅི་བྱས་ལ་
འབད་དགོས། དེ་ཡང་སང་བྱ་གནད་བྱའི་དབང་དུ་བྱི་བཤོལ་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྲིས་
སུའི་ཆེ་ནི་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྱར་དུ་འགོ། འཆི་བདག་གི་བཅུད་ནི་དགོང་
ཀའི་གྲིབ་སོ་དང་འདྲ་སྟེ་ཆུར་ཆུར་འོང་། བར་ཆད་གྱི་སྒྲོན་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་སེམས་ནི་སྒྲོན་གཞུག་
གི་སེར་བུ་དང་འདྲ་སྟེ་སྒྲོ་སྒྲོ་བུར་དུ་ལྷང་། སང་དང་འདྲིག་རྟེན་བྱི་མའི་སྤང་བ་གཉིས་ངེས་པར་
སྒྲོན་ལ་སྤྱུ་འབྱུང་ཆ་མེད་པས་སྤར་མའི་པང་དུ་སྤྱུལ་འབྱེལ་བའོ། སྤྲིག་མའི་མགོ་ལ་མི་
ཤོར་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས། དག་འཆི་བདག་བཅུད་པོ་
ཁོ་དུང་དུ་བསྐྱེབས་ཆོ། མཐོན་པོའི་ཐོབ་གྱིས་མི་བསྐྱབ། དཔའ་བའི་དཔུང་གིས་མི་བསྐྱོག་
མཛའ་བའི་གཉེན་གྱིས་མི་བཤོལ། བཅན་པོའི་རྫོང་གིས་མི་རྟེན། བསགས་པའི་ལོར་གྱིས་
མི་བསྐྱས། ལྟ་བདེ་བས་ཤགས་པ་མི་ཐེབས། སྒྲོ་བཤེས་ཆུ་ཆེ་བས་མི་ཡན། སྤྲིས་པ་རྣམས་
འཆི་བ་ཡོལ་ཟེར་བ་ནི་མེད། གཞོན་པ་རྣམས་འཆི་མ་རན་ཟེར་བ་ནི་མེད། གཅིས་པ་རྣམས་
འཆི་མི་བྱ་ཟེར་བ་ནི་མེད། དེ་དུས་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནི་ལས་དགོ་སྤྲིག་གཉིས་ཁོ་ན་
སྟེ། དགོ་བ་མ་བྱས་པར་བྱིར་དབང་ནི་མེད། སྤྲིག་པ་བྱས་ཟེན་པ་སྤྱར་དབང་ནི་མེད། གཤིན་
རྗེའི་བྲིམས་ལ་རྒྱན་དང་བྱི་བཞག་ནི་མི་འོང་། སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུས་ནི་འཁོར་བ་

དང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་ལ་དོས་དྲག་པོ་སྤྱིང་དགོས་ཏེ། དཔུལ་བ་
 ཚ་གྲང་། ཡི་དྲགས་བགྲེས་སྒྲོམ། རུང་འགྲོ་བཀོལ་སྤྱོད། མི་སྤྱེ་གན་འཆི། ལྷ་མིན་འཐབ་
 ཅོད། ལྷ་འཕོ་ལྷ་ང་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་།
 རྩལ་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར་བས། ད་ལྟ་
 ལུས་ལ་མི་སྤྱུག་ཕོག་པ་ཅུ་མ་མཁ། རུབ་གཅིག་གི་དགོང་ལྟོ་བཅག་པ་ཅུ་མ་ཡང་མི་བཟོད་
 ན། ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དྲག་པོས་མནར་ཆེ་ཅི་ཅུག་བྱེད། དེ་བས་ད་ལྟ་གར་འགྲོ་རང་
 དབང་ཡོད་དུས་མིག་ཡོད་གཡང་ལ་མི་མཆོང་བར་དམ་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་སྤྱིང་ཐག་པ་
 བས་སྤྱུབས་མཛོད། དམ་པའི་ཆོས་ཞིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་
 ལས་དང་པོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དད་པ་མོས་
 གུས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་དང་སྤྱུབས་འགྲོ་ལ་འབུངས། གྲུབ་མཐའ་གང་ལའང་ཕྱོགས་
 ཞེན་ཆགས་སྤང་གི་བསམ་པས་འབྱ་སྤྱོད་དང་བསྐྱར་འདེབས་སོགས་ཆོས་སྤང་གི་ལས་མི་
 གསོག་པར་དག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྤྱོདས། སྤྱ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་གྲོགས་
 ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནུམས་གྱི་སྤྱོན་ལ་མི་རྟོག་པར་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་བསམ། ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བ་གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱོདས། དངོས་
 བརྒྱད་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཅི་འགྲུབ་གྱིས་དགོ་ཆོགས་རྒྱུན་མི་ཆད་
 པ་སྤྱུབས། རང་དང་ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཅི་འགྱུར་ལས་དགོ་བའི་གོགས་
 སུ་མི་འགྲོ་བ་རེ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ། རུང་པར་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་རང་གི་ཕ་མ་བྱས་པའི་དྲོན་ཆེན་ཤ་སྤྱུག་ཡིན་པས། དྲོན་དྲོན་ཞིང་དྲོན་གཞོ་བའི་
 བསམ་པས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བའི་ལམ་ལ་གནས་འདོད་གྱི་བྱམས་པ། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བ་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་སྤྱིང་རྩེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་
 མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་ལས་དུས་ནུམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་གནས་འདོད་གྱི་དགའ་བ། སྤྱིང་

བའི་ཅུ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་ཉི་རིང་ཆགས་སྒྲུབ་གི་སྒོ་ངན་དང་གཏན་དུ་བྲལ་
 འདོད་ཀྱི་བཏང་སྒྲོམས་བཅས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲིང་བ་ཐོན་ཐོན་དུ་སྒྲོམས།
 གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་ཕྱག་དང་བསྒྲོར་བ། དག་གི་ལུས་སུ་ཁ་བཏོན་དང་བསྒྲུས་
 བཟོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་དད་པ་མོས་གུས་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་རིམ་རྗེ་གས་རིམ་སོགས་
 རང་གི་སྒོ་རྒྱས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཅི་འགྲུབ་སྒྲུབས། དག་བ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་འགྲོ་ཀྱན་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དག་ཚོགས་སྒྲུབ་སྒྲུམ་བའི་སྒྲོར་བ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་གང་བསྒྲུབ་རྒྱུ་
 དག་བ། གང་གིས་སྒྲུབ་བའི་གང་ཟག་གང་བསྒྲུབས་བའི་འབྲས་བུ་སོགས་འཁོར་གསུམ་
 བདེན་ཞེན་སྒྲུབས་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། རྗེས་དག་བའི་འབྲས་བུས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པ་མཐུག་བསྒྲོ་བ་
 རྗེ། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཅིས་ཟེན་པར་མཛོད་ལ་རང་རྒྱུད་ཚོས་དང་ཅི་འདྲེས་མཛོད་འཆལ།
 རེ་ཞིག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་བཞིན་མཛོད་དང་སྒྲིང་ནས་ཁ་ཅམ་མིན་པ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རྗེ་གས་རྗེ་གས་ཆེན་སོགས་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་བྲིད་རིམ་རྒྱུས་
 ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་ཆོག་པ་ལགས། སྒྲིང་ལས་ངེས་འབྱུང་ཐར་བ་དོན་གཉིས་སྒྲོས། །
 སྒྲོམ་དང་དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲུབས་རྒྱུ་པར་དག། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་
 བའི། །རྒྱལ་བ་དགུས་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་ཤོག། ཅིས་པའང་སྒྲོམ་ལས་པ་བདུ་བེ་རྩ་ཡིས་སོ། །

༣༣། །དད་མོས་དང་ལྷན་པ་རིགས་བཟང་ལ་གདམས་པ།

སྒྲུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དད་མོས་དང་ལྷན་པ་རིགས་བཟང་ལ་གདམས་
 པ། ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་མཛོད་ན། དང་པོར་དལ་འབྱོར་རྟོད་དགེ། ཆོ་མི་རྟག་པ། ལས་
 རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་རྒྱུས་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲིང་ཐག་པ་

ནས་སྒྲོམ་དགོས། དེ་གོམས་ན་སྤྱི་འབྱོར་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོ་ལོག་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མ་
གཏོགས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། དེ་བྱུང་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཀ་
ཚར་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱི་འབྱོར་སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་མཛོད། དེ་གོམས་
ན་སྤྱི་འབྱོར་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་ལས་སྤྱི་མས་གཞན་མི་འཆོལ་བ་ཞིག་འོང་། དེ་
བྱུང་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་གྲུ་ལ་དུ་ཆུད། སྒྲོམ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་སྤྱི་མས་སྤྱི་མའི་
བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཡིན། དེའི་སྤྱི་འབྱོར་སྤྱི་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་བྱམས་
སྤྱི་མ་རྗེ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོམས། དེ་གོམས་ན་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་
དུ་འབྱུང་ཞིང་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲིས་ཡེ་མེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་བྱུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུ་
ལ་ཆུད་པ་ཡིན། རྒྱལ་པའི་སྤྱི་མ་ཀྱི་མིང་ཡང་དེས་ཐོབ། བསོད་ནམས་དང་ཕན་ཡོན་ལ་ཆད་
བཟུང་དུ་མེད། ཡང་དག་པའི་ལམ་གོ་ལ་འབྱུག་མེད་པ་དེ་ཡིན་དེ་རྒྱམས་གང་ཡང་མ་བྱུང་
ཕྱིན་བཏོན་བཏོན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དང་། ལྷ་བ་མཐོ་མཐོ། སྒྲོམ་པ་ཟབ་ཟབ། སྤྱི་མ་པ་ཞིབ་ཞིབ་
གང་ལྟར་སྤྱི་མ་ཡང་། གང་བྱེད་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ། ཅི་བྱེད་སྤྱི་མ་ཀྱི་ཡང་ཟོང་དུ་སོང་ནས།
ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་ཡང་མི་ཉེ། རང་མགོ་རང་གིས་བསྒྲོར། རང་གིས་རང་
བསྐྱེད་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེ་བས་ན་དང་པོ་ནས་མཐོ་སྤྱི་མ་མཛོད་པར་འདི་རྒྱམས་ཤུགས་ལ་
ཅི་འདྲེས་མཛོད། ཆོས་པ་བྱ་བ་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འདྲེས་དགོས་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་བྱ་
བ་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས། ཉེན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བའི་ཆོས་
ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཕན། དེ་ལྟར་སྤྱི་མས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་
སོང་ན་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་མ་པ་ཡིན་ཆོས་ལམ་དུ་སོང་བེད་པ་དེ་ཡིན། ད་གཞོན་དབང་བཞིའི་
ལམ་ཁྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤོགས་རིམ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གང་བསྒྲོམ་ཡང་། ཡང་དག་
པའི་སྤྱི་མ་ལམ་སྤྱི་མ་ན་མེད་པར་འགྲོ། གོ་ལ་སར་མི་ལུང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གོ་དོན་སྤྱི་
ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་དབྱེར་

མེད་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ་ཡིན་
པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་གསལ་དག་བཏྲན་གསུམ་དང་དག་ཚོགས་
སྒྲིན་གསུམ་ཚང་བ་གལ་ཆེ་དེ་མིན་ཁ་མིག་ན་བ་ཅན་རང་རྒྱད་པར་བཟུང་ནས་བསྒྲོམས་ན་ཅི་
འགྱུར་ཆ་མེད། བསྐྱས་བཟོད་ཡང་འགྲོ་འོང་སྒྲོག་ཅུ་ལ་བཏྲན་གཡོའི་སྒྲ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཡི་
ནས་ནམ་དག་གྲགས་སྟོང་སྒྲེ་མེད་རྒྱལ་བའི་གསུང་དུ་གནས་པར་ཤེས་པའི་ངང་སྒྲོག་སྒྲོམ་
གཟེར་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནད་དང་ལྷན་དགོས། དེ་མ་བྱུང་བྱིན་ཁ་ཡོང་མིག་ཡོང་གི་ངང་ནས་
མཆུ་ཡིས་ཡལ་འདབ་བསྐྱོད་ཅམ་གྱིས་ནི་དོན་འབྲས་ཆེན་པོ་མི་འབྱིན། ཚོགས་རིམ་ཡང་
རིག་བ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཡི་ནས་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་གཤིས་ལུགས་རྒྱལ་བའི་བྲགས་
རྩོ་རྩེར་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དང་པོ་ཆོད་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་དོན་དམ་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཕྲུགས་མེད་རང་ངོ་འཕྱོད་ཅིང་ཤེས་པའི་ངང་ནས་བསལ་བཞག་སྒྲིང་
སྒྲིང་དང་བྲལ་བར་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྒྲིང་བ་ཡིན། སྤྱག་བཙུང་གི་སེམས་འཛིན་སྒྲོ་ཅི་
བ་དང་། ཁ་ལྷ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་སྟོང་སྒྲོས་ཀྱིས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་བདུབ། དོན་དམ་རང་ངོ་ཤེས་
པ་ལ་བརྒྱད་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་དགོས། དེ་འཕོ་བ་སྒྲོབ་མའི་མོས་གྲས་ལ་རག་
ལས། ལན་ཚུན་གྲོ་བ་ཉི་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིན་དུ་མེད། དེས་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་
ཀྱི་སྐུར་ལྷ་བའི་མོས་གྲས་དང་མ་བྲལ་བ་གཅེས། ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲིང་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་
འབད་པའང་དེའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ། དེ་ལྷ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱེན་འབྲེལ་གང་ཡང་མ་འཛོམས་ན་
བཤད་བཤད་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ཀྱི་ཅབ་ཅུབ་མང་པོས་ཅི་ཡང་མི་ལན། དགོས་པའི་དུས་སུ་
བསྐྱས་པ་མང་། རང་ལ་དད་མོས་སོགས་རྒྱ་ཆོགས་ཚང་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་
བྲགས་རྩེ་ལ་འབྲི་བཀོལ་མེད། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་སྒྲིངས་པ་བཞིན་དུ་འོང།
དེ་ཅན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་ཀྱང་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། རང་གཞན་གྱི་
དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་པོ་ཆོད་གཅིག་འབྱུང་བར་གདའ་སྟེ། ད་ལྟ་རང་རེའི་བསམ་སྒྲིད་ལ་

དཔགས་ན་ཡིད་སྒྲོན་ཅམ་ལས་དཀའ་བར་མཆིས། འོན་ཀྱང་རང་གིས་བརྩོན་ནུས་ན་དེ་
ལྟར་འགྱུར་ངེས་པ་ནི། ཀྱུ་ལ་བ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་ལུང་ཆད་མ་དང་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་
རྣམ་ཐར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལགས་པས་དེ་བཞིན་སྤྲུགས་ལ་ཞོག་མཛོད། བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་
བཅད་དུ་བྲིས་ཀྱང་དོན་གྱི་གནད་དེ་ལས་མ་མཆིས་པས་ཉིད་གྱིས་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་
བར་བཤད་པ་ཡིན། དགོ་བས་ཁྱེད་སྒྲོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག ཡན་ཐོགས་
བར་གྱུར་ཅིག ཡན་ཐོགས་བར་གྱུར་ཅིག ཡན་ཐོགས་བར་གྱུར་ཅིག ཅས་པའང་པདྨ་བོ་རྣམས་
སྒྲུས་པ་དགོ།

༣༣། །ལགས། འདི་ལྟར་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྩ་ལ་དང་རོལ་བ་དང་རྒྱན་ཅམ་དུ་གར་བའི་ཕྱིར།
རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱིང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཐ་མལ་གྱི་ས་རྩོ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོན་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་
ཡེ་གྲོལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་འབྱུང་བའི་ཆུལ། ཀྱུན་
དུ་བཟང་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནས་གསལ་བོར་
བསྟན་པ་བཞིན་ལ། དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པོས་མ་མཛོད། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པོས་མ་བཅོས།
བཟང་རྟོག་ལྟ་སྒྲོམ་ཞེན་པས་མ་བཅོངས། ངན་རྟོག་ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱད་
པའི་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་བབས། གཞུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས། རིག་
པ་རང་གནས་གྱིས་བསམ་གཏན། ད་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་གྱི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་
ཐ་མལ་ཤེས་པའི་གཤིས་ལྷགས་རིག་སྟོང་རྩོན་པ་འདི་ག་ སྒྲུ་མ་ཆོས་མཁས་ནས་གསུང་
དུ་བྱས་པ་མིན། སྒྲོབ་མ་ཉམས་ལེན་བཟང་བས་གསུང་དུ་བྱུང་བ་མིན། ཡ་གི་ཀྱུན་དུ་བཟང་
པོ་ནས་མ་གི་འཇག་མིག་གི་སྒྲིན་བྱ་ཡན་ཆོད་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་རྣམས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དཔེ་རྒྱལ་བྱ་དམངས་སུ་འབྱུངས་པ་དང་
འདྲ། དེས་ན་མ་བཅོས་ཟང་གའི་ཤེས་པ་འདི་ཀྱུན་བཟང་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པར་ཐག་ཆོད་

ལ། གང་ཤར་སྤང་སྤང་དགགས་སྤྱབ་ཀྱི་འཛིན་པས་མི་བསྤྱད་པར་རྒྱ་ཡན་ཅོག་བཞག་
 ཆེན་པོའི་ངང་། གཏང་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁ་ཡན་དུ་སྒྲོད་ནས། གུ་ཡངས་རྒྱ་གྲོལ་བྱལ་བ་ཆེན་
 པོར་འགག་བསྐྱམས་པ་ལས། ལེགས་སུ་རེ་བ། ཉེས་ཀྱིས་དོགས་པ། བར་ལ་སྒྲོ་བ། ཚུར་
 ལ་བསྐྱུ་བ། གནས་འབྱུང་དགགས་སྤྱབ། རྒྱུ་འགག་གྲངས་འདེབས། གསལ་སྤྱོད་གུང་གཅོད།
 ཉམས་ཀྱི་ཕྱིས་གདབ་སོགས་བཅོས་བསྐྱར་ཀྱི་འཛིན་པས་མི་བསྤྱད་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 མདོར་ན་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཟང་ཀ་མ་འདི་སྤྱུ་མ་རྗེས། གྲ་མ་ཉམས་པར། སྒྲོམ་གྱི་དོར་ཁྲོད་
 གིས་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག་ན་དེ་ཀས་ཆོག་ཕྱིས་ལགས། ལར། སེམས་མ་བཅོས་ན་གསལ།
 ཚུ་མ་བརྟོགས་ན་དུངས། ཞེས་པ་ལྟར་གང་ལ་འང་ཞེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པས་མི་བསྤྱད་པར་རང་
 བབས་སུ་འཛོག་པ་འདི་གནད་ཆེ། ཡིད་དཔྱད་བཅོས་མའི་ལྟ་སྒྲོམ་རི་ཅམ་དུ་བཟང་བར་
 སྒྲོམ་ཡང་ཞེན་འཛིན་ལས་མི་འདའ། ཞེན་པ་ཡོད་རིང་འཁོར་བའི་ས་བོན་བྱེད་པ་སྟེ། མདའ་
 བསྐྱུན་གྱིས། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོངས། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་
 ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལས་གཞན་པ་སྤྱུས་གྲང་ཤེས་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཏིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཅམ་གྱི་
 ཟུག་རྩས་གྲང་། རྣམ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས། དེས་ན་
 རང་སེམས་མ་བཅོས་པ་འདི་གནད་ཆེ། འདིའི་ཕུལ་ལས་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་གང་
 ཤར་ཡང་། དེའི་ངང་ལ་བསལ་བཞག་སྤང་ལེན་བྱལ་བར་བཞག་པས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་འཆར་བ་ལ་རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དགོས།
 དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱོ་མའི་བྱིན་རྒྱུའི་ཞུགས་དགོས། དེ་ཞུགས་པར་སྒྲོབ་མའི་དད་མོས་ལ་རག་
 ལས་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཞོག་མཛོད། ཅེས་པའང་རྒྱུ་པོ་བུ་རྣམས་སོ། །

༣༣། མཚུངས་མེད་སྤྱོ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། མངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པའི་ཉམས་ལེན་
 གནད། རྟོག་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྟན་པས། རྟོག་གསུམ་མིག་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ངང་། །

བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་མཐར་འདོན་གལ། རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །
 ཡུན་རིང་མི་སྟོད་ལྟར་དུ་འཆི། །འཆི་ཆེ་ཆོས་ལས་སྐྱབས་གཞན་སྟུ། །ཆོས་མིན་བསམ་
 སྟོར་དུག་ལྟར་སྟོངས། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྟུལ་
 མང་། །དེ་རྒྱལ་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ལ། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས། །འཁོར་
 བར་མི་བསྐྱེད་སྐྱབས་གཞན་མེད། །གཏན་དུ་སྦྱོབ་དེས་མཆོག་གསུམ་ལ། །ཡིད་ཆེས་
 སྟོ་གཏད་འབྲལ་མེད་ཀྱིས། །སྐྱབས་འགོ་སྟོམ་པ་ཀུན་གཞིར་དེས། །མཁའ་བྱུང་འགོ་ཀུན་
 བ་མ་སྟུ། །དེས་རྟེན་ཆད་མེད་བཞི་གོམས་ནས། །འགོ་སྟོལ་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་ནི། །ཐེག་
 ཆེན་ལམ་རྩར་མེད་ཐབས་ཅི། །སྦྱིན་བྱེད་དབང་བཞིས་རྒྱད་བརྒྱན་ཞིང་། །དམ་ཆོག་རྣམ་
 བར་དག་པའི་དོས། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ། །བརྩོན་གང་སྤྲེལ་མེད་ཐེག་ཅེའི་
 གནད། །དེས་འབྱུང་མེད་པའི་འདུལ་བྱིམས་དང་། །གཞན་པར་མ་འབྱོངས་སེམས་བསྐྱེད་
 བ། །དག་སྤང་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་ལྟན་པའི། །སྟགས་པར་རྫོམ་ཡང་སྟོང་པོ་ཅི། །དེ་བས་
 དག་བའི་བཤེས་བྱེད་ཀྱིས། །རྟག་པར་དྲན་གེས་འབྲལ་མེད་དང་། །རང་རྒྱད་ཆོས་དང་
 ཅི་འདྲེས་ཀྱིས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རི་སྟོད་པ། །
 གདུལ་བྱའི་སྟོ་དང་མཐུན་པར་གསུངས། །རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྟོང་ལ་གཅིག་ །རང་རྒྱད་
 ཉོན་མོངས་ཅི་ཐུལ་མཛོད། །རྒྱལ་བས་འཁོར་ལོ་བར་པ་སྟུ། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་
 བར་གྱི་ཆོས། །སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་སྟོས་བྲལ་དབྱིངས། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་ངོ་བོར་
 བསྟན། །དེས་དོན་བཀའ་འཁོར་བྱི་མ་སྟུ། །འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ཁམས། །
 སྦྱ་དང་ཡེ་གེས་ངོ་བོ་སྟུ། །ཡེ་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བར་གསུངས། །དེ་དོན་ས་བཅའི་དབང་
 ལྷག་དང་། །འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་སོགས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲང་བཅས། །
 འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲལ། །ཀུན་གྱང་དགོངས་གྲོང་ཡེ་གེས་སྟུ། །
 གཅིག་གྱང་གནས་སྐྱབས་ཁས་ལེན་བྱད། །པོད་འདིར་སྟོ་ཆོགས་སྐྱབ་མང་། །ཀུན་ལ་

དག་སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་ངང་། །རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྩེ་སྒྲིན་ཆེན། །སྒྲུང་མཁའ་གྲུབ་
 ཆོད་ལྷན་གཞུང་། །སྒྲུང་སྒྲུང་ཕྱོགས་རེར་མ་སོང་བར། །བྱང་འཇུག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་
 མཐུན། །ཀ་དག་སྒྲུང་བའི་ཕྱོགས་ནས་ནི། །མི་སྒྲུང་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཡང་། །རང་བཞིན་
 ལྷན་གྲུབ་ཆ་ནས་ནི། །སྒྲུང་དཔེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །སྒྲུང་བས་སྒྲུང་བ་མི་བསྒྲིབ་ཅིང་། །
 སྒྲུང་བས་སྒྲུང་བ་མ་འགོག་པར། །བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཡེ་ཤེས་བསམ་
 མི་བྱུང་མཁྱེན་མཛོད། །འདི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་ན། །དེས་དོན་མདོ་དང་སྒྲིན་ཆེན་ཀྱི་ཚུལ། །
 ཕན་ཚུན་སུ་རམ་རོ་བཞིན་དུ། །འགལ་མེད་ལམ་དུ་བྱེད་ཤེས་འགྱུར། །དེ་མིན་སྒྲུང་སྒྲུང་
 ཕྱོགས་རེ་ལ། །ཞེན་ནས་རང་འདོད་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །སྒྲུབ་མང་ཡང་ཞེ་གཏིང་སྒྲུབ། །ཡལ་
 ཆེར་ཆོས་སྒྲུང་ཁུར་གྱིས་ནོན། །དེས་ན་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་དུ། །ཐོབ་པ་ཆུད་གསོན་
 མི་བྱེད་པར། །བསྒྲུན་པ་འགལ་མེད་རྩོགས་པ་ཡིས། །རང་ཆུད་དགོ་ཆོགས་འཕེལ་བར་
 མཛོད། །དེ་སྒྲུང་ཡོད་ལ་གང་ཤར་གང་མ། །དད་དམ་གཙང་མའི་ནང་མཆོད་དུ། །ལུལ་
 འདི་ཐུགས་དབུས་ཨ་ཐམ་རྒྱ། །དགོ་བས་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཤོག། །ཅེས་བའང་དམ་བ་ཞིང་
 སྒྲུང་མཆོག་གི་ཞལ་དོ་མི་ལྷོག་ཅམ་དུ་སྒྲོམ་ལས་པ་བེ་ཇས་འབྲལ་གྱིས་དགོ།

༡༡། །གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དཔལ་སྒྲོན་པ་ཀུན་བཟང་དོར་
 འཆང་ཞེས། །མཆོན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་གཡེར་པོ་ཆེ། །དོན་གཞན་དུ་མ་དམིགས་དྲིན་
 ཆེན་རྩེ། །ལ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མ་ལགས་སམ། །སྒྲུ་མཐོང་བས་ཐ་མལ་འབྲལ་སྒྲུང་
 འགག། །གསུང་ཐོས་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུད། །ཐུགས་དྲན་པས་གཞུང་འཛིན་བདེན་
 ཞེན་གཞིག། །རྩེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མི་ང་ལ་བསམ་རྒྱུ་རྩེ་ལས་མེད། །
 དབྱིངས་ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་ནས་རྩེས་དགོངས་ལ། །དུས་ད་ལྷ་འཕྲོ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུད། །འབྲལ་
 མེད་དུ་འགོགས་པའི་དགའ་སྒྲོན་སྒྲུལ། །མི་ང་རང་ཞན་ཏེ་སྒྲུ་མ་བཟང་། །སངས་རྒྱས་རིན་

ཆེན་གྱི་ཞབས་པད་བརྟེན། །ཉམ་རྒྱུད་མེད་པས་གསོལ་བ་བཏབ། །ཁྱིམ་རྒྱལ་སྤྱི་གི་
 དབུས་སུ་སང། །ཆོས་དབུ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྩོགས་ཆེན་གྱི། །ཕྱུ་བ་མཐའི་སྤྱི་རིས་དབྱིངས་
 སུ་ཡལ། །སློབ་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་མལ་དུ་བསྐྱེད་ས། །ཐ་སྙད་ཀུན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །
 །ཞུ་རུས་གྱི་སྤྱུག་བཙུང་མ་བྱས་ཀྱང་། །ལྟོན་སྤྱི་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་སང། །གནས་འབྱུ་ཡི་
 འདམ་ག་བདག་ལ་མེད། །སེམས་འཛིན་ཀུན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །དབྱེད་སྒྲོམ་
 གྱི་སྒྲོས་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། །སྒྲོས་བུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མཛོད་སུམ་མཐོང་། །དགག་སྤྱུབ་གྱི་
 སྤང་ལེན་བདག་ལ་མེད། །ཡིད་དབྱེད་ཀུན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །གཏང་མེད་གྱི་
 རིག་པ་ཕྱུ་བ་བདལ་ལ། །འཇུར་དུན་གྱི་ཞབས་ཏྲུག་མ་སྤྱུབ་པས། །ཉམས་སྤྱང་གི་སྤྱི་རིས་
 དབྱིངས་སུ་ཞི། །བཟང་རྟོག་ཀུན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཆོས་མདོ་རྒྱུད་དང་སྤྱུབ་
 བརྒྱད་མན་ངག་སྒྲོལ། །ཀུན་མཐར་ཐུག་དེས་དོན་གྲོང་དུ་གཅིག །གནད་སློབ་པ་གཞུག་
 མའི་རང་དོར་རིག །ཐོས་བསམ་ཀུན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཁོང་རྟོག་གི་མཁན་
 གྱི་སྟོན་ཆེན་གྱིས། །ཞུ་རུས་གྱི་ལོ་བརྒྱུད་འགགས་བྱས་ཀྱང་། །མིང་ལ་ཐེ་ཆོམ་འཁུ་འཕྲིག་
 མེད། །དོ་བོ་ལ་རྟག་ཆད་མི་འདུག་ན། །རང་བཞིན་ལ་འཕོ་འབྱུར་མི་འདུག་ན། །ཆོས་
 དབྱིངས་ལ་བྲི་གང་མི་འདུག་ན། །འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་ཤོར་མི་འདུག་ན། །ལམ་ནོར་གོ་ལ་
 བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །སྒྲོམ་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །གནད་མ་ཤེས་ཟེར་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །དོན་
 མ་རྟོགས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །ལྟ་དང་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ། །ཐམས་ཅད་གཞུག་མའི་གྲོང་
 དུ་གཅིག །གོགས་དང་གོ་ལ་ས་མཆོན་འཛིན་གསུམ། །སློབ་ཡི་བཏགས་པའི་སྤྱི་རིས་ཏེ། །
 །སློབ་པ་གཤིས་ལ་ཕན་གཞོན་ཅི། །རང་གོ་ལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཨ་ལ་ལ། །འདི་ཡང་དཔལ་
 ལྷན་སྤྱི་མའི་དྲིན། །དྲིན་ལེན་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྲུལ་འབུལ། །ད་དུང་ཡང་འབྲལ་མེད་ཐུགས་
 རེས་སྤྱོད་ས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཐུག་གྱི་དག་མཆོན་སྤྱོལ། །མདྲུལ།

༣༣། །དེ་ལ་མཁྱེན་རབ་གསལ་བླ་བའི་གསུང་བསྐུལ་ངོར།

ཨོ་སྐྱི། ཀྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྒྲིགས་
དུས་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་མངོན་སྐུལ་བ། །དྲན་པས་གདུང་སེལ་འཇམ་མགོན་ཨ་རི་ཏ། །
འུ་ཅག་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐུབས་སུ་བསྒྲེན། །ཀྱེ་ལགས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་
ཉིད་ཅན། །ཀྱལ་བའི་ཆོས་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ། །ཀུན་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་ཐེག་པར་གཅིག་
ཏུ་མཐུན། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱང་བ་གནད། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་བའི་
ལུས་གཅིག་སྤ། །ཀུན་དང་མཐུན་ཞིང་ཀུན་ལས་བྱང་འཕགས་བ། །སྤྱུ་ལྷུར་གཞུང་བཟང་
བསྐྱའི་དགའ་ཆལ་ལ། །རང་དབང་སྦྱོང་འདི་སྦྱོན་གོམས་དགེ་བའི་མཐུ། །དེས་ན་སྦྱོན་བྱོན་
རིག་འཛིན་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི། །གདམས་པའི་ཡང་སྒྲིང་མདོ་སྐྱུ་སྐུབ་སྤེ་བརྒྱད། །སེམས་སྒྲོང་
མན་དག་སྒྲིང་པོའི་ལམ་བཟང་ལ། །གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཕེ། །ཀྱལ་
གསུང་འཁོར་ལོ་བར་ཐའི་དགོངས་པའི་བཅུད། །སྤྱང་ཅིའི་རོ་བཞིན་འགལ་མེད་བྱང་འཇུག་
པའི་། །སྤྱང་སྦྱང་མཉམ་ཉིད་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱེད་སྤྱུ་ལྷུར་
བརྒྱད་པའི་སྒོལ། །བྱམས་འཇམ་བརྒྱད་པའི་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་པའི། །ཤིང་རྩའི་རིང་ལུགས་
མ་མས་དག་བྱེད་གཏོར། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་དགོངས་ཉམས་སུལ་བྱུང་བ། །འདི་འདྲ་
ཆུ་བོད་གཉིས་ན་རྟེན་པར་དགའ། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་མ་ནོར་ངེ་བཞིན་དུ། །རྣམ་དག་རིགས་
པས་གཏན་ལ་ལེགས་དབབ་བ། །འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་གཏོར། །
འདི་མཆུངས་དུས་གསུམ་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་མི་འགྱུར། །མགོན་པོ་གང་དེའི་གཟུགས་སྐུ་
དབྱིངས་བསྐུས་ཀྱང་། །གསུང་གི་རྩོ་རྗེ་སྐུལ་པའི་སྐུར་བཞེངས་བ། །ལེགས་བཤད་མཆོག་
ཡིན་བཤེས་གཉིན་ཡལ་ལས་ལྷག། །དེ་ཕྱིར་དེར་སྒྲོས་དེ་འཛིན་དེ་སྒྲེལ་རིགས། །བསམགས་

བ་རྒྱ་ཆེན་པ་ཡི་ནོར་སྐལ་མཆོག་། རྗེས་འཇུག་བྱ་ལ་བརྟེན་བས་བྱིན་པ་འདི། །རང་གར་པོར་
 ན་དེ་ལས་ཁྱེལ་འོས་སུ། །དེ་ཚུལ་གཤམ་པས་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་གནད། །སྤྱོད་པ་བཟོ་གསོ་
 རང་རིག་ཡན་ལག་བཅས། །ཀུན་མཁྱེན་འདོད་ལ་མི་བསྐྱབ་གང་ཡང་མེད། །དེ་སྤྱད་དམ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བརྟེན་ནས། །ཐོས་པ་དམ་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛོད། །
 བསམ་བྱུང་མེད་པའི་ཐོས་མང་ངལ་བའི་རྒྱ། །དེ་སྤྱད་ཡང་དག་རྟོན་པ་རྣམས་བཞི་དང་། །མི་
 འགལ་རྣམས་དག་རིགས་པའི་ལམ་བཟང་ནས། །དེས་དོན་སྤྱིང་བའི་ལམ་མཆོག་འཆོལ་བར་
 མཛོད། །ཐོས་དོན་རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་ན། །སྤྱིང་རྩེ་བདག་འཛིན་གང་གིས་གཞོམ་
 བར་རུས། །དགོས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱུས་པ་གིན་ཏུ་མང་། །དེ་བྱིར་རྩེ་གཅིག་བསྐྱེམ་པ་ལྟར་
 ལེན་མཛོད། །རིགས་གཞུགས་དཔལ་དང་མང་དུ་ཐོས་ལ་སོགས། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་འབྱོར་
 བ་ལྟན་གྱུར་གྱང་། །ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་འདི་མེད་ན། །ལྟར་བཅས་སྒྱེ་རྒྱའི་
 མདུན་སར་མཛེས་པ་མིན། །གང་ལ་རྣམས་དག་ཚུལ་བྲིམས་འདི་ལྟན་ན། །ཐོས་སོགས་ཡོན་
 ཏན་གཞན་དང་བྲལ་གྱུར་གྱང་། །འཛིག་རྟོན་འདི་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་མཛེས། །དེ་སྤྱད་ཆངས་
 སྤྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་མ་ཉམས་མཛོད། །བྱོགས་ཙམ་གོ་ཆོག་ཞན་སྤྱོན་རྟོག་འདོད་དང་། །ཅུང་
 ཟད་འབྱོར་ཆོག་ཞན་དག་བྱུང་གསོད་སོགས། །དེང་སོང་སྒྱེ་བའི་ལད་མོ་མི་མཛོད་པར། །
 རྟག་ཏུ་དུལ་བའི་དཔལ་ལ་གནས་པར་མཛོད། །གཞན་སྤྱོན་མ་རྟོག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་།
 རང་གི་སྤྱོད་གསུམ་ཆོས་དང་ཨེ་མཐུན་གཟིགས། །རྟག་ཏུ་བྱུང་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་
 བས། །རང་སེམས་བསྐྱུང་བར་ཆོས་ཀུན་སྤྱིང་བོ་འདྲ། །དེས་འབྱུང་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་
 མི་འཕགས། །སྤྱིང་རྗེ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་རྩ་བ་སྤྱོད། །དག་སྤྱང་མེད་ན་ཆོས་སྤྱང་སྒྲོ་མོ་
 འགགས། །དེ་བྱིར་འདི་གསུམ་ནམ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད། །སྤྱོད་བྲལ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བྲལ་
 རྒྱན་པ་སྤྱོད། །མཉམ་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་སེམས་འཛིན་ཐག་པ་ཆོད། །རོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཚུལ་
 འཆོས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད། །ཡེ་གྲོལ་འབྲས་བུར་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་གིགས། །སྤྱོད་མར་གསོལ་

བ་བཏབ་ན་བྱིན་སྒྲུབས་འཇུག། ཡི་དམ་བསྟེན་སྒྲུབ་འབད་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། མཁའ་
འགོ་ཚེས་སྟོང་མཚོན་ན་བར་ཆད་སེལ། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་བྱལ་ན་ཀུན་ཀྱང་གྲོགས། །
སྒྲུབས་སྒྲུབ་བས་ན་བསྟན་འགྲོར་གང་ལན་བྱ། སྒྲུབས་སྒྲུབ་བས་གཅིག་ལུར་ཉམས་
ལེན་གཅིས། ཀུན་ཅུ་གཞན་ལན་ལྷག་བསམ་མ་དོར་ན། རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་དོན་དང་ལྷན་
བར་མཆི། རི་སྒྲོད་འབྲལ་དུ་གང་དུན་ཆོག་ཐེང་འདི། མཚོག་སྒྲུལ་དམ་པའི་བཀའ་ནན་
མ་ལྷོག་ནས། སྤྱོད་མེད་པར་དུང་བོར་ཁུས་པ་ལགས། བྱགས་ལ་འཐད་ན་དེ་བཞིན་
མཛད་པར་བྱ། དག་བས་འུ་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོའི་བར། རིགས་བདག་སྤྲུལ་མཚོག་
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རི་ཡི་བཞེད་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པ་ལ། སྤྱོད་བས་པ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་དང་མཚུངས་གྱུར་ཅིག། ཅིས་པའང་མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རབ་གསལ་བླ་བའི་གསུང་བསྒྲུལ་དོར་
ཆུན་པོ་ལི་ཐས་ལུལ་བ་དག།

༣༡། ཡོ་སྤྱི། གང་མཚན་ཐོས་དང་དུན་པས་ཀྱང་། སྤྱིད་ཞིའི་འཆིང་བ་གོལ་
མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་སྤྲུལ་རྗེར། བདུད་ནས་ལན་པའི་གཏམ་འདི་བཛྲོད། སྤྱོན་
བསགས་རྣམ་པར་དཀར་པའི་མཐུས། རྟེན་སྟངས་འབྱོར་ཉོན་ཆེད་ཅིང་། ཆོས་སྟོང་རང་
དབང་ཡོད་དུས་འདིར། གཏན་དུ་ལན་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན། རི་ལྷར་རྒྱུད་གསེབ་མར་
མེ་བཞིན། སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་མི་བརྟན་གཡོ། ཁང་ཅམ་འཆིང་མ་སྤྱོད་ཤེས་པས། ཡོང་
མེད་སྤོ་སྤྱོད་བསྒྲུང་བ་གཅིས། སྤྱིད་པའི་ལུན་ཆོགས་གང་ལ་ཡང་། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བསྒྲུ་
བའི་ཆོས། རྣམ་གསུམ་སྤྱོད་བསྒྲུལ་ཅུ་བ་ཅན། འདི་ལ་སྤྱོད་བ་བསྒྲེད་པར་འཆལ། བདེ་
སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་སྤྱོད། ལས་འབྲས་མི་བསྒྲུ་རྒྱལ་གསུང་མཛྲོད། ལས་ལས་མཐུ་ཆེན་
གཞན་ཡོད་མིན། རི་ཕྱིར་འཇུག་ལྷོག་ལག་ལེན་གཅིས། ཆེ་འདི་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་འཛད། །
ཕྱི་མ་གར་འགོ་རང་དབང་ཅི། གཏན་དུ་མི་བསྒྲུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ། ཡིད་ཆེས་དད་

པས་སྐྱབས་སུ་བྱུངས། །འགྲོ་ཀུན་ལ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ད་ལྟ་སྐྱུ་བ་ལྟེན་སྤྱོད་མཆོར་
 བྱིང་། །འདི་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་རྫོགས་བྱུང་མཆོག། །དོན་གཉིས་སྒྲོན་འཇུག་གོ་ཆ་གཅེས། །
 དཀར་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན། །དྲི་མེད་ཚུལ་བྲིམས་འདི་ཁོ་ན། །དེ་སྤྱད་སྒྲོམ་གསུམ་
 ཡར་ལྡན་གྱི། །བསྐྱུང་མཆོམས་མིག་བཞིན་བཅའ་བར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་བྱུང་གེས་བག་ཡོད་
 པས། །རང་གི་སེམས་ནི་རྟག་སྤྱད་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱད་སུ་བྱིར་གསུམ་སོགས། །
 རང་གི་སྒྲོ་རུས་དང་བསྐྱུན་གཅེས། །སྤྱིད་ཅུ་བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་བདག་
 མེད་གཏན་དབབ་པའི། །ཤེས་རབ་མེ་བཞིན་སྤྱར་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཡང་དབྱུང་འཛིན་གྲིམ་
 སྒྲོད་སོགས། །བསྐྱུང་ལྡན་དམ་པའི་མན་ངག་དང་། །རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་བསྐྱུན་མཁས་
 པས། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་གཉིན་པོ་སྤྱ། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་བྱ། །བྱུང་པར་
 གསང་སྤྱགས་ལམ་གྱི་སྒོ་ག། །དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ངོས། །བྲམ་སངས་རྒྱས་དངོས་
 མཐོང་པའི། །མོས་གྲུས་ཟབ་མོར་གནད་དུ་དྲིལ། །སྤྱང་བཅས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །
 སྤྱང་མེད་འོད་གསལ་ལ་རྫོགས་པའི་རིམ། །བྱུང་འཇུག་ཐབས་ཤེས་ལམ་གྱི་བཅུད། །འགལ་
 མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས། །ཇི་ལྟར་འཇུག་སྤྱོད་སྤྱུང་སེམས་སོགས། །བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ནས་བྱུང་། །གནས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རང་དུ་གནས། །ཐིམ་ཀྱང་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་
 དུ་ཐིམ། །མཁའ་ཉིད་ནམ་ཡང་འཕྲོ་འགྱུར་བྲལ། །དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །
 བྱུང་ཡང་གཤོད་མའི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་། །གནས་ཀྱང་གཤོད་མའི་དབྱིངས་ལ་གནས། །
 ཐིམ་ཀྱང་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །དབྱིངས་ཉིད་འཕྲོ་འགྱུར་གྲི་གང་བྲལ། །འོད་གསལ་
 སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཁམས། །དོ་བོ་སྤྱོད་པས་རྟག་མཐའ་གྲོལ། །རང་བཞིན་གསལ་བས་
 ཆད་སྤྱོད་སངས། །དོན་ལ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞིར་གྱུབ། །
 དེ་ལས་རོལ་པ་འཁོར་འདས་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཆོགས་བཞོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །བསམ་མི་བྱུང་པར་
 སྤྱང་ན་ཡང་། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མེད་པར་གནས། །དེས་ན་སྤྱོད་འགག་འཕྲོ་འགྱུར་སོགས། །

འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཀུན། །རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་ཐིམ། །སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་
འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་བསལ་བཞག་སྤང་ལེན་སྟགས། །མཚན་མའི་སྒྲོས་པས་བསྤྲད་
མིན་པར། །མ་བཅོས་རང་གར་བཞག་ཤེས་ན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོང་ནས་འཆར། །འདི་
ནི་ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། །མན་ངག་སྤྲོད་པོའི་ཡང་བཅུད་ཡིན། །འདི་དོན་གང་གིས་རིག་
པ་དེ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་བད་འབྱུང་མཛལ། །འདི་ཡི་རང་རྩལ་སྤྲོད་སྤྱོད་སྒྲུ། །སྤྱོད་གསལ་
གསུང་ལ་དྲན་རྟོགས་བྱགས། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྟོ་རྟེན་གསུམ་དང་འདུ་འབྲལ་
མེད། །དེ་སྤྲད་སྤྲད་སྤྲད་དགག་སྤྱོད་སྟགས། །མཚན་འཛིན་རྟོག་པས་མ་བསྤྲད་པར། །གཉིས་
མེད་མཉམ་པའི་དོན་རིག་ན། །རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དེ་མིན་གྱུ་བ་མཐའི་ཆོས་
སྤྲད་དང་། །སེམས་འཛིན་གོ་དཀོར་ཅའི་ཉམས་ཞེན་སྟགས། །འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་
སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལ་རིག་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་བྲལ་འཛིན་མེད་དང་། །གང་གར་རང་
གྲོལ་སྒྲུལ་མཐུད་བཞིན། །རྟེན་ཐོབ་སྤྱོད་མའི་ལམ་ཁྱེར་གྱིས། །ཆོག་གསལ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་
ལམ་ལ་འབད། །མདོར་ན་ངེས་འབྱུང་བྱམས་སྤྲོད་རྟེ། །དག་སྤྲོད་བསྤྲོད་རྟོགས་རྟོགས་
ཆེན་སྟགས། །ཡ་བྲལ་མ་སོང་ཉམས་སྤྲོད་། །ཤི་ཡང་འགྱོད་མེད་ཆགས་ཚུད་གཅེས། །དེ་
སྤྲད་དམ་པའི་གསུང་ནན་དོར། །བྱ་བྲལ་བརྒྱ་བེ་རྩིས་བྲིས། །དག་བས་བྱུང་རྩལ་སྤྲོད་པོའི་
བར། །འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་འདུན་ལྟ། །མདྲེས།

༣༣། །མང་དུ་ཐོས་ཤིང་དག་སྒོ་ཡོད་པའི་བན་ཆུང་དོན་
གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གདམས་པ།

སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མང་དུ་ཐོས་ཤིང་དག་སྒོ་ཡོད་པའི་བན་ཆུང་དོན་
གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གདམས་པ། སྒྱིར་ཀྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་ཆུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཐབས་འབའ་
ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་ཕ་བའང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བག་ཡོད་པ་གསུམ་
དུ་འདུ། འདི་གསུམ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་ལྟན་ན་གང་ཟག་དེ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་
ཀྱས་དངོས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་ཆུད་ཉེས་ལུང་གིས་ནམ་ཡང་གོས་མི་
སྤིང་། འདི་གསུམ་མེད་ན་སྟེ་སྟོད་གསུམ་སྒོ་ནས་འཆད་ཤེས་ཀྱང་མི་ཡན། དེ་ལ་དྲན་པ་
ནི་འདྲིས་པའི་དོན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། སྒྲར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལས་
ཐོས་པའམ། རང་གིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྟེ་སྟོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
བསྒྲགས་ནས་མཐོང་བ་སྟོགས་གང་ལྟར་ཡང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཐར་པའི་ཕན་
ཡོན་། དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ བྱིན་པ་གི་གྲུབ་མཐའི་བྱང་
པར་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནང་བཀའ་ བསྐྱེད་རྫོགས་
ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་གང་ཤེས་པའི་དོན་
དེ་མི་བརྗེད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་གི་སྒོ་ལ་འདྲིས་པའི་དྲན་པས་གཟུངས་སུ་བཟུང་ནས་
ཉོན་མཆོན་དུས་དུག་སྟོགས་སུ་བསྟོ་བགྱང་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། འདི་མེད་ན་སྒྲར་ཐོས་སྟོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྒོ་རྟོལ་གྱི་བུམ་པའི་ནང་གི་ཆུ་བཞིན་ཟགས་ནས་རང་ཆུད་ལ་
མི་ཆགས། ཤེས་བཞིན་ནི་རང་གི་ཆུད་ལ་རྟོག་པའི་བྱ་ར་བ་སྟེ། སྒྲར་སྒྲང་སྒྲང་གི་གནས་

རྣམས་དྲན་པས་མ་བརྟེན་པར་བཟུང་བའི་དོན་དེ་དང་རང་ཉིད་མ་འགལ་བར་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་གནས་སམ་མི་གནས་བརྟག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་
 དགོ་བ་ལ་འཇུག་གམ། མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་གམ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གང་ལ་འཇུག་
 གིན་འདུག རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་རྣམས་དང་འགལ་ལམ་མི་འགལ་སོགས་
 ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་སྟེ། རང་གཅིག་ལུང་འདུག་ཆེ་
 གཙོ་བོར་སེམས་ལ་བརྟག་ མང་པོའི་ནང་ན་འདུག་ཆེ་གཙོ་བོར་ལུས་ངག་ལ་བརྟག་དགོས།
 འདི་མེད་ན་བརྟེན་དེས་རྒྱུན་ལུ་སོགས་ཀྱི་འཆོ་བས་དགོ་བའི་ནོར་འཕྲོག་ཅིང་མང་ཐོས་བསྐྱབ་
 ལྟན་ཡིན་ཀྱང་ཉེས་ལུང་གིས་མ་རུངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་
 འབྲལ་མེད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། དེའི་དབང་གིས་བག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤུགས་ལ་
 འབྱུང་སྟེ། བག་ཡོད་པ་ནི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན། དེ་ཡང་དྲན་པས་སྤང་དོར་ཤེས། ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པའི་ཆེ། རང་
 གི་སྒྲོ་གསུམ་མི་དགོ་བ་སྟེ་དང་། བྱེ་བྲག་རྣམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་བྱས་
 བླ་མོ་ཅམ་ལའང་འཇུག་གིན་འདུག་ན། དེའི་ཉེས་སྒྲིན་དང་། བྱི་མར་དེའི་འབྲས་ལུ་འཁོར་
 བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་འཇིགས་པ་དྲན་པས་རང་གིས་རང་ལ་རྟན་བགྲང་སྟེ།
 ལྟར་མའི་བང་དུ་སྐྱུལ་ཞུགས་པའམ་སྒྲིག་མའི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་དེའི་མོད་ལ་གཉིན་
 པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་སྤངས། བྱིས་རང་བརྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟོན།
 རང་རྒྱུད་བསྐྱབ་གསུམ་དང་མ་འགལ་ཁིང་སྒྲོ་གསུམ་དགོ་བ་ལ་སྟེད་གྱིན་འདུག་ན་དགའ་བ་
 བསྒྲོམ། དགོ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པར་སྟེར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་དགོ་བ་དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་ལས་ལ་འཇུག་གིན་འདུག་ན་དེ་ཉིད་དགོ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱར་ཅི་རུས་བྱ། མདོར་ན་རང་
 དོར་སྟོས་པའི་དོ་ཆ་ཤེས་པ་སྟེ། བདག་ནི་སྟོན་པ་ཤུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྗེས་འཇུག བྱིས་

པའི་རྟགས་སྤངས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་སྤང་བར་ཡིན་ན། རན་སྤྱོད་འདི་
ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚའི་སྒྲམ་དུ་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཛེམ་པ་དང་། གཞན་ངོར་ལྟོས་པའི་བྲེལ་
ཡོད་པ་སྟེ། རན་སྤྱོད་འདི་འདྲ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་དང་
མཁན་སྤྱོད་གྲོགས་ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ལྟ་སྟགས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ཐུགས་བྲེལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་ན་འབྱ་ཞིང་སྤྱོད་པར་འབྱུར་རོ་སྒྲམ་དུ་ཉེས་སྤྱོད་ཁན་མ་ཐོ་བའི་རིགས་
ལ་འཛེམ་པ་དེ་ཡིན། དག་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་གང་
སྒྲམ་ན། དག་ཅུ་དེ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་
པ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད། རང་གི་ཆོ་རབས་
སྤྲོ་མའི་ཕ་མ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེའི་ཆོ་ད་ལྟའི་ཕ་མ་བཞིན་
དུ། ཕན་བདགས་རྣམས་ཆོད་ཀྱིས་བདགས། གཞོད་པ་ལས་སྐྱབས་རྣམས་ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་
པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་རང་དང་འདོད་པ་མཆུངས་ཏེ་རང་
ཉིད་བདེ་བར་མི་འདོད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྟག་བསྐྱེལ་འདོད་མཁན་ནི་གཅིག་ཀྱང་
མེད་མོད། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བའི་རྒྱ་དག་བ་སྟགས་ལེགས་སྤྱོད་ནི་
དག་བཞིན་དུ་སྤངས། སྟག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སྟག་པ་མི་དག་བ་སྟགས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་
ནི་བྱ་གཅིས་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་བང་དུ་སྤངས་ཏེ། བསམ་ཆོད་ཐམས་ཅད་མི་དག་བ། བྱས་
ཆོད་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས། འབྲས་བུ་བདེ་བས་ཐོངས་ཤིང་
སྟག་བསྐྱེལ་བསམ་མི་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས། བདེ་བ་དང་ལྟན། སྟག་
བསྐྱེལ་དང་བྲལ། ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ལྟ་བུའི་
གནས་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་འདུག་པས། བདག་
གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དུས་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཐོབ་ནས་

སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ནས།
བདག་གཅིག་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གཞག་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱོན་པ་གཏོང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱུང་། བསམ་གཏན་བསྒྲོམ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ། ཐ་ན་སྤྲུག་པས་འགྲོ་ཆོག་གཅིག་
བརྗོད་དམ། མ་ཁི་རྟོག་གཅིག་བཏོན་ནམ། ལྷག་རྟོག་གཅིག་འཆལ་ལམ། མར་མེ་གོང་
ཆུང་གང་འབུལ་ལམ། ཉམ་ཐག་ལ་ཟན་ཆང་གཅིག་ཅམ་བྱིན་ཡང་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་སྟམ་
དུ་ཀྱན་སྦྲོང་ནམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་བ་དེ་ཡིན། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་
ཇི་བཞིན་པ་སོ་སྦྱོས་འབྱུང་དགའ་ཡང་། རྗེས་མཐུན་པ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྲོང་
ཞིང་བདག་མེད་པ་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཀྱན་རྗོད་སྤྱུ་མ་ཅམ་དུ་ལས་དང་
ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་སྤྲིད་པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་སྟམ་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་བླ་
དོར་ཅི་རུས་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་བ་བྱས་པ་སོགས་ལའང་ལྷག་རྟོག་སྤངས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བར་བྱ། དེས་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། རྗེས་བསྐྱེད་དམ་པ་ནི། རང་
གིས་རི་ལྟར་སྤྲུག་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་མཚོན་དེ། རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསམགས་
པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་སོགས། ལྷོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་གསེགས་ཤིང་བཞུགས་ལ་འབྱོན་པར་
འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་ལྟར་
བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་འགྱུག་
པར་བླ་མ་དགོན་མཚོག་མཁུན་སྟམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ནི་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་འཇོལ་ཞིང་ནམ་མཁུན་གྱི་ས་བོན་གྱི་པོ་
འགྱུར་བ་ཡིན། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྤྲུག་པས་འགྲོ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་རུས། དད་པས་མ་ཁི་འདྲེན་པ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་ཆོག་ཆོས་མང་

3) བེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འཕྲུལ་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་འཕུམ།

བོ་མ་ཤེས་ཀྱང་མི་སྟོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ལམོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 བོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཏང་ངམ། ལོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མར་ཆངས་པར་སྤྱད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒོམས་
 ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་བོའི་ལམ་དུ་འགྱུར་དགེ། དེས་ན་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་གྱི་དྲན་ཤེས་བཞིན་
 བག་ཡོད་གསུམ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་དམ་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གནད་ཁེལ་ཞིག་མེད་ན་སྟེ་
 སྟོད་གསུམ་རྒྱད་སྟེ་དུག་ཁ་ནས་བཤད་ཤེས་ཀྱང་མི་ཕན། ཏྲག་པར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོགས་
 སྟེ་སྟོ་གསུམ་དགེ་བའི་ལམ་དུ་ཅི་འགོ་མཛོད། བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་དེའི་ནང་དུ་
 འདུ་བས་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྒྲོར་བར་ཏྲག་པར་སེམས་ལ་འཆང་མཛོད། བན་རྒྱུད་རེ་
 རེའི་རྟོག་ལ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཉལ་ཉལ་རེ་བྱི་ཡང་མི་ལང་ཞིང་བྱིས་པ་ལ་དགོས་པ་འང་མེད་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་གཟིགས་མཛོད། ཅས་པའང་བན་གན་པདྨ་ཆུ་ཀྱིས་ནད་མལ་ནས་བྱིས་
 པ་དགོ།

༣༡། གྲེ་ལགས་སྤྱིད་པ་སྤྱིན་མེད་སྤྱིད་དང་འདྲ། ལྷ་ངན་འཛིགས་བཅས་སྤྱུག་བསྐལ་
 དུ་མའི་སྟོན། །རང་སྤྱུག་རང་ཉེས་སྤྱི་མ་དེ་ཙམ་ལགས། །དེ་ཞི་ཞི་བའི་ནགས་འདབས་སྟོག་
 རེ་རན། །ཆེ་འདིའི་ལུན་ཆོགས་བྱིས་བས་འཇའ་སྟེག་འདྲ། །འབྱུང་ན་དེགས་གིང་རྒྱད་ན་
 ལྷ་ངན་རྒྱ། །རང་གིས་རང་བསྐྱུས་སྤྱི་མ་དེ་ཙམ་ལགས། །དེ་ཞི་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་བྱེད་
 རེ་རན། །མཇའ་བཤེས་གཉེན་གྲོགས་ཆོང་ཁང་མགོན་པོ་འདྲ། །ཡུད་ཀྱིས་འབྲལ་དེས་
 ཆགས་སྤང་འབྲུགས་བའི་རྒྱུན། །རང་གིས་རང་བཅིང་སྤྱི་མ་དེ་ཙམ་ལགས། །དེ་ཞི་འབྲེལ་
 འདྲིས་ཐག་པ་གཅིད་རེ་རན། །ཁོར་རྩས་ལོངས་སྟོན་སྤྱི་མ་དེ་ཙམ་ལགས། །དེ་ཞི་ཆོས་བཤེས་ཁོར་
 མཆོག་བརྟེན་རེ་རན། །གཡོ་བའི་ཆེ་འདི་རི་གཟར་འབབ་རྒྱུ་འདྲ། །ཡུད་ཙམ་མི་སྟོན་འཆི་
 བདག་རྒྱུན་སྟོགས་སྟོགས། །རང་མགོ་རང་གཡོགས་སྤྱི་མ་དེ་ཙམ་ལགས། །དེ་ཞི་འཆི་ཆོས་

སྒྲིབ་ནས་སྒྲུབ་རེ་རན། །བསྒྲུབ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་ནི་ཅིའི་ཁ་ཏྲོན་འདྲ། །རྒྱུན་དང་འབྲུང་ཆེ་
 རང་མཚང་ལྷག་པར་སྟོན། །བྱས་ལ་འབྲས་ཏུང་སྒྲ་མ་དེ་ཙམ་ལགས། །དེ་ནི་གང་ཤེས་རྒྱུད་
 ལ་སྒྲུབ་རེ་རན། །འདིར་སྒྲུང་བྱ་གཞག་ཅུ་ཡི་གཉིས་མ་འདྲ། །གཅིག་རྟེན་གཅིག་སྒྲེབ་ཤི་
 ཤིར་ཟེན་དུས་མེད། །བྱས་པ་དོན་མེད་སྒྲ་མ་དེ་ཙམ་ལགས། །དེ་ནི་ཞི་བའི་རྟེན་འཛིན་བསྒྲེམ་
 རེ་རན། །རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྒྲགས་ཞི་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །རང་དབང་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་སྒྲོད་པ་ཡི། །དགའ་བ་དེ་མཚུངས་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲོག་ཆར། །ཆིལ་ཆིལ་འབབ་ལྷན་རྟེན་ལེབ་
 དག་ནའང་མེད། །གངས་རིའི་ལ་ཐོད་ན་སུན་རྒྱད་ཆེངས་ཅན། །དགའ་བའི་ནགས་ཆལ་སྒྲུང་
 ལྷོངས་སྒྲུང་ཤམ་མཛེས། །རང་བྱུང་བྲག་རི་ནོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །སྒྲིབ་གསུམ་བདག་
 པོའི་ཐོང་གིས་ཁྱུག་བྱ་ཅི། །བྱ་དང་རི་དྲགས་མི་སྟན་བརྩོད་མི་བྱེད། །མ་འབད་རྩ་སྒྲུམ་ལུས་
 འཆོའི་གསོས་སྒྲན་འབྱོར། །དུས་བཞིའི་རྣམ་འགྱུར་ངེས་འབྱུང་བསྒྲུལ་བའི་གྲོགས། །སྒྲས་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འཕྱུལ་བ་བཞིན། །ཅོད་དང་ཆགས་སྒྲུང་རྣམ་གཡེང་འདྲ་འཛི་
 སོགས། །དཀར་མིན་ཆོས་ཀུན་མ་བཀྲད་དང་གིས་སངས། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཅུབ་
 སེམས་ལ་སོགས། །བྱང་ཕྱོགས་ཆོས་ཀུན་མ་བོས་བཞིན་དུ་འདྲ། །དེ་ལྟའི་དབེན་གསུམ་
 བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་མཆོག། །བརྟེན་པས་དམ་པ་མང་ཞིག་འཆོང་ཞེས་གྲགས། །ཁྲོད་
 ཀྱང་དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་སྒྲིང་རུས་ན། །མི་རིང་དོན་གཉིས་འབྱོར་པས་ལྷག་པར་ངེས། །མང་དུ་
 བཤད་ལྟ་ཅི་དགོས་མི་ཡི་མཆོག། །ཐུབ་དབང་སྒྲས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་མགོན་རྣམས་ཀྱང་། །
 ཞི་བའི་ནགས་འདབས་བརྟེན་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེར་གྱུར་
 པ་ལགས། །འཕགས་ཐོད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲེས་ཆེན་ཆོགས། །རང་དོན་དབེན་པར་
 སྒྲུབ་པའི་བདུད་ཅིའི་སྒྲོ། །གཞན་ལན་མགོན་ལ་འགྲོད་པའི་རྣམ་ཐར་ལུལ། །ལེགས་པར་
 ཏྲོག་དང་ཡིད་ཆེས་སྒྲེབ་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་རྟོ་རྗེའི་མཆོད་པོ་དགྲེས་བསྒྲེད་སྒྲུང་། །ཏུང་ཅུར་
 བརྩོད་འདིས་ཏུ་སྟོན་མཐུན་གྲོགས། །སྒྲེ་ཀུན་དབེན་གསུམ་ལྷོན་པའི་བསིལ་གྲིབ་ལ། །

ཅི། ཞེ་ཆེན་ཀུལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པ་དྲན་ཀུལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

སྟོན་པའི་སྐལ་བཟང་དུས་ལ་ཡོལ་མེད་སྟོན། །ཞེས་པའང་ཆོས་གྲོགས་དམ་པའི་བྱགས་བཞེད་བཞིན་
ཀུལ་མེད་པ་དྲན་བེ་ཇས་བྱིས་པ་དགའོ། །མདྲའི།

༣། ཁྱོད་ལག་པ་མཆེད་གསར་རྒྱུས་ཀྱི་བཞེད་སྟོན་དུ།

ན་མོ་གུ་ཡུ། མཆེད་གསར་པ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱགས་ལ་བཅང་རྒྱུ། རྩལ་གནས་
ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོར། །ཞེས་གསུངས་པ། ཐོག་མར་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པས། དུས་རྒྱུན་དུ་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་
རས་རང་གི་རྒྱུད་རྟོགས་ལ་སོ་བྱང་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་བཅས་བྲིམས་དང་མ་འགལ་བར་སྒྲོམ་
གསུམ་ཡར་ལྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། དེའི་སྟེང་དུ་རབ་བཅུ་ཕྱག་རིགས་ལམ་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ། དེ་ལྟ་མིན་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནང་བ་ཀལ། མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ལྟ་གྲུབ་
སྟེ་དང་བྱང་པར་ཉམས་སུ་གང་ལེན་པར་བྱ་རྒྱའི་ཆོས་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆེད་
པར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཆོས་མང་
ཡང་། བསྐྱུ་ན་ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབ་པ་གསུམ་
དུ་འདུས། ངེས་འབྱུང་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས། གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་མེད་ན་
ཐོག་ཆེན་གྱི་གྲར་མི་ཚུད། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་སྤྱི་ཅ་གཅོད་མི་
རྣམས་པས་གཅོ་བོ་འདི་གསུམ་ཡིན། དེས་ན་ཐོག་མར་སྟོ་སྟོག་རྒྱུ་བཞིན་སྟེ་དང་བྱང་པར་
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྒྲོམས་ན་འཁོར་བ་ལས་སྟོ་སྟོག་ཡོང། དེ་སྟོག་ན་སྟོག་པ་
སྟོང་བ་དང་དག་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་དཀའ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་བྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་གདའ། དེ་བྱང་
ན་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཆར་བ་ཡིན། ཐར་པའི་ལམ་སྤྱ་ཟིན་པ་ཡིན། དེའི་སྟེང་དུ་བྱམས་སྟེང་རྩ་
བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོ་སྟོང་ཅི་བྱུང་མཛོད། དེ་འབྱུང་ན་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་

འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཆོད་གདའ། དེ་བྱུང་ན་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 གྲར་ཚུད། རྣམ་མཁུན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱིང་དུ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དོན་སྒྲིའི་སྒྲོ་
 འདོགས་ཆོད་ངེས་གལ་ཆེ་བས། དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། མཁས་པ་ལ་དྲི། དཔེ་
 ལ་ལྟོས། རང་གིས་རྗེས་སུ་དཔྱོད་ལ་མདོ་རྒྱུད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཐེར་བར་གྱིས། དེ་ཙམ་གྱིས་
 ཀྱང་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་པས། བརྒྱུད་ལུན་གྱི་སྒྲུ་མ་བསྟེན་ནས་
 ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉོན། དེ་ཆོག་སྒྲུམ་གྱི་གོ་བ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
 མོས་གུས་ཀྱི་པ་ཕོག་ལ་རག་ལས་པས། དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམས། ཕྱགས་
 ཡིད་བསྐྱེས་ལ་རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོས་པ་དོར་ལ་རང་བབས་ཁུ་
 བོའི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་མཛོད། ཐུན་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་
 སྒོ་དུ་མ་ལ་འབོད། དེ་ལྟར་མཛོད་ན་རི་ཞིག་ན་སྒྲིབ་པ་དག་སྟོབས་དང་ཆོགས་རྗེས་སྟོབས་
 དང་མོས་གུས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་ལ་འཕྲོས་པས་ཆོག་དང་
 ཡི་གས་མི་མཆོན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དབྱུང་ཐག་ཆད་པའི་ཉམས་སྤྱིང་
 ཁོང་ནས་འཆར་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་གི་བར། ཆོག་སྒྲུམ་སྒྲོ་གཤམ་གྱི་སྒྲོམ་བཤད་དང་། རེ་
 དོགས་བཅོས་མའི་སྒྲོམ་པ། གྲོལ་ལོ་ཞིག་ལོའི་སྒྲོ་སྒྲོད་རྣམས་ཀྱིས་གར་ཡང་མི་བྱིན། དགོས་
 པའི་དུས་སུ་བསྐྱུར་ཡོད་པས་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱུ། རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྐྱོར་བར་ཉམས་
 ལེན་གྱི་གནད་ལ་ཐུར་ཚུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་མཛོད། དེ་ལྟར་མཛོད་ན་རང་གཞན་གྱི་
 དོན་གྱུབ། དལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་ཕྱགས་ལ་ཞོག། བསྐྱུར་བྱ་ཆོགས་
 བཅད་དུ་བྲིས་ཀྱང་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཕྱགས་འཛོག་འཆལ། ཁྱོ་འགྲུབ་མཆོད་
 གསར་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཆན་སུ་བེ་ཐོས་གོ་བདེར་བཛོད་པ་དགོ།

༥ སྤྱི་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་རྒྱུན་དུ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བརྟེན། རང་
 རྩོམ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་རྩོམ་ལྟ་བུའི་བྲིལ་ཡིད་པ་དང་མ་བྲལ་བར། སྤང་
 རྩོམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བག་ཡིད་གཞིབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་དང་། ཚུལ་བྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་
 བཞིན་བསྐྱུང་། ཁས་སྤང་གི་དམ་ཆོག་དང་མ་འགལ་བར་མཛོད། ཡུལ་རྒྱུན་དྲག་པོ་དང་
 འཕྲད་ཆེ་གཉེན་པོས་སྒྲིབ་པར་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་བསྐྱུར་བྱིར་གསུམ་རང་རྣམ་
 དང་བསྐྱུན། སྦྱིད་སྤྱག་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་གྱི་ལས་སྤྲན་པར་མཛོད། སྦྱིར་འཁོར་བ་ལ་ངེས་
 འབྱུང་། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ། སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་
 པ་འདི་གསུམ་མེད་ཐབས་མེད་པས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཞན་
 གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤང་བ་ལ་འདུ། བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཞན་ལན་གཞིར་བཅས་
 སྐྱབ་པ་ལ་འདུ། གསང་སྤྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྦྱོད་བཅུད་སྒོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་དུ་ཤེས་པ་
 ལ་འདུ་བས་དེ་སེམས་ལ་ཞོག ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་མོས་གྲུས་ལ་རག་ལས་
 བས་རྟག་ཏུ་མ་བཟེད། སྤྱི་མ་སྦྱི་བོར་སྒྲོམས། ཡི་དམ་བསྒྲོན་སྐྱབ་འབོད། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྦྱོང་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱོས་ལ་ཕྱིན་ལས་ཆོལ། དག་བ་གང་ཡང་དམ་
 བ་གསུམ་གྱིས་རྩིས་ཟེན་པར་གྱིས། བསྐྱེད་རྩོགས་གང་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་ཕྱགས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་མཛོད། སྦྱེ་འཆི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་མ་བཟེད་
 བར་ཉམས་སུ་ཡོངས། ཉམས་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཡང་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་བྲིབ། རེ་དོགས་
 དང་ཞེན་འཛིན་དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ག་ལྟག་མའི་རྩལ་དུ་རྩོམ་པར་གྱིས་
 ལ་ལམ་དུ་བྱིར་མཛོད། རྟག་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་འདུག་བཞིད། །

ཞལ་གདམས་བརྒྱད་ཅུ་པ་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་པོ་ཆའི་གདམས་ངག་གི་མཆན་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ།

༄༅། །རྩུང་རྩུང་གེས་རབ་གྲགས་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱད་

ཅུ་པ་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་པོ་ཆའི་གདམས་ངག་གི་

མཆན་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་

བཞུགས་སོ། །

ཐེ་མོད་ཀྱི་དང་མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་མན་ངག་གོ།

༣༣། །ན་མོ་རྒྱ་གུ་རུ་བྱེ་

རྩོ་རྩེ་སེམས་དངོས་སྒྲ་མ་ལ། །

བརྟུང་ནས་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་མཛོད། །

ཞལ་གདམས་བརྒྱད་ཅུ་འི་ས་བཅད་དང་། །

གཞུང་མཆན་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་སྒྲེལ། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་རིགས་སྤྱ་ཆོགས་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆོས་ཐེག་པ་
སྤྱ་ཆོགས་གསུངས་པ་ལས། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་བོ་པས་མདོ་རྒྱད་བལ་བཞིན་གཡེངས། སྒྲེ་
སྒོད་ཞོ་བཞིན་དགྲོགས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གད་ཅུ་བཞིན་འབྱུངས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་ཉམས་ལན་ལྔ་བཞིན་དུ་སྒྱུང་། སྤང་ཚུལ་འདི་ལ་མེ་ལོང་བཞིན་བལྟས་པས། གང་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་དུམ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་པས། འཛིག་རྩོམ་གཏོང་དགོས་པར་
མཐོང་། །སྒྲི་མའི་དོན་གཅིག་མ་འགྲུབ་ན་མི་ཡན་པས། ཆེ་གྲགས་མཆིལ་སྤྱབས་བཞིན་
དོར་དགོས་པར་མཐོང་། མའི་དོ་སྤྱད་དཀའ་བས་འཁོར་དང་འདུ་འཛི་སྤངས་ལ་གཅིག་ལུར་
བསྒྲེམ་དགོས་པར་མཐོང་བས་བྲག་རྒྱ་བོར་སྤྱབ་པ་དྲག་བོ་མཛོད་དོ། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ལག་ལེན་ཞལ་གདམས་བརྒྱད་ཅུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ། སྒྲེ་ཤིའི་འཛིགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཉི་མ་དེ་རིང་གི་ལག་ལེན། བྱམས་པའི་སྤྱིང་གཏམ་རང་གི་ཤ་ལ་བབ་པའི་གྲོས་འདེབས་
དང་འདྲ་བ་འདི་དོ་ལ་ཆོས་སུ་གསུངས་པའོ། །

༥ འདི་ལ་དོན་ལྡན་ལྟེ། ལུང་ལས། དད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་བརྟན་བྱས་ནས། ཚུལ་བྱིམས་
དག་པའི་ཞིང་ས་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ས་བོན་གདབ། །ཤེས་རབ་ལོ་ཉོག་སྒྲིན་པར་བྱེད། །
ཞེས་པ་ལྟར། འཇུག་སྒྲོ་དད་པ་ལ་གདམས་པ། གཞི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གདམས་པ། ཐབས་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གདམས་པ། རོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་གདམས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་
བའོ། །དད་པོ་ལ་ལེའུ་ལྟ་ལས།

༥ ལེའུ་དང་པོ་དད་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དད་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་བསྟན་པ་
ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་དད་པ་འགྲོ་བས། དད་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དང་། ཡོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་དད་པའི་རོ་བོ་ནི། རང་རྒྱུད་དང་རྣམ་དཀར་
གྱི་ཆོས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། དེས་ཆོག་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་འདོད་པ། དབྱེན་དང་འདོད་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དད་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་ག་ནི། དད་པ་མེད་པ་རྒྱ་
མཆོའི་གཉིང་གི་ཐ་མང་དང་འདྲ་ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་མི་པན། མཉན་པ་མེད་པའི་ཤུ་
དང་འདྲ་འཁོར་བའི་ཐ་རོལ་དུ་མི་བགོད། ཡོང་བ་ལྟ་ཁང་དུ་བྱིན་པ་དང་འདྲ་ཆོག་དོན་རོ་
མི་འབྲོད། ས་བོན་མེས་ཆོག་པ་དང་འདྲ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་མི་འབྱུང་། གལ་ཏང་མོ་འཁོར་
དོད་དུ་ཚུད་པ་དང་འདྲ་སྟག་བསྐལ་གྱི་གནས་ནས་མི་ཐར། ལག་རྒྱུ་གསེར་གླིང་དུ་བྱིན་
པ་དང་འདྲ་འོ་ཐུང་ལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལོག་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །

༥ ལེའུ་གཉིས་པ་དད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ག་ལ། དད་པ་ཞིང་ས་
གཞིན་པོ་དང་འདྲ་དཀར་པོའི་ལོ་ཉོག་ཐམས་ཅད་འཕེལ། དད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་
འདྲ་རང་གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དད་པ་བྱིམས་ཆགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
དང་འདྲ་བདག་གཞན་བདེ་སྤྱིད་ལ་འགོད། དད་པ་བགས་ཆགས་ཡོད་པའི་མཁའ་ཟིན་པ་

དང་འདྲ་ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟུང་། དད་པ་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོའི་གཟིངས་
དང་འདྲ་སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་། དད་པ་འཛིགས་སར་སྟེལ་མ་དང་འདྲའི་
སྟུ་ལའོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །

༥ ལེའུགས་ལུ་པ། དང་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་བྱ་དེ་ཉིད་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་གསལ་གསལ་བ་
པ་ནི། དང་པ་སྒྲེ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཅུ་ལ། ད་ལྟར་བྱེད་སྤྱོད་གྲོགས་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་
བདེ་བ་མེད་པར་སེམས་དགོས་ནམ་ལུག་ལུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་
ཆེས་དགོས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་བ་མི་སྤྱོད། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་དགོས་ནམ་འཆི་
ཆ་མེད། ལའོར་འདབས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་དང་མི་འགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས་
རང་འཆི་དུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བས་ལན་མེད། བྱི་མའི་སྒྲེ་གནས་ལ་འདམ་
དབང་མེད་པ་བྱེད་དགོས་ལས་དབང་གིས་གར་འགྲོ་རིས་པ་མེད། མི་ལུས་གཙང་མ་འདི་
ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་དགའ་བ་བྱེད་དགོས་དལ་འབྱོར་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་དགའ། ལའོར་
བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁར་འདུག་པ་བྱེད་དགོས་ནམ་ཡང་ལུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་མ་འདས།
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དགོས་གཏན་དུ་ལའོར་བའི་ལུག་བསྐྱེད་
ལས་སྤྱོད་རིས། དམ་པ་རྣམས་གྱི་མཛད་སྤྱོད་མཐོང་དགོས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་
ལ་ཉེས་སྤྱོད་གྱི་དྲི་མ་མེད། གྲོགས་བཟང་པོ་དག་པ་ལ་གནས་པ་དང་འགྲོགས་དགོས་ལུ་
དེས་རང་ཉིད་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཐུགས་གྱིས་འགོ་བས་དང་སོགས་དགར་ཆོས་རྣམས་གོང་འཕེལ་
དུ་འགྱུར་རོ། །

༥ རེ་ལུ་བཞི་པ། ཞེན་ལོག་གི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རང་གིས་རང་ལ་གསལ་གནང་བ་
ནི། ཞེན་ལོག་བཅུ་གསུམ་ལ། ས་ལུ་ལ་རྒྱབ་ཏུ་མ་བསྐྱར་ན་ང་རྒྱལ་གྱི་བདུད་མི་ཆོམ་མི་

ཡུལ་དང་དུ་ཡོངས། བྱི་མ་གྱི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན་ཆོས་བྱ་བའི་སྐབས་མི་རྟེན་བྱི་མ་གྱི་སྐྱེས་ཆོས་
 ཞོག་དང་བ་ནམ་སྐྱེས་སུ་མ་ཐོན་ན་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟེན་བ་མི་ཡོང་བློ་ཐག་རང་གིས་ཆོད།
 རང་ལ་དད་བ་མེད་པའི་བསྟན་ཁ་གཞན་ལ་མ་བསྒྲོ་སྒྲ་ཐག་མགོ་ལ་དགྲིས། རང་གི་ཡོ་
 བྱད་རྒྱུ་ལ་མ་བསྐྱར་བར་མི་ཆོས་ཀྱི་ཁོ་ཐག་མི་ཆོད་ཅི་ཡོད་བློ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་
 ཕྱོགས་སུ་ཐུལ། ཉི་འབྲེལ་དང་རྒྱུ་མ་སྤྱིང་ན་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱུ་མི་འཆད་རྟགས་ཏུ་དབེན་
 བ་བརྟེན། དུས་ད་རེས་མ་བྱས་ན་བྱི་མ་གར་འགོ་ཆ་མེད་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་དུས་འདིར་
 འཁོར་བ་ལས་ཅི་ཐར་བྱ། ད་ལྟ་བྱར་ཡོད་བ་མི་བྱེད་བར་བྱི་མ་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བ་
 ཁ་སྐད་ཡིན་རང་ལ་རུས་བ་ཡོད་བཞིན་མི་བྱེད་ན་རང་བསྐྱུས། རང་ལ་བརྟུན་མི་ཟེར་ན་
 དམ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་སེམས་དཔང་དུ་རྟུགས། ནམ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ད་ལྟ་བོར་ན་དོན་
 ཅན་འགོ་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཐོངས། མི་འཁྱོང་རེས་བའི་སྤྱིང་མ་
 བསྐྱུངས་པར་འཁྱོང་རེས་བའི་ཉམས་སྟོང་སྟོངས་ཆོས་བྱིར་དཀའ་ཐུབ་བཟོད་ཐུབ་པར་གྱིས།
 ཡོང་མི་ཡོང་ཆ་མེད་པའི་སང་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་མ་བྱེད་པར་ཡོང་རེས་བའི་འཆི་ཆོས་ཀྱིས་ཡོང་
 མེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲ་བསྐྱུང་དགོས། ཉམས་སུ་ཡོན་བ་ལ་ལྟོ་རྒྱུ་ཁར་ལ་འབྱུང་གིས་རེ་དོགས་
 མ་ཆེ་བུ་ཆོས་བྱེད་བ་ལ་ཆེ་འདི་སྒོས་ཐོངས་བ་གལ་ཆེའོ། །

༥ ལེའུ་ལྟ་བུ། གལ་ཆེ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་བ་
 རི། གལ་ཆེ་བ་བཅུ་གསུམ་ལ། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཕྱོགས་རིས་མེད་བ། ཉམས་
 བྱོང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བྱི་གང་མེད་བ། ཐུགས་རྗེ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བགྱིབ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་དང་ལྟན་པའི་བླ་མ་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་མཉེས་བ་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན། མ་གུས་པའི་ལས་མི་ལམ་དུ་འང་མི་བྱ། སྟོན་དང་ལྟན་པའི་
 སྒོ་བ་མ་ལ་གདམས་ངག་སྟེན་བ་གལ་ཆེ་དེས་བརྒྱད་བ་ཟེན་ཅིང་རང་གཞན་བསྟན་འགྲོའི་

དོན་འབྲུང་། ཆོས་ལ་དཔེ་མཁྱུད་མི་བྱ། བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་ཞེན་བསྐྱར་བ་གལ་
 ཆེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པར་བྱ། གནམ་མཁའ་པ་སྦྱོད་པའི་བྱིར་
 ལུལ་བསྐྱིད་བ་གལ་ཆེ་ཆོས་ལ་ངང་བྱུང་མི་བྱ། སྤྱི་མ་དང་འགྲོགས་ལུན་རིང་དགོས། གལ་ག་
 འགྲོགས་མི་བྱ། ལྷ་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ་མོས་གུས་མེད་ན་བྱིན་
 རྒྱབས་མི་འཇུག་དུས་རྒྱུན་རྒྱབས་འགྲོ་ལ་འབད། དག་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་
 བ་གལ་ཆེ་དཔེ་སྒྲིག་མའི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་བྱ། ལེ་ལེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་། རྒྱུག་པ་
 མི་དག་པའི་ཆོས་ལ་འཛེམ་བ་གལ་ཆེ་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བསམས་ཏེ་མིག་ཏུ་ལྟུང་སྤང་
 བ་ལྟར་བྱ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བ་གལ་ཆེ་དུག་ལཱའི་རྣམས་རྟོག་རང་སར་ཞེ་
 བར་བྱ། རྗེས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྟེན་བ་གལ་ཆེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་
 བས་ནམ་ཡང་མེད་མི་རུང་། བདག་བས་གཞན་གཅེས་ལ་བསྐྱབ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 གནམ་མཁའ་དག་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲུས་བ་གལ་ཆེ་ཐེ་ཆོས་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འབྲུང་། རྣམ་
 པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་བ་གལ་ཆེ་རང་རྒྱུད་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྟར་གིས་མ་གོས་པར་
 བྱ། སེམས་སྒྲུ་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་བ་གལ་ཆེ་སྤང་སེམས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་བ་ཡིན་
 བས་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐག་བཅད། གསང་བའི་མན་ངག་སྦྱོད་ངན་ལ་
 མི་སྟེར་བ་གལ་ཆེ་འོ་ལུ་དེས་གསང་བ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་རྒྱར་འབྲུར་བས་གཟབ་སྟེ་
 གདུལ་བྱའི་སྦྱོད་བརྟག་བ་གཅེས་སོ། །ཞལ་གྱི་གནམ་མཁའ་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས། འཇུག་སྒྲོ་
 དད་པ་བརྟན་པོ་ལ་གནམ་མཁའ་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

། ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། རྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་བེམས་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནམ་མཁའ་པ་ལ། ལེུ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ལས།

༥ ལེའུ་དུག་པ། ཆོས་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་གདམས་པ་ནི། ཡིན་པ་བརྩུ་ལ།
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་གནས་པ་དང་དད་པ་དུས་འཛེམས་ན་ཆོ་སྤྲ་མ་ལ་བསོད་ནམས་
 བསགས་པ་ཡིན་དེས་ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི་སྟོང་བཅད་དུ་མ་གཏོང་། རང་
 ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གདམས་ངག་ཅན་དང་འབྲད་ན་ཡོང་བས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་
 པ་ཡིན་ཕྱིས་ཡང་ཡང་རྟེན་དགའ་བས་དབྱལ་བའི་མིག་ལྟར་འབྲལ་མེད་ཡུན་དུ་བསྟེན། སྟོན་
 མེད་པའི་ལུས་ལ་དད་བརྟུན་གཤམ་རབ་འཛེམས་པ་ཡོན་ཏན་སྤངས་པའི་ལས་འབྲེལ་ཡིན་དེ་
 གསུམ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟུན། རང་ལམ་ར་བར་སྟོབ་སྟོས་པ་དང་གཉེན་འབྲེལ་
 རྒྱ་གད་ཟེར་བ་འཛེམས་ན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པ་ཡིན་སྟོ་ཐག་རང་གིས་ཆོད་ལ་
 ཆོས་ཀྱིས། རང་ལ་ཡོ་བྱད་ཡོད་པ་དང་གཏོང་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོང་མོ་བ་དུས་འཛེམས་ན་
 སྟོན་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་མེད་སྟེ་མདུད་པས་མ་འཆིང་ཕྱོགས་མེད་དུ་བོངས། རང་ཉམས་
 སུ་ལོན་པའི་དུས་སུ་དུམ་པའི་མཆོ་རྟོག་ན་སྟོག་པ་འདག་པ་ཡིན་དགའ་བ་སྟོམས། ཡོག་
 ལྟ་སྟོངས། ཆོས་བྱེད་ལ་མ་ཉེས་པའི་དག་བྱུང་ན་བཟོད་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་འཁོན་
 འཛིན་སྟོངས་ལ་བཟོད་པའི་ལན་ཡོན་དུན་པར་བྱ། རང་ལ་དད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་
 གདམས་པ་བཏབ་པ་དུས་མཉམ་ན་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཕྱིས་འཁོར་བར་མི་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་སྤང་གི་གཉེན་པོར་འགོ་བར་བྱ། རང་གི་བས་འཛིགས་པ་དང་
 གཞན་གི་བ་དུས་འཛེམས་ན་འཁོར་བ་ལས་སྟོ་ལྟོག་པའི་དུས་ཡིན་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་
 མ་ཆགས་པར་མཛོད། སྟོན་ལ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ལ་དེ་ནས་ཆོས་གཅིག་བྱ་མཐོན་
 བདུད་ཀྱི་བཤོལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ་ལུ་བདུད་དབང་དུ་མ་གོར་བ་གལ་ཆེའོ། །

༥ ལེའུ་བདུན་པ། གདམས་པ་བརྩུ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་ལག་ལེན་ལ་གདབ་པ་ནི།
 གདམས་པ་བརྩུ་གསུམ་ལ། བསྐྱབ་པའི་བརྟུན་འབྲུས་ཀྱི་ལྷག་ཏུ་བདག་གཞན་གྱི་འཆི་

བ་ལ་བརྟག་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་དོན་མེད་ཆེ་འདི་ཡི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་པོར་ཐོངས།
གུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བར་འདོད་པས་སྒྲ་མའི་བྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟག་སྟོན་རྟོག་
སྟོངས། སྟོན་དུ་སྒྲ་བ་དེ་རང་སྒྲ་མ་དག་པས་ལན། སྟོན་པ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་འདོད་
པས་གཞན་གྱི་ཚུ་ལ་བ་མི་དགག་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ས་ནས་བདེན་པས་ཆོས་དང་གྲུབ་
མཐའི་ཁ་འཛིན་མ་ཆེ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཟིན་པ་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉམས་སུ་ལོན་
པ་དྲག་ཏུ་བྱ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རང་ལ་འོང་། དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་སྟོམ་
པ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བསྐྱང་མཆོམས་མཐའ་དག་མི་དགོ་བཅུ་དང་དྲག་ལྟ་རང་
མཆོན་པ་སྟོང་བར་འདུ། ལུ་པོ་བཞི་བཅད་པར་འདོད་པས་ཀུན་གཞི་སྟེ་མེད་དུ་ཅད་བཅད་
ཀུན་གཞི་སྟེ་མེད་དུ་ཤེས་ན་སྟེ་ཤིའི་ཁ་མི་བརྒྱད་དོ། །བྱང་ལུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་
པར་འདོད་པས་ཆེ་འདིའི་གཡེང་བ་རྒྱབ་ཏུ་བོར་མི་རུས་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་པའང་གཡེང་
བ་ཡིན། རང་མ་སྟོན་པར་གཞན་དོན་མ་བྱེད། གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འདོད་
པས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་བྱང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་ན་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་ལས་མི་འདའ།
བྱི་མ་ངན་སོང་གསུམ་ལ་འཆོར་ན་མི་དགོ་བཅུ་ལ་འཛོམ་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་པར་བྱ། འདི་
དང་བྱི་མར་བདེ་བ་འདོད་ན་དགོ་བ་བཅུ་ལ་འབད་ད་ལྟ་འདེམ་ཁ་ཡོད་དུས་སྒྲ་དོར་གོ་མ་
འཛོལ། ཆོས་ལ་སྟོ་འཇུག་པར་འདོད་པས་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་དཀའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲ་ངས་ངལ་
བ་དོན་མེད་ལ་བསམས་ནས་སྟོང་ལ་རུས་པ་བསྟེད། སྟེད་དེ་བའི་ཆོས་དེ་སུས་ཀྱང་མ་བྱུང་
བ་ཞིག་ཡིན། འཁོར་བ་ལ་སྟོ་ལྟོག་པར་འདོད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ལུབ་བཅའ་ཐར་
པ་བྱང་ལུབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཤེས་དགོས། འདི་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་ལ་གལ་ཆེ། འབྲས་བུ་སྟེ་
གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་གོ་བྱ་དེས་སྟེ་གསུམ་ལ་བསྒྲིབས་
པའི་བྱི་མ་སེལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །

༥ ལེའུ་བརྒྱད་པ། དགོས་མེད་ལྷ་ས་ཆོས་མིན་ངོས་བཟུང་བསྟན་པ་ནི། དགོས་མེད་
ལྷ་ལ། འཁོར་བ་ལ་སྒོ་མ་ལོག་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྐད་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅི་བྱེད་
ཆེ་འདིར་སོང་ནས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ཆོས་རྣལ་མ་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བའི་སྤང་ཞེན་ལྷོག་དགོས།
དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་པའི་སྤྲོད་ཉིད་བསྒྲུམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་སྤྲོད་ཉིད་བསྒྲུམ་
པ་དངོས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་གོ་ལ་བྱེད་ཡིན། དེ་མ་གོ་ལ་ན་སྤྲོད་ཉིད་ཆོག་ཙམ་མོ། །འདོད་
པ་ལ་སྒོ་མ་ལོག་པའི་བསྒྲུམས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་མཐར་བསྒྲུམ་ཆེན་གྱིང་ཆོག་ལ་
གཡེང་ཐ་མལ་དུ་འཆི་ཉན་ཡོད། རང་དོན་དང་མི་ལྟན་པའི་ཁ་ཆོག་བཟང་པོ་ལ་དགོས་
པ་མེད་ལྟ་བུ་ཁ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱས་པ་མང་། ཡིན་ལུགས་གནད་ཐོག་དུ་ཐོབ། མོས་གུས་
མེད་པ་ལ་གདམས་ངག་བཏབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་སྤྱ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གང་སྐྱེས་
སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་རག་ལས་མོས་གུས་མེད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པའི་གནས་མེད་
དོ། །

༦ ལེའུ་དགུ་པ། དགོས་ཡོད་ལྷ་ཡིས་སྤྲོད་རུས་དང་གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཉམས་སྤྲོད་ལུགས་
བསྟན་པ་ནི། དགོས་པ་ཡོད་པ་ལྷ་ལ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་ན། བརྒྱད་པའི་
བྱིན་རྒྱལས་ལུགས་ལ་འགོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསང་སྤྲགས་བྱ་བ་མོས་གུས་དང་བྱིན་རྒྱལས་
གྱི་ལམ་པ་ཡིན། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུར་བལྟ་དགོས།
དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པ་ཡིན། ཆོགས་བྱུང་པར་ཅན་བསགས་
ན་ཅི་བསམ་པ་ལས་སྤྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་བསོད་ནམས་ལྟན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་
འགྲུབ་བྱ་བ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ།
དེས་སེམས་བཟང་པོ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། བསམ་པ་ལས་སྤྲོད་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་
པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ལུས་སེམས་ལས་རུང་གི་གིན་སྤངས་བསྒྲུམ་པ་གལ་
ཆེ། ཉིང་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་དགོས་

པ་ཡོད་ནི་གནས་གྱིས་མགོ་གཞོན་ཞིང་ལྷག་མཐོང་གིས་ས་བོན་དྲུང་ནས་འབྱེན་ནོ། ཉོན་
མོངས་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ལུ་རང་སེམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་
བ་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་གཞན་ན་བཅའ་དུ་མེད་དོ། །

༥ ལེའུ་བཙུ་བ། ཆོས་འདྲ་ཆོས་མིན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བརྟུན་དུ་འགོ་བ་ལྷ་ལ། འཛིག་
རྟེན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་སྒྱུ་ཤིས་འཛིགས་ཟེར་བ་ཡང་བརྟུན་ཡིན་ཆགས་
བྲལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་སྒྱུ་ཤི་ལས་གོ་ལ་བའི་སྐབས་མེད། སྒྱུ་ཤིས་འཛིགས་པ་མེད་
པར་སྐབས་འགོ་བྱེད་པ་ཡང་བརྟུན་དུ་འགོ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་པན་མི་ཐོགས། འདྲོད་པ་མ་
སྤངས་པར་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་བརྟུན་དུ་འགོ་བྱི་ནང་གང་ལའང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་
བ་དེ་འཆིང་བའི་གཟེབ་ཡིན། གསེར་སྒྲོག་དང་ཐག་སྒྲོག་འཆིང་བྱེད་དུ་འདྲ། ལས་རྒྱ་
འབྲས་མི་ཤེས་པའི་ལྷ་བ་རྟོགས་ཟེར་བ་ཡང་བརྟུན་དུ་འགོ་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་གར་
བའི་གནད་ལ་མ་ཁས་པར་བྱ་དགོས། སྟོང་པའི་གཡང་ས་མ་སྤངས་པར་སངས་རྒྱས་ཡིན་
ཟེར་བའང་བརྟུན་དུ་འགོ་འོ་ལུ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་མ་སྤངས་པར་འབྲས་སུ་སྟོང་པའི་
གཡང་ས་མི་ཁེགས་པས། གཉེན་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

༦ ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པ། སྟོང་རུས་དང་གོ་ཆ་ཐོག་བརྟེན་གྱིས་ངང་བསྟོངས་ལ་ཉམས་
སུ་བྱང་བ་ནི། བདེན་པ་ལྷ་ལ། མ་བསྒྲོམས་ན་སངས་རྒྱས་མི་འོང་ཟེར་བ་བདེན་རང་གིས་
ལམ་ཉམས་སུ་མ་བྱངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཟུང་ཡང་མི་པན། ཞིང་འདི་ཡང་རྣམ་
སྤང་གངས་ཆེན་མཆོའི་ཕྱག་མཐིལ་ན་གནས་པ་ཡིན། དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་དབྱལ་བར་
མི་འགོ་ཟེར་བ་བདེན་རྟག་དུ་རང་སེམས་དཔང་དུ་བཙུག་ནས་དྲན་ཤིས་བཞིན་དང་མ་བྲལ་
བར་བྱ། ཐབས་ཤིས་རབ་ལ་བྲལ་ན་ཉན་ཐོས་སུ་ལྷུང་ཟེར་བ་བདེན་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲོབ་

བས་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བུལ་བར་བྱ། ལམ་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ། ལྷ་སློང་བུང་འཇུག་མ་ཤེས་
ན་ལམ་ལོག་ཟེར་བ་བདེན་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སློང་བ་དང་སློང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བ་མ་ཤོར་
བ་གཅེས། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་བ་ལ་སློན་གྱིས་མ་གོས་ཟེར་
བ་བདེན་ནོ་ལུ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་སློ་ལུར་གྱི་དྲི་མས་ནམ་ཡང་
མ་གོས་བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་གྱུ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་འབད་བ་དོན་ཡོད་
བ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དག་ན་དེ་དག་པར་བསྐྱར་དུ་མེད་བས་ལམ་ལ་འབད་
བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

༥ ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། བྱས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་ལོག་པ་ནི། དོན་མེད་ལྷ་ལ། བརྒྱད་དང་
མི་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་བསྟན་པ་ལ་དོན་མེད་ཐོག་མར་མཆན་ཉིད་བརྟག་པ་གལ་ཆེ།
སློང་དང་མི་ལྷན་པའི་སློབ་ལུ་བསྟན་པ་དོན་མེད་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ཀྱང་
གདམས་ངག་སློན་པར་མི་བྱ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། དམ་ཆོག་མི་བསྐྱང་
བའི་མི་དང་འབྲེལ་བྱས་པ་དོན་མེད་རང་ལ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་འགོ་ཁྲིད་དེ་ལའང་མི་ཕན།
སྒྲིག་དང་འདྲེས་པའི་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་དོན་མེད་སྒྱུར་རྗེས་སྒྲིག་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས།
འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱད་སོ་སོར་སློན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་ན་ཆོས་
ཤེས་པ་དོན་མེད་དོ་ལུ་དེ་བས་གང་ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་
ཆེའོ། །

༦ ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ། གདམས་ངག་སྒྲིང་རུས་དང་གོ་ཆ་དང་ཐོག་བརྗེས་ཀྱིས་རང་
བསྐྱངས་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། གདམས་པ་བརྒྱད་ལ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་
ཆགས་སྤང་གི་མ་སློལ་ཐོག་མར་ཆོས་བརྒྱད་ཆོམ་ལ་ཕོབ། ཐོས་པ་གཞུང་བཞིན་བྱེད་ན་
བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་ཕྱི་དཀའ་སྤྱད་དང་ནང་ཟབ་མའི་དོན་ལ་མི་སྤྱད་པའི་བཟོད་པ་ལ་

ནན་ཏན་བྱ། གནས་དང་དགོན་པར་སྡོད་ན་ཡིད་ཟས་ནོར་ལ་མ་འཇུག་འདོད་ཆུང་ཆོག་
 ཤེས་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་འདོད་ན་མཁས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟེན་གོ་ལོ་ཐོས་
 ལོར་མ་བཞག་པར་གདམས་ངག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛོད། མཁས་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་དང་འཕྲད་ན་ཐུགས་ཅི་ལྡོག་མ་བྱེད་པར་ཐུགས་ཅི་ཟེན་གྱིས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་ངོ་། སྒྲོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་གཞོབ། ཆོས་འགག་ལ་བབ་ན་མི་ཐོད་
 པ་བརྩིས་ལུས་སྒོག་ཐད་ལ་བོར་ནས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏྲུག་དང་རོ་སྒྲོམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་སྒྲུད།
 གཉེན་གྱིས་སྒྲུག་ལོག་ན་སེམས་ཀྱི་འབྲི་བ་ཆོད་དག་གཉེན་ངོ་མཉམ་ཆགས་སྤང་རང་གྲོལ་
 ལ་ཐོངས། སྒྲོའི་སྒྲོད་ཏུ་ཤོར་ན་ཤེས་པ་གཙུག་ལ་བོར་ཅིག་ལུ་སྒྲོ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤོར་ན་ཉོན་
 མོངས་སྒྲེ་བས་དད་བརྩོན་དང་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཐག་པས་བཟུང་། སྒྲོད་རུས་དང་སྒྲུག་བསྐྱོན་
 བསྒྲེད་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འབྲུལ་ཏྲུག་རང་གྲོལ་ཏུ་གཏོང་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡེ་འུ་བཅུ་བཞི་པ། སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་འཕྲལ་གནས་སྒྲུབས་གང་ཏུ་གང་
 དགོས་སུ་གཟུང་པར་བསྟན་པ་ནི། ཞལ་ཆོས་སུམ་རྩ་རྩ་བཞི་ལ། བྱི་འདུ་འཛིའི་གཡེང་
 འཆི་བ་དང་ཏུག་གིས་ཐུག་པས་དགོ་སྒྲུར་གཡེལ། རང་རྣམ་ཏྲུག་གི་གཡེང་བས་ཉོན་མོངས་
 ལྡང་། བར་མཐུ་ཆེ་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་གཡེང་བས་རང་སྒོག་ལ་ཆོལ་བའི་བྱིར་བར་ཆད་འབྱུང་
 གིས་གཡེང་བ་ཐོངས། །ན་ཕན་མེད་པས་སྡོད་ཡོང་མེད་གྱིས་སྒྲུར་ཏུ་སྒྲོམས། །དག་འདུལ་
 གཉེན་སྒྲོང་སོགས་ཆེ་འདིའི་སོ་ཆོས་མ་མཛད་ཤི་ཆོས་མཛོད། །དཔེ་གཞོན་རུ་མའི་གཏུ་
 ལུ་དང་འདྲ་དོན་གཡོག་ལ་མ་དགའ་གཅིག་ལུར་སྒྲོམས། །བྱུང་པར་ཏུ་སྒྲིག་གོགས་སྒྲོངས།
 གཉེན་འདུན་ལ་ཆགས་པ་རང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་གྱིས་བོར་ལ་ཐོངས། །ལུས་བྱ་
 བྱེད་ངག་སྒྲུབ་པཛོད། སེམས་རྣམ་ཏྲུག་གི་འབྱུང་འཇུག་མ་མང་རྒྱེན་ངན་འབྱུང་། །ངོ་སྒྲུང་
 མཐུན་འཇུག་སོགས་མི་དགོས་པས་མི་དང་མ་འགྲོགས་བདེ་བ་ཆེ། །དེས་ཆགས་སྤང་མི་

འབྱུང་བས་མི་དང་མ་འགྲོགས་ཆགས་སྤང་མེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་པས་ཆོག་
 མི་ཤེས་པས། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མགྲོན་པ་མེད་ཀྱིས་ངོ་སྤྱད་སྤོངས། །ཆགས་
 སྤང་གི་རྟོག་པ་མེད་པའི་དཔེ་ཤི་བའི་རོ་བཞིན་གཅིག་ཤུར་སྤོང། །ཆགས་སྤང་གི་གནས་
 སྤངས་ལ་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱིས་ཆོར་ཁུང་མ་འགྲོ་བདེ་སར་སྤོང། །དེ་སྔ་ཆགས་སྤང་
 གི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་སྒྲོག་བཏང་བ་སྔ་མས་ཆོག་གི་ད་མ་གཏོང་། །ད་ལུས་སྒྲོག་ཆོས་ཕྱོགས་
 སུ་ཐོངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དགྲ་
 གཉེན་མ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་བྱུངས། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་བྱ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་སྤྱད་པ་
 སོགས་གྲགས་སྟན་མ་ལྟ་རང་སེམས་ལྟོས། །སེམས་བསྐྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བརྩོན་པར་
 མ་བྱས་འོག་ཏུ་འགྲོ། །སྤྱིག་སེམས་སྤྱད་ཅིག་མ་རེས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་འཕྲེན་པའི་རྒྱ་བྱེད།
 ཐོག་མེད་ནས་དངོས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པས་འཁོར་བར་བཅིངས་པས། ད་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ཏུ་
 འབྱམས་པ་པོར། །འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་གཙོ་བོའམ་འབྱུང་གནས་ཆོག་ཤེས་ཡིན་པས།
 ནོར་འདོད་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་དུ་སོངས། ཆོག་ཤེས་མེད་ན་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ཡང་སྤྱང་བོ་དང་འདྲ།
 ཟས་གོས་སྒྲོག་འཆོ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་གླིང་དུ་ཕྱིན་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག། །རང་ལ་
 ཡོ་བྱད་ཡོད་པ་པ་ལ་ལོག། །ཅི་ཡོད་སྒྲ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ལུལ་སྒྲ་མ་མཉེས་ཤིང་ཐུགས་ཟེན་ན་
 གདམས་ངག་ཟབ་དགྲ་འབྱུང་བས་པ་རྒན་མགྲོན་སྤྱིང་གཏམ་འབྱུང་། །སྒྲ་མས་ཀྱང་སྤྱིང་
 གཏམ་གསལ་མ་ལུ་ལ་སྒྲ། །སྤྱོད་ལུན་ལ་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་སྦྱིན་ཞིང་། དེས་ཀྱང་
 སྤྱིང་ལྟར་བཅིངས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་རིན་ཆེན་རྟོག་ནས་མ་པོར་ཅིག། །འཁོར་
 བའི་འབྲུལ་སྤང་ལ་སྒྲོ་ལོག་གིས་བསྒྲོག་ལ་བྱང་པོར་སྤོང། །སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་སོངས།
 རོ་རྩེའི་སྦུན་སྤྱིང་འཆོགས་ན་རང་ཉིད་ཀྱན་ལས་དམན་པར་ལྟ་དགོས་པས་མིང་སྤྱིང་འཆོགས་
 བ་ཁ་ཉན་སྤྱབས། །ཉམས་ལེན་སྦྱོར་གྱིས་དོགས་ན་ར་བར་རྒྱལ། །དན་ཤེས་འབྲལ་མེད་
 བསྟེན། ཆོགས་དུག་གི་ལུལ་ལ་བྱོས་ཀྱིས་དོགས་ན་ལུགས་རྒྱས་བྱུངས། །དན་པའི་སོ་བ་

བརྟེན་དགོས། ཅིར་སྤང་ཆོས་སྤྱར་གཤམ་པས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་དངུལ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའི་གདེང་
གིས་ལྟ་བ་རང་རྒྱ་ཚུགས་པར་གྱིས། །ལྟ་དང་སྒྲ་མ་རང་སེམས་གྲོགས་གྱིས་མ་བྲེལ་བའོ། །
རྒྱལ་བྱིམས་ངོ་ལྟོག་མེད་པར་སྤྱངས། །ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་རེ་བ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིན་པ་ཕྱོགས་
རིས་མེད་པར་བོདས། །གཞོན་ལན་ལན་གྱིས་འཇལ་བའི་བཟོན་པ་རྒྱུན་ངན་ཐུབ་པར་
གྱིས། །ཆོས་ཕྱིར་ན་ཆ་བཀའ་སྒྲོམ་སོགས་དང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་བདག་གིར་
དང་དུ་ལེན་དགོས་པས་བོས་བསམ་དུམ་ཐེག་པར་གྱིས། །སྤྱོད་གྲགས་འབྱུང་དུ་རེ་བ་
སོགས་བསྒྲོམ་པ་གྲགས་པའི་ཁར་མ་གཏོང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བདུད་ཀྱིས་མ་བྲེལ་སྤྱོད་པ་
གྱིས། །དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེ། སྤང་བ་ཡུལ་ཕྱིར་འབྲེང་ན་རྣམ་རྟོག་དུག་ལྟའི་
བདུད་ལྟངས་སྤང་བ་བདུད་ཀྱིས་བྱིད་པ་ཡོང་ངོ་ལུ། །དེས་ན་སེམས་ཡུལ་ཕྱིར་མ་འབྲེང་
བ་གཅེས་སོ། །

༥ ལེའུ་བཙུ་བྱ་བ། གདམས་པ་དུག་གིས་ཉེས་པ་ལས་བསྒྲོག་པར་བསྟན་པ་ནི། བ་
དང་མེས་པོའི་རུས་མ་འཛོང་། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་རྒྱུ་མ་འདྲེན། སྤྱོད་
དང་མ་སྤྱོད་མེ་མ་བྱེད། །སྒྲ་མ་གཅིག་པ་དང་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མཆོད་ལ་དམ་
ཆོག་མི་སྤྱང་བའི་འཐབ་རྩི་སྤྱོད་། ཉེ་རིང་གཞན་ལ་རུལ་མ་གཏོང་། །ཆོས་མཛད་གཞན་
རྣམས་ལ་ཆོག་རུབ་མ་སྤྱ། རྩི་ལ་བཙུང་མ་སྤུལ་བའི་འབངས་མ་རེ། །སྒྲ་མ་མཉེས་པར་
མ་བྱས་པ་ལ་ཐུགས་རྩི་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་། ཐེག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བོད་ཐུར་ལ་མ་
རྒྱུག། །གཡོ་བྱས་ཆོས་ཆོག་སོགས། ལོག་པའི་ལམ་ལ་མ་མཁས་ཤིག་ལུ། །

༦ ལེའུ་བཙུ་བྱ་བ། མི་སྤྱོད་ལྟོ་འདྲིའི་རིགས་འདི་ལྟར་ཞུས། །བ་བཙུའི་ཡུལ་རྒྱུན་བཟང་ངན་ཐེག་
པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ནི། མི་སྤྱོད་བ་བཙུ་ལ། ཐེག་ན་ཞེས་པ་འདམ་ཁ་སྤྱོད་ཐེག་ན་ཐུར་མི་

ཐེག་ན་མ་ཁུར། མི་སྟོ་ཞེས་པ་རྒྱུན་དེ་དང་དེས་མི་གཞོད་ན་གྱིས། གཞོད་ན་མ་བྱེད་ཅེས་
བའི་དོན་ཡིན་པས། ཡུལ་རྒྱུན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་གཞོད་པར་ལམ་དུ་ལོངས་ནུས་
པས་ཡུལ་གྱི་ནད་ཐེག་ན་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་མི་སྟོ། དགྲ་གཉེན་ལ་ཆགས་སྒྲུང་མི་སྟོ་བས་
འབྲེལ་བའི་ནད་ཐེག་ན་གཉེན་དང་མ་བྲལ་ཡང་མི་སྟོ། སྒྲེག་ཆོས་ངོ་ཆ་སོགས་གྱི་ཤུབ་ནས་
དོན་ཏེ་གོས་གྱི་ནད་ཐེག་ན་གཅེར་ཁུར་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོ། སྤྱིད་སྤྱུག་རོ་སྟོ་མས་ལམ་དུ་བྱིར་
ནུས་པས་ཆགས་སྒྲུང་གི་ནད་ཐེག་ན་སྤྱིད་པ་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོ། རང་སེམས་སྤྱོད་མ་རྟོགས་ནས་
ཐ་དད་གྱི་མཆན་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བས་སྤྱོད་མའི་ནད་ཐེག་ན་མོས་གུས་འཕྲོ་བཅད་ཀྱང་
མི་སྟོ། འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཅིར་སྒྲུང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་འཁོར་བའི་ནད་
ཐེག་ན་ཆོས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོ། སྒྲུང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཏེ་བག་ཆགས་གྱི་རྗེས་མེད་
པས་ངན་སོང་གི་ནད་ཐེག་ན་སྤྱིག་པ་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོ། གཞན་དོན་དུ་གང་ཡང་སྤྱད་པས་ཆོག་
ཆོས་ཉིད་བྱ་ཅོལ་དང་བྲལ་བས། ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཤར་ཡང་། རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་
ཏེ། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་མཆོམས་ལས་འདས་ཤིང་འཁོར་འདས་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་དཔྱུལ་
བའི་ནད་ཐེག་ན་གསང་སྤྱགས་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་མ་སྐྱུང་ཀྱང་མི་སྟོ། བྱས་ཆོས་
འབྲུལ་བར་ཤེས་ཏེ་བྱར་མེད་སྟོ་འདས་གྱི་ལྷ་བའི་གདེང་ཡོད་ན་ཅོག་གི་ཉལ་ཡང་མི་སྟོ།
གནས་ཁང་བཟང་ངན་གྱི་ཞེན་འཛིན་མེད་པས་གནས་གྱི་ནད་ཐེག་ན་གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་
མི་སྟོ། ཟས་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཅིང་གཅོང་མེ་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བས་སྟོ་བའི་ནད་ཐེག་
ན་ཅི་ཟོས་ཀྱང་མི་སྟོ། བདག་གཅེས་འཛིན་ཅི་འབྲི་བ་ཆོད་པས་ཡུས་གྱི་ནད་ཐེག་ན་འགོས་
ནད་ལ་མ་འཛེམས་ཀྱང་མི་སྟོ་འོ་ལ།

༡ ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་པ། ཆོས་པ་སྤྱི་དང་རང་གི་སྟོན་བརྟག་པ་རྒྱ་གད་འཆའ་བ་སྟེ། རྒྱ་
གད་བཅོ་བརྒྱད་ལ། སྤྱིར་རྒྱ་གད་དང་ལོག་ཆོས་དང་སྤྱན་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྟོན་

ནམས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། མི་གཞི་ལོགས་པས་འབྲིད་བརྟུབ་པ། གྲོགས་བཟང་
 བོས་འབྲིད་མཁས་པ། འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཆེ་བྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ། བདེ་སྤྱད་ལས་
 འབྲས་སུ་ཡིད་ཆེས་པས་སྤྲིག་ལ་འཛེམ་པ། རོ་ཆ་ཤེས་པ། བྲིལ་ཡོད་པ། སྤྲིང་རུས་ཆེ་བ།
 ཆེག་བཅའ་པས་ཁས་ལེན་ལས་མི་འགལ་བར་སློབ་གཏད་བྱུང་བའོ། །དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སློན་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་གད་སོགས་འདི་ནམས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱ་གད་ནི། བྲིལ་གད་དམ་
 འབྱུ་སློང་དེ། མི་ཆོས་ལྷ་ཆོས་གཉིས་ཀ་ནས་བྲིལ་བའོ། །དེ་ཡང་། དང་པོ་དད་པ་སྤྱེས་ཏེ་
 གནམ་དུ་མཆོང་ལ་ཁད་ཆོས་ལྷ་རུས་སྤྱེས་འབལ་བ་དང་དུ་བ་སོགས་མི་བྱེད་དགུ་གཅིག་བྱེད།
 བར་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ནས་ལུང་སྤྲོང་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་གདམས་དག་སློབ་འདོགས་མཆོད་པར་
 ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ལ། ཐམ་དད་པ་ལོག་ནས་དམུལ་བའི་གཏིང་རྩོམ་མཐར་
 ཆོས་དང་གྲུ་མ་ལ་ལོག་ལྷ་སྤྱེས་པ་སྤྱེད་དད་པ་མི་ (མི་རྒྱལ།) བརྟན་པའི་སློན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་
 སློབ་དཔོན་རྟེན་ནས་ཅི་བྱའི་ལུང་ཁུངས་མང་སློབ་སྤྲོང་བྱང་གསུམ་གཏད་ནས་རེད་ཀྱི་གྲུ་མའི་
 ཟབ་ཆོས་གསུང་གི་གཅིས་པ་ཞེས་གསལ་བ་ཀྱན་ལ་སློབ་གསུམ། བར་དུ་སློབ་དཔོན་སུན་ནས་
 སློབ་དང་སྤྱར་བ་འདེབས་སྤྱར་བུལ་བ་ལ་འགྲོད་ཅིང་སློན་མཆོང་སློབ་གསུམ། ཐམ་སློབ་དཔོན་
 བོར་ནས་དགུ་ཡི་དམ་པར་འཛིན་གསལ་འགྲོགས་ཀྱིས་གཞན་བསྟེན་པ་སྤྱེས་སློབ་དཔོན་བསྟེན་
 ལུགས་ཉེས་པའི་སློན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སེམས་འཛིན་ལུང་ནས་ཆོས་པར་ལས་མེད་ཞིག་ནས་
 ཀྱི་ཉམས་ཐན་བྱན་སྤྱེས་པ་ལ་སྤྱེམས་ནས་སློམ་ཆེན་དང་ཆོས་པ་བྱ་བ་རང་ལས་ལྷག་པ་མེད་
 པར་འཛིན། བར་དུ་བསློམ་པས་སུན་ནས་བཅོམ་སྤྱད་ཉེའ་མེད་འབྲད་གོན་པར་ཉིན་སློབ་མཆོན་
 འཛིགས་ཤིང་རྒྱུ་བ་ཟ་ཉལ་ལ་དགེ། ཐམ་བསློམ་པ་བོར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་ལ་ལེ་མ་ཆོས་རྒྱུད་
 ལ་མ་འབྱོར་ན་གྲོང་ཆོག་དང་གྲུ་མི་ཁོ་ལ་པོ་སོགས་བྱེད་པ་སྤྱེ། ཉམས་ལེན་གཞུང་མ་སྤྲོང་
 བའི་སློན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཉམས་ལེན་སྤྱེས་པས་རས་ཆོད་སྤྱོད་པ་བྱེད་དཔེ་སློན་པ་དང་འབྲ།
 དོན་ཀྱན་རྩོད་ཁྱེད་དུ་གསོད། བར་དུ་བསློམ་པ་བོར་ནས་ལོག་སྤྱི་ཙུལ་བཤད་བྱེད་དཔེ་

རང་ལ་ལམ་རྒྱས་མེད་པར་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་འདྲ། རང་ལ་གོ་རྟོགས་མེད་པར་གཞན་ལ་བཤད། ཐ་མ་ཐུང་པོ་འཕྲོར་ཁར་ཐ་མ་ལ་ངང་དུ་འཆིད་པེ་སྒྲེ་བོ་ཐ་མ་ལ་བ་ལྟར། དོན་འཆི་ཁར་ལམ་སྒྲ་མ་ཟེན་པ་སྟེ་ཉམས་སྦྱང་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྟོན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་ངེས་ཤེས་བཀའ་ཙམ་སྒྲེས་དོན་སྒྲིའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་རྟོན་པ་ལ་རྟོགས་པ་བཟང་པོར་རྟོམ། གཞན་ཁྱད་དུ་གསོད། བར་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟོས་པས་ཤེས་བརྟན་གཞན་ལ་འདྲི་མི་ཤེས་ཤེས་བརྟན་བྱས་ནས་གཞན་ལ་འདྲི་བ་ཅུག་བྱེད། ཐ་མ་ལྟ་བུ་འགྲུང་བས་གོ་ལ་སྒྲིབ་དབང་དུ་ཤོར་མུ་རྟོགས་དང་ཆ་འདྲ། རྟག་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་ཟུང་འདུག་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གདེང་མ་སྟེད་པའི་སྟོན་གསུམ་མོ། །འབྲས་བུ་གོ་ལ་སར་སོང་བས་ཐར་པའི་སྐར་ཁུང་འགགས་ཐབས་ཤེས་སོགས་ཟུང་དུ་མ་ཆུད་ཅིང་ལམ་གནད་འཆོལ་བས་འབྲས་བུ་མུང་འདས་ཀྱི་སྒྲོ་འགགས། ཐར་པའི་སྐར་ཁུང་འགགས་པས་སྒྲེ་གི་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིར་སྒྲུང་དངོས་པོར་བཟུང་ཞིང་ལུས་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དབང་གིས་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་བཅིངས་ཏེ་མི་ཐར། སྒྲེ་གི་རྒྱན་མི་ཆད་པས་སྒྲེ་གནས་ལ་འདམ་དབང་མེད་དོ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱོད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ནམ་རྒྱ་གད་གསུམ་མོ། །དེས་ན་ཆོས་དང་རང་སེམས་མ་འདྲེས་པའི་སྟོན་རྣམས་ངོས་བཟུང་ནས་སྤང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

༥ ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པ། ལོག་ཆོས་བཙུ་ལཱ་འི་སྟོན་སོགས་ཀྱི་མཐའ་བཅད་པ་ནི། ལྟ་ཆོས་ལས་ལོག་ནས་མི་ཆོས་སུ་སོང་ཡང་ཆ་ལུགས་ལྟ་ཆོས་སུ་གནས་པས། ལོག་ཆོས་བཙུ་ལཱ་ལ། ལྟ་བུ་གཡོམ་ལ་རྒྱགས་གཞན་གྱི་ཁ་རྒྱགས་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱད་མ་བྱལ། སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་སྒྲོམ་དུ་ཤོར་ལྟག་མཐོང་མེད་པས་ཉོན་མོངས་གཞི་རྩ་མ་ཆོད་དེ་ཉམས་རྟོགས་མ་སྒྲེས། སྦྱོང་བ་ཐོཅར་ཤོར་ཆོས་མིན་ལ་སྦྱོང་བས་སྦྱོན་པ་དང་འདྲ། བསགས་སྦྱང་གི་གནད་

མི་ཤེས། དམ་ཆོག་ཆོད་ཡོད་དུ་ཤོར་བ་སྤང་མཆམས་མི་ཤེས་ཤིང་འདི་ཙམ་ཉམས་ཀྱང་སྒྲ་
 ཞེས་བྱུང་དུ་གསོད། སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཅག་གི་འབྲེལ་ལ་བྱེད་རང་གི་ཨ་ཁུའམ་ཨ་ཁང་ལྟ་
 སུར་བཟུང་ནས་དད་གུས་མི་བསྐྱེད་པ། ཉན་པ་དོམ་ལོག་ཏུ་ཉན་གཞན་གྱི་དོ་བསྐྱུང་དང་མིའི་
 འཕྱུ་དོགས་སུ་ཉན་པས་ཆོས་མི་གོ་བསྐྱུབ་པ་དལ་ཁོམ་དུ་འཛོག་གཉིད་དང་སྒྲོམ་ལས་
 གྱིད་བང་དུ་སོང་བས་འབྲས་སུ་མི་ཐོབ། ཉམས་སྦྱང་འདྲེ་མཐོང་ལ་བྱེད་དཔེ་མིག་རྩོན་མཁན་
 དང་འདྲ། འདྲེ་འཛོན་དང་འདྲེ་རྟོག་འཕེལ། འབྲས་སུ་འཛོག་རྟོན་པའི་གྲགས་པ་བསྐྱུབ།
 ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཆགས་སྤང་རྒྱས། ཐ་མལ་པ་དང་བྱུང་མེད། གདམས་ངག་གསུ་ལུམ་དུ་
 ལེན་ཞབས་ཏོག་ཉམས་ལེན་མེད་པར་དཔེ་ཡོད་དང་ལུང་ཐོབ་ཙམ་ལ་བརྟེན། དེས་ཉམས་
 སྦྱང་གི་དོ་རུས་མི་འཕྲོད། འཛམ་སུ་གླིང་གི་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྦྱང་ལོག་བྱེད་དཔེ་རིན་པོ་ཆེ་
 གླིང་ནས་སྦྱང་ལོག་བྱས་པ་དང་འདྲ། ཆོས་པའི་མལ་ནས་ཐ་མལ་པའི་རོ་བྱུང་། མི་ལུས་ཐོབ་
 པ་དོན་མེད་དུ་སོང་། འཆི་ཁར་འགྱོད་པ་ཅན་དུ་མཆི་དེ་དུས་འགྱོད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་ཟད།
 ཆོས་པ་མིང་གིས་བསྐྱུས་ཆོས་མ་བྱས་ན་མིང་ཆོས་པར་བཏགས་ཀྱང་མི་ཡན། ཆོས་མིན་སྦྱོང་
 བ་མིང་དག་བཤེས་ཟེར་ཡང་སྒྲིག་བཤེས་དུ་སོང་བ་ཡིན། ལོ་སྐམ་རྩ་བས་ཉན་བྱོ་སྒྲུའི་བསྦྱོང་
 སྒྲ་ལ་ཉན་པ་བཞིན་སྒྲན་གྲགས་དོ་བསྦྱོང་ཟེར་ལོ་སྐམ་པོ་ལ་ཉན་པས་མི་འོང་། མི་ཆེ་སྦྱང་
 ཟད་དུ་འགྱུར་ཉན། ཆོས་མིན་སྦྱོང་ན་གིན་སྤྱད་ལ་ལས་འོས་མེད་དོ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྩ་བ་ཆེ་འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ལས་སྤང་བས་སྦྱོན་དོས་བཟུང་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །

༥ ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ། སྒྲན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱོད་པ་སྒྲིག་གི་མཐའ་བསྒྲན་
 པ་ནི། མི་ཆོས་གྱི་སྒྲན་པ་ཉི་ཤུ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། ལྟ་ཆོས་གྱི་སྒྲན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་
 ལ། ཡོངས་ངེས་པའི་དམག་ལ་མི་འཛོགས་པ་སྒྲན་དོན་འཆིབ་ལ་མི་འཛོགས་པ། ཆགས་
 ངེས་པའི་སུ་ལོན་མི་འཛལ་པ་སྒྲན་ལན་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་སྤང་བ། འཛོན་ངེས་པའི་དགྲ་

ཁར་འགྲོ་བ་སྐྱོན་འཁོར་བར་མི་འཛིགས་ཤིང་ཞེན་པ། མི་ཐེག་པའི་ཁུར་འཁུར་བ་ལ་
དགའ་བས་སྐྱོན་སྒྲིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་མི་འཛེམ་པ། སྦྱིད་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་
བྱོད་བ་སྐྱོན་སྒྲིག་པའི་བྱོགས་ལ་དགའ་བ། འཆི་ངེས་པའི་གཡང་ས་ལ་མཆོང་བ་སྐྱོན་རན་
སོང་གསུམ་དུ་འཆོང་བ། ས་ཐོན་བྲ་པོ་ལ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ནས་རེ་བ་སྐྱོན་སྒྲིག་པ་བྱས་
པས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་དུ་རེ་བ། བྲག་ལྷག་ཁ་བྱང་བལྟས་སུ་ཉི་མ་འཆར་དུ་རེ་བས་
སྐྱོན་རང་ལ་མོས་གུས་མེད་པར་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་བར་རེ་བ། བསྐྱེད་སེལ་པ་ལ་རེ་
བ་དང་ལྷོས་པ་འཛིག་པས་སྐྱོན་ཆེ་འདིའི་སྐྱོན་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ། གནོད་བྱ་རྒྱལ་བྱ་ཅན་
ལ་འགྲན་པས་སྐྱོན་བྲན་བྱ་རྒྱལ་བྱར་འགྲན་པ་བཞིན་རང་ཐ་མལ་དུ་སྦྱོད་པར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
དུ་རེ་བ། ཡོ་བྱད་མེད་པར་བྱུག་པོར་རེ་བས་སྐྱོན་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གཞན་གྱི་སྒྲོབ་
དཔོན་དུ་རེ་བ། མི་ཆགས་པར་རྟ་ལ་ཞོན་པ་སྐྱོན་མི་བྱུང་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ། ལས་མ་
བྱས་པར་ཐེན་ལ་སྐྱད་ཐེར་བ་སྐྱོན་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་ཐབས་བྱུང་དུ་གསོད་པ། བད་
མ་སོས་པར་སྐྱོན་པ་ལ་མི་མགུ་བར་དུག་སྦྱུད་པ་ལ་ཡིད་དུ་འོངས་པ་སྐྱོན་དུག་ལྗེའི་ནད་གསོ་
བའི་སྒྲ་མ་ལ་མི་མོས་པ་སྒྲིག་གྲོགས་ལ་མོས་པ། ཆོང་བ་ཐོང་མེད་པར་བ་ལ་དགའ་བས་
སྐྱོན་རང་ལ་གོ་རྟོགས་མེད་པར་གཞན་ལ་བཤད་པ། ལས་ཞལ་ཏ་བྱས་པ་མི་ཉན་པར་བད་
པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱོན་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་མི་ཉན་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྲོ་བ། བྱད་མེད་
སྒྲོ་ཉེས་མ་བུའི་བཅས་པས་བུ་མའི་བཅས་ལ་དགའ་བ་སྐྱོན་བྱི་མའི་ཆོས་ལས་ཆེ་འདིའི་འདོད་
ཡོན་ལ་དགའ་བ། གཅེར་བུར་བྱིམ་ནས་ཐོན་ནས་གོས་རྩྭ་ནས་བྱིམ་དུ་ལོག་ནས་འོང་
བ་སྐྱོན་ཆོས་ཤེས་ནས་ཆོས་མི་བྱེད་པར་ནོར་བསྐྱབ་པ། ལུ་མ་ཐོན་པར་ལུ་མ་འབྱུང་བ་སྐྱོན་
རྟོགས་པའི་གདེང་དང་མི་ལྟན་པར་ཆོས་སྦྱོད་རྒྱན་གཅོད་པ། མི་ངོམས་པར་ལན་ལྔའི་ལུ་
ལ་འབྱུང་བ་སྐྱོན་འདོད་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པ། བྱི་ཞིག་པ་ནང་གིས་མ་ཆོར་བ་སྐྱོན་ལུས་
ནས་ཀྱང་སེམས་ཆགས་སྤང་ཆེ་བ། གཞན་ལ་གྲོས་འདེབས་པ་མཁས་ཀྱང་རང་གི་འདུན་

མ་ལོག་པར་གཏང་བས་སྒྱུན་རང་གི་ཁ་བཤད་དང་ལག་ལེན་འཛོལ་བ། སྐས་མེད་པར་མི་
 ཐར་བའི་རྫོང་ལ་འཛོག་པ་སྒྱུན་ཆོག་ས་མ་རྫོགས་པར་ཐར་པར་འགོ་བར་སྒྲོམ་པ། བྱིས་པ་
 རྒྱལ་ས་འོངས་ངེས་པའི་ལས་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པས་སྒྱུན་ལས་དང་པོ་པས་དགོ་སྒྱུར་བྱི་བཤོལ་
 དུ་འཛོག་པ། མི་ཐར་བའི་རྒྱལ་སྒྲོལ་བ་ལ་ཡིད་མི་འཆེར་བས་སྒྱུན་སྒྱེ་གན་འཆིས་མི་འཆེར་
 བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ལ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་ཆོལ་བས་སྒྱུན་ནོལ། མདོར་ན་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོ་འདིར་ཞེན་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། སྤྱི་མའི་
 གསུང་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། ལྷ་ཆོས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་མི་ཆོས་སྒྱུང་བ། བཤད་པ་དང་
 ལག་ལེན་འགལ་བའི་སྒྱུན་ཏེ་ལྟར་འདུས་སོ། །

༥ ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། ཞལ་གདམས་དགུ་པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གྲོང་བཅག་པ་ནི། ཞལ་
 ལུང་སྒྲིང་ལ་བཅང་བྱ་ཡིན་པས་ཞལ་གདམས་ཏེ། ཞལ་གདམས་དགུ་ལ། འབྲན་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཚུགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཐར་ལྟོས་ལ་རང་ཉིད་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོལ། སྒོག་རྒྱལ་ས་ཡི་དམ་
 ལ་གྱིས་དུས་རྒྱུན་མ་བརྗེད་པར་བསྐྱོན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། གནག་པ་གདམས་ངག་ལ་གྱིས་
 གསང་ཞིང་བསྒྲུབས་ན་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཉམས་རྟོགས་འབྲལ་དུ་འབྱུང་། གཞུང་ངན་སྒྲིག་པ་ལ་
 གྱིས་མི་དགོ་བ་དང་དེ་སྒྲོད་པའི་གོགས་ལ་བྱི་མིག་མི་བཟླ། གཏོང་མོད་སྤྱི་མའི་ཕྱོགས་སུ་
 གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་བས་དོན་ཆེ། རྒྱལ་ལོག་ལའོར་བ་ལ་གྱིས་རང་
 སེམས་རྩད་ཆོད་ལ་བྱིས་ལའོར་བར་མི་སྒྱེ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན། རུན་རང་ལ་བགྲང་རང་
 མཆོང་ངན་པ་ཡུལ་ནས་ཐོན། རྒྱལ་ཁག་ཞན་ལ་བྱིན་དེས་སྤྲུག་རང་བཟང་པོར་འགོ། མདོ་
 རྒྱུད་པ་ལ་བཞིན་གཡེངས་ཤིག་བྱ་ཐོས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བཅུལ་ཞིང་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ཆོས་
 དང་རང་སེམས་ཞུ་དག་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །

༥ ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། སྒྲིང་གཏམ་དགའི་སྒྲོ་ནས་རང་དམན་པའི་ཆ་གཟུང་བ་ནི། སྒྲིང་གཏམ་དགའ། རིའི་ཕུགས་སྒྲོམ་ཆེན་རིང་མ་བྲལ་ན་ཡོན་ཏན་ཞག་སྒྲིང་ཟླ་སྒྲིང་གིས་འཕེལ། སུ་གའི་ཟས་ཟོ་གྲོང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་དགོས། དག་དགའ་བའི་ལས་གིས་མི་ཆོས་རྒྱུང་ལ་མ་བསྐྱར་ན་ཆགས་སྤང་མཁར་པོ་མི་ཞིག་སྐྱུགས་ལྟོག་པའི་གོས་གོན་ཆགས་ཞེན་མེད་ཅིང་སྐྱབ་སྒྲ། མང་པོའི་གསེབ་ནས་གཅིག་ཕུར་བྱས་འབྲལ་དགོ་སྒྲིང་འཕེལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་འཆོ་བ་ཞར་ལ་ཡོང་། གཉིན་ལ་ལུང་མེད་གིས་གདུང་སེམས་སྒྲོས་མ་ཐོང་ན་འཕྱི་བ་མི་ཆོད། སྒྲ་ཐག་མི་ལ་མ་ཤོར། ཅོལ་རྒྱུང་ཐག་པས་རྒྱུངས་མི་སྒྲོ་དང་རྒྱ་གར་བྲིད་དུ་འགོ་བས་རང་སེམས་དྲན་པའི་ཐག་པས་རྒྱུངས། ཉམས་དགའི་གནས་པོར་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས། འདི་མ་པོར་ན་སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་རྒྱན་མི་འཆད། སྒྲོ་ཕྱག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཕུ་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་དོན་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །

༥ ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། བདེ་བ་ལྡེའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུན་བཟང་ངན་སྒྲོམས་པར་བྱེར་བའི་གདམས་ངག་ནི། བདེ་བ་ལྡེ་ལ། འཁོར་བ་དུམ་དུག་སྒྲོང་ལ། །དུག་སྒྲོང་སུས་ཤེས་སྒྲིས་ཕུ་བདེ། །སྤྲིག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྒྲོངས། ཉོན་མོངས་སྒྲི་བའི་རྒྱ་རྒྱམས་ལ། །དགོ་བཤེས་ཡིན་པར་སུས་མཐོང་བདེ། །དག་མཐོང་ན་བཟོད་པ་སྒྲི་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡིན་པ་ལྟ་སུས་མཆོན་ནོ། །ཤེས་རབ་གསུམ་སྒྲོང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ། །ལེགས་པར་མཐོང་བའི་སྒྲིས་ཕུ་བདེ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དང་གདམས་ངག་བདུད་ཅིར་ཤེས་པ་དེས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟིན་པ་ཡིན། བྱི་ནང་དངོས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲི་བ་མེད་པར་སུས་མཐོང་བདེ། །དེས་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་པ་ཡིན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིར་བཤོལ་ནས། །མ་ནོར་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་བདེའོ་ཕུ། །མདོར་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ཡོངས་ན་བདེ་སྒྲིད་གྱི་ཉི་མ་སེམས་

ལ་འཆར་ངེས་སོ། །

། ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ། མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་
 རྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་འཛེམ་པ་ནི། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། གནས་སྐབས་དགོས་དབང་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སློབ་དཔོན་གསང་ནས་རང་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 བ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་མེད་བཞིན་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་
 པ་མཉམ་པོར་བལྟ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། རང་མཐོང་སྤང་སེམས་ཀྱིས་ཡོན་བདག་
 དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་འབྲུག་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། རང་དབང་ཡོད་བཞིན་སྤྲོ་མ་
 ལ་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་དཔུལ་བར་བསམ་ཞིང་བཤོལ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། བརྒྱད་
 པ་ལ་སེལ་ཡོད་མེད་སོགས་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཐོས་ཚད་དུ་ཁྱེན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཡང་
 བ་འདི་ལ་རྣམ་བཤད་དུ་ཆོས་སྤྱབ་ཆོད་དུ་ཁྱེན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་གང་ཁྱེན་འང་ཐོག་མར་
 སྤྲོ་མའི་ཐུགས་དང་བསྐྱུར་དགོས། དུས་སུ་མ་བབས་བཞིན་དུ་དབང་ཡོད་དང་བྱས་ལུས་ཀྱིས་
 གདམས་པ་ནན་གྱིས་ལེན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། བརྒྱད་དང་གཡོ་སྤྲོས་སྤྲོ་མ་དང་
 མཆོད་གོགས་བསྐྱུར་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། རང་གིས་མ་བྱས་པའི་ངན་སྦྱོར་སློབ་དཔོན་
 ལ་འགོལ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། འབྲུག་སེམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་ཞེ་འབྲུག་ན་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། གསང་བ་གཉིར་གཏད་པ་གཞན་ལ་འབྱུལ་པའམ་རང་སྦྱོར་སྤྲོ་མ་ལ་
 གསང་བ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་གསང་འབྱུར་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། རུས་པ་ཡོད་བཞིན་དྲིན་
 དུ་མི་གཞོ་བར་བཀའ་དྲིན་བྱུང་དུ་གསོད་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། རང་འདོད་ཏ་ཅང་
 ཆེ་བྲགས་པ་དང་རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་གིས་དོན་མཐོང་བྲགས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་
 པའི་རྒྱ། སྤྲོ་མ་དང་མཆོད་ལ་མ་ཁུས་པར་སྒྲོག་ཏུ་འབྲི་བ་དང་ལྷག་པར་དཔེ་དངོས་བརྒྱས་
 ཏེ་ཅུད་བཅུད་པ་སྤྱོད་གདམས་པ་དཔེ་རྒྱན་བྱེད་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། སྤྲོ་མ་དང་སྤྲོ་

མའི་ལའོར་གྱི་སྟོན་མཆོང་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བརྒྱུ་རྒྱུ་བཟང་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ།
དད་ཅན་སུན་ཕུང་བ་སྟེ་གཞན་གྱི་མོས་པ་བསྟོག་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། དུས་མིན་
དུ་གསང་སྟོང་བྱེད་པ་སྟེ་ནང་སྟོང་ཕྱིར་འདོན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། སྟོང་འདྲེས་
པའི་རྩོམ་ཐེའི་སྟུན་ལ་ཐུག་དོག་བྱེད་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། རང་གིས་མ་ཐོབ་པའམ་
ཐོབ་ཀྱང་བཀས་མ་གནང་བར་རང་གར་སྟོང་པ་སྟེ་སྒྲ་མ་དང་གདམས་ངག་མེད་པར་ར་ཆོད་
བྱེད་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། རང་གི་མི་ཤེས་ཤིང་ན་བརྒྱད་མེད་པར་རང་བཟོས་རྩལ་
བཤད་བྱེད་པ་སྟེ་གསུ་ལུ་འདྲ་བཤད་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། རྒྱུ་ཞེན་གྱིས་མུ་སྟེགས་
ཅན་ལའང་མི་སྤྲད་པར་གསུངས་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་དེས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་པ་ལ་བསྐྱར་
བ་འདེབས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཐེག་དམན་སོགས་ལ་གསང་བ་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་
སྟོན་པ་སྟེ་སྟོང་མིན་ལ་གདམས་ངག་རོ་མ་ལོགས་སུ་བཏབ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱའོ་ལ།
གཞན་ཡང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱང་བྱའི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་། ཉམས་
པའི་ཉེས་དམིགས། བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དྲན་ཤིང་བཀ་
ཡོད་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་དད་ཅན་ཆོས་ལ་དྲངས་པ་བསྟོང་
ཅིང་། སྟེ་སྟོང་སྟོང་མཐུན་པར་ལྷག་པ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་བཅའ་བས་རང་རྒྱུ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་མས་ལུ་འབྲིད་ཅིང་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་
ངག་ཐལ་ལོ། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས། གཞི་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་
པ་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་ཉེ་གཉིས་པའོ། །

༥ རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། ཐབས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ལ་གདམས་པ་ལ། ལེའུ་བརྩ་བདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ་བྱིན་རྒྱལས་
བཞིའི་སྟོན་སྟོང་པའི་གྲོགས་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས། སྟོབ་མའི་མོས་གུས།

གདམས་ངག་གི་ཟབ་བྱུང་གསུམ་འཛོམས་པས། ཉམས་སྦྱང་བཅན་ཐབས་སུ་སྦྱིད་པར་
 བྱེད་པ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་བཞེ་ལ། རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཏེ་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གནོད་པ་ལྷུ་མ་མཐིལ་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་བདག་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པས་སྒྲོ་བུར་
 གྱི་མཆོན་མ་མེད་པ་རིག་ཟུར་ཤུ་ལྷན་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་པོའི་གཞུང་གི་དཔེས་མཆོན་ནས་སེམས་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས་པ་དང་། ཅེ་སྤྱང་ནག་པོའི་མིག་གིས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་མཐོང་བ་ལྷུར་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ཅེ་སྤྱང་གི་དཔེས་མཆོན་ནས་གཉིས་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའོ་
 ལུ། དེ་ཡང་སྤང་བ་སེམས། སེམས་སྦྱང་བ། སྦྱང་བ་གཉིས་མེད། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་
 དུ་ཤེས་པས་བྱིན་ངགས་ང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། འོན་ཀྱང་རང་སྒྲོ་ཆོས་ཉིད་དུ་
 མ་གྲོལ་ན་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཕན་ཏེ་འབྱུགས་པ་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཞུན་ཅུའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་
 བཞེན། དེས་ན་མོས་པས་དྲག་པོས་བསྒྲུམ་པ་གལ་ཆེའོ། །ད་ལྟ་ལམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་
 རང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་
 བ་མིན་པས་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་ཡང་། རིམ་གྱིས་
 གོམས་པས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའམ་ཐིམ་པའི་ཆོ་མཐར་བྱིན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ཡི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་མངོན་གྱུར་དུ་སྤང་བ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་སོ་སྦྱེའི་རྒྱལ་གྱི་
 རྟོགས་པ་ལ། འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་ཀ་ཡོད། ས་ཐོབ་ཡན་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་
 འཕེལ་བ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཉིས་ཀ་མེད་གསུངས།

༥ ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ། ལམ་ཁྱིའི་དཔེ་དོན་གྱིས་བསྒྲུམ་པའི་གྲོགས་བསྟན་པ་ནི། ལམ་
 ཁྱིའི་གདམས་ངག་བཞེ་ལ། བསམ་གཏན་ཆོས་དྲུག་ལས། ཟང་ཟིང་ཕྱིར་ནི་དུམ་སྟེ། །

ཟང་ཟིང་མེད་ན་བདེ་བའི་མཆོག་། ཟང་ཟིང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས། །ཅུ་སྐྱར་བདེ་བ་འཕེལ་
བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱར་མོ་ཉ་ཁྱེར་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་ཞེན་མེད་ལམ་དུ་
ཁྱེར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་དུག་ལ་སྤགས་བཏབ་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་
དུག་ལྡ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། ཆོགས་བརྒྱད་སྒྲེ་མེད་དུ་ཤེས་པས་སྤིང་ཅུ་བདག་འཛིན་ཆོད་
པ་སྟོན་ཤིང་ཅུ་བཅད་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་ཆོགས་བརྒྱད་སྒྲེ་མེད་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་།
ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་ལ་མཆན་མའི་ཆོས་ཀྱིས་གོས་སུ་མེད་པས། འདམ་སྒྲེས་བདྲའི་དཔེས་མཆོན་
ནས་དག་པ་ཆེན་པོར་ལམ་དུ་ཁྱེར་རོ་ལ།

༥ ལེའུ་ཉེར་དུག་པ། ཤེས་བྱ་དཔེ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ནི།
ཤེས་བྱ་བཞིའི་གདམས་ངག་ལ། སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀྱན་བདེན་པས་སྟོང་བ་
སྒྲུ་མ་མཁན་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་ཞེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གཉིས་སུ་མེད་པས་ཅན་དང་སྤྲུ་བའི་དཔེས་མཆོན་ནས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འདུས་
བྱས་མཆན་མའི་ཆོས་ལ་ཡིད་བདྲན་མེད་པས་གྲོགས་པོ་མཛའ་པོས་བསྐྱུས་བའི་དཔེས་མཆོན་
ནས་གཉིན་འདུན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཤེས་པར་བྱ། ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
པས་ཏིལ་དང་སྟོན་མའི་དཔེས་མཆོན་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱའོ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བདེན་
ཞེན་གཉིས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེའོ། །

༦ ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ། བསྒྲོམ་པ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ནི། གནད་གྱི་གདམས་
ངག་བཞི་ལ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ཅུ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་སུ་ཤར་ཡང་ཤར་དུས་ནས་རང་བཞིན་
མེད་པས་སྤང་སྤིང་བུང་དུ་འདུག་པ་དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་བྱིས་པའི་དཔེས་མཆོན་ནས་སྤང་
བ་མ་འགགས་པ་ཆེག་ཆོད་དུ་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་གི་གནད། གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་

འཛིན་པས་མ་བཅིངས་པར་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བ་བཅོན་བཀྲོལ་བའི་དཔེས་མཚོན་ནས་
 མཚན་མས་མ་བསྐྱམས་པ་གདམས་ངག་གི་གནད་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་ལ་བསྒྲུལ་
 རྒྱུ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཀྱང་ཡེངས་སུ་སྒྲད་ཅིག་མེད་པར་སྒྲོ་བྲལ་འཛིན་མེད་དུ་མདའ་བསྐྱང་བ་
 དང་འབེན་ལ་འཕེན་པའི་དཔེས་མཚོན་ནས་དོན་སྐྱེ་མེད་ལ་མ་ཡེངས་པ་གདམས་ངག་གི་
 གནད་༥ ནམ་མཁའ་སུམ་ལྷགས་གྱི་དགོངས་པས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་
 ལས་མི་གཡོ་བ་མིག་འབྱེད་སྒྲན་པའི་དཔེས་མཚོན་ནས་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་
 པའི་གདམས་ངག་གི་གནད་དགོས་སོ་བུ། དེས་འབྲལ་སྒྲང་གཞི་མེད་དུ་སངས་ནས་མཚན་
 མ་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

༥ ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ། བྱི་ནང་གི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་ཞལ་གདམས་ནི། བཅད་བ་
 བཞི་ལ། མཚན་རྟོག་གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འདའ་ས་མེད་པ་རུས་སྒྲལ་དུལ་
 གཞོང་དུ་བཞག་པའི་དཔེས་མཚོན་ནས་མཚན་མའི་འབྱུང་འཇུག་རྒྱན་བཅད། ཅིར་སྤང་
 ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་གསེར་ལས་བཟོ་བྱས་པའི་དཔེས་མཚོན་ནས་རང་བཞིན་ཆོས་
 ཉིད་ལས་མི་འདའ་བར་ཐག་བཅད། བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོག་ས་རིག་པའི་ངང་དུ་གཅིག་པ་སྤྲུམ་
 དང་མངར་བའི་དཔེས་མཚོན་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐག་བཅད། འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བའི་དཔེས་མཚོན་ནས་
 རིག་པ་རང་བྱུང་དུ་ཐག་བཅད་དོ་བུ།

༦ ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ། འཁོར་འདས་གྱིས་བྱས་གདབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲུལ་པའི་གྲོགས་
 བསྟན་པ་ནི། ལྷ་བ་བཞི་ལ། རོ་བོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་པས་རོལ་བ་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་འཇའ་ཆོན་
 ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱི་དཔེས་མཚོན་ནས་དྲན་སྤང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ལྷ་བ། ནམ་རྟོག་

ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ཆགས་སྒྲུབ་གི་སྒོལ་ཆོད་པ་རལ་གྱི་ངར་བྱུང་གི་དབུས་མཆོན་ནས་
ནམ་ཉེག་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྟ་བ། བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་མི་གསོག་པ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་གྱི་དབུས་
མཆོན་ནས་བྱན་སྒྲུབ་རྗེས་མེད་དུ་ལྟ་བ། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་རྩི་ལམ་གཉིད་
སད་གྱི་དབུས་མཆོན་ནས་སྒྲུབ་སྤྱིད་མི་བདེན་པར་ལྟ་བའོ་ལ།

༥ ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ། བཞག་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་བཞི་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་རྒྱ་ཆོག་ས་ཆ་ང་ཞིང་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་ལ་མཁས་པས་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་བླ་བ་ཡར་
ངོའི་དབུས་མཆོན་ནས་གོམས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱས་ལ་བསྐྱེད། སྒྲུབ་སམ་བརྗོད་མེད་
ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ཁ་ཆུས་བཀའ་བའི་དབུས་
མཆོན་ནས་བྱན་སྒྲུབ་བརྗོད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། ལུག་སྒྲུབ་བདེན་མེད་གྱི་དབུས་གྲགས་
སྒྲུབ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡང་དག་མིན་པར་བསྐྱེད། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་རྒྱ་དང་རྒྱ་བུར་གྱི་དབུས་མཆོན་ནས་གཉུག་མ་ཁོག་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་
མོ་ལ།

༦ ལེའུ་སོ་གཅིག་པ། སྤྱོད་པ་ལ་ཉམས་རྟེན་ས་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་
བཞི་ལ། བག་མ་གསར་པ་བག་དང་ལྟན་པ་ལྟར་ངོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
སྤྱོན་པ་དྲན་ཆོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་བག་མ་དང་
སྤྱོན་པའི་དབུས་མཆོན་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་རྒྱལ་ལོག་ཏུ་སྤྱོད། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་
ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོད་དང་ཉམ་འཛིན་དབུས་མཆོན་ནས་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བར་སྤྱོད། ཉན་མོངས་
དྲག་ལྟ་སོགས་ནགས་ལ་མི་མཆོད་གྱི་དབུས་མཆོན་ནས་ཅིར་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱོད། ཆོས་
དང་ཆོས་ཅན་ནམ་སྒྲུབ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པ་ལན་ལྔ་རྒྱུར་ཐིམ་པའི་དབུས་མཆོན་ནས་དུ་མ་
རོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་དོ་ལ།

༥ ལེའུ་སོ་གཉིས་པ། ཉམས་མྱོང་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཉམས་བཞི་ལ། སྤང་ལ་
 དེར་འཛིན་མེད་པ་བུ་རྒྱུང་མེ་ལོང་གི་དབེས་མཚོན་ནས་རྟོག་འཛིན་མེད་པའི་ཉམས། ཉམས་
 རྟོགས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་དབུལ་མོས་གཏེར་རྟེན་པའི་དབེས་སྤར་མ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
 བའི་ཉམས། ཐག་ཚོད་གྱི་གདེང་རྟེན་པ་ཐེ་བྱ་ཚང་འཇུག་དང་སེང་གའི་དབེས་མཚོན་ནས་ཉམས་
 ང་དང་རྩིས་གདབ་མེད་པའི་ཉམས། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལྷ་སྤྱོད་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་ལས་
 སེང་གའི་མི་འཛིགས་པའི་དབེས་མཚོན་ནས་གྲུབ་མཐས་སྒྲགས་སྤངས་མེད་པའི་ཉམས་སོ་བུ།

༥ ལེའུ་སོ་གསུམ་པ། ཉམས་མྱོང་ལས་རྟོགས་འཆར་པ་ནི། རྟོགས་བཞི་ལ། ཉམས་
 རྟོགས་ནང་དུ་རྒྱས་པ་བུམ་ནང་མར་མེའི་དབེས་མཚོན་ནས་རིག་པ་ཁང་གསལ་གྱི་རྟོགས་
 འདི་ལ་ཤེས་བྱ་གཤིས་ཐོག་གྲོལ་བའི་ཆོས་བཞི་སྟེ། རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ལུགས་གྱིས་
 ལུགས་གཅོད་པ་ལྟ་བུ། གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་གྲོལ་བ་སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་མེས་མེ་འབར་
 བ་ལྟ་བུ། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པས་གཤིས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་
 འབྲེས་པ་ལྟ་བུ། སྤང་བ་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་པ་མ་དང་བུ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའོ། འབད་རྩྱལ་
 དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་དབེས་མཚོན་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོ་མི་འཇུག་
 བའི་རྟོགས། ལོངས་མེད་གྱི་སྒོ་སྤྱོད་བསྤུང་བའམ་ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མེད་དུ་ཐག་ཚོད་པ་ནད་པ་
 ཏུར་ཁྱོད་གྱི་དབེས་མཚོན་ནས་སྐྱེ་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟོགས། སྤང་གཉིན་གཉིས་ལུག་
 རོན་དང་ཁྱ་ཡིས་མཚོན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐོག་བཞེས་བྱེད་པའི་རྟོགས་སོ་བུ།

༥ ལེའུ་སོ་བཞི་པ། ཉམས་རྟོགས་དང་མི་ལྡན་ན་འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་
 བར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མས་བསྐྱས་པའི་དབེ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་མིག་ཡོར་གྱི་གདམས་པ་

བཞི་ལ། དངོས་མེད་ལ་དངོས་པོར་བརྒྱད་བ་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱར་མཐོང་གི་དཔེ་ཡིས་མཆོན་ནས་
འདོད་ཡོན་ལུས་པར་མ་ཤེས་པས་ལུས་ས། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བརྒྱད་བ་ཐག་བ་སྐྱལ་
མཐོང་གི་དཔེ་ཡིས་མཆོན་ནས་རང་ལུས་པར་མ་ཤེས་པས་ལུས་ས། མ་རྟོགས་པར་རྟོགས་
སྤྱོད་བྱེད་བ། རེ་ཅོས་མ་བྱའི་ལད་མོ་བྱས་པས་ཤི་བའི་དཔེ་རེ་ཅོ་དྲུག་ཟོས་ཀྱི་དཔེ་ཡིས་མཆོན་
ནས་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་ལུས་ས། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྒྱད་བས་རང་དབང་
མེད་པར་ཆགས་སྤང་གིས་འཁོར་བ། བྱིས་པ་ཆང་སྟོང་གིས་བྱིད་ནས་འདིར་ཟན་ཆང་ཡོད་
ཅེས་མགོ་བསྐྱོར་བའི་དཔེས་མཆོན་ནས་སྤང་པས་བསྐྱས་པས་འཁོར་བར་ལུས་ས་སོ་བྱ།

༡ ལེའུ་སོ་ལྷ་བ། རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་པོའི་དམ་བཅའ། བསྐྱབ་བ་བརྒྱ་ལ། འདི་རྣམས་མི་
ལུས་བའི་རྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དབང་དུ་བཅུགས་པ་ཡིན་པས། དམ་བཅའ་ཉམས་
བའི་ཉེས་དམིགས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། མ་ཉམས་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོར་འགྱུར་བས་ན་བྱན་ཆོད་རེའི་ནང་དུ་བསྟོ་
བགྲང་བྱ་ཞིང་ཉམས་ན་བཤགས་སྟོམ་དྲག་པོས་སོར་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བདེ་སྤྱད་ཐམས་
ཅད་རང་གི་སྟོན་གྱི་ལས་སྤང་དུ་ཤེས་པས་བདག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དགྲར་ལངས་ཀྱང་
ཆོས་ཉིད་ལས་མ་ལུས་པར་བྱ། ལུས་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱས་སོ། །རྟག་ཏུ་
དྲན་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པས་བདག་གིས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སྟེ་མེད་གྱི་ངང་ལས་མ་ལུས་པ་
བར་བྱ། ལུས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱས་སོ། །རྟེན་ཅི་བྱུང་ཡང་། གཉེན་པོའི་
མ་ཁར་བྱབ། དད་པས་ཁམས་སོས། གདམས་ངག་ལ་བྱན་ཅུང་། རྩལ་བྲིམས་ལ་ངོ་སྟོག་མེད།
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོན་ནས་བདག་གིས་ལུས་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཆོས་རང་མ་ཤོར་
བར་བྱ། ཤོར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱས་སོ། །ཁེ་ཉན་གྱི་བྱེད་པར་དང་བཀའ་རྟོན་
དྲན་པས་བདག་གིས་སྤྲ་མ་དམ་པ་དང་དམ་ཆོག་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་བྱ། ཉམས་

ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་སོ། །འཆི་བ་རྗེས་དྲན་དང་ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་
 པ་སོགས་ཀྱིས་བདག་གིས་དུས་འདིར་ཆོ་འདིའི་སྙན་གྲགས་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་མི་བསྐྱབ་པར་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཆོ་འདི་བསྐྱབས་ཤིང་སེམས་སྦྱོང་ལ་
 བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་སོ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ན་ནས་གསུངས་
 པ་བཞིན་སྤྲུལ་རྗེ་བརྩོན་རྒྱུ་མ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དངོས་སུ་བལྟ་ཞིང་མོས་གྲུས་བྱ། དེ་ལྟར་
 མ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་སོ། །ཅིར་སྤང་སེམས། སེམས་ཉིད་སྦྱོང་བ། གཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པས་བདག་གིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ་ཆགས་སྤང་མི་བྱ། དེ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་སོ། །མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་
 དྲིན་གཟེའི་བསམ་པས་བདག་གིས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་
 བྱ། གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་འདས་ཏེ། རང་གཅིག་ཤུའི་དོན་བསྐྱབས་ན་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་སོ། །ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་
 གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། མ་བྱས་ན་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་སོ། །བདག་གིས་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་ཆོལ་བ་ལ། སྦྱོང་ལམ་བཞིར་དྲན་པས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་ལུས་སྤང་བ་སོགས་བག་
 དང་ལྡན་པར་བྱ། མ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་སོ་ལ།

༥ ལེའུ་སོ་དུག་པ། མ་ཡེངས་པའི་གདམས་ངག་གི་སྒོ་ནས་བསྒྲུལ་བ་ནི། མ་ཡེངས་
 པ་བཞི་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་ལ་མཁས་པས། དཔེ་བསམ་གཏན་
 ཆོས་དུག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་ཀྱི་གྲོང་ལས་མ་ཡེངས་པ་མདའ་སྦྱོང་
 པ་ལྟ་བུ། སྦྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་དྲན་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་ཡེངས་
 པ་གྱུད་ཀྱི་ཅུལ་སྦྱོང་པ་ལྟ་བུ། ཡང་ན་ཅི་སྦྱོར་བ་སྦྱེ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པས་ཆོན་ཅི་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དམ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
གྲོང་ལས་མ་ཡེངས་པ་ཉ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་བ་མཐར་འཛིན་དང་བསྒྲུམ་པ་སྒྲེས་བྱས་ལས་
གྲོལ་བས་བསམ་དུ་མེད་པ་ལས་མ་ཡེངས་པ་ཆེར་མ་འདོན་པ་ལྟ་བུའོ་བུ།

༩ ལེའུ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་པ། བཞག་ཐབས་གདམས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲུམ་པ་ནི།
གདམས་ངག་བཞག་ཐབས་བཞི་ལ། བྱི་ཆོག་ས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ནང་དེར་འཛིན་གྱི་མཁན་
པོ་སྟོར་བ་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་ཏང་པོའི་གདམས་ངག་མི་མགོ་སྒྲུམ་པ་ལྟ་བུ། འདིའི་བཞག་
ཐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་དངོས་ནི། དམིགས་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཚུལ་མེད་དུ་བཞག་ འདུས་
མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་སུ་མ་བཅོས་པར་བཞག་ ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཤར་བ་ལ་ང་བདག་
མེད་པར་བཞག་ མ་བཅོས་པའི་གྲོང་དུ་མི་དམིགས་པར་བཞག་ གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་
གྲོང་དུ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་ མ་སྒྲེས་པའི་གྲོང་དུ་བརྗོད་བྲལ་དུ་བཞག་པ་སྟེ་དུག་གོ། ཤེས་
པ་ཅེ་རེ་ལོང་གི་གདམས་ངག་སྒྲེས་སུ་དུག་ཐོས་པ་ལྟ་བུ། དཔེ་ཐང་བྲོམ་ཐོས་པའི་མིག་ལ་
སྒྲུ་ཤད་འཛིན་པ། དོན་ཆོག་ས་དུག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་བདེན་འཛིན་ལོག་
པ། གདམས་ངག་དངོས་ལ་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་པའི་ཆོས་དུག་སྟེ། གདོད་ནས་མ་ཆགས་
པའི་ཆོས་ཉིད། མ་ཞེན་རང་གྲོལ་གྱི་རྟོགས་པ། མ་བཟུང་རང་བྱུང་གི་ཤར་ལུགས། མ་བྱས་
ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་། མ་སྒྲེས་བདག་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས། མ་བཅོལ་རང་ཤར་
གྱི་རོལ་པའོ། བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ནང་ཞེན་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་ཤེས་པ་ཅིས་མེད་ཀྱི་གདམས་
ངག་སུ་ཆུང་ལྟ་བུ། གདམས་ངག་དངོས་ནི། མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། མི་རྟོག་
སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ། མི་དམིགས་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མ་ཡེངས་སེམས་ཀྱི་བསྒྲུམ་པ། མི་
གཡོ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། མི་འདའ་སེམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ མི་གདོད་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པའོ། ཤེས་
པ་ཅོག་བཞག་ཏྲར་རྟོལ་གྱི་གདམས་ངག་སྒྲེས་སུའི་སྦྱིང་བདོན་པ་ལྟ་བུའོ་བུ། དཔེ་སྒྲེས་

ཐུ་སྟོང་བཏོན་པ་སོས་རེ་མེད་ཅིང་བསམ་རྟོག་རྒྱུ་ཆད་པ། དོན་གདམས་ངག་ཅིག་བཞག་
 ཉོར་རྡོལ་ཉེ་མ་བཅོས་རང་ལུགས་སུ་ཅིག་གིར་བཞག་པས། འཛིག་མཁན་དང་བདག་པོ་
 མེད་པ་ཉོར་རྡོལ་བ་ཡུལ་གཤམ་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་གར་བ་ལ་གཉིར་མེད་པར་འཛིན་མེད་ལྷག་
 བར་འཛིག་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་རྩེ་ལ་སྐྱབ་དང་
 བྲལ་བར་རིག་པ་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་མ་བཅོས་གཞུག་མར་འཛིག་པའོ། །

༥ ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པ། རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་གདམས་ངག་ནི། འདུག་པ་བཞི་
 ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ཡི་ནས་རང་ལ་ཡོད་པས་ནམ་ཡང་སྟོང་རྒྱ་མེད་པར་མ་
 ཆོལ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་འདུག། སེམས་ཡི་ནས་མ་བཟུང་མ་བཅིངས་པས་ཤོར་རྒྱ་
 མེད་པར་མ་འགྲུགས་བདེ་ལ་མི་རྟོག་པར་འདུག། ཡེངས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་
 པས། ཡེངས་པ་མེད་པར་མ་ཡེངས་ལྟེང་དེ་མེ་རེ་ཞོག་ནི་ལྟར་འཛིག་ན་མ་བཅོས་པའི་
 ཆོས་དྲུག་སྟེ། སེམས་ཉིད་བཅའ་ན་སྟོར། བཀའ་ན་ཉམས། བཅོས་ན་བསྐྱད། བསྐྱེམས་
 ན་འཆིང་། བལྟས་ན་ཡལ། རྩེ་ན་བསྐྱབ་པས། མ་བཅའ་ལ། མི་དགག་མ་བཅོས། མི་བསྐྱོམ།
 མ་ལྷ། མི་རྩེ་ལ་བར་རང་ལུགས་སུ་འཛིག་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་འོ་ཆོས་མེད་ཅིང་བྱས་པའི་
 ཆོས་གྱིས་བྱར་མེད་མི་འགྲུབ་པས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་མ་བྲེལ་ཐང་དེ་སྟོང་དེ་སྟེ་ཉམས་ལེན་ཐང་
 ལྟོད་མེད་པར་གཞུ་བདུང་(བརྟུང་)པའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་འདུག་ཅིག་ལ།

༦ ལེའུ་སོ་དགུ་པ། ལུགས་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པ་སེམས་གྱི་གནད་ནི། སེམས་
 གྱི་གནད་བཟུང་བ་དྲུག་ལ། བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་གྱི་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མ་
 བསྐྱད་པའི་མ་བཅོས་ཟད་ཀ་འདི་གཞུག་མའི་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་པས། དམིགས་པ་རང་ཡན་གྱི་
 གདམས་ངག་གིས་སེམས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ལས་ཟེན་པའི་སྟེས་སུ་འདི་དཔེས་མཆོན་ནས་ཡིད་

དལ་བཅལ་བ་སེམས་ཀྱི་གནད། དངོས་འཛིན་གྱི་བདེན་ཞེན་ལས་གྲོལ་བས་བཟང་ངན་
 གྱི་རྟོག་པའི་འཕྲིག་མེད་པ་སྐྱེས་ལུ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དབེས་མཆོན་ནས་འཕྲིག་པ་མེད་པ་
 སེམས་ཀྱི་གནད། ཡེ་ནས་སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་གང་ལའང་དགག་
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་གཟུང་གཏད་མེད་པ་སྒྲོལ་བ་གཡང་ལ་མཆོང་པའི་དབེས་མཆོན་ནས་ཆོམ་ཆོམ་པ་
 སེམས་ཀྱི་གནད། ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བས། ལྷ་བ་ལ་གཉིས་འཛིན། བསྐྱེམ་པ་ལ་
 དམིགས་གཏད། སྒྱུད་པ་ལ་རྩོལ་སྒྱུབ། འབྲས་ལུ་ལྷིད་སྒྲོལ་དང་བྲལ་བ། དཔེ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་དོན་དུ་གཉིར་པའི་མི་དང་འཕྲད་ཟིན་པའི་དབེས་མཆོན་ནས་རེ་དོགས་མེད་པ་སེམས་
 ཀྱི་གནད། ཨ་ཏིའི་རང་སྒྲིབ་བཏོན་པས་ཐེག་དམན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སེང་གོ་སྒྲེར་ཆགས་
 ཀྱི་གསེབ་རུ་འགོ་བའི་དབེས་མཆོན་ནས་ཉམས་ང་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་གནད། གནས་ལུགས་
 རང་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་ཏིལ་གྱི་མར་མེའི་དབེས་མཆོན་ནས་གསལ་ལ་རྟོག་
 པ་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་དོ་ལ།

༥ ལེའུ་བཞི་བརྒྱུད་པ། ལྷ་སྐྱེམ་སྒྱུད་འབྲས་རང་ཆས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་བསྟན་
 པ་ནི། མི་ཆོལ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ། སྒྲོ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ཆས་སུ་གནས་
 པས་སྒྲོས་བྱས་སྤྲོགས་འཛིན་གྱི་ལྷ་བས་གསར་དུ་འཆོལ་མི་དགོས་པ་ཉི་མ་འོད་མི་ཆོལ་བའི་
 དབེས་མཆོན་ནས་གཟུང་གཏད་མེད་པའི་ལྷ་བས་གཟུང་གཏད་ཅན་དུ་མི་ཆོལ། རང་བབས་
 གཏུག་མའི་དོན་ལ་དམིགས་གཏད་སེམས་འཛིན་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་དགོས་འདོད་མི་ཆོལ་བའི་དབེས་མཆོན་ནས་དམིགས་གཏད་མེད་པའི་
 བསྐྱེམས་པས་དམིགས་གཏད་ཅན་དུ་མི་ཆོལ། ཉན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྲོགས་སྤང་གཉིན་རོ་
 མཉམ་པས་སྤང་དོར་གྱི་སྒྱུད་བྱ་སྒྱུད་བྱེད་གཉིས་མེད་པ་སྐྱེས་ལུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་ལུ་རང་
 ལ་མི་ཆོལ་བའི་དབེས་མཆོན་ནས་སྤང་དོར་མེད་པའི་སྒྱུད་པས་སྤང་དོར་ཅན་དུ་མི་ཆོལ། ཡེ་

སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་གནས་པས་གཞན་ལ་རག་མི་ལས་པ་རྒྱལ་པོ་གདན་ཐོན་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ་བཅད་པོ་བཅད་པོ་ལ་མི་ལྷན་པའི་དབུས་མཆོན་ནས་རེ་དོགས་མེད་པའི་འབྲས་
 བུ་རེ་དོགས་ཅན་དུ་མི་ཆོས་ལོ་ལྟ། དེ་ལྟར་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དབྱེར་
 མེད་པས་རེ་དོགས་སྒྲོས་རྩོལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་ལས་མ་གཡོས་པར་
 བྱའོ། །

༥ དེའང་ལྷན་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ལེའུ་འདི་རྣམས་རྣམ་བཤད་དུ་གོང་འོག་གི་
 འབྲེལ་བ་སྟེ་བས་ནས། ལེའུ་སུམ་ཅུ་པའི་རྗེས་སུ་སོ་དྲུག་ནས་སོ་དགའི་བར་དང་། དེ་མཚམས་
 སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ནང་གི་ལེའུ་འདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་པ་ཡར་དྲངས། དེ་ནས་ལེའུ་སོ་
 གཅིག་པ་ནས་སོ་ལྔའི་བར་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལེའུ་བཞི་བཅུ་པ་བཞག་པར་མཛད་ནའང་
 འདིར་ནི་ཅ་བ་རང་གི་དགྲུས་བཞིན་དུ་བྲིས་པའོ། །མདོར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བར་མ་
 དོ་དང་། སྒྲུ་འབྲུལ་དང་མཐུན་པར་ལྷན་པ་ཉིད་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་
 བྱིར་ལྟ་སྒྲོམ་དང་བཅས་པ་བུ་རྒྱུད་གསོ་བ་ལྟ་བུ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་མཁའ་ལ་
 བྱ་འབྲུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོ་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་འཚམ་པར་བཤད་པའི་གདམས་ངག་ཐལ་ལོ། །
 ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས་ཐབས་བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་ལ་གདམས་པའི་
 སྐབས་ཉེ་གསུམ་པའོ། །

༦ ཅ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ། རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 ལ་གདམས་པ་ལ་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བཞག་ས་པ་ལས། ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ། ཡིན་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཟློན་པ་ནི། སྤྱད་སེམས་ལྷོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲུ་གྱི་སོ་བརྟེན་ལྟ་
 བུ། དོན་ལའོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 ཅ་བུལ་དུ་གཏོང་བ་སྟེ། གཏོང་ལུགས་ལའོར་འདས་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་རྡོ་ལ་པར་གར་བས་བཟང་ངན་མེད་པར་མཐའ་གྲོལ་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན། རང་བཞིན་སྒྲེ་མེད། རྡོ་ལ་པ་འགགས་མེད། མཆན་ཉིད་གཉིས་
མེད་སོགས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཆོས་ཀུན་ཅུ་བ་སེམས་སུ་འདུས་པའི་བྱིར། །
དེས་ན་ཅུ་བའི་དོན་དེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་། ཡིན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ། རང་
སེམས་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་གར་ཡང་མ་སྒྲས་ཀྱང་མཆན་མའི་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་སྒྲས་ཀྱང་
མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན། ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་མ་བྱལ་བར་ཡོད་ཀྱང་སྒར་རང་གིས་རང་ངོ་
མ་ཤེས་པ་ཡིན། ཅི་ཡི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བརྟགས་ན་མི་མཐོང་ཡང་མ་བརྟགས་
ཉམས་དགའ་ཅམ་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་མ་འགགས་པར་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ཡིན།
དོན་ལ་མེད་བཞིན་འབྱུང་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་ཡང་རང་གི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་རིང་བསྐྱལ་བར་སྤྲོད་པར་འབྱམས་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་
སྤྲོད་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྲོར་འབྱུང་མེད་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ནམ་ཡང་འབྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་
ཆ་ཅམ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་པ་
ཉིད་དེའི་ངང་ལ་རྒྱ་འབྱས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་མ་འགགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན།
སེམས་རྟ་སྤྱོད་དང་འདྲ་བས་བསྐྱེམས་ཏེ་ཅུ་བ་ཅུ་བ་མང་ན་མི་ཟེན་སྤྲོད་ན་ཟེན་པས། མ་
བཟུང་མ་བརྟགས་གར་ཡང་ཆགས་པའམ་གནས་པ་ཡིན། ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་བྱུང་
མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་བཞིན། འདེགས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཆོས་
ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་བྱུང་བས། ཅུ་བ་མེད་པར་ཅི་སྒྲུབ་འབྱུབ་
པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་གཟུགས་དང་མཆན་མ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་ལྟས་
ཤིང་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ལྟ། མདོར་ན་རང་བཞིན་སྒྲེ་མེད་དུ་འདུག་པས་
དངོས་གཞི་མེད། རྡོ་ལ་པ་འགག་མེད་དུ་འདུག་པས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་གར། ཆོས་ཉིད་གཉིས་

མེད་དུ་འདུག་པས་བདེན་ཞེན་བྱ་རྒྱུ་མེད། སློང་བོ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས་ཆོས་ཉིད་ལས་འདའ་
ས་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་པའོ། །

༥ ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པ། ཡིད་ཆེས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་སློལ་དམ་བཅའ་བའི་ལྟ་བུ་ནི། རོན་
རྗེན་པར་མཐོང་བས་སློལ་གྱི་ཆོས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་བརྩུ་གཉིས་ལ། ལྷང་སྤྱིད་ཐམས་
ཅད་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་དབུས་དོན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་གཅིག་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཕ་བ་སེམས་སུ་འདུས་
པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱེ་བ་དང་འགགས་པ་མེད་པས་འདུས་བྱས་མིན་པར་ཡིད་ཆེས། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་
འབྱུལ་བ་ཡིན་པས་དོན་ལ་དགྲ་གཉིན་གཉིས་སུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས།
འབྱུལ་བའི་བྱ་བས་བྱས་ཆད་དུམ་པ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱ་
རྒྱུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། ཆོས་དབྱེངས་སྐྱེ་མེད་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་
བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་
ཡིན་པས་ལམ་ལ་བཀོད་དུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། ཅིར་སྤང་མི་བདེན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
ཆགས་སྤང་གིས་ཡིད་དགྲུག་ཏུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། ལྷང་སེམས་དུ་མ་རོ་གཅིག་པས་
ཆགས་སྤང་སོགས་དུག་ལཱི་རྟོག་པ་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས། ཉོན་མོངས་
སྐྱེ་ལུལ་དགྲ་གཉིན་སོགས་སློས་གསར་དུ་བདག་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་
པས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གྲོལ་བར་ཡིད་ཆེས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་
ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་དབྱེངས་ཀྱི་ལུམ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆོས་
ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་ཡིད་ཆེས་སོ་ལུ།

༥ ལེའུ་ཞེ་གསུམ་པ། ཆོས་ཉིད་དགུ་ལྟན་དུ་མཐོང་བའི་གདམས་ངག་ནི། ལམ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས། མཐོང་བ་དགུ་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་
 པར་མཐོང་། ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་སུ་མཐོང་། རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་མེད་དུ་མཐོང་།
 སྤྱང་བ་བརྩུ་བ་དུན་སོགས་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པས་གནས་སྐབས་ངེས་མེད་དུ་མཐོང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་། སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་ཡང་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཡིན་ལུགས་འགྱུར་མེད་དུ་མཐོང་། རང་བྱུང་རྒྱ་རྒྱེན་དང་བྲལ་བས་གནས་ཚུལ་གཉིས་
 མེད་དུ་མཐོང་། རྒྱེན་གྱིས་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བས་གཞི་ཕྱོགས་མེད་དུ་མཐོང་། མཐའི་འཛིན་
 རྟོག་དང་བྲལ་བས་གཤིས་སྤྱོད་བྲལ་དུ་མཐོང་ངོ་ལ།

༥ ལེའུ་ཞེ་བཞི་དམ་པ་བདུན་ལྟན་དུ་མཐོང་བ་ནི། སྒྲོམ་མཁན་རང་གི་སྒྲོལ་བདག་
 པོ་དང་གཉེར་མེད་པས་གྲོལ་བ། དམ་པ་བདུན་ལ། ཡོད་མེད་སྤྱང་སྟོང་སོགས་དམིགས་
 གཏད་ཀྱི་རྟེན་མི་འཆོལ་བར་ཡིད་བཞག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་བཞག་པ་དམ་པའོ། །དམིགས་
 སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོའི་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དམིགས་པ་དམ་
 པའོ། །རྟོག་མི་རྟོག་གཉིས་ཀ་སྒྲོལས་མ་འདས་གིང་སྒྲོས་བྱས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་
 བསྐྱབས་པས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་མི་བསྒྲོམ་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་དམ་པའོ། །ཤེས་བྱ་གང་ལའང་
 རྟེན་མི་འཆར་བ་ནི་རྟེན་དམ་པའོ། །ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱང་སྟོང་སོགས་ཅིར་ཡང་མི་བསྒྲོམ་
 པ་ནི་བསྒྲོམ་པ་དམ་པའོ། །ཆེད་དུ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འགྱུ་བ་མ་བཀག་ལ་ཡེངས་པ་
 མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་དམ་པའོ། །སེམས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ལའང་མི་འཇུག་
 པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དམ་པའོ་ལ། མདོར་ན་འདི་ཐམས་ཅད་དམིགས་གཏད་དང་བཅོས་
 བསྐྱད་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ ལེའུ་ཞེ་ལྷ་པ། དབང་པོ་དུག་གི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་མ་སྤངས་གཉིས་མེད་དུ་མཐོང་བའི་
གདམས་ངག་ནི། ཆོས་ཉིད་གི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ། ཤེས་རབ་གི་དབང་པོ་དུག་ལ།
གཟུགས་སྤང་སྟེ་མེད་དུ་ཤེས་པས་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བ། རང་སྤང་གི་གཟུགས་མཐོང་
བ་ཤེས་རབ་གི་སྟུན། ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དོན་གོ་བ་ཤེས་རབ་གི་སྟུན། རང་བཞིན་སྟེ་
མེད་དུ་ཆོར་བ་ཤེས་རབ་གི་ཤངས། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྟོང་བ་ཤེས་རབ་གི་ལྷགས།
དོན་ཆོས་ཉིད་ལ་རེག་བ་ཤེས་རབ་གི་ལྷས། རང་སྤང་དུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་རང་
དུ་ཤར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་གི་ཡིད་དོ་བ།

༦ ལེའུ་ཞེ་དུག་པ། མཐོང་ལྷགས་དེ་ཉིད་གིས་ཐ་དད་དུ་མ་སྤངས་གཉིས་མེད་དུ་མཐོང་
བ་ནི། རང་ཐམས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ན་ཕྱི་རོལ་གི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་
བས། ཤེས་རབ་གི་ལྷལ་དུག་ལ། ཆོས་ཉིད་གསལ་སྟོང་དུ་མཐོང་བ་ཤེས་རབ་གི་
གཟུགས། བདག་པོ་མེད་པ་སྤྲོ་བ་རྒྱན་བཞིན་དུ་རང་ཤར་དུ་གོ་བ་ཤེས་རབ་གི་སྟུན། ལྷ་
མའི་གདམས་ངག་གིས་ཆོས་པ་ཤེས་རབ་གི་དྲི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གི་དོན་སྟེ་མེད་དུ་
ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཤེས་རབ་གི་རོ། ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རེག་བ་ཤེས་རབ་གི་རེག་
བུ། གནས་ཀླུ་ལ་ཆོས་ཉིད་གི་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་གི་ཆོས་སོ་བ།

༧ ལེའུ་ཞེ་བདུན་པ། བརྟགས་ན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་མེད་པ་དུག་ལྷན་དུ་མཐོང་བ་ནི།
ཡང་དག་པ་དུག་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཅིར་
ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའོ། ཆོས་ཉིད་གི་དོན་ལ་ཐོས་བྱ་ཐོས་བྱེད་གཉིས་
མེད་པས་ཅིར་ཡང་ཐོས་པ་མེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ཡང་དག་པའོ། དོན་ལ་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་
གཉིས་མེད་པས་ཅིར་ཡང་ཆོར་བ་མེད་པ་ནི་ཆོར་བ་ཡང་དག་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཅིར་

ཡང་མ་སྟོང་བ་ནི་སྟོང་བ་དམ་པའོ། །བདེན་རྒྱུན་སོགས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་སྟོས་མ་རིག་
བ་ནི་རིག་པ་ཡང་དག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅིར་ཡང་རིག་པ་མེད་བ་ནི་
རིག་པ་དམ་པའོ་ལུ།

༥ ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པ། རྩེ་ལ་མེད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤང་དོར་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་
ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་རྩེ་ལ་དང་བྲལ་བར་འཛིན་གཤམ་ན་གཤིས་ཡིན་ཡུགས་སུ་གྲོལ་བས།
རྩེ་ལ་བ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དུག་ལ། རང་སེམས་སྟེ་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེད་
གཉིས་མེད་པས་བཅོས་བསྐྱར་དགག་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་རང་སོར་བཞག་པས་སྟོ་ལ་
ཡང་དོག་མེད་པར་ཅམ་ཅམ་གྱིས་གནས་པའོ། །སྟོམ་པ་གཏིང་གསལ་འཛིན་མེད་ལ་བྱི་
ནང་གི་རྟོག་པའི་གྲ་ཟུར་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ཞི་མལ་མལ། མ་བཅོས་སྤྲུགས་འབྱུང་གི་སྟོང་
བ་ལ་དང་དུ་ཡིན་པ་དང་དོར་བྱའི་འབད་རྩེ་ལ་མེད་པ་ཅི་དགའ་དགའ། ཡིན་ཡུགས་མཛོན་
དུ་གྱུར་པས་འབྲས་སུ་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་རེ་དོགས་མེད་པ་ནི་ཐེས་ཐེས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་
རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་འང་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་མེད་
པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་ཐྱིལ་ཐྱིལ། ལམོར་བ་མ་སྤངས་ཡེ་ནས་མུང་འདས་སུ་གྲོལ་
བས་སེམས་ལ་ཐུག་རྒྱུ་མེད་པ་བདེ་ལྷན་ལྷན་ནོ་ལུ།

༦ ལེའུ་ཞེ་དགུ་པ། བད་ཆོས་བརྒྱད་དུག་གི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། བད་ཆོས་བརྒྱ་
དུག་ལ། མཆན་མའི་བསྐྱབ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་རྟག་ཏུ་གཅེར་བུར་བྱུང་། དངོས་
འཛིན་དང་བདེན་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བྱས་ཆེན་རྟག་ཏུ་གྱིས། སྟོང་ཉིད་དང་
སྟོང་རྗེའི་ཉི་ཟླ་ལག་པས་བུངས། ལྟ་བསྟོམ་གྱི་ལམོར་ལོ་སྤྲད་ལ་སྟོར། རང་སེམས་
འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་ལྷོས། ཉན་མོངས་པའི་དུག་ནད་སོས་པར་གྱིས། དུག་གསུམ་མམ་

གཟུང་འཛིན་ཐག་པས་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་གཅན་གཟན་དང་འདྲ་བའི་
གསེབ་ནས་བྱོས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཤེས་
གྱི་བུམ་པར་སྟོང། དད་བཙུན་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་གྱིས་ཆོས་སྟོང་བཅུ་སྟགས་གྱི་སྟོང་པ་
རིན་ཆེན་སྐུ་ལ་མས་ནས་ཡར་འཛེགས། བདག་འཛིན་གྱི་ལྷོན་ཤིང་ཅད་ནས་ཆོད།
རིག་པ་མུ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཉིལ། རང་གི་འགྲུ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་
རང་སྟོག་རང་གིས་ཆོད། ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བའི་གསེར་གླིང་དུ་རྒྱགས། ཆགས་
སྤང་གི་ཆོད་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསིལ་སྒྲན་ལུས་ལ་ཆོངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་
ལས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཉྱལ་ཐུས་ཤིག་ལ།

༥ ལེའུ་ལྷ་བཅུ་པ། སྤང་དོར་མེད་པར་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ནི། ལྷ་བ་ལྷ་
ལ། རྒྱུ་རྟོག་གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་སྤྱེ་མེད་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ལ་ཞེ་མ་སྤང། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
ལོགས་སུ་བསྒྲོམ་དུ་མེད། ཉོན་མོངས་རྟོག་ཆོགས་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན་ཡེ་ཤེས་སམ་ཆོས་
ཉིད་བཅུ་ལ་དུ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་འདོད་མ་ཆགས། ཆགས་ན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་
རྒྱ་བྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་རང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ང་མ་རྒྱལ།
མི་འདོད་པ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་བྱིན་
ཅི་ལོག་ལ་ཐུག་མ་དོག། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉི་མ་ཐུག་
ཅིག་སྟེ་དེའི་དོན་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ལ།

༦ ལེའུ་ང་གཅིག་པ། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་ཞེ་གདེང་བཅུ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་
པ་ནི། བདེ་སྐྱེ་སྟོགས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གྱི་རོ་བོར་གྲོལ་བས་གང་གིས་ཀྱང་
ལན་གཞོད་མེད་པའི། ཞེ་གདེང་བཅུ་ལ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་

ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པས་དུས་གསུམ་དུ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བ། སྤྱིད་པ་ཆར་ལྟར་བབས་མོད་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ་དེས་གོས་པའམ་གསེར་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ། ཁམས་
གསུམ་རྒྱ་ལྟར་འགྱུ་བ་མོད་དེས་མི་འབྱེད། རྒྱུད་དུག་མེ་ལྟར་འབར་ཡང་མི་འཆིག། རྒྱུད་
གསུམ་རྒྱུད་ལྟར་གཡོས་མོད་མི་བསྐྱོད། དུག་གསུམ་སུན་ལྟར་འཐིབ་མོད་མི་འཐོམས།
རྒྱུད་གསུམ་ཉི་མས་གང་མོད་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་རྒྱ་མེད། སྤྱིད་པར་སུན་པར་རྒྱུད་མོད་མ་
རིག་པས་གནག་རྒྱ་མེད། སྤྱི་ཤི་རིས་སུ་ཆད་མོད་འཆི་རྒྱ་མེད། ལས་དང་བག་ཆགས་
འདུག་མོད་ཡེ་ནས་གོས་མ་སྤྱིད་པས་གསར་དུ་སྤང་རྒྱ་མེད། རྒྱུད་སྤྱིད་ཁ་སྤྱབས་བྱས་
མོད་འཇིག་འདལ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བཞི་པའི་དགོངས་པ་གདེང་དུ་
གྱུར་པའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་གོ།

༥ ལེའུང་གཉིས་པ། དཔེ་དོན་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ས་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཕྱིས་བཟུང་བའི་གདམས་
ངག་ནི། དཔེ་དོན་བཞི་ལ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱི་རི་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་མཛེས་པའི་
དཔེས་མཆོན་ནས། དོན་རྟོགས་པ་སྤྱི་མེད་གྱི་ཕྱིས་ཟེན་ན་ཆགས་སྤང་རང་རྒྱུད་པ་མེད་
པས་རྟོགས་ལྟན་གྱི་སྤྱིད་པ་གང་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་བདེ། རི་ལྟར་གནག་པ་དང་འཇུམ་པ་
གཉིས་བཞིན་གཅིག་ལས་མི་འདའ་བའི་དཔེས་མཆོན་ནས་དོན་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་
ཅིར་སྤང་ཅིར་སྤྱིད་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་མེད་ལས་མི་འདའ། འོང་བ་ལ་འཇུམ་མ་བསྟན་པ་དང་
མ་བསྟན་པ་བྱུང་མེད་པའི་དཔེས་མཆོན་ནས་དོན་སྤྱི་མེད་གྱི་དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་
དུ་གར་བའི་ཆོས་ཀྱན་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱང་དོར་བྱར་མེད། རྒྱ་ཤིང་
གི་རྒྱུད་པོ་ལ་སྤྱིད་པོ་མེད་པའི་དཔེས་མཆོན་ནས་དོན་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་གྱི་གཏན་
ཆོག་གྱིས་བརྟགས་ན་མི་རྟོག་པས་སྤང་སྤྱིད་ལ་སྤྱིད་པོ་མེད་དོ་བྱ།

༥ ལེའུང་གསུམ་པ། མཐའ་བཞི་རང་གྲོལ་གྱི་སྒོ་ནས་མ་སྤངས་པར་རང་སྤང་དུ་བསྟན་
 པའི་གདམས་ངག་ནི། མཐའ་གྲོལ་བཞི་ལ། ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ་དོན་སྦྱོར་བ་མེད་
 པས་ཡོད་པའི་ཆོས་ལས་གྲོལ། རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུ་འབྲེལ་ཆོག་པའི་སྤང་ཆ་ཀྱན་རྫོང་བཀག་
 པ་མེད་པས་མེད་པའི་ཆོས་ལས་གྲོལ། དོན་དམ་པར་བདེན་གཉིས་སམ་སྤང་སྤྱོད་ཐ་དད་
 གྱི་ཆོས་མ་གྲུབ་ཏུ་དབྱེ་གཞི་བྱས་པའི་དབྱེར་མེད་དམ་གཉིས་མེད་ཡིན་པས་གཉིས་ཡིན་
 ལས་གྲོལ། སྒྲོས་རིམ་ལྟར་གཟུང་བ་བཞིན་གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་འཆར་བས་གཉིས་མེད་
 ལས་གྲོལ་ལོ་ལུ། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་གཅིག་པར་འདོད་ན། སོ་སྦྱོས་འདུ་བྱེད་མཐོང་བས་
 དོན་དམ་མཐོང་བར་ཐལ། དོན་དམ་ཉོན་མོངས་སྦྱོར་བའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཐལ། དོན་དམ་
 ཀྱན་རྫོང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཐོས་བསམ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་བཞི་
 དང་། ཐ་དད་ན། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཀྱན་རྫོང་གྱི་བདེན་ཞེན་མི་སེལ་བ་དང་། དེའི་
 ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 དག་སོ་སོ་གཞིགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བཅིངས་གྲོལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་
 བཞི་ཡོད་དོ། །རང་ལུགས་ལ་སྦྱོན་དེ་རྣམས་མེད་དེ་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་མཐོ། །ཡང་རང་གི་སྒོ་གཅིག་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དབང་གིས་བདེན་གཉིས་སུ་འཛོག་
 ཆོ། འབྲུལ་དུས་ཀྱན་རྫོང་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ལ་དོན་དམ་མི་སྤང་། མ་འབྲུལ་དོན་དམ་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་ལ་ཀྱན་རྫོང་འབྲུལ་པ་མི་སྤང་བས་སྤང་སྟན་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། སྤང་མ་ནི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་བཤད་
 དུ་གསུངས་སོ། །

༥ ལེའུང་བཞི་པ། མཐར་ཐུག་བཞི་ལྟར་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་པར་
 བསྟན་པ་ནི། མཐར་ཐུག་བཞི་ལ། དཔེ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་དོན། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཤེས་ནས་སེམས་སྟོང་གཟུགས་མེད་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་
མཐར་ཐུག་དཔེ་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྱ་ལྟར་དོན་དབང་པོའི་སྒྲི་ལྟ་མ་བཀག་ལ་གཟུང་འཛིན་
དང་བྲལ་བ་བསྒྲུལ་བའི་མཐར་ཐུག་དཔེ་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲེས་བྱས་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་
བཞིན་ལྟ་སྟོང་བྱུང་བྱུང་ཤེས་པ་སྟོང་པའི་མཐར་ཐུག་དཔེ་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྱས་རྗེ་ལམ་གྱི་
ནོར་ལ་སྟོང་པ་བཞིན་སྒྲུང་གྲིད་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པ་ཉམས་རྟོགས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་
ནོ་ལ།

༥ ལེའུ་ང་ལྟ་བུ། བད་དོན་གྱིས་མཆོན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ལྟའི་གདམས་ངག་
ནི། སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་ཀུན་ལྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཆོས་ཉིད་དེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་
ལྟ་ལ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གི་དབེས་མཆོན་ནས་ཆོས་ཉིད་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་ལས་ནམ་ཡང་
གཡོ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། རི་རབ་གྱི་དབེས་མཆོན་ནས་དོན་ཆོས་ཉིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་
མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། རུ་བོའི་དབེས་མཆོན་ནས་འོད་གསལ་ལམ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱན་ཆད་
མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཉི་མའི་དབེས་མཆོན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲུ། རུ་བླའི་དབེས་མཆོན་ནས་རིག་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ་ལ།

༦ ལེའུ་ང་ཐུག་པ། གསང་སྒྲགས་བད་དོན་གྱིས་མཆོན་པའི་གདམས་ངག་ནི། སེམས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ལ། རྟོག་དཔྱེད་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་རང་ངོ་སོ་མ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
ཐུག་ཐུང་གྱི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མ་སྒྲོས་མ་བསྐྱས་སྒྲུང་སེམས་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་
ཡེ་ཤེས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལའང་མ་སྒྲུངས་མ་དོར་རེ་དོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས།
ཆོས་ཅན་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་གྱི་རྒྱས་ཐེབས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས།
སེམས་ཉིད་མཐའ་གྲོལ་སྒྲུང་སྟོང་རིག་སྟོང་བྱུང་བྱུང་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཆོགས་བརྒྱད་ཡུལ་
དང་བཅས་པ་གདོད་ནས་སྟོང་པས་བྱི་སྟོང་ནང་སྟོང་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ལ།

༥ ལེའུང་བདུན་པ། སེམས་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་ནི། སེམས་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་བདུན་ལ། བཅ་མཁའ་
 ཆེ་ལས། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པས། །གང་ལྟར་བལྟས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་རང་
 སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གཅིག་ལའང་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཡུལ་སེམས་སུ་དོ་སྤྱོད། རང་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཆ་སྒྲ་ཆོག་ས་གཞུགས་
 བརྟན་བཞིན་མ་འགགས་པར་ཤར་ཡང་རང་བཞིན་སྤོང་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་སེམས་
 གཞུགས་བརྟན་དུ་དོ་སྤྱོད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་བས་སྤང་བ་
 མཐའ་ལས་སུ་དོ་སྤྱོད། བཅ་མཁའ་སུམ་ཕྱགས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཤེས་པ་རྟོན་མེད་དུ་
 དོ་སྤྱོད། རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་དོ་སྤྱོད། ཆོག་ས་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཡུལ་སྤང་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཕྱིར་བས་ཡུལ་སྤྱོད་མེད་དུ་དོ་སྤྱོད། དོན་སྤྱོད་མེད་ལ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་
 མ་མེད་པས་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་བྲལ་དུ་དོ་སྤྱོད་དོ་སྤྱོད།

༦ ལེའུང་བརྒྱད་པ། སྤང་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་དོ་སྤྱོད་ལ་རྒྱས་གང་བ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་དུ་གཅིག་པས་སྤང་སྤང་མེད་པའི་དོན་སྤང་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་དོ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ།
 རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལས། འགོ་དུག་གི་མཐོང་སྤང་དུག ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟག་ཆད་
 གཉིས། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་འདོད་རྩལ་ཏེ་སྤང་བ་བཅུ་བདུན་དེས་མེད་དུ་ཤར་བས་གང་
 ལའང་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་གཅིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་གཞུང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་པས་བཟང་ངན་དུ་རྟོག་པས་མིན་པ་སྤྱོད་མི་འཕང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པས་སྤྱོད་གསར་དུ་གཉིས་མེད་དུ་མི་བསྐྱམ། བཟང་ངན་ཐ་དད་དུ་
 མི་འབྱེད། རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་མིན་སོགས་གང་ལ་ཡང་མི་བསམ། ཆོས་ཉིད་གཏིང་
 གསལ་གྱི་དོན་ལས་མ་ཡེངས་པའོ་སྤྱོད།

༥ ལེའུ་ང་དགུ་པ། ལྷང་གར་ཆོས་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། རོ་སྤྲོད་བརྒྱད་ལ། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིད་དྲངས་སངས། རྩ་གཉེར་རྩར་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ནམ་ཉིག་
 གི་འབྱུ་བ་རང་གྲོལ། རྩེན་སྦྱིས་ཀྱི་ཉིག་པ་འབྱར་འཛམས་སུ་རང་གྲོལ་བ་དྲན་པ་འབྱར་
 བཅང་། ཆོག་ས་བརྒྱད་སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བས་རིག་པ་རང་དག འདི་ཞེས་
 དེས་བཟུང་མེད་པས་ངོ་བོ་སྤང་མེད། ལྷང་བ་རང་བཞིན་མེད་པས་ལྷུང་རང་སྤྲོད་། ཡོད་
 ལ་མེད་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། མེད་ལ་ཡོད་པ་རྩ་རྩ་ལྟ་བུ་ལོ་ལ།

༦ ལེའུ་ཐུག་ཅུ་པ། ལྷང་གར་སྦྱེ་མེད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ངག་དོན་དགུ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པར་མ་སྦྱིས་རྩེན་པར་སྤང་བ་ལ་དངོས་འཛིན་དང་བདེན་ཞེན་མེད་པར། རོ་སྤྲོད་
 པ་སྦྱེ་མེད་དགུ་ལ། ཉེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཀྱན་ལ་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་བརྟགས་ན་སྦྱེ་བ་རང་བཞིན་
 མེད་པས་སྦྱིས་པ་སྦྱེ་མེད་སྦྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ལྟ་བུ། འདུས་མ་བྱས་རྩེན་ཀྱིས་མ་སྦྱིས་པ་སྦྱེ་
 མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། འདུས་བྱས་ནམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པས་མི་སྦྱེ་བ་སྦྱེ་མེད་མོ་
 ག་གམ་ཀྱི་བུ་ལྟ་བུ། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྤང་བ་སྦྱེ་མེད་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ། སྤྲོད་པ་ལ་སྦྱེ་རྩེར་མ་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པ་སྦྱེ་མེད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ། འདི་ཞེས་
 དེས་བཟུང་མེད་པས་རིག་པ་སྦྱེ་མེད་སྦྱུ་མའི་སྦྱིས་སུ་འཛམས་བརྒྱད་ལྟ་བུ། སྦྱེ་མེད་དམ་
 སྤྲོད་པ་སྦྱོགས་གཅིག་རྩུ་མ་ཆད་པས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་བརྟུབ་པ་སྦྱེ་མེད་སྤང་བ་མིག་འབྱུལ་
 ལྟ་བུ། སྦྱོས་བརྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཡེ་ནས་མ་སྦྱིས་པས་སྦྱེ་མེད་སྦྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་
 སྦྱོ་བུར་དུ་མི་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ། སྦྱེ་མེད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱོས་པས་
 མ་རིག་པ་དཔེ་ནམ་མཁའ་འདི་ཡིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་མེད་མཐའ་བྲལ་ཡིན་ནོ་ལ།

༥ ལེའུ་རེ་གཅིག་པ། སྤང་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་དོ་སྤྲོད་པ་དཔེ་དོན་བཞིའི་གདམས་ངག་
 བེ། དཔེས་མཆོན་བཞི་ལ། དཔེ་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུང་ཞིང་དེར་གནས་དེར་ཐིམ་དེ་ལས་མ་
 གཡོས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཡིན། ཀྱན་མིན། སྒྲོས་བཏགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་
 ཟད་པས། རྒྱུན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་རིའི་དཔེས་མཆོན་ནས་ཞེ་འདོད་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་
 ལ་གདབ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་འབད་ཚུལ་གྱིས་མི་གཡོ་བ་རྒྱལ་བོ་གདན་
 ལ་བཞུགས་པའི་དཔེས་མཆོན་ནས་འབད་བ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་བ་རྒྱུད་ལ་གདབ། ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གཞན་གྱི་སེལ་མེད་པས་སྤང་དང་དོར་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་
 དཔེན་པ་གསེར་གྱིང་དུ་བྱེན་པའི་དཔེས་མཆོན་ནས་གཉིས་སྤང་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་རྒྱུད་ལ་
 གདབ། ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་གཤིས་ལུགས་ལ་གྲོལ་མ་གྲོལ་གྱི་གཉིར་མེད་ཅིང་
 འབྲས་ལུ་གཞན་དུ་ཆོལ་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་སྤྱལ་མཁུད་ཀྱི་དཔེས་མཆོན་ནས་རེ་དོགས་མེད་
 པའི་འབྲས་ལུ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་གདབ་པོ་ལ།

༥ ལེའུ་རེ་གཉིས་པ། སྤང་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལྷའི་གདམས་ངག་བེ། གདམས་
 པ་ལྷ་ལ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྒྲིམ། གཞན་
 ལ་མ་སྒྲིམ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་སྒྲིབ་མེད་པས་གཞུགས་དང་ཤེས་
 པ་སྒྲིབ་མེད་དུ་ཤེས། ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་རང་སྤང་ལ་རིག་པ་མ་ཞེན་པར་གནས། བསྐྱོད་
 སྤང་སོགས་འཛིག་རྗེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སེམས་མ་འཕྲོས་པར་གནས། ལྷ་བ་རྒྱུན་ཐེབ། བསྐྱོམ་
 པ་ཡེངས་ཐུབ། སྤྲོད་པ་ཡན་ཐུབ། འབྲས་ལུ་ཡིད་ཆེས་པས། ཤེས་པ་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་མ་ཤོར་
 པར་གནས། རང་སེམས་སྒྲིབ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་སེམས་ལ་རྒྱས་ཐེབས་སོ་ལ།

༥ ལེའུ་རེ་གསུམ་པ། ལྷོག་པ་གཅིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ཐ་དད་མེད་པའི་ལྷ་བ་ནི། ལྷ་
སྒོམ་གནད་དུ་སོང་བའི། དགོངས་ཉམས་ལྷ་ལ། བསྒོམ་དོན་དུག་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་མཆན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཤེས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་
གཞན་དུ་བསྒོམ་མི་དགོས། ཁྱིམ་པ་ལྷ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དེ་རྒྱུན་རྟོག་གཉིས་མེད་ཆོས་
ཉིད་དུ་གྲོལ་བའོ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་
གྲོང་དུ་རང་གྲོལ། ལྷ་རྩེས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་བཞིན་ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་ངོས་ཟིན་
པ་ཅིར་མཐོང་ཅིར་ཟིན། དག་གཉིན་སོགས་འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་ཞེན་པ་རང་ལོག་ དག་
མ་དག་སོགས་སྤང་བ་དག་ག་སྐྱབ་ཀྱི་གཉིས་འཇིན་རང་དེངས་སོ་ལུ།

༥ ལེའུ་རེ་བཞི་པ། ཆོས་ཉིད་དབྱིར་མེད་ཀྱི་འཆར་ལུགས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་
ཉིད་མི་གཉིས་པའི་འཆར་ལུགས་བཞི་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཟང་
ངན་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་གྱི་སྒོམ་པ་མ་བཅོལ་ལྷན་གྱིས་གནས་
པས་སྒོས་མེད་ངང་ལ་གནས། ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྱུད་པ་མ་བསྐྱད་མ་བཅོས་པས་བཏང་
སྒོམས་ཆེན་པོ། ཆོས་ཉིད་མདོན་གྱུར་གྱི་འབྲས་ལུ་སེམས་ཆོས་ཉིད་རང་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་
གྲོང་རྫོལ་ལོ་ལུ།

༥ ལེའུ་རེ་ལྷ་པ། ཆོས་ཉིད་དབྱིར་མེད་པའི་འཆར་ལུགས་དུག་ནི། གཉིས་མེད་དོན་
ཀྱི་འཆར་ལུགས་དུག་ལ། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡེ་ནས་བཅོས་མེད་ངང་
དུ་ཤར་བས་སོམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྫོགས་པས་ལྷན་གྱུབ། དེ་ལ་དག་ག་
སྐྱབ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། འཁོར་འདས་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་པས་

གཉིས་མེད་དོ་རྗེ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སེམས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་དོ་རྗེ་རང་
ལྟུངས། རྒྱུ་བཟང་ངན་ནམ་དག་ཟུན་ཟུན་མེད་པས་མཉམ་པའི་ངང་ཆེན་པོའི་ལུ།

༥ ལེའུ་རེ་དུག་པ། ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་འཆར་ལུགས་བཞི་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་
འཆར་ལུགས་བཞི་ལ། སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་དེ་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་
གསལ་ལ་བཅོས་པ་མེད་པ་རང་གསལ་རྟོག་མེད་དཔེ་མན་ཤེལ་བྱི་མེད་ལྟ་ལུ། འཛིན་
རྟོག་གང་ཡང་མེད་པ་རིག་པའི་མེ་ལོང་གཡའ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་ལུ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དགོངས་པ་རང་རིག་རང་གིས་རྟོག་པ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་ལུ་དགོས་འདོད་ངང་གིས་འབྱུང་བ་
ལྟ་ལུ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་སེལ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཤར་བས་ཡེ་
ཤེས་བབ་ཅོལ་ལོ་ལུ།

༦ ལེའུ་རེ་བདུན་པ། ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཞལ་གདམས་ནི། ཞལ་གདམས་
བཞི་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་ཕྱོགས་བརྩ་གར་ཡང་བྱལ་བས་འབྱམས་པ་
ཆེན་པོ། མཐའ་དབུས་སམ་ཕྱི་ནང་སྒོ་ལུག་མེད་པས་བྱང་སེམས་རིས་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དེ་ལས་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བས་ངེས་མེད་ཆེན་པོ། རྒྱུ་གྱིས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པས་
ཆོས་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ལུ།

༧ ལེའུ་རེ་བརྒྱད་པ། རང་གྲོལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཆོས་ཉིད་སྒྱེ་མེད་དུ་མཐོང་པའི་གདམས་
ངག་ནི། རང་གྲོལ་བརྒྱད་ལ། ལུལ་སྒྲུང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་བདེན་འཛིན་རང་སར་
གྲོལ་བ་སྟེ། མཛོན་སུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་མ་ལྟུང་བར་གནས་པའི་ཆོ། ཆོགས་དུག་
ལུལ་དུ་ཤར་ཆོད་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་ལུར་ཅུད་ཆོད་པས། མཛོན་མི་མཛོན་སོགས་

མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་མཐོང་སར་གྲོལ། ཇི་ལྟར་གྲོལ་ན་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་
སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། དེ་བཞིན་དུ། སྟན་མི་སྟན་སོགས་ན་བས་སྐྱ་ཐོས་ཐོས་
སར་གྲོལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་གྲོལ། ཞིམ་མི་ཞིམ་སོགས་སྐྱ་ཡིས་དྲི་ཆོར་ཆོར་སར་
གྲོལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། མངར་སྐྱར་སོགས་སྐྱ་ཡིས་རོ་མྱོང་མྱོང་སར་
གྲོལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་གྲོལ། འཇམ་རྩལ་སོགས་ལུས་ཀྱིས་རེག་པས་རེག་སར་
གྲོལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་གྲོལ། སྤང་བ་བརྩུ་བ་དུན་སོགས་སྤང་བ་རྩུམས་ཀྱང་རང་
སར་གྲོལ། སྤང་སྤྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ཆོས་ཆོས་མིན་སོགས་བརྗོད་པའི་
མིང་ཡང་རང་སར་གྲོལ། གྲགས་སྤྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་གྲོལ། དག་མི་དག་སོགས་
ཡིད་ཀྱི་བསམ་པའི་སྒོ་ཡང་དུན་སར་གྲོལ། དུན་པ་རང་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་མོ་ལ།

༥ ལེའུ་རེ་དགུ་པ། དྲི་མེད་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་ལ་འབྱར་ས་མེད་པའི་ལྟ་བ་ནི།
དྲི་མེད་བཞི་ལ། སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོན་ནས་སྤང་སྤྱང་ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་
དུ་ཤེས་པས་ལྟ་བ་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཁྱེར་
བས་ལམ་བསྒྲུམ་པ་དྲི་མེད་ཡིན། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྤྱང་ན་རང་བབས་སུ་འཛོག་པའི་ཆོ་དོན་སྐྱ་
བསམ་བརྗོད་དུ་མི་བརྟལ་བ་དེ་ཉམས་དྲི་མེད་ཡིན། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལས་སྒོ་དུས་གསུམ་
དུ་མ་འབྱར་བ་དེ་འབྲས་སུ་དྲི་མེད་ཡིན་ནོ་ལ།

༦ ལེའུ་བདུན་ཅུ་པ། ལམ་པའི་མཐོང་ལུགས་གཞན་མ་རྟོག་པར་བསྟན་པ་ནི། མ་
རྟོག་པ་ལྟ་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཕྱིན་ས་ལུལ་མ་རྟོག། དཔེ་རབ་རིབ་
ཅན་གྱི་སྐྱ་ཤད་དང་འདྲ། བཅོལ་བྱ་དང་འཆོལ་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་ནང་ནས་སེམས་མ་
རྟོག། དཔེ་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་བཅོལ་བ་དང་འདྲ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སོགས་རེ་

རེ་ནས་བསིལ་བས་བར་ནས་ལུས་མ་རྟེན། དཔེ་ཆུ་ཤིང་གི་སྤྱིང་པོ་དང་འདྲ། འཁོར་རྒྱ་
དང་འཁོར་མ་ཁན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པས་དོགས་དོགས་པོའི་སེམས་ཅན་མ་རྟེན། དཔེ་མི་
ལམ་གྱི་འབྲོམ་ཆོགས་དང་འདྲ། རང་སེམས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་
གྲུབ་པ་མེད་པས་རེ་རེ་པོའི་སངས་རྒྱས་མ་རྟེན་དོ་ལ།

༥ ལེའུ་དོན་གཅིག་པ། ལམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཞན་ནས་མ་རྟེན་པའི་རྒྱལ་ནི། རྟེན་པ་
མེད་པ་ལྟ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་
པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བ་མེད་སྤྲང་ཡིན་པས། བཅའ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་མི་རྟེན་
རྟེན་པ་མེད། རང་རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་པ་རིག་སྤྱོད་ཡིན་པས་མི་རྟེན་རྟེན་པ་མེད།
ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་མི་རྟེན་རྟེན་པ་མེད། འབྲུལ་བས་བསྐྱད་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དོན་སྤྱེ་མེད་ཡིན་པས་མི་རྟེན་རྟེན་པ་མེད། མ་འབྲུལ་བའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱང་རང་སེམས་ཡིན་པས། གཞན་ནས་མི་རྟེན་རྟེན་པ་མེད་དོ་ལ།

༦ ལེའུ་དོན་གཉིས་པ། ཆོས་ཉིད་མི་གཉིས་པའི་འཆར་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།
སེམས་མ་བཅོས་པར་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པའི་ལམ་བྱིར་ལྟ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
དམིགས་གཏད་གང་ཡང་མེད་པས་ཡིད་གྱིས་གང་ལའང་མི་བསམ། གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་
ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་སྤྱད། སེམས་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ལམ་དང་
འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འདོད་སོགས་རེ་བ་གང་ལའང་མི་བཅའ། རྒྱལ་བལྟལ་བདེ་ཆེན།
ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཅིར་སྤྲང་རང་སེམས་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱོད་དུ་གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ།
སྤྱོད་བསུ་རྗེས་དཔྱོད་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་རྗེས་འབྲང་སྤངས་ཏེ་སེམས་རང་
ལུགས་ལ་མཐུའི་བུ་སྟེ་བཞག་པའི་དོན་ནོ། །

༥ ལེའུ་དོན་གསུམ་པ། ལྷོང་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡིན་ལུགས་རང་གར་གྱི་གདམས་ངག་
 བེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དྲང་བྲལ་བའི་གཤིས་ལུགས་ལྷོང་
 པ་གསུམ་ལ། གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱེ་བ་མེད་པས་ཕྱི་ཡུལ་གྱིས་མ་སྒྱེས་ཏེ་ལྷོང་།
 སེམས་གཞི་ཅུ་མེད་པས་ནང་སེམས་ཀྱིས་ལྷོང་སྒྱེ་མ་སྒྱེས། གཟུགས་སྣང་ལྟ་བུ། ཆོར་ལྷོང་
 ཅུ་ཤིང་། འདུ་ཤེས་སྒྲིག་ཀྱུ། འདུ་ཕྱེད་ཅུ་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྱེ་བར་ལུང་པོས་
 ལྷོང་སྒྱེ་མི་གནས་པའོ་ལ།

༦ ལེའུ་དོན་བཞི་པ། གཞི་མེད་ལམ་དུ་འཁྱེར་བས་སྣང་སྤྱིད་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་བེ། ལམ་
 ཁྱེར་གསུམ་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་དང་སྒྱེད་པའི་ཅུ་བ་མེད་
 པར་ལམ་དུ་ཁྱེར། བདེན་རྒྱུན་རེ་དོགས་སོགས་སྒྲོས་ཅིས་གདབ་མེད་པར་སྤོང་། སྣང་
 སྤྱིད་ལ་སྒྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབས་ཤིག་ལ།

༧ ལེའུ་དོན་ལྔ་པ། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་བེ། གདམས་ངག་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོན་དུ་ཕྱི་ནང་འབྲེལ་མ་ཆོད་ན་ཉམས་ལེན་དོ་སྒྲུང་དུ་འཆོར་བས་འབྲེལ་
 བཅད་པ་བཞི་ལ། འདུ་འཛི་གཡང་རྒྱུན་སོགས་ཕྱིའི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་དང་། ཆགས་
 སྣང་སྒྱེ་བའི་ཡུལ་དག་གཉིན་སོགས་ནང་གི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་སྣང་ཞེན་
 སོགས་དོན་གྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཕྱི་ཐོས་པའི་ལུག་བཅད་། བར་
 སྒྲོའི་ཐེ་ཆོམ་བཅད་། དོན་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་རྟག་པར་དགོན་པ་
 བརྟེན་པའོ་ལ།

། ལེའུ་དོན་དུག་པ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཁྱེར་སྐྱོ་བརྒྱད་དང་། སྤྱོ་མས་བསྐྱོ་སྤྱོན་བཅས་
ནས་བདེ་བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་ཁྱེར་སྐྱོ་
བརྒྱད་ལ། བསྐྱུ་བ་པ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས། བྱིན་དང་གསང་བའི་སྤྱང་བ་རྩམ་གསུམ་
བསྐྱོ་མ་ཞིང་། བསྐྱོ་མ་སྤྱོ་བ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡོ་བྱེད་རྩམས་ཚགས་བྱ་ཞིང་། བསྐྱུང་བར་གནས་ཞེས་
གཞུག་མར་གནས་པ་སྤྱོ་སྐྱོ་གསུམ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་གིང་། སྤྱོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་
མཆོད་པ་བྱ། སྤྱོ་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་གཉིན་པོ་སྤྱོ་བས་བཞིས་སྤྱོ་ག་པ་བཤགས་གིང་། ཉམས་
རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོ་བར་གསོལ་བ་གདབ། གནས་དབེན་པར་བདེ་བའི་སྤྱོན་ལ་འཁོད་ནས།
ལུས་ངག་གི་བྱེད་བཅིང་སོགས་འབྲུལ་འཁོར་བཅུའ། གཉིས་པ་ནི། འདི་རྩམ་བཤད་དུ་
ལེའུ་དོན་དུག་པའི་རྩམ་སུ་སྤྱོ་སྤྱོ་རྩམ་ནའང་། འདིར་གཞུང་དངོས་ལྟར། ཅུ་བའི་སྤྱོ་མ་ཉིད་
རང་གི་སྤྱོ་པོར་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤྱོན་དུ་བཏང་། ་དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་བརྟག། ་མི་རྟག་པ་དང་
སྤྱོ་ག་བསྐྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསམས། དེ་ནས་བར་དོ་དྲན་པར་བྱ། ་བར་དོ་
ལ་རྩམ་པ་དུག་སྤྱོ། རང་བཞིན་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཆོས་ཉིད་དོ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་
པ་དུ་སྤྱོ་ག་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱོ་ཤིའི་བར་དོ་ལ་ཡེ་ཤེས་དོས་འཛིན་པ་ལུན་ཁུང་དུ་
སྤྱོན་མི་བཏེག་པ་ལྟ་བུ། ་མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་ལ་ཅིར་སྤྱོང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་བྲམ་ཟེའི་གྲིང་དུ་
གཞན་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོན་པ་ལྟ་བུ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་དོས་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་སྤྱོ་ག་མོས་མི་ལོང་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ལུར་བ་
རྒྱང་ཆད་ལ་མ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ། འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་
འཆར་བ་སྤྱོ་མ་དང་མཁའ་ལ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱོ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་དེལ་ནས་
ཉམས་སུ་སྤྱོང་བར་བྱོ། །

༥ ལེའུ་དོན་བདུན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་བསྒྲོམ་གྱི་དོན་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་བདུན་ལ། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་སོགས་རང་གི་དབང་ཤེས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སོགས་ཡུལ་དུག་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་བཅུད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། འབྲུལ་སྒྲུང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སེང་གི་རྣམ་པར་འགྱུངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། འཛིག་བྲལ་མེད་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་ཁུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་སྤ།

༦ ལེའུ་དོན་བརྒྱད་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡན་ལག་དུག་ལྷན་སྐྱབ་པ་ནི། སྒྲུབ་བ་དུག་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དང་མཐུན་པར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ནི། རྟེན་གཞི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལའོར་རྣམས་གསལ་བ་དང་། རྟེན་པ་རྒྱུད་གི་དུག་འདོན་ཞིང་། སྟོང་འོག་གི་རྒྱུད་དགང་བ་དང་གོགས་སེལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་ལའོར་འཆེལ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དོན་མེད་པའི་རྟོག་པ་གཞན་སྤངས་ལ། བདེ་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་རྩེ་གཅིག་བསྟུ།

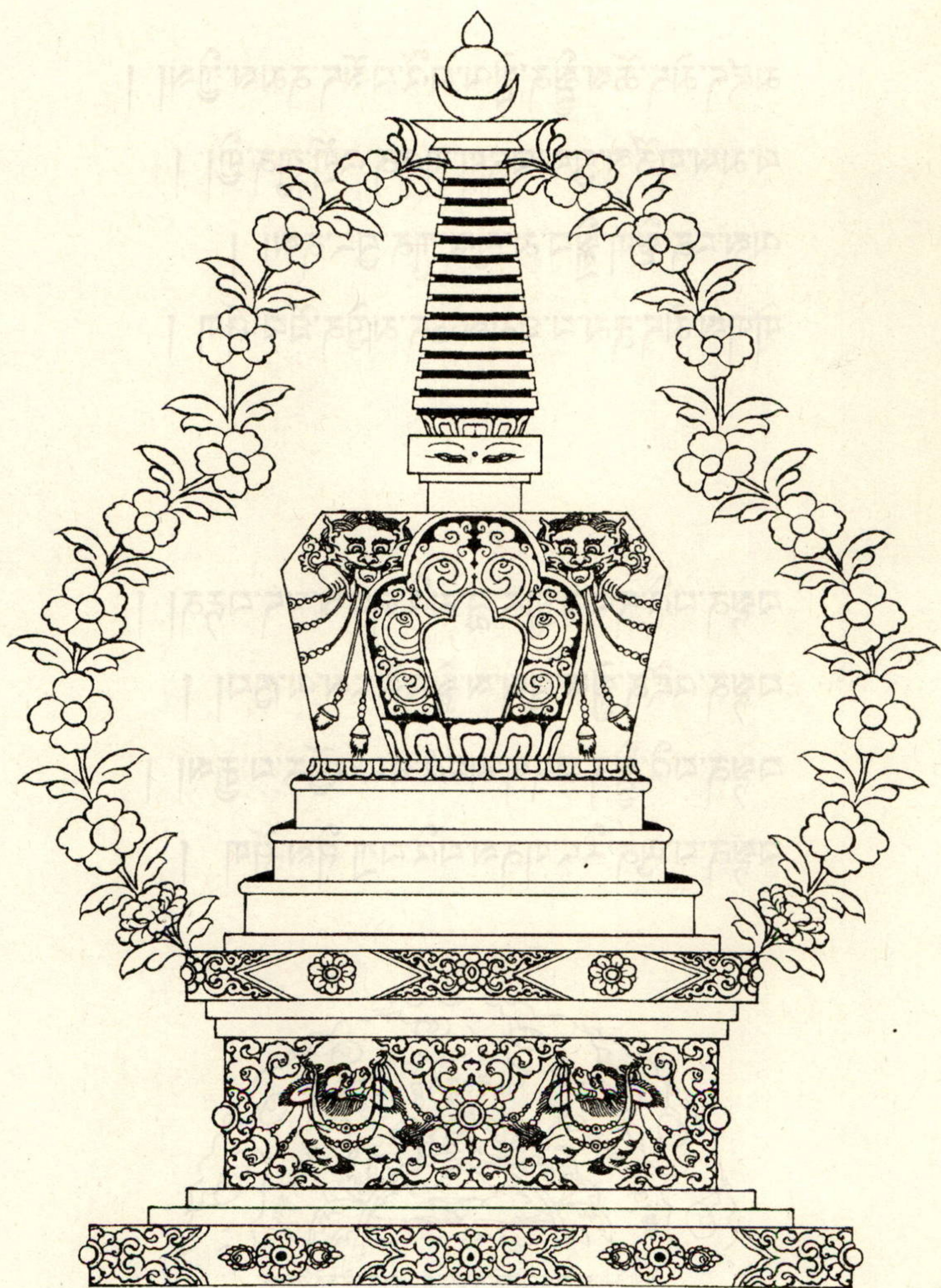
༧ ལེའུ་དོན་དགུ་པ། རྣལ་འབྱོར་ལམ་པའི་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་ལྷན་ལྷན་ནི། ལམ་དངོས་བསྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལྷན་ལ། ཆོང་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་སོགས་ནམ་ཡང་ཟིན་དུས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་ལས་རྣམས་ཕྱི་བཤོལ་ཞོག་དེ་ལྷར་བཞག་པས་དགོ་སྒྲུབ་འཕེལ་ཞིང་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་ཤིན་ཏུ་བདེ། དེས་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕེལ་བས་ཉམས་སྟོང་སྒྲ་ཆོགས་རིག་པའི་མེ་ལོང་ནང་དུ་གསལ། དེའི་ཆོ་

བདེ་བར་གསེགས་པས་གཟི་མདངས་སྟེར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་
 འཛིན་གྲུབ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱང་ཞིང་
 གཟི་བྱིན་སྤྱབ་པས་བར་ཆད་དང་གདོན་བགོགས་ཀྱིས་མཆོ་བར་མི་རུས། ཉན་མོངས་པ་
 དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་སོགས་མཚན་མའི་རྒྱལ་རྟོག་ལྟ་མི་རུས། མདོར་ན་འཛིན་རྟོག་གི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྟོས་བརྟགས་ན་རང་རྒྱུད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མ་འགལ་བར་ལམ་བཟང་མོ་
 ཉམས་སྤྱངས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་
 དུ་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་བསམ་མི་བྱབ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་
 ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ལེའུ་འདི་རྒྱམས་རྒྱམ་བཤད་དུ་གོང་འོག་ལྟགས་བསྐྱབས་
 བས། ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པའི་རྩེས་སྤྱུ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཡར་དྲངས། དེ་ནས་ལྟ་བུ་ནས་ང་བཞིའི་
 བར་སྒྱུར། དེའི་རྩེས་སྤྱུ་ལྟ་རེ་གསུམ་དང་རེ་དགུ། དེ་ནས་ཞེ་གསུམ་ནས་ཞེ་བདུན་པའི་
 བར། དེའི་རྩེས་སྤྱུ་ལྟ་རེ་བརྒྱད་དང་། བདུན་ཅུ། དོན་གཅིག་ཞེ་དགུ། དེ་ནས་ང་
 ལྟ་ནས་ང་དགའི་བར། དེ་ནས་སྤྱུ་ལྟ་རེ་གསུམ་གོང་དུ་སོང་བའི་འཕྲོས། དུག་ཅུ་ནས་རེ་
 བདུན་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སྤྱུ་སོང་
 བའི་འཕྲོས། དོན་གཉིས་ནས། བདུན་ཅུ་ཅུ་དགའི་བར་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པར་མཛད་ནའང་།
 འདིར་ནི་རྩ་བ་རང་གི་དགྲུས་བཞིན་དུ་བྱིས་པའོ། མདོར་ན་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་ནས། སྤྱང་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤངས་ནས་ཤན་འབྱེད་བསྟོན་དང་བཅས་པ་
 དེས་པའི་དོན་དང་ལྟན་པ་སྤྱུ་གྱི་སོ་བསྐྱབས་པས་པ་རོལ་གྱི་གཡུལ་ངོ་འཛོམས་པ་བཞིན།
 ལམ་པའི་རྩ་བ་སྤྱུ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་ལམ། ཤེས་རབ་ཅན་ལ་འཚམ་པར་བཤད་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐལ་ལོ། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས། རོ་བོ་ཤེས་
 རབ་ཏུ་མ་མེད་པ་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

། སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་མཐུག་གི་དོན། ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་པ། སྤྱོད་བརྟག་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་གདམས་པས་མཐུག་བསྐྱབ་པ་ནི། རྗེས་ཀྱི་དོན་གསུམ་ལ། གདམས་ངག་མི་སྦྱོན་པའི་
 གནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོས་རྒྱད་དགོལ་བར་བྱ་བུའི་སྦྱོབ་
 མའི་སྦྱོན་གཤམ་ནས། ངང་ཚུལ་ངན་ཞིང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་སོགས། སྤྱོད་ངན་མི་གཞི་མི་
 ལེགས་པ། སློ་འགྱུར་ལྡོག་ཅན་མི་བརྟན་པ། རང་གི་སྤྱོད་མ་དང་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྦྱོན་
 འདོགས་པ། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐོབ་ནས་རང་གིས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་རྣམས་ལ་མི་
 སྦྱོན་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་ཤིང་གསང་བ་ལབུལ་བས་སྦྱོ་སྒྱུར་དང་བཀའ་ཆད་འབྱུང་
 རོ། ། གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ལྟར་ནི། བྱས་པ་གཤམ་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་སོགས་ངང་
 ཚུལ་བཟང་བ། དད་པ་སོགས་འགྱུར་ལྡོག་མེད་བས་རྒྱད་བརྟན་པ། ཆོས་དང་གང་ཟག་
 སོགས་ལ་དག་སྦྱང་ཆེ་བ། ཐོས་དོན་སྦྱབ་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན།
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པས་ཆོས་བརྒྱད་ཟེན་ཅིང་བསྟན་པ་ལ་ཕན། རང་གཞན་མང་པོའི་དོན་འབྱུང་
 རོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། སྤྱོད་ལྟར་གྱི་སྦྱོབ་མ་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་
 སངས་རྒྱས་སུ་བཞུ། དེས་བརྒྱད་པའི་བྱེད་རྒྱུས་འཐུག་གདམས་ངག་སྦྱིང་ལ་བཅང་།
 གསང་ཞིང་སྦྱབ་རུས་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་། འདྲ་འཛིན་དཔེན་
 པའི་དགོན་པ་གོགས་ལྟར་བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་རོ། ། དེས་ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་ཆད་
 རྒྱས་པས་གངས་ཀྱི་སེང་ལྷག་དུ་འགྱུར་རོ་ལ། དེས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། རང་གི་གཤམ་
 རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱོས་པར་སྦྱོས་པ་བྱེད་པ་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐལ་ལོ། །
 ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས། སྤྱོད་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གདམས་པའི་སྦྱབས་
 ཏེ་ལྟ་པའོ། །

མཛད་བྱང་། རྩེ་ལྷ་དགོངས་གྱི་ཕྱི་མོ་བདེ་གསེགས་ཀྱི་པོ་བའི་ཐུགས་བཅུད།
ཐེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཁོག་ལུབ། མདོ་སྐུ་སེམས་གསུམ་གྱི་གཞུང་བསྐངས་ཏེ། དད་བརྩོན་
སེས་རབ་ཅན་ཆེ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ རྩེའི་ཞལ་ནས་རྩེ་ལྷ་ར་གསུང་
རིམ་བཞིན། བྱུང་པོ་གཡའ་དམར་བས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ཟབ་ཆོས་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་
མཐར་ཐུག་པ་རྩོགས་སོ། །

སྐུས་པ། གང་མཆོན་ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་ལུ་སྟོན་མཛད་པ། །
ཏེ་རུ་ག་དཔལ་ཟུར་རྒྱུང་པའི། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས། རྩེ་འགྱུར་བརྒྱད་པའི་
བྱུང་ཐོར་མཆོག་ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གཏེར། འུས་གསུམ་འབྱོན་དགའི་ལུ་དུསྟུར། །
དེང་དུས་འབད་མེད་བདག་གིས་རྟོན། འདི་སྤྱད་དགའ་དང་སྟོན་ཐུགས་གྱིས། མཆོན་འདི་
བྲིས་ལ་ཉེས་པའི་ཆ། གང་མཆོས་སྤྱ་མ་ལྷ་ལ་བཤགས། འདག་བས་བྱང་ཆེན་ཐུར་ཐོབ་
ཤོག རྩོམ་གྱུན་དཔལ་ལྷན་ཟུར་པ་ཡི། འདིང་ལུགས་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྒྱལ་
བཞིན་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་
དོ་རྩེ་འཆང་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་སྤུལ་པའི་ས་གཞུང་སྟེལ་མ་ཉིད་གཞིར་
བཞག་ཐོག་ རང་འདྲའི་སྟོན་དམན་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་བསམ་པས་གསལ་བྱེད་གྱི་མཆོན་ལུ་
ཉུང་དུ་འདི་ཡང་། འབྲེལ་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་དང་བསྟན་ནས། ཀུ་སྤུ་ལི་
འཇམ་དབྱངས་སྟོན་གྲོས་ཀྱི་མཆོའི་སྤྱ་དབྱངས་གྱིས། ཤིང་བྱི་སྟོན་དུག་ལྷ་བའི་དུས་ཆོས་དགོ་
བར་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་དུ་བྲིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རིས་གསང་སྟོང་པོའི་
བསྟན་མཆོག་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག མཐ་དུ་མཆོལ་བྱ་མ་ཏུ། །



གཤམ་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་ཐོབ་ཤོག །

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

